



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Taça Nacional de Lançamentos Longos Master + Provas Extra  
Pista de Atletismo Gemeos Castro  
Guimarães

Jornada de: sábado, 24 de Fevereiro de 2018

1847010

### Martelão 15

(Masc)

#### Final 1

1º José Silva 78 V35 CDCNAV 11,02

### Martelão 15

(Masc)

#### Final 1

1º Mário Lara 73 V40 OCL 7,97

### Martelão 11

(Masc)

#### Final 1

1º Paulo Constantino 64 V50 CPA-S 9,06  
2º Mário Felício 64 V50 OCL 6,43

### Martelão 05

(Masc)

#### Final 1

1º Elvino Cruz 34 V80 CFB 10,87

### Martelão 09

(Masc)

#### Final 1

1º Luís Da Silva 51 V65 CFB 7,54



### 60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

#### Serie 1

Vento: 0,0

1ª Maria Andrade 03 Ini VTSC 1 1,10  
2ª Ana Araújo 03 Ini PLF 1 5,27



### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Rui Rodrigues 00 Jun SCB 12,14



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Final 1

1º André De Oliveira 98 S23 SCB 11,74



### 60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

#### Serie 1

Vento: 0,0

1º Rodrigo Caetano 03 Ini ESCMOV 9,26  
1º Rodrigo Caetano 03 Ini ESCMOV 9,26  
2º Bernardo Silva 04 Ini PLF 1 1,90  
3º João Cunha 04 Ini PLF 1 1,96



### 60 Metros

(Masc)

#### Serie 1

Vento: 0,0

1º André Sousa 02 Juv VTSC 7,72  
2º Eugenio Costa 69 V45 ESCMOV 7,75  
3º Helder Lima 02 Juv CDCNAV 7,82  
4º Carlos Pereira 63 V55 ESCMOV 8,01  
5º Tiago Martins 01 Juv CDPRI 8,57  
6º José Costa 47 V70 CDPRI 1 1,04

#### Serie 2

Vento: 0,0

1º Pedro Matos 01 Juv CCDDR 7,35  
2º Miguel Silva 01 Juv VTSC 7,45  
3º Miguel Teixeira 97 S23 CAM-VC 7,63  
4º Miguel Nascimento 70 V45 ESCMOV 7,68  
5º Bruno Ramos 02 Juv CDCNAV 7,76  
6º Luís Silva 01 Juv VTSC 7,81



### 60 Metros

(Fem)

#### Serie 1

Vento: 0,0

1ª Ana Costa 02 Juv BFC 7,84  
2ª Fátima Coutinho 99 Jun CAM-VC 8,07  
3ª Carlota Ribeiro 02 Juv VTSC 8,18  
4ª Isabel Ferreira 68 V50 ESCMOV 9,04  
5ª Ana Azevedo 02 Juv VTSC 9,18  
6ª Bárbara Moreira 74 V40 ESCMOV 1 0,26



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º André Sousa 02 Juv VTSC 5,52 0,0  
2º Guilherme Enes 04 Ini PLF 4,84 0,0  
3º Tiago Martins 01 Juv CDPRI 4,52 0,0  
4º Duarte Pinto 06 Inf PLF 4,25 0,0  
5º Francisco Mendes 05 Inf PLF 4,07 0,0  
6º João Cunha 04 Ini PLF 4,06 0,0  
7º David Martins 06 Inf CDPRI 3,94 0,0  
8º Bernardo Silva 04 Ini PLF 3,89 0,0  
9º Hélder Faria 05 Inf PLF 3,82 0,0  
10º Alberto Martins 05 Inf CDPRI 3,71 0,0  
11º Diogo Enes 06 Inf PLF 3,67 0,0  
12º João Graça 06 Inf BFC 3,52 0,0  
13º Afonso Dias 06 Inf PLF 3,38 0,0  
14º Francisco Pereira 06 Inf CFOD 3,34 0,0  
15º Miguel Cremascoli 05 Inf BFC 3,34 0,0



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º José Silva 78 V35 CDCNAV 29,88



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Mário Lara 73 V40 OCL 36,37  
2º Hélder Ribeiro 76 V40 CFOD 20,93

