



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 75 - 3º DTO. - 4700 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

## RESULTADOS CAMPEONATO NACIONAL ESPERANÇAS (SUB-23)

Tendo como local a cidade da Guarda, o Campeonato Nacional de Esperanças desenrolou-se nos dias 5 e 6 e Julho, permitindo que os atletas representativos dos nossos Clubes alcançassem resultados de excelente nível, nomeadamente:

- Catarina Ribeiro (FC Vizela) 1ª nos 3000 Metros e 2ª nos 3000 Metros Obstáculos;
- Filipa Almeida (SC Braga) 1º lugar nos 800 Metros e 4º lugar nos 1500 Metros;
- Paulo Lopes (NA Joane) 2º nos 1500 Metros e 3º nos 3000 Metros Obstáculos;
- Joana Costa (SC Braga) 2ª nos 1500 Metros e 2ª nos 800 Metros;
- Diogo Silva (CCD Ribeirão) 2º lugar no Salto com Vara;
- Rui Gomes (CCD Ribeirão) 3º nos 400 Metros Barreiras;
- Ana Borges, Inês Oliveira, Sónia Marques e Sara Pitães (SC Braga) 3º lugar na Estafeta de 4x100 Metros;
- Inês Oliveira, Joana Costa, Filipa Almeida e Sara Pitães (SC Braga) 3º lugar na Estafeta de 4x400 Metros;
- Carlos Costa (SC Braga) 4º lugar nos 1500 Metros e 4º lugar nos 3000 Metros Obstáculos;
- Raquel Pereira (SC Braga) 4º lugar nos 3000 Metros Obstáculos e 5º lugar nos 3000 Metros;
- Ercília Machado (SC Braga) 4º lugar nos 3000 Metros, 4º lugar nos 800 Metros e 5º lugar nos 1500 Metros;
- Sérgio Santos (CCD Ribeirão) 4º lugar no Lançamento do Disco e 6º lugar no Lançamento do Martelo;
- Ana Borges (SC Braga) 5º lugar no Triplo Salto;
- Liliana Alves (SC Braga) 5º lugar nos 3000 Metros Obstáculos e 6º lugar nos 3000 Metros;
- Cláudia Ramôa (SC Braga) 5º lugar no lançamento do Dardo;
- Inês Oliveira (SC Braga) 6º lugar nos 100 Metros;
- Tiago Costa (SC Braga) 6º lugar nos 5000 Metros;
- Sónia Marques (SC Braga) 6º lugar no Salto em Comprimento;
- Sara Pitães (SC Braga) 7º lugar nos 400 Metros Barreiras;



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 75 - 3º DTO. - 4700 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

- José Silva (SC Braga) 7º lugar nos 1500 Metros;
- Domingos Pontes (SC Braga) 7º lugar nos 800 Metros;
- Luís Mendes (NA Joane) 8º lugar nos 1500 Metros.

Colectivamente, em femininos o SC Braga tornou-se campeão nacional (85 pontos), a 16 pontos do GD Estreito e 23 do JOMA. O FC Vizela posicionou-se no 11º lugar.

Em masculinos, o CCD Ribeirão foi 8º classificado, o SC Braga 13º classificado e o NA Joane 14º classificado.