



Classificações Campeonato Regional de Trail - 1ª Prova
Trail Vila de S. Torcato (Longo)

Escalão: M-50

Dorsal	Classificação	Atleta	Clube	Tempo Oficial
194	1	JORGE MEIRELES	BRAGUINHAS RUNNERS	02:33:18
115	2	ROBERTO CAVALCANTE	GUIMARUNNING	02:39:01
189	3	JOSÉ FERNANDES	BRAGUINHAS RUNNERS	02:48:23
87	4	JORGE MACHADO	ADOSA - OS SANTA APOLÓNIA	02:50:14
176	5	JOSÉ FONSECA	BRAGUINHAS RUNNERS	03:38:18

Escalão: F-40

Dorsal	Classificação	Atleta	Clube	Tempo Oficial
85	1	ÂNGELA COSTA	GUIMARUNNING	02:46:20
101	2	SANDRA MESQUITA	ADOSA - OS SANTA APOLÓNIA	02:51:00
180	3	ELISABETE BORGES	BRAGUINHAS RUNNERS	03:46:08
193	4	ELIZABETH ORTIZ	BRAGUINHAS RUNNERS	03:49:39
196	5	ELISABETE FERNANDES	BRAGUINHAS RUNNERS	04:20:11
197	6	MANUELA MATIAS	BRAGUINHAS RUNNERS	04:20:11

Escalão: M-40

Dorsal	Classificação	Atleta	Clube	Tempo Oficial
158	1	MARCO FARIA	F. C. VIZELA	02:01:25
243	2	NUNO CARDOSO		02:08:04
235	3	RUI POVO	CLUBE ATLETISMO DE FAFE	02:08:05
168	4	HENRIQUE SILVA	BRAGUINHAS RUNNERS	02:13:28
55	5	GUALTER FREITAS	GUIMARUNNING	02:14:33
58	6	ANTÓNIO OLIVEIRA		02:21:10
170	7	JOSÉ FINS	BRAGUINHAS RUNNERS	02:23:36
66	8	JOAQUIM DINIS	ADOSA - OS SANTA APOLÓNIA	02:36:33
129	9	JOSÉ COSTA	ARPO	02:44:24
14	10	RICARDO GONÇALVES	CLUBE ATLETISMO DE FAFE	02:46:04
136	11	MARCO MACHADO	AFRIKANRUNNERS	02:52:40
134	12	RICARDO FERNANDES	AFRIKANRUNNERS	02:52:40
179	13	NELSON NUNES	AFRIKANRUNNERS	02:54:04
262	14	PAULO FERNANDES	BRAGUINHAS RUNNERS	02:55:53
119	15	EMANUEL MARTINS	AFRIKANRUNNERS	02:55:56
108	16	JORGE ALVES	VILLA DE BASTO TRAIL	03:12:14
114	17	DOMINGOS GONÇAVES	AFRIKANRUNNERS	03:13:12

Escalão: F-Sen.

Dorsal	Classificação	Atleta	Clube	Tempo Oficial
205	1	SILVIA PEREIRA	ADOSA - OS SANTA APOLÓNIA	02:45:27



Classificações Campeonato Regional de Trail - 1ª Prova
Trail Vila de S. Torcato (Longo)

206	2	BELÉM MARQUES	MAGIC FRIENDS RUNNERS	03:05:05
130	3	CRISTINA MACHADO	GUIMARUNNING	04:21:00

Escalão: M-Sen.

Dorsal	Classificação	Atleta	Clube	Tempo Oficial
183	1	MARCO PINHEIRO	ARC VALE DE S. COSME	01:59:10
236	2	NUNO FERNANDES	CLUBE ATLETISMO DE FAFE	02:02:57
140	3	DANIEL COSTA	CLUBE ATLETISMO DE FAFE	02:11:24
259	4	JOSÉ RIBEIRO	ARC VALE DE S. COSME	02:21:21
184	5	RENATO ARAÚJO	ARC VALE DE S. COSME	02:22:50
257	6	DAVID GONÇALVES	FACTOR X / S4L / MEDENSE FC	02:24:30
37	7	BRUNO PEREIRA	ADECA	02:26:17
154	8	SÉRGIO ALMEIDA	AFRIKANRUNNERS	02:29:23
156	9	JOÃO CRUZ	CB RUN	02:36:06
199	10	VASCO FARIA	CB RUN	02:48:54
32	11	BRUNO SILVA	TRAILLOVERS	02:52:36
261	12	HÉLDER BARROSO	BRAGUINHAS RUNNERS	02:55:54
98	13	NELSON FREITAS	AFRIKANRUNNERS	02:56:47
116	14	MIGUEL CARVALHO	GUIMARUNNING	02:56:52
29	15	HUGO FERREIRA		03:01:51
131	16	ALEXANDRE RIBEIRO	GUIMARUNNING	04:21:00

Classificação por Equipas Femininas

Classificação	Clube	Posições na classificação geral	Pontos
1	BRAGUINHAS RUNNERS	5º - 6º - 7º	18

Classificação por Equipas Masculinas

Classificação	Clube	Posições na classificação geral	Pontos
1	CLUBE ATLETISMO DE FAFE	3º - 5º - 6º	14
2	ARC VALE S. COSME	1º - 10º - 11º	22
3	BRAGUINHAS RUNNERS	7º - 12º - 16º	35
4	GUIMARUNNING	8º - 19º - 33º	60
5	AFRIKANRUNNERS	15º - 26º - 27º	68

Classificação Geral Feminina - Atletas Federados

Class. Geral	Class. Escalão	Atleta	Clube	Tempo Oficial	Escalão
1	1	SILVIA PERERIRA	ADOSA - OS SANTA APOLÓNIA	02:45:27	F-Sen.
2	1	ÂNGELA COSTA	GUIMARUNNING	02:46:20	F-40
3	2	SANDRA MESQUITA	ADOSA - OS SANTA APOLÓNIA	02:51:00	F-40
4	2	BELÉM MARQUES	MAGIC FRIENDS RUNNERS	03:05:05	F-Sen.

