



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Norte Provas Combinadas Parque Exposições Braga

Jornada de: sábado, 1 de Fevereiro de 2014

1447510



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 21

1º Rui Simoes	96 Jun	MAC	7,43
2º Pedro Vila Cova	96 Jun	LAVRA	7,45
3º Rui Santos	96 Jun	MAC	7,67
4º Miguel Ferreira	96 Jun	CDP	7,90
5º Dmytro Goncharuk	96 Jun	CCDR	8,67

#### Serie 22

1º Eduardo Sá	95 Jun	CCDR	7,19
2º Pedro Ferreira	96 Jun	LAVRA	7,24
3º João Costa	96 Jun	LAVRA	7,74
4º Rafael Vilas Boas	95 Jun	SCB	7,80
5º Tiago Louro	95 Jun	IND-VC	7,87



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 31

1º Edgar Baptista	91 Sen	ESCMOV	7,13
2º José Fernandes	93 S23	ESCMOV	7,33
3º Gilberto Enes	75 V35	PLF	7,89
4º Manuel Carvalho	68 V45	ESCMOV	7,90
5º Renato Miranda	94 S23	CCDR	8,00
6º Tiago Costa	94 S23	CCDR	8,13
7º Paulo Vilaça	64 V45	ESCMOV	8,54

#### Serie 32

1º Tomas Baptista	92 S23	ESCMOV	7,54
2º Oscar Vilaca	92 S23	ESCMOV	7,56
3º Joaquim Moreira	93 S23	CDP	7,58
4º Diogo Costa	93 S23	ESCMOV	7,62

#### Serie 33

1º Carlos Nascimento	92 S23	SCP	6,99
2º Tiago Boucela	92 S23	SCP	7,26
3º José Miguel Salgado	94 S23	CCDR	7,32
4º Helder Coutinho	90 Sen	CAM-VC	7,62



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Jéssica Vasquez	93 S23	ESP AADBAR	6 0,52
2ª Susana Fernandes	94 S23	SCB	6 2,80
3ª Jessica Serra	95 Jun	CDP	6 3,22

#### Prova Extra 2

1ª Márcia Sousa	94 S23	ESCMOV	6 8,73
2ª Daniela Amorim	95 Jun	ESCMOV	7 1,27
3ª Ana Ribeiro	94 S23	CAT-P	7 4,27



### Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Ângelo Silva	03 Ben-B	SCB	6,01
2º Hugo Ribeiro	03 Ben-B	JUNI	5,81
3º Alexandre Ferreira	04 Ben-B	PLF	4,94
4º Guilherme Enes	04 Ben-B	PLF	4,15
5º Diogo Enes	06 Ben-A	PLF	3,66



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Carlota Ribeiro	02 Inf	JUNI	7,51
2ª Soraia Lavandeira	01 Inf	JUNI	6,01
3ª Carolina Campos	03 Ben-B	SCB	5,10



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Bráulio Monteiro	94 S23	ESCMOV	5 2,48
2º João Parra	95 Jun	CAM-VC	5 3,97
3º Rui Leite	89 Sen	CCSJM	5 4,50
4º Pedro Meireles	96 Jun	SCB	5 4,95

#### Prova Extra 2

1º Bruno Varejão	94 S23	CAT-P	5 4,12
2º Manuel M Fernandes	96 Jun	SCB	5 6,22
3º Jorge Teixeira	94 S23	ESCMOV	5 9,26
Serafim Gadelho	68 V45	MAC	DST

#### Prova Extra 3

1º José Monteiro	96 Jun	CDP	5 7,47
2º Antonio Beça	57 V55	CAOVAR	5 8,81



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Teresa Silva	97 Juv	SCB	12,16
2ª Isabel Soares	99 Ini	SCB	10,15
3ª Cláudia Campos	97 Juv	MAC	9,88
4ª Diana Rodrigues	00 Ini	CAM-VC	7,58



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Daniel Cunha	01 Inf	JUNI	7,76
2º Tomas Campos	01 Inf	SCB	6,22
3º Alexandre Quintino	02 Inf	ADA	5,05
4º André Rodrigues	02 Inf	SCB	4,10



### 300 Metros Planos

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Beatriz Oliveira	97 Juv	MAC	4 7,85
2ª Ana Arteiro	97 Juv	GCV	5 3,96



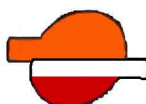
### Salto em Altura

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Barbara Silva	99 Ini	LAVRA	1,46
2ª Sara Fernandes	98 Juv	SCB	1,43
3ª Beatriz Santos	00 Ini	SCB	1,40
4ª Margarida Borges	00 Ini	LAVRA	1,20
5ª Beatriz Queiros	99 Ini	LAVRA	1,20
6ª Ana Pereira	98 Juv	CDCNAV	1,10
Rita Dantas	99 Ini	CAAV	

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 10



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Campeonato Norte Provas Combinadas

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 1 de Fevereiro de 2014

1447510



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Andre Gomes	98 Juv	GDP	4 0,65
2º Adélio Fernandes	97 Juv	SCB	4 1,09
3º Diogo Macedo	97 Juv	LAVRA	4 2,80

#### Prova Extra 2

1º Rafael Sá	98 Juv	CDCNAV	3 9,70
2º Alves Lopes	98 Juv	SCB	4 1,74
Rui Sousa	97 Juv	SCB	DSQ R 161.7



### 250 Metros Planos

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Fatima Coutinho	99 Ini	CAM-VC	3 6,82
2ª Margarida Borges	00 Ini	LAVRA	3 8,09
3ª Adriana Gonçalves	99 Ini	SCB	4 0,14

#### Prova Extra 2

1ª Débora Monteiro	00 Ini	SCB	4 0,97
2ª Mónica Sousa	99 Ini	GCV	4 3,94
3ª Mariana Costa	99 Ini	SCB	4 6,59

#### Prova Extra 3

1ª Barbara Silva	99 Ini	LAVRA	3 7,45
2ª Beatriz Queiros	99 Ini	LAVRA	4 0,38
3ª Marta Sousa	00 Ini	SCB	4 5,00



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

1º Pedro Ferreira	96 Jun	LAVRA	6,40
2º Pedro Vila Cova	96 Jun	LAVRA	6,28
3º Rafael Vilas Boas	95 Jun	SCB	5,86
4º João Costa	96 Jun	LAVRA	5,84
5º Rui Simoes	96 Jun	MAC	5,52
6º Rui Santos	96 Jun	MAC	5,50
6º Tiago Louro	95 Jun	IND-VC	5,50
8º Eduardo Sá	95 Jun	CCDR	5,35
9º Miguel Ferreira	96 Jun	CDP	5,28
10º Dmytro Goncharuk	96 Jun	CCDR	4,57



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

1º Carlos Nascimento	92 S23	SCP	7,05
2º Tiago Boucela	92 S23	SCP	6,53
3º Helder Coutinho	90 Sen	CAM-VC	6,23
4º Oscar Vilaca	92 S23	ESCMOV	6,09
5º Joaquim Moreira	93 S23	CDP	6,04
6º Tiago Costa	94 S23	CCDR	5,84
7º José Miguel Salgado	94 S23	CCDR	5,82
8º Diogo Costa	93 S23	ESCMOV	5,64
9º Renato Miranda	94 S23	CCDR	5,61
10º Edgar Baptista	91 Sen	ESCMOV	5,60
11º Gilberto Enes	75 V35	PLF	5,59
12º Manuel Carvalho	68 V45	ESCMOV	5,46
13º Tomas Baptista	92 S23	ESCMOV	5,39
14º Paulo Vilaça	64 V45	ESCMOV	4,51



