



**CORTA-MATO NACIONAL CURTO**  
**SENIORES E VETERANOS**  
**GUIMARÃES, 10/03/2012**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

**SÉNIOR FEMININO** **INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	124	CARLA SALOMÉ ROCHA	87	SPORTING C. PORTUGAL	1990	0:13:02
2	120	CLARISSE CRUZ	87	SPORTING C. PORTUGAL	1978	0:13:13
3	121	SANDRA TEIXEIRA	87	SPORTING C. PORTUGAL	1978	0:13:20
4	115	CATARINA RIBEIRO	86	SPORTING C. BRAGA	1990	0:13:29
5	123	SOLANGE JESUS	87	SPORTING C. PORTUGAL	1987	0:13:40
6	122	SARA PINHO	87	SPORTING C. PORTUGAL	1981	0:13:45
7	111	CLAUDIA PEREIRA	86	SPORTING C. BRAGA	1976	0:13:52
8	112	FILOMENA COSTA	86	SPORTING C. BRAGA	1985	0:13:52
9	143	CATARINA LIMA	91	UNIÃO DESP. VÁRZEA	1990	0:13:54
10	110	FERNANDA MIRANDA	86	SPORTING C. BRAGA	1970	0:13:55
11	116	BÁRBARA FERREIRA	86	SPORTING C. BRAGA	1991	0:13:59
12	128	RAFAELA ALMEIDA	89	SPORT LISBOA BENFICA	1983	0:14:01
13	144	CATARINA GONÇALVES	91	UNIÃO DESP. VÁRZEA	1993	0:14:04
14	129	SÓNIA FERNANDES	89	SPORT LISBOA BENFICA	1983	0:14:07
15	113	EUNICE TAVARES	86	SPORTING C. BRAGA	1985	0:14:11
16	132	CÁTIA SANTOS	89	SPORT LISBOA BENFICA	1992	0:14:13
17	89	ANDREIA SANTOS	74	JUV. OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	1985	0:14:16
18	27	SARA CARVALHO	18	A.DESP.CULT.REC. SERENA	1988	0:14:17
19	25	JOANA NUNES	18	A.DESP.CULT.REC. SERENA	1985	0:14:19
20	141	CARLA MACHADO	91	UNIÃO DESP. VÁRZEA	1970	0:14:20
21	134	DIANA ALMEIDA	89	SPORT LISBOA BENFICA	1994	0:14:23
22	12	ANDREIA JESUS	14	A.CULT.REC. SENHORA DESTERRO	1985	0:14:25
23	23	CARLA MARTINHO	18	A.DESP.CULT.REC. SERENA	1976	0:14:35
24	49	RAQUEL TRABUCO	45	C. ELVENSE NATAÇÃO	1986	0:14:36
25	24	ELISABETE AZEVEDO	18	A.DESP.CULT.REC. SERENA	1981	0:14:42
26	109	SUSANA FRANCISCO	84	NÚC. SPORTINGUISTA LOURINHÃ	1991	0:14:45
27	142	ROSA SOARES	91	UNIÃO DESP. VÁRZEA	1989	0:14:50
28	26	CARINA MARQUES	18	A.DESP.CULT.REC. SERENA	1986	0:14:57
29	45	SÓNIA CARVALHO	39	C. ATLET. TÂMEGA	1990	0:15:04
30	150	TÂNIA FERREIRA	97	CYCLONES SANITOP	1987	0:15:06
31	33	LURDES PEREIRA	28	A. MOINHO VERMOIM	1983	0:15:09
32	117	JOANA FERNANDES	86	SPORTING C. BRAGA	1992	0:15:14
33	13	CÁTIA GALHARDO	14	A.CULT.REC. SENHORA DESTERRO	1988	0:15:16
34	28	MÓNICA SIMÕES	18	A.DESP.CULT.REC. SERENA	1989	0:15:18
35	60	JÉSSICA MATOS	53	CENTRO REC. ESTARREJA	1994	0:15:19
36	84	ANDREIA SILVA	67	GIRA SOL / RAMOS CATARINO	1988	0:15:20
37	125	MARIANA BRÁS	87	SPORTING C. PORTUGAL	1993	0:15:21
38	73	CARINA RODRIGUES	63	G.DESP. DIANA	1987	0:15:26
39	95	TÂNIA SILVA	77	LIBERDADE F.C. - FAMALICÃO	1988	0:15:37
40	31	CARLA SANTOS	20	A.DESP.REC. EDUCATIVA PALHAÇA	1991	0:15:43
41	145	SUELI GOMES	91	UNIÃO DESP. VÁRZEA	1994	0:15:45
42	87	SUSANA VILELA	74	JUV. OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	1983	0:15:47
43	62	SOFIA ALMEIDA	55	DRAGÕES VALE VIZELA - CASA FCP	1991	0:15:58
44	70	AMELIA VIEIRA	62	G.DESP.CULT. CASTELO PAIVA	1989	0:16:01
45	14	CÁTIA TEIXEIRA	14	A.CULT.REC. SENHORA DESTERRO	1989	0:16:04
46	118	RITA LOPES	86	SPORTING C. BRAGA	1994	0:16:07
47	29	RUTE SILVA	18	A.DESP.CULT.REC. SERENA	1993	0:16:07
48	90	INÊS MARQUES	74	JUV. OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	1993	0:16:07
49	91	JOANA MONTEIRO	74	JUV. OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	1993	0:16:13
50	97	MÓNICA PEREIRA	77	LIBERDADE F.C. - FAMALICÃO	1993	0:16:22



