



Relatório Técnico AA Braga

Época 2008/2009

ÍNDICE

- 1. Filiações Associação Atletismo Braga**
 - 1.1. Filiações Atletas**
 - 1.2. Filiações Clubes**
 - 1.3. Filiações Treinadores**
- 2. Oferta Competitiva Associação Atletismo Braga**
 - 2.1. Número Competições**
 - 2.2. Número Participações**
- 3. Campeões Regionais Associação Atletismo Braga**
 - 3.1. Campeões Regionais Pista Absolutos**
 - 3.2. Campeões Regionais Pista Esperanças (Sub23)**
 - 3.3. Campeões Regionais Pista Juniores**
 - 3.4. Campeões Regionais Pista Juvenis**
 - 3.5. Campeões Regionais Pista Iniciados**
 - 3.6. Campeões Regionais Pista Infantis**
 - 3.7. Outros Campeões Regionais**
- 4. Rankings Regionais Associação Atletismo Braga**
 - 4.1. Número de Atletas por Prova**
 - 4.2. Qualidade do Ranking**
- 5. Recordes Regionais Associação Atletismo Braga**
 - 5.1. Recordes Regionais Masculinos**
 - 5.2. Recordes Regionais Femininos**
 - 5.3. Análise Recordes Regionais**
- 6. Competições Inter-Associações**
 - 6.1. Triatlo Técnico Jovem**
 - 6.2. Quilómetro Jovem**
 - 6.3. Olímpico Jovem**
- 7. Participações Campeonatos Nacionais**
- 8. Reflexão Final**

1. FILIAÇÕES ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE BRAGA

1.1. Filiações Atletas

A grandeza de uma Associação Distrital de Atletismo poderá ser observada através de vários prismas, sendo um deles o número de Atletas e Clubes filiados. Desta forma, após vários anos onde a AAB rondou os 400 atletas filiados, as duas últimas épocas desportivas permitiram obter um novo patamar no número de filiações.

Neste sentido, após a quebra de um recorde absoluto de filiações na Associação de Atletismo de Braga (AAB) na época anterior, a presente época revelou-se bastante semelhante à transacta, mantendo-se os valores acima dos 600 atletas filiados.

No entanto, apesar desta manutenção, o objectivo de se atingirem os 700 atletas filiados, definido como um dos objectivos para a presente época, não foi conseguido, em parte pelo decréscimo do número de Clubes filiados, mas também pelo não cumprimento de projectos que estavam previstos arrancar em pleno nesta época desportiva, mais especificamente na criação e engrandecimento de Clubes, alguns deles a cargo da AAB e outros apenas com a sua colaboração.

No gráfico 1 e nas tabelas 1 e 2 poderemos acompanhar as oscilações da AAB durante as últimas épocas desportivas, no que respeita às filiações de atletas nesta Associação de Atletismo.

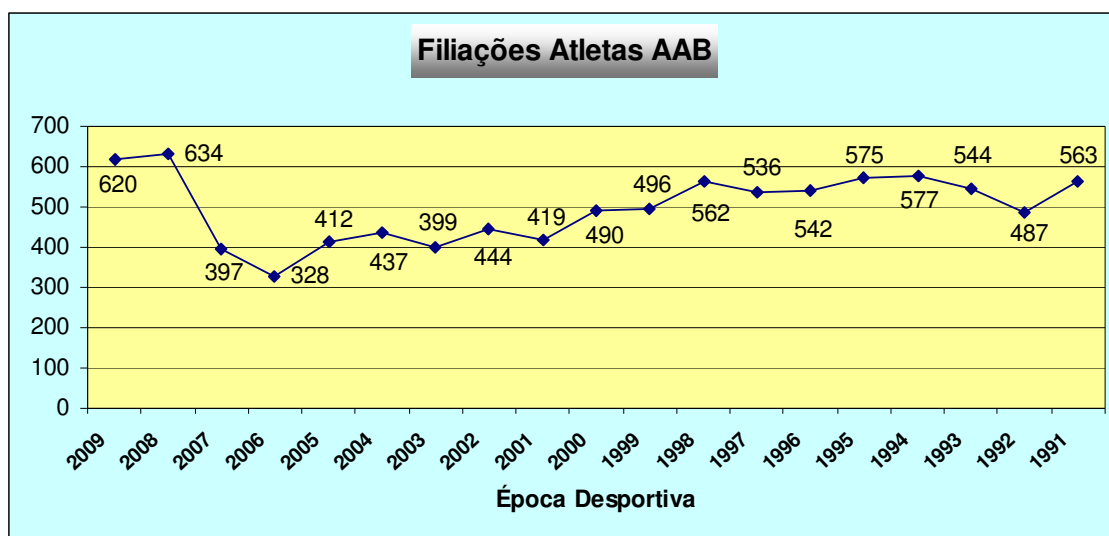


Gráfico 1: Filiações de Atletas da Associação de Atletismo de Braga

Época	Benj. B	Benj. A	Inf.	Ini.	Juv.	Jun.	Sen.	Vet.	SubTotal	Total
2009	4	12	36	66	30	15	26	3	192	620
2008	6	33	41	55	35	19	28	0	217	634
2007	1	3	28	27	29	17	26	0	131	397
2006	2	12	19	21	35	12	20	0	121	328
2005	2	16	23	35	35	22	24	0	157	412
2004	1	7	19	48	33	20	23	0	151	437
2003	2	3	15	42	37	16	25	1	141	399
2002	2	5	28	41	42	15	27	0	160	444
2001	0	5	31	46	35	24	27	0	168	419
2000	0	13	36	47	42	22	29	1	190	490
1999	0	8	21	26	38	28	32	1	154	496
1998	0	10	53	45	35	25	32	0	200	562
1997	1	15	38	55	41	23	25	1	199	536
1996	1	9	35	44	37	25	29	0	180	542
1995	1	9	51	50	54	18	27	0	210	575
1994	1	10	33	46	44	26	23	0	183	577
1993	0	15	37	50	38	17	14	0	171	544
1992	1	6	27	30	25	13	7	1	109	487
1991	0	4	36	35	24	7	10	0	117	563

Tabela 1: Filiações Femininas na Associação Atletismo Braga

Época	Benj. B	Benj. A	Inf.	Ini.	Juv.	Jun.	Sen.	Vet.	SubTotal	Total
2009	8	22	66	89	69	46	85	43	428	620
2008	9	32	66	62	65	50	88	0	419	634
2007	4	19	21	24	45	29	74	21	238	397
2006	5	9	18	33	46	25	52	17	207	328
2005	3	10	32	36	47	33	68	24	255	412
2004	4	15	25	43	41	29	87	38	286	437
2003	2	18	17	41	40	17	89	31	258	399
2002	5	17	34	46	42	32	74	29	284	444
2001	3	12	31	35	54	33	67	13	251	419
2000	0	22	38	41	65	41	80	10	300	490
1999	0	19	40	61	65	35	93	12	342	496
1998	0	17	44	60	71	47	96	11	362	562
1997	0	12	55	65	62	35	83	13	337	536
1996	3	18	55	71	57	45	90	10	362	542
1995	3	24	61	78	54	54	79	6	365	575
1994	3	22	60	84	68	53	87	13	394	577
1993	6	23	49	64	65	38	58	3	373	544
1992	2	11	18	30	55	26	73	6	378	487
1991	2	7	47	52	38	29	42	6	446	563

Tabela 2: Filiações Masculinas na Associação Atletismo Braga

1.2. Filiações Clubes

No que diz respeito às filiações de Clubes, o número da época transacta não foi possível aumentar, nem mesmo manter, em grande parte devido à enorme lacuna existente no dirigismo desportivo.

