



CAMPEONATO REGIONAL AAB

| CLASSIFICAÇÃO GERAL | | | INDIVIDUAL | |
|---------------------|----------------------|--------------------------------|---------------------|---------|
| Class | Nome | Equipa | Escalão | Tempo |
| 1 | ANTONIO ROCHA | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | SENIOR - MASC | 0:31:29 |
| 2 | BRUNO SILVA | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | SENIOR - MASC | 0:31:43 |
| 3 | LUÍS SARAIVA | SPORTING CLUBE DE BRAGA | SENIOR - MASC | 0:32:33 |
| 4 | ÓSCAR MENDES | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | SENIOR - MASC | 0:33:19 |
| 5 | ANDRÉ SILVA | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | SENIOR - MASC | 0:33:20 |
| 6 | HUGO ALMEIDA | SPORTING CLUBE DE BRAGA | SENIOR - MASC | 0:33:41 |
| 7 | LUÍS PEREIRA | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | SENIOR - MASC | 0:33:49 |
| 8 | RICARDO VALE | SPORTING CLUBE DE BRAGA | SENIOR - MASC | 0:33:56 |
| 9 | RUI BORGES | SPORTING CLUBE DE BRAGA | SUB23 -MASC | 0:33:57 |
| 10 | DAVIDE FIGUEIREDO | A FIGUEIREDO RUNNERS & FRIENDS | VETERANO M40 - MASC | 0:34:16 |
| 11 | ABÍLIO PEREIRA | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | VETERANO M40 - MASC | 0:34:42 |
| 12 | PAULO MORAIS | ÁGUIAS DE MISERICÓRDIA | SENIOR - MASC | 0:34:57 |
| 13 | CARLOS MONTEIRO | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA | VETERANO M40 - MASC | 0:35:08 |
| 14 | HÉLDER OLIVEIRA | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA | VETERANO M40 - MASC | 0:35:13 |
| 15 | VASCO BATISTA | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | VETERANO M40 - MASC | 0:35:14 |
| 16 | PEDRO PEREIRA | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | VETERANO M40 - MASC | 0:35:54 |
| 17 | SÉRGIO SALGUEIRO | VITÓRIA SPORT CLUBE | SENIOR - MASC | 0:36:28 |
| 18 | ADELINO FERNANDES | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | VETERANO M50 - MASC | 0:36:32 |
| 19 | LUÍS BESSA | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA | SENIOR - MASC | 0:36:38 |
| 20 | DOMINGOS CUNHA | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | SENIOR - MASC | 0:36:39 |
| 21 | MARCO FARIA | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA | VETERANO M40 - MASC | 0:36:57 |
| 22 | TIAGO PINHEIRO | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | JUNIOR - MASC | 0:37:32 |
| 23 | ANDRÉ MACHADO | ADOSA | SENIOR - MASC | 0:37:38 |
| 24 | JOÃO SILVA | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M40 - MASC | 0:37:53 |
| 25 | MARTA MARTINS | SPORTING CLUBE DE BRAGA | SENIOR - FEM | 0:37:58 |