**CORTA-MATO NACIONAL CURTO**  
**SENIORES E VETERANOS**  
**GUIMARÃES, 10/03/2012**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

<b>SÉNIOR FEMININO</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
51	2	PATRICIA ROSADO	10	A.CULT.DESP.REC. ARNEIRENSE	1988	0:16:29
52	146	CATARINA PEREIRA	91	UNIÃO DESP. VÁRZEA	1994	0:16:33
53	140	JACINTA SILVA	90	SS TRAB. CÂMARA MUN SJM	1994	0:16:37
54	55	ANA CATARINA CAROLA	52	C.REC.DESP. ARRUDENSE	1989	0:16:45
55	103	SOFIA GONCALVES	78	MAIA ATLÉTICO C.	1993	0:16:50
56	72	RAQUEL CABAÇO	63	G.DESP. DIANA	1987	0:17:00
57	43	SUSANA SILVA	36	CLUBE ACADÉMICO PENAFIRME	1994	0:17:21
58	30	DÉBORA Mª SILVA	19	A.DESP.REC. ÁGUA PENA	1989	0:17:39
59	137	CÁTIA LOPES	90	SS TRAB. CÂMARA MUN SJM	1993	0:17:42
60	4	TANIA PEREIRA	13	A.CULT.REC. CAMBRA	1990	0:17:44
61	139	CRISTINA SILVA	90	SS TRAB. CÂMARA MUN SJM	1994	0:17:53
62	44	CARLA FONSECA	36	CLUBE ACADÉMICO PENAFIRME	1994	0:17:58
63	15	JESSICA ABRANCHES	14	A.CULT.REC. SENHORA DESTERRO	1992	0:18:15
64	59	AMANDA MARQUES	53	CENTRO REC. ESTARREJA	1994	0:18:40
65	68	ANA CARVALHO	58	G. CONVÍVIO AMIZADE DONAS	1992	0:18:54
66	71	PAULA SIMÕES	63	G.DESP. DIANA	1974	0:18:59
67	75	PATRICIA BERNARDO	63	G.DESP. DIANA	1994	0:19:08
68	138	SUSANA FONSECA	90	SS TRAB. CÂMARA MUN SJM	1994	0:19:15
69	22	ANDREIA TEIXEIRA	17	A.DESP.CULT. C J CLARK	1992	0:20:15
70	69	ANA DELGADO	58	G. CONVÍVIO AMIZADE DONAS	1993	0:20:35
71	92	TÂNIA ALVES	76	JUV. VIDIGALENSE	1991	0:20:55
72	41	ANA REIS	36	CLUBE ACADÉMICO PENAFIRME	1994	0:21:11
73	42	SARA DIAS	36	CLUBE ACADÉMICO PENAFIRME	1994	0:21:41
74	38	LAURA CUNHA	35	CLUBE ATLET. OLIMPICO VIANENSE	1992	0:22:08
75	136	VÂNIA DIAS	90	SS TRAB. CÂMARA MUN SJM	1993	0:23:11