Aliando a este facto, a grave crise económico-social em que vivemos, mais particularmente em torno da falta e não cumprimento dos patrocínios desportivos, provocou a ausência de sustentabilidade de vários Clubes, que desta forma ficaram impossibilitados de continuar com o seu trabalho.

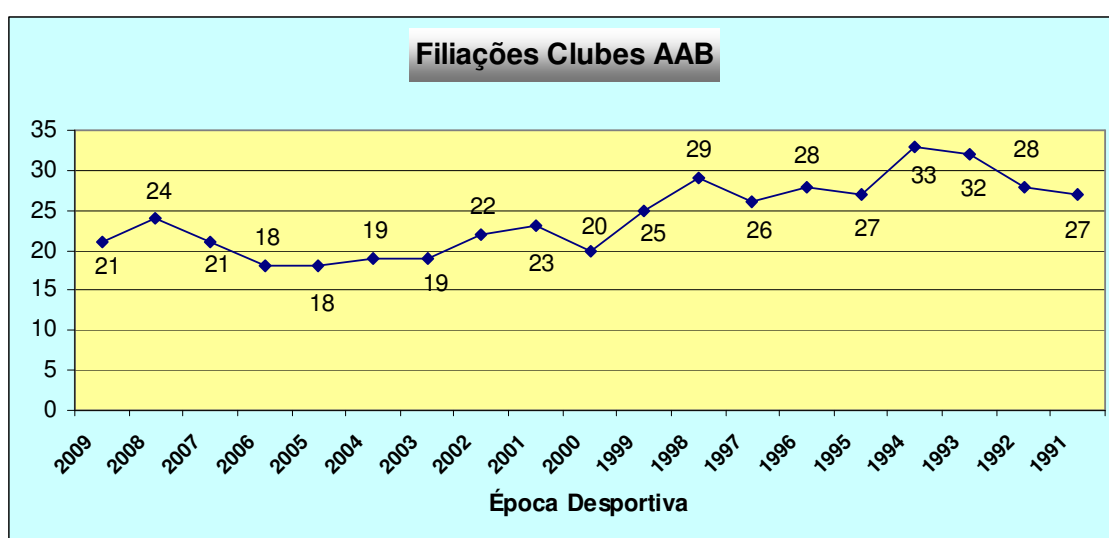


Gráfico 2: Filiações de Clubes da Associação de Atletismo de Braga

Na tabela seguinte podemos observar a lista discriminatória dos Clubes que durante a época de 2008/2009 fizeram parte da Associação de Atletismo de Braga.

Destaca-se nesta lista a criação de um novo Clube, o AMVE (Associação Moinho de Vermoim), sediado em Vermoim, concelho de Famalicão.

Numa breve análise do número de Clubes por concelho, Amares (1), Barcelos (1), Braga (3), Famalicão (7), Guimarães (5), Póvoa Lanhoso (1), Vila Verde (2) e Vizela (1).

Sigla	Designação	Concelho
ACB	Atletismo Clube de Braga	Braga
ADCT	Associação Desportiva e Cultural de Tregosa	Barcelos
AMEMB	Associação de Moradores da Emboladoura	Guimarães
AMVE	Associação Moinho de Vermoim	Famalicão
ATC	Associação Teatro Construção	Famalicão
CCDR	Clube de Cultura e Desporto de Ribeirão	Famalicão
CRCA	Clube Recreativo Cultural Amarense	Amares
EAMS	Escola de Atletismo Mário Silva	Braga
EBPGS	Escola Básica Professor Gonçalo Sampaio	Póvoa Lanhoso
FCV	Futebol Clube Vizela	Vizela
GDUC	Grupo Desportivo Unidos do Cano	Guimarães
GRAC	Grupo Recreativo Associativo da Cruz	Famalicão
JUNI	Jovens Unidos Num Ideal	Guimarães
LFC	Liberdade Futebol Clube	Famalicão
MFC	Moreirense Futebol Clube	Guimarães
MOURE	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes – Moure	Vila Verde
NAJ	Núcleo Atletismo Joane	Famalicão
PRADO	Escola EB 2,3 Prado	Vila Verde
SCB	Sporting Clube de Braga	Braga
SIRA	Sociedade Instrução Recreação Aldreense	Famalicão
VSC	Vitória Sport Clube	Guimarães

Tabela 3: Clubes Filiados na Associação de Atletismo de Braga

1.3. Filiações Treinadores

Uma das maiores lacunas reside neste ponto. A falta de treinadores que se verifica a nível dos Clubes arrasta consigo uma outra grave limitação que é a limitação dos clubes em receber novos atletas, mantendo efectivamente a qualidade, pois sabemos que a quantidade é muitas vezes inimiga da qualidade.

Na época transacta foram filiados 29 técnicos, dentro dos quais, 13 com formação académica, 10 com formação fornecida pela FPA e 6 sem qualquer formação reconhecida.

2. OFERTA COMPETITIVA ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE BRAGA

2.1. Número de Competições

A AAB tem sido, ao longo dos anos, uma das Associações Desportivas com maior oferta competitiva para os seus utentes desportivos, fruto da possibilidade de utilização da já velhinha Pista Coberta do Parque de Exposições de Braga, assim como das duas pistas de atletismo do distrito, Braga e Guimarães.

Será de relembrar que a AAB poderia contar com uma oferta competitiva ainda mais significativa, caso assumisse a organização das várias provas de estrada do distrito, o que não tem acontecido, fruto da cooperação existente entre a AAB e a Fundação INATEL, que durante as últimas épocas desportivas se tem encarregado de grande parte das competições de estrada e corta-mato.

Ao longo desta época foi variada a oferta competitiva para Clubes e Atletas da AAB, desde competições de Corta-Mato, Estrada, Pista Coberta, Pista ao Ar Livre até aos já enraizados Torneios de Pavilhão para os escalões mais baixos da formação desportiva e ainda os Torneios de Lançamentos.

É possível observar na tabela n.º 3 e 4 a lista completa de competições organizadas pela AAB, assim como o número de atletas que participaram em cada uma das competições e no total de todas as competições e o número de competições em cada especialidade

No gráfico 3 e 4 é possível a observação das variações existentes nas últimas épocas desportivas, a nível do número de competições e de participação de atletas em competição.

Época	Pista Coberta	Ar Livre	Corta Mato	Estrada	Outros	Total
2002/2003	11	21	2			34
2003/2004	12	12	3			27
2004/2005	15	19	8			42
2005/2006	12	19	7			38
2006/2007	13	16	8	1	1	39
2007/2008	12	18	7	1	2	40
2008/2009	9	20	6	1	2	38

