



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Campeonato Portugal ANDDI + Provas Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 2 de Junho de 2012

1247027



### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### Serie 1

1ª Raquel Cerqueira 83 Sen  
2ª Ana Ramos 89 Sen

Vento: Fav: + 0,5  
CDCVNG 1 9,98  
MAVARZIM 2 1,03



### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### Serie 1

1ª Melanie Fonte 95 Juv  
2ª Sara Silva 94 Jun

Vento: Fav: + 0,5  
LAVRA 1 8,61  
LAVRA 1 8,92



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

#### Serie 1

1º Tiago Duarte 87 Sen

Vento: Fav: + 0,9  
CDCVNG 1 6,22



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

#### Serie 1

1º João Costa 96 Juv

Vento: Fav: + 0,9  
LAVRA 1 6,51



### Dardo 600 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Maria Maganinho 76 Sen  
2ª Inês Fernandes 88 Sen  
3ª Ana Ramos 89 Sen  
4ª Paula Santos 75 Sen

CDCVNG 23,02  
CDCVNG 17,15  
MAVARZIM 13,64  
CDCVNG 8,65



### Dardo 600 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Ana Costa 96 Juv

EBPGS 14,77



### 200 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Marta Oliveira 95 Juv  
2ª Andreia Santos 95 Juv  
Márcia Araújo 95 Juv

Vento: Fav: + 1,6  
LFC-F 3 0,31  
LFC-F 3 2,91  
LFC-F DSQ R 162.7



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Cristiano Pereira 96 Juv  
2º Bruno Gaspar 85 Sen  
3º António Ferreira 93 Jun

GPM 4 1 5,12  
CDCVNG 4 2 7,81  
CDCVNG 5 3 1,23



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 1



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Hélder Salazar 95 Juv  
2º Mario Amorim 92 S23  
3º Ruben Reis 94 Jun  
4º André Machado 91 S23  
5º José Araújo 59 Vet  
6º Luis F O Machado 95 Juv

LFC-F 4 1 2,98  
ADREP 4 2 6,65  
ADREP 4 2 7,41  
EAROS 4 2 8,41  
CANDO 4 3 9,37  
EAROS 5 0 1,07



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Cátia Almeida 91 S23  
2ª Cristina Soares 75 Sen

CPM 4 5 0,31  
CDCVNG 7 1 2,65



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Tânia Silva 88 Sen  
2ª Carla Santos 91 S23  
3ª Carina Pinho 86 Sen  
4ª Ana Fernandes 95 Juv  
5ª Sara Barreto 92 S23  
6ª Sílvia Oliveira 96 Juv  
7ª Rosa Oliveira 66 Vet  
8ª Jéssica Pontes 95 Juv  
9ª Alexandra Rodrigues 94 Jun  
10ª Herminia Pereira 63 Vet  
11ª Paula Quintela 64 Vet

LFC-F 4 4 8,21  
ADREP 4 5 0,86  
GRECAS 4 5 4,52  
SCB 4 5 5,78  
ADREP 5 0 0,31  
EAROS 5 0 0,82  
EAROS 5 0 6,48  
EAROS 5 0 7,48  
LAVRA 5 3 1,93  
EAROS 5 4 0,72  
EAROS 6 3 8,79



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Tiago Duarte 87 Sen  
2º Lenine Cunha 82 Sen  
3º André Carneiro 96 Juv

CDCVNG 1,65  
CDCVNG 1,62  
EBPGS 1,59



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Carlos Pereira 63 Vet

ACRAS 1,71



### 200 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Gabriel Potra 80 Sen  
2º José Alves 78 Sen

Vento: Fav: + 0,3  
FPDD 2 3,99  
FPDD 2 4,07



### 200 Metros

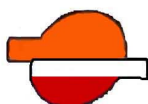
(Masc)

#### Serie 1

1º Mark Rosnovsky 94 Jun  
2º Sérgio Campos 96 Juv  
3º Fábio Pereira 94 Jun

Vento: Fav: + 1,2  
ADREP 2 3,78  
SCB 2 3,81  
SCB 2 4,29

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 5



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Campeonato Portugal ANDDI + Provas Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 2 de Junho de 2012