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

**CORTA-MATO NACIONAL CURTO**  
**SENIORES E VETERANOS**  
**GUIMARÃES, 10/03/2012**

**SENIOR - MASCULINO****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	535	RUI SILVA	87	SPORTING C. PORTUGAL	1977	0:11:33
2	480	BRUNO JESUS	78	MAIA ATLÉTICO C.	1982	0:11:37
3	555	ALBERTO PAULO	89	SPORT LISBOA BENFICA	1985	0:11:39
4	479	PEDRO RIBEIRO	78	MAIA ATLÉTICO C.	1981	0:11:43
5	541	BRUNO ALBUQUERQUE	87	SPORTING C. PORTUGAL	1989	0:11:46
6	482	BRUNO SILVA	78	MAIA ATLÉTICO C.	1983	0:11:51
7	590	HELDER SANTOS	97	CYCLONES SANITOP	1983	0:11:52
8	588	JOSÉ MOREIRA	97	CYCLONES SANITOP	1980	0:11:52
9	534	MARIO TEIXEIRA	87	SPORTING C. PORTUGAL	1974	0:11:53
10	537	LUIS PINTO	87	SPORTING C. PORTUGAL	1983	0:11:53
11	455	JORGE PINTO	75	JUV. UNIDA FORNOS	1970	0:11:55
12	540	RICARDO MATEUS	87	SPORTING C. PORTUGAL	1988	0:11:56
13	554	HÉLIO FUMO	89	SPORT LISBOA BENFICA	1983	0:11:57
14	298	HUGO ALMEIDA	41	C. CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA	1988	0:12:00
15	286	DANIEL GREGÓRIO	38	CENTRO ATLET. SEIA	1989	0:12:02
16	982	JOSÉ CARVALHO	99	N.A. VILA REAL	1977	0:12:06
17	458	RUI SILVA	75	JUV. UNIDA FORNOS	1985	0:12:06
18	591	LUÍS MENDES	97	CYCLONES SANITOP	1990	0:12:07
19	481	DANIEL PINHEIRO	78	MAIA ATLÉTICO C.	1983	0:12:08
20	476	HUGO D. SANTOS	77	LIBERDADE F.C. - FAMALICÃO	1990	0:12:08
21	218	TIAGO F. SILVA	19	A.DESP.REC. ÁGUA PENA	1986	0:12:09
22	275	MIGUEL RIBEIRO	35	CLUBE ATLET. OLIMPICO VIANENSE	1987	0:12:10
23	285	MARCO PINTO	38	CENTRO ATLET. SEIA	1986	0:12:10
24	287	RICARDO FIGUEIREDO	38	CENTRO ATLET. SEIA	1989	0:12:10
25	462	ANTÓNIO SILVA	75	JUV. UNIDA FORNOS	1987	0:12:12
26	456	MANUEL MAGALHÃES	75	JUV. UNIDA FORNOS	1975	0:12:12
27	398	RUI MUGA	59	GINÁSIO C. BRAGANÇA	1984	0:12:16
28	529	RICARDO VALE	86	SPORTING C. BRAGA	1988	0:12:18
29	463	NUNO LOPES	75	JUV. UNIDA FORNOS	1987	0:12:18
30	460	CARLOS COSTA	75	JUV. UNIDA FORNOS	1986	0:12:20
31	589	HEITOR OLIVEIRA	97	CYCLONES SANITOP	1982	0:12:22
32	311	AMÉRICO MOREIRA	43	C.DESP. PÓVOA	1989	0:12:26
33	369	JORGE MIRANDA	54	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	1988	0:12:26
34	215	TIAGO MARQUES	16	ATLÉTICO C. VERMOIL	1983	0:12:27
35	444	GONÇALO JESUS	67	GIRA SOL / RAMOS CATARINO	1992	0:12:27
36	200	ABILIO GONÇALVES	13	A.CULT.REC. CAMBRA	1989	0:12:29
37	201	RICARDO PEREIRA	13	A.CULT.REC. CAMBRA	1990	0:12:29
38	278	DIOGO LOURENÇO	35	CLUBE ATLET. OLIMPICO VIANENSE	1992	0:12:32
39	366	JOEL MARTINS	54	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	1977	0:12:32
40	563	MIGUEL MOREIRA	89	SPORT LISBOA BENFICA	1991	0:12:33
41	544	GUILHERME PINTO	87	SPORTING C. PORTUGAL	1994	0:12:35
42	368	MIGUEL QUARESMA	54	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	1983	0:12:35
43	564	LUIS MIGUEL BORGES	89	SPORT LISBOA BENFICA	1994	0:12:38
44	194	BRUNO PAIXÃO	12	ATLETISMO C. PORTALEGRE	1984	0:12:39
45	543	JOAO BRÁS	87	SPORTING C. PORTUGAL	1989	0:12:39
46	429	SÉRGIO RODRIGUES	66	A.DESP.REC.CULT. SANTO ANTÓNIO	1985	0:12:40
47	487	FERNANDO SERRÃO	78	MAIA ATLÉTICO C.	1993	0:12:42
48	467	JOÃO LEAL	76	JUV. VIDIGALENSE	1991	0:12:44
49	459	FRANCISCO CRISÓSTOMO	75	JUV. UNIDA FORNOS	1985	0:12:45
50	289	RÚBEN FELIZARDO	38	CENTRO ATLET. SEIA	1991	0:12:45
51	468	RICARDO A. FERNANDES	76	JUV. VIDIGALENSE	1991	0:12:46
52	464	NATANIEL LOPES	76	JUV. VIDIGALENSE	1981	0:12:47
53	428	RICARDO DIAS	66	A.DESP.REC.CULT. SANTO ANTÓNIO	1985	0:12:52
54	415	TIAGO PEDRO	63	G.DESP. DIANA	1987	0:12:52