### 250 Metros Planos

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Paulo Sousa	99 Ini	LAVRA	3 2,73
2º André Craveiro	99 Ini	CDCNAV	3 4,05
3º João Oliveira	99 Ini	SCB	3 4,16
4º Pedro Sousa	99 Ini	LAVRA	3 4,69

#### Prova Extra 2

1º João Maranhao	99 Ini	SCB	3 3,74
2º João Aguilar	00 Ini	SCB	3 6,80
3º Tiago Santos	00 Ini	JUNI	3 8,91

#### Prova Extra 3

1º Luis Ferreira	00 Ini	SCB	3 7,69
2º Mendes Leite	00 Ini	SCB	3 8,49
3º Ricardo Pinto	00 Ini	ADA	3 9,05



### 200 Metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Vera Lima	89 Sen	GCAD	2 6,51
2ª Jéssica Vasquez	93 S23	ESP AADBAR	2 7,06
3ª Rose Trindade	95 Jun	SCB	2 7,56
4ª Vitoria Pinheiro	98 Juv	CDCNAV	3 1,69

#### Prova Extra 2

1ª Catarina Oliveira	98 Juv	CDP	2 8,36
2ª Ana Abreu	97 Juv	MAC	2 8,45
3ª Juliana Silva	96 Jun	SCB	2 9,38
4ª Carolina Nunes	98 Juv	SCB	3 0,18

#### Prova Extra 3

1ª Flávia Lopes	98 Juv	SCB	2 7,98
2ª Tania Rocha	95 Jun	CAAV	2 8,66
3ª Sofia Lascasas	95 Jun	MAC	2 9,45
4ª Filipa Araújo	99 Ini	SCB	3 2,09

#### Prova Extra 4

1ª Ana Ribeiro	94 S23	CAT-P	3 2,12
2ª Catarina Ramos	89 Sen	CDP	3 2,87
3ª Ana Rita Afonso	97 Juv	SCB	3 3,43

#### Prova Extra 5

1ª Ondina Salgado	84 Sen	CDCNAV	2 9,93
2ª Eunice Costa	96 Jun	SCB	3 0,40
3ª Raquel Marafona	96 Jun	CDCNAV	3 2,42



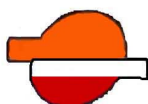
### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Lara Costa	01 Inf	SCB	3,68
2ª Beatriz Dias	01 Inf	CDP	3,54
3ª Carlota Ribeiro	02 Inf	JUNI	3,53
4ª Eduarda Coelho	02 Inf	SCB	3,14
5ª Ana C. Fernandes	05 Ben-A	SCB	3,09
6ª Eva Fontes	02 Inf	SCB	3,02
7ª Soraia Lavandeira	01 Inf	JUNI	2,86
8ª Joana Pimenta	04 Ben-B	PLF	2,78
9ª Maria Santos	04 Ben-B	SCB	2,72
10ª Lara Gonçalves	04 Ben-B	SCB	2,55
11ª Inês Lisboa	02 Inf	SCB	2,53
12ª Gabriela Martins	01 Inf	SCB	2,50
13ª Carolina Campos	03 Ben-B	SCB	2,43

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.<sup>da</sup>

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 10



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Norte Provas Combinadas Parque Exposições Braga

Jornada de: sábado, 1 de Fevereiro de 2014

1447510



### 200 Metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Fábio Cunha	94 S23	JUNI	2 3,56
2º Francisco Evora	91 Sen	LAVRA	2 3,79
3º Rui Leite	89 Sen	CCSJM	2 4,64
4º Eduardo Teixeira	67 V45	ESCMOV	2 5,92

#### Prova Extra 2

1º Bráulio Monteiro	94 S23	ESCMOV	2 3,70
2º Bruno Varejão	94 S23	CAT-P	2 3,79
3º Pedro Martins	96 Jun	CDCNAV	2 4,24
4º Rui Silva	98 Juv	SCB	2 7,46

#### Prova Extra 3

1º Serafim Gadelho	68 V45	MAC	2 4,63
2º Tomás Ribeiro	95 Jun	LAVRA	2 5,28
3º Jhonatan Machado	93 S23	BRA ESCMOV	2 5,39

#### Prova Extra 4

1º João A Ribeiro	96 Jun	JUNI	2 4,30
2º Flávio Pereira	97 Juv	JUNI	2 5,09
3º Diogo Campos	92 S23	CDP	2 5,44
4º Armando Dussick	91 Sen	ESCMOV	2 8,81

#### Prova Extra 5

1º Eduardo Sousa	96 Jun	SCB	2 4,49
2º Carlos Silva	93 S23	CDCNAV	2 5,50
3º José Monteiro	96 Jun	CDP	2 5,56
4º Alberto Antunes	98 Juv	SCB	2 6,86

#### Prova Extra 6

1º Rui Nogueira	67 V45	CAA	2 5,06
2º João Vale	98 Juv	CAM-VC	2 5,10
3º Mário Gomes	96 Jun	CAAV	2 5,60
4º João Freitas	97 Juv	LAVRA	2 6,55

#### Prova Extra 7

1º Fábio Cruz	93 S23	GCV	2 5,48
2º Simão Mendes	77 V35	ARCVSC	2 5,82
3º Hugo Santos	98 Juv	GCV	2 6,01
4º Sergio Carvalho	93 S23	CDCNAV	2 7,26

#### Prova Extra 8

1º Bruno Machado	97 Juv	CDP	2 5,55
2º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	2 5,92
3º Diogo Macedo	97 Juv	LAVRA	2 7,41



### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Pedro Ferreira	96 Jun	LAVRA	12,07
2º Rui Simoes	96 Jun	MAC	10,82
3º Rui Santos	96 Jun	MAC	10,45
4º Pedro Vila Cova	96 Jun	LAVRA	10,08
5º Miguel Ferreira	96 Jun	CDP	9,89
6º João Costa	96 Jun	LAVRA	9,46
7º Rafael Vilas Boas	95 Jun	SCB	8,13
8º Tiago Louro	95 Jun	IND-VC	7,93



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Serie 1

1º Tiago Boucela	92 S23	SCP	10,14
2º Diogo Costa	93 S23	ESCMOV	9,71



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Serie 1

3º Joaquim Moreira	93 S23	CDP	9,49
4º Gilberto Enes	75 V35	PLF	9,22
5º Oscar Vilaca	92 S23	ESCMOV	7,47
6º Helder Coutinho	90 Sen	CAM-VC	7,29
7º Tomas Baptista	92 S23	ESCMOV	6,52
8º Paulo Vilaça	64 V45	ESCMOV	6,08



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Bruno Nunes	01 Inf	SCB	3,71
2º Tomas Campos	01 Inf	SCB	3,33
3º Hugo Ribeiro	03 Ben-B	JUNI	3,16
4º Alexandre Quintino	02 Inf	ADA	3,16
5º André Rodrigues	02 Inf	SCB	3,08
6º Cesar Coelho	01 Inf	SCB	2,83
7º Francisco Marques	02 Inf	SCB	2,81
8º Alexandre Ferreira	04 Ben-B	PLF	2,71
9º Guilherme Enes	04 Ben-B	PLF	2,66
10º Goncalo Goncalves	06 Ben-A	PLF	2,59
11º Diogo Enes	06 Ben-A	PLF	2,56
12º Ricardo Sousa	04 Ben-B	SCB	2,36
13º Simao Pereira	03 Ben-B	SCB	2,24
Goncalo Ribeiro	06 Ben-A	PLF	SM



