



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 75 - 3º DTO. - 4700 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

II CONCENTRAÇÃO ZONA NORTE

O Centro de Formação de Atletismo da Zona Norte – Guimarães, vai organizar nos próximos dias 15 e 16 de Março a segunda e última Concentração da Zona Norte desta época de 2007/2008.

A Concentração decorrerá em Guimarães (Velocidade, Barreiras, Saltos e Marcha) e Vila Nova de Cerveira (Lançamentos). Todos os participantes ficarão instalados nas Pousadas da Juventude de Guimarães e Vila Nova de Cerveira. Por indicação do responsável pelo Meio-Fundo da Zona Norte não haverá Concentração para esta especialidade.

Na sequência do que tem acontecido nas épocas anteriores, a Concentração ficará a cargo da equipa técnica da Zona Norte constituída pelos seguintes técnicos:

- Domingos Fernandes: Marcha
- Prof. Rui Carvalho: Lançamentos
- Prof. Jorge Rodrigues: Lançamentos
- Prof. Pedro Pimenta: Saltos
- Prof. Miguel Caldas: Velocidade e Barreiras

Todos os intervenientes terão que estar nos respectivos locais de treino (Pista de Atletismo Gémeos Castro – Guimarães) e Centro de Lançamentos de Lovelhe pelas 9:30 horas do dia 15 de Março, prontos a treinar, de modo a frequentarem o primeiro dos três treinos previstos para a Concentração.

Relembramos que a presença dos técnicos é obrigatória no acompanhamento dos seus atletas. Encontram-se seleccionados os seguintes atletas e técnicos:

Atletas:

- Vera Castro (EBPG Sampaio) – Velocidade
- Jorge Moreira (Vitória SC) – Velocidade
- Joana Araújo (SC Braga) – Barreiras
- Ana Rita Pereira (SC Braga) – Saltos
- Diogo Silva (CCD Ribeirão) – Saltos
- Cláudia Ramôa (SC Braga) – Lançamentos



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 75 - 3º DTO. - 4700 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

- Adriano Lopes (SC Braga) – Lançamentos
- Cristiana Cruz (CCD Ribeirão) – Lançamentos

Técnicos:

- Emanuel Brandão
- Miguel Caldas
- Pompeu Castro
- Alexandra Sarmento