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

**CORTA-MATO NACIONAL CURTO**  
**SENIORES E VETERANOS**  
**GUIMARÃES, 10/03/2012**

**SENIOR - MASCULINO****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
55	397	PEDRO RODRIGUES	59	GINÁSIO C. BRAGANÇA	1978	0:12:52
56	983	CARLOS LOPES	99	N.A. VILA REAL	1981	0:12:55
57	561	ADRIÃO RODRIGUES	89	SPORT LISBOA BENFICA	1993	0:12:55
58	416	KELISSON MIGUEL	63	G.DESP. DIANA	1993	0:12:55
59	570	LUCIANO TEIXEIRA	91	UNIÃO DESP. VÁRZEA	1992	0:12:57
60	342	JOÃO FIGUEIREDO	48	C. NATUREZA ALVITO	1992	0:12:57
61	549	VÍTOR RIBEIRO	88	SOC. INSTRUÇÃO RECREIO ALDREENSE	1974	0:12:58
62	490	JOÃO CRUZ	78	MAIA ATLÉTICO C.	1994	0:12:58
63	531	ANDRÉ SILVA	86	SPORTING C. BRAGA	1992	0:12:59
64	341	CARLOS PAPACINZA	48	C. NATUREZA ALVITO	1988	0:12:59
65	235	ÂNGELO RIBEIRO	28	A. MOINHO VERMOIM	1993	0:12:59
66	300	HENRIQUE VILAÇA	41	C. CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA	1990	0:13:00
67	427	ADELINO SILVA	66	A.DESP.REC.CULT. SANTO ANTÓNIO	1985	0:13:01
68	207	ANDRÉ COSTA	13	A.CULT.REC. CAMBRA	1992	0:13:04
69	565	DIEGO MANJATE	90	SS TRAB. CÂMARA MUN SJM	1991	0:13:05
70	274	CARLOS MEIRA	34	CENTRO ATLET. MAZAREFES	1979	0:13:07
71	595	ANDRÉ MORAIS	97	CYCLONES SANITOP	1994	0:13:07
72	288	JOÃO DELGADO	38	CENTRO ATLET. SEIA	1990	0:13:09
73	574	JOHAN CALDEIRA	92	UNIÃO DESP. VALMAIOR	1993	0:13:10
74	208	ANTÓNIO ROCHA	13	A.CULT.REC. CAMBRA	1992	0:13:12
75	409	VÍTOR BARBOSA	62	G.DESP.CULT. CASTELO PAIVA	1980	0:13:13
76	349	NUNO NOGUEIRA	50	CASA POVO MANGUALDE	1987	0:13:13
77	377	JOSÉ PIRES	55	DRAGÕES VALE VIZELA - CASA FCP	1987	0:13:13
78	290	LUÍS MARTINS	38	CENTRO ATLET. SEIA	1993	0:13:16
79	484	MIGUEL MOREIRA	78	MAIA ATLÉTICO C.	1986	0:13:16
80	1045	MANUEL HORTA	95	UNIVERSIDADE LISBOA	1985	0:13:18
81	513	TIAGO SILVA	81	NÚC. ATLET. CUCUJÃES	1994	0:13:24
82	465	JAIME DIAS	76	JUV. VIDIGALENSE	1985	0:13:24
83	457	HELDER CORREIA	75	JUV. UNIDA FORNOS	1983	0:13:24
84	571	LUIS MAGALHÃES	91	UNIÃO DESP. VÁRZEA	1994	0:13:26
85	370	MIGUEL TEIXEIRA	54	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	1991	0:13:27
86	291	RUI SILVA	40	CASA BENFICA PAREDES	1994	0:13:28
87	222	MÁRIO AMORIM	20	A.DESP.REC. EDUCATIVA PALHAÇA	1992	0:13:32
88	357	MICHEL VALENTE	51	C.REC. ALTURENSE	1984	0:13:33
89	488	MARIO ALVES	78	MAIA ATLÉTICO C.	1993	0:13:33
90	449	JOSE AZEVEDO	68	INST. NAC. TEMPOS LIVRES	1975	0:13:36
91	312	PEDRO PONTES	43	C.DESP. PÓVOA	1991	0:13:37
92	324	JOÃO RELVAS	45	C. ELVENSE NATAÇÃO	1990	0:13:38
93	1035	CRISTIANO ANTÓNIO	71	INST. POLITÉCNICO LEIRIA	1985	0:13:39
94	552	BRUNO RODRIGUES	88	SOC. INSTRUÇÃO RECREIO ALDREENSE	1982	0:13:39
95	518	HENRIK SANTOS	84	NÚC. SPORTINGUISTA LOURINHÃ	1989	0:13:40
96	339	FLÁVIO NUNES	48	C. NATUREZA ALVITO	1983	0:13:42
97	353	ANTÓNIO AFONSO	51	C.REC. ALTURENSE	1970	0:13:44
98	367	HENRIQUE SANTOS	54	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	1980	0:13:45
99	489	EUSEBIO OLIVEIRA	78	MAIA ATLÉTICO C.	1993	0:13:49
100	430	RUI MATOS	66	A.DESP.REC.CULT. SANTO ANTÓNIO	1992	0:13:50
101	299	BRUNO DIAS	41	C. CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA	1988	0:13:50
102	417	DANIEL SANTOS	63	G.DESP. DIANA	1994	0:13:50
103	348	CARLOS NUNES	50	CASA POVO MANGUALDE	1982	0:13:51
104	343	JOÃO CAEIRO	48	C. NATUREZA ALVITO	1993	0:13:55
105	204	ADELINO OLIVEIRA	13	A.CULT.REC. CAMBRA	1991	0:13:57
106	389	AMARO TEIXEIRA	58	G. CONVÍVIO AMIZADE DONAS	1989	0:13:58
107	374	HELDER D OLIVEIRA	55	DRAGÕES VALE VIZELA - CASA FCP	1978	0:13:58
108	223	RUBEN REIS	20	A.DESP.REC. EDUCATIVA PALHAÇA	1994	0:13:58



