



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Esperanças Pista de Atletismo Gemeos Castro Guimarães

Jornada de: sábado, 2 de Julho de 2011

1103034



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Eliminatória 1

		Vento:	Fav: + 0,7
1º Gorba Biveti	92 Jun	SCP	1 0,80 Q
2º Tiago Silvestre	91 S23	SLB	1 0,93 Q
3º Diogo Antunes	92 Jun	SLB	1 0,99
4º Antonio Brandão	92 Jun	CCSJM	1 1,06
5º João Gonçalves	93 Jun	AACC	1 1,15
6º Ricardo Pinto	93 Jun	JOMA	1 1,19

#### Eliminatória 2

		Vento:	Fav: + 1,6
1º Edí Sousa	89 S23	SCP	1 0,63 Q
2º David Lima	90 S23	CABB	1 0,68 Q
3º Andre Costa	92 Jun	GDRCC	1 0,85 q
4º Paulo Gomes	93 Jun	CABB	1 0,93 q
5º Hélder Pinto	93 Jun	SCB	1 1,03
6º Francisco Casegas	92 Jun	CASM	1 1,24

#### Eliminatória 3

		Vento:	Desf: - 0,6
1º Ançuian Lopes	91 S23	GUI SLB	1 0,85 Q
2º Bruno Ferreira	90 S23	SLB	1 1,05 Q
3º Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	1 1,08
4º Kevin Wilson	90 S23	SLB	1 1,13
5º Nuno Batista	91 S23	JOMA	1 1,21



### Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Mafta Maketa	89 S23	ANG JV	50,65
2ª Andreia Venade	92 Jun	ADCL	50,50
3ª Alda Fernandes	93 Jun	SCB	48,94
4ª Patricia Penteado	92 Jun	SLB	47,09
5ª Jorgina Da Costa	93 Jun	SLB	45,31
6ª Cláudia Nóbrega	90 S23	GDE	44,67
7ª Fabiana Domingos	93 Jun	JV	41,97
8ª Filipa Vasconcelos	91 S23	CSM	41,84
9ª Joana Rebelo	93 Jun	ACM-A	41,44



### 100 Metros planos

(Fem)

#### Eliminatória 1

		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Rute Limpo	90 S23	VFC	1 2,59 Q
2ª Susana Santos	90 S23	SLB	1 2,64 Q
3ª Joana Vitorino	92 Jun	CASM	1 2,65
4ª Daniela Cruz	93 Jun	CSGAIA	1 2,75
5ª Diana Relvas	89 S23	ESL	1 2,87
6ª Joana Lopes	91 S23	CLAC	1 2,94

#### Eliminatória 2

		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Shaina Anthony Mags	92 Jun	NGR SCP	1 2,12 Q
2ª Tânia Duarte	90 S23	GCAD	1 2,13 Q
3ª Christina Martinez	92 Jun	ACM-A	1 2,65
4ª Verónica Cardoso	91 S23	JOMA	1 2,85
5ª Catarina Silva	90 S23	GRECAS	1 2,91
6ª Ilizandra Lopes	92 Jun	CFB	1 2,92

#### Eliminatória 3

		Vento:	Fav: + 0,3
1ª Ungudi Quiawacana	90 S23	SLB	1 2,05 Q
2ª Eva Vital	92 Jun	SLB	1 2,15 Q
3ª Verónica Zhukova	93 Jun	UKR JV	1 2,47 q
4ª Andreia Crespo	93 Jun	NDCG	1 2,55 q
5ª Vera Lima	89 S23	ADS	1 2,76



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

1º Paulo Pinto	91 S23	CBF	4 9,01
2º Bruno Fernandes	92 Jun	SLB	4 9,13
3º Bruno Andrade	92 Jun	SLB	4 9,67
4º Joao Bras	89 S23	SCUT	5 0,14
5º Jose Miranda	91 S23	SLB	5 0,43
6º Jorge Batista	91 S23	ADREP	5 0,48



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

1ª Liliana Henriques	90 S23	AJS	5 7,65
2ª Mariana Bras	93 Jun	SCUT	5 8,55
3ª Maria Silveira	91 S23	JDAL	5 9,35
4ª Olga Serbyn	92 Jun	UKR SCP	5 9,93
5ª Sara Oliveira	93 Jun	JV	1 0 0,36
6ª Olga Santos	93 Jun	UDZA	1 0 0,70
7ª Marcia Martins	92 Jun	SFRAA	1 0 0,71

#### Final 2

1ª Cátia Nunes	90 S23	SCP	5 4,41
2ª Vera Barbosa	89 S23	SCP	5 4,95
3ª Joceline Monteiro	90 S23	SCP	5 5,31
4ª Dorothe Evora	91 S23	SLB	5 5,57
5ª Carolina Duarte	90 S23	CSM	5 6,43
6ª Filipa Martins	92 Jun	SLB	5 7,62
7ª Miriam Tavares	91 S23	CSM	5 8,13



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Miguel Moreira	91 S23	SLB	3 5 4,97
2º Bruno Albuquerque	89 S23	SCP	3 5 5,45
3º Ricardo A. Fernandes	91 S23	JV	3 5 6,92
4º João Pires	92 Jun	CYCL	3 5 7,57
5º Rúben Felizardo	91 S23	CAS	3 5 9,01
6º Marco Oliveira	90 S23	CDDR	4 0 1,39
7º Andreilino Furtado	92 Jun	CPV SLB	4 0 1,72
8º Fabio Gonçalves	90 S23	SLB	4 0 2,73
9º Rui Sousa	89 S23	CUAB	4 0 3,41
10º Jose Joao Santos	93 Jun	SLB	4 0 3,46



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Ana Monjane	93 Jun	SCB	1,75 RR Sen
2ª Magali Gomes	91 S23	SLB	1,63
3ª Cláudia Rodrigues	89 S23	GS-RC	1,60
3ª Vanessa Alves	93 Jun	GRECAS	1,60
5ª Carolina Pandeirada	93 Jun	GRECAS	1,54
6ª Ana Vasconcelos	92 Jun	SLB	1,54
7ª Daniela Ferreira	89 S23	JV	1,46