**Classificações Campeonato Regional de Trail - 1ª Prova**
Trail Vila de S. Torcato (Longo)

5	3	ELISABETE BORGES	BRAGUINHAS RUNNERS	03:46:08	F-40
6	4	ELIZABETH ORTIZ	BRAGUINHAS RUNNERS	03:49:39	F-40
7	5	ELISABETE FERNANDES	BRAGUINHAS RUNNERS	04:20:11	F-40
8	6	MANUELA MATIAS	BRAGUINHAS RUNNERS	04:20:11	F-40
9	3	CRISTINA MACHADO	GUIMARUNNING	04:21:00	F-Sen.

Classificação Geral Masculina - Atletas Federados

Class. Geral	Class. Escalão	Atleta	Clube	Tempo Oficial	Escalão
1	1	MARCO PINHEIRO	ARC VALE S. COSME	01:59:10	M-Sen.
2	1	MARCO FARIA	F. C. VIZELA	02:01:25	M-40
3	2	NUNO FERNANDES	CLUBE ATLETISMO DE FAFE	02:02:57	M-Sen.
4	2	NUNO CARDOSO		02:08:04	M-40
5	3	RUI POVO	CLUBE ATLETISMO DE FAFE	02:08:05	M-40
6	3	DANIEL COSTA	CLUBE ATLETISMO DE FAFE	02:11:24	M-Sen.
7	4	HENRIQUE SILVA	BRAGUINHAS RUNNERS	02:13:28	M-40
8	5	GUALTER FREITAS	GUIMARUNNING	02:14:33	M-40
9	6	ANTÓNIO OLIVEIRA		02:21:10	M-40
10	4	JOSÉ RIBEIRO	ARC VALE S. COSME	02:21:21	M-Sen.
11	5	RENATO ARAÚJO	ARC VALE S. COSME	02:22:50	M-Sen.
12	7	JOSÉ FINS	BRAGUINHAS RUNNERS	02:23:40	M-40
13	6	DAVID GONÇALVES	FACTOR X / S4L / MEDENSE FC	02:24:30	M-Sen.
14	7	BRUNO PEREIRA	ADECA	02:26:17	M-Sen.
15	8	SÉRGIO ALMEIDA	AFRIKANRUNNERS	02:29:23	M-Sen.
16	1	JORGE MEIRELES	BRAGUINHAS RUNNERS	02:33:18	M-50
17	9	JOÃO CRUZ	CB RUN	02:36:06	M-Sen.
18	8	JOAQUIM DINIS	ADOSA - OS SANTA APOLÓNIA	02:36:33	M-40
19	2	ROBERTO CAVALCANTE	GUIMARUNNING	02:39:01	M-40
20	9	JOSÉ COSTA	ARPO	02:44:24	M-40
21	10	ROICARDO GONÇALVES	CLUBE ATLETISMO DE FAFE	02:46:04	M-40
22	3	JOSÉ FERNANDES	BRAGUINHAS RUNNERS	02:48:23	M-50
23	10	VASCO FARIA	CB RUN	02:48:39	M-Sen.
24	4	JORGE MACHADO	ADOSA - OS SANTA APOLÓNIA	02:50:14	M-50
25	11	BRUNO SILVA	TRAILLOVERS	02:52:36	M-Sen.
26	11	RICARDO FERNANDES	AFRIKANRUNNERS	02:52:40	M-40
27	12	MARCO MACHADO	AFRIKANRUNNERS	02:52:40	M-40
28	13	NELSON NUNES	AFRIKANRUNNERS	02:54:04	M-40
29	14	PAULO FERNANDES	BRAGUINHAS RUNNERS	02:55:53	M-40
30	12	HÉLDER BARROSO	BRAGUINHAS RUNNERS	02:55:54	M-Sen.
31	15	EMANUEL MARTINS	AFRIKANRUNNERS	02:55:56	M-40
32	13	NELSON FREITAS	AFRIKANRUNNERS	02:56:47	M-Sen.
33	14	MIGUEL CARVALHO	GUIMARUNNING	02:56:52	M-Sen.
34	16	JORGE ALVES	VILLA DE BASTO TRAIL	03:12:14	M-40
35	17	DOMINGOS GONÇALVES	AFRIKANRUNNERS	03:13:12	M-40
36	5	JOSÉ FONSECA	BRAGUINHAS RUNNERS	03:38:18	M-50
37	15	HUGO FERREIRA		03:06:31	M-Sen.
38	16	ALEXANDRE RIBEIRO	GUIMARUNNING	04:21:00	M-Sen.