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

**CORTA-MATO NACIONAL CURTO**  
**SENIORES E VETERANOS**  
**GUIMARÃES, 10/03/2012**

**SENIOR - MASCULINO****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
109	414	PAULO ALDEAGAS	63	G.DESP. DIANA	1979	0:14:00
110	1051	PEDRO MEIRELES	96	UNIVERSIDADE PORTO	1985	0:14:01
111	313	AVELINO EUSÉBIO	43	C.DESP. PÓVOA	1991	0:14:03
112	585	ANDRÉ FERREIRA	94	UNIÃO FUTEBOL. COMÉRCIO IND. TOMAR	1989	0:14:03
113	1042	JOÃO PERFEITO	83	UNIV. NOVA LISBOA	1985	0:14:08
114	1033	ILÍDIO DIAS	71	INST. POLITÉCNICO LEIRIA	1985	0:14:10
115	424	MIGUEL PEREIRA	65	G.DESP. UNIDOS CANO	1994	0:14:14
116	1039	WILSON CONNIOTT	71	INST. POLITÉCNICO LEIRIA	1985	0:14:14
117	305	IVO LEAL	42	C.DESP.CULT. CODESSOS	1994	0:14:18
118	302	CRISTIANO NEVES	41	C. CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA	1994	0:14:19
119	243	PAULO R A COSTA	30	A.REC.CULT. VALE S. COSME	1980	0:14:19
120	594	JOÃO RODRIGUES	97	CYCLONES SANITOP	1993	0:14:19
121	281	ANDRÉ GOMES	35	CLUBE ATLET. OLIMPICO VIANENSE	1993	0:14:22
122	206	LUIS LIMA	13	A.CULT.REC. CAMBRA	1991	0:14:23
123	396	MANUEL PALMEIRO	59	GINÁSIO C. BRAGANÇA	1963	0:14:24
124	385	ANDRÉ MACHADO	56	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	1991	0:14:27
125	225	RUI RIBEIRO	26	ALUNOS MEIRIM F. C.	1993	0:14:28
126	441	MÁRCIO PEREIRA	67	GIRA SOL / RAMOS CATARINO	1979	0:14:29
127	550	NUNO MIRANDA	88	SOC. INSTRUÇÃO RECREIO ALDREENSE	1977	0:14:33
128	981	JOÃO VALENTE	98	ESC. SEC. ESTARREJA	1994	0:14:37
129	187	DAVID REGIBUS	1	A.ACAD. COIMBRA	1987	0:14:39
130	323	PEDRO PEDROSA	44	C.DESP. SÃO SALVADOR CAMPO	1986	0:14:42
131	355	ARMANDO CAIADAS	51	C.REC. ALTURENSE	1972	0:14:53
132	1040	JOÃO MOITA	72	INST. POLITÉCNICO PORTO	1985	0:14:54
133	1003	ANDRÉ JORDÃO	4	A.ACAD. UNIV. BEIRA INTERIOR	1985	0:14:56
134	1034	NÉLIO ALMEIDA	71	INST. POLITÉCNICO LEIRIA	1985	0:14:56
135	262	HUGO GALHARDO	31	A.REC. ESTRELA SUL	1989	0:14:58
136	1047	RAFAEL DELGADO	96	UNIVERSIDADE PORTO	1985	0:14:59
137	224	TIAGO PINTO	26	ALUNOS MEIRIM F. C.	1993	0:15:03
138	197	ANDRÉ TRINDADE	12	ATLETISMO C. PORTALEGRE	1989	0:15:06
139	263	MANUEL SANTOS	31	A.REC. ESTRELA SUL	1990	0:15:09
140	242	SIMÃO MENDES	30	A.REC.CULT. VALE S. COSME	1977	0:15:11
141	486	HELDER MARCOLINO	78	MAIA ATLÉTICO C.	1992	0:15:11
142	202	LUIS OLIVEIRA	13	A.CULT.REC. CAMBRA	1990	0:15:19
143	592	DIOGO MACHADO	97	CYCLONES SANITOP	1990	0:15:21
144	1048	FILIPE ADRIANO SOUSA	96	UNIVERSIDADE PORTO	1985	0:15:22
145	192	FRANCISCO COSTA	12	ATLETISMO C. PORTALEGRE	1968	0:15:23
146	423	RICARDO BAPTISTA	65	G.DESP. UNIDOS CANO	1993	0:15:28
147	245	ROBERTO MACHADO	30	A.REC.CULT. VALE S. COSME	1984	0:15:40
148	393	CRISTIANO NARCISO	58	G. CONVÍVIO AMIZADE DONAS	1993	0:15:44
149	216	NUNO FARIA	17	A.DESP.CULT. C J CLARK	1980	0:15:46
150	448	CARLOS FLOR	68	INST. NAC. TEMPOS LIVRES	1971	0:15:48
151	1006	DAVID MASSANO	58	G. CONVÍVIO AMIZADE DONAS	1985	0:15:56
152	195	JOÃO FARINHA	12	ATLETISMO C. PORTALEGRE	1986	0:16:14
153	1043	JOÃO SOUSA OLIVEIRA	83	UNIV. NOVA LISBOA	1985	0:16:22
154	352	JOAQUIM FRIAS	51	C.REC. ALTURENSE	1969	0:16:45
155	411	BRUNO OLIVEIRA	62	G.DESP.CULT. CASTELO PAIVA	1982	0:16:47
156	350	FERNANDO SILVA	51	C.REC. ALTURENSE	1966	0:16:51
157	351	CARLOS CARREGA	51	C.REC. ALTURENSE	1966	0:17:18
158	1036	ANTÓNIO SILVA	71	INST. POLITÉCNICO LEIRIA	1985	0:17:47
159	1002	RUI ALMEIDA	2	A.ACAD. COIMBRA - FADU	1985	0:18:47
160	244	HELDER FARIA	30	A.REC.CULT. VALE S. COSME	1984	0:19:21



