



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### TRAIL FAMILIÇÃO FAMALICAO

Jornada de: domingo, 17 de Julho de 2016

1647540

#### Trail 10K

(Fem)

18 - 39 Anos

39 Anos

1ª Cristina Coutinho	81 Sen	EHC	1 13 02
2ª Sandra Araújo	83 Sen	IND NF	1 23 41
3ª Mafalda Reis	92 Sen	IND NF	1 29 33
4ª Maria Magalhães	78 V35	GRGAV	1 30 08
5ª Sofia Ferreira	84 Sen	EHC	1 33 59
6ª Liliane Escudeiro	82 Sen	EHC	1 43 14
7ª Cecília Vieira	82 Sen	EHC	1 44 26
8ª Juliana Silva	85 Sen	FJOANE	1 45 52
9ª Joana Oliveira	94 S23	EHC	1 46 45
10ª Isabel Abreu	79 V35	TLANTEMI	1 49 32
11ª Rita Silva	94 S23	EHC	1 49 34
12ª Ana Miranda	87 Sen	EHC	1 58 18
13ª Márcia Saavedra	86 Sen	EHC	1 58 18
14ª Mara Rocha	87 Sen	ERMIRU	2 02 35
15ª Natália Pereira	77 V35	TOPOGIGO	2 08 21

40 - 49 Anos

1ª Elisabete Santos	74 V40	TLANTEMI	1 12 44
2ª Natalia Alves	74 V40	IND NF	1 43 30
3ª Carla Mendes	76 V35	FJOANE	1 45 52
4ª Goreti Cunha	68 V45	GOFAMA	2 05 16
5ª Rita Pinto	76 V40	GOFAMA	2 05 17
6ª Paula Moreira	69 V45	GOFAMA	2 05 20

50+ Femininos

1ª Paula Lopes	66 V50	IND NF	2 01 28
2ª Maria Aurora Cardosc	62 V50	TOPOGIGO	2 08 23

#### Trail 10K

(Masc)

18 - 39 Anos

39 Anos

1º Anselmo Maia	82 Sen	CAIXIA	59 2 1
2º André Martins	77 V35	ESMRUN	1 05 46
3º Hélder Silva	77 V35	FJOANE	1 10 49
4º Gonçalo Coelho	99 Juv	TLANTEMI	1 11 51
5º Martinho Padrão	83 Sen	TLANTEMI	1 12 46
6º Hélder Oliveira	85 Sen	FJOANE	1 18 13
7º José Pires	78 V35	IND NF	1 20 05
8º Diogo Torres	97 Jun	VVCORRER	1 23 41
9º José Dias	87 Sen	ZERO	1 26 39
10º João Pinheiro	92 Sen	IND NF	1 29 31
11º Hugo Cunha	84 Sen	IND NF	1 29 38
12º Miguel Tinoco	90 Sen	IND NF	1 34 01
13º Cristiano Cunha	84 Sen	VVCORRER	1 38 14
14º Jorge Sousa	96 S23	TARMIN	1 43 51
15º Ângelo Ribeiro	88 Sen	EHC	1 44 24
16º Pedro Coelho	81 V35	TLANTEMI	1 49 31
17º João Sousa	88 Sen	EHC	1 58 20
18º Çagla Sen	91 Sen	EHC	2 25 15
19º Tiago Carneiro	91 Sen	EHC	2 25 17

40 - 49 Anos

1º Fernando Monteiro	75 V40	IND NF	1 06 27
2º Álvaro Sousa	69 V45	IND-B	1 10 48
3º Cosme Machado	75 V40	IND NF	1 12 18
4º Fernando Roldao	71 V40	GAVIOES	1 19 57
5º Nuno Ferreira	67 V45	EHC	1 19 58
6º Abílio Pereira	69 V45	IND NF	1 23 29
7º António Oliveira	74 V40	VVCORRER	1 23 33
8º Daniel Rocha	75 V40	GRGAV	1 30 10
9º Joaquim Costa	75 V40	IND NF	1 31 52
10º Joaquim Simões	67 V45	EHC	1 35 55

#### Trail 10K

(Masc)

11º Rui Teixeira	75 V40	TLANTEMI	1 49 36
12º José Carlos Araújo	69 V45	TLANTEMI	1 49 36
13º Mário Cunha	68 V45	GOFAMA	2 05 19
14º Miguel Santos	67 V45	TOPOGIGO	2 08 22

50 - 59 Anos

1º Paulo Amaral	66 V45	EHC	1 23 57
2º Joaquim Cunha	59 V55	SEMEQ	1 24 02

60+ Masculinos

1º Jose Ferreira	53 V60	EHC	1 26 23
------------------	--------	-----	---------

#### Trail 20K

(Fem)

18 - 39 Anos

39 Anos

1ª Daniela Araújo	86 Sen	TLANTEMI	2 42 45
2ª Telma Duarte	86 Sen	ERMIRU	2 44 38
3ª Marta Couto	78 V35	UEC	3 06 30
4ª Sandra Dias	80 V35	TLANTEMI	3 30 33
5ª Catarina	79 V35	FRUN	3 31 57

40 - 49 Anos

1ª Helena Fernandes	76 V35	IND NF	2 58 09
---------------------	--------	--------	---------

#### Trail 20K

(Masc)