| 26 | ARMINDO ARAÚJO | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | VETERANO M50 - MASC | 0:38:24 |
| 27 | PATRÍCIO CASTRO | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | VETERANO M40 - MASC | 0:38:39 |
| 28 | JÉSSICA PONTES | SPORTING CLUBE DE BRAGA | SENIOR - FEM | 0:38:43 |
| 29 | FRANCISCO NOVAIS | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M50 - MASC | 0:39:25 |
| 30 | AGOSTINHO FIGUEIREDO | A FIGUEIREDO RUNNERS & FRIENDS | SENIOR - MASC | 0:39:33 |
| 31 | JOSÉ PIRES | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | SENIOR - MASC | 0:39:57 |
| 32 | PAULO OLIVEIRA | AC VALE S. MARTINHO | SENIOR - MASC | 0:40:02 |
| 33 | TÂNIA SILVA | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | SENIOR - FEM | 0:40:33 |
| 34 | JOÃO ALVES | VITÓRIA SPORT CLUBE | SENIOR -MASC | 0:41:03 |
| 35 | PAULO OLIVEIRA | AC VALE S. MARTINHO | JUNIOR - MASC | 0:41:03 |
| 36 | ANTÓNIO SOUSA | EA ROSA OLIVEIRA | SUB23 -MASC | 0:41:41 |
| 37 | GUALTER FREITAS | AD GUIMARUNNIG | VETERANO M40 - MASC | 0:41:43 |
| 38 | ELISABETE LOPES | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | VETERANA F40 - FEM | 0:41:44 |
| 39 | HÉLDER FARIA | AC VALE S. MARTINHO | SENIOR - MASC | 0:42:38 |
| 40 | RUI ARAÚJO | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | SENIOR - MASC | 0:42:53 |
| 41 | ROSA OLIVEIRA | EA ROSA OLIVEIRA | VETERANA F50 - FEM | 0:43:49 |
| 42 | JOAQUIM COELHO | EA ROSA OLIVEIRA | VETERANO M50 - MASC | 0:43:50 |
| 43 | LURDES PEREIRA | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | SENIOR - FEM | 0:44:19 |
| 44 | RICARDO VIEIRA | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | SENIOR - MASC | 0:44:19 |
| 45 | MANUEL NOVAIS | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M50 - MASC | 0:44:38 |
| 46 | JOÃO FARIA | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M40 - MASC | 0:44:38 |
| 47 | FERNANDO FIGUEIREDO | A FIGUEIREDO RUNNERS & FRIENDS | VETERANO M50 - MASC | 0:45:13 |
| 48 | JOÃO CARVALHO | A FIGUEIREDO RUNNERS & FRIENDS | SENIOR - MASC | 0:45:21 |
| 49 | SUSANA MALHEIRO | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | JUNIOR - FEM | 0:45:29 |
| 50 | JOAQUIM FARIA | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M50 - MASC | 0:46:30 |
| 51 | CARLOS GONÇALVES | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M50 - MASC | 0:47:14 |
| 52 | FILIPPE OLIVEIRA | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M40 - MASC | 0:47:39 |
| 53 | AUGUSTO COSTA | AMIGOS DA MONTANHA | VETERANO M40 - MASC | 0:47:48 |
| 54 | HELENA LOBO | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | VETERANA F40 - FEM | 0:48:05 |