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

**CORTA-MATO NACIONAL CURTO  
SENIORES E VETERANOS  
GUIMARÃES, 10/03/2012**

**VETERANO FEMININO**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	79	VANDA RIBEIRO	66	A.DESP.REC.CULT. SANTO ANTÓNIO	1975	0:15:01
2	53	LURDES MONTEIRO	50	CASA POVO MANGUALDE	1967	0:15:11
3	52	LÍDIA PEREIRA	50	CASA POVO MANGUALDE	1967	0:15:25
4	66	ROSA OLIVEIRA	56	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	1966	0:15:30
5	77	MA FÁTIMA PINHO	66	A.DESP.REC.CULT. SANTO ANTÓNIO	1963	0:15:47
6	149	ILDA MARTINS	92	UNIÃO DESP. VALMAIOR	1964	0:16:27
7	54	MARIA LAURINDA	50	CASA POVO MANGUALDE	1971	0:16:59
8	85	MA MATILDE BATISTA	73	JUV. ATLÉTICA MOZELENSE	1966	0:17:19
9	63	HERMÍNIA PEREIRA	56	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	1963	0:17:30
10	51	FILOMENA OLIVEIRA	50	CASA POVO MANGUALDE	1963	0:18:10
11	17	ADÉLIA TAVARES	17	A.DESP.CULT. C J CLARK	1967	0:18:35
12	82	ODETE CRUZ	67	GIRA SOL / RAMOS CATARINO	1966	0:18:54
13	65	OLINDA FERNANDES	56	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	1965	0:19:15
14	64	PAULA QUINTELA	56	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	1964	0:19:24
15	126	MARIA LUZ CONCHINHA	89	SPORT LISBOA BENFICA	1958	0:19:57
16	18	ELISABETE BARBOSA	17	A.DESP.CULT. C J CLARK	1973	0:19:58
17	86	ANTONIETA SANTOS	73	JUV. ATLÉTICA MOZELENSE	1968	0:21:15



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

**CORTA-MATO NACIONAL CURTO  
SENIORES E VETERANOS  
GUIMARÃES, 10/03/2012****VETERANO MASCULINO** **INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	365	LUIS PINTO	54	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	1975	0:12:24
2	515	AUGUSTO COSTA	82	NÚC. ATLET. JOANE	1969	0:12:28
3	318	ABILIO COSTA	44	C.DESP. SÃO SALVADOR CAMPO	1965	0:12:35
4	567	ANTONIO COSTA	91	UNIÃO DESP. VÁRZEA	1969	0:12:37
5	362	ANTÓNIO TRAVASSOS	54	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	1971	0:12:41
6	360	JOSÉ DA LUZ	54	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	1970	0:12:44
7	516	ABILIO PEREIRA	82	NÚC. ATLET. JOANE	1974	0:12:46
8	317	MANUEL GOMES	44	C.DESP. SÃO SALVADOR CAMPO	1965	0:12:55
9	435	MESSIAS DIAS	67	GIRA SOL / RAMOS CATARINO	1972	0:13:00
10	230	JORGE CUNHA	28	A. MOINHO VERMOIM	1965	0:13:04
11	514	MANUEL PACHECO	82	NÚC. ATLET. JOANE	1967	0:13:05
12	363	RAUL CAETANO	54	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	1972	0:13:07
13	517	ANGELO PACHECO	82	NÚC. ATLET. JOANE	1975	0:13:16
14	511	ÂNGELO ARAÚJO	81	NÚC. ATLET. CUCUJÃES	1976	0:13:20
15	232	JOAO P. COSTA	28	A. MOINHO VERMOIM	1966	0:13:23
16	233	LUÍS CARVALHO	28	A. MOINHO VERMOIM	1976	0:13:24
17	407	SÉRGIO AZEVEDO	62	G.DESP.CULT. CASTELO PAIVA	1976	0:13:26
18	507	JOSÉ FERREIRA	81	NÚC. ATLET. CUCUJÃES	1967	0:13:27
19	229	AUGUSTO ANTUNES	28	A. MOINHO VERMOIM	1964	0:13:28
20	210	ANTÓNIO P RODRIGUES	14	A.CULT.REC. SENHORA DESTERRO	1962	0:13:29
21	183	RUI RODRIGUES	1	A.ACAD. COIMBRA	1975	0:13:30
22	405	JOAQUIM BARBOSA	62	G.DESP.CULT. CASTELO PAIVA	1974	0:13:32
23	248	CASIMIRO GALHARDO	31	A.REC. ESTRELA SUL	1955	0:13:32
24	453	MÁRIO CONTREIRAS	75	JUV. UNIDA FORNOS	1967	0:13:35
25	227	JOAQUIM P COSTA	28	A. MOINHO VERMOIM	1959	0:13:38
26	181	ANTÓNIO OLIVEIRA	1	A.ACAD. COIMBRA	1966	0:13:40
27	505	CESÁRIO SIMÕES	80	MARATONA C. VILA CHÃ	1969	0:13:41
28	404	CARLOS SILVA	62	G.DESP.CULT. CASTELO PAIVA	1967	0:13:41
29	320	ANTONIO SILVA	44	C.DESP. SÃO SALVADOR CAMPO	1970	0:13:46
30	347	VITOR SALVADOR	50	CASA POVO MANGUALDE	1971	0:13:51
31	184	FERNANDO CARVALHO	1	A.ACAD. COIMBRA	1976	0:13:53
32	508	JOSÉ SILVA	81	NÚC. ATLET. CUCUJÃES	1968	0:13:58
33	353	ANTÓNIO AFONSO	51	C.REC. ALTURENSE	1970	0:13:59
34	364	LUIS BRITO	54	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	1975	0:14:02
35	568	EUGÉNIO MOREIRA	91	UNIÃO DESP. VÁRZEA	1973	0:14:07
36	440	NUNO SILVA	67	GIRA SOL / RAMOS CATARINO	1977	0:14:07
37	504	JACINTO CORREIA	80	MARATONA C. VILA CHÃ	1964	0:14:08
38	231	AGOSTINHO COSTA	28	A. MOINHO VERMOIM	1966	0:14:12
39	380	M LUIS FARIA	56	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	1964	0:14:15
40	572	ANTONIO HENRIQUES	91	UNIÃO DESP. VÁRZEA	1967	0:14:18
41	373	PAULO CALDAS	55	DRAGÕES VALE VIZELA - CASA FCP	1971	0:14:22
42	412	HENRIQUE SANTOS	63	G.DESP. DIANA	1965	0:14:24
43	378	HENRIQUE PAREDES	56	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	1960	0:14:26
44	381	JOAQUIM COELHO	56	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	1964	0:14:31
45	437	JOÃO SILVA	67	GIRA SOL / RAMOS CATARINO	1974	0:14:34
46	270	JOAQUIM B COSTA	32	A.REC. POUSADENSE	1968	0:14:37
47	371	MANUEL N PEREIRA	55	DRAGÕES VALE VIZELA - CASA FCP	1958	0:14:38
48	587	JOAQUIM A O OLIVEIRA	32	A.REC. POUSADENSE	1969	0:14:40
49	546	JOSÉ R MARTINS	88	SOC. INSTRUÇÃO RECREIO ALDREENSE	1966	0:14:41
50	358	JOAO MARTINS	54	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	1962	0:14:43



