

## COMUNICADO OFICIAL

Braga, 11-11-2005

Nº 02 /2006

### ASSUNTO: II CONCENTRAÇÃO ZONA NORTE – BRAGA

Comunica-se a todos os Clubes, Atletas e Treinadores seleccionados, que irá decorrer entre os dias **10 e 11 de Dezembro**, em **Braga**, a **2ª Concentração da Zona Norte**, da presente época.

A equipa técnica para as Concentrações da Zona Norte é constituída pelos seguintes técnicos:

- ½ Fundo: Serafim Gadelho
- Lançamentos: Rui Carvalho
- Velocidade e Saltos: José Barros e Miguel Caldas
- Barreiras: José Barros, Miguel Caldas e Paulo Ferreira

**Nota:** Todos os técnicos presentes são convidados a ter participação activa na Concentração.

As Concentrações encontram-se divididas em duas partes: uma com componente prática, para atletas e outra com componente teórica, para técnicos.

Os atletas e técnicos da A. A. Braga farão as dormidas em casa, efectuando as refeições com a restante comitiva da Concentração.

Os treinos desenrolar-se-ão na Pista Coberta ou no Estádio 1º de Maio, conforme as condições climatéricas.

As presenças, quer de atletas, quer de técnicos deverão ser efectuadas impreterivelmente até ao dia **30 de Novembro**, findo o qual será considerada a **ausência na referida Concentração**. Para confirmar presença/esclarecimento de dúvidas/deteção de erros, contactar Prof. Miguel Caldas (Tel. 965659524 / E-mail. [miguelcaldas@aabraga.pt](mailto:miguelcaldas@aabraga.pt)).

## ½ Fundo

Nome	Ano	Clube	Prova	Ranking	Marca	Treinador(a)
Miguel Gonçalves	89	ARDGC	800 / 1000m	5º / 7º	1.58.52 / 2.38.35	Salvador Pereira
Jorge Santa Cruz	89	GDC	2000 ob. / 1500m	2º / 6º	6.15.09 / 4.05.57	Carlos Costa (1)
Pedro Sousa	89	LFC	1000m	8º	2.38.45	Carlos Preliteiro
Raquel Pereira	89	SCB	3000m	9ª	10.37.2	Sameiro Araújo (1)
Manuela Gonçalves	90	ARDGC	1500m	8ª	5.04.68	Salvador Pereira
Ana Pereira	90	AMEMB	800m / 1500m	6ª / 5ª	2.23.96 / 5.00.03	Assis Silva
Catarina Ribeiro	90	FCV	1000m	1ª	3.05.25	Joaquim Santos
Marta Silva	91	AMEMB	1000m	6ª	3.08.47	Assis Silva

## Velocidade/Barreiras

Nome	Ano	Clube	Prova	Ranking	Marca	Treinador(a)
Alberto Sousa	90	SCB	80m	2º	9.48	Miguel Caldas
Bruno Magalhães	90	CCDR	80m / 100mb	6º / 7º	9.60 / 14.84	Alexandra Sarmiento(1)
Tiago Martins	90	SCB	80m	10º	9.67	Graça Borges (1)
Diogo Ribeiro	90	JUNI	300m	7º	39.29	Paulo Nicknich (1)
Sara Pitães	89	SCB	400mb	10ª	69.92	Sameiro Araújo (1)
Joana Duarte	90	SCB	80m	5ª	10.64	Miguel Caldas
Carla Oliveira	90	AMEMB	300m	10ª	45.75	Assis Silva
Ana Borges*	90	SCB	80mb	4ª	12.97	Graça Borges (1)
Joana Araújo	90	SCB	80mb	6ª	13.09	Miguel Caldas

## Saltos

Nome	Ano	Clube	Prova	Ranking	Marca	Treinador(a)
Catarina Veiga	89	SCB	Triplo	9ª	11.08	Graça Borges (1)
Ana Rita Pereira	91	SCB	Altura	1ª	1.56	Graça Borges (1)
Ana Borges <sup>1</sup>	90	SCB	Altura / Comp.	3ª / 3ª	1.52 / 5.10	Graça Borges (1)

<sup>1</sup>Atleta que já participa na Velocidade/Barreiras

## Lançamentos

Nome	Ano	Clube	Prova	Ranking	Marca	Treinador(a)
Adriano Lopes	91	SCB	Peso	6º	12.64	Miguel Caldas
Cláudia Râmoa	90	SCB	Peso	6ª	10.39	Miguel Caldas
Cristiana Cruz	90	CCDR	Disco	2ª	32.42	Paulo Moreira

(1) Técnicos que não necessitam de estar presentes, por estarem integrados nos Sectores Nacionais

*P'lo Departamento Técnico da A. A. Braga*