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Gonçalo Borges	97 Juv	SCB	11,83
2º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	10,16
3º João Freitas	97 Juv	LAVRA	8,24



### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Rui Costa	95 Jun	SCB	13,42
2º Rui Silva	95 Jun	ACRSD	11,99
3º António Ribeiro	63 V50	MJM	11,36
4º Ricardo Matos	96 Jun	LAVRA	9,66



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Serie 1

1º Adriano Lopes	91 Sen	JV	15,07
2º Pedro Veloso	77 V35	SCB	14,32
3º Jose Silva	78 V35	CDCNAV	11,64
4º Gonçalo Pimenta	93 S23	SCB	11,04
5º Sergio Carvalho	93 S23	CDCNAV	8,82



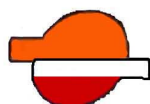
### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 20

1º Rafael Vilas Boas	95 Jun	SCB	1,80
----------------------	--------	-----	------

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.<sup>da</sup>

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 10



# Associação de Atletismo de Braga

## **Comunicado de Resultados**

Campeonato Norte Provas Combinadas  
Parque Exposições  
Braga

Jornada de: sábado, 1 de Fevereiro de 2014

1447510



### **Salto em Altura**

**(Masc)**

#### **Serie 20**

2º Pedro Ferreira	96 Jun	LAVRA	1,77
3º Pedro Vila Cova	96 Jun	LAVRA	1,77
4º Miguel Ferreira	96 Jun	CDP	1,65
5º João Costa	96 Jun	LAVRA	1,65
6º Rui Santos	96 Jun	MAC	1,65
7º Rui Simoes	96 Jun	MAC	1,56
7º Tiago Louro	95 Jun	IND-VC	1,56



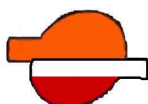
### **Salto em Altura**

**(Masc)**

#### **Serie 30**

1º Tiago Boucela	92 S23	SCP	2,07
2º Oscar Vilaca	92 S23	ESCMOV	1,95
3º Diogo Costa	93 S23	ESCMOV	1,77
3º Helder Coutinho	90 Sen	CAM-VC	1,77
5º Gilberto Enes	75 V35	PLF	1,77
6º Joaquim Moreira	93 S23	CDP	1,62
7º Tomas Baptista	92 S23	ESCMOV	1,62
Paulo Vilaça	64 V45	ESCMOV	SM

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000

**BRAGA**

Página 4 de 10





# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Norte Provas Combinadas Parque Exposições Braga

Jornada de: domingo, 2 de Fevereiro de 2014

1447510



### 60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

#### Serie 1

1ª Catarina Silva	98 Juv	LAVRA	9,88
2ª Fátima Silva	98 Juv	CDP	1 0,08
3ª Raíaela Moutinho	97 Juv	ACFR	1 0,11
4ª Barbara Silva	97 Juv	GADD	1 0,58
5ª Ana Araújo	98 Juv	EBPGS	1 0,65

#### Serie 2

1ª Elsa Cruz	97 Juv	CCDR	9,59
2ª Scarlett Saleiro	98 Juv	CAM-VC	9,62
3ª Barbara Machado	97 Juv	LAVRA	1 0,68
4ª Catarina Oliveira	98 Juv	CDP	1 1,08
5ª Cecília Costa	98 Juv	CDP	1 1,42
6ª Vitória Pinheiro	98 Juv	CDCNAV	1 1,87



### Triplo Salto

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Palmira Martins	98 Juv	SCB	9,76
2ª Carolina Azevedo	97 Juv	CAM-VC	9,14



### 60 M Barr84-JS-Fem

(Fem)

#### Serie 20

1ª Jennifer Gomes	95 Jun	ACRSD	1 0,02
2ª Raquel Valente	96 Jun	LAVRA	1 0,23
3ª Sandra Ferreira	95 Jun	CAM-VC	1 0,30
4ª Ines Matos Luis	96 Jun	ESCMOV	1 0,62
5ª Karoline Souza	95 Jun	ESCMOV	1 1,57
6ª Márcia Costa	96 Jun	CCDR	1 1,59
7ª Raquel Marafona	96 Jun	CDCNAV	1 2,50



### 60 M Barr84-JS-Fem

(Fem)

#### Serie 30

1ª Vera Castro	92 S23	SCB	1 0,16
2ª Ana Monjane	93 S23	SCP	1 0,94
3ª Rita Ferraz	94 S23	ESCMOV	1 1,07
4ª Catarina Ramos	89 Sen	CDP	1 2,33
5ª Ana Sousa	91 Sen	ESCMOV	1 2,60

#### Serie 31

1ª Claudia Rodrigues	89 Sen	ACRSD	9,08
2ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	9,33
3ª Raquel Silva	90 Sen	CAA	1 2,28
4ª Marta Monteiro	90 Sen	CAA	1 2,40
5ª Ondina Salgado	84 Sen	CDCNAV	1 3,74



### 60 M Barr.Jun.M.100

(Masc)

#### Serie 31

1º Pedro Ferreira	96 Jun	LAVRA	8,45
2º Pedro Vila Cova	96 Jun	LAVRA	8,50
3º Rui Santos	96 Jun	MAC	9,19
4º João Costa	96 Jun	LAVRA	9,32
5º Miguel Ferreira	96 Jun	CDP	1 1,70
Rui Simoes	96 Jun	MAC	



### 60 M Barreiras-106

(Masc)

#### Serie 31

1º Tiago Boucela	92 S23	SCP	8,84
2º Joaquim Moreira	93 S23	CDP	9,45
3º Diogo Costa	93 S23	ESCMOV	9,58
4º Oscar Vilaca	92 S23	ESCMOV	1 0,10
5º Tomas Baptista	92 S23	ESCMOV	1 0,42
6º Gilberto Enes	75 V35	PLF	1 0,67
7º Helder Coutinho	90 Sen	CAM-VC	1 0,99
Paulo Vilaça	64 V45	ESCMOV	

DSQ R 141.4



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Gabriela Martins	01 Inf	SCB	9,21
2ª Lara Costa	01 Inf	SCB	9,33
3ª Lidia Marques	01 Inf	CCDR	9,70
4ª Soraia Lavandeira	01 Inf	JUNI	9,75
5ª Eva Fontes	02 Inf	SCB	9,98
6ª Rita Silva	01 Inf	OGADD	1 0,02
7ª Diana Yoncharuk	02 Inf	CCDR	1 0,52
8ª Lara Sousa	02 Inf	CCDR	1 1,05

#### Prova Extra 2

1ª Carlota Ribeiro	02 Inf	JUNI	9,06
2ª Beatriz Dias	01 Inf	CDP	9,50
3ª Ana Mota	03 Ben-B	ACB-P	9,89
4ª Ines Lisboa	02 Inf	SCB	1 0,43
5ª Maria Santos	04 Ben-B	SCB	1 0,97
6ª Joana Martins	03 Ben-B	ACB-P	1 1,05
7ª Helena Araujo	04 Ben-B	GADD	1 1,35

#### Prova Extra 3

1ª Daniela Ligeiro	04 Ben-B	GADD	1 0,24
2ª Ana C. Fernandes	05 Ben-A	SCB	1 0,53
3ª Eliane Faria	05 Ben-A	GADD	1 0,84
4ª Margarida Rocha	05 Ben-A	OGADD	1 0,92
5ª Beatriz A.	05 Ben-A	OGADD	1 1,77
6ª Catarina Gomes	06 Ben-A	OGADD	1 2,72
7ª Leonor Faria	07 Ben-A	PLF	1 3,76



