



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

II Torneio Lançamentos

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 10 de Dezembro de 2011

1247004



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Sofia Sousa 99 Inf MAC 12,74



Dardo 400 Gr

(Masc)

Final 1

1º Diogo Guerra 99 Inf MAC 25,18
2º Mauro Saldanha 00 Ben-B CAA 15,31



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Vera Castro 92 Jun EBPGS 25,74



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º Narciso Vieira 96 Ini EBPGS 24,82



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

1º Jose Goncalves 95 Juv MAC 40,51
2º Tiago Silva 95 Juv EBPGS 37,85
3º Miguel Almeida 95 Juv CSGAIA 37,24



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º Márcio Cunha 78 Sen SCB 39,86
2º Alexandra Almeida 93 Jun CSGAIA 38,61
3º Gabriel Fernandes 93 Jun EBPGS 32,03



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final 01

1ª Helena Miranda 96 Ini CDCNAV 19,85



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 01

1ª Alda Fernandes 93 Jun ACRSD 40,02
2ª Daniela Miranda 93 Jun CDCNAV 25,88
3ª Sara Costa 94 Juv GDCNAV 22,72



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 01

1º Daniel André Costa 94 Juv SCB 40,58



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final 1

1º Jose Henrique 93 Jun MAC 34,97
2º Sergio Carvalho 93 Jun CDCNAV 32,37



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º Jose Silva 78 Sen CDCNAV 31,86



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 01

1ª Carla Gonçalves 95 Juv LAVRA 32,12



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 01

1ª Alda Fernandes 93 Jun ACRSD 46,96



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 01

1º Daniel André Costa 94 Juv SCB 53,02
2º Pedro Araujo 94 Juv SCB 35,30



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Carla Novais 99 Inf EBPGS 7,09
2ª Sofia Sousa 99 Inf MAC 3,84



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Helena Miranda 96 Ini CDCNAV 9,84
2ª Carla Gonçalves 95 Juv LAVRA 9,08
3ª Sara Cerqueira 97 Ini CDCNAV 7,33
4ª Ana Costa 96 Ini EBPGS 7,21
5ª Melânia Fonte 95 Juv LAVRA 6,95



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Diogo Guerra 99 Inf MAC 9,08
2º Paulo Silva 99 Inf EBPGS 7,96
3º Mauro Saldanha 00 Ben-B CAA 5,18

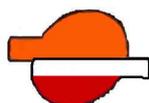


Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

II Torneio Lançamentos

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 10 de Dezembro de 2011

1247004



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

| | | | |
|--------------------|--------|--------|-------|
| 1ª Isabel Ribeiro | 88 Sen | AAC | 11,71 |
| 2ª Daniela Miranda | 93 Jun | CDCNAV | 8,73 |
| 3ª Vera Castro | 92 Jun | EBPGS | 7,82 |
| 4ª Sara Silva | 94 Juv | LAVRA | 7,20 |



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

| | | | |
|-------------------|--------|-------|------|
| 1º Narciso Vieira | 96 Ini | EBPGS | 9,82 |
|-------------------|--------|-------|------|



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

| | | | |
|-----------------------|--------|--------|-------|
| 1º Miguel Almeida | 95 Juv | CSGAIA | 11,48 |
| 2º Tiago Silva | 95 Juv | EBPGS | 10,98 |
| 3º Pedro Araujo | 94 Juv | SCB | 10,95 |
| 4º João Costa | 96 Ini | LAVRA | 9,45 |
| 5º Adelino Vilas Boas | 96 Ini | CDCNAV | 9,05 |



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

| | | | |
|----------------------|--------|--------|-------|
| 1º Alexandre Almeida | 93 Jun | CSGAIA | 12,18 |
| 2º Jose Henrique | 93 Jun | MAC | 12,04 |
| 3º Gabriel Fernandes | 93 Jun | EBPGS | 8,83 |
| 4º Sergio Carvalho | 93 Jun | CDCNAV | 8,83 |