| | | | | |
|----|------------------|-----------------------------|---------------------|---------|
| 55 | AVELINO FREITAS | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M60 - MASC | 0:48:43 |
| 56 | JOÃO FREITAS | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M50 - MASC | 0:49:06 |
| 57 | MANUELA BENTO | SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE | VETERANA F50 - FEM | 0:49:17 |
| 58 | HERMÍNIA PEREIRA | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | VETERANA F50 - FEM | 0:49:57 |
| 59 | JOSÉ MACHADO | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M60 - MASC | 0:51:15 |
| 60 | ISABEL FREITAS | SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE | VETERANA F40 - FEM | 0:52:43 |
| 61 | MARIANA PINHEIRO | SPORTING CLUBE DE BRAGA | SENIOR - FEM | 0:53:45 |
| 62 | MANUEL ALMEIDA | ADOSA | VETERANO M50 - MASC | 0:55:17 |
| 63 | ROSA FERREIRA | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | VETERANA F50 - FEM | 0:56:13 |
| 64 | AMÉLIA VIEIRA | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANA F50 - FEM | 0:56:37 |
| 65 | ANTÓNIO TEIXEIRA | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M50 - MASC | 0:58:47 |



CAMPEONATO REGIONAL AAB

| CLASSIFICAÇÃO GERAL FEMININA | | | INDIVIDUAL | |
|------------------------------|------------------|-----------------------------|--------------------|---------|
| Class | Nome | Equipa | Escalão | Tempo |
| 1 | MARTA MARTINS | SPORTING CLUBE DE BRAGA | SENIOR - FEM | 0:37:58 |
| 2 | JÉSSICA PONTES | SPORTING CLUBE DE BRAGA | SENIOR - FEM | 0:38:43 |
| 3 | TÂNIA SILVA | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | SENIOR - FEM | 0:40:33 |
| 4 | ELISABETE LOPES | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | VETERANA F40 - FEM | 0:41:44 |
| 5 | ROSA OLIVEIRA | EA ROSA OLIVEIRA | VETERANA F50 - FEM | 0:43:49 |
| 6 | LURDES PEREIRA | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | SENIOR - FEM | 0:44:19 |
| 7 | SUSANA MALHEIRO | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | JUNIOR - FEM | 0:45:29 |
| 8 | HELENA LOBO | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | VETERANA F40 - FEM | 0:48:05 |
| 9 | MANUELA BENTO | SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE | VETERANA F50 - FEM | 0:49:17 |
| 10 | HERMÍNIA PEREIRA | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | VETERANA F50 - FEM | 0:49:57 |
| 11 | ISABEL FREITAS | SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE | VETERANA F40 - FEM | 0:52:43 |
| 12 | MARIANA PINHEIRO | SPORTING CLUBE DE BRAGA | SENIOR - FEM | 0:53:45 |
| 13 | ROSA FERREIRA | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | VETERANA F50 - FEM | 0:56:13 |
| 14 | AMÉLIA VIEIRA | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANA F50 - FEM | 0:56:37 |



CAMPEONATO REGIONAL AAB

| CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINA | | | INDIVIDUAL | |
|-------------------------------|----------------------|--------------------------------|---------------------|---------|
| Class | Nome | Equipa | Escalão | Tempo |
| 1 | ANTONIO ROCHA | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | SENIOR - MASC | 0:31:29 |
| 2 | BRUNO SILVA | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | SENIOR - MASC | 0:31:43 |
| 3 | LUÍS SARAIVA | SPORTING CLUBE DE BRAGA | SENIOR - MASC | 0:32:33 |
| 4 | ÓSCAR MENDES | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | SENIOR - MASC | 0:33:19 |
| 5 | ANDRÉ SILVA | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | SENIOR - MASC | 0:33:20 |
| 6 | HUGO ALMEIDA | SPORTING CLUBE DE BRAGA | SENIOR - MASC | 0:33:41 |
| 7 | LUÍS PEREIRA | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | SENIOR - MASC | 0:33:49 |
| 8 | RICARDO VALE | SPORTING CLUBE DE BRAGA | SENIOR - MASC | 0:33:56 |
| 9 | RUI BORGES | SPORTING CLUBE DE BRAGA | SUB23 -MASC | 0:33:57 |
