



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 75 - 3º DTO. - 4700 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

ACÇÃO FORMAÇÃO CMAD (PISTA ATLETISMO GÉMEOS CASTRO)

O **CMAD** (Centro Médico de Apoio ao Desporto de Guimarães) promove no dia **30 de Julho** uma acção de formação subordinada ao tema “**Como actuar perante as lesões desportivas mais frequentes**”.

A acção será realizada na **Pista de Atletismo Gémeos Castro (Guimarães)**, entre as **20:30 e as 22:00**. Será ministrada por técnicos que prestam serviço do CMAD, nomeadamente pelo médico Rui Vaz e pelo enfermeiro Miguel Santos.

A participação é gratuita e as inscrições são limitadas a 50 participantes devendo ser formalizadas até dia 28 de Julho. A ficha de inscrição encontra-se no site www.tempolivre.pt ou na Pista de Atletismo Gémeos Castro (tel. 253 423 205 / fax. 253 423 208) e deverá ser entregue nesta mesma instalação (Pista de Atletismo Gémeos Castro, Alameda dos Desporto, Candoso S. Tiago, 4835-235 Guimarães).

A acção de formação tem como principal objectivo abordar os procedimentos de actuação no primeiro momento ou primeira abordagem de uma lesão decorrente do treino ou do jogo desportivo. A sessão assumirá um cariz informal e visa dotar os participantes de conhecimentos básicos sobre as lesões desportivas, facultando-lhes informação útil passível de melhorar os conhecimentos sobre a abordagem a lesões.