



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 75 - 3º DTO. - 4700 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

ALTERAÇÃO TORNEIO OLÍMPICO JOVEM

A Federação Portuguesa de Atletismo e o seu Departamento Técnico, promoveram um conjunto de alterações que visam engrandecer ainda mais a principal competição do Atletismo Juvenil, o Torneio Olímpico Jovem. As alterações que a seguir se apresentam entram em vigor ainda esta época desportiva.

- O Torneio Olímpico Jovem passa a estar dividido em **dois grupos** de Associações de Atletismo. O primeiro grupo, denominado pelo **Grupo A**, constituído pelas **12 Associações** com melhor média de classificação dos últimos 5 anos (Açores, Algarve, Aveiro, Braga, Coimbra, Leiria, Lisboa, Madeira, Porto, Santarém, Setúbal e Viana do Castelo).

Por outro lado, o **Grupo B** é constituído pelas restantes **8 Associações** (Beja, Bragança, Castelo Branco, Évora, Guarda, Portalegre, Vila Real e Viseu).

Em todas as edições as **2 últimas** Associações do Grupo A **descem** ao Grupo B e vice-versa.

- O programa de provas para a corrente época desportiva é o seguinte:

Iniciados Masculinos	Iniciados Femininos	Juvenis Masculinos	Juvenis Femininos
80 Metros	80 Metros	100 Metros	100 Metros
1000 Metros	1000 Metros	300 Metros	300 Metros
1500 M Obstáculos	1500 M Obstáculos	800 Metros	800 Metros
4 x 80 Metros	4 x 80 Metros	3000 Metros	3000 Metros
100 M Barreiras	80 M Barreiras	2000 M Obstáculos	2000 M Obstáculos
Salto Comprimento	Salto Comprimento	4 x 100 Metros	4 x 100 Metros
Salto Altura	Salto Altura	110 M Barreiras	100 M Barreiras
Lançamento Peso	Lançamento Peso	5000 M Marcha	5000 M Marcha
		Salto Comprimento	Salto Comprimento
		Salto Vara	Salto Vara
		Lançamento Peso	Lançamento Peso
		Lançamento Dardo	Lançamento Dardo
		Lançamento Disco	Lançamento Disco

Para esta edição registam-se ainda outras alterações:

- A delegação será constituída por um máximo de 33 atletas.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 75 - 3º DTO. - 4700 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

- As pontuações em cada prova irão dos 12 até ao 1 ponto, no entanto é de respeitar a inclusão de mínimos de pontuação.
- Cada atleta pode efectuar 3 provas, não podendo ser todas na mesma jornada.
- Os atletas Iniciados que participem na prova de 1000 Metros não podem participar nos 1500 M Obstáculos.
- Os atletas Juvenis que participem nas provas de 800 Metros ou 3000 Metros não poderão participar nos 2000 M Obstáculos.
- De acordo com o RGC os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com a excepção da estafeta de 4x80 metros, podendo participar noutras que se realizem antes.
- Ainda de acordo com o RGC, no caso do atleta estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado, e realize uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 300 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida ou prova de marcha.
- No caso do atleta participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou de barreiras, que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 300 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
- Os atletas do escalão juvenil que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas, com excepção de provas de velocidade ou barreiras com distâncias iguais ou inferiores a 110m, desde que essas provas se disputem antes da prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 800 metros onde o atleta participou.
- No caso de participar na eliminatória de uma prova de corrida de velocidade ou barreiras, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 800 metros em que o atleta participe, se o atleta tiver sido apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
- As Corridas de Velocidade e Barreiras do Grupo B, disputam-se em série única.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 75 - 3º DTO. - 4700 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

- As Corridas de Velocidade e Barreiras do Grupo A, disputam-se em duas séries, elaboradas a partir das marcas de inscrição dos atletas (confirmadas!).
- As Provas de Marcha, Corridas de Obstáculos, 1.000 metros e 3.000 metros serão disputadas em prova única, com os atletas dos Grupos A e B.
- Os Concursos serão disputados em separado, de acordo com os Grupos.
- Um atleta do Grupo B que efectue melhor marca que um atleta do Grupo A é declarado vencedor do Olímpico Jovem.
- A delegação de Macau não entrará na classificação colectiva.

Mínimos de Pontuação

Iniciados		
Masculino	Provas	Feminino
10.70	80 Metros	11.55
3.07,00	1000 Metros	3.34,00
5.30,00	1500 M Obst.	6.30,00
s/m	4 x 80 Metros	s/m
-	3000 MX	26.00,00
30.00,00	4000 MX	-
-	80 M Barr.	14,45
17.30	100 M Barr.	-
4.95	Comprimento	4.07
1.48	Altura	1.33
8.95	Peso	8.00

Juvenis		
Masculino	Provas	Feminino
12.05	100 Metros	13.50
39.04	300 Metros	46.04
2.11,00	800 Metros	2.40,00
10.08,60	3000 Metros	12.50,00
s/m	4 x 100 Metros	s/m
7.10,00	2000 M Obst.	8.40,00
32.20,00	5000 MX	35.10,00
-	100 M Barr.	18.80
17.87	110 M Barr.	-
5.50	Comprimento	4.40
11.80	Triplo	9.05
2.35	Vara	1.90
1.58	Altura	1.38
10.25	Peso	8.25
35.00	Dardo	20.00
25.00	Disco	18.50
24.25	Martelo	21.00