



REGULAMENTO ATLETISMO ESCOLA EB1 STA LUZIA

1. Organização

A organização do Torneio Mega Atleta da Escola EB1 de Sta. Luzia é da responsabilidade da Tempo Livre e da Associação de Pais da Escola EB1 de Santa Luzia com o apoio da Associação de Atletismo de Braga

O Torneio é aberto a toda a comunidade escolar da Escola EB1 de Santa Luzia.

2. Competências

Compete à organização distribuir os participantes por grupos, ou fazer o sorteio das eliminatórias, em função do número de inscritos.

Elaborar o calendário, proceder ao sorteio e estabelecer as classificações.

É ainda da competência da organização a indicação o ajuizamento da competição.

3. Inscrições

Apenas serão aceites participantes da Escola EB1 de Santa Luzia.

4. Local e data de realização

A Torneio Mega Atleta da Escola EB1 Santa Luzia realizar-se-á na Pista de Atletismo Gémeos Castro no dia 20 de Julho de 2010.

5. Provas:

As provas presentes nesta actividade serão:

- 400 / 600 Metros (Super Resistente)
- 40 Metros (Super Rápido)
- Salto Comprimento (Super Saltador)
- Vórtex (Super Lançador)

6. Desenvolvimento

Programa horário

- 10:00 – Acreditação Participantes
- 10:30 – Início Competição
- 12:00 – Entrega Prémios

O programa competitivo terá início com as provas de Salto em Comprimento, Lançamento do Vórtex e com a Corrida de 40 Metros. Posteriormente será efectuada a prova de 400 / 600 Metros.

Actividades	Descrição e Critérios de Classificação
◆ Corrida 400 / 600 Metros	<ul style="list-style-type: none">Os alunos do 1º e 2º ano de escolaridade percorrerão 400 metros, enquanto os alunos do 3º e 4º ano de escolaridade percorrerão os 600 metrosTempo medido no percorrer da distância;A prova é disputada em séries, realizando-se os resultados de acordo com o tempo obtido.
◆ Salto em Comprimento	<ul style="list-style-type: none">Distância medida desde o local da chamada até ao último ponto de queda na areia;O número de tentativas na prova será de duas por aluno.
◆ Lançamento do Vórtex	<ul style="list-style-type: none">Distância medida desde o início da zona de lançamento até ao ponto de queda do engenhoO número de tentativas será de duas por aluno;
◆ Corrida 40 Metros	<ul style="list-style-type: none">Tempo medido no percorrer da distância;Cada atleta terá direito a duas tentativas, tentando alcançar o melhor tempo.

O Programa de Competições iniciará as 10:30

Regulamento

1. Nas provas de lançamento do Vórtex e de Salto em Comprimento, todos os atletas efectuarão três ensaios.
2. Todos os alunos efectuarão as 4 provas do programa.
3. Na prova de 40 metros cada atleta terá duas tentativas. Na prova de 600 metros ocorrerá apenas uma tentativa.
4. Haverá uma classificação por prova, onde o vencedor será nomeado o “Super Resistente”, o “Super Rápido”, o “Super Saltador” e o “Super Lançador”. No final será atribuído o título de “Mega Atleta” ao melhor atleta em todas as disciplinas.

Classificações

1. Para a classificação por prova, serão atribuídos N pontos ao 1º classificado, N - 1 ao segundo, N - 2 ao terceiro e assim sucessivamente. (N = Número de Participantes)
2. Posteriormente haverá uma classificação combinada, baseada na soma dos pontos alcançados nas várias especialidades e que premiará o atleta mais completo, ao qual será atribuído o título de “Mega Atleta”.

7. Prémios

(Os prémios a atribuir ainda carecem de confirmação).

8. Considerações Finais

Todos os atletas estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, não havendo possibilidade de recurso.