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

**CORTA-MATO NACIONAL CURTO  
SENIORES E VETERANOS  
GUIMARÃES, 10/03/2012**

**VETERANO MASCULINO** **INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
51	384	JOSÉ M OLIVEIRA	56	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	1968	0:14:44
52	315	MANUEL NETO	44	C.DESP. SÃO SALVADOR CAMPO	1961	0:14:50
53	434	PAULO FIGUEIRA	67	GIRA SOL / RAMOS CATARINO	1971	0:14:50
54	395	EUGÉNIO GRANADEIRO	59	GINÁSIO C. BRAGANÇA	1959	0:14:52
55	209	JOÃO MARQUES	14	A.CULT.REC. SENHORA DESTERRO	1953	0:14:55
56	334	LUÍS VALVERDE	48	C. NATUREZA ALVITO	1965	0:14:57
57	182	PAULO PEREIRA	1	A.ACAD. COIMBRA	1968	0:15:01
58	329	JOSÉ RIBEIRO	47	C. VETERANOS ATLET. COIMBRA	1951	0:15:04
59	436	ANT PEDRO SILVA	67	GIRA SOL / RAMOS CATARINO	1973	0:15:06
60	316	MANUEL MENDES	44	C.DESP. SÃO SALVADOR CAMPO	1961	0:15:07
61	421	JOSÉ F C LOPES	65	G.DESP. UNIDOS CANO	1970	0:15:10
62	503	ANTÓNIO DIAS	80	MARATONA C. VILA CHÃ	1955	0:15:12
63	413	NUNO CORREIA	63	G.DESP. DIANA	1966	0:15:15
64	502	ANTÓNIO BORGES	80	MARATONA C. VILA CHÃ	1955	0:15:18
65	433	ADÉRITO CURTO	67	GIRA SOL / RAMOS CATARINO	1950	0:15:20
66	314	ABILIO SOUSA	44	C.DESP. SÃO SALVADOR CAMPO	1956	0:15:20
67	271	ALVARO SOUSA	32	A.REC. POUSADENSE	1969	0:15:27
68	266	RAUL CARVALHO	32	A.REC. POUSADENSE	1960	0:15:39
69	213	CARLOS MOREIRA	14	A.CULT.REC. SENHORA DESTERRO	1968	0:15:40
70	212	ANTÓNIO RODRIGUES	14	A.CULT.REC. SENHORA DESTERRO	1965	0:15:42
71	292	MANUEL FERREIRA	41	C. CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA	1956	0:15:53
72	267	MANUEL C RIBEIRO	32	A.REC. POUSADENSE	1964	0:16:14
73	354	MIGUEL LOPES	51	C.REC. ALTURENSE	1970	0:16:26
74	219	HELDER RODRIGUES	20	A.DESP.REC. EDUCATIVA PALHAÇA	1952	0:16:28
75	295	RUI NOGUEIRA	41	C. CAMPISMO SÃO JOÃO MADEIRA	1965	0:16:31
76	321	JOÃO SANTOS	44	C.DESP. SÃO SALVADOR CAMPO	1976	0:16:39
77	264	JOSÉ S MAGALHÃES	32	A.REC. POUSADENSE	1945	0:16:41
78	477	CARLOS DIAS	78	MAIA ATLÉTICO C.	1967	0:16:44
79	325	VALDEMAR ALVES	46	CIRCULO RECREIO ARTE E CULTURA	1962	0:16:50
80	388	PAULO FERRÃO	57	ESCOLA MOVIMENTO	1970	0:17:20
81	350	FERNANDO SILVA	51	C.REC. ALTURENSE	1966	0:17:25
82	447	ALFREDO ROCHA	68	INST. NAC. TEMPOS LIVRES	1950	0:17:29
83	452	MÁRIO GOMES	70	INDIVIDUAL - LISBOA	1951	0:17:37
84	387	FROMENTINO GUIMARÃES	57	ESCOLA MOVIMENTO	1966	0:18:16
85	351	CARLOS CARREGA	51	C.REC. ALTURENSE	1966	0:18:23
86	386	PAULO VILAÇA	57	ESCOLA MOVIMENTO	1964	0:19:17
87	432	AUSPÍCIO FERNANDES	100	G.D. SANTANDER TOTTA	1942	0:20:16
88	553	JOSÉ CONCHINA	89	SPORT LISBOA BENFICA	1951	0:20:31
89	501	JOSÉ CAETANO	80	MARATONA C. VILA CHÃ	1951	0:22:03





FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

**CORTA-MATO NACIONAL CURTO****SENIORES E VETERANOS****GUIMARÃES, 10/03/2012**

<b>SÉNIOR - MASCULINO</b>			<b>COLETIVA</b>
Class	Nº Clube	Clube	Pontuação
1ª Equipa	87	SPORTING C. PORTUGAL	( 1 + 5 + 9 + 10 ) = 25
2ª Equipa	78	MAIA ATLÉTICO C.	( 2 + 4 + 6 + 19 ) = 31
3ª Equipa	97	CYCLONES SANITOP	( 7 + 8 + 18 + 31 ) = 64
4ª Equipa	75	JUV. UNIDA FORNOS	( 11 + 17 + 25 + 26 ) = 79
5ª Equipa	89	SPORT LISBOA BENFICA	( 3 + 13 + 40 + 43 ) = 99
6ª Equipa	38	CENTRO ATLET. SEIA	( 15 + 23 + 24 + 50 ) = 112
7ª Equipa	54	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTE	( 33 + 39 + 42 + 85 ) = 199
8ª Equipa	13	A.CULT.REC. CAMBRA	( 36 + 37 + 68 + 74 ) = 215
9ª Equipa	76	JUV. VIDIGALENSE	( 48 + 51 + 52 + 82 ) = 233
10ª Equipa	66	A.DESP.REC.CULT. SANTO ANTONIO	( 46 + 53 + 67 + 100 ) = 266
11ª Equipa	41	C. CAMPISMO SÃO JOÃO MADALEIRA	( 14 + 66 + 101 + 118 ) = 299
12ª Equipa	63	G.DESP. DIANA	( 54 + 58 + 102 + 109 ) = 323
13ª Equipa	48	C. NATUREZA ALVITO	( 60 + 64 + 96 + 104 ) = 324
14ª Equipa	71	INST. POLITÉCNICO LEIRIA	( 93 + 114 + 116 + 134 ) = 457
15ª Equipa	51	C.REC. ALTURENSE	( 88 + 97 + 131 + 154 ) = 470
16ª Equipa	12	ATLETISMO C. PORTALEGRE	( 44 + 138 + 145 + 152 ) = 479
17ª Equipa	30	A.REC.CULT. VALE S. COSME	( 119 + 140 + 147 + 160 ) = 566

<b>SÉNIOR FEMININO</b>			<b>COLECTIVA</b>
Class	Nº Clube	Clube	Pontuação
1ª Equipa	87	SPORTING C. PORTUGAL	( 1 + 2 + 3 + 5 ) = 11
2ª Equipa	86	SPORTING C. BRAGA	( 4 + 7 + 8 + 10 ) = 29
3ª Equipa	89	SPORT LISBOA BENFICA	( 12 + 14 + 16 + 21 ) = 63
4ª Equipa	91	UNIÃO DESP. VÁRZEA	( 9 + 13 + 20 + 27 ) = 69
5ª Equipa	18	A.DESP.CULT.REC. SERENA	( 18 + 19 + 23 + 25 ) = 85
6ª Equipa	74	JUV. OPERÁRIA MONTE ABRÃO	( 17 + 42 + 48 + 49 ) = 156
7ª Equipa	14	A.CULT.REC. SENHORA DESTES	( 22 + 33 + 45 + 63 ) = 163
8ª Equipa	63	G.DESP. DIANA	( 38 + 56 + 66 + 67 ) = 227

<b>VETERANO MASCULINO</b>			<b>COLECTIVA</b>
Class	Nº Clube	Clube	Pontuação
1ª Equipa	54	C. UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTE	( 1 + 5 + 6 + 12 ) = 24
2ª Equipa	82	NÚC. ATLET. JOANE	( 2 + 7 + 11 + 13 ) = 33
3ª Equipa	28	A. MOINHO VERMOIM	( 10 + 15 + 16 + 19 ) = 60
4ª Equipa	44	C.DESP. SÃO SALVADOR CAMARÃO	( 3 + 8 + 29 + 52 ) = 92
5ª Equipa	1	A.ACAD. COIMBRA	( 21 + 26 + 31 + 57 ) = 135
6ª Equipa	67	GIRA SOL / RAMOS CATARINENSE	( 9 + 36 + 45 + 53 ) = 143
7ª Equipa	56	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	( 39 + 43 + 44 + 51 ) = 177
8ª Equipa	80	MARATONA C. VILA CHÃ	( 27 + 37 + 62 + 64 ) = 190
9ª Equipa	14	A.CULT.REC. SENHORA DESTES	( 20 + 55 + 69 + 70 ) = 214
10ª Equipa	32	A.REC. POUSADENSE	( 46 + 48 + 67 + 68 ) = 229
11ª Equipa	51	C.REC. ALTURENSE	( 33 + 73 + 81 + 85 ) = 272

<b>VETERANO FEMININO</b>			<b>COLECTIVA</b>
Class	Nº Clube	Clube	Pontuação
1ª Equipa	50	CASA POVO MANGUALDE	( 2 + 3 + 7 + 10 ) = 22
2ª Equipa	56	ESC. ATLET. ROSA OLIVEIRA	( 4 + 9 + 13 + 14 ) = 40