



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 R/C – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

ESTÁGIO NACIONAL DE VELOCIDADE 400 M



Ricardo Lima, atleta do Sporting Clube de Braga esteve presente no estágio nacional promovido pela Federação Portuguesa de Atletismo, através do seu setor de velocidade/400, que decorreu entre os dias 26 e 30 de dezembro de 2015.

Este estágio decorreu no Centro de Alto Rendimento de Atletismo do Jamor, tendo como principal objetivo a análise do momento de forma e preparação desportiva.

04/01/2016

Diretor Técnico Distrital

A.A. Braga



Prof. Miguel Caldas