



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA DEPARTAMENTO TÉCNICO

CONCENTRAÇÃO JOVEM

A Associação de Atletismo de Braga comunica que no próximo dia 1 de Dezembro, irá realizar a primeira Concentração Jovem, para os setores de Velocidade, Barreiras e Meio Fundo.

Esta decorrerá na pista Gémeos Castro, em Guimarães, entre as 9,30 e as 12 horas. Tal como foi referido na Reunião Técnica, o objetivo desta ação é o de contribuir para o desenvolvimento das capacidades técnicas. Proporcionar vivências de treino diferenciadas. Observar os atletas que no futuro poderão integrar as seleções da AAB.

Esta Concentração contempla os escalões de Iniciados e Juvenis e tem por base, os resultados obtidos pelos atletas na última e na presente época.

Assim, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga decidiu convidar para esta Concentração, os seguintes atletas e respetivos técnicos:

Velocidade e Barreiras			Meio Fundo		
Atleta		Clube	Atleta		Clube
Maria Barbosa	01	CCDR	Mónica Costa	01	AMontanha
Jerusa Semedo	01	VTSC	Beatriz Peres	02	SCB
Carlota Ribeiro	02	VTSC	Bárbara Machado	02	SCB
Inês Esteves	02	SCB	Alice Marques	02	GDUC
Mariana Costa	01	SCB	Beatriz Fernandes	02	EAROS
Alexandra Silva	03	CCDR	Alice Marques	02	GDUC
Ana Araújo	03	AMontanha	Bruna Ortiga	01	EAROS
Maria Andrade	03	VTSC	Beatriz Rios	03	AMontanha
Mariana Marques	03	VTSC	Ana Marinho	03	EAROS
Maria Barbosa	03	GDUC	Inês Fernandes	04	SCB
Bruno Nunes	01	SCB	João Peixoto	01	SCB
Pedro Matos	01	CCDR	Pedro Vilas Boas	01	SCB
Miguel Silva	01	VTSC	Jose Moreira	01	CCDR
Pedro Simões	01	SCB	André Natário	02	FCV
Fábio Ferreira	01	CCDR	Rui Oliveira	02	EAROS
Gonçalo Costa	02	CCDR	Eduardo Dias	02	SCB
Francisco Costa	03	CCDR	João Simões	03	AMontanha
Pedro Vieira	03	EBPGS	Luiz Sá	03	GDUC
Jorge Oliveira	04	SCB	Hugo Azevedo	03	ACCB
Pedro Rodrigues	03	CCDR	Vasco Silva	04	FCV
Pedro Sá	02	AMontanha	Eduardo Salazar	04	LFC - F
Vasco Martins	03	ASBarcelos	Hugo Azevedo	03	ACCB
Alexandre Faria	03	CCDR			
Sofia Esteves	01	SCB			
Andreia Silva	01	SCB			
Sara Azevedo	01	CCDR			
Inês Dantas	03	PLF			
Marta Cardoso	02	SCB			



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA DEPARTAMENTO TÉCNICO

Todos os atletas convidados deverão ter a sua filiação devidamente regularizada e deverão confirmar a sua participação até ao dia **29 de novembro**.

Todos os atletas convidados deverão estar presentes às **9.30h do dia 1 de dezembro**, na pista da Pista de Atletismo Gémeos Castro, Guimarães, devidamente equipados.

A concentração será coordenada pelos Técnicos Regionais, com apoio dos técnicos dos atletas presentes, aproveitando o decorrer da sessão para partilha, análise e debate de situações decorrentes do treino e a ele inerentes.