1247027



### 200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,2
4º Rui Oliveira	86 Sen	IND-VIS	2 5,29
5º Renato Miranda	94 Jun	CCDR	2 5,85



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Raquel Cerqueira	83 Sen	CDCVNG	4,63 + 0,1
2ª Ana Rita Afonso	97 Ini	LAMAC	3,71 - 0,1



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Vera Castro	92 S23	EBPGS	4,81 0,0
2ª Sara Silva	94 Jun	LAVRA	4,78 - 0,1
3ª Marcia Costa	96 Juv	CCDR	4,40 + 0,4
4ª Melanie Fonte	93 Jun	LAVRA	4,17 0,0
5ª Susana Fernandes	94 Jun	EAMS	3,75 0,0



### 150 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,5
1º João Sousa	99 Inf	ARPOUSA	2 3,04
2º Miguel Costa	05 Ben-A	ACP-P	2 6,33
3º Tiago Santos	00 Inf	JUNI	2 6,73
4º Diogo Fradique	03 Ben-A	JUNI	2 7,55



### 150 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Oceane Conceicao	99 Inf	ADREP	2 1,88
2ª Susana Malheiro	99 Inf	LFC-F	2 2,26
3ª Ana Costa	02 Ben-B	ACP-P	2 2,28
4ª Micaela Nascimento	01 Ben-B	ADREP	2 4,37



### 250 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,6
1º Flávio Pereira	97 Ini	JUNI	3 4,63
2º Pedro Silva	97 Ini	EAROS	3 5,61
3º Bruno Cruz	97 Ini	JUNI	3 7,59



### 100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Raquel Cerqueira	83 Sen	CDCVNG	1 3,83
2ª Ana Rita Afonso	97 Ini	LAMAC	1 4,78
3ª Ana Ramos	89 Sen	MAVARZIM	1 5,79
4ª Flávia Santos	92 S23	EBPGS	2 1,53



### 100 Metros planos

(Fem)



### 100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Susana Fernandes	94 Jun	EAMS	1 3,67



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
1º Lenine Cunha	82 Sen	CDCVNG	1 1,92
2º António Monteiro	85 Sen	CDCVNG	1 2,30
3º Jorge Gonçalves	85 Sen	FCP	1 2,89
4º Tiago Duarte	87 Sen	CDCVNG	1 3,05
5º André Ferreira	85 Sen	CDCVNG	1 3,95
6º José Macedo	96 Juv	EBPGS	1 5,49



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,4
1º Gabriel Potra	80 Sen	FPDD	1 1,86 X



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
1º Miguel Saraiva	93 Jun	LAVRA	1 1,50
2º João Maia	94 Jun	LAVRA	1 1,64
3º Sergio Campos	96 Juv	SCB	1 1,72
4º Daniel Martins	93 Jun	ADREP	1 1,78
5º Mark Risnovsky	94 Jun	ADREP	1 1,95
6º Jorge Rodrigues	94 Jun	CCDR	1 2,00



### Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,4
1º Tiago Silva	95 Juv	EBPGS	39,04
2º Lenine Cunha	82 Sen	CDCVNG	28,76
3º Helder Gonçalves	82 Sen	CDCVNG	24,69
4º José Ferreira	62 Vet	CDCVNG	24,40
5º José Maltez	94 Jun	CDCVNG	15,55



### Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,4
1º Paulo Silva	94 Jun	CDRCA	47,82
2º Márcio Cunha	78 Sen	SCB	42,55



### 400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
1º António Monteiro	85 Sen	CDCVNG	5 5,26
2º Tiago Silva	95 Juv	EBPGS	5 6,88
3º Jorge Gonçalves	85 Sen	FCP	1 0 2,98
4º André Ferreira	85 Sen	CDCVNG	1 0 7,03
5º António Ferreira	93 Jun	CDCVNG	1 1 0,77



### 400 Metros Planos

(Masc)

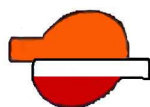
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,4
1º José Alves	78 Sen	FPDD	5 4,02 X



### Salto em Comprimento

(Masc)

