

# Camp. Nac. de Corta-Mato Juniores e Absolutos Longo

Guimarães -

<b>Domingo - 19 de Março de 2006</b>			
10:10	Juniores Femininos	6.000 Metros	
10:50	Juniores Masculinos	8.000 Metros	
11:35	Seniores Femininos (Longo)	8.000 Metros	
12:20	Seniores Masculinos (Longo)	12.000 Metros	

# **CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO DE JUNIORES E ABSOLUTOS LONGO**

---

## **1. NOTA INTRODUTÓRIA**

Nesta jornada terão lugar os Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Júniores e Absolutos Longo.

## **2. NORMAS REGULAMENTARES**

**2.1-** Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões de Júniores e Séniores que se enquadrem numa das seguintes situações:

- a) sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
- b) sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- c) ou que, sendo estrangeiros e filiados numa Federação congénere, tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nessa Competição;
- d) Sejam Portugueses e estejam filiados no Inatel.

Os atletas referidos em b) e c) não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respectivos lugares de honra. Os atletas menores de 18 anos não serão considerados, para este efeito, estrangeiros.

**2.2-** Cada atleta só pode competir no Campeonato da sua categoria.

**2.3-** No que concerne à prova masculina de corta-mato longo, apenas poderão participar :

- os 50 atletas melhor classificados no Campeonato Nacional da edição do ano anterior
- as 5 primeiras equipas da mesma Competição (com um máximo de 8 atletas por equipa)
- os 25 atletas melhor classificados no Regional de Lisboa do ano em que esta competição tem lugar
- os 25 atletas melhor classificados no Regional do Porto do ano em que esta competição tem lugar
- os 10 atletas melhor classificados no Regional de Braga do ano em que esta competição tem lugar
- os 10 atletas melhor classificados no Regional de Aveiro do ano em que esta competição tem lugar
- os 5 atletas melhor classificados de cada um dos Regionais do ano em que esta competição tem lugar das restantes Associações
- as 2 primeiras equipas dos Distritais de Braga, Lisboa e Porto do ano em que esta competição tem lugar
- as equipas vencedoras dos restantes Campeonatos Distritais de do ano em que esta competição tem lugar (compostas por um máximo de 8 atletas cada)
- os 50 primeiros atletas do "Ranking Nacional" de 5.000 m e 10.000 m do ano anterior
- os 20 primeiros atletas do "Ranking Nacional" de 3.000 m/obstáculos do ano anterior
- atletas que tenham realizado no ano anterior uma marca abaixo de 2h 23m na Maratona

**2.3.1-** No caso dos clubes apurados através da classificação da competição nacional do ano anterior se a nível distrital o(s) clube(s) apurado(s) esteja(m) entre as equipas apuradas dará(ão) lugar à(s) equipa(s) que lhe(s) sucede(m) na classificação.

## **3. INSCRIÇÕES**

### **3.1- Inscrições Preliminares**

As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais nas respectivas Associações Distritais (ou via outra Federação Membro da IAAF no caso de atletas filiados numa Federação estrangeira) de modo que, uma vez verificadas as filiações, sejam enviadas à FPA até 9 dias antes da realização da competição.

As inscrições deverão indicar, obrigatoriamente, e por atleta, o seu nome, nº de licença federativa, o ano de nascimento e, caso seja estrangeiro, a respectiva nacionalidade. No caso dos Seniores masculinos (corta-mato longo), deverá fazer-se referência, de acordo com 2.2, à razão da sua elegibilidade de participação.

Só serão consideradas as inscrições enviadas nos impressos próprios que se encontram à disposição dos interessados nas Associações Distritais de Atletismo ou em fotocópias destes.

## **4. CLASSIFICAÇÕES**

- 4.1-** Nestes Campeonatos haverá classificação individual e colectiva.
- 4.2-** A classificação final por escalão de cada equipa será obtida pelo somatório do número de pontos correspondentes à classificação dos quatro primeiros atletas portugueses de cada equipa.
- 4.3-** Na Competição Sénior Masculina do corta-mato longo, os clubes deverão designar, quando da inscrição, os 8 atletas que constituem a equipa para efeitos de classificação colectiva.
  - 4.3.1-** No caso de um ou mais destes atletas estarem impossibilitados de participar, poderão os clubes proceder à sua substituição por outros atletas inscritos na prova, até uma hora antes do início da primeira prova dos Campeonatos.
- 4.4-** Nestes Campeonatos de Corta-Mato longo (Masculino e Feminino), serão atribuídos os títulos aos três primeiros classificados do escalão de Sub-23.
- 4.5-** Os Clubes Campeões Nacionais de Corta-Mato Longo, serão apurados para participar na Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-Mato.