18 - 39 Anos

39 Anos

1º Pedro Oliveira	83 Sen	FRUN	2 00 21
2º António Vieira	86 Sen	CAAC	2 00 25
3º Cesar Leao	80 V35	UEC	2 14 41
4º Rogério Lopes	77 V35	IND NF	2 14 41
5º Ricardo Sousa	80 V35	CAAC	2 15 43
6º Ricardo Pais	80 V35	STTRAIL	2 18 06
7º Ricardo Costa	77 V35	UEC	2 18 25
8º Rúben Cunha	87 Sen	TLANTEMI	2 23 24
9º Pedro Oliveira	80 V35	EHC	2 23 46
10º João Moreira	90 Sen	IND NF	2 25 20
11º Nuno Maia	82 Sen	TLANTEMI	2 25 41
12º Víctor Mansilhas	83 Sen	IND NF	2 29 28
13º Bruno Ribeiro	81 V35	IND NF	2 35 37
14º Ricardo Fernandes	83 Sen	PPKM	2 38 36
15º Ricardo Dias	82 Sen	TLANTEMI	2 42 47
16º André Pinheiro	77 V35	IND NF	2 44 45
17º Rui Martins	83 Sen	TBIFANA	2 47 23
18º André Dias	87 Sen	MARRETAS	2 49 57
19º Filipe Cardoso	87 Sen	MARRETAS	2 51 45
20º André Rodrigues	83 Sen	30030	2 52 07
21º Desclassificado	82 Sen	IND NF	2 52 51
22º Henrique Matos	83 Sen	HALP	2 52 52
23º Pedro Marinho	77 V35	NEXPLORE	2 54 39
24º João Machado	83 Sen	SPOTENZA	2 55 27
25º Nuno Pinto	78 V35	TLANTEMI	2 58 08
26º Bruno Vieira	80 V35	CELT	3 02 32
27º David Barbosa	90 Sen	EHC	3 03 20
28º António Matos	77 V35	HALP	3 14 42
29º Pedro	88 Sen	HALP	3 14 43
30º Vítor Miguel Cardoso	83 Sen	EHC	3 28 36
31º Bruno Silva	88 Sen	30030	3 28 37

40 - 49 Anos

1º Sérgio Sampaio	75 V40	IND NF	2 08 25
2º António Azevedo	75 V40	EGOS	2 20 46
3º Vítor Coelho	73 V40	TLANTEMI	2 21 10



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### TRAIL FAMALICÃO FAMALICAO

Jornada de: domingo, 17 de Julho de 2016

1647540

#### Trail 20K

(Masc)

4º Rui Rodrigues	76V40	EHC	2 25 58
5º Paulo Jorge Loureiro	67V45	IND NF	2 27 00
6º José Carlos Sousa	72V40	CBAM	2 32 33
7º Paulo Pereira	75V40	PPKM	2 38 36
8º Miguel Rodrigues	68V45	IND NF	2 47 23
9º Ricardo Lima	74V40	EHC	2 55 37
10º Oscar Sousa	75V40	VVCORRER	2 59 09
11º Simão Dias	68V45	EHC	3 06 20
12º Franco Costa	74V40	IND NF	3 17 19
13º Carlos Costa	71V45	IND NF	3 30 34
14º Miguel Marques	72V40	EHC	3 31 58

#### 50 - 59 Anos

1º Rodrigo Costa	64V50	TLANTEM	2 06 24
2º Narciso Machado	66V45	CELT	2 21 16
3º José Ferreira	65V50	IND NF	2 41 10
4º Pedro Rocha	66V50	IND NF	2 54 40
5º Armindo Ferreira	66V50	TARMIN	3 06 03

#### Clube Participantes

##### PORTUGAL

##### Clubes não federados

ESMRU Esmeriz Running

##### Clubes não federados

30O30 30 OVER 30

CAIXIA Caixiansel

EGOS Egosport - Irmandade Bike Team

FJOANE FISIOJOANE

FRUN FAMA RUNNERS

GOFAM GO-FAMA

GRGAV G. R. GAVIÕES

HALP HALP

IND NF Individual - Não Federado

MARRET MARRETAS

NEXPLO Nexplore - Reccua Douro Ultra Trail

PPKM PapaKM

SEMEQ SEM EQUIPA

SPOTEN Squadra Di Potenza

TARMIN TEAM ARMINDO

TBIFANA TEAM BIFANA

TOPOGI TOPO GIGO

UEC Unidade Especial de corrida

VVCORR VILA VERDE A CORRER

ZERO ZERO

##### Associação de Atletismo de Lisboa

CBAM C BENFICA ALGUEIRÃO

##### Associação de Atletismo de Braga

CELT Celtic Challenge

EHC Eugenios health club

ERMIRU ERMIDAFIT RUNNERS

GAVIOE GAVIOES

IND-B Individual Braga

STTRAIL ST TRAIL / ERMIDAFIT RUNNERS

TLANTE Team Lantermil

##### Associação de Atletismo de Vila Real

CAAC Clube de Amigos de Alvações do Corgo

#### Participações

F M T

Outro

Popular

Federado

Popular

Popular

Totais

29

86

115

#### Escalões

#### Participações

F M T

Juvenis

Juniores

Sub23

Seniores

Veteranos +35

Veteranos +40

1 1

1 1

2 1 3

12 31 43

8 16 24

3 17 20



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## **Comunicado de Resultados**

### TRAIL FAMALICÃO FAMALICAO

Jornada de: domingo, 17 de Julho de 2016

1647540

---

Veteranos +45	2	13	15
Veteranos +50	2	4	6
Veteranos +55		1	1
Veteranos +60		1	1
	<b>29</b>		
<b>Totais</b>		<b>86</b>	<b>115</b>



**GASÓLEO** { **AQUECIMENTO**  
**AO** { **AGRÍCOLA**  
**DOMICÍLIO** { **RODOVIÁRIO**

***Silva Domingues, L.<sup>da</sup>***  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**