| 10 | DAVIDE FIGUEIREDO | A FIGUEIREDO RUNNERS & FRIENDS | VETERANO M40 - MASC | 0:34:16 |
| 11 | ABÍLIO PEREIRA | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | VETERANO M40 - MASC | 0:34:42 |
| 12 | PAULO MORAIS | ÁGUIAS DE MISERICÓRDIA | SENIOR - MASC | 0:34:57 |
| 13 | CARLOS MONTEIRO | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA | VETERANO M40 - MASC | 0:35:08 |
| 14 | HÉLDER OLIVEIRA | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA | VETERANO M40 - MASC | 0:35:13 |
| 15 | VASCO BATISTA | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | VETERANO M40 - MASC | 0:35:14 |
| 16 | PEDRO PEREIRA | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | VETERANO M40 - MASC | 0:35:54 |
| 17 | SÉRGIO SALGUEIRO | VITÓRIA SPORT CLUBE | SENIOR - MASC | 0:36:28 |
| 18 | ADELINO FERNANDES | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | VETERANO M50 - MASC | 0:36:32 |
| 19 | LUÍS BESSA | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA | SENIOR - MASC | 0:36:38 |
| 20 | DOMINGOS CUNHA | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | SENIOR - MASC | 0:36:39 |
| 21 | MARCO FARIA | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA | VETERANO M40 - MASC | 0:36:57 |
| 22 | TIAGO PINHEIRO | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | JUNIOR - MASC | 0:37:32 |
| 23 | ANDRÉ MACHADO | ADOSA | SENIOR - MASC | 0:37:38 |
| 24 | JOÃO SILVA | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M40 - MASC | 0:37:53 |
| 25 | ARMINDO ARAÚJO | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | VETERANO M50 - MASC | 0:38:24 |
| 26 | PATRÍCIO CASTRO | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | VETERANO M40 - MASC | 0:38:39 |
| 27 | FRANCISCO NOVAIS | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M50 - MASC | 0:39:25 |
| 28 | AGOSTINHO FIGUEIREDO | A FIGUEIREDO RUNNERS & FRIENDS | SENIOR - MASC | 0:39:33 |
| 29 | JOSÉ PIRES | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | SENIOR - MASC | 0:39:57 |
| 30 | PAULO OLIVEIRA | AC VALE S. MARTINHO | SENIOR - MASC | 0:40:02 |
| 31 | JOÃO ALVES | VITÓRIA SPORT CLUBE | SENIOR -MASC | 0:41:03 |
| 32 | PAULO OLIVEIRA | AC VALE S. MARTINHO | JUNIOR - MASC | 0:41:03 |
| 33 | ANTÓNIO SOUSA | EA ROSA OLIVEIRA | SUB23 -MASC | 0:41:41 |
| 34 | GUALTER FREITAS | AD GUIMARUNNIG | VETERANO M40 - MASC | 0:41:43 |
| 35 | HÉLDER FARIA | AC VALE S. MARTINHO | SENIOR - MASC | 0:42:38 |
| 36 | RUI ARAÚJO | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | SUB23 -MASC | 0:42:53 |
| 37 | JOAQUIM COELHO | EA ROSA OLIVEIRA | VETERANO M50 - MASC | 0:43:50 |
| 38 | RICARDO VIEIRA | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | SENIOR - MASC | 0:44:19 |
| 39 | MANUEL NOVAIS | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M50 - MASC | 0:44:38 |
| 40 | JOÃO FARIA | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M40 - MASC | 0:44:38 |
| 41 | FERNANDO FIGUEIREDO | A FIGUEIREDO RUNNERS & FRIENDS | VETERANO M50 - MASC | 0:45:13 |
| 42 | JOÃO CARVALHO | A FIGUEIREDO RUNNERS & FRIENDS | SENIOR - MASC | 0:45:21 |
| 43 | JOAQUIM FARIA | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M50 - MASC | 0:46:30 |
| 44 | CARLOS GONÇALVES | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M50 - MASC | 0:47:14 |
| 45 | FILIFE OLIVEIRA | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M40 - MASC | 0:47:39 |
| 46 | AUGUSTO COSTA | AMIGOS DA MONTANHA | VETERANO M40 - MASC | 0:47:48 |
| 47 | AVELINO FREITAS | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M60 - MASC | 0:48:43 |
| 48 | JOÃO FREITAS | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M50 - MASC | 0:49:06 |
| 49 | JOSÉ MACHADO | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M60 - MASC | 0:51:15 |
| 50 | MANUEL ALMEIDA | ADOSA | VETERANO M50 - MASC | 0:55:17 |
| 51 | ANTÓNIO TEIXEIRA | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M50 - MASC | 0:58:47 |