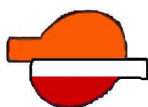


### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 9



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Nacional de Esperanças

#### Pista de Atletismo Gemeos Castro

#### Guimarães

Jornada de: sábado, 2 de Julho de 2011

1103034



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Marcos Chuva	89 S23	SLB	7,70	+ 1,6
2º Bruno Costa	92 Jun	CSM	7,22	+ 0,1
3º Ricardo Jaquité	89 S23	SCP	6,85	+ 0,5
4º João Alexandre	90 S23	JV	6,77	+ 0,6
5º Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCMOV	6,74	+ 0,9
6º Frederico Eusebio	92 Jun	STP SLB	6,53	+ 0,8
7º Rúben Silva	91 S23	JV	6,41	+ 2,5 v
8º Manuel Ricardo	91 S23	CBF	6,39	+ 0,6
9º Éder Pires	90 S23	CPV CSM	6,33	+ 3,1 v
10º Pedro Machado	91 S23	JV	6,19	+ 0,2



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Daniela Cunha	90 S23	MCP	4 2 4,06
2ª Catarina Ribeiro	93 Jun	SCB	4 2 6,06
3ª Leticia Fernandez	92 Jun	ESP ESP	4 3 4,88 X
4ª Ana Marta Pinto	91 S23	ADREP	4 4 4,48
5ª Sandra Protásio	89 S23	AAC	4 4 6,16



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Final A

Vento: 0,0

1º Gorba Biveti	92 Jun	SCP	1 0,66
2º Edí Sousa	89 S23	SCP	1 0,67
3º David Lima	90 S23	CABB	1 0,71
4º Anuian Lopes	91 S23	GUI SLB	1 0,72
5º Andre Costa	92 Jun	GDRCC	1 0,80
6º Tiago Silvestre	91 S23	SLB	1 0,88
7º Bruno Ferreira	90 S23	SLB	1 0,96
8º Paulo Gomes	93 Jun	CABB	1 0,97



### 100 Metros planos

(Fem)

#### Final C

Vento: Fav: + 0,1

1ª Ungudí Quiawacana	90 S23	SLB	1 1,98
2ª Tânia Duarte	90 S23	GCAD	1 2,08
3ª Eva Vital	92 Jun	SLB	1 2,12
4ª Shaina Anthony Mags	92 Jun	NGR SCP	1 2,19
5ª Verónika Zhukova	93 Jun	UKR JV	1 2,39
6ª Rute Limpo	90 S23	VFC	1 2,47
7ª Andreia Crespo	93 Jun	NDCG	1 2,48
8ª Susana Santos	90 S23	SLB	1 2,64



### 5.000 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º José Costa	91 S23	CYCL	1 5 3 7,85
2º Vitor Carranca	91 S23	JDAL	1 5 3 8,92
3º Jorge Santa Cruz	89 S23	SLB	1 5 3 9,83
4º Luís Mendes	90 S23	CYCL	1 5 4 1,01
5º Ricardo Figueiredo	89 S23	CAS	1 5 4 4,03
6º Filipe Ferreira	89 S23	ACRVC	1 5 5 1,10
7º Ricardo Pereira	90 S23	ACRC	1 5 5 8,24



### 5.000 Metros

(Masc)

#### Final 1

8º Americo Moreira	89 S23	CDP	1 6 1 5,78
André Costa	92 Jun	ACRC	DST



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Ruben Ventura	89 S23	COD	57,47
2º Joao Fernandes	91 S23	SLB	56,81
3º Hugo Silva	90 S23	CCDR	55,39
4º Renato Costa	91 S23	GRECAS	51,20
5º Vasco Dias	92 Jun	JDAL	50,64
6º Daniel Jerónimo	93 Jun	ACDRA	50,55
7º Diogo Correia	89 S23	JV	50,00
8º Kevin Pedro	93 Jun	JV	49,80
9º Nuno Cardoso	91 S23	JOMA	48,64
10º Rúben Fernandes	89 S23	CRCDL	47,99
11º Bruno Mineiro	92 Jun	CDUL	46,58
12º Bernardo Lopes	93 Jun	JV	44,23



### 3.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

#### Final 1

1ª Carla Salomé Rocha	90 S23	JOMA	1 0 2 2,61
2ª Catarina Carvalho	92 Jun	UDZA	1 0 3 3,98 RN Jun
3ª Bárbara Ferreira	91 S23	SCB	1 0 5 9,30
4ª Débora Santos	92 Jun	SLB	1 1 0 7,56
5ª Daniela Sousa	93 Jun	ADRAP	1 1 5 1,49
6ª Joana Fernandes	92 Jun	SCB	1 1 5 3,02
7ª Sara Barreto	92 Jun	ADREP	1 2 1 0,12



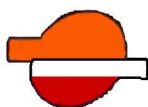
### 4X100 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

1ª S L Benfica	90 S23	SLB	4 7,34
<i>eva vital (1992) / filipa martins (1992) / susana santos (1990) / dorothe evora (1991)</i>			
2ª Sporting Clu Portuga	89 S23	SCP	4 8,40
<i>joceline monteiro (1990) / cátia nunes (1990) / carmen nascimento (1989) / vera barbosa (1989)</i>			
3ª Club Sport Maritimo	89 S23	CSM	4 9,57
<i>adília fernandes (1989) / carolina duarte (1990) / miriam tavares (1991) / vanessa rocha (1990)</i>			
4ª Juv.ope.mon.abraão	89 S23	JOMA	5 0,27
<i>cátia pereira (1989) / verónica cardoso (1991) / jalma teixeira (1989) / lecabela quaresma (1989)</i>			
5ª Juv.vidigalense	89 S23	JV	5 0,45
<i>verónika zhukova (1993) / sara martins (1991) / daniela ferreira (1989) / sara oliveira (1993)</i>			

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Nacional de Esperanças

#### Pista de Atletismo Gemeos Castro

#### Guimarães

Jornada de: sábado, 2 de Julho de 2011

1103034



### 4X100 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

6ª	Adr Aguas Belas	92 Jun	ADRAB	5 6,44
	<i>diana nunes (1992) / nadine conchinha (1993) / catarina nunes (1992) / joana correia (1993)</i>			



