



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 – R/C – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

## SELEÇÃO A.A. BRAGA OLÍMPICO JOVEM NACIONAL

Tendo em consideração os resultados obtidos até ao atual momento da época desportiva, assim como a evolução do desempenho dos vários atletas, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga selecionou para representar a AAB na final nacional do Torneio Olímpico Jovem os seguintes atletas:

### Iniciados Masculinos (8):

**80 Metros:** Pedro Simões (Sporting Clube Braga)

**1000 Metros:** Pedro Vilas Boas (Amigos Montanha)

**1500 Metros Obstáculos:** André Natário (Dragões Vale Vizela)

**100 Metros Barreiras:** Filipe Morais (Escola EB2,3 D. Maria II - Famalicão)

**Salto Comprimento:** Pedro Matos (Agrupamento Escolas Camilo Castelo Branco)

**Salto Altura:** Filipe Morais (Escola EB2,3 D. Maria II - Famalicão)

**Lançamento Peso:** Eduardo Faria (Escola EB2,3 D. Maria II - Famalicão)

**Lançamento Dardo:** Gaspar Lopes (JUNI – Jovens Unidos Num Ideal)

**Estafeta 4x80 Metros:** Pedro Simões; *Bruno Nunes (SC Braga)*; Filipe Morais e Pedro Vilas Boas

### Iniciados Femininos (7):

**80 Metros:** Carlota Ribeiro (JUNI – Jovens Unidos Num Ideal)

**1000 Metros:** Beatriz Fernandes (Escola Atletismo Rosa Oliveira)

**1500 Metros Obstáculos:** Bárbara Machado (Sporting Clube Braga)

**80 Metros Barreiras:** Carlota Ribeiro (JUNI – Jovens Unidos Num Ideal)

**Salto Comprimento:** Mariana Costa (Escola EB2,3 Palmeira)

**Salto Altura:** Jerusa Semedo (JUNI – Jovens Unidos Num Ideal)

**Lançamento Peso:** Carlota Ribeiro (JUNI – Jovens Unidos Num Ideal)

**Lançamento Dardo:** Soraia Lavandeira (JUNI – Jovens Unidos Num Ideal)

**Estafeta 4x80 Metros:** Jerusa Semedo; *Lara Costa (SC Braga)*; Mariana Costa e Soraia Lavandeira



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 – R/C – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

## **Juvenis Masculinos (10):**

**100 Metros:** Tomás Casimiro (JUNI – Jovens Unidos Num Ideal)

**300 Metros:** Gustavo Oliveira (JUNI – Jovens Unidos Num Ideal)

**800 Metros:** Luís Santos (Clube Cultura Desporto Ribeirão)

**3000 Metros:** Miguel Torres (Escola Atletismo Rosa Oliveira)

**2000 Metros Obstáculos:** Diogo Rosário (Sporting Clube Braga)

**110 Metros Barreiras:** Ricardo Silva (Clube Desp. Recreativo Cultural Amarense)

**Salto Comprimento:** Nuno Machado (Sporting Clube Braga)

**Salto Altura:** João Aguilar (Sporting Clube Braga)

**Triplo Salto:** João Aguilar (Sporting Clube Braga)

**Lançamento Peso:** Rui Rodrigues (Sporting Clube Braga)

**Lançamento Martelo:** Rui Rodrigues (Sporting Clube Braga)

**Estafeta 4x100 Metros:** Tomás Casimiro; Gustavo Oliveira; *Francisco Abreu (JUNI)*  
e Nuno Machado

## **Juvenis Femininos (10):**

**100 Metros:** Sara Rodrigues (Sporting Clube Braga)

**300 Metros:** Inês Silva (Sporting Clube Braga)

**800 Metros:** Mariana Machado (Sporting Clube Braga)

**3000 Metros:** Susana Malheiro (Liberdade Futebol Clube)

**2000 Metros Obstáculos:** Sílvia Silva (Sporting Clube Braga)

**100 Metros Barreiras:** Francisca Silva (JUNI – Jovens Unidos Num Ideal)

**Salto Comprimento:** Sara Rodrigues (Sporting Clube Braga)

**Salto Altura:** Raquel Carvalho (Clube Cultura Desporto Ribeirão)

**Triplo Salto:**

**Lançamento Peso:** Isabel Soares (Sporting Clube Braga)

**Lançamento Martelo:** Isabel Soares (Sporting Clube Braga)

**Estafeta 4x100 Metros:** Sara Rodrigues; Francisca Silva, Raquel Carvalho e Inês Silva



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 – R/C – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

A saída encontra-se agendada para as 15:30 do dia 10 de junho (sexta-feira), a partir do Estádio 1º de Maio. De seguida o autocarro efetuará paragem em Famalicão (junto ao Eleclerc), por volta das 16:00.

A chegada está prevista para o dia 12 de junho por volta das 18-19 horas no mesmo local de partida.

A seleção irá ficar instalada em Abrantes, nomeadamente no quartel militar.

Os atletas selecionados deverão confirmar a sua participação, assim como informar antecipadamente um possível caso de lesão, impreterivelmente até dia 8 de junho.

O acompanhamento técnico será efetuado pelo Diretor da AA Braga, Rui Medeiros e pelos técnicos Alexandra Sarmento (CCD Ribeirão / EDMII), José Araújo (EA Rosa Oliveira) e Gaspar Gonçalves (JUNI).

Todos os atletas deverão informar até dia 8 de junho qual o tamanho do seu equipamento.

Agradecemos também que os atletas que entrem no autocarro em Famalicão, que avisem com antecedência, de forma a organizar a saída de uma melhor forma.

04/06/2016

**Diretor Técnico AA Braga**