CAMPEONATO REGIONAL AAB

CLASSIFICAÇÃO JUNIOR FEMININA

INDIVIDUAL

| Class | Nome | Equipa | Escalão | Tempo |
|-------|-----------------|-------------------------|--------------|---------|
| 1 | SUSANA MALHEIRO | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | JUNIOR - FEM | 0:45:29 |

CLASSIFICAÇÃO SENIOR FEMININA

INDIVIDUAL

| Class | Nome | Equipa | Escalão | Tempo |
|-------|------------------|-------------------------|--------------|---------|
| 1 | MARTA MARTINS | SPORTING CLUBE DE BRAGA | SENIOR - FEM | 0:37:58 |
| 2 | JÉSSICA PONTES | SPORTING CLUBE DE BRAGA | SENIOR - FEM | 0:38:43 |
| 3 | TÂNIA SILVA | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | SENIOR - FEM | 0:40:33 |
| 4 | LURDES PEREIRA | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | SENIOR - FEM | 0:44:19 |
| 5 | MARIANA PINHEIRO | SPORTING CLUBE DE BRAGA | SENIOR - FEM | 0:53:45 |

CLASSIFICAÇÃO VETERANAS F40

INDIVIDUAL

| Class | Nome | Equipa | Escalão | Tempo |
|-------|-----------------|-----------------------------|--------------------|---------|
| 1 | ELISABETE LOPES | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | VETERANA F40 - FEM | 0:41:44 |
| 2 | HELENA LOBO | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | VETERANA F40 - FEM | 0:48:05 |
| 3 | ISABEL FREITAS | SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE | VETERANA F40 - FEM | 0:52:43 |

CLASSIFICAÇÃO VETERANAS F50

INDIVIDUAL

| Class | Nome | Equipa | Escalão | Tempo |
|-------|------------------|-----------------------------|--------------------|---------|
| 1 | ROSA OLIVEIRA | EA ROSA OLIVEIRA | VETERANA F50 - FEM | 0:43:49 |
| 2 | MANUELA BENTO | SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE | VETERANA F50 - FEM | 0:49:17 |
| 3 | HERMÍNIA PEREIRA | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | VETERANA F50 - FEM | 0:49:57 |
| 4 | ROSA FERREIRA | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | VETERANA F50 - FEM | 0:56:13 |
| 5 | AMÉLIA VIEIRA | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANA F50 - FEM | 0:56:37 |



CAMPEONATO REGIONAL AAB

CLASSIFICAÇÃO JUNIOR MASCULINA

INDIVIDUAL

| Class | Nome | Equipa | Escalão | Tempo |
|-------|----------------|-------------------------|---------------|---------|
| 1 | TIAGO PINHEIRO | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | JUNIOR - MASC | 0:37:32 |
| 2 | PAULO OLIVEIRA | AC VALE S. MARTINHO | JUNIOR - MASC | 0:41:03 |

CLASSIFICAÇÃO SUB23 MASCULINA

INDIVIDUAL

| Class | Nome | Equipa | Escalão | Tempo |
|-------|---------------|-------------------------|-------------|---------|
| 1 | RUI BORGES | SPORTING CLUBE DE BRAGA | SUB23 -MASC | 0:33:57 |
| 2 | ANTÓNIO SOUSA | EA ROSA OLIVEIRA | SUB23 -MASC | 0:41:41 |
| 3 | RUI ARAÚJO | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | SUB23 -MASC | 0:42:53 |

CLASSIFICAÇÃO SENIOR MASCULINA

INDIVIDUAL

| Class | Nome | Equipa | Escalão | Tempo |
|-------|----------------------|--------------------------------|---------------|---------|
| 1 | ANTONIO ROCHA | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | SENIOR - MASC | 0:31:29 |
| 2 | BRUNO SILVA | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | SENIOR - MASC | 0:31:43 |
| 3 | LUÍS SARAIVA | SPORTING CLUBE DE BRAGA | SENIOR - MASC | 0:32:33 |
| 4 | ÓSCAR MENDES | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | SENIOR - MASC | 0:33:19 |
| 5 | ANDRÉ SILVA | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | SENIOR - MASC | 0:33:20 |
| 6 | HUGO ALMEIDA | SPORTING CLUBE DE BRAGA | SENIOR - MASC | 0:33:41 |
| 7 | LUÍS PEREIRA | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | SENIOR - MASC | 0:33:49 |
| 8 | RICARDO VALE | SPORTING CLUBE DE BRAGA | SENIOR - MASC | 0:33:56 |
| 9 | PAULO MORAIS | ÁGUIAS DE MISERICÓRDIA | SENIOR - MASC | 0:34:57 |
| 10 | SÉRGIO SALGUEIRO | VITÓRIA SPORT CLUBE | SENIOR - MASC | 0:36:28 |
| 11 | LUÍS BESSA | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA | SENIOR - MASC | 0:36:38 |
| 12 | DOMINGOS CUNHA | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | SENIOR - MASC | 0:36:39 |
| 13 | ANDRÉ MACHADO | ADOSA | SENIOR - MASC | 0:37:38 |
| 14 | AGOSTINHO FIGUEIREDO | A FIGUEIREDO RUNNERS & FRIENDS | SENIOR - MASC | 0:39:33 |
| 15 | JOSÉ PIRES | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | SENIOR - MASC | 0:39:57 |
| 16 | PAULO OLIVEIRA | AC VALE S. MARTINHO | SENIOR - MASC | 0:40:02 |
| 17 | JOÃO ALVES | VITÓRIA SPORT CLUBE | SENIOR - MASC | 0:41:03 |
| 18 | HÉLDER FARIA | AC VALE S. MARTINHO | SENIOR - MASC | 0:42:38 |
| 19 | RICARDO VIEIRA | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | SENIOR - MASC | 0:44:19 |
| 20 | JOÃO CARVALHO | A FIGUEIREDO RUNNERS & FRIENDS | SENIOR - MASC | 0:45:21 |