### 60 Metros Planos

(Masc)

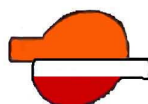
#### Prova Extra 1

1º Gustavo Sa	01 Inf	CCDR	8,85
2º Pedro Penouço	02 Inf	CCDR	8,99
3º Ricardo Silva	02 Inf	CCDR	9,45
4º Daniel Cunha	01 Inf	JUNI	9,55
5º Tomas Campos	01 Inf	SCB	9,65
6º André Silva	02 Inf	CCDR	1 0,07
7º André Rodrigues	02 Inf	SCB	1 0,23

#### Prova Extra 2

1º Bruno Nunes	01 Inf	SCB	9,13
2º Luis Silva	01 Inf	JUNI	9,54
3º Ruben Gonçalves	02 Inf	ACB-P	9,79
4º Luis Fernandes	04 Ben-B	SCB	1 0,57
5º Francisco Marques	02 Inf	SCB	1 0,71
6º Ricardo Sousa	04 Ben-B	SCB	1 0,75
7º Simao Pereira	03 Ben-B	SCB	1 0,80
8º Guilherme Enes	04 Ben-B	PLF	1 1,04

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.<sup>da</sup>

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 5 de 10



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Norte Provas Combinadas Parque Exposições Braga

Jornada de: domingo, 2 de Fevereiro de 2014

1447510



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Prova Extra 3

1º Alexandre Ferreira	04 Ben-B	PLF	1 0,16
2º Daniel Carrasco	06 Ben-A	CCDR	1 0,56
3º Gustavo Ferreira	05 Ben-A	GADD	1 0,75
4º Goncalo Goncalves	06 Ben-A	PLF	1 0,93
5º Diogo Enes	06 Ben-A	PLF	1 1,37
6º Tiago Sousa	06 Ben-A	GADD	1 1,44
7º Goncalo Ribeiro	06 Ben-A	PLF	1 2,08



### Triplo Salto

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Isaac Lopes	90 Sen	AAC	14,44
2º Narciso Vieira	96 Jun	EBPGS	12,30
3º Vitor Moreira	96 Jun	CDCNAV	11,50
Carlos Silva	93 S23	CDCNAV	SM



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Prova Extra 4

1ª Fatima Coutinho	99 Ini	CAM-VC	8,24
2ª Ana Mendes	98 Juv	GDAIRAO	8,26
3ª Sara Rodrigues	99 Ini	CCDR	8,33
4ª Flávia Lopes	98 Juv	SCB	8,46
5ª Ana Abreu	97 Juv	MAC	8,52
6ª Sara Faria	98 Juv	ACB-P	8,59
7ª Palmira Martins	98 Juv	SCB	9,16

#### Prova Extra 5

1ª Margarida Borges	00 Ini	LAVRA	8,47
2ª Raíaela Hora	98 Juv	LAVRA	8,50
3ª Carolina Nunes	98 Juv	SCB	8,94
4ª Ana Lopes	00 Ini	ACB-P	8,98
5ª Carolina Azevedo	97 Juv	CAM-VC	9,20
Maria Maia	99 Ini	ACB-P	

#### Prova Extra 6

1ª Beatriz Santos	00 Ini	SCB	8,89
2ª Filipa Araújo	99 Ini	SCB	9,41
3ª Adriana Gonçalves	99 Ini	SCB	9,41
4ª Marta Sousa	00 Ini	SCB	9,78
5ª Catarina Costa	00 Ini	SCB	9,80
6ª Mariana Costa	99 Ini	SCB	1 0,44

#### Prova Extra 7

1ª Barbara Silva	99 Ini	LAVRA	8,53
2ª Márcia Dias	99 Ini	LAVRA	8,87
3ª Carla Novais	99 Ini	EBPGS	8,97
4ª Cátia Ferreira	97 Juv	ACB-P	9,20
5ª Ana Patrícia	00 Ini	CAA	9,27
6ª Diana Cunha	99 Ini	CCDR	9,56
7ª Ana Rita Afonso	97 Juv	SCB	9,58



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º João Vale	98 Juv	CAM-VC	7,58
2º Flávio Pereira	97 Juv	JUNI	7,65
3º Armando Santos	97 Juv	SCB	7,69



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Prova Extra 1

4º João Gomes	97 Juv	ACB-P	7,71
5º João Azevedo	99 Ini	CCDR	7,83
6º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	7,94
7º Adélio Fernandes	97 Juv	SCB	8,02

#### Prova Extra 2

1º Paulo Sousa	99 Ini	LAVRA	7,92
2º João Maranhao	99 Ini	SCB	7,98
3º João Carvalho	00 Ini	LAVRA	8,02
4º Viktor Zombori	98 Juv	CCDR	8,09
5º Jorge Damião	99 Ini	CCDR	8,47
6º Pedro Araújo	00 Ini	CCDR	8,73
7º Diogo Passos	00 Ini	GADD	9,75

#### Prova Extra 3

1º João Freitas	97 Juv	LAVRA	8,03
2º Luís Santos	00 Ini	CCDR	8,05
3º Pedro Sousa	99 Ini	LAVRA	8,09
4º José Azevedo	97 Juv	SCB	8,17
5º Alexandre Sa	98 Juv	ACB-P	8,20
6º João Oliveira	99 Ini	SCB	8,21
7º João Aguilár	00 Ini	SCB	8,56



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Carla Gonçalves	95 Jun	LAVRA	9,81
--------------------	--------	-------	------



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Luis Ferreira	00 Ini	SCB	10,92
2º Manuel Azevedo	99 Ini	LAVRA	9,71
3º Luís Santos	00 Ini	CCDR	9,40
4º Jorge Damião	99 Ini	CCDR	8,81
5º João Azevedo	99 Ini	CCDR	8,76
6º Diogo Passos	00 Ini	OGADD	6,92
7º Rui Pedro	00 Ini	SCB	6,78
8º Pedro Araújo	00 Ini	CCDR	6,39



### 800 Metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Nadine Laranjeira	96 Jun	CDP	2 2 9,12
2ª Ana Ribeiro	97 Juv	GT	2 3 5,87
3ª Rosa Oliveira	66 V45	EAROS	2 3 7,17
4ª Ana Silva	98 Juv	ACB-P	2 4 2,57
5ª Herminia Pereira	63 V50	EAROS	2 4 8,93



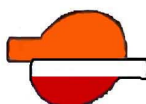
### 800 Metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Pedro Martins	96 Jun	CDCNAV	2 0 1,45
2º Diogo Cruz	94 S23	CCDR	2 0 2,13
3º Pedro Carrasco	72 V40	CCDR	2 0 6,18
4º António Magalhães	94 S23	CDP	2 0 6,61

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.<sup>da</sup>

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 6 de 10



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Norte Provas Combinadas Parque Exposições Braga

Jornada de: domingo, 2 de Fevereiro de 2014

1447510



### 800 Metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

5º Martim Freitas	96 Jun	CDP	2 1 1,23
6º Andre Gomes	98 Juv	CDP	2 1 1,32
7º Rui Oliveira	95 Jun	EAROS	2 1 6,94
8º Ruben C	80 Sen	ARCVSC	2 2 6,30
Simao Mendes	77 V35	ARCVSC	
Carlos Barroso	82 Sen	ARCVSC	