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.<sup>da</sup>

TELEF. 253 696 000

BRAGA














# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### Taça Nacional de Lançamentos Longos Master + Provas Extra Pista de Atletismo Gemeos Castro Guimarães

Jornada de: sábado, 24 de Fevereiro de 2018

1847010

	<b>Dardo 800 Gr</b>										<b>Disco 1 Kg</b>										
	<b>Final 1</b>										<b>Final 1</b>										
	1º Orlando Alves	72 V45	CFB			35,07					3ª Olga Neves	78 V35	ESCMOV							13,42	
	2º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV			33,42						<b>Disco 1 Kg</b>									
	3º Eugenio Costa	69 V45	ESCMOV			28,42															
	4º Miguel Nascimento	70 V45	ESCMOV			27,21															
	5º Pedro Elias	71 V45	CFOD			18,40															
	<b>Dardo 700 Gr</b>																				
	<b>Final 1</b>										<b>Final 1</b>										
	1º Artur Dias	63 V50	MAC			39,36					1ª Fernanda Angélica	75 V40	CFOD							40,13	
	2º Paulo Constantino	64 V50	CPA-S			25,07					2ª Bárbara Moreira	74 V40	ESCMOV							13,26	
	3º Mário Felício	64 V50	OCL			21,94					Daniela Carvalho	74 V40	ESCMOV							SM	
	<b>Lançamento Peso-4Kg</b>																				
	<b>Final 1</b>										<b>Final 1</b>										
	1º Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCMOV			9,79					1ª Helena Fernandes	73 V45	ESCMOV							21,70	
	2º Ricardo Teixeira	03 Ini	VTSC			9,02					2ª Teresa Tavares	68 V45	ESCMOV							17,74	
	<b>Lançamento Peso-3Kg</b>																				
	<b>Final 1</b>										<b>Final 1</b>										
	1º Rúben Silva	05 Inf	JUNI			7,30					1ª Helena Fernandes	73 V45	ESCMOV							21,70	
	2º Diogo Enes	06 Inf	PLF			6,51					2ª Teresa Tavares	68 V45	ESCMOV							17,74	
	3º Francisco Pereira	06 Inf	CFOD			6,48					3ª Carla Rodrigues	72 V45	CFOD							16,23	
	4º Diogo Cunha	06 Inf	JUNI			5,38						<b>Disco 1 Kg</b>									
	<b>Lançamento Peso-5Kg</b>																				
	<b>Final 1</b>										<b>Final 1</b>										
	1º Luís Silva	01 Juv	VTSC			9,85					1ª Céu Cunha	62 V55	CLUVE							26,69	
	2º Pedro Matos	01 Juv	CCDR			9,53					2ª Isabel Costa	62 V55	CLUVE							18,08	
	<b>Salto em Comprimento</b>																				
	<b>Final 1</b>										<b>Final 1</b>										
	1ª Carina Mendes	03 Ini	ESCMOV			4,44	0,0				1ª Paula Martinho	54 V60	CLUVE							19,23	
	2ª Matilde Fernandes	05 Inf	SCB			4,28	0,0					<b>Disco 1 Kg</b>									
	3ª Rita Martins	03 Ini	ESCMOV			4,26	0,0														
	4ª Inês Araújo	05 Inf	CDPRI			3,76	0,0														
	5ª Rita Dias	05 Inf	SCB			3,64	0,0														
	6ª Mariana Macedo	04 Ini	CDPRI			3,59	0,0														
	7ª Marta Cerdeira	04 Ini	SCB			3,59	0,0														
	8ª Bruna Silva	05 Inf	CDPRI			3,38	0,0														
	Diana Araújo	06 Inf	PLF				SM														
	Inês Coelho	04 Ini	CDPRI				SM														
	<b>Disco 1 Kg</b>																				
	<b>Final 1</b>																				
	1ª Céu Mendonça	78 V35	GRECAS			30,72															
	2ª Tatiana Aguiar	79 V35	Bra GRECAS			20,48															

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### Taça Nacional de Lançamentos Longos Master + Provas Extra Pista de Atletismo Gemeos Castro Guimarães

Jornada de: sábado, 24 de Fevereiro de 2018

1847010



#### 60 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Matilde Fernandes	05 Inf	SCB	8,99
2ª Rita Dias	05 Inf	SCB	9,47
3ª Jéssica Silva	05 Inf	NBA	9,65
4ª Marta Cerdeira	04 Ini	SCB	9,70
5ª Leonor Barros	06 Inf	PLF	9,88
6ª Inês Coelho	04 Ini	CDPRI	10,03
Serie 2		Vento:	0,0
1ª Leonor Viamonte	04 Ini	VTSC	8,87
2ª Inês Araújo	05 Inf	CDPRI	9,12
3ª Diana Araújo	06 Inf	PLF	9,16
4ª Rita Martins	03 Ini	ESCMOV	9,20
5ª Bruna Silva	05 Inf	CDPRI	9,41
6ª Mariana Macedo	04 Ini	CDPRI	9,44
7ª Beatriz Sousa	05 Inf	NBA	9,53



#### Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	16,96



#### Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Teresa Tavares	68 V45	ESCMOV	17,55
2ª Carla Rodrigues	72 V45	CFOD	9,69



#### Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Fernanda Angélica	75 V40	CFOD	27,85
2ª Bárbara Moreira	74 V40	ESCMOV	12,75



#### Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1			
1º Elvino Cruz	34 V80	CFB	16,87



#### Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1			
1º Matos Santos	50 V65	CLUVE	32,95
2º Luís Da Silva	51 V65	CFB	16,16



#### Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1			
1º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	26,02
2º Vítor Saraiva	56 V60	CFOD	21,20



#### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Daniela Carvalho	74 V40	ESCMOV	10,88
2ª Helena Fernandes	73 V45	ESCMOV	9,50



#### Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Paula Martinho	54 V60	CLUVE	25,40



#### Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Céu Cunha	62 V55	CLUVE	32,78
2ª Isabel Costa	62 V55	CLUVE	15,95



#### Dardo 500 Gr

(Fem)



#### Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Olga Neves	78 V35	ESCMOV	19,14
2ª Tatiana Aguiar	79 V35	Bra GRECAS	14,92



#### Dardo 400 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Elvino Cruz	34 V80	CFB	15,22



#### Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Matos Santos	50 V65	CLUVE	36,90
2º Luís Da Silva	51 V65	CFB	19,28



#### Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	32,96
2º Vítor Saraiva	56 V60	CFOD	18,77



#### Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1			
1º José Silva	78 V35	CDCNAV	25,31



#### Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1			
1º Mário Lara	73 V40	OCL	27,30
2º Hélder Ribeiro	76 V40	CFOD	15,14

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

### Taça Nacional de Lançamentos Longos Master + Provas Extra Pista de Atletismo Gemeos Castro Guimarães

Jornada de: sábado, 24 de Fevereiro de 2018

1847010



#### Disco 2 KgS

(Masc)

##### Final 1

1º Orlando Alves	72 V45	CFB	26,65
2º Roberto Carvalho	68 V45	NPCAD	20,30
3º Eugenio Costa	69 V45	ESCMOV	17,83
4º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	17,72
5º Pedro Elias	71 V45	CFOD	16,64
6º Miguel Nascimento	70 V45	ESCMOV	16,53



#### Disco 1.5 Kg

(Masc)

##### Final 1

1º Artur Dias	63 V50	MAC	26,61
2º Paulo Constantino	64 V50	CPA-S	25,03
3º Mário Felício	64 V50	OCL	20,40



#### Disco 1 Kg

(Masc)

##### Final 1

1º Carlos Pereira	63 V55	ESCMOV	21,87
Álvaro Almeida	60 V55	ESCMOV	SM



#### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Ana Araújo	03 Ini	PLF	8,89
2ª Maria Andrade	03 Ini	VTSC	8,12
3ª Leonor Viamonte	04 Ini	VTSC	7,97



#### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Leonor Barros	06 Inf	PLF	6,60
------------------	--------	-----	------



#### Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Tatiana Aguiar	79 V35	Bra GRECAS	20,31
-------------------	--------	------------	-------



#### Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Carla Rodrigues	72 V45	CFOD	17,82
--------------------	--------	------	-------



#### Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Fernanda Angélica	75 V40	CFOD	23,17
2ª Daniela Carvalho	74 V40	ESCMOV	22,40
Bárbara Moreira	74 V40	ESCMOV	SM



#### Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Céu Cunha	62 V55	CLUVE	33,86
2ª Paula Martinho	54 V60	CLUVE	24,38
3ª Isabel Costa	62 V55	CLUVE	21,39



#### Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

##### Final 1

1º Mário Lara	73 V40	OCL	21,29
2º Hélder Ribeiro	76 V40	CFOD	12,97



#### Lançam.Martelo-3Kg

(Masc)

##### Final 1

1º Elvino Cruz	34 V80	CFB	26,89
----------------	--------	-----	-------



#### Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

##### Final 1

1º Matos Santos	50 V65	CLUVE	28,73
2º Luís Da Silva	51 V65	CFB	14,91



#### Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

##### Final 1

1º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	29,09
2º Vítor Saraiva	56 V60	CFOD	10,59



#### Lançam.Martelo-6Kg

(Masc)

##### Final 1

1º Paulo Constantino	64 V50	CPA-S	19,89
2º Mário Felício	64 V50	OCL	17,69



#### Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

##### Final 1

1º Roberto Carvalho	68 V45	NPCAD	15,63
2º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	14,88
3º Orlando Alves	72 V45	CFB	14,68
4º Pedro Elias	71 V45	CFOD	11,25

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Taça Nacional de Lançamentos Longos Master + Provas Extra  
Pista de Atletismo Gemeos Castro  
Guimarães

Jornada de: sábado, 24 de Fevereiro de 2018

1847010

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>						
<i>Associação de Atletismo de Lisboa</i> = Federado						
CFB C F OS BELENENSES	11	11		3	3	
<i>Associação de Atletismo de Santarém</i> Federado						
CPA-S CASA POVO ALCANENA	4	4		1	1	
<i>Associação Distrital de Atletismo de Coimbra</i> Federado						
CLUVE C VETERANOS COIMBRA	9	6	15	3	2	5
<i>Associação de Atletismo de Aveiro</i> Federado						
GRECAS GRECAS - VAGOS	4		4	2		2
<i>Associação de Atletismo do Porto</i> Federado						
BFC BOAVISTA F C	1	5	6	1	3	4
CDCNAV C D C NAVAIS		5	5		3	3
CFOD C F OLIVEIRA DOURO	6	11	17	2	4	6
ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO	18	15	33	8	6	14
MAC MAIA A C		2	2		1	1
NBA N BARROSAS AMADOR	2	5	7	2	5	7
NPCAD NASCIDOS PARA CORRER		2	2		1	1
<i>Associação de Atletismo de Braga</i> Federado						
CCDR C C D RIBEIRÃO		2	2		1	1
CDPRI C D CULT DE PRISCOS	8	7	15	4	4	8
JUNI JUNI - J U NUM IDEAL		5	5		3	3
PLF ASS PAPA LÉGUAS	6	15	21	3	8	11
SCB S CLUBE DE BRAGA	6	2	8	3	2	5
VTSC VITÓRIA S C	6	7	13	4	4	8
<i>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</i> Federado						
CAM-VC C A MAZAREFES	1	1	2	1	1	2
<i>Associação de Atletismo do Algarve</i> Federado						
OCL OLÍMPICO C LAGOS		8	8		2	2
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>67</b>	<b>113</b>	<b>180</b>	<b>33</b>	<b>54</b>	<b>87</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Veteranos +65		7	7	2	2	
Veteranos +70		1	1	1	1	
Veteranos +80		4	4	1	1	
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>67</b>	<b>113</b>	<b>180</b>	<b>33</b>	<b>54</b>	<b>87</b>

### Legendagem de Observações Codificadas

SM Sem Marca

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	14	29	43	8	18	26
Iniciados	15	12	27	8	6	14
Juvenis	3	11	14	3	7	10
Juniores	1	1	2	1	1	2
Sub23		2	2		2	2
Veteranos +35	6	3	9	3	1	4
Veteranos +40	10	7	17	3	2	5
Veteranos +45	7	17	24	3	6	9
Veteranos +50	2	10	12	1	3	4
Veteranos +55	6	3	9	2	2	4
Veteranos +60	3	6	9	1	2	3



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
**BRAGA**