CLASSIFICAÇÃO VETERANOS M40

INDIVIDUAL

| Class | Nome | Equipa | Escalão | Tempo |
|-------|-------------------|--------------------------------|---------------------|---------|
| 1 | DAVIDE FIGUEIREDO | A FIGUEIREDO RUNNERS & FRIENDS | VETERANO M40 - MASC | 0:34:16 |
| 2 | ABÍLIO PEREIRA | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | VETERANO M40 - MASC | 0:34:42 |
| 3 | CARLOS MONTEIRO | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA | VETERANO M40 - MASC | 0:35:08 |
| 4 | HÉLDER OLIVEIRA | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA | VETERANO M40 - MASC | 0:35:13 |
| 5 | VASCO BATISTA | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | VETERANO M40 - MASC | 0:35:14 |
| 6 | PEDRO PEREIRA | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | VETERANO M40 - MASC | 0:35:54 |
| 7 | MARCO FARIA | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA | VETERANO M40 - MASC | 0:36:57 |
| 8 | JOÃO SILVA | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M40 - MASC | 0:37:53 |
| 9 | PATRÍCIO CASTRO | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | VETERANO M40 - MASC | 0:38:39 |
| 10 | GUALTER FREITAS | AD GUIMARUNNIG | VETERANO M40 - MASC | 0:41:43 |
| 11 | JOÃO FARIA | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M40 - MASC | 0:44:38 |
| 12 | FILIPPE OLIVEIRA | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M40 - MASC | 0:47:39 |
| 13 | AUGUSTO COSTA | AMIGOS DA MONTANHA | VETERANO M40 - MASC | 0:47:48 |

CLASSIFICAÇÃO VETERANOS M50

INDIVIDUAL

| Class | Nome | Equipa | Escalão | Tempo |
|-------|---------------------|--------------------------------|---------------------|---------|
| 1 | ADELINO FERNANDES | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | VETERANO M50 - MASC | 0:36:32 |
| 2 | ARMINDO ARAÚJO | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | VETERANO M50 - MASC | 0:38:24 |
| 3 | FRANCISCO NOVAIS | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M50 - MASC | 0:39:25 |
| 4 | JOAQUIM COELHO | EA ROSA OLIVEIRA | VETERANO M50 - MASC | 0:43:50 |
| 5 | MANUEL NOVAIS | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M50 - MASC | 0:44:38 |
| 6 | FERNANDO FIGUEIREDO | A FIGUEIREDO RUNNERS & FRIENDS | VETERANO M50 - MASC | 0:45:13 |
| 7 | JOAQUIM FARIA | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M50 - MASC | 0:46:30 |
| 8 | CARLOS GONÇALVES | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M50 - MASC | 0:47:14 |
| 9 | JOÃO FREITAS | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M50 - MASC | 0:49:06 |
| 10 | MANUEL ALMEIDA | ADOSA | VETERANO M50 - MASC | 0:55:17 |
| 11 | ANTÓNIO TEIXEIRA | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M50 - MASC | 0:58:47 |

| |
|------------------------------------|
| CLASSIFICAÇÃO VETERANOS M60 |
|------------------------------------|

| |
|-------------------|
| INDIVIDUAL |
|-------------------|

| Class | Nome | Equipa | Escalão | Tempo |
|-------|-----------------|---------------------|---------------------|---------|
| 1 | AVELINO FREITAS | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M60 - MASC | 0:48:43 |
| 2 | JOSÉ MACHADO | VITÓRIA SPORT CLUBE | VETERANO M60 - MASC | 0:51:15 |