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 11

1ª Elsa Cruz	97 Juv	CCDR	1,47
2ª Cecilia Costa	98 Juv	CDP	1,41
3ª Catarina Oliveira	98 Juv	CDP	1,35
4ª Scarlett Saleiro	98 Juv	CAM-VC	1,35
5ª Catarina Silva	98 Juv	LAVRA	1,35
6ª Rafaela Moutinho	97 Juv	ACFR	1,32
7ª Barbara Silva	97 Juv	GADD	1,29
8ª Fátima Silva	98 Juv	CDP	1,29
9ª Ana Araújo	98 Juv	EBPGS	1,23
10ª Barbara Machado	97 Juv	LAVRA	1,20
Vitoria Pinheiro	98 Juv	CDCNAV	



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 31

1º Tomas Baptista	92 S23	ESCMOV	2 5 7,33
2º Gilberto Enes	75 V35	PLF	3 3 5,17
3º Paulo Vilaça	64 V45	ESCMOV	3 3 5,20

#### Serie 32

1º Tiago Boucela	92 S23	SCP	2 4 6,70
2º Joaquim Moreira	93 S23	CDP	2 4 7,33
3º Helder Coutinho	90 Sen	CAM-VC	2 5 9,12
4º Oscar Vilaca	92 S23	ESCMOV	3 1 2,92
5º Diogo Costa	93 S23	ESCMOV	3 1 8,07



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 21

1º Miguel Ferreira	96 Jun	CDP	3 0 3,96
2º Rui Simoes	96 Jun	MAC	3 2 5,96
3º Rui Santos	96 Jun	MAC	3 3 2,09

#### Serie 22

1º Pedro Vila Cova	96 Jun	LAVRA	2 5 2,65
2º Pedro Ferreira	96 Jun	LAVRA	3 0 3,17
3º João Costa	96 Jun	LAVRA	3 1 1,28



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Serie 21

1º Diogo Costa	93 S23	ESCMOV	3,70
2º João Costa	96 Jun	LAVRA	3,40
3º Pedro Vila Cova	96 Jun	LAVRA	3,00
4º Pedro Ferreira	96 Jun	LAVRA	2,80
5º Rui Santos	96 Jun	MAC	2,30



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Serie 21

6º Rui Simoes	96 Jun	MAC	2,30
7º Miguel Ferreira	96 Jun	CDP	2,10



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Serie 21

1ª Elsa Cruz	97 Juv	CCDR	11,09
2ª Rafaela Moutinho	97 Juv	ACFR	9,53
3ª Barbara Silva	97 Juv	GADD	9,24
4ª Barbara Machado	97 Juv	LAVRA	8,99
5ª Scarlett Saleiro	98 Juv	CAM-VC	8,45
6ª Ana Araújo	98 Juv	EBPGS	8,42
7ª Catarina Silva	98 Juv	LAVRA	7,40
8ª Catarina Oliveira	98 Juv	CDP	7,24
9ª Fátima Silva	98 Juv	CDP	7,07
10ª Vitoria Pinheiro	98 Juv	CDCNAV	6,23
11ª Cecilia Costa	98 Juv	CDP	6,15



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Serie 21

1ª Sandra Ferreira	95 Jun	CAM-VC	7,09
2ª Ines Matos Luis	96 Jun	ESCMOV	6,34
3ª Raquel Marafona	96 Jun	CDCNAV	6,17
4ª Márcia Costa	96 Jun	CCDR	6,05

#### Serie 22

1ª Jennifer Gomes	95 Jun	ACRSD	8,71
2ª Karoline Souza	95 Jun	ESCMOV	5,55



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Serie 31

1ª Marta Monteiro	90 Sen	CAA	9,46
2ª Raquel Silva	90 Sen	CAA	7,68
3ª Ana Sousa	91 Sen	ESCMOV	7,26
4ª Ondina Salgado	84 Sen	CDCNAV	7,00
5ª Catarina Ramos	89 Sen	CDP	6,02

#### Serie 32

1ª Claudia Rodrigues	89 Sen	ACRSD	11,15
2ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	10,26
3ª Rita Ferraz	94 S23	ESCMOV	6,58



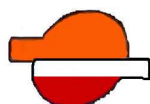
### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 21

1ª Jennifer Gomes	95 Jun	ACRSD	1,62
2ª Karoline Souza	95 Jun	ESCMOV	1,50
3ª Sandra Ferreira	95 Jun	CAM-VC	1,26
4ª Márcia Costa	96 Jun	CCDR	1,20
5ª Ines Matos Luis	96 Jun	ESCMOV	1,20
Raquel Marafona	96 Jun	CDCNAV	

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 7 de 10



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Norte Provas Combinadas Parque Exposições Braga

Jornada de: domingo, 2 de Fevereiro de 2014

1447510



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 11

1ª Barbara Silva	97 Juv	GADD	3,83
2ª Ana Araújo	98 Juv	EBPGS	3,78
3ª Vitoria Pinheiro	98 Juv	CDCNAV	3,38

#### Serie 12

1ª Scarlett Saleiro	98 Juv	CAM-VC	4,81
2ª Raíaela Moutinho	97 Juv	ACFR	4,63
3ª Catarina Oliveira	98 Juv	CDP	4,40
4ª Elsa Cruz	97 Juv	CCDR	4,25
5ª Cecília Costa	98 Juv	CDP	4,02
6ª Fátima Silva	98 Juv	CDP	4,00
7ª Catarina Silva	98 Juv	LAVRA	3,90
8ª Barbara Machado	97 Juv	LAVRA	3,55



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 21

1ª Ines Matos Luis	96 Jun	ESCMOV	4,39
2ª Márcia Costa	96 Jun	CCDR	4,10
3ª Raquel Marafona	96 Jun	CDCNAV	3,42

#### Serie 22

1ª Sandra Ferreira	95 Jun	CAM-VC	4,29
--------------------	--------	--------	------



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 31

1ª Ondina Salgado	84 Sen	CDCNAV	3,94
2ª Marta Monteiro	90 Sen	CAA	3,70
3ª Ana Sousa	91 Sen	ESCMOV	3,68
4ª Raquel Silva	90 Sen	CAA	3,56
5ª Catarina Ramos	89 Sen	CDP	3,44



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Serie 31

1º Diogo Costa	93 S23	ESCMOV	3,40
2º Tiago Boucela	92 S23	SCP	2,80
3º Oscar Vilaca	92 S23	ESCMOV	2,70
4º Helder Coutinho	90 Sen	CAM-VC	2,10
5º Tomas Baptista	92 S23	ESCMOV	2,00
Joaquim Moreira	93 S23	CDP	
Paulo Vilaça	64 V45	ESCMOV	
Gilberto Enes	75 V35	PLF	



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 31

1ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	1,71
2ª Claudia Rodrigues	89 Sen	ACRSD	1,68
3ª Ana Monjane	93 S23	SCP	1,62
4ª Rita Ferraz	94 S23	ESCMOV	1,53
5ª Ana Sousa	91 Sen	ESCMOV	1,23
6ª Marta Monteiro	90 Sen	CAA	1,23
7ª Raquel Silva	90 Sen	CAA	1,20
8ª Ondina Salgado	84 Sen	CDCNAV	1,17



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 31

9ª Catarina Ramos	89 Sen	CDP	1,17
-------------------	--------	-----	------



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 11

1ª Barbara Silva	97 Juv	GADD	2 4 5,98
2ª Ana Araújo	98 Juv	EBPGS	3 0 2,80
3ª Vitoria Pinheiro	98 Juv	CDCNAV	3 1 0,54