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Final 1

1º	Francisco Belo	91 S23	SCP	17,12
2º	Alexander Zinchenko	89 S23	AUT SLB	16,67
3º	Adriano Lopes	91 S23	JV	15,29
4º	Marçal Rodrigues	90 S23	CSM	15,09
5º	Tiago Pereira	91 S23	JV	13,14



### 4X100 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

1º	S L Benfica	89 S23	SLB	4 1,80
	<i>diogo antunes (1992) / tiago silvestre (1991) / bruno ferreira (1990) / marcos chuva (1989)</i>			
2º	Cen Atle Baixa Banhe	89 Jun	CABB	4 2,99
	<i>wilson vieira (1991) / david lima (1990) / evandro brandão (1989) / paulo gomes (1993)</i>			
3º	Juv.vidigalense	90 S23	JV	4 4,08
	<i>adriano lopes (1991) / diogo santos (1991) / david bernardo (1990) / diogo santos (1991)</i>			
4º	Gru.des.rec Cov.coin	89 S23	GDRCC	4 4,56
	<i>andre pedralva (1990) / andre costa (1992) / gilson carvalho (1990) / adão mendes (1989)</i>			
	Escola Movimento	90 Jun	ESCMOV	DST
	<i>pedro goncalves (1990) / edgar baptista (1991) / oscar vilaca (1992) / francisco cordoeiro (1992)</i>			
	Sporting Clu Portuga	89 S23	SCP	DST
	<i>gorba biveti (1992) / hugo santo (1993) / edi sousa (1989) / tiago boucela (1992)</i>			
	Juv.ope.mon.abraão	91 S23	JOMA	DST
	<i>ricardo pinto (1993) / nuno batista (1991) / ricardo fernandes (1991) / aliu-sada cande (1991)</i>			



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª	Shaina Anthony Mags	92 Jun	NGR SCP	5,97 +0,4
2ª	Unqudi Quiawacana	90 S23	SLB	5,90 +0,5
3ª	Carmen Nascimento	89 S23	SCP	5,58 +0,2
4ª	Sténia Betuncal	92 Jun	CASM	5,55 -0,6
5ª	Cláudia Rodrigues	89 S23	GS-RC	5,54 +0,8
6ª	Lecabela Quaresma	89 S23	STP JOMA	5,41 -0,3



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

7ª	Rute Limpo	90 S23	VFC	5,36 -0,2
8ª	Joana Lopes	91 S23	CLAC	5,24 +1,0
9ª	Jussara Silva	93 Jun	SLB	5,23 +1,4
10ª	Carla Gama	90 S23	SLB	5,19 +0,1
11ª	Isabel Vieira	93 Jun	SLB	5,15 -0,7
12ª	Claudina Borges	91 S23	SLB	5,03 +1,9



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª	Irina Rodrigues	91 S23	SCP	51,85
2ª	Diana Hernandez	93 Jun	GRECAS	44,53
3ª	Andreia Gomes	89 S23	JV	40,46
4ª	Alda Fernandes	93 Jun	SCB	38,02
5ª	Sara Oliveira	89 S23	NSSM	33,93
6ª	Ana Cardoso	93 Jun	SCB	33,87
7ª	Mónica S. Silva	91 S23	AJS	33,06
8ª	Jorgina Da Costa	93 Jun	SLB	30,14
9ª	Daniela Miranda	93 Jun	CDCNAV	23,77



### 10.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Final 1

1º	Luís Lopes	90 S23	GS-RC	4 6 0 6,67
2º	Samuel Pereira	93 Jun	UAG	4 6 0 9,07 ~
3º	Bruno Pedro	93 Jun	GACV	4 7 0 3,94 ~ ~
4º	Marco Amaral	93 Jun	NSSM	4 9 5 5,78 <
5º	Vitor Silva	90 S23	ADRAP	5 0 1 6,32 <
	Ricardo Fernandes	92 Jun	JV	DST ~<
	Eduardo Cardoso	92 Jun	CCDR	DST
	Pedro Santos	92 Jun	CPC	DST <
	Ruben Violante	92 Jun	UDZA	DSQ ~<<



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Final 1

1º	Diogo Ferreira	90 S23	SLB	5,10
2º	Décio Faria	91 S23	AJS	4,70
3º	José Rosa	90 S23	CPV SCP	4,70
4º	Damião Freitas	89 S23	CFB	4,36
5º	Isaac Lopes	90 S23	AAC	4,24
6º	Diogo Costa	93 Jun	ESCMOV	4,24
7º	André Santos	91 S23	OCL	4,06
8º	Alexandre Granhão	93 Jun	ESCMOV	4,06
9º	Luís Ferreira	92 Jun	JV	4,06
10º	André Silva	91 S23	NSF	3,88
11º	Rui Jerónimo	90 S23	SLB	3,88
12º	Pedro M. Soares	93 Jun	CAMG	3,70
13º	Renato Araújo	93 Jun	AJS	3,70



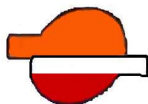
### 10.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Final 1

1ª	Daniela Cardoso	91 S23	ACV	4 9 4 9,43 ~
----	-----------------	--------	-----	--------------

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 9



# Associação de Atletismo de Braga

## **Comunicado de Resultados**

Campeonato Nacional de Esperanças

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 2 de Julho de 2011

1103034



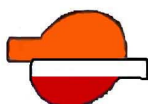
### **10.000 Metros Marcha**

**(Fem)**

#### **Final 1**

2ª Sandra Monteiro	92 Jun	SLB	5 0 1 7,40
3ª Nadia Cancela	93 Jun	CBPAR	5 4 3 3,66
4ª Ana Amaro	93 Jun	CPC	5 9 4 1,76
5ª Mariana Patrão	92 Jun	CAM-VC	1 0 5 2 3,53
6ª Ana Marta Mendes	92 Jun	UDZA	1 0 5 2 7,08 <

REPSOL



**GASÓLEO** [ **AQUECIMENTO**  
**AO** [ **AGRÍCOLA**  
**DOMICÍLIO** [ **RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.ª**