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

| | | | |
|----------------|--------|--------|-------|
| 1º Jose Silva | 78 Sen | CDCNAV | 11,65 |
| 2º Pedro Pires | 91 S23 | LAVRA | 8,40 |

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

=

Clubes não federados

| | | | | | |
|-------|--|---|---|---|---|
| ACRSD | ASSOCIAÇÃO CULTURAL REC. SENHORA DO DESTERRO | 2 | 2 | 1 | 1 |
|-------|--|---|---|---|---|

Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

| | | | | | |
|-----|---------------------------------|---|---|---|---|
| AAC | Associação Académica de Coimbra | 1 | 1 | 1 | 1 |
|-----|---------------------------------|---|---|---|---|

Associação de Atletismo do Porto

| | | | | | |
|-----|-------------------------------|---|---|---|---|
| CAA | Clube de Atletismo de Avintes | 2 | 2 | 1 | 1 |
|-----|-------------------------------|---|---|---|---|

| | | | | | | | |
|--------|----------------------------|---|---|----|---|---|---|
| CDCNAV | Centro Desp Cult de Navais | 6 | 5 | 11 | 4 | 5 | 9 |
|--------|----------------------------|---|---|----|---|---|---|

| | | | | | |
|--------|------------------------|---|---|---|---|
| CSGAIA | Clube Spiridon de Gaia | 4 | 4 | 2 | 2 |
|--------|------------------------|---|---|---|---|

| | | | | | | | |
|-------|-----------------------------|---|---|---|---|---|---|
| LAVRA | Clube Desporto C+S de Lavra | 4 | 2 | 6 | 3 | 2 | 5 |
|-------|-----------------------------|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | | |
|-----|---------------------|---|---|---|---|---|---|
| MAC | Maia Atlético Clube | 2 | 5 | 7 | 1 | 3 | 4 |
|-----|---------------------|---|---|---|---|---|---|

Associação de Atletismo de Braga

| | | | | | | | |
|-------|---|---|---|----|---|---|---|
| EBPGS | Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio | 4 | 7 | 11 | 3 | 4 | 7 |
|-------|---|---|---|----|---|---|---|

| | | | | | |
|-----|-------------------------|---|---|---|---|
| SCB | Sporting Clube de Braga | 5 | 5 | 5 | 5 |
|-----|-------------------------|---|---|---|---|

Totais de participações individuais + estafetas

| | |
|----|----|
| 19 | 13 |
| 30 | 22 |
| 49 | 35 |

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

| | | | | |
|-------------|---|---|---|---|
| Benjamins-A | 2 | 2 | 1 | 1 |
|-------------|---|---|---|---|

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Infantis | 3 | 3 | 6 | 2 | 2 | 4 |
|----------|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | |
|-----------|---|---|---|---|---|---|
| Iniciados | 4 | 4 | 8 | 3 | 3 | 6 |
|-----------|---|---|---|---|---|---|

| | | | | | | |
|---------|---|---|----|---|---|----|
| Juvenis | 5 | 9 | 14 | 4 | 7 | 11 |
|---------|---|---|----|---|---|----|

| | | | | | | |
|----------|---|---|----|---|---|---|
| Juniores | 6 | 8 | 14 | 3 | 5 | 8 |
|----------|---|---|----|---|---|---|

| | | | | | |
|-------|---|---|---|---|---|
| Sub23 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|-------|---|---|---|---|---|

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Seniores | 1 | 3 | 4 | 1 | 3 | 4 |
|----------|---|---|---|---|---|---|

Totais de participações individuais + estafetas

| | |
|----|----|
| 19 | 13 |
| 30 | 22 |
| 49 | 35 |

Recordes batidos na competição

Regional AAB

Lançam. Martelo-5Kg

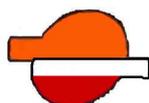
Masc

| | | | |
|-----|--------------------|----------|-------|
| Juv | Daniel André Costa | 1994 Juv | 53,02 |
|-----|--------------------|----------|-------|

Legendagem de Observações Codificadas

RR Recorde Regional

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{MA}

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 2