Tabela 4: Número de competições por época e por especialidade

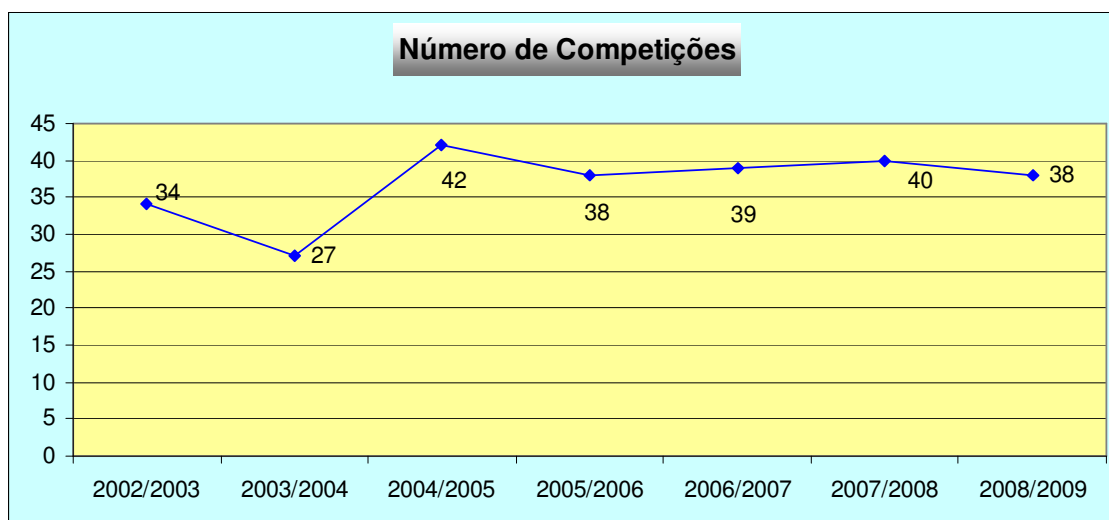


Gráfico 3: Variação do número de competições

Nº	Data	Designação	Local	Participantes
1	09-11-08	Corta-Mato Abertura	Guimarães	158
2	22-11-08	II Torneio Pavilhão AA Braga	Prado	84
3	23-11-08	Corta-Mato Outono	Guimarães	150
4	13-12-08	Torneio Abertura Pista Coberta	Braga	223
5	14-12-08	Corta-Mato Inverno	Guimarães	64
6	20-12-08	Torneio Natal	Braga	209
7	21-12-08	Corta-Mato Preparação	Guimarães	52
8	27-12-08	II Torneio Lançamentos	Guimarães	6
9	27-12-08	Torneio Ano Novo	Braga	162
10	10-01-09	Triatlo Técnico Jovem	Braga	167
11	24-01-09	CN Universitário + Provas Extra	Braga	218
12	31-01-09	CP ANDDI + Provas Extra	Braga	144
13	07-02-09	Provas Preparação	Braga	101
14	08-02-09	Camp. Regional Cross Longo	Vizela	146
15	13-02-09	Torneio Inter-Escolas PC	Braga	418
16	14-02-09	Torneio Encerramento	Braga	76
17	07-03-09	III Torneio Pavilhão AA Braga	Ribeirão	103
18	08-03-09	Camp Regional Cross Curto	Guimarães	99
19	14-03-09	Torneio Abertura AL	Braga	117
20	28-03-09	IV Torneio Lançamentos	Guimarães	24
21	28-03-09	Provas Preparação	Braga	117
22	28-03-09	Torneio Mega	Guimarães	417
23/24	04/05-04-09	Torneio Atleta Completo	Guimarães	84
25	11-04-09	V Torneio Lançamentos	Guimarães	23
26	18-04-09	Torneio Inter Escolas AL	Braga	154
27/28	02/03-05-09	Torneio Olímpico Jovem	Braga	241
29	09-05-09	VI Torneio Lançamentos	Guimarães	11
30/31	09/10-05-09	Camp Regional Infantis Iniciados	Braga	247
32	10-05-09	Camp Regional Montanha	Atães	44
33	23-05-09	Km Jovem AAB + Provas Extra	Braga	168
34/35	06/07-06-09	Camp Regional Juvenis	Braga	217
36	14-06-09	Camp Regional Estrada	Joane	616

37	27-06-09	Provas Preparação	Braga	100
38	08-07-09	Noite Atlética	Braga	70
Total				5230

Tabela 5: Quadro resumo oferta competitiva AA Braga

2.2. Número de Participações

No que diz respeito ao número de participações, houve um novo crescimento bastante significativo, o que mostra a qualidade nas organizações competitivas da AAB, sendo competições bastante procuradas por atletas exteriores à AAB.

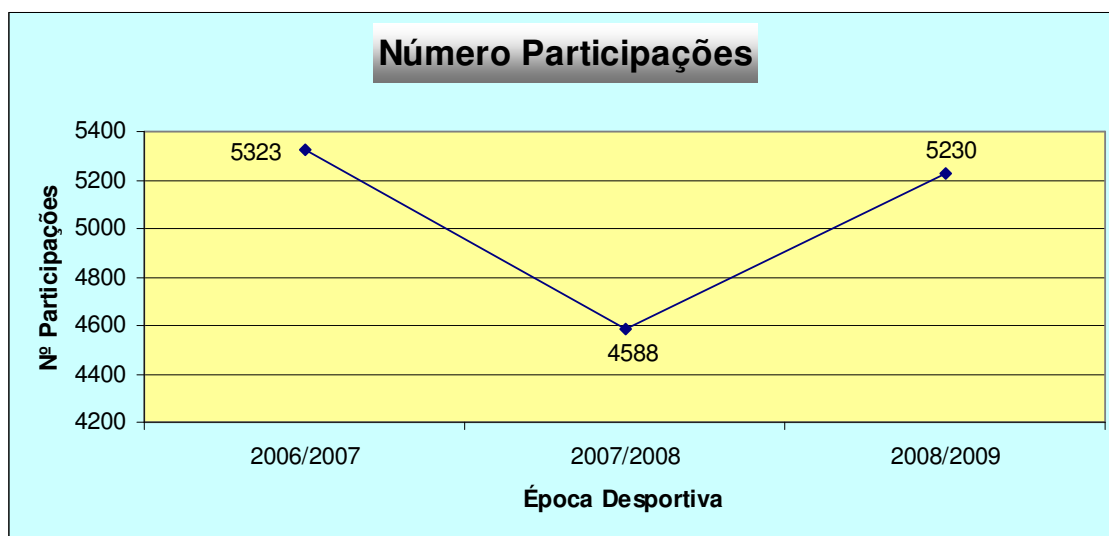


Gráfico 4: Variação do número de participações de atletas nas competições da AAB

3. CAMPEÕES REGIONAIS ASSOCIAÇÃO ATLETISMO BRAGA

3.1. Campeões Regionais Pista Absolutos

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Raul Veloso	CCD Ribeirão	10,83 (v)	100 Metros	Inês Oliveira	SC Braga	12,39 (v)
Raul Veloso	CCD Ribeirão	22,76	200 Metros	Inês Oliveira	SC Braga	25,86 (v)
José Araújo	CCD Ribeirão	51,23	400 Metros	Sandra Gonçalves	JUNI	62,69
Renato Silva	CCD Ribeirão	1,57,32	800 Metros	Tânia Silva	Liberdade FC	2,17,19
Sérgio Silva	CCD Ribeirão	4,03,97	1500 Metros	Tânia Silva	Liberdade FC	4,50,58
Daniel Pinheiro	NA Joane	15,20,24	5000 Metros	Catarina Ribeiro	FC Vizela	18,26,22
			110/100 MBarreiras	Liliana Barbosa	SC Braga	17,45
Duarte Silva	CCD Ribeirão	61,40	400 MBarreiras	Liliana Barbosa	SC Braga	67,63
Ricardo Mendes	Liberdade FC	9,45,06	3000 MObstáculos			
			10.000 MX			
Joaquim Rodrigues	CCD Ribeirão	6,16	S. Comprimento			
Sérgio Silva	CCD Ribeirão	14,50	Triplo Salto	Vera Castro	EBPG Sampaio	10,36 (v)
Sérgio Costa	CCD Ribeirão	1,88	S. Altura	Cristiana Cruz	CCD Ribeirão	1,43
Diogo Silva	CCD Ribeirão	4,10	S. Vara			
Adriano Lopes	CCD Ribeirão	12,94	L. Peso	Cristiana Cruz	SC Braga	9,80
Adriano Lopes	CCD Ribeirão	38,87	L. Dardo	Cláudia Ramôa	SC Braga	31,99
Sérgio Santos	CCD Ribeirão	39,39	L. Disco	Cristiana Cruz	SC Braga	36,97
Paulo Soares	Individual	29,34	L. Martelo	Alda Fernandes	SC Braga	29,24
Sérgio Silva Bruno Magalhães Joaquim Rodrigues Raul Veloso	CCD Ribeirão	44,75	4 x 100 Metros			
Miguel Moreira Tiago Loureiro André Silva José Silva	Liberdade FC	3,40,19	4 x 400 Metros			
CCD Ribeirão			Colectiva	SC Braga		