#### Serie 12

1ª Elsa Cruz	97 Juv	CCDR	2 4 3,26
2ª Raíaela Moutinho	97 Juv	ACFR	2 4 5,46
3ª Fátima Silva	98 Juv	CDP	2 5 1,53
4ª Cecilia Costa	98 Juv	CDP	2 5 6,94
5ª Catarina Silva	98 Juv	LAVRA	3 0 4,36
6ª Barbara Machado	97 Juv	LAVRA	3 0 5,86
Scarlett Saleiro	98 Juv	CAM-VC	
Catarina Oliveira	98 Juv	CDP	

DST  
DST



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 21

1ª Raquel Marafona	96 Jun	CDCNAV	2 5 1,62
2ª Ines Matos Luis	96 Jun	ESCMOV	3 1 8,93

#### Serie 22

1ª Sandra Ferreira	95 Jun	CAM-VC	2 3 7,36
--------------------	--------	--------	----------



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 31

1ª Ana Sousa	91 Sen	ESCMOV	3 0 6,31
2ª Ondina Salgado	84 Sen	CDCNAV	3 0 6,54
3ª Catarina Ramos	89 Sen	CDP	3 0 9,69
4ª Raquel Silva	90 Sen	CAA	3 2 2,03
5ª Marta Monteiro	90 Sen	CAA	3 3 6,41



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 23

1ª Jennifer Gomes	95 Jun	ACRSD	5,02
2ª Karoline Souza	95 Jun	ESCMOV	4,20



### 800 Metros

(Fem)

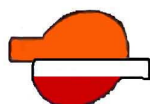
#### Serie 23

1ª Karoline Souza	95 Jun	ESCMOV	3 0 2,31
Jennifer Gomes	95 Jun	ACRSD	

#### Serie 33

1ª Claudia Rodrigues	89 Sen	ACRSD	2 2 6,22
2ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	2 4 4,32
3ª Rita Ferraz	94 S23	ESCMOV	2 5 4,09

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 8 de 10





# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Campeonato Norte Provas Combinadas

Parque Exposições

Braga

Jornada de: domingo, 2 de Fevereiro de 2014

1447510



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 33

1ª Claudia Rodrigues	89 Sen	ACRSD	5,77
2ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	5,51
3ª Rita Ferraz	94 S23	ESCMOV	4,60



### Salto em Altura

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Paulo Sousa	99 Ini	LAVRA	1,50
2º Gustavo Sá	01 Inf	CCDR	1,35
3º João Carvalho	00 Ini	LAVRA	1,30
4º Pedro Sousa	99 Ini	LAVRA	1,30

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

#### Associação de Atletismo de Viana do Castelo

IND-VC	INDIVIDUAL VIANA DO CASTELO	4	4		1	1
--------	-----------------------------	---	---	--	---	---

#### Espanha

#### SPAIN

#### Federaciones Regionais de Outros Países

AADBAR	AAD BRABANZA	2		2	1	1
--------	--------------	---	--	---	---	---

#### PORTUGAL

#### Associação de Atletismo de Lisboa

SCP	Sporting Clube de Portugal	7	9	16	2	2	4
-----	----------------------------	---	---	----	---	---	---

#### Associação de Atletismo de Leiria

JV	Juventude Vidigalense	1	1		1	1
----	-----------------------	---	---	--	---	---

#### Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

AAC	Associação Académica de Coimbra	1	1		1	1
-----	---------------------------------	---	---	--	---	---

#### Associação de Atletismo de Aveiro

CAOVAR	CA OVAR	1	1		1	1
--------	---------	---	---	--	---	---

CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira	2	2		1	1
-------	---------------------------------------	---	---	--	---	---

#### Associação de Atletismo do Porto

ACB-P	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	7	3	10	7	3	10
-------	---------------------------	---	---	----	---	---	----

ACFR	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	5		5	1	1
------	---------------------------	---	--	---	---	---

CAA	CLUBE ATLETISMO AVINTES	11	1	12	3	1	4
-----	-------------------------	----	---	----	---	---	---

CAT-P	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	2	2	4	1	1	2
-------	------------------------------	---	---	---	---	---	---

CDCNAV	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19	10	29	4	7	11
--------	------------------------------	----	----	----	---	---	----

CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26	22	48	7	8	15
-----	---------------------------	----	----	----	---	---	----

ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	22	40	62	6	12	18
--------	---------------------	----	----	----	---	----	----

GCV	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	2	2	4	2	2	4
-----	----------------------------	---	---	---	---	---	---

GT	GINASIO TROFA	1		1	1	1
----	---------------	---	--	---	---	---

LAVRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22	41	63	9	13	22
-------	-----------------------------	----	----	----	---	----	----

MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAÚDE	5	16	21	4	4	8
-----	-----------------------------	---	----	----	---	---	---

#### Associação de Atletismo de Braga

ARCVSC	A.R.C.Vale S.Cosme		4	4		3	3
--------	--------------------	--	---	---	--	---	---

CCDR	Club.C.Desp.Ribeirão	14	27	41	7	17	24
------	----------------------	----	----	----	---	----	----

EAROS	E.Atle.Rosa Oliveira	2	1	3	2	1	3
-------	----------------------	---	---	---	---	---	---

EBPGS	E.Pr.Gonçalo Sampaio	6	1	7	2	1	3
-------	----------------------	---	---	---	---	---	---

GDAIRAO	Gr.Desport.Airão	1		1	1	1
---------	------------------	---	--	---	---	---

JUNI	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	6	10	16	2	7	9
------	----------------------	---	----	----	---	---	---

MJM	Mov.Juventud.Merelim		1	1		1	1
-----	----------------------	--	---	---	--	---	---

PLF	Papa Léguas	2	20	22	2	7	9
-----	-------------	---	----	----	---	---	---

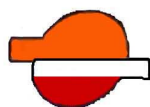
SCB	Sport. Clube Braga	44	46	90	29	35	64
-----	--------------------	----	----	----	----	----	----

#### Associação de Atletismo de Viana do Castelo

ADA	Associação Desportiva Afifense		3	3		2	2
-----	--------------------------------	--	---	---	--	---	---

CAAV	Centro Atletismo dos Arcos Valdevez	2	1	3	2	1	3
------	-------------------------------------	---	---	---	---	---	---

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 9 de 10



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Campeonato Norte Provas Combinadas

Parque Exposições

Braga

Jornada de: domingo, 2 de Fevereiro de 2014

1447510

CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes	15	10	25	5	3	8
GADD	OS GARINOS DA ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DARQUENSE	8	3	11	4	3	7
OGADD	OS GARINOS AD DARQUENSE	4	1	5	4	1	5
<b>Associação de Atletismo de Castelo Branco</b>							
GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	1		1	1		1
<b>Associação de Atletismo da Guarda</b>							
ACRSD	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	10	1	11	2	1	3

### Totais de participações individuais + estafetas

246	111
284	141
530	252

### Participação por Escalão

#### Participações

#### Nr. Atletas

	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	7	10	17	6	7	13
Benjamins - A	10	14	24	8	8	16
Infantis	21	22	43	12	16	28
Iniciados	33	32	65	22	20	42
Juvenis	81	29	110	30	20	50
Juniores	40	72	112	16	26	42
Sub23	14	61	75	7	22	29
Seniores	38	17	55	8	9	17
Veteranos M35		11	11		4	4
Veteranos M40		1	1		1	1
Veteranos M45	1	13	14	1	6	7
Veteranos M50	1	1	2	1	1	2
Veteranos M55		1	1		1	1

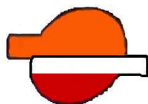
### Totais de participações individuais + estafetas

