



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 – R/C – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

## RESULTADOS CAMPEONATOS PORTUGAL

A história dos Campeonatos de Portugal 2010, realizados em Leiria, possibilitou o alcance de um título de Portugal, quatro medalhas de prata e ainda três medalhas de bronze, num total de oito medalhas.

Após longo período de ausência das pistas devido a lesão, Dulce Félix (SC Braga) obteve o melhor regresso possível ao sagrar-se campeã de Portugal na prova de 5000 Metros com a marca de 15.44,89, marca esta que lhe permitiu mostrar um bom momento de forma, segurando assim o passaporte para os Campeonatos da Europa.

Na mesma prova, Cláudia Pereira (SC Braga) alcançou o segundo lugar e Salomé Rocha (FC Vizela) o terceiro lugar, sendo assim o pódio totalmente preenchido com atletas minhotas.

Além deste terceiro lugar na prova de 5000 Metros, Salomé Rocha (FC Vizela) sagrou-se ainda vice-campeã nacional na prova de 3000 Metros Obstáculos.

Ana Monjane, atleta ainda juvenil do SC Braga obteve a medalha de prata no Salto em Altura.

Após prova extremamente disputada, Renato Silva (CCD Ribeirão) ficou com a medalha de prata na prova de 800 Metros. Este atleta fez ainda parte da estafeta de 4x400 Metros do CCD Ribeirão, que alcançou o 3º lugar, constituída ainda por Diogo Miranda, José Araújo e Rui Araújo.

Jorge Santa Cruz (NA Joane) após excelente recuperação na parte final da prova conseguiu obter a medalha de bronze na prova de 3000 Metros Obstáculos.

Foram alcançados durante o decorrer do Campeonato outros resultados dignos de destaque, a designar:

- Catarina Ribeiro (FC Vizela) 4º lugar 5000 Metros e 6º lugar 1500 Metros
- Jessica Augusto (Individual) 4º lugar nos 800 Metros
- Céu Nunes (SC Braga) 5º lugar nos 800 Metros e 7º lugar nos 400 Metros
- Sónia Marques (SC Braga) 6º lugar no Salto Comprimento e 7º lugar no Triplo Salto
- Alexandra Gonçalves (SC Braga) 6º lugar no Lançamento Disco
- Hugo Silva (CCD Ribeirão) 7º lugar no Lançamento Dardo
- Cláudia Ramôa (SC Braga) 8º lugar no Lançamento Dardo