3.2. Campeões Regionais Pista Esperanças (Sub-23)

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Jorge Moreira	Vitória SC	11,18	100 Metros			
Ricardo Torres	CCD Ribeirão	23,76	200 Metros			
Márcio Pereira	CCD Ribeirão	52,30	400 Metros			
José Silva	SC Braga	1,58,66	800 Metros	Bárbara Ferreira	SC Braga	2,26,06
José Silva	SC Braga	4,05,40	1500 Metros	Liliana Alves	SC Braga	4,53,42
			3000 Metros	Salomé Rocha	FC Vizela	10,05,09
Tiago Costa	SC Braga	14,40,85	5000 Metros			
			110/100 MBarreiras			
			400 MBarreiras			
Miguel Ribeiro	SC Braga	9,47,64	3000 MObstáculos	Salomé Rocha	FC Vizela	11,07,04
			10.000 MX	Cláudia Conceição	SC Braga	53,01,29
Diogo Silva	CCD Ribeirão	5,81	S. Comprimento			
			Triplo Salto			
			S. Altura	Ana Rita Pereira	SC Braga	1,63
Diogo Silva	CCD Ribeirão	3,90	S. Vara			
Adriano Lopes	CCD Ribeirão	13,35	L. Peso			
			L. Dardo	Cláudia Ramôa	SC Braga	35,04
Adriano Lopes	CCD Ribeirão	40,58	L. Disco			
			L. Martelo			
			4 x 100 Metros			
			4 x 400 Metros			
	SC Braga		Colectiva		SC Braga	

3.3. Campeões Regionais Pista Juniores

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Diogo Ribeiro	JUNI	11,74	100 Metros	Rita Lourenço	SC Braga	12,85
Hélder Pinto	SC Braga	24,22	200 Metros	Rita Lourenço	SC Braga	26,72
Diogo Miranda	CCD Ribeirão	53,54	400 Metros	Vanda Pinto	SC Braga	61,24
David Fernandes	NA Joane	2,03,15	800 Metros	Ana Araújo	GDU Cano	2,51,48
Luís Mendes	NA Joane	4,00,77	1500 Metros	Catarina Ribeiro	FC Vizela	4,45,10
Miguel Faria	FC Vizela	10,13,90	3000 Metros	Catarina Ribeiro	FC Vizela	10,19,27
Ricardo Costa	FC Vizela	16,07,60	5000 Metros			
Duarte Silva	CCD Ribeirão	17,70	110/100 MBarreiras			
Duarte Silva	CCD Ribeirão	63,16	400 MBarreiras			
Ricardo Costa	FC Vizela	9,34,95	3000 MObstáculos	Salomé Rocha	FC Vizela	11,24,85
			10.000 MX			
Francisco Araújo	EBPG Sampaio	5,49	S. Comprimento	Vera Castro	EBPG Sampaio	4,64
Duarte Silva	CCD Ribeirão	12,10	Triplo Salto	Vera Castro	EBPG Sampaio	10,00 (v)
Hélder Pinto	SC Braga	1,65	S. Altura	Ana Monjane	SC Braga	1,63
			S. Vara			
Adriano Lopes	CCD Ribeirão	15,71	L. Peso	Cláudia Ramôa	SC Braga	9,80
Hélder Pinto	SC Braga	27,27	L. Dardo	Cláudia Ramôa	SC Braga	30,25
Adriano Lopes	CCD Ribeirão	43,95	L. Disco	Alda Fernandes	SC Braga	29,98
			L. Martelo	Ana Cardoso	SC Braga	22,44
Francisco Araújo Pedro Novais Gabriel Fernandes ??	EBPG Sampaio	47,80	4 x 100 Metros			
			4 x 400 Metros			
	CCD Ribeirão		Colectiva		SC Braga	

3.4. Campeões Regionais Pista Juvenis

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Hélder Pinto	SC Braga	11,91	100 Metros	Rita Lourenço	SC Braga	12,97
João Sá	CCD Ribeirão	25,41	200 Metros	Rita Lourenço	SC Braga	26,92
Diogo Miranda	CCD Ribeirão	38,22	300 Metros	Catarina Rodrigues	SC Braga	46,02
André Silva	Liberdade FC	2,00,57	800 Metros	Ana Fernandes	FC Vizela	2,22,05
Paulo Mendes	GDU Cano	4,15,29	1500 Metros	Patrícia Caldas	SC Braga	4,47,25
Miguel Faria	FC Vizela	9,32,83	3000 Metros	Helena Alves	FC Vizela	11,25,65
			5000 Metros			
Hélder Pinto	SC Braga	15,80	110/100 MBarreiras	Vera Castro	EBPG Sampaio	16,37
Diogo Miranda	CCD Ribeirão	41,91	300 MBarreiras	Vanda Pinto	SC Braga	50,17
Miguel Faria	FC Vizela	6,37,80	2000 MObstáculos	Helena Alves	FC Vizela	8,01,43
Luís Carneiro	EBPG Sampaio	29,44,57	5.000 MX			
João Simões	ED Maria II	5,74	S. Comprimento	Ana Monjane	SC Braga	4,85
Hugo Ferreira	CCD Ribeirão	11,23	Triplo Salto			
Hélder Pinto	SC Braga	1,75	S. Altura	Ana Monjane	SC Braga	1,60
			S. Vara			
			L. Peso	Ana Cardoso	SC Braga	10,84
Paulo Silva	CDRC Amarense	35,52	L. Dardo	Vera Castro	EBPG Sampaio	26,57
André Santos	CCD Ribeirão	40,08	L. Disco			
Pedro Araújo	SC Braga	15,39	L. Martelo	Margarida Ferreira	SC Braga	27,80
João Pacheco Pedro Silva Ricardo Ferreira José Dias	SC Braga	49,19	4 x 100 Metros	Ana Silva Cláudia Santos Filipa Vinhas Daniela Santos	SC Braga	56,17
			4 x 300 Metros	Vanda Pinto		
			Colectiva			

3.5. Campeões Regionais Pista Iniciados

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Fábio Cunha	JUNI	10,06	80 Metros	Sara Lopes	SC Braga	11,27
Diogo Cruz	CCD Ribeirão	32,79	250 Metros	Catarina Rodrigues	SC Braga	37,46
Francisco Rodrigues	GRA Cruz	2.04,70	800 Metros	Patrícia Caldas	SC Braga	2.22,22
Hélder Salazar	GRA Cruz	5.03,90	1500 Metros	Rita Lopes	SC Braga	4.55,72
Pedro Silva	SC Braga	15,98	100/80 Mbarreiras	Marlene Chaves	SC Braga	13,84
Tiago Silva	EBPG Sampaio	40,49	250 Mbarreiras			
Carlos Oliveira	GRA Cruz	4.48,69	1500 MObstáculos	Ana Fernandes	FC Vizela	5.30,99
Luís Carneiro	EBPG Sampaio	23.48,60	4.000 MX			
Rafael Vilas Boas	SC Braga	5,44	S. Comprimento	Ana J. Oliveira	SC Braga	5,07 (v)
Rafael Vilas Boas	SC Braga	11,55 (v)	Triplo Salto			
Rafael Vilas Boas	SC Braga	1,65	S. Altura	Marlene Chaves	SC Braga	1,39
			S. Vara			
Jorge Rodrigues	CCD Ribeirão	11,98	L. Peso	Margarida Ferreira	SC Braga	8,78
Jorge Rodrigues	CCD Ribeirão	37,26	L. Dardo	Margarida Ferreira	SC Braga	23,34
Pedro Araújo	SC Braga	28,33	L. Disco	Margarida Ferreira	SC Braga	29,95
			L. Martelo			
Rui Silva Rafael Vilas Boas Ricardo Ferreira Pedro Silva	SC Braga	40,35	4 x 80 Metros	Sara Lopes Filipa Vinhas Marlene Chaves Helena Oliveira	SC Braga	45,04
			Colectiva			

3.6. Campeões Regionais Pista Infantis

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Narciso Vieira	EBPG Sampaio	8,33	60 Metros	Teresa Costa	EAM Silva	8,38
Sérgio Campos	SC Braga	19,26	150 Metros	Flávia Taveira	SC Braga	20,54
Pedro Meireles	SC Braga	1.40,97	600 Metros	Catarina Araújo	Moreirense FC	1.47,07
Pedro Meireles	SC Braga	3.11,74	1000 Metros	Sandra Oliveira	FC Vizela	3.17,02
Narciso Vieira	EBPG Sampaio	10,99	60 Mbarreiras	Sara Bastos	EAM Silva	14,15
			3.000 MX			
Narciso Vieira	EBPG Sampaio	4,74	S. Comprimento	Teresa Costa	EAM Silva	4,41 (v)
José Faria	EBPG Sampaio	1,42	S. Altura	M ^a Beatriz Silva	CCD Ribeirão	1,25
Carlos Serino	SC Braga	9,19	L. Peso	Elsa Cruz	CCD Ribeirão	8,66
Vitor Barbosa	EBPG Sampaio	20,10	L. Dardo			
João Silva Luís Gomes Manuel Fernandes Guilherme Freitas	EAM Silva	42,57	4 x 60 Metros	Sara Bastos Bruna Batista Ana Ferreira Teresa Costa	EAM Silva	34,87
			Colectiva			

3.6. Outros Campeões Regionais

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Pedro Meireles	SC Braga	3.04,62	Km Jovem Infantis	Elsa Gomes	SC Braga	3.14,27
Francisco Rodrigues	GRA Cruz	2.41,68	Km Jovem Iniciados	Ana Fernandes	FC Vizela	3.05,93
André Silva	Liberdade FC	2.37,53	Km Jovem Juvenis	Helena Alves	FC Vizela	3.19,78
Francisco Pereira	GDU Cano	34.52	Montanha Seniores			
André Machado	GDU Cano	38.56	Montanha Juniores			
Paulo Mendes	GDU Cano	10.49	Montanha Juvenis	Ana Araújo	GDU Cano	15.38
Pedro Meireles	SC Braga	1931	Atleta Completo Inf.	Teresa Costa	EA Mário Silva	2099
Rafael Vilas Boas	SC Braga	3024	Atleta Completo Ini.	Ana J. Oliveira	SC Braga	3092
Diogo Miranda	CCD Ribeirão	3982	Atleta Completo Juv.	Vera Castro	EBPG Sampaio	3556
Pedro Silva	FC Vizela	5.24	Cross Curto Inf.	Sandra Oliveira	FC Vizela	5.38
Francisco Rodrigues	GRA Cruz	10.16	Cross Curto Ini.	Ana Fernandes	FC Vizela	10.53
André Silva	Liberdade FC	12.09	Cross Curto Juv.	Helena Alves	FC Vizela	11.19
Hugo D. Santos	Liberdade FC	12.17	Cross Curto Jun.	Salomé Rocha	FC Vizela	13.33
Emanuel Costa	FC Vizela	12.08	Cross Curto Sen.	Rosa Oliveira	AM Vermoim	14.06
Luís Mendes	NA Joane	24.25	Cross Longo Jun.	Catarina Ribeiro	FC Vizela	21.08
Tiago Costa	SC Braga	31.24	Cross Longo Sen.	Dulce Félix	SC Baga	20.12
			Estrada			

4. RANKINGS REGIONAIS ASSOCIAÇÃO ATLETISMO BRAGA

4.1. Número de Atletas por Prova

Na próxima tabela irão ser indicadas as provas onde não foram atingidas dez marcas, ou seja, são provas com reduzida participação dos atletas da AA Braga.

Nº	Prova	Escalão	Género	Nº de Marcas
1	150 Metros	Infantis	Feminino	4
2	250 Metros	Iniciados		7
3	300 Metros	Juvenis		5
4	400 Metros	Juniores / Seniores		5
5	3000 Metros	Juvenis – Seniores		9
6	5000 Metros	Juniores / Seniores		3
7	10000 Metros	Seniores		1
8	60 Metros Barreiras	Infantis		4
9	100 Metros Barreiras	Juniores / Seniores		2
10	300 Metros Barreiras	Juvenis		2
11	400 Metros Barreiras	Juniores / Seniores		2
12	1500 Metros Obstáculos	Iniciados		4
13	2000 Metros Obstáculos	Juvenis		2
14	3000 Metros Obstáculos	Juniores / Seniores		6
15	Salto Vara	Juvenis – Seniores		1
16	Triplo Salto	Juvenis – Seniores		4
17	Lançamento Martelo 3 Kg	Iniciados / Juvenis		4
18	Lançamento Martelo 4 Kg	Juniores / Seniores		1
19	Lançamento Peso 4 Kg	Juniores / Seniores		3
20	Lançamento Dardo 400 Gr	Iniciados		2
21	Lançamento Dardo 600 Gr	Juvenis – Seniores		5
22	Lançamento Disco 0,750 Gr	Iniciados		1
23	Lançamento Disco 1 Kg	Juvenis – Seniores		5
24	Pentatlo	Infantis		5
25	Heptatlo	Juvenis		1
26	3000 Metros Marcha	Juvenis – Seniores		1
1	10000 Metros	Juniores / Seniores	Masculino	5
2	60 Metros Barreiras	Infantis		6
3	110 Metros Barreiras 100	Juniores		0
4	110 Metros Barreiras 106	Seniores		1
5	250 Metros Barreiras	Iniciados		1
6	300 Metros Barreiras	Juvenis		2
7	400 Metros Barreiras	Juniores / Seniores		3
8	1500 Metros Obstáculos	Iniciados		9
9	2000 Metros Obstáculos	Juvenis		4
10	3000 Metros Obstáculos	Juniores / Seniores		7
11	Salto Vara	Juvenis – Seniores		3
12	Lançamento Martelo 4 Kg	Iniciados		0
13	Lançamento Martelo 5 Kg	Juvenis		1
14	Lançamento Martelo 6 Kg	Juniores		0
15	Lançamento Martelo 7 Kg	Seniores		1
16	Lançamento Peso 3 Kg	Infantis		9
17	Lançamento Peso 6 Kg	Juniores		3
18	Lançamento Peso 7 Kg	Seniores		3

19	Lançamento Dardo 400 Gr	Infantis		4
20	Lançamento Dardo 500 Gr	Iniciados		1
21	Lançamento Dardo 800 Gr	Juniores / Seniores		6
22	Lançamento Disco 1 Kg	Iniciados		7
23	Lançamento Disco 1,5 Kg	Juvenis		4
24	Lançamento Disco 1,750	Juniores		1
25	Lançamento Disco 2 Kg	Seniores		7
26	Pentatlo	Infantis		4
27	4000 Metros Marcha	Iniciados		1
28	5000 Metros Marcha	Juvenis – Seniores		3

De uma forma geral, é possível observar que as provas de velocidade longa, as provas de barreiras curtas e longas, os lançamentos, as provas combinadas e a marcha são as especialidades onde os rankings regionais apresentam pouca profundidade, sendo reduzido ou mesmo nulo, o número de atletas que nelas participam.