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Campeonato Portugal ANDDI + Provas Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 2 de Junho de 2012

1247027



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

1º Lenine Cunha	82 Sen	CDCVNG	6,51	0,0
2º Tiago Duarte	87 Sen	CDCVNG	5,94	0,0
3º Tiago Silva	95 Juv	EBPGS	5,47	+0,1
4º André Carneiro	96 Juv	EBPGS	4,46	+0,2



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

1º Sérgio Silva	85 Sen	CCDR	6,86	+0,2
-----------------	--------	------	------	------

#### Serie 2

2º Nuno Sousa	89 Sen	CAM-VC	6,06	+0,2
3º Tiago Costa	94 Jun	CCDR	5,86	0,0
4º João Costa	96 Juv	LAVRA	5,70	0,0
5º Renato Miranda	94 Jun	CCDR	5,31	+0,1



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Inês Fernandes	88 Sen	CDCVNG	11,54
2ª Maria Maganinho	76 Sen	CDCVNG	8,97
3ª Carla Lisboa	85 Sen	APP-COIM	5,83
4ª Ana Oliveira	86 Sen	CDCVNG	4,07



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Isabel Ribeiro	88 Sen	AAC	12,99
2ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	9,08



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Ana Ramos	89 Sen	MAVARZIM	1,20
--------------	--------	----------	------



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Marisa Anselmo	87 Sen	SCP	1,70
2ª Ana Monjane	93 Jun	SCP	1,70
3ª Anabela Neto	91 S23	SCP	1,70
4ª Daniela Ferreira	89 Sen	JV	1,46



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Fábio Pereira	94 Jun	SCB	5 4,76
2º Joao Ferreira	96 Juv	EAROS	5 6,24
3º Carlos Costa	82 Sen	AAC	5 6,51
4º Rui Oliveira	95 Juv	EAROS	5 9,47

#### Serie 2

1º Diogo Santos	91 S23	JV	5 0,85
-----------------	--------	----	--------



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 2

2º José Araújo	83 Sen	CCDR	5 2,17
3º Tiago Fonseca	93 Jun	LAVRA	5 2,21
4º David De Regibus	87 Sen	ITA AAC	5 6,85



### 4X100 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Earo	63 Juv	EAROS	1 0 1,75
jessica oliveira (1995) / silvia oliveira (1996) / rosa oliveira (1966) / herminia pereira (1963)			



### Disco 2 KgS

(Masc)

#### Final 1

1º Ricardo Marques	78 Sen	APP-COIM	25,12
2º José Ferreira	62 Vet	CDCVNG	18,08



### Disco 2 KgS

(Masc)

#### Final 1

1º Adriano Lopes	91 S23	JV	39,25
2º Pedro Veloso	77 Sen	SCB	35,72



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Final 1

1º Ricardo Marques	78 Sen	APP-COIM	11,12
2º José Ferreira	62 Vet	CDCVNG	7,12



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Final 1

1º Adriano Lopes	91 S23	JV	14,25
Pedro Veloso	77 Sen	SCB	SM



### 5.000 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Vitor Pleno	83 Sen	APP-COIM	1 5 5 4,75
2º Paulo Pinheiro	77 Sen	MCP	1 6 1 9,48
3º Jose Silva	63 Vet	CERCIF	1 8 3 4,77
4º Vitor Pereira	85 Sen	CDCVNG	1 9 5 7,20
Paulo Pereira	68 Vet	AAC	DST



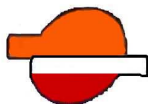
### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Inês Fernandes	88 Sen	CDCVNG	34,89
2ª Maria Maganinho	76 Sen	CDCVNG	18,80
3ª Carla Lisboa	85 Sen	APP-COIM	16,86

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.<sup>da</sup>

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Campeonato Portugal ANDDI + Provas Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 2 de Junho de 2012

1247027



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Margarida Ferreira	94 Jun	ADREP	36,29
2ª Alda Fernandes	93 Jun	ACRSD	35,68
3ª Teresa Silva	97 Ini	SCB	30,11
4ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	27,45



### 5.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Final 1

1ª Ana Oliveira	86 Sen	CDCVNG	3 7 5 2,65 <
-----------------	--------	--------	--------------



### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Final 1

1º Ivo Ferreira	85 Sen	APD-AMAD 2 3 4 2,69	~ ~
2º Pedro Isidro	85 Sen	APD-AMAD 2 3 4 6,09	
3º José Maltez	94 Jun	CDCVNG 3 2 4 3,43	
4º Fernando Silva	60 Vet	APD-AMAD 3 8 2 8,04	

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

=

#### DESPORTO ESCOLAR

LAMAC Eb 2,3 De Lamações 2 2 1 1

#### Clubes não federados

APD-AMA APD - AMADORA 3 3 3 3

APP-COIMAPP-COIMBRA 2 3 5 1 2 3

CANDO Clube Candoso S. Tiago 1 1 1 1

CERCIF CERCIFAFE 1 1 1 1

FCP Futebol Clube do Porto 2 2 1 1

IND-VIS Individual Vseu 1 1 1 1

MAVARZI MAPADI-P.VARZIM 4 4 1 1

#### Associação de Atletismo de Lisboa

ACRAS Ass Desp Cult Rec Arruda e Sendieira 1 1 1 1

FPDD Federação Portuguesa de Desporto para Deficientes 4 4 2 2

MCP Maratona Clube de Portugal 1 1 1 1

SCP Sporting Clube de Portugal 3 3 3 3

#### Associação de Atletismo de Leiria

JV Juventude Vidigalense 1 3 4 1 2 3

#### Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

AAC Associação Académica de Coimbra 1 3 4 1 3 4

#### Associação de Atletismo de Viseu

CPM Casa do Povo de Mangualde 1 1 2 1 1 2

#### Associação de Atletismo de Aveiro

ADREP Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça 5 5 10 5 4 9

GRECAS Ass Desp Rec Cult de Santo António 1 1 1 1

#### Associação de Atletismo do Porto

ACP-P Atletico Clube do Porto 1 1 2 1 1 2

CDCVNG Clube Desp Cult de Vila Nova de Gaia 13 22 35 6 10 16

LAVRA Clube Desporto C+S de Lavra 7 5 12 5 4 9

#### Associação de Atletismo de Braga

ARPOUSA Ass. Rec. Pousadense 1 1 1 1

CCDR Club. C. Desp. Ribeirão 1 6 7 1 5 6

CDRCA C. R. C. Amarense 1 1 1 1

EAMS Esc. Atl. Mário Silva 2 2 1 1

EAROS E. Atle. Rosa Oliveira 6 5 11 6 5 11

EBPGS E. Pr. Gonçalo Sampaio 3 6 9 3 3 6

JUNI Juni-Jov. Uni. N. Ideal 4 4 4 4

LFC-F Liberdade Fut. Clube 5 1 6 5 1 6

SCB Sporting Clube de Braga 2 7 9 2 4 6

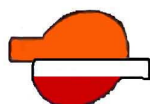
#### Associação de Atletismo de Viana do Castelo

CAM-VC Centro de Atletismo de Mazarefes 1 1 1 1

#### Associação de Atletismo da Guarda

ACRSD ASSOCIAÇÃO CULTURAL REC. SENHORA DO DESTERRO 1 1 1 1

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Campeonato Portugal ANDDI + Provas Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 2 de Junho de 2012

1247027

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>61</b>		<b>46</b>			
		<b>89</b>		<b>63</b>		
			<b>150</b>			<b>109</b>

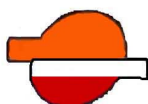
Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A		2	2		2	2
Benjamins-B	2		2	2		2
Infantis	2	2	4	2	2	4
Iniciados	3	3	6	2	3	5
Juvenis	12	15	27	11	10	21
Juniores	9	18	27	7	13	20
Sub23	6	5	11	6	4	10
Seniores	24	36	60	13	23	36
Veteranos	3	8	11	3	6	9

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>61</b>		<b>46</b>			
		<b>89</b>		<b>63</b>		
			<b>150</b>			<b>109</b>

### Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
~	Suspensão
<	Flexão
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
SM	Sem Marca

REPSOL



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO** { **AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

**TELEF. 253 696 000**

**BRAGA**