



Fundada em 1987

**ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO**  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

# Calendário Competitivo

## Época 2004/2005

		<b>Outubro</b>		<b>Novembro</b>		<b>Dezembro</b>
Sexta	1					
<b>Sábado</b>	<b>2</b>					
<b>Domingo</b>	<b>3</b>					
Segunda	4		<b>1</b>			
Terça	<b>5</b>		2			
Quarta	6		3		<b>1</b>	
Quinta	7		4		2	
Sexta	8		5		3	
<b>Sábado</b>	<b>9</b>		<b>6</b>		<b>4</b>	Torneio de Abertura Salto em Altura + Km Jovem Regional (Viana)
<b>Domingo</b>	<b>10</b>		<b>7</b>		<b>5</b>	Maratona de Lisboa - Camp. Port. de Maratona - Lisboa
Segunda	11		8		6	
Terça	12		9		7	
Quarta	13		10		<b>8</b>	Lançamentos em Dezembro (Cerveira)
Quinta	14		11		9	
Sexta	15		12		10	
<b>Sábado</b>	<b>16</b>		<b>13</b>		<b>11</b>	2º Corta Mato de Alvarães - Fornos da Telheira
<b>Domingo</b>	<b>17</b>		<b>14</b>	Cross Internacional da Amora	<b>12</b>	Campeonatos da Europa de Corta- Mato - Heringsdorf (GER)
Segunda	18		15		13	
Terça	19		16		14	
Quarta	20		17		15	
Quinta	21		18		16	
Sexta	22		19		17	
<b>Sábado</b>	<b>23</b>	T. C. C. E. de Corta-Mato Guadalara(ESP)	<b>20</b>		<b>18</b>	Lançamentos de Natal (Cerveira) Km Jovem + Salto em Altura Zona Norte (Braga)
<b>Domingo</b>	<b>24</b>		<b>21</b>	Cross Internacional de Oeiras Corta Mato de Preparação Viana/Braga (Tregosa)	<b>19</b>	Prova do Triângulo (Neiva)
Segunda	25		22		20	
Terça	26		23		21	
Quarta	27		24		22	
Quinta	28		25		23	
Sexta	29		26		24	
<b>Sábado</b>	<b>30</b>		<b>27</b>		<b>25</b>	<b>Natal</b>
<b>Domingo</b>	<b>31</b>	Campeonato Nacional de Estrada 15 Km Famalicão	<b>28</b>	Cross Internacional Torres Vedras	<b>26</b>	
Segunda			29		27	
Terça			30		28	
Quarta					29	
Quinta					30	
Sexta					31	

30-11-2004

	<b>Janeiro</b>		<b>Fevereiro</b>		<b>Março</b>
--	----------------	--	------------------	--	--------------



MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO





# ASSOCIAÇÃO DISTRIITAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

## INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

Fundada em 1987

Terça			1		1	
Quarta			2		2	
Quinta			3		3	Camp. Nacional Universitário de Corta-Mato
Sexta			4		4	C. Europa Pista Coberta (Madrid)
<b>Sábado</b>	<b>1</b>		<b>5</b>	Regional de Corta-Mato Longo Campeonato Nacional de Clubes Pista Coberta (Final) (Espinho) T.C.C.E. Corta-Mato Fem. (ITA)	<b>5</b>	C.N. Esperanças Sub 23 (PC) (Espinho) Mega Sprint (CAE) C. Europa Pista Coberta (Madrid)
<b>Domingo</b>	<b>2</b>	Triatlo Técnico Jovem Regional (Viana) Campeonato Regional de Marcha em Estrada (Avintes)	<b>6</b>	Campeonato Nacional de Clubes Pista Coberta (Final) (Espinho) T.C.C.E. Corta-Mato Masc. (ITA)	<b>6</b>	C.N. Esperanças Sub 23 (PC) (Espinho) C. Europa Pista Coberta (Madrid)
Segunda	3		7		7	
Terça	4		8	<b>Carnaval</b>	8	
Quarta	5		9		9	
Quinta	6		10		10	
Sexta	7		11		11	
<b>Sábado</b>	<b>8</b>	Triatlo Técnico Jovem Zona Norte Provas Combinadas PC Zona Norte Regional de Corta-Mato Curto	<b>12</b>	Pista em Fevereiro (Viana)	<b>12</b>	Taça Europa Lançamentos Inverno (Mersin - TUR) C.N. Desporto Escolar Corta-Mato
<b>Domingo</b>	<b>9</b>	Provas Combinadas PC Zona Norte (Braga)	<b>13</b>	Camp. Nacional de Corta-Mato de Juvenis e Absolutos Curto (Aveiro - Stª Maria Feira)	<b>13</b>	Taça Europa Lançamentos Inverno (Mersin - TUR)
Segunda	10		14		14	
Terça	11		15		15	
Quarta	12		16		16	
Quinta	13		17		17	
Sexta	14		18		18	
<b>Sábado</b>	<b>15</b>	Pentatlo Técnico Nacional PC (Alpi.) Absolutos Pista Coberta - Zona Norte e Regional AAVC (Braga)	<b>19</b>	Camp. de Portugal Pista Coberta (Inclui P. Combinadas) (Espinho)	<b>19</b>	Pista em Março (Melgaço) Campeonato do Mundo De Corta-Mato (St. Galmier-FRA)
<b>Domingo</b>	<b>16</b>	Absolutos Pista Coberta - Zona Norte e Regional AAVC (Braga)	<b>20</b>	Camp. de Portugal Pista Coberta (Inclui P. Combinadas) (Espinho) Cross do Vez (Arcos de Valdevez)	<b>20</b>	Campeonato do Mundo De Corta-Mato (St. Galmier-FRA)
Segunda	17		21		21	
Terça	18		22		22	
Quarta	19		23		23	
Quinta	20		24		24	
Sexta	21		25		25	
<b>Sábado</b>	<b>22</b>	Campeonato Nacional de Clubes (PC) - Apuramento (M- Espinho F- Braga)	<b>26</b>	Atletismo Pavilhão ZN (Viana) C.N. Universitário Pista Coberta C.N. Lançamentos Inverno (Lisboa) C.N. Marcha Estrada (Setúbal)	<b>26</b>	
<b>Domingo</b>	<b>23</b>	Campeonato Nacional de Clubes (PC) - Apuramento Meia Maratona Manuela Machado	<b>27</b>	Camp. Nacional de Corta-Mato Juniores e Absolutos Longo (Guimarães)	<b>27</b>	<b>(Páscoa)</b>
Segunda	24		28		28	
Terça	25				29	
Quarta	26				30	
Quinta	27				31	
Sexta	28					
<b>Sábado</b>	<b>29</b>	Taça FPA Velocidade/Barreiras (PC) e Camp. Portugal 4x400 (PC) (Espinho) Triatlo Técnico Jovem Nac.(Braga) Camp. Norte de Corta Mato Camp. Jovem Norte de Corta Mato (Guimarães) Lançamentos em Janeiro(Cerveira)				
<b>Domingo</b>	<b>30</b>	Taça FPA de Saltos (PC) (Alpiarça) Cross Inter. Amendoeiras em Flôr				
Segunda	31					

<b>Abril</b>	<b>Maio</b>	<b>Junho</b>
--------------	-------------	--------------



MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO





# ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

## INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

Fundada em 1987

Sexta	1					
<b>Sábado</b>	<b>2</b>	Torneio Atleta Completo Regional Taça Europa 10000m (ESP) G. P. Int. Marcha de Rio Maior				
<b>Domingo</b>	<b>3</b>	Torneio Atleta Completo Regional (Viana)	<b>1</b>	Olímpico Jovem Regional (Viana) Meeting A. Neves Santos (Viseu)		
Segunda	4		2			
Terça	5		3			
Quarta	6		4		1	
Quinta	7		5		2	
Sexta	8		6		3	
<b>Sábado</b>	<b>9</b>	Torneio Atleta Completo Zona Norte (Melgaço)	<b>7</b>	Taça FPA de Marcha (Beja) Meeting CMP	<b>4</b>	Campeonato Jovem Norte (Póvoa) Camp. Nac. Clubes- Final (1ª Leiria)
<b>Domingo</b>	<b>10</b>	Torneio Atleta Completo Zona Norte (Melgaço)	<b>8</b>		<b>5</b>	11ª Festa do Atletismo Juvenil de Viana do Castelo Campeonato Jovem Norte (Póvoa) Camp. Nac. Clubes- Final (1ª Leiria)
Segunda	11		9		6	
Terça	12		10		7	
Quarta	13		11		8	POR - ESP Barreiras (Lisboa)
Quinta	14		12		9	
Sexta	15		13	C.E. Veteranos (VªRªStº António)	<b>10</b>	Meeting CMP GP de Paredes de Coura
<b>Sábado</b>	<b>16</b>	Pista em Abril (Viana)	<b>14</b>	Torneio Olímpico Jovem Nacional (a definir) Meeting CMP	<b>11</b>	Camp. Regional Juvenis (Viana) Milha de Viana Camp. Portugal Provas Combinadas e Camp. Portugal Estafetas e Camp. Portugal 10.000m (Lisboa)
<b>Domingo</b>	<b>17</b>		<b>15</b>	Torneio Olímpico Jovem Nacional (a definir)	<b>12</b>	Camp. Regional Juvenis (Viana) Camp. Port. Provas Comb. (Lisboa)
Segunda	18		16		13	
Terça	19		17		14	
Quarta	20		18		15	
Quinta	21		19		16	
Sexta	22		20		17	
<b>Sábado</b>	<b>23</b>	Milha do Alvarinho (Melgaço) Torneio Atleta Completo Nacional (Óbidos)	<b>21</b>	Provas Combinadas Z. N.(Viana) Taça da Europa de Marcha (Miskolc-HUN) C.N. Desp. Escolar Pista (Ini./Juv.) Meeting CMP	<b>18</b>	Regional de Juniores e Campeonato Juniores do Norte (Póvoa) Meeting Jovem Norte (Guimarães) Taça da Europa - 1ª liga B (Leiria) Meeting CMP
<b>Domingo</b>	<b>24</b>	Torneio Atleta Completo Nacional (Óbidos)	<b>22</b>	Provas Combinadas Z. N.(Viana) C.N. Desp. Escolar Pista (Ini./Juv.)	<b>19</b>	Regional de Juniores e Campeonato Juniores do Norte (Póvoa) Taça da Europa - 1ª liga B (Leiria)
Segunda	25	Estafeta da Liberdade (Coura) Camp. Nac. Universitário de Pista	23		20	
Terça	26		24		21	
Quarta	27		25	Milha da Coca	22	
Quinta	28		26	Kid´s Athletics Norte (Mirandela)	23	
Sexta	29		27		24	
<b>Sábado</b>	<b>30</b>	Mega Sprint (Fase Final) Olímpico Jovem Regional (Viana)	<b>28</b>	Camp. Regional Infantis e Iniciados (Melgaço) Camp. Nac. Clubes Pista (Apur.) T.C.C.E. de Pista Masc/Fem	<b>25</b>	Camp Nacional Juvenis (Seixal) Meeting CMP
<b>Domingo</b>			<b>29</b>	Camp. Regional Infantis e Iniciados (Viana) Camp. Nac. Clubes Pista (Apur.) T.C.C.E. de Pista Masc/Fem C.N. Montanha (Bouça - Covilhã)	<b>26</b>	Camp Nacional Juvenis (Seixal) Meeting Internacional da Madeira
Segunda			30		27	
Terça			31		28	
Quarta					29	Tarde do Lima I (Viana) Jogos Mediterrâneo (Almeria - ESP)
Quinta					30	Jogos Mediterrâneo (Almeria - ESP)



MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO





Fundada em 1987

# ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE VIANA DO CASTELO

## INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

		<b>Julho</b>		<b>Agosto</b>		<b>Setembro</b>
Sexta	1	Jogos Mediterrâneo (Almeria - ESP)				
<b>Sábado</b>	<b>2</b>	Camp. Nacional Sub 23 (Abrantes) Taça Europa Pr. Comb. (SLO) Jogos Mediterrâneo (Almeria - ESP) F.O. Juv. Europeia (Ligano-ITA)				
<b>Domingo</b>	<b>3</b>	Camp. Nacional Sub 23 (Abrantes) Taça Europa Pr. Comb. (SLO) F.O. Juv. Europeia (Ligano-ITA)				
Segunda	4	F.O. Juv. Europeia (Ligano-ITA)	1			
Terça	5	F.O. Juv. Europeia (Ligano-ITA)	2			
Quarta	6	ESP-GBR -POR Lançamentos (--) F.O. Juv. Europeia (Ligano-ITA)	3			
Quinta	7	F.O. Juv. Europeia (Ligano-ITA)	4		1	
Sexta	8	F.O. Juv. Europeia (Ligano-ITA)	5	Camp. Mundo Atletismo (Helsinquia - FIN)	2	
<b>Sábado</b>	<b>9</b>	C. Nacional de Juniores (Póvoa) Meeting CMP	<b>6</b>	Camp. Mundo Atletismo (FIN)	<b>3</b>	
<b>Domingo</b>	<b>10</b>	C. Nacional de Juniores (Póvoa)	<b>7</b>	Camp. Mundo Atletismo (FIN)	<b>4</b>	
Segunda	11		8	Camp. Mundo Atletismo (FIN)	5	
Terça	12		9	Camp. Mundo Atletismo (FIN)	6	
Quarta	13	Tarde do Lima II (Viana)	10	Camp. Mundo Atletismo (FIN)	7	
Quinta	14	Camp. M. Juvenis (Marrakech-MAR) Camp. Europa Sub-23 (Erlun-GER)	11	Camp. Mundo Atletismo (FIN)	8	
Sexta	15	Camp. Mundo Juvenis Camp. Europa Sub-23	12	Camp. Mundo Atletismo (FIN)	9	
<b>Sábado</b>	<b>16</b>	Regional e Absolutos Zona Norte(Guimarães) Camp. Mundo Juvenis Camp. Europa Sub-23 Meeting Internacional de Lisboa	<b>13</b>	Camp. Mundo Atletismo (FIN)	<b>10</b>	Final Grand Prix IAAF
<b>Domingo</b>	<b>17</b>	Regional e Absolutos Zona Norte(Guimarães) Camp. Mundo Juvenis Camp. Europa Sub-23 Meeting Internacional de Lisboa	<b>14</b>	Camp. Mundo Atletismo (FIN)	<b>11</b>	Final Grand Prix IAAF
Segunda	18		15	Universíadas (Izmir-TUR)	12	
Terça	19		16	Universíadas (Izmir-TUR)	13	
Quarta	20	Lançamentos em Julho (Cerveira)	17	Universíadas (Izmir-TUR)	14	
Quinta	21	Camp. Eur. Juniores (Kaunas-LTU)	18	Universíadas (Izmir-TUR)	15	
Sexta	22	Camp. Europa Juniores (LTU)	19	Universíadas (Izmir-TUR)	16	
<b>Sábado</b>	<b>23</b>	Campeonato Portugal Pista (Lisboa) Camp. Europa Juniores (LTU)	<b>20</b>	Universíadas (Izmir-TUR)	<b>17</b>	T.C.C.E. Juniores Fem/Masc (---)
<b>Domingo</b>	<b>24</b>	Campeonato Portugal Pista (Lisboa) Camp. Europa Juniores (LTU)	<b>21</b>		<b>18</b>	
Segunda	25		22		19	
Terça	26		23		20	
Quarta	27		24		21	
Quinta	28		25		22	
Sexta	29		26		23	
<b>Sábado</b>	<b>30</b>	Torneio de Encerramento (Cerveira)	<b>27</b>		<b>24</b>	
<b>Domingo</b>	<b>31</b>		<b>28</b>		<b>25</b>	
Segunda			29		26	
Terça			30		27	
			31		28	
					29	
					30	



MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