246	111
284	141
530	252

### Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
SM	Sem Marca

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000

**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Campeonato Norte Provas Combinadas

02-02-2014

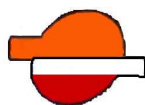
1

Pentatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Juv. Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Elsa Cruz</b> 1277 CCDR	Juv 1997	<b>2.883</b>	<b>791</b> 9,59	<b>588</b> 1,47	<b>601</b> 11,09	<b>367</b> 4,25	<b>536</b> 243,26
2 <sup>a</sup>	<b>Rafaela Moutinho</b> 3257 ACFR	Juv 1997	<b>2.593</b>	<b>692</b> 10,11	<b>429</b> 1,32	<b>499</b> 9,53	<b>461</b> 4,63	<b>512</b> 245,46
3 <sup>a</sup>	<b>Barbara Silva</b> 16 GADD	Juv 1997	<b>2.262</b>	<b>607</b> 10,58	<b>399</b> 1,29	<b>480</b> 9,24	<b>270</b> 3,83	<b>506</b> 245,98
4 <sup>a</sup>	<b>Fátima Silva</b> 3744 CDP	Juv 1998	<b>2.192</b>	<b>697</b> 10,08	<b>399</b> 1,29	<b>340</b> 7,07	<b>308</b> 4,00	<b>448</b> 251,53
5 <sup>a</sup>	<b>Scarlett Saleiro</b> 13 CAM-VC	Juv 1998	<b>2.181</b>	<b>785</b> 9,62	<b>460</b> 1,35	<b>428</b> 8,45	<b>508</b> 4,81	<b>0</b>
6 <sup>a</sup>	<b>Catarina Silva</b> 3400 LAVRA	Juv 1998	<b>2.167</b>	<b>735</b> 9,88	<b>460</b> 1,35	<b>361</b> 7,40	<b>285</b> 3,90	<b>326</b> 304,36
7 <sup>a</sup>	<b>Cecília Costa</b> 3070 CDP	Juv 1998	<b>1.980</b>	<b>470</b> 11,42	<b>523</b> 1,41	<b>281</b> 6,15	<b>312</b> 4,02	<b>394</b> 256,94
8 <sup>a</sup>	<b>Ana Araújo</b> 1256 EBPGS	Juv 1998	<b>1.961</b>	<b>595</b> 10,65	<b>340</b> 1,23	<b>427</b> 8,42	<b>259</b> 3,78	<b>340</b> 302,80
9 <sup>a</sup>	<b>Barbara Machado</b> 3401 LAVRA	Juv 1997	<b>1.889</b>	<b>590</b> 10,68	<b>312</b> 1,20	<b>464</b> 8,99	<b>210</b> 3,55	<b>313</b> 305,86
10 <sup>a</sup>	<b>Catarina Oliveira</b> 3743 CDP	Juv 1998	<b>1.736</b>	<b>523</b> 11,08	<b>460</b> 1,35	<b>350</b> 7,24	<b>403</b> 4,40	<b>0</b>
11 <sup>a</sup>	<b>Vitoria Pinheiro</b> 3831 CDCNAV	Juv 1998	<b>1.137</b>	<b>402</b> 11,87	<b>0</b>	<b>286</b> 6,23	<b>176</b> 3,38	<b>273</b> 310,54

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Campeonato Norte Provas Combinadas

02-02-2014

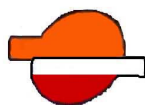
2

Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Jun.M.1 00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	<b>Pedro Ferreira</b> 3061 LAVRA	Jun 1996	<b>4.502</b>	<b>799</b> 7,24	<b>675</b> 6,40	<b>611</b> 12,07	<b>602</b> 1,77	<b>872</b> 8,45	<b>309</b> 2,80	<b>634</b> 303,17
2º	<b>Pedro Vila Cova</b> 3062 LAVRA	Jun 1996	<b>4.424</b>	<b>729</b> 7,45	<b>648</b> 6,28	<b>490</b> 10,08	<b>602</b> 1,77	<b>860</b> 8,50	<b>357</b> 3,00	<b>738</b> 252,65
3º	<b>João Costa</b> 3605 LAVRA	Jun 1996	<b>3.838</b>	<b>637</b> 7,74	<b>552</b> 5,84	<b>453</b> 9,46	<b>504</b> 1,65	<b>677</b> 9,32	<b>457</b> 3,40	<b>558</b> 311,28
4º	<b>Rui Santos</b> 3294 MAC	Jun 1996	<b>3.444</b>	<b>659</b> 7,67	<b>481</b> 5,50	<b>513</b> 10,45	<b>504</b> 1,65	<b>704</b> 9,19	<b>199</b> 2,30	<b>384</b> 332,09
5º	<b>Miguel Ferreira</b> 3738 CDP	Jun 1996	<b>3.060</b>	<b>589</b> 7,90	<b>437</b> 5,28	<b>479</b> 9,89	<b>504</b> 1,65	<b>266</b> 11,70	<b>159</b> 2,10	<b>626</b> 303,96
6º	<b>Rui Simoes</b> 550 MAC	Jun 1996	<b>2.821</b>	<b>736</b> 7,43	<b>485</b> 5,52	<b>535</b> 10,82	<b>434</b> 1,56	<b>0</b>	<b>199</b> 2,30	<b>432</b> 325,96
Desclº	<b>Rafael Vilas Boas</b> 1251 SCB	Jun 1995	<b>2.176</b>	<b>619</b> 7,80	<b>556</b> 5,86	<b>374</b> 8,13	<b>627</b> 1,80			
Desclº	<b>Tiago Louro</b> 19 IND-VC	Jun 1995	<b>1.875</b>	<b>598</b> 7,87	<b>481</b> 5,50	<b>362</b> 7,93	<b>434</b> 1,56			
Desclº	<b>Eduardo Sá</b> 1283 CCDR	Jun 1995	<b>1.267</b>	<b>816</b> 7,19	<b>451</b> 5,35					
Desclº	<b>Dmytro Goncharuk</b> 1282 CCDR	Jun 1996	<b>684</b>	<b>381</b> 8,67	<b>303</b> 4,57					
Desclº	<b>Diogo Costa</b> 544 ESCMOV	S23 1993	<b>535</b>						<b>535</b> 3,70	

REPSOL



**GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

**TELEF. 253 696 000  
BRAGA**





# Associação de Atletismo de Braga

## Campeonato Norte Provas Combinadas

02-02-2014

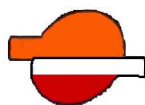
2

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr84- JS-Fem	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Jennifer Gomes</b> 554 ACRSD	Jun 1995	<b>2.477</b>	<b>708</b> 10,02	<b>759</b> 1,62	<b>445</b> 8,71	<b>565</b> 5,02	<b>0</b>
2 <sup>a</sup>	<b>Sandra Ferreira</b> 12 CAM-VC	Jun 1995	<b>2.347</b>	<b>657</b> 10,30	<b>369</b> 1,26	<b>341</b> 7,09	<b>376</b> 4,29	<b>604</b> 237,36
3 <sup>a</sup>	<b>Karoline Souza</b> 3462 ESCMOV	Jun 1995	<b>2.010</b>	<b>447</b> 11,57	<b>621</b> 1,50	<b>243</b> 5,55	<b>355</b> 4,20	<b>344</b> 302,31
4 <sup>a</sup>	<b>Ines Matos Luis</b> 3369 ESCMOV	Jun 1996	<b>1.816</b>	<b>601</b> 10,62	<b>312</b> 1,20	<b>293</b> 6,34	<b>401</b> 4,39	<b>209</b> 318,93
5 <sup>a</sup>	<b>Raquel Marafona</b> 3322 CDCNAV	Jun 1996	<b>1.229</b>	<b>316</b> 12,50	<b>0</b>	<b>282</b> 6,17	<b>184</b> 3,42	<b>447</b> 251,62
Desc1 <sup>a</sup>	<b>Márcia Costa</b> 1281 CC DR	Jun 1996	<b>1.361</b>	<b>444</b> 11,59	<b>312</b> 1,20	<b>274</b> 6,05	<b>331</b> 4,10	
Desc1 <sup>a</sup>	<b>Raquel Valente</b> 3398 LAVRA	Jun 1996	<b>670</b>	<b>670</b> 10,23				