CAMPEONATO REGIONAL AAB

GERAL - FEMININA

COLETIVA

| Class | Escola | Pontuação | Constituição da Equipa | | | | | |
|-----------|-------------------------|---------------------|------------------------|-----------------|---|----------------|----|------------------|
| 1ª Equipa | SPORTING CLUBE DE BRAGA | (1 + 2 + 12) = 15 | 1 | MARTA MARTINS | 2 | JÉSSICA PONTES | 12 | MARIANA PINHEIRO |
| 2ª Equipa | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | (4 + 6 + 8) = 18 | 4 | ELISABETE LOPES | 6 | LURDES PEREIRA | 8 | HELENA LOBO |

GERAL - MASCULINA

COLETIVA

| Class | Escola | Pontuação | Constituição da Equipa | | | | | |
|-----------|--------------------------------|-----------------------|------------------------|-------------------|----|----------------------|----|---------------------|
| 1ª Equipa | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | (1 + 2 + 4) = 7 | 1 | ANTONIO ROCHA | 2 | BRUNO SILVA | 4 | ÓSCAR MENDES |
| 2ª Equipa | SPORTING CLUBE DE BRAGA | (3 + 6 + 8) = 17 | 3 | LUÍS SARAIVA | 6 | HUGO ALMEIDA | 8 | RICARDO VALE |
| 3ª Equipa | FUTEBOL CLUBE VIZELA | (13 + 14 + 19) = 46 | 13 | CARLOS MONTEIRO | 14 | HÉLDER OLIVEIRA | 19 | LUÍS BESSA |
| 4ª Equipa | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | (11 + 22 + 26) = 59 | 11 | ABÍLIO PEREIRA | 22 | TIAGO PINHEIRO | 26 | PATRÍCIO CASTRO |
| 5ª Equipa | VITÓRIA SPORT CLUBE | (17 + 24 + 27) = 68 | 17 | SÉRGIO SALGUEIRO | 24 | JOÃO SILVA | 27 | FRANCISCO NOVAIS |
| 6ª Equipa | A FIGUEIREDO RUNNERS & FRIENDS | (10 + 28 + 41) = 79 | 10 | DAVIDE FIGUEIREDO | 28 | AGOSTINHO FIGUEIREDO | 41 | FERNANDO FIGUEIREDO |
| 7ª Equipa | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | (18 + 25 + 38) = 81 | 18 | ADELINO FERNANDES | 25 | ARMINDO ARAÚJO | 38 | SÉRGIO VIEIRA |
| 8ª Equipa | AC VALE S. MARTINHO | (30 + 32 + 35) = 97 | 30 | PAULO OLIVEIRA | 32 | PAULO OLIVEIRA | 35 | HÉLDER FARIA |



CAMPEONATO REGIONAL AAR

| PARTICIPAÇÕES | | CLUBE | | |
|---------------|--------------------------------|-------|----|-------|
| SIGLA | CLUBE | F | M | TOTAL |
| ACVSM | AC VALE S. MARTINHO | 0 | 3 | 3 |
| ADOSA | AD POUSADA DE SARAMAGOS | 0 | 2 | 2 |
| AFR&F | A FIGUEIREDO RUNNERS & FRIENDS | 0 | 4 | 4 |
| AGM | ÁGUIAS DE MISERICÓRDIA | 0 | 1 | 1 |
| AMONT | AMIGOS DA MONTANHA | 0 | 1 | 1 |
| ARCAA | ARC ÁGUIAS DE ALVELOS | 0 | 10 | 10 |
| EAROS | EA ROSA OLIVEIRA | 1 | 2 | 3 |
| FCV | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA | 0 | 4 | 4 |
| GUIMAR | AD GUIMARUNNIG | 0 | 1 | 1 |
| LFC-F | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | 2 | 3 | 5 |
| NATAIPAS | NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS | 5 | 3 | 8 |
| SCB | SPORTING CLUBE BRAGA | 3 | 4 | 7 |
| SRC | SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE | 2 | 0 | 2 |
| VTSC | VITÓRIA SPORT CLUBE | 1 | 13 | 14 |
| TOTAL | | 14 | 51 | 65 |