**TELEF. 253 696 000**

**BRAGA**

Página 4 de 9





# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Nacional de Esperanças Pista de Atletismo Gemeos Castro Guimarães

Jornada de: domingo, 3 de Julho de 2011

1103034



### Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

#### Final 1

1º Pedro Capela	91 S23	SLB	55,34
2º Michael Fonseca	93 Jun	JDAL	49,04
3º Daniel Costa	92 Jun	SLB	46,73
4º Rodrigo Santos	90 S23	COD	43,24
5º João Lopes	90 S23	CBF	38,37



### Dardo 600 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Elisabete Silva	92 Jun	COD	42,66
2ª Benvinda Costa	89 S23	MKED	41,39
3ª Nânci Sousa	90 S23	GS-RC	39,63
4ª Catia Costa	91 S23	MKED	37,57
5ª Marlene Araujo	93 Jun	CFB	33,56
6ª Cláudia Ramôa	90 S23	SCB	32,74



### 3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

#### Final 1

1º Daniel Gregório	89 S23	CAS	8 5 9,14
2º Paulo Lopes	89 S23	UDV	9 0 0,73
3º Jorge Santa Cruz	89 S23	SLB	9 0 9,26
4º Diogo Lourenço	92 Jun	CAOV	9 1 0,90
5º Manuel Fernandes	92 Jun	CSM	9 1 2,23
6º Adrião Rodrigues	93 Jun	NAC	9 1 9,72
7º Fernando Serrão	93 Jun	UDCA	9 2 4,94
8º Abílio Gonçalves	89 S23	ACRC	9 2 9,37
9º Americo Moreira	89 S23	CDP	9 3 2,02
Ricardo Pereira	90 S23	ACRC	DST
Marco Oliveira	90 S23	CDDR	DST



### Triplo Salto

(Fem)

#### Final 1

1ª Lecabela Quaresma	89 S23	STP JOMA	12,89	+1,1
2ª Shaina Anthony Mags	92 Jun	NGR SCP	12,76	+1,1
3ª Vanessa Rocha	90 S23	CSM	12,60	+1,8
4ª Carmen Nascimento	89 S23	SCP	12,29	-0,2
5ª Carla Gama	90 S23	SLB	12,25	-0,1
6ª Claudina Borges	91 S23	SLB	11,80	+2,0
7ª Ana Monjane	93 Jun	SCB	11,54	+1,3
8ª Ana Patricia Silva	93 Jun	CAMG	11,29	+0,8
9ª Ana Filipa Silva	93 Jun	CAMG	11,09	+1,0
10ª Christina Martinez	92 Jun	ACM-A	10,89	+1,3
11ª Ilizandra Lopes	92 Jun	CFB	10,53	+0,8
12ª Débora Tavares	93 Jun	GCDS	10,47	+0,6
13ª Carolina Pandeirada	93 Jun	GRECAS	10,34	+0,6
Valdénia Carvalho	93 Jun	GRQL		SM



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Catarina Ribeiro	93 Jun	SCB	9 2 9,97
2ª Carla Salomé Rocha	90 S23	JOMA	9 4 0,31
3ª Leticia Fernandez	92 Jun	ESP ESP	1 0 0 2,92 X
4ª Bárbara Ferreira	91 S23	SCB	1 0 1 5,48
5ª Ana Marta Pinto	91 S23	ADREP	1 0 1 7,57
6ª Eugenia Peixoto	93 Jun	UDV	1 0 3 2,51



### 400 M Barreiras-0.91

(Masc)

#### Final 1

1º Hugo Silva	91 S23	CSM	5 3,96
2º Diogo Santos	91 S23	JV	5 4,19
3º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	5 5,64
4º Yannick Medina	91 S23	GRQL	5 7,08
5º John Martins	92 Jun	ADREP	5 7,35
6º Edgar Monteiro	89 S23	CIAIA	5 9,36
7º Pedro Cardoso	90 S23	AAC	1 0 2,50
Ricardo Fernandes	91 S23	JOMA	DSQ R 168.7A



### 200 Metros

(Fem)

#### Eliminatória 1

		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Carolina Duarte	90 S23	CSM	2 4,82 Q
2ª Filipa Martins	92 Jun	SLB	2 5,05 Q
3ª Tânia Duarte	90 S23	GCAD	2 5,05 q
4ª Vera Lima	89 S23	ADS	2 6,18 q
5ª Verónica Cardoso	91 S23	JOMA	2 6,34
6ª Daniela Cruz	93 Jun	CSGAIA	2 6,43
7ª Miriam Tavares	91 S23	CSM	2 6,46
8ª Joana Lopes	91 S23	CLAC	2 6,72

#### Eliminatória 2

		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Ungudi Quiawacana	90 S23	SLB	2 4,89 Q
2ª Cátia Nunes	90 S23	SCP	2 5,00 Q
3ª Dorothe Evora	91 S23	SLB	2 5,37 q
4ª Rute Limpo	90 S23	VFC	2 6,14 q
5ª Liliana Henriques	90 S23	AJS	2 6,49
6ª Maria Silveira	91 S23	JDAL	2 6,50
7ª Joana Vitorino	92 Jun	CASM	2 6,61



### 400 M Barreiras-0.76

(Fem)

#### Final 1

1ª Vera Barbosa	89 S23	SCP	5 7,25	RN S23
2ª Leslie Delgado	89 S23	GCAD	1 0 1,29	
3ª Andreia Crespo	93 Jun	NDCG	1 0 2,90	
4ª Sara Martins	91 S23	JV	1 0 4,11	
5ª Olga Serbyn	92 Jun	UKR SCP	1 0 4,77	
6ª Nadia Gaspar	90 S23	SLB	1 0 4,96	
7ª Vera Castro	92 Jun	EBPGS	1 0 8,88	
8ª Joana Soares	93 Jun	AJS	1 0 9,15	



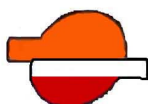
### Dardo 600 Gr

(Fem)