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Campeonato Norte Provas Combinadas

02-02-2014

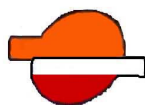
3

Heptalo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras-106	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Tiago Boucela</b> 22 SCP	S23 1992	<b>4.748</b>	<b>792</b> 7,26	<b>704</b> 6,53	<b>494</b> 10,14	<b>868</b> 2,07	<b>781</b> 8,84	<b>309</b> 2,80	<b>800</b> 246,70
2 <sup>o</sup>	<b>Diogo Costa</b> 544 ESCMOV	S23 1993	<b>3.833</b>	<b>675</b> 7,62	<b>510</b> 5,64	<b>468</b> 9,71	<b>602</b> 1,77	<b>623</b> 9,58	<b>457</b> 3,40	<b>498</b> 318,07
3 <sup>o</sup>	<b>Oscar Vilaca</b> 3353 ESCMOV	S23 1992	<b>3.744</b>	<b>694</b> 7,56	<b>606</b> 6,09	<b>335</b> 7,47	<b>758</b> 1,95	<b>522</b> 10,10	<b>286</b> 2,70	<b>543</b> 312,92
4 <sup>o</sup>	<b>Joaquim Moreira</b> 3383 CDP	S23 1993	<b>3.661</b>	<b>687</b> 7,58	<b>595</b> 6,04	<b>455</b> 9,49	<b>480</b> 1,62	<b>650</b> 9,45	<b>0</b>	<b>794</b> 247,33
5 <sup>o</sup>	<b>Helder Coutinho</b> 734 CAM-VC	Sen 1990	<b>3.439</b>	<b>675</b> 7,62	<b>637</b> 6,23	<b>324</b> 7,29	<b>602</b> 1,77	<b>369</b> 10,99	<b>159</b> 2,10	<b>673</b> 259,12
6 <sup>o</sup>	<b>Tomas Baptista</b> 3705 ESCMOV	S23 1992	<b>3.213</b>	<b>700</b> 7,54	<b>459</b> 5,39	<b>279</b> 6,52	<b>480</b> 1,62	<b>464</b> 10,42	<b>140</b> 2,00	<b>691</b> 257,33
7 <sup>o</sup>	<b>Gilberto Enes</b> 740 PLF	V35 1975	<b>2.915</b>	<b>592</b> 7,89	<b>500</b> 5,59	<b>439</b> 9,22	<b>602</b> 1,77	<b>421</b> 10,67	<b>0</b>	<b>361</b> 335,17
8 <sup>o</sup>	<b>Paulo Vilaça</b> 3344 ESCMOV	V45 1964	<b>1.319</b>	<b>413</b> 8,54	<b>292</b> 4,51	<b>253</b> 6,08	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>361</b> 335,20
Descl <sup>o</sup>	<b>Carlos Nascimento</b> 727 SCP	S23 1992	<b>1.712</b>	<b>886</b> 6,99	<b>826</b> 7,05					
Descl <sup>o</sup>	<b>Edgar Baptista</b> 3455 ESCMOV	Sen 1991	<b>1.339</b>	<b>837</b> 7,13	<b>502</b> 5,60					
Descl <sup>o</sup>	<b>José Miguel Salgado</b> 728 CCDDR	S23 1994	<b>1.320</b>	<b>772</b> 7,32	<b>548</b> 5,82					
Descl <sup>o</sup>	<b>Tiago Costa</b> 1285 CCDDR	S23 1994	<b>1.075</b>	<b>523</b> 8,13	<b>552</b> 5,84					
Descl <sup>o</sup>	<b>Renato Miranda</b> 1284 CCDDR	S23 1994	<b>1.064</b>	<b>560</b> 8,00	<b>504</b> 5,61					
Descl <sup>o</sup>	<b>Manuel Carvalho</b> 3449 ESCMOV	V45 1968	<b>1.062</b>	<b>589</b> 7,90	<b>473</b> 5,46					
Descl <sup>o</sup>	<b>José Fernandes</b> 3236 ESCMOV	S23 1993	<b>769</b>	<b>769</b> 7,33						

REPSOL



**GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

**TELEF. 253 696 000  
BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Campeonato Norte Provas Combinadas

02-02-2014

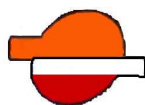
3

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr84- JS-Fem	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Claudia Rodrigues</b> 10 ACRSD	Sen 1989	<b>3.849</b>	<b>893</b> 9,08	<b>830</b> 1,68	<b>605</b> 11,15	<b>780</b> 5,77	<b>741</b> 226,22
2 <sup>a</sup>	<b>Anabela Neto</b> 20 SCP	Sen 1991	<b>3.482</b>	<b>842</b> 9,33	<b>867</b> 1,71	<b>546</b> 10,26	<b>703</b> 5,51	<b>524</b> 244,32
3 <sup>a</sup>	<b>Rita Ferraz</b> 3459 ESCMOV	S23 1994	<b>2.364</b>	<b>525</b> 11,07	<b>655</b> 1,53	<b>308</b> 6,58	<b>454</b> 4,60	<b>422</b> 254,09
4 <sup>a</sup>	<b>Ana Sousa</b> 3699 ESCMOV	Sen 1991	<b>1.541</b>	<b>303</b> 12,60	<b>340</b> 1,23	<b>352</b> 7,26	<b>237</b> 3,68	<b>309</b> 306,31
5 <sup>a</sup>	<b>Marta Monteiro</b> 4326 CAA	Sen 1990	<b>1.507</b>	<b>329</b> 12,40	<b>340</b> 1,23	<b>494</b> 9,46	<b>242</b> 3,70	<b>102</b> 336,41
6 <sup>a</sup>	<b>Raquel Silva</b> 3784 CAA	Sen 1990	<b>1.436</b>	<b>345</b> 12,28	<b>312</b> 1,20	<b>379</b> 7,68	<b>212</b> 3,56	<b>188</b> 322,03
7 <sup>a</sup>	<b>Ondina Salgado</b> 3829 CDCNAV	Sen 1984	<b>1.395</b>	<b>175</b> 13,74	<b>284</b> 1,17	<b>335</b> 7,00	<b>294</b> 3,94	<b>307</b> 306,54
8 <sup>a</sup>	<b>Catarina Ramos</b> 3733 CDP	Sen 1989	<b>1.364</b>	<b>339</b> 12,33	<b>284</b> 1,17	<b>273</b> 6,02	<b>188</b> 3,44	<b>280</b> 309,69
Descl <sup>a</sup>	<b>Ana Monjane</b> 21 SCP	S23 1993	<b>1.305</b>	<b>546</b> 10,94	<b>759</b> 1,62			
Descl <sup>a</sup>	<b>Vera Castro</b> 1672 SCB	S23 1992	<b>682</b>	<b>682</b> 10,16				

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA