



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato de Portugal de 10000 + Trofeu Iberico

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 7 de Abril de 2018

1803023



5.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Isabel Barreiro	99 Jun	ESP ESP	1 6 5 0,55
2ª Carmen Viciosa	99 Jun	ESP ESP	1 6 5 9,76
3ª Nerea Izcue	99 Jun	ESP ESP	1 7 2 8,97
4ª June Arbeo	99 Jun	ESP ESP	1 8 0 6,37
5ª Noelia Acero	00 Jun	ESP ESP	1 8 1 1,70
6ª Ainhoa Brea	01 Juv	ESP ESP	1 8 1 3,59
7ª Sara Garcia	01 Juv	ESP ESP	1 8 1 4,84
8ª Blanca Sayas	01 Juv	ESP ESP	1 8 1 5,15
9ª Esther Menendez	01 Juv	ESP ESP	1 8 1 6,37
10ª Inês Cunha	99 Jun	CNRM	1 8 1 6,67
11ª Andrea Bernal	01 Juv	ESP ESP	1 8 2 2,47
12ª Silvia Perez	99 Jun	ESP ESP	1 8 2 2,59
13ª Sara Duarte	99 Jun	SCP	1 8 2 6,41
14ª Naima Ali Alibou	99 Jun	ESP ESP	1 8 2 7,51
15ª Soraia Tavares	99 Jun	SCP	1 8 2 8,66
16ª Sonsoles Martin	01 Juv	ESP ESP	1 8 3 5,95
17ª Nieves Megias	01 Juv	ESP ESP	1 8 4 5,36
18ª Marina Suria	00 Sen	ESP	1 8 5 1,19
19ª Elisa Carbonero	01 Juv	ESP ESP	1 8 5 1,44
20ª Carmen Martinez	00 Jun	ESP ESP	1 8 5 8,05
21ª Angela Dominguez	01 Juv	ESP ESP	1 8 5 8,05
22ª Sara Lopez	01 Juv	ESP ESP	1 9 4 7,66
23ª Hannah Ruiz	01 Juv	ESP ESP	1 9 5 2,43
24ª Marta Castro	00 Jun	DOR	2 0 3 1,96



10.000 Metros

(Masc)

Serie 4

13º Jorge Luz	64 V50	GDSP0	3 7 0 5,74
14º Manuel Dourado	55 V60	CPTBC	3 7 2 6,63
15º Avelino Freitas	74 V40	GDSP0	3 8 0 7,89
16º Tiago Rodrigues	98 S23	GJVP	3 8 0 9,55
17º Alcindo Dias	73 V40	GDSP0	3 8 4 3,07
18º Ivo Gonçalves	99 Jun	GJVP	4 0 0 1,45
19º Salvador Silva	72 V45	CFOD	4 0 2 7,81
20º António Nascimento	63 V50	CFOD	4 0 4 3,95
Ludgero Moreira	82 V35	EAT	
Miguel Neves	96 S23	JOBRA	
Marcelo Silva	98 S23	GDSP0	
Pedro Jaques	96 S23	GJVP	



10.000 Metros

(Masc)

Serie 3

1º Eduardo Menacho	99 Jun	ESP ESP	3 0 2 7,82
2º Samuel Freire	90 Sen	CPV SLB	3 0 4 8,00
3º Alexandre Figueiredo	99 Jun	SLB	3 0 4 9,59
4º Miguel Ribeiro	00 Jun	SLB	3 1 2 8,30
5º Jorge Fresnillo	97 S23	ESP ESP	3 1 3 5,93
6º Andres Raga	00 Jun	ESP ESP	3 1 4 3,96
7º Luis Salvador	99 Jun	ESP ESP	3 1 5 1,39
8º Aday Salas	00 Jun	ESP ESP	3 2 0 0,19
9º Ivan Lopez	00 Jun	ESP ESP	3 2 0 4,71
10º Rafael Baraças	99 Jun	CAS	3 2 1 7,51
11º Tiago Madureira	89 Sen	ACRSD	3 2 2 6,56
12º Rúben Faria	00 Jun	UDV	3 2 3 0,18
13º Fernando Rial	99 Jun	ESP ESP	3 2 3 0,25
14º Diego Menendez	00 Jun	ESP ESP	3 2 3 8,38
15º Pablo Monteagudo	99 Jun	ESP ESP	3 2 5 3,23
16º Francisco Caraballo	98 S23	ESP ESP	3 2 5 5,26
17º Martin De Alava	00 Jun	ESP ESP	3 2 5 5,66
18º João Pedro Casal	99 Jun	MAC	3 2 5 8,84
19º Tony Calvo	81 V35	ESCMOV	3 3 0 9,39
20º Pablo Lassa	97 S23	ESP ESP	3 3 1 7,82
21º Jorge Sieira	99 Jun	ESP ESP	3 3 2 6,09
22º Rafael Lopes	00 Jun	CFOD	3 3 3 2,52
23º Cristobal Dominguez	99 Jun	ESP ESP	3 3 3 2,54
24º Arnau Lopez	99 Jun	ESP ESP	3 3 3 3,79
25º Victor Illera	99 Jun	ESP ESP	3 3 3 7,99
26º Joao Oliveira	99 Jun	CFOD	3 3 3 8,00
27º Nicolas Gens	00 Jun	ESP ESP	3 3 4 3,40
28º Sergi Reurer	98 S23	ESP ESP	3 3 5 7,08
29º Manuel Belinha	77 V40	GDSP0	3 4 1 5,47
30º Carlos Tiago	00 Sen	CFB	3 4 1 9,12
31º António Silva	70 V45	NPCAD	3 4 3 2,67
32º Tiago Pinheiro	99 Jun	NATAIPAS	3 4 3 7,20
Francisco Montiel	00 Jun	ESP ESP	
João Delgado	90 Sen	CAS	
Diego Perez	00 Sen	ESP	
Gabriel Ribeiro	98 S23	UDV	
Miguel Meira	79 V35	CAOV	
Bruno Pereira	00 Sen	ESCMOV	



5.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Pablo Rodriguez	02 Juv	ESP ESP	1 5 3 2,03
2º Adam Maijo	01 Juv	ESP ESP	1 5 3 5,44
3º Sergio Martinez	01 Juv	ESP ESP	1 5 3 8,03
4º Andres Fernandez	02 Juv	ESP ESP	1 5 4 2,43
5º Ruben Alvarez	02 Juv	ESP ESP	1 5 4 4,78
6º Raul Gonzalez	02 Juv	ESP ESP	1 5 4 6,25
7º Diego Alonso	01 Juv	ESP ESP	1 5 4 9,29
8º Biruk Rubio	01 Juv	ESP ESP	1 5 5 1,41
9º Ermias Fernandez	01 Juv	ESP ESP	1 6 0 8,49
10º Bilal Dahmouni	01 Juv	ESP ESP	1 6 1 1,44
11º Saki Vanrell	01 Juv	ESP ESP	1 6 2 4,44
12º Iago Jopia	02 Juv	ESP ESP	1 6 3 1,86
13º German Barro	02 Juv	ESP ESP	1 7 2 6,22



10.000 Metros

(Masc)

Serie 4

1º Joaquim Figueiredo	67 V50	CDSSC	3 4 0 6,89
2º Carlos Monteiro	73 V45	FCV	3 4 2 7,50
3º Rui Alves	95 Sen	GDSP0	3 4 3 1,61
4º Filipe Cunha	80 V35	ARCAA	3 4 4 0,36
5º Mário Silva	63 V50	ACRSD	3 4 5 0,69
6º Duarte Rodrigues	00 Jun	MAC	3 5 0 5,82
7º Manuel Gomes	65 V50	CDSSC	3 5 1 7,51
8º Sérgio Lima	82 V35	GJVP	3 5 2 2,98
9º Miguel Maia	79 V35	ACPV	3 5 2 6,00
10º Paulo Rocha	80 V35	RUNRIVER	3 5 3 0,56
11º António Pires	90 Sen	ESCMOV	3 5 5 3,07
12º José Afonso	78 V35	RUNRIVER	3 6 2 8,90



10.000 Metros

(Fem)

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato de Portugal de 10000 + Trofeu Iberico

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 7 de Abril de 2018

1803023



10.000 Metros

(Fem)

Serie 2

1ª Patricia Oliveira	94 Sen	GRECAS	3 5 1 2,36
2ª Sónia Ferreira	95 Sen	UDV	3 5 1 2,62
3ª Lorena Rodriguez	88 Sen	ESP ESP	3 5 5 7,81
4ª Rute Simões	95 Sen	GRECAS	3 6 1 0,03
5ª Ana Margarida Lopes	91 Sen	GRECAS	3 6 1 0,61
6ª Maider Leoz	98 S23	ESP ESP	3 6 1 3,04
7ª Manuela Martins	98 S23	MCP	3 6 1 4,44
8ª Maialen Ollo	98 S23	ESP ESP	3 6 2 4,47
9ª Sandra Teixeira	78 V40	SCP	3 6 2 5,49
10ª Claudia Anduaga	96 S23	ESP ESP	3 6 2 6,48
11ª Helena Alves	97 S23	UDV	3 6 2 9,86
12ª Catarina Guerreiro	98 S23	SCP	3 6 3 7,18
13ª Ana Llorens	82 V35	ESP ESP	3 6 3 9,16
14ª Diana Almeida	94 Sen	SCP	3 6 5 4,17
15ª Jimena Martin	85 Sen	ESP ESP	3 7 0 9,53
16ª Marta De La Fuente	98 S23	ESP ESP	3 7 1 2,89
17ª Maria Carmen Ledesma	87 Sen	ESP ESP	3 7 2 5,19
18ª Monica Hernandez	96 S23	ESP ESP	3 8 0 3,55
19ª Yaiza Crstobal	97 S23	ESP ESP	3 9 4 1,71
20ª Fátima Dantas	62 V55	GJVP	4 6 0 4,81
21ª Hermínia Pereira	63 V55	NATAIPAS	4 7 1 7,03
22ª Helena Mourão	60 V55	ACRSD	4 8 2 0,14
23ª Fátima Barros	78 V35	GJVP	5 3 4 5,54
Sara Carvalho	88 Sen	ACRSD	
Barbara Oliveira	00 Sen	CDFE	
Sofia Teixeira	97 S23	UDV	
Rocio Fernandez	00 Sen	ESP	



10.000 Metros

(Masc)

Serie 2

1º Abdessamad Oukhelfen	98 S23	MAR ESP	2 9 4 5,56
2º António Pedro Rocha	92 Sen	ARCAA	2 9 4 6,79
3º Samuel Lay	93 Sen	ESP ESP	2 9 4 6,98
4º Amin Houkmi	96 S23	ESP ESP	2 9 4 7,12
5º Ivan Acereda	91 Sen	ESP ESP	2 9 4 8,33
6º Daniel Gregório	89 Sen	CAS	2 9 5 0,11
7º Paulo Barbosa	94 Sen	MAC	2 9 5 9,63
8º Ricardo Pereira	90 Sen	AJS	2 9 5 9,97
9º José Moreira	80 V35	SCP	3 0 1 2,50
10º Youssef Benkert	97 S23	ESP ESP	3 0 1 7,93
11º Eneko Agirrezabal	86 Sen	ESP ESP	3 0 1 8,96
12º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	3 0 2 1,17
13º Jose Luis Garcia	88 Sen	ESP ESP	3 0 2 3,10
14º Cristiano Pereira	96 S23	CPM	3 0 2 3,91
15º Bruno Silva	83 Sen	ARCAA	3 0 2 6,59
16º Miguel Garcia	88 Sen	ESP ESP	3 0 2 9,11
17º Carlos Rodrigues	93 Sen	MAC	3 0 4 0,86
18º Mabrouk Bendou	96 S23	MAR ESP	3 0 4 6,55
19º Johan Caldeira	93 Sen	CCSJM	3 0 4 7,58
20º Nuno Carraça	89 Sen	NAC	3 0 4 8,32
21º João Ferreira	96 S23	ACPV	3 0 5 8,98
22º Andralino Furtado	92 Sen	SCP	3 1 0 2,98
23º Bruno Batista	96 S23	CNRM	3 1 0 3,46
24º João Almeida	96 S23	IND-A	3 1 0 5,03
25º Ruben Requena	96 S23	ESP ESP	3 1 1 0,46
26º Jesus Hurtado	96 S23	ESP ESP	3 1 1 6,72
27º Andres Jimenez	98 S23	ESP ESP	3 1 2 4,68



10.000 Metros

(Masc)

Serie 2

28º Pedro Ferreira	98 S23	SLB	3 1 3 9,17
29º Carlos Jimenez	98 S23	ESP ESP	3 1 4 0,01
30º Marco Teixeira	92 Sen	UFCI	3 1 5 0,44
31º Antonio Gonzalez	98 S23	ESP ESP	3 2 1 4,65
32º Luís Oliveira	99 Jun	CDFE	3 2 1 5,31
33º Davide Figueiredo	71 V45	AFR&F	3 2 4 4,42
Fakhreddine Aoulad	00 Sen	ESP	
Jaime Gonzalez	91 Sen	ESP ESP	
Ismael Quiñones	94 Sen	ESP ESP	
Jose Luis Garcia	88 Sen	ESP ESP	
David Palacio	00 Sen	ESP	



10.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Sara Moreira	85 Sen	SCP	3 2 1 0,50
2ª Nuria Lugueros	88 Sen	ESP ESP	3 2 5 2,89
3ª Maitane Melero	83 V35	ESP ESP	3 3 1 1,69
4ª Maria Jose Perez	92 Sen	ESP ESP	3 3 2 2,78
5ª Tania Carretero	91 Sen	ESP ESP	3 3 3 2,99
6ª Cátia Santos	92 Sen	GDE	3 3 3 5,03
7ª Jill Holterman	91 Sen	NED NED	3 3 3 7,20
8ª Elena Garcia	86 Sen	ESP ESP	3 3 3 8,59
9ª Paula Gonzalez	96 S23	ESP ESP	3 4 0 9,52
10ª Ester Navarrete	90 Sen	ESP ESP	3 4 1 0,46
11ª Beatriz Alvarez	94 Sen	ESP ESP	3 4 3 0,75
12ª Susana Cunha	88 Sen	LPSC	3 4 3 0,92
13ª Clara Viñaras	93 Sen	ESP ESP	3 6 0 0,45



10.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Antonio Abadia	90 Sen	ESP ESP	2 8 1 7,24
2º Fernando Carro	92 Sen	ESP ESP	2 8 2 8,68
3º Amanal Petros	95 Sen	GER GER	2 8 2 9,78
4º Mohamed Ali Jelloul	94 Sen	ESP ESP	2 8 4 4,37
5º Yago Rojo	95 Sen	ESP ESP	2 8 5 7,12
6º Nassim Hassaous	94 Sen	ESP ESP	2 9 0 5,26
7º Raul Celada	95 Sen	ESP ESP	2 9 0 9,56
8º Miguel Barzola	82 V35	ESP ESP	2 9 1 0,39
9º Isaac Rico	80 V35	ESP ESP	2 9 1 1,61
10º Adam Novicki	90 Sen	POL POL	2 9 1 2,85
11º Ismael Quiñones	94 Sen	ESP ESP	2 9 1 4,78
12º Mahamed Mahamed	97 S23	GBR GBR	2 9 2 1,00
13º Ricardo Dias	84 Sen	SCP	2 9 2 6,28
14º David Bascuñana	95 Sen	ESP ESP	2 9 3 0,82
15º Tariku Novales	98 S23	ESP ESP	2 9 3 1,65
16º Nuno Lopes	87 Sen	SCP	2 9 4 1,12
17º Miguel Ribeiro	87 Sen	CAOV	2 9 4 3,13
18º Ronald Schroer	84 Sen	NED NED	2 9 4 6,13
19º Miguel Marques	95 Sen	SCP	2 9 4 6,33
20º Mohamed Zarhouni	95 Sen	ESP ESP	3 0 1 0,77
21º Andreu Blanes	91 Sen	ESP ESP	3 0 5 1,75
Javier Garcia	00 Sen	ESP	
Licínio Pimentel	00 Sen	SCP	
Rui Pedro_Silva	00 Sen	SCP	
Helder Santos	83 Sen	SCP	

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato de Portugal de 10000 + Trofeu Iberico

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 7 de Abril de 2018

1803023



10.000 Metros

(Masc)

Serie 1

António Silva	00 Sen	SCP
Tiago Costa	88 Sen	SCP
Hermano Ferreira	82 V35	SLB
Rui Pinto	92 Sen	SLB
Ricardo Serrano	80 V35	ESP ESP
Jose España	86 Sen	ESP ESP
Javier Nagore	00 Sen	ESP
Aitor Fernandez	91 Sen	ESP ESP