4.2. Qualidade dos Rankings

Para a realização da próxima tabela foram efectuadas as médias dos dez primeiros atletas do ranking de cada disciplina, das últimas três épocas.

Desta forma será possível a análise qualitativa das marcas alcançadas pelos atletas filiados na AA Braga.

	2006 / 2007	2007 / 2008	2008 / 2009
Masculino	11	21	20
Feminino	11	8	26

Após análise deste quadro, é possível observar que a qualidade do atletismo na AA Braga melhorou significativamente.

No sector masculino, em vinte das provas de um programa de competições, foram alcançadas as melhores médias dos últimos três anos.

No sector feminino, esta melhoria é ainda mais notória, tendo sido batidas as médias em vinte e três provas de um programa de competições.

5. RECORDES REGIONAIS AA BRAGA

5.1. Recordes Regionais Masculinos

Provas	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
60 Metros	7.6 (90)	7.1 (89)	7.22 (08)	6.96 (96)	6.82 (99)
80 Metros	10.2 (90)	9.47 (92)			
100 Metros			11.07 (91)	10.60 (00)	10.57 (99)
200 Metros		25.1 (90)	22.22 (05)	21.37 (00)	21.37 (00)
300 Metros		38.1 (92)	37.0 (93)	35.89 (96)	35.52 (07)
400 Metros			50.94 (94)	49.77 (01)	48.72 (84)
600 Metros	1.54.7 (91)				
800 Metros		1.59.13 (94)	1.55.31 (96)	1.50.86 (67)	1.46.69 (91)
1.000 Metros	2.46.8 (89)	2.37.68 (94)	2.32.43 (06)	2.28.6 (92)	2.20.71 (93)
1.500 Metros		4.09.40 (94)	3.57.86 (91)	3.45.94 (90)	3.35.76 (91)
Milha		4.50.08 (03)	4.30.76 (02)	4.23.1 (92)	3.55.04 (91)
3.000 Metros		10.13.88 (93)	8.25.6 (92)	8.19.7 (93)	7.55.89 (89)
5.000 Metros				14.14.10 (93)	13.35.78 (91)
10.000 Metros					28.25.05 (04)
60 Metros Barr. (76)	9.1 (94)				
60 Metros Barr. (84)		8.92 (95)			
60 Metros Barr. (91)			8.85 (96)		
60 Metros Barr. (1.06)				8.76 (99)	8.47 (99)
100 Metros Barr. (84)		14.38 (96)			
110 Metros Barr. (1.00)				16.77 (06)	
110 Metros Barr. (91)			15.28 (96)		
110 Metros Barr. (1.06)				15.79 (04)	14.72 (01)
300 Metros Barr. (76)		42.21 (02)			
300 Metros Barr. (84)			41.16 (91)		
400 Metros Barr. (84)			57.20 (01)		
400 Metros Barr. (91)				56.04 (92)	54.8 (83)
1.500 Metros Obst.			4.28.40 (95)		
2.000 Metros Obst.			5.59.61 (93)		
3.000 Metros Obst.				9.21.85 (08)	8.43.95 (05)
S. Altura	1.69 (08)	1.84 (00)	1.96 (02)	2.05 (03)	2.09 (05)
S. Vara		3.00 (96)	3.76 (97)	4.34 (08)	5.00 (00)

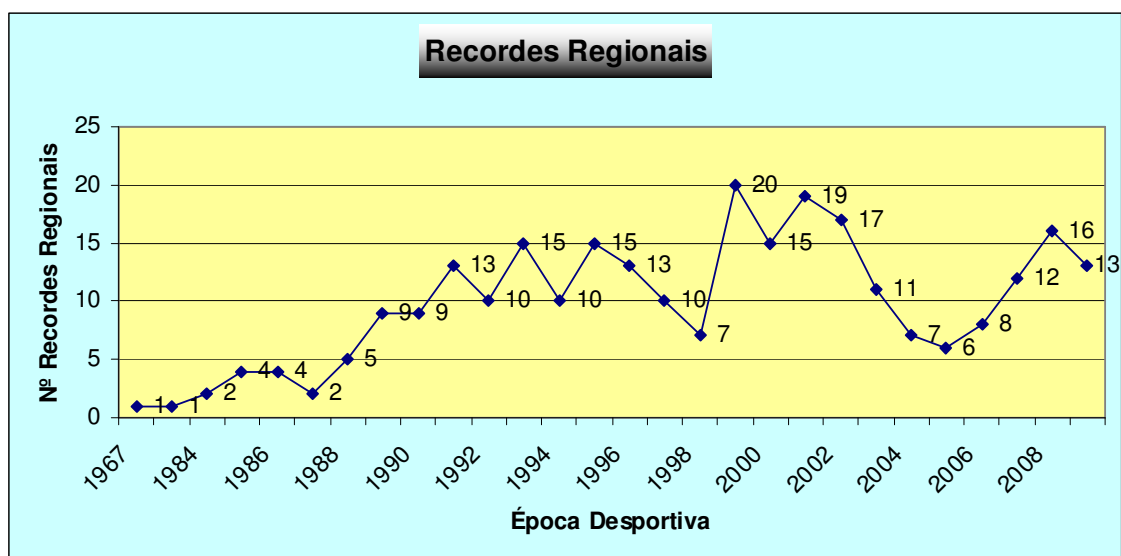
S. Comprimento	5.53 (08)	6.31 (88)	6.61 (98)	7.37 (01)	7.37 (01)
Triplo Salto		12.48 (93)	13.21 (03)	15.02 (01)	15.02 (01)
L. Peso (2)	8.92 (05)				
L. Peso (3)	11.60 (94)				
L. Peso (4)		14.83 (06)			
L. Peso (5)			16.67 (08)		
L. Peso (6)				15,71 (09)	
L. Peso (7.260)				14,19 (09)	14.28 (99)
L. Martelo (4)		32.71 (02)			
L. Martelo (5)			50.54 (01)		
L. Martelo (6)				51.80 (03)	
L. Martelo (7.260)				41.91 (03)	48.88 (04)
Arr. Bola (0.163)	62.54 (93)				
L. Dardo (400)		52.78 (98)			
L. Dardo (600)			53.71 (02)		
L. Dardo (700)			53.95 (08)		
L. Dardo (800)				50.64 (97)	59.74 (89)
L. Disco (0.750)	19.13 (02)				
L. Disco (1)		44.48 (94)			
L. Disco (1.5)			47.17 (08)		
L. Disco (1.750)				44,72 (09)	
L. Disco (2)				40,58 (09)	49.87 (99)
4 x 60 Metros	31.53 (90)				
4 x 80 Metros		37.12 (95)			
4 x 100 Metros			43.68 (99)	42.94 (95)	41.54 (00)
4 x 400 Metros			3.32,53 (93)	3.24.21 (95)	3.23.00 (07)
2.000 Metros Mx	17.07.4 (94)				
3.000 Metros Mx		16.15.8 (89)			
4.000 Metros Mx		23.08.08 (09)			
5.000 Metros Mx		29.44.57 (09)	26.32.81 (00)	24.04.44 (08)	21.31.64 (03)
50.000 Metros Mx					4.30.47.0 (99)
Maratona					2.11.18 (93)
Decatlo					6638 (97)

5.2. Recordes Regionais Femininos

Provas	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
60 Metros	7.9 (88)	7.7 (91)	7.78 (92)	7.76 (01)	7.5 (86)
80 Metros		10.28 (91)			
100 Metros			12.28 (93)	12.07 (00)	12.07 (00)
200 Metros		26.0 (91)	24.98 (93)	24.98 (93)	24.98 (93)
300 Metros		41.9 (90)	41.11 (97)	41.11 (97)	41.11 (97)
400 Metros			58.39 (97)	57.04 (98)	56.06 (86)
800 Metros		2.14.36 (95)	2.12.30 (90)	2.08.12 (85)	2.04.1 (84)
1.000 Metros	3.00.24 (88)	2.57,81 (95)	3.00.2 (92)	3.00,2 (92)	2.49.5 (01)
1.500 Metros		4.39.7 (87)	4.27.04 (98)	4.17.39 (99)	4.13.35 (87)
Milha		5.26.30 (95)	5.07.71 (00)	5.04.35 (96)	4.52.52 (02)
3.000 Metros			9.45,89 (98)	9.08.97 (00)	8.52.02 (86)
5.000 Metros				16.35.40 (00)	15.08.02 (09)
10.000 Metros					31.16.42 (92)
60 Metros Barr. (76)	9,87 (96)	9.51 (95)	9.04 (96)		
60 Metros Barr. (84)				9.05 (98)	9.05 (98)
80 Metros Barr. (76)		12.60 (95)	12.12 (97)		
100 Metros Barr. (76)			14.51 (97)		
100 Metros Barr. (84)				14.68 (96)	14.68 (96)
300 Metros Barr. (76)		46.63 (95)	45.80 (92)		
400 Metros Barr. (76)			62.53 (96)	61.64 (99)	61.64 (99)
2.000 Metros Obst.			6.48.85 (07)	7.04,02 (04)	6.20,56 (04)
3.000 Metros Obst.					9.43.00 (04)
S. Altura	1.44 (04)	1.65 (06)	1.67 (09)	1.67 (09)	1.67 (09)
S. Vara		2.76 (01)	3.31 (03)	3.67 (05)	3.84 (99)
S. Comprimento	4.98 (89)	5.52 (90)	5.69 (98)	5.96 (04)	5.96 (04)
Triplo Salto		10.84 (95)	11.18 (06)	12.10 (95)	12.37 (01)
L. Peso (2)	12.13 (01)				
L. Peso (3)		13.98 (03)	15.76 (05)		
L. Peso (4)				13.97 (06)	13.97 (06)
L. Martelo (3)		30.52 (09)	37.69 (09)		
L. Martelo (4)				52.35 (99)	64.50 (05)
Arr. Bola (0.163)	46.56 (90)				
L. Dardo (400)		34.56 (97)			

L. Dardo (600)			35.89 (07)	39.47 (09)	48.20 (85)
L. Disco (0.5)		32.82 (88)			
L. Disco (0.750)	20.33 (01)	35.30 (09)			
L. Disco (1)			35.33 (07)	39.47 (09)	47.38 (85)
4 x 60 Metros	31.97 (89)				
4 x 80 Metros		40.2 (90)			
4 x 100 Metros			49.17 (99)	48.79 (93)	48.04 (96)
4 x 400 Metros			3.96.70 (02)	4:01,45 (94)	3.53.59 (88)
2.000 Metros Mx	15.01.59 (00)	10.33.6 (89)			
3.000 Metros Mx		18.35.04 (02)	15.01.06 (99)	13.44.48 (08)	13.44,48 (08)
4.000 Metros Mx		26.24.5 (97)	20.10.99 (94)		
5.000 Metros Mx			26.59.88 (99)	24.54.0 (01)	24.54.0 (01)
10.000 Metros Mx				50.01.24 (01)	50.01.24 (01)
20.000 Metros Mx					1.47.01.0 (02)
Heptatlo					4214 (88)
Maratona					2.25.09 (99)

5.3. Análise Recordes Regionais



A presente época desportiva trouxe 13 novos recordes regionais ao atletismo da Associação de Atletismo de Braga, o que de certa forma se revela bastante positivo, sendo que a sua grande maioria foi obtida através de atletas que se encontram ainda em processo de formação.

Destes 13 recordes, 9 foram alcançados através do sector de lançamentos, 1 no sector de saltos e 3 no sector de meio fundo e marcha.

6. COMPETIÇÕES INTER-ASSOCIAÇÕES (CAMPANHA VIVA O ATLETISMO)

A Campanha Viva o Atletismo, instituída à várias épocas pela Federação Portuguesa de Atletismo, é actualmente um dos principais aferidores da qualidade da formação das várias Associações Distritais de Atletismo.

Durante esta época, as competições nesta campanha que envolvem uma final nacional foram o Triatlo Técnico Jovem, o Km Jovem e o Torneio Olímpico Jovem que apresentaram uma mudança na sua organização, nomeadamente a ausência do escalão de Infantis, o que permite retirar conclusões algo diferentes das épocas anteriores. Por sua vez, o Torneio Atleta Completo “perdeu” a sua final nacional, e desta forma retiramos a sua análise deste relatório técnico.

6.1. Triatlo Técnico Jovem

Época	Inf. F.	Inf. M.	Ini. F.	Ini. M.	Juv. F.	Juv. M.	Total	Lugar
2005/2006	827 (13)	1145 (4)	1297 (11)	1784 (4)	1559 (11)	1896 (5)	8508	7º
2006/2007	1210 (4)	914 (9)	1362 (9)	1695 (4)	1633 (8)	1608 (12)	8422	5º
2007/2008	857 (15)	1120 (6)	1175 (12)	1433 (11)	1647 (9)	2065 (3)	8297	9º
	Ini. F.	Ini. M.	Juv. F.	Juv. M.	Ini. F.	Ini. M.	Total	Lugar
2008/2009	1338 (8)	1471 (10)	1582 (10)	1655 (11)	1853 (3)	1613 (6)	9512	7º

6.2. Quilómetro Jovem

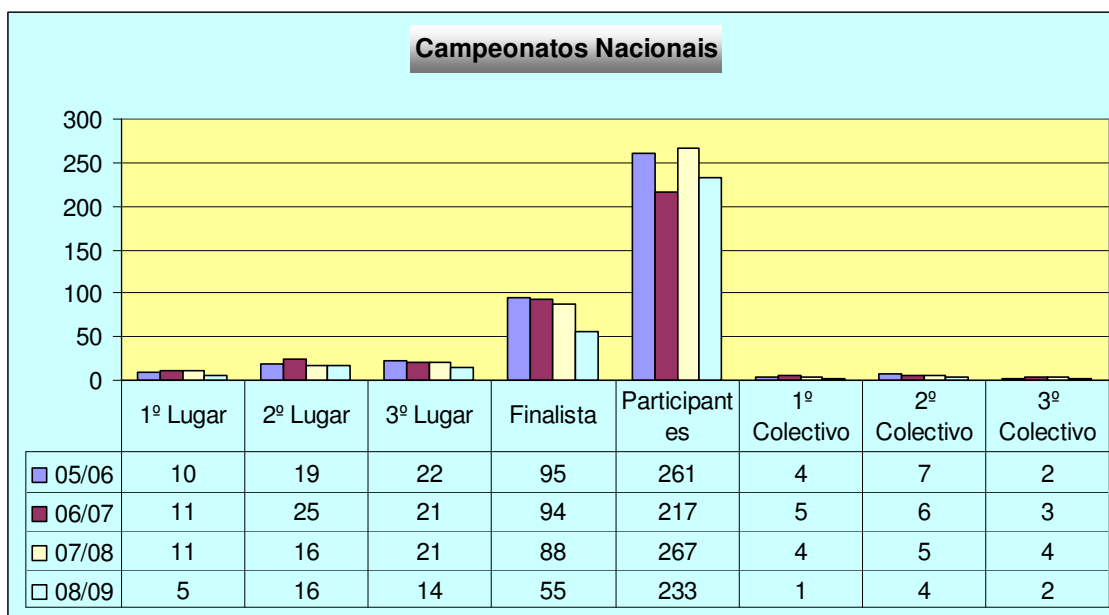
Época	Inf. F.	Inf. M.	Ini. F.	Ini. M.	Juv. F.	Juv. M.	Total	Lugar
2007/2008	4º	1º	3º	4º	7º	6º	17:41,32	3º
	Ini. F.	Ini. M.	Juv. F.	Juv. M.	Juv. F.	Juv. M.	Total	Lugar
2008/2009	5º	2º	10º	8º	16º	17º	17:56,45	5º

6.3. Olímpico Jovem

Época	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar	Finalista	Pontos	Lugar
2005/2006	3	2	1	14	489	9º
2006/2007	3	1	1	17	492	7º
2007/2008	1	4	1	13	505,5	8º
2008/2009*	1	1	4	14	220	8º

7. PARTICIPAÇÕES CAMPEONATOS NACIONAIS

	CN Juniores PC	CN Sub 23 PC	Camp. Portugal PC	CN juvenis	CN juniores	CN Sub 23	Camp. Portugal	C. Mato Longo, Jun. e Juv. *	C. Mato Curto *	CN Estrada	TOTAL
2005 / 2006											
1º Lugar		1	1	2	4	1		1			10
2º Lugar		1	2	8	3	3	1			1	19
3º Lugar		4		3	4	7			3	1	22
Finalista		15	9	14	19	18	9	4	5	2	95
Participantes		26	17	31	23	29	16	41	61	17	261
1º Colectivo				1	1				2		4
2º Colectivo		1				1		3	1	1	7
3º Colectivo									1	1	2
2006 / 2007											
1º Lugar				5	2	2	1		1		11
2º Lugar		5	2	3	4	5	2	1	3		25
3º Lugar			3	3	4	4	2	2	2	1	21
Finalista		16	7	14	20	18	7	6	5	1	94
Participantes		23	15	23	26	30	13	35	31	21	217
1º Colectivo						1		2	2		5
2º Colectivo		1			1			2	1	1	6
3º Colectivo				1				1		1	3
2007 / 2008											
1º Lugar		3			3	2	2			1	11
2º Lugar		1	1	3	4	5		1	1		16
3º Lugar		5	1	2	3	4	2		2	2	21
Finalista		18	8	7	21	22	6	4	1	1	88
Participantes		39	16	24	42	39	14	38	33	22	267
1º Colectivo						1		1	2		4
2º Colectivo		1						3		1	5
3º Colectivo					1			1	1	1	4
2008 / 2009											
1º Lugar		1			2	2					5
2º Lugar	1		1		5	3	2	2	1	1	16
3º Lugar	3		2	1	2	1	4	1			14
Finalista	4	6	6	5	10	9	3	7	3	2	55
Participantes	31	10	14	21	12	17	15	55	27	31	233
1º Colectivo									1		1
2º Colectivo								2	1	1	4
3º Colectivo								1		1	2



Analisando este gráfico é possível observar que o número de títulos nacionais alcançados por atletas filiados na Associação de Atletismo de Braga reduziu significativamente, dos 11 títulos para os 5 títulos da época 2008/2009.

Esta descida também se verificou nos restantes lugares do pódio, assim como nos lugares de finalistas, sendo que apenas no segundo lugar foi mantido o valor da época transacta.

Relativamente ao número de participantes nos campeonatos nacionais, este também foi reduzido. Apesar da redução ser notória a nível quantitativo, este indicador não pode ser unicamente analisado desta forma, pois, foi constatado durante a época que muitos atletas com mínimos de participação para campeonatos nacionais não participaram devido às limitações financeiras dos Clubes da AA Braga.

Os resultados colectivos acompanharam também a descida dos resultados individuais.

8. REFLEXÃO FINAL

A Associação de Atletismo de Braga, fruto do distrito e da história que sustenta, pretende cotar-se no panorama nacional como uma das melhores Associações de Atletismo.

Desta forma, apesar de não se ter atingido um novo máximo no número de filiações, o número atingido acaba por ser positivo, sendo esta a segunda época consecutiva com mais de 600 atletas filiados. O objectivo nas próximas épocas passa por aumentar ainda mais este número, no entanto, o problema imediato prende-se com o número de Clubes e técnicos no terreno, que obrigatoriamente terá que aumentar, de forma a dar uma resposta qualitativamente positiva ao aumento do número de atletas.

Relativamente ao panorama competitivo, o calendário de competições tem-se ajustado ao interesse dos Clubes, sendo assim motivador para os seus filiados, sendo inclusive cada vez mais procurado pelos atletas da vizinha Galiza.

A criação de novas competições alternativas, como os torneios de lançamentos e torneios de pavilhão tem sido um enorme êxito. O primeiro tem permitido uma evolução notória nas especialidades de lançamentos, sendo alcançados inúmeros recordes regionais. O segundo tem sido cada vez mais procurado por Clubes e Escolas, sendo assim divulgada uma modalidade atractiva para as crianças e jovens.

Na vertente competitiva a nível das competições inter-associações os lugares colectivos têm-se mantido relativamente estáveis, mas longe do pódio. O objectivo passa por uma aproximação gradual dos três primeiros lugares, dando forma à melhoria da qualidade dos rankings regionais das últimas épocas desportivas.

A queda de recordes regionais tem sido bastante activa, essencialmente nos escalões de formação e mais especificamente na área dos lançamentos, fruto do maior investimento nesta área específica onde a AA Braga apresentava uma elevada lacuna.

Ao nível dos resultados nacionais dos Clubes desta Associação, os resultados não tem sido tão animadores. Se ao nível dos lugares do pódio não existe uma explicação tão objectiva, a redução do número de participantes nestas competições prende-se essencialmente com as dificuldades económicas por que passam quase a totalidade dos Clubes e que, compreensivelmente, os impedem de levar todos os atletas que possuem mínimos para estas competições, que envolvem grandes custos.

Fruto da aplicação de todos os Clubes, seus atletas, equipas técnicas e dirigentes a Associação de Atletismo de Braga pretende crescer, não só ao nível de número, mas

também de qualidade. Desta forma pretende-se criar a partir da próxima época um quadro de formação contínua para os seus associados, sendo este também um objectivo importante para as próximas épocas desportivas.