#### Final 1

1º Marco Tavares	92 Jun	CABB	1 5 7,90
2º Paulo Lima	93 Jun	ADRAP	1 5 8,19

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 5 de 9



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Nacional de Esperanças

#### Pista de Atletismo Gemeos Castro

#### Guimarães

Jornada de: domingo, 3 de Julho de 2011

1103034



### 800 Metros

(Masc)

#### Final 1

3º Francisco Albuquerque	93 Jun	JOMA	1 5 8,26
4º Rúben Felizardo	91 S23	CAS	1 5 8,41
5º Angelo Guerra	93 Jun	CABB	1 5 8,75
6º Rui Sousa	89 S23	CUAB	1 5 9,77
7º Andreino Furtado	92 Jun	CPV SLB	1 5 9,91
8º Jose Martins	92 Jun	SLB	2 0 3,53
9º Sérgio Furtado	89 S23	NSSM	2 0 6,69
Jose Joao Santos	93 Jun	SLB	DST

#### Final 2

1º Miguel Moreira	91 S23	SLB	1 5 2,30
2º Jorge Batista	91 S23	ADREP	1 5 2,43
3º Joao Bras	89 S23	SCUT	1 5 2,82
4º Bruno Albuquerque	89 S23	SCP	1 5 4,65
5º Paulo Pinto	91 S23	CBF	1 5 4,91
6º Ricardo A. Fernandes	91 S23	JV	1 5 6,10
7º Diego Manjate	91 S23	SSTSJM	1 5 7,19
8º Samuel Barata	93 Jun	GDACB	1 5 7,89
9º Fabio Gonçalves	90 S23	SLB	1 5 8,14
10º Thibaut Junqueira	92 Jun	NDAP	1 5 8,37
11º Eusebio Oliveira	93 Jun	ADAM	1 5 9,87



### 800 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Joceline Monteiro	90 S23	SCP	2 1 2,20
2ª Mariana Bras	93 Jun	SCUT	2 1 2,64
3ª Solange Fernandes	91 S23	CASM	2 1 5,97
4ª Cátia Leitão	92 Jun	SLB	2 1 8,83
5ª Catarina Gonçalves	93 Jun	UDV	2 1 8,86
6ª Sandra Protásio	89 S23	AAC	2 1 9,59
7ª Mónica Simões	89 S23	NAC	2 1 9,81



### 110 M Barreiras-1.06

(Masc)

#### Final 1

Vento: Desf: - 0,6

1º João Fontela	91 S23	CCSJM	1 4,60
2º David Bernardo	90 S23	JV	1 4,68
3º Hélio Vaz	91 S23	NDCG	1 5,15
4º Damião Freitas	89 S23	CFB	1 5,36
5º Ricardo Fernandes	91 S23	JOMA	1 5,90
6º Paulo Conceição	93 Jun	SLB	1 6,02
7º Rui Fontes	90 S23	GDC	1 6,50
Hugo Santo	93 Jun	SCP	DSQ R168.7b



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Rodolfo Brites	91 S23	GS-RC	2,10
2º Paulo Conceição	93 Jun	SLB	2,04
3º Tiago Boucela	92 Jun	SCP	1,98
4º Stéphane Varela	90 S23	CPV CFB	1,94
5º Wilson Vieira	91 S23	CABB	1,94
6º Tiago Pereira	93 Jun	SLB	1,90
7º Jorge Abreu	93 Jun	AJS	1,90
8º Oscar Vilaca	92 Jun	ESCMOV	1,90



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

9º Rui Fontes	90 S23	GDC	1,90
10º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	1,86
11º José Rosa	90 S23	CPV SCP	1,81
12º André Santos	91 S23	OCL	1,81
12º Rúben Fernandes	89 S23	CRCDL	1,81
12º Rúben Silva	91 S23	JV	1,81
15º Claudio Freixo	91 S23	CASM	1,81
16º Edgar Monteiro	89 S23	CIAIA	1,76
17º Helder Coutinho	90 S23	CAM-VC	1,76



### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### Final 1

Vento: Fav: + 0,9

1ª Eva Vital	92 Jun	SLB	1 4,00
2ª Carla Gama	90 S23	SLB	1 4,99
3ª Carmen Nascimento	89 S23	SCP	1 5,04
4ª Cláudia Rodrigues	89 S23	GS-RC	1 5,55
5ª Magali Gomes	91 S23	SLB	1 5,80
6ª Sténia Betuncal	92 Jun	CASM	1 6,02
7ª Verónika Zhukova	93 Jun	UKR JV	1 6,12
8ª Ana Rita Pedreiras	93 Jun	GS-RC	1 6,92



### 200 Metros

(Masc)

#### Final 1

Vento: Fav: + 1,7

1º David Lima	90 S23	CABB	2 1,44
2º Edi Sousa	89 S23	SCP	2 1,87
3º Andre Costa	92 Jun	GDRCC	2 1,98
4º Ancaian Lopes	91 S23	GUI SLB	2 2,00
5º Gorba Biveti	92 Jun	SCP	2 2,40
6º Bruno Ferreira	90 S23	SLB	2 2,45
7º Nuno Batista	91 S23	JOMA	2 3,11
8º André Jordão	89 S23	NDCG	2 3,37



### 200 Metros

(Fem)

#### Final A

Vento: Fav: + 1,6

1ª Ungudi Quiawacana	90 S23	SLB	2 4,56
2ª Cátia Nunes	90 S23	SCP	2 4,59
3ª Carolina Duarte	90 S23	CSM	2 4,81
4ª Tânia Duarte	90 S23	GCAD	2 5,02
5ª Filipa Martins	92 Jun	SLB	2 5,06
6ª Dorothe Evora	91 S23	SLB	2 5,12
7ª Rute Limpo	90 S23	VFC	2 6,01
8ª Vera Lima	89 S23	ADS	2 6,20



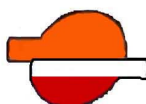
### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Irina Rodrigues	91 S23	SCP	12,22
2ª Diana Hernandez	93 Jun	GRECAS	11,76
3ª Vera Pereira	92 Jun	SLB	11,44
4ª Fátima Ribeiro	91 S23	CSM	11,29
5ª Alda Fernandes	93 Jun	SCB	11,23

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.<sup>da</sup>

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 6 de 9



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Nacional de Esperanças

#### Pista de Atletismo Gemeos Castro

#### Guimarães

Jornada de: domingo, 3 de Julho de 2011

1103034



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 1

6ª Ana Teresa Coelho	93 Jun	ACRVD	10,84
7ª Ana Garrido	91 S23	ADREP	10,66
8ª Ana Cardoso	93 Jun	SCB	8,91



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º S L Benfica	90 S23	SLB	3 2 0,34
<i>bruno andrade (1992) / fabio goncalves (1990) / miguel moreira (1991) / jose miranda (1991)</i>			
2º Juv. Vidigalense	90 S23	JV	3 2 3,06
<i>david bernardo (1990) / joão leal (1991) / ricardo a. fernandes (1991) / diogo santos (1991)</i>			
3º Adr Educa Palhaça	91 S23	ADREP	3 2 3,74
<i>andre simões (1993) / joão nogueira (1992) / john martins (1992) / jorge batista (1991)</i>			
4º Juv.ope.mon.abraão	91 S23	JOMA	3 3 2,75
<i>nuno batista (1991) / francisco albuquerque (1993) / ricardo pinto (1993) / aliu-sada cande (1991)</i>			
5º Cen Atl Baixa Banhei	89 S23	CABB	3 3 4,82
<i>joão santos (1992) / angelo guerra (1993) / marco tavares (1992) / evandro brandão (1989)</i>			
6º Sssj Madeira	91 S23	SSTSJM	3 3 8,42
<i>andre nogueira (1993) / pedro vieira (1992) / tiago batista (1992) / diego manjate (1991)</i>			
7º Acr Cambra	89 S23	ACRC	3 5 2,54
<i>antónio rocha (1992) / adelino oliveira (1991) / andré costa (1992) / abilio goncalves (1989)</i>			



### Disco 2 KgS

(Masc)

#### Final 1

1º Francisco Belo	91 S23	SCP	50,82
2º Alexander Zinchenko	89 S23	AUT SLB	47,96
3º Renato Costa	91 S23	GRECAS	40,48
4º Marçal Rodrigues	90 S23	CSM	39,71
5º João Silva	90 S23	CFB	38,86
6º Ricardo Freitas	93 Jun	GRECAS	36,55
7º João Lopes	90 S23	CBF	33,98
8º Gonçalo Gonçalves	93 Jun	JDAL	32,40
José Rosa	90 S23	CPV SCP	SM
Adriano Lopes	91 S23	JV	SM



### Salto Com Vara

(Fem)

#### Final 1

1ª Marta Onofre	91 S23	CFB	3,90
2ª Isabel Vieira	93 Jun	SLB	3,32
3ª Sara Sousa	93 Jun	CSM	3,22



### Salto Com Vara

(Fem)

#### Final 1

4ª Cátia Pereira	89 S23	JOMA	2,88
5ª Sara Ramalho	89 S23	GDC	2,88
6ª Ana Vasconcelos	92 Jun	SLB	2,88
7ª Mariana Pandeirada	90 S23	GRECAS	2,76
8ª Ana Patricia Silva	93 Jun	CAMG	2,76
9ª Nânci Sousa	90 S23	GS-RC	2,76
10ª Ana Filipa Silva	93 Jun	CAMG	2,76
11ª Lídia Alberto	93 Jun	ANG JV	2,60
12ª Ana M. Pereira	92 Jun	CAR-S	2,28
12ª Sara Espinha	93 Jun	CAMG	2,28
Carolina Pandeirada	93 Jun	GRECAS	SM



### 4X400 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª S L Benfica	90 S23	SLB	4 0 0,80
<i>nadia gaspar (1990) / cátia leitão (1992) / filipa martins (1992) / dorothe evora (1991)</i>			
2ª Juv.vidigalense	89 S23	JV	4 1 0,37
<i>sara martins (1991) / daniela ferreira (1989) / lídia alberto (1993) / sara oliveira (1993)</i>			
3ª Juv.ope.mon.abraão	91 S23	JOMA	4 1 7,47
<i>jalma teixeira (1989) / cátia pereira (1989) / verónica zhukova (1993) / verónica cardoso (1991)</i>			
4ª Adr Aguas Belas	90 S23	ADTAB	4 3 3,24
<i>diana nunes (1992) / nadine conchinha (1993) / joana correia (1993) / catarina nunes (1992)</i>			



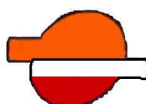
### Triplo Salto

(Masc)

#### Final 1

1º Carlos Veiga	89 S23	CFB	15,63	+1,0
2º Ricardo Jaquité	89 S23	SCP	15,58	-0,2
3º Frederico Eusebio	92 Jun	STP SLB	14,43	+0,5
4º João Alexandre	90 S23	JV	14,28	+0,3
5º Bruno Costa	92 Jun	CSM	14,05	-0,3
6º Tiago Pereira	93 Jun	SLB	13,92	+0,2
7º Ervin Nongo	92 Jun	ANG SLB	13,85	-0,1
8º Isaac Lopes	90 S23	AAC	13,77	-0,2
9º Andre Da Luz	93 Jun	SLB	13,64	+1,0
10º Antonio Gomes	92 Jun	CASM	13,58	+0,2
11º Renato Araújo	93 Jun	AJS	13,54	0,0
12º Francisco Serafim	92 Jun	ACDRA	13,32	+0,3
13º Daniel Fortes	91 S23	GRQL	13,29	+0,9
14º Décio Faria	91 S23	AJS	13,20	+3,4 v
Pedro Goncalves	90 S23	ESCMOV	SM	
Pedro Costa	92 Jun	CIAIA	SM	

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 7 de 9



## Classificação Colectiva da Competição

### Campeonato Nacional de Esperanças

#### Classificação

#### Pontuação Clube

#### Femininos

1	136,50	SLB	Sport Lisboa e Benfica
2	102,00	SCP	Sporting Clube de Portugal
3	62,00	SCB	Sporting Clube de Braga
4	41,00	JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão
5	40,00	JV	Juventude Vidigalense
6	35,00	CSM	Club Sport Marítimo
7	24,50	GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António
8	21,50	GS-RC	Gira Sol - Ramos Catarino
9	19,00	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas
10	15,00	ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça
11	14,00	CASM	Clube de Atletismo Salesianos de Manique
12	12,00	CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"
13	12,00	MKED	Monte Kapa Escola de Desporto
14	10,00	UDZA	União Desportiva e Recreativa da Zona Alta
15	8,00	ACV	Atlético Clube de Vermoil
16	8,00	COD	Clube Operário Desportivo
17	8,00	MCP	Maratona Clube de Portugal
18	8,00	NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia
19	8,00	ADRAB	Ass Desp Rec de Águas Belas
20	8,00	UDV	União Desportiva da Várzea
21	8,00	AAC	Associação Académica de Coimbra
22	7,00	ADCL	Ass Desp Rec Cult de Lovelhe
23	7,00	SCUT	Sport Clube União Torreense
24	7,00	VFC	Vitória Futebol Clube
25	6,00	CBPAR	Casa do Benfica em Paredes
26	5,00	AJS	Ass Cult Desp Jardim da Serra
27	5,00	CPC	Casa do Povo de Corroios
28	4,00	NSSM	Núcleo Sportinguista de São Miguel
29	4,00	ADRAP	Ass Desp Rec de Água de Pena
30	4,00	CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes
31	4,00	GDC	Grupo Desportivo do Cavadas
32	3,00	GDE	Grupo Desportivo do Estreito
33	3,00	ACRVD	Ass Cult Rec de Valdágua
34	2,50	CAMG	Clube Atletismo Marinha Grande - Imosinho
35	2,00	EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio
36	2,00	NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães
37	1,00	CLAC	Clube de Lazer Aventura e Competição
38	1,00	ADS	Ass Desp Sanjoanense



**GASÓLEO** { **AQUECIMENTO**  
**AO** { **AGRÍCOLA**  
**DOMICÍLIO** { **RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**





## Classificação Colectiva da Competição

### Campeonato Nacional de Esperanças

#### Classificação

#### Pontuação Clube

#### Masculinos

1	150,00	SLB	Sport Lisboa e Benfica
2	79,50	SCP	Sporting Clube de Portugal
3	61,00	JV	Juventude Vidigalense
4	33,00	CSM	Club Sport Marítimo
5	30,50	CABB	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira
6	26,50	CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"
7	20,00	ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça
8	19,00	CBF	Casa do Benfica de Faro - Hubel
9	19,00	JDAL	Juventude Desp de Almansor - Associação
10	18,00	CYCL	Cyclones Sanitop
11	16,00	GS-RC	Gira Sol - Ramos Catarino
12	16,00	CAS	Centro de Atletismo de Seia
13	15,00	GDRCC	Grupo Desp Rec Covas de Coima
14	14,00	GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António
15	13,00	COD	Clube Operário Desportivo
16	11,00	SCUT	Sport Clube União Torreense
17	11,00	JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão
18	11,00	ESCMOV	Escola do Movimento
19	9,00	CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão
20	8,50	AJS	Ass Cult Desp Jardim da Serra
21	8,00	CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira
22	7,00	UDV	União Desportiva da Várzea
23	7,00	UAG	FERASPORTIVE - União Atlética da Guarda
24	7,00	NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia
25	6,50	AAC	Associação Académica de Coimbra
26	6,00	GACV	Grupo de Amigos dos Casais do Vento
27	6,00	LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra
28	5,00	NSSM	Núcleo Sportinguista de São Miguel
29	5,00	CAOV	Clube de Atletismo Olímpico Vianense
30	5,00	GRQL	Grupo Rec da Quinta da Lomba
31	5,00	SSTSJM	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM
32	5,00	ACRC	Ass Cult Rec de Cambra
33	4,00	ADRAP	Ass Desp Rec de Água de Pena
34	3,00	NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães
35	3,00	CIAIA	Clube Independente de Atletismo da Ilha Azul
36	3,00	ACRVC	Ass Cult Rec de Vale de Cambra
37	3,00	ACDRA	Ass Cult Desp Rec Arneirense
38	2,00	GDC	Grupo Desportivo do Cavadas
39	2,00	UDCA	União Desp Cult Argivai
40	1,50	OCL	Olímpico Clube de Lagos
41	1,00	CDP	Clube Desp da Póvoa
42	1,00	GDACB	Grupo Desportivo e Animação Cultural da Bouça



**GASÓLEO** [ **AQUECIMENTO**  
**AO** [ **AGRÍCOLA**  
**DOMICÍLIO** [ **RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças

Pista de Atletismo Gemeos Castro

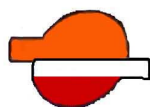
Guimarães

Jornada de: domingo, 3 de Julho de 2011

1103034

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas			GS-RC						
	F	M	T	F	M	T							
<b>Espanha</b> <i>SPAIN</i>													
<b>Federações Regionais de Outros Países</b>													
ESP	Espanha	2		2	1								
<b>PORTUGAL</b> :-													
<b>Associação de Atletismo de Lisboa</b>													
CASM	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	5	3	8	3	3	6						
CDUL	Centro Desp Univ de Lisboa		1	1		1	1						
CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"	4	5	9	3	4	7						
JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão	9	9	18	6	6	12						
MCP	Maratona Clube de Portugal	1		1	1		1						
SCP	Sporting Clube de Portugal	19	18	37	8	9	17						
SCUT	Sport Clube União Torreense	2	2	4	1	1	2						
SFRAA	Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora	1		1	1		1						
SLB	Sport Lisboa e Benfica	38	42	80	20	28	48						
<b>Associação de Atletismo de Santarém</b>													
ADRAB	Ass Desp Rec de Águas Belas	2		2	2		2						
CAR-S	Clube Atlético Riachense	1		1	1		1						
CLAC	Clube de Lazer Aventura e Competição	3		3	1		1						
CUAB	Clube União Artística Benaventense		2	2		1	1						
JDAL	Juventude Desp de Almansor - Associação	2	4	6	1	4	5						
UDZA	União Desportiva e Recreativa da Zona Alta	3	1	4	3	1	4						
<b>Associação de Atletismo de Leiria</b>													
ACDRA	Ass Cult Desp Rec Arneirense		2	2		2	2						
ACV	Atlético Clube de Vermoil	1		1	1		1						
CAMG	Clube Atletismo Marinha Grande - Imosonho	5	1	6	3	1	4						
GACV	Grupo de Amigos dos Casais do Vento		1	1		1	1						
JV	Juventude Vidigalense	12	19	31	9	15	24						
NDAP	Núcleo Desporto Amador de Pombal		1	1		1	1						
<b>Associação de Atletismo de Setúbal</b>													
AACC	Amigos Atletismo da Charneca da Caparica		1	1		1	1						
CABB	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira		10	10		7	7						
CPC	Casa do Povo de Corroios	1	1	2	1	1	2						
GDC	Grupo Desportivo do Cavadas	1	2	3	1	1	2						
GDRCC	Grupo Desp Rec Covas de Coia		4	4		2	2						
GRQL	Grupo Rec da Quinta da Lomba	1	2	3	1	2	3						
MKED	Monte Kapa Escola de Desporto	2		2	2		2						
VFC	Vitória Futebol Clube	5		5	1		1						
<b>Associação Distrital de Atletismo de Coimbra</b>													
AAC	Associação Académica de Coimbra	2	3	5	1	2	3						
GS-RC	Gira Sol - Ramos Catarino						6	2	8	3	2	5	
<b>Associação de Atletismo de Viseu</b>													
ACRC	Ass Cult Rec de Cambra						5	5			4	4	
<b>Associação de Atletismo de Aveiro</b>													
ACRVC	Ass Cult Rec de Vale de Cambra						1	1			1	1	
ACRVD	Ass Cult Rec de Valdágua				1		1		1		1	1	
ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça				4		4	4	8	3	3	6	
ADS	Ass Desp Sanjoanense				3		3		3	1		1	
CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira						2	2			2	2	
ESL	Escola Sec Doutor Serafim Leite				1		1		1		1	1	
GCDS	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfins				1		1		1		1	1	
GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António				8		3	11	5	2	7		
NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães				1		1	2	1	1	2		
SSTSJM	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM						2	2			2	2	
<b>Associação de Atletismo do Porto</b>													
ADAM	Ass Desportiva de Amarante						1	1			1	1	
CBPAR	Casa do Benfica em Paredes				1		1		1		1	1	
CDCNAV	Centro Desp Cult de Navais				1		1		1		1	1	
CDP	Clube Desp da Póvoa						2	2			1	1	
CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia				2		2		2	1		1	
ESCMOV	Escola do Movimento						7	7			7	7	
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra				1		1		1		1	1	
UDCA	União Desp Cult Argivai				1		1		1		1	1	
UDV	União Desportiva da Várzea				2		1	3	2	1	3		
<b>Associação de Atletismo de Braga</b>													
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão						4	4			3	3	
EBPGS	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio				1		1		1		1	1	
SCB	Sporting Clube de Braga				13		1	14	7	1	8		
<b>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</b>													
ADCL	Ass Desp Rec Cult de Lovelhe				1		1		1		1	1	
CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes				1		1	2	1	1	2		
CAOV	Clube de Atletismo Olímpico Vianense						1	1			1	1	
CYCL	Cyclones Sanitop				3		3		3		3	3	
<b>Associação de Atletismo de Castelo Branco</b>													
GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas				5		5		5		2	2	
GDACB	Grupo Desportivo e Animação Cultural da Bouça						1	1			1	1	
<b>Associação de Atletismo da Guarda</b>													
CAS	Centro de Atletismo de Seia						4	4			3	3	
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia				3		2	5	1	2	3		
UAG	FERASPORTIVE - União Atlética da Guarda						1	1			1	1	
<b>Associação de Atletismo do Algarve</b>													
CBF	Casa do Benfica de Faro - Hubel						5	5			3	3	
CRCDL	Clube Rec Cult Desp Luzense						2	2			1	1	
NSF	Núcleo Sportinguista de Faro						1	1			1	1	

REPSOL



**GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO** [ **AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO** ]

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 3 de Julho de 2011

1103034

OCL	Olímpico Clube de Lagos	2	2	1	1	
<u>Associação de Atletismo da Madeira</u>						
ADRAP	Ass Desp Rec de Água de Pena	1	3	4	1	3 4
AJS	Ass Cult Desp Jardim da Serra	4	5	9	3	3 6
CSM	Club Sport Marítimo	10	7	17	7	5 12
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	1		1	1	1
<u>Associação de Atletismo de São Miguel</u>						
COD	Clube Operário Desportivo	1	2	3	1	2 3
NSSM	Núcleo Sportinguista de São Miguel	1	2	3	1	2 3
<u>Associação de Atletismo da Terceira</u>						
ACM-A	Associação Cristã da Mocidade (Açores)	3		3	2	2
<u>ASSOCIACAO DESPORTO ILHA FAIAL</u>						
CIAIA	Clube Independente de Atletismo da Ilha Azul	3	3		2	2

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>198</b>	<b>122</b>
	<b>217</b>	<b>162</b>
	<b>415</b>	<b>284</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juniores	93	77	170	61	65	126
Sub23	105	140	245	61	97	158

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>198</b>	<b>122</b>
	<b>217</b>	<b>162</b>
	<b>415</b>	<b>284</b>

### Recordes batidos na competição

#### PORTUGAL

<i>3.000 Mt. Obstáculos</i>	<i>Fem</i>
Jun Catarina Carvalho	1992 Jun 1 0 3 3,98
<i>400 M Barreiras-0.76</i>	<i>Fem</i>
S23 Vera Barbosa	1989 S23 5 7,25

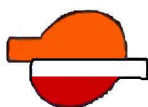
#### Regional AAB

<i>Salto em Altura</i>	<i>Fem</i>
Sen Ana Monjane	1993 Jun 1,75

### Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
~	Suspensão
<	Flexão
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
Q	Qualificação por Marca
RN	Recorde Nacional
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca

REPSOL



**GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO** [ **AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO** ]

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

**TELEF. 253 696 000**

**BRAGA**