Clube Participantes		Participações			Nr. Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>NETHERLANDS</u>							
<u>European Athletic Association (EAA)</u>					Popular		
NED	HOLANDA	1	1	2	1	1	2
<u>POLAND</u>							
<u>European Athletic Association (EAA)</u>					Popular		
POL	POLÓNIA		1	1		1	1
<u>PORTUGAL</u>							
<u>European Athletic Association (EAA)</u>					Popular		
GBR	GREAT BRITAIN & N IRELAND		1	1		1	1
GER	GERMANY		1	1		1	1
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>					Popular		
ESP	SPAIN	40	70	110	40	68	108
<u>Associação de Atletismo de Lisboa</u>					Federado		
CFB	C F OS BELENENSES		1	1		1	1
DOR	DESP OPERÁRIO RANGEL	1		1	1		1
LPSC	LINDA-A-PASTORA S C	1		1	1		1
MCP	MARATONA C P	1		1	1		1
SCP	SPORTING C P	6	10	16	6	10	16
SLB	S L BENFICA		6	6		6	6
<u>Associação de Atletismo de Santarém</u>					Federado		
CNRM	C N DE RIO MAIOR	1	1	2	1	1	2
<u>Associação de Atletismo de Setúbal</u>					Federado		
UFCI	U F C INDÚSTRIA		1	1		1	1
<u>Associação de Atletismo de Viseu</u>					Federado		
CPM	C P DE MANGUALDE		1	1		1	1
<u>Associação de Atletismo de Aveiro</u>					Federado		
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA		1	1		1	1
CDFE	C DESP FEIRENSE	1	1	2	1	1	2
GDSPO	G D SÃO PAIO OLEIROS		6	6		6	6
GRECAS	GRECAS - VAGOS	3		3	3		3
JOBRA	ASS JOVENS BRANCA		1	1		1	1
NAC	N A DE CUCUJÃES		1	1		1	1
<u>Associação de Atletismo de Aveiro</u>					Popular		
IND-A	Individual - Aveiro		1	1		1	1
<u>Associação de Atletismo do Porto</u>					Federado		
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM		2	2		2	2
CDSSC	C D S SALVADOR CAMPO		2	2		2	2
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO		4	4		4	4
CPTBC	C P T Bº CARCAVELOS		1	1		1	1
EAT	E ATLETISMO TROFA		1	1		1	1
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO		3	3		3	3
MAC	MAIA A C		4	4		4	4
NPCAD	NASCIDOS PARA CORRER		1	1		1	1
RUNRIVE	RUNRIVER - RIO TINTO		2	2		2	2
UDV	U DESP DA VÁRZEA	3	2	5	3	2	5
<u>Associação de Atletismo de Braga</u>					Federado		
AFR&F	A FIGUEIREDO RUNNERS		1	1		1	1
ARCAA	ARC ÁGUIAS ALVELOS		3	3		3	3

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato de Portugal de 10000 + Trofeu Iberico

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 7 de Abril de 2018

1803023

FCV	F C VIZELA	1	1	1	1
NATAIPA	N ATLETISMO TAIPAS	1	1	2	1 1 2
<u>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</u>		Federado			
CAOV	OLÍMPICO VIANENSE	2	2	2	2
GJVP	G JUV VILA DE PUNHE	2	4	6	2 4 6
<u>Associação de Atletismo da Guarda</u>		Federado			
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	2	2	4	2 2 4
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	3	3	3	3 3
<u>Associação de Atletismo da Madeira</u>		Federado			
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	1	1	1	1 1
AJS	A C D JARDIM SERRA	1	1	1	1 1
GDE	G DESP ESTREITO	1	1	1	1

Totais de participações individuais + estafetas

64	64
146	144
210	208

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	11	13	24	11	13	24
Juniores	12	26	38	12	26	38
Sub23	11	25	36	11	25	36
Seniores	23	56	79	23	54	77
Veteranos +35	3	13	16	3	13	16
Veteranos +40	1	3	4	1	3	4
Veteranos +45		4	4		4	4
Veteranos +50		5	5		5	5
Veteranos +55	3		3	3		3
Veteranos +60		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

64	64
146	144
210	208

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA