



**40 Metros**

**(Fem)**

**Serie 01**

1 <sup>a</sup>	153 Leonor Barroso	AE João de Meira	2008	Ben-B	6,81	q
2 <sup>a</sup>	50 Rafaela Freitas	AE D. Maria II	2008	Ben-B	7,36	
3 <sup>a</sup>	259 Diana Neves	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2008	Ben-B	7,38	
4 <sup>a</sup>	408 Mariana Freitas	Escola Básica de Montelongo	2008	Ben-B	7,57	
5 <sup>a</sup>	489 Bárbara Pereira	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2008	Ben-B	7,63	
6 <sup>a</sup>	432 Carolina Barros	EB Nogueira	2008	Ben-B	7,77	
	514 Francisca Ferreira	EB Trigal Santa Maria	2008	Ben-B		FLT
	292 Iara Oliveira	EB Braga Oeste	2008	Ben-B		FLT

**Serie 02**

1 <sup>a</sup>	329 Inês Pedro	Escola Básica Gonçalo Nunes	2008	Ben-B	6,77	q
2 <sup>a</sup>	181 Yanira Monteiro	AE PEDOME	2008	Ben-B	6,95	q
3 <sup>a</sup>	22 Leonor Oliveira	AE Camilo Castelo Branco	2008	Ben-B	7,05	q-TM .051
4 <sup>a</sup>	182 Luana Araújo	AE PEDOME	2008	Ben-B	7,16	
5 <sup>a</sup>	303 Ana Leite	Escola Básica Caldas de Vizela	2008	Ben-B	7,24	
6 <sup>a</sup>	330 Mafalda Miranda	Escola Básica Gonçalo Nunes	2008	Ben-B	7,35	
7 <sup>a</sup>	356 Maria Valério	EB Júlio Brandão	2008	Ben-B	7,44	

**Serie 03**

1 <sup>a</sup>	232 Íris Rodrigues	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2008	Ben-B	7,05	TM .052
2 <sup>a</sup>	378 Isabel Gonçalves	EB Manhente	2008	Ben-B	7,16	
3 <sup>a</sup>	430 Eva Brito	EB Nogueira	2008	Ben-B	7,20	
4 <sup>a</sup>	229 Margarida Alves	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2008	Ben-B	7,34	
5 <sup>a</sup>	542 Helena Ferreira	EB Vale do Este	2008	Ben-B	7,54	
6 <sup>a</sup>	490 Beatriz Carmo	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2008	Ben-B	7,55	
	124 Inês Castro	AE GONÇALO SAMPAIO	2008	Ben-B		FLT

**Serie 04**

1 <sup>a</sup>	409 Luísa Castro	Escola Básica de Montelongo	2008	Ben-B	7,03	q
2 <sup>a</sup>	23 Ana Amorim	AE Camilo Castelo Branco	2008	Ben-B	7,08	
3 <sup>a</sup>	98 Diana Maciel	AE DE GONDIFELOS	2008	Ben-B	7,23	
4 <sup>a</sup>	379 Inês Bogas	EB Manhente	2008	Ben-B	7,32	
5 <sup>a</sup>	126 Lúcia Silva	AE GONÇALO SAMPAIO	2008	Ben-B	7,81	
	516 Matilde Ferreira	EB Trigal Santa Maria	2008	Ben-B		FLT
	258 Rita Castro	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2008	Ben-B		FLT

**Serie 05**

1 <sup>a</sup>	292 Iara Oliveira	EB Braga Oeste	2008	Ben-B	6,84	q
2 <sup>a</sup>	99 Inês Rego	AE DE GONDIFELOS	2008	Ben-B	7,02	q
3 <sup>a</sup>	204 Luna Ribeiro	EB Braga Oeste	2008	Ben-B	7,04	q
4 <sup>a</sup>	49 Rafaela Queiroz	AE D. Maria II	2008	Ben-B	7,20	
5 <sup>a</sup>	151 Maria Monteiro	AE João de Meira	2008	Ben-B	7,46	
6 <sup>a</sup>	302 Mariana Peixoto	Escola Básica Caldas de Vizela	2008	Ben-B	7,50	
7 <sup>a</sup>	544 Lara Ferreira	EB Vale do Este	2008	Ben-B	7,51	
8 <sup>a</sup>	358 Luísa Sequeira	EB Júlio Brandão	2008	Ben-B	7,69	





sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017**



**Salto em Comprimento**

**(Fem)**

**Final 4**

1 <sup>a</sup>	68 <b>Maria Barbosa</b>	AE D. sancho I	2001	<b>Jun</b>	<b>5,31</b>	0,0
2 <sup>a</sup>	346 <b>Alessandra Silva</b>	EB Júlio Brandão	2003	<b>Juv</b>	<b>5,16</b>	0,0
3 <sup>a</sup>	484 <b>Francisca Antunes</b>	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2003	<b>Juv</b>	<b>4,62</b>	0,0
4 <sup>a</sup>	10 <b>Sara Azevedo</b>	AE Camilo Castelo Branco	2001	<b>Jun</b>	<b>4,51</b>	0,0
5 <sup>a</sup>	589 <b>Catarina Silva</b>	Escola Secundária de Barcelos	2002	<b>Juv</b>	<b>4,36</b>	0,0
6 <sup>a</sup>	604 <b>Vânia Alves</b>	ES FRANCISCO DE HOLANDA	2003	<b>Juv</b>	<b>4,20</b>	0,0
7 <sup>a</sup>	114 <b>Ana Magalhão</b>	AE GONÇALO SAMPAIO	2002	<b>Juv</b>	<b>3,44</b>	0,0
8 <sup>a</sup>	502 <b>Carla Vilaça</b>	EB Trigal Santa Maria	2003	<b>Juv</b>	<b>2,39</b>	0,0
	218 <b>Ana Sousa</b>	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2002	<b>Juv</b>		FLT
	533 <b>Ana Carneiro</b>	EB Vale do Este	2003	<b>Juv</b>		FLT
	609 <b>Maria Andrade</b>	ES Martins Sarmento	2003	<b>Juv</b>		FLT
	563 <b>Helena Rei</b>	Secundária Alcaides de Faria	2002	<b>Juv</b>		FLT
	196 <b>Diana Ferraz</b>	EB Braga Oeste	2003	<b>Juv</b>		FLT

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 346 Alessandra Silva		4,63 0,0	4,82 0,0	5,16 0,0	5,02 0,0
2 68 Maria Barbosa		5,19 0,0	5,31 0,0	5,24 0,0	4,23 0,0
3 484 Francisca Antunes		4,60 0,0	4,60 0,0	4,49 0,0	4,62 0,0
4 10 Sara Azevedo		4,33 0,0	4,51 0,0		
5 589 Catarina Silva		4,03 0,0	4,11 0,0	4,27 0,0	4,36 0,0
6 604 Vânia Alves		3,08 0,0	4,20 0,0	3,92 0,0	3,91 0,0
7 114 Ana Magalhão		2,72 0,0	3,30 0,0	3,44 0,0	3,18 0,0
8 502 Carla Vilaça		2,39 0,0	2,29 0,0	X	X



**Salto em Comprimento**

**(Masc)**



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
Apoia o Desporto

ALINHAMENTOS DE DIREÇÕES  
PNEUS  
JANTES  
MUDANÇAS DE ÓLEOS  
MECÂNICA



**Salto em Comprimento**

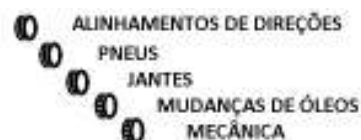
**(Masc)**

**Final 4**

1 °	25 <b>Pedro Matos</b>	AE Camilo Castelo Branco	2001	Jun	6,34	0,0
2 °	79 <b>Diogo Pimentel</b>	AE D. sancho I	2002	Juv	5,96	0,0
3 °	612 <b>André Sousa</b>	ES Martins Sarmento	2002	Juv	5,87	0,0
4 °	262 <b>Carlos Andrade</b>	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2002	Juv	5,65	0,0
5 °	579 <b>Álvaro Terroso</b>	Secundária Alcaides de Faria	2003	Juv	5,63	0,0
6 °	127 <b>Diogo Fernandes</b>	AE GONÇALO SAMPAIO	2001	Jun	5,53	0,0
7 °	607 <b>João Mendes</b>	ES FRANCISCO DE HOLANDA	2002	Juv	5,21	0,0
8 °	51 <b>Hugo Simões</b>	AE D. Maria II	2003	Juv	5,19	0,0
9 °	596 <b>Vasco Martins</b>	Escola Secundária de Barcelos	2003	Juv	5,17	0,0
10 °	468 <b>Rodrigo Silva</b>	EB de Ribeirão	2002	Juv	5,14	0,0
11 °	185 <b>Domingos Gomes</b>	AE PEDOME	2002	Juv	5,08	0,0
12 °	493 <b>Ricardo Teixeira</b>	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2003	Juv	5,04	0,0
13 °	305 <b>Márcio Moreira</b>	Escola Básica Caldas de Vizela	2002	Juv	4,98	0,0
14 °	101 <b>Paulo Santos</b>	AE DE GONDIFELOS	2003	Juv	4,74	0,0
15 °	382 <b>Renato Santos</b>	EB Manhente	2003	Juv	4,57	0,0
16 °	207 <b>Tiago Machado</b>	EB Braga Oeste	2003	Juv	4,08	0,0
17 °	518 <b>Rodrigo Silva</b>	EB Trigal Santa Maria	2002	Juv	3,74	0,0
	236 <b>Tiago Peixoto</b>	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2003	Juv		FLT
	545 <b>Marco Poças</b>	EB Vale do Este	2002	Juv		FLT



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
Apoia o Desporto





**Salto em Comprimento**

**(Masc)**

**Final 4**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 25 Pedro Matos		6,34	5,94	6,11	6,31
		0,0	0,0	0,0	0,0
2 79 Diogo Pimentel		5,85	5,81	5,86	5,96
		0,0	0,0	0,0	0,0
3 612 André Sousa		5,87	5,53	5,74	5,76
		0,0	0,0	0,0	0,0
4 262 Carlos Andrade		5,65	X	5,53	5,49
		0,0		0,0	0,0
5 579 Álvaro Terroso		5,00	4,84	5,63	5,57
		0,0	0,0	0,0	0,0
6 127 Diogo Fernandes		5,43	5,53	X	5,36
		0,0	0,0		0,0
7 607 João Mendes		4,64	4,98	5,21	5,18
		0,0	0,0	0,0	0,0
8 51 Hugo Simões		5,19	5,02	5,18	4,84
		0,0	0,0	0,0	0,0
9 596 Vasco Martins		3,28	5,17	X	
		0,0	0,0		
10 468 Rodrigo Silva		-	4,98	5,14	
			0,0	0,0	
11 185 Domingos Gomes		4,65	5,08	4,66	
		0,0	0,0	0,0	
12 493 Ricardo Teixeira		5,01	4,87	5,04	
		0,0	0,0	0,0	
13 305 Márcio Moreira		4,98	4,82	4,92	
		0,0	0,0	0,0	
14 101 Paulo Santos		4,74	X	4,34	
		0,0		0,0	
15 382 Renato Santos		4,33	4,57	X	
		0,0	0,0		
16 207 Tiago Machado		X	4,08	4,08	
			0,0	0,0	
17 518 Rodrigo Silva		3,73	3,74	3,54	
		0,0	0,0	0,0	

**40 Metros**

**(Masc)**



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
*Apoia o Desporto*

ALINHAMENTOS DE DIREÇÕES  
PNEUS  
JANTES  
MUDANÇAS DE ÓLEOS  
MECÂNICA



**40 Metros**

**(Masc)**

**Serie 1**

1 °	394 <b>Simão Lima</b>	EB Manhente	2008	<b>Ben-B</b>	<b>6,83</b>	q
2 °	194 <b>Rui Cardoso</b>	AE PEDOME	2008	<b>Ben-B</b>	<b>6,93</b>	
3 °	419 <b>Alexandre Peixoto</b>	Escola Básica de Montelongo	2008	<b>Ben-B</b>	<b>6,98</b>	
4 °	344 <b>Francisco Falcão</b>	Escola Básica Gonçalo Nunes	2008	<b>Ben-B</b>	<b>7,03</b>	
5 °	246 <b>Rui Miranda</b>	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2008	<b>Ben-B</b>	<b>7,09</b>	
6 °	140 <b>Gustavo Macedo</b>	AE GONÇALO SAMPAIO	2008	<b>Ben-B</b>	<b>7,30</b>	
7 °	558 <b>Daniel Dias</b>	EB Vale do Este	2008	<b>Ben-B</b>	<b>7,42</b>	
	617 <b>João Borges</b>	AE PEDOME	2008	<b>Ben-B</b>		FLT

**Serie 2**

1 °	418 <b>Tiago Ferreira</b>	Escola Básica de Montelongo	2008	<b>Ben-B</b>	<b>6,77</b>	q
2 °	165 <b>Gonçalo Peixoto</b>	AE João de Meira	2008	<b>Ben-B</b>	<b>6,81</b>	q
3 °	164 <b>Alexandre Mendes</b>	AE João de Meira	2008	<b>Ben-B</b>	<b>6,88</b>	
4 °	557 <b>Pedro Costa</b>	EB Vale do Este	2008	<b>Ben-B</b>	<b>6,95</b>	
5 °	317 <b>Pedro Peixoto</b>	Escola Básica Caldas de Vizela	2008	<b>Ben-B</b>	<b>7,09</b>	
6 °	342 <b>Adnilson Mata</b>	Escola Básica Gonçalo Nunes	2008	<b>Ben-B</b>	<b>7,16</b>	
7 °	318 <b>Gabriel Silva</b>	Escola Básica Caldas de Vizela	2008	<b>Ben-B</b>	<b>7,41</b>	
8 °	442 <b>Gabriel Freitas</b>	EB Nogueira	2008	<b>Ben-B</b>	<b>7,80</b>	

**Serie 3**

1 °	141 <b>Tiago Gonçlaves</b>	AE GONÇALO SAMPAIO	2008	<b>Ben-B</b>	<b>6,84</b>	q
2 °	480 <b>José Oliveira</b>	EB de Ribeirão	2008	<b>Ben-B</b>	<b>6,95</b>	
3 °	395 <b>Eduardo Macedo</b>	EB Manhente	2008	<b>Ben-B</b>	<b>6,98</b>	
4 °	479 <b>Rúben Pinheiro</b>	EB de Ribeirão	2008	<b>Ben-B</b>	<b>7,07</b>	
5 °	110 <b>Daniel Pereira</b>	AE DE GONDIFELOS	2008	<b>Ben-B</b>	<b>7,37</b>	
6 °	275 <b>Gonçalo Branco</b>	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2008	<b>Ben-B</b>	<b>7,41</b>	
7 °	215 <b>Rui Martins</b>	EB Braga Oeste	2008	<b>Ben-B</b>	<b>7,41</b>	
8 °	499 <b>Rodrigo Gomes</b>	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2008	<b>Ben-B</b>	<b>7,46</b>	

**Serie 4**

1 °	37 <b>Tomás Sá</b>	AE Camilo Castelo Branco	2008	<b>Ben-B</b>	<b>6,34</b>	q
2 °	38 <b>Tomás Dias</b>	AE Camilo Castelo Branco	2008	<b>Ben-B</b>	<b>6,64</b>	q
3 °	195 <b>Vasco Cunha</b>	AE PEDOME	2008	<b>Ben-B</b>	<b>6,90</b>	
4 °	64 <b>Afonso Azevedo</b>	AE D. Maria II	2008	<b>Ben-B</b>	<b>6,97</b>	
5 °	368 <b>João Novais</b>	EB Júlio Brandão	2008	<b>Ben-B</b>	<b>6,99</b>	
6 °	441 <b>José Carvalho</b>	EB Nogueira	2008	<b>Ben-B</b>	<b>7,08</b>	
7 °	111 <b>Rafael Silva</b>	AE DE GONDIFELOS	2008	<b>Ben-B</b>	<b>7,39</b>	
	497 <b>Alberto Ribeiro</b>	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2008	<b>Ben-B</b>		FLT





sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017**

**40 Metros**

**(Masc)**

**Serie 5**

1 °	65 <b>Duarte Faria</b>	AE D. Maria II	2008	<b>Ben-B</b>	<b>6,70</b>	q
2 °	366 <b>Wagner Castro</b>	EB Júlio Brandão	2008	<b>Ben-B</b>	<b>6,74</b>	q
3 °	530 <b>Dinis Amorim</b>	EB Trigal Santa Maria	2008	<b>Ben-B</b>	<b>7,03</b>	
4 °	217 <b>Miguel Silva</b>	EB Braga Oeste	2008	<b>Ben-B</b>	<b>7,06</b>	
5 °	249 <b>Afonso Rodrigues</b>	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2008	<b>Ben-B</b>	<b>7,24</b>	
6 °	532 <b>Vitor Correia</b>	EB Trigal Santa Maria	2008	<b>Ben-B</b>	<b>7,51</b>	
	273 <b>Diogo Pereira</b>	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2008	<b>Ben-B</b>		FLT

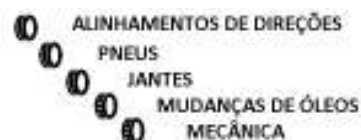


**Lançamento Peso-2Kg**

**(Fem)**



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
*Apoia o Desporto*





sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017**



**Lançamento Peso-2Kg**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	485 Leonor Sousa	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2004	Ini	9,24	
2 <sup>a</sup>	40 Joana Antunes	AE D. Maria II	2005	Ini	8,68	
3 <sup>a</sup>	118 Tatiana Azevedo	AE GONÇALO SAMPAIO	2005	Ini	7,81	
4 <sup>a</sup>	397 Márcia Fernandes	Escola Básica de Montelongo	2004	Ini	7,34	
5 <sup>a</sup>	93 Sara Campos	AE DE GONDIFELoS	2005	Ini	7,31	
6 <sup>a</sup>	252 M <sup>a</sup> Ribeiro	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2005	Ini	7,26	
7 <sup>a</sup>	534 Cristina Gomes	EB Vale do Este	2004	Ini	7,12	
8 <sup>a</sup>	592 Catarina Barroso	Escola Secundária de Barcelos	2005	Ini	6,54	
9 <sup>a</sup>	446 Carolina Pereira	EB Palmeira	2005	Ini	6,17	
10 <sup>a</sup>	570 Soraia Silva	Secundária Alcaides de Faria	2005	Ini	5,91	
	322 Yorgelis Rios	Escola Básica Gonçalo Nunes	2004	Ini		FLT
	221 Ana Gomes	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2004	Ini		FLT
	504 Sara Teixeira	EB Trigal Santa Maria	2004	Ini		FLT
	373 Bárbara Oliveira	EB Manhente	2005	Ini		FLT

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 485 Leonor Sousa		9,12	9,04	9,16	9,24
2 40 Joana Antunes		8,38	X	7,33	8,68
		0,0		0,0	0,0
3 118 Tatiana Azevedo		7,72	7,66	7,81	7,20
		0,0	0,0	0,0	0,0
4 397 Márcia Fernandes		X	7,28	6,86	7,34
			0,0	0,0	0,0
5 93 Sara Campos		7,12	7,31	X	6,28
		0,0	0,0		0,0
6 252 M <sup>a</sup> Ribeiro		6,40	6,96	7,12	7,26
		0,0	0,0	0,0	0,0
7 534 Cristina Gomes		6,89	7,12	6,65	X
		0,0	0,0	0,0	
8 592 Catarina Barroso		6,20	X	6,48	6,54
		0,0		0,0	0,0
9 446 Carolina Pereira		6,10	6,17	5,84	
		0,0	0,0	0,0	
10 570 Soraia Silva		5,22	5,24	5,91	
		0,0	0,0	0,0	

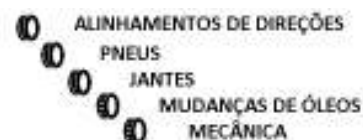


**Salto em Comprimento**

**(Fem)**



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
Apoia o Desporto







sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017**



**Salto em Comprimento**

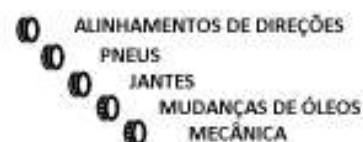
**(Fem)**

**Final 3**

1 <sup>a</sup>	167 <b>Matilde Fernandes</b>	AE MOSTEIRO E CÁVADO	2005	<i>Ini</i>	<b>4,55</b>	0,0	
2 <sup>a</sup>	16 <b>Joana Marques</b>	AE Camilo Castelo Branco	2005	<i>Ini</i>	<b>4,28</b>	0,0	
3 <sup>a</sup>	424 <b>Marisa Silva Gomes</b>	EB Nogueira	2005	<i>Ini</i>	<b>4,28</b>	0,0	
4 <sup>a</sup>	371 <b>Ana Gonçalves</b>	EB Manhente	2004	<i>Ini</i>	<b>4,18</b>	0,0	
5 <sup>a</sup>	145 <b>Francisca Machado</b>	AE João de Meira	2005	<i>Ini</i>	<b>4,13</b>	0,0	
6 <sup>a</sup>	348 <b>Ângela Silva</b>	EB Júlio Brandão	2004	<i>Ini</i>	<b>4,12</b>	0,0	
7 <sup>a</sup>	223 <b>Inês Cassamá</b>	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2005	<i>Ini</i>	<b>4,04</b>	0,0	
8 <sup>a</sup>	90 <b>Maria Claro</b>	AE DE GONDIFELoS	2005	<i>Ini</i>	<b>3,93</b>	0,0	
9 <sup>a</sup>	459 <b>Mariana Sá</b>	EB de Ribeirão	2004	<i>Ini</i>	<b>3,91</b>	0,0	
10 <sup>a</sup>	253 <b>Nádia Freitas</b>	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2005	<i>Ini</i>	<b>3,87</b>	0,0	
11 <sup>a</sup>	42 <b>Daniela Azevedo</b>	AE D. Maria II	2005	<i>Ini</i>	<b>3,82</b>	0,0	
12 <sup>a</sup>	73 <b>Teresa Santos</b>	AE D. sancho I	2005	<i>Ini</i>	<b>3,76</b>	0,0	
13 <sup>a</sup>	115 <b>Tatiana Azevedo</b>	AE GONÇALO SAMPAIO	2004	<i>Ini</i>	<b>3,61</b>	0,0	
14 <sup>a</sup>	507 <b>Diana Cerqueira</b>	EB Trigal Santa Maria	2005	<i>Ini</i>	<b>3,54</b>	0,0	
15 <sup>a</sup>	447 <b>Carolina Azevedo</b>	EB Palmeira	2005	<i>Ini</i>	<b>3,49</b>	0,0	
16 <sup>a</sup>	199 <b>Ana Filipa Barros</b>	EB Braga Oeste	2005	<i>Ini</i>	<b>3,36</b>	0,0	
17 <sup>a</sup>	592 <b>Catarina Barroso</b>	Escola Secundária de Barcelos	2005	<i>Ini</i>	<b>3,36</b>	0,0	
18 <sup>a</sup>	486 <b>Ângela Freitas</b>	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2005	<i>Ini</i>	<b>3,16</b>	0,0	
	174 <b>Sara Vilela</b>	AE PEDOME	2005	<i>Ini</i>			FLT
	295 <b>Lara Monteiro</b>	Escola Básica Caldas de Vizela	2005	<i>Ini</i>			FLT
	399 <b>Luana Amorim</b>	Escola Básica de Montelongo	2005	<i>Ini</i>			FLT
	535 <b>Patrícia Ferreira</b>	EB Vale do Este	2005	<i>Ini</i>			FLT
	323 <b>Lara Silva</b>	Escola Básica Gonçalo Nunes	2005	<i>Ini</i>			FLT
	571 <b>Vanessa Lopes</b>	Secundária Alcaldes de Faria	2005	<i>Ini</i>			FLT



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
Apoia o Desporto







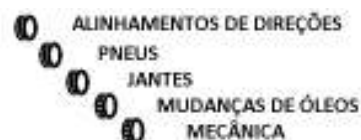
sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017****Salto em Comprimento****(Fem)****Final 3**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 167 Matilde Fernandes		4,45 0,0	4,04 0,0	4,42 0,0	4,55 0,0
2 16 Joana Marques		4,28 0,0	4,16 0,0	4,23 0,0	4,06 0,0
3 424 Marisa Silva Gomes		4,17 0,0	4,20 0,0	4,17 0,0	4,28 0,0
4 371 Ana Gonçalves		3,85 0,0	4,18 0,0	4,11 0,0	4,17 0,0
5 145 Francisca Machado		4,13 0,0	4,03 0,0	3,94 0,0	4,05 0,0
6 348 Ângela Silva		4,02 0,0	3,96 0,0	3,95 0,0	4,12 0,0
7 223 Inês Cassamá		3,86 0,0	4,04 0,0	3,93 0,0	3,75 0,0
8 90 Maria Claro		3,74 0,0	3,46 0,0	3,93 0,0	3,85 0,0
9 459 Mariana Sá		3,70 0,0	3,91 0,0	3,75 0,0	
10 253 Nádia Freitas		3,87 0,0	3,77 0,0	3,52 0,0	
11 42 Daniela Azevedo		3,82 0,0	3,77 0,0	X	
12 73 Teresa Santos		3,67 0,0	3,41 0,0	3,76 0,0	
13 115 Tatiana Azevedo		3,53 0,0	3,55 0,0	3,61 0,0	
14 507 Diana Cerqueira		3,43 0,0	3,49 0,0	3,54 0,0	
15 447 Carolina Azevedo		3,49 0,0	3,32 0,0	3,41 0,0	
16 199 Ana Filipa Barros		3,16 0,0	3,36 0,0	3,31 0,0	
17 592 Catarina Barroso		3,36 0,0	3,25 0,0	3,12 0,0	
18 486 Ângela Freitas		3,11 0,0	3,16 0,0	3,06 0,0	

**Salto em Comprimento****(Masc)**

**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
Apoia o Desporto





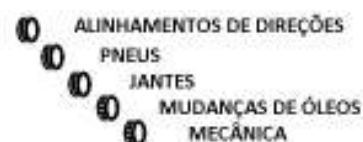
sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017****Salto em Comprimento****(Masc)****Final 3**

1 °	131 <b>Jorge Oliveira</b>	AE GONÇALO SAMPAIO	2004	<i>Ini</i>	<b>5,30</b>	0,0	
2 °	239 <b>Pedro Pereira</b>	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2004	<i>Ini</i>	<b>5,26</b>	0,0	
3 °	494 <b>Vitor Fernandes</b>	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2004	<i>Ini</i>	<b>5,26</b>	0,0	
4 °	583 <b>Mário Ramos</b>	Secundária Alcaides de Faria	2005	<i>Ini</i>	<b>5,24</b>	0,0	
5 °	31 <b>Tiago Pereira</b>	AE Camilo Castelo Branco	2005	<i>Ini</i>	<b>5,19</b>	0,0	
6 °	56 <b>João Campos</b>	AE D. Maria II	2004	<i>Ini</i>	<b>5,18</b>	0,0	
7 °	170 <b>Nelson Costa</b>	AE MOSTEIRO E CÁVADO	2004	<i>Ini</i>	<b>5,15</b>	0,0	
8 °	548 <b>Hugo Ferreira</b>	EB Vale do Este	2004	<i>Ini</i>	<b>5,07</b>	0,0	
9 °	308 <b>Rui Silva</b>	Escola Básica Caldas de Vizela	2004	<i>Ini</i>	<b>5,05</b>	0,0	
10 °	266 <b>Marcelo Guimarães</b>	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2004	<i>Ini</i>	<b>5,04</b>	0,0	
11 °	337 <b>Gonçalo Barbosa</b>	Escola Básica Gonçalo Nunes	2004	<i>Ini</i>	<b>5,04</b>	0,0	
12 °	84 <b>Leandro Azevedo</b>	AE D. sancho I	2005	<i>Ini</i>	<b>5,03</b>	0,0	
13 °	471 <b>Ian Gabriel Ramos</b>	EB de Ribeirão	2004	<i>Ini</i>	<b>5,00</b>	0,0	
14 °	359 <b>António Silva</b>	EB Júlio Brandão	2004	<i>Ini</i>	<b>4,86</b>	0,0	
15 °	434 <b>Artur Machado</b>	EB Nogueira	2005	<i>Ini</i>	<b>4,83</b>	0,0	
16 °	188 <b>Francisco Carvalho</b>	AE PEDOME	2004	<i>Ini</i>	<b>4,71</b>	0,0	
17 °	453 <b>Rodrigo Leite</b>	EB Palmeira	2005	<i>Ini</i>	<b>4,62</b>	0,0	
18 °	523 <b>Pedro Silva</b>	EB Trigal Santa Maria	2005	<i>Ini</i>	<b>4,52</b>	0,0	
19 °	600 <b>Pedro Fernandes</b>	Escola Secundária de Barcelos	2005	<i>Ini</i>	<b>4,51</b>	0,0	
20 °	387 <b>Bruno Santos</b>	EB Manhente	2005	<i>Ini</i>	<b>4,28</b>	0,0	
21 °	104 <b>Simão Jota</b>	AE DE GONDIFELOS	2004	<i>Ini</i>	<b>4,24</b>	0,0	
22 °	208 <b>Bruno Fernandes</b>	EB Braga Oeste	2004	<i>Ini</i>	<b>3,83</b>	0,0	
	155 <b>Guilherme Fernandes</b>	AE João de Meira	2004	<i>Ini</i>			FLT
	411 <b>Estevão Monteiro</b>	Escola Básica de Montelongo	2004	<i>Ini</i>			FLT



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
Apoia o Desporto





**Salto em Comprimento**

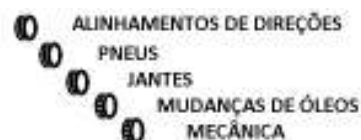
**(Masc)**

**Final 3**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 131 Jorge Oliveira		5,28 0,0	5,30 0,0	1,62 0,0	5,27 0,0
2 239 Pedro Pereira		4,98 0,0	5,23 0,0	5,26 0,0	5,21 0,0
3 494 Vítor Fernandes		5,26 0,0	5,23 0,0	5,14 0,0	5,16 0,0
4 583 Mário Ramos		5,23 0,0	5,24 0,0	4,60 0,0	X
5 31 Tiago Pereira		5,14 0,0	5,09 0,0	4,86 0,0	5,19 0,0
6 56 João Campos		5,18 0,0	5,18 0,0	5,01 0,0	5,18 0,0
7 170 Nelson Costa		4,98 0,0	4,99 0,0	5,15 0,0	5,14 0,0
8 548 Hugo Ferreira		5,03 0,0	5,07 0,0	5,02 0,0	5,06 0,0
9 308 Rui Silva		5,05 0,0	4,72 0,0	X	
10 266 Marcelo Guimarães		5,04 0,0	4,93 0,0	4,93 0,0	
11 337 Gonçalo Barbosa		4,47 0,0	5,04 0,0	4,88 0,0	
12 84 Leandro Azevedo		4,82 0,0	5,03 0,0	4,79 0,0	
13 471 Ian Gabriel Ramos		4,88 0,0	4,89 0,0	5,00 0,0	
14 359 António Silva		4,45 0,0	X	4,86 0,0	
15 434 Artur Machado		4,66 0,0	4,45 0,0	4,83 0,0	
16 188 Francisco Carvalho		4,71 0,0	4,67 0,0	4,20 0,0	
17 453 Rodrigo Leite		4,62 0,0	4,56 0,0	4,48 0,0	
18 523 Pedro Silva		X	4,37 0,0	4,52 0,0	
19 600 Pedro Fernandes		4,51 0,0	4,14 0,0	4,09 0,0	
20 387 Bruno Santos		4,23 0,0	4,28 0,0	4,25 0,0	
21 104 Simão Jota		4,13 0,0	4,24 0,0	3,57 0,0	
22 208 Bruno Fernandes		3,83 0,0	X	X	



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
Apoia o Desporto





sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017****40 Metros****(Fem)****Serie 10**

1 <sup>a</sup>	428 <b>Beatriz Rodrigues</b>	EB Nogueira	2006	<b>Inf</b>	<b>6,63</b>	
2 <sup>a</sup>	201 <b>Soraia Braga</b>	EB Braga Oeste	2006	<b>Inf</b>	<b>6,73</b>	
3 <sup>a</sup>	450 <b>Sara Silva</b>	EB Palmeira	2006	<b>Inf</b>	<b>6,77</b>	
4 <sup>a</sup>	179 <b>Laura Rocha</b>	AE PEDOME	2007	<b>Inf</b>	<b>6,80</b>	
5 <sup>a</sup>	95 <b>Ana Machado</b>	AE DE GONDIFELoS	2006	<b>Inf</b>	<b>6,80</b>	
6 <sup>a</sup>	376 <b>Mara Gonçalves</b>	EB Manhente	2007	<b>Inf</b>	<b>7,51</b>	
	509 <b>Matilde Cunha</b>	EB Trigal Santa Maria	2006	<b>Inf</b>		FLT

**Serie 11**

1 <sup>a</sup>	202 <b>Ana Beatriz Mota</b>	EB Braga Oeste	2006	<b>Inf</b>	<b>6,29</b>	q
2 <sup>a</sup>	463 <b>Mariana Carvalho</b>	EB de Ribeirão	2006	<b>Inf</b>	<b>6,46</b>	q
3 <sup>a</sup>	539 <b>Ana Cunha</b>	EB Vale do Este	2006	<b>Inf</b>	<b>6,68</b>	
4 <sup>a</sup>	45 <b>Joana Oliveira</b>	AE D. Maria II	2006	<b>Inf</b>	<b>7,04</b>	
5 <sup>a</sup>	76 <b>Sofia Marques</b>	AE D. sancho I	2006	<b>Inf</b>	<b>7,53</b>	
6 <sup>a</sup>	402 <b>Vitória Brito</b>	Escola Básica de Montelongo	2006	<b>Inf</b>	<b>7,68</b>	
	374 <b>Francisca Fernandes</b>	EB Manhente	2006	<b>Inf</b>		FLT

**Serie 6**

1 <sup>a</sup>	297 <b>Marcela Silva</b>	Escola Básica Caldas de Vizela	2006	<b>Inf</b>	<b>6,51</b>	q
2 <sup>a</sup>	228 <b>Mariana Brito</b>	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2007	<b>Inf</b>	<b>6,53</b>	q
3 <sup>a</sup>	120 <b>Rosana Macedo</b>	AE GONÇALO SAMPAIO	2007	<b>Inf</b>	<b>6,62</b>	
4 <sup>a</sup>	225 <b>Leonor Pereira</b>	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2006	<b>Inf</b>	<b>6,72</b>	
5 <sup>a</sup>	487 <b>Inês Pereira</b>	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2007	<b>Inf</b>	<b>6,73</b>	
6 <sup>a</sup>	46 <b>Inês Fernandes</b>	AE D. Maria II	2007	<b>Inf</b>	<b>6,75</b>	
7 <sup>a</sup>	17 <b>Inês Azevedo</b>	AE Camilo Castelo Branco	2006	<b>Inf</b>	<b>6,77</b>	
8 <sup>a</sup>	96 <b>Andreia Silva</b>	AE DE GONDIFELoS	2006	<b>Inf</b>	<b>7,19</b>	

**Serie 7**

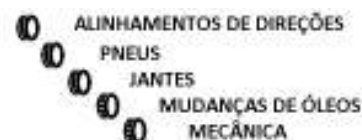
1 <sup>a</sup>	178 <b>Érica Pereira</b>	AE PEDOME	2007	<b>Inf</b>	<b>6,34</b>	q
2 <sup>a</sup>	541 <b>Luana Pacheco</b>	EB Vale do Este	2006	<b>Inf</b>	<b>6,49</b>	q
3 <sup>a</sup>	121 <b>Inês Novais</b>	AE GONÇALO SAMPAIO	2007	<b>Inf</b>	<b>6,82</b>	
4 <sup>a</sup>	282 <b>Daniela Pires</b>	EB do Arco Baúlhe	2006	<b>Inf</b>	<b>6,98</b>	
5 <sup>a</sup>	325 <b>Diana Pereira</b>	Escola Básica Gonçalo Nunes	2007	<b>Inf</b>	<b>7,00</b>	
6 <sup>a</sup>	149 <b>Maria Marques</b>	AE João de Meira	2006	<b>Inf</b>	<b>7,24</b>	
7 <sup>a</sup>	405 <b>Mariana Castro</b>	Escola Básica de Montelongo	2007	<b>Inf</b>	<b>7,25</b>	

**Serie 8**

1 <sup>a</sup>	18 <b>Mariana Cunha</b>	AE Camilo Castelo Branco	2006	<b>Inf</b>	<b>6,52</b>	q
2 <sup>a</sup>	512 <b>Beatriz Mouta</b>	EB Trigal Santa Maria	2007	<b>Inf</b>	<b>6,57</b>	q
3 <sup>a</sup>	466 <b>Marisa Campos</b>	EB de Ribeirão	2007	<b>Inf</b>	<b>6,63</b>	
4 <sup>a</sup>	351 <b>Maria Castro</b>	EB Júlio Brandão	2006	<b>Inf</b>	<b>6,86</b>	
5 <sup>a</sup>	281 <b>Sara Ferreira</b>	EB do Arco Baúlhe	2006	<b>Inf</b>	<b>6,90</b>	
6 <sup>a</sup>	574 <b>Érica Braga</b>	Secundária Alcaldes de Faria	2006	<b>Inf</b>	<b>6,91</b>	
7 <sup>a</sup>	77 <b>Maria Ferreira</b>	AE D. sancho I	2006	<b>Inf</b>	<b>7,39</b>	



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
Apoia o Desporto





sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017****40 Metros****(Fem)****Serie 9**

1 <sup>a</sup>	426 <b>Beatriz Dias Ribeiro</b>	EB Nogueira	2006	<b>Inf</b>	<b>6,65</b>	
2 <sup>a</sup>	148 <b>Rita Faria</b>	AE João de Meira	2006	<b>Inf</b>	<b>7,01</b>	
3 <sup>a</sup>	353 <b>Rita Soares</b>	EB Júlio Brandão	2007	<b>Inf</b>	<b>7,12</b>	
4 <sup>a</sup>	326 <b>Rita Ferreira</b>	Escola Básica Gonçalo Nunes	2007	<b>Inf</b>	<b>7,12</b>	
5 <sup>a</sup>	299 <b>Leonor Pereira</b>	Escola Básica Caldas de Vizela	2007	<b>Inf</b>	<b>7,54</b>	
	257 <b>Luana Martins</b>	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2006	<b>Inf</b>		FLT
	255 <b>Polina Goloboba</b>	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2006	<b>Inf</b>		FLT

**40 Metros****(Masc)****Serie 10**

1 <sup>o</sup>	390 <b>João Carlos</b>	EB Manhente	2006	<b>Inf</b>	<b>6,29</b>	
2 <sup>o</sup>	85 <b>Tomás Mendes</b>	AE D. sancho I	2006	<b>Inf</b>	<b>6,50</b>	
3 <sup>o</sup>	272 <b>Carlos Dias</b>	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2006	<b>Inf</b>	<b>6,51</b>	
4 <sup>o</sup>	136 <b>Leonardo Fernandes</b>	AE GONÇALO SAMPAIO	2007	<b>Inf</b>	<b>6,54</b>	
5 <sup>o</sup>	212 <b>João Silva</b>	EB Braga Oeste	2006	<b>Inf</b>	<b>6,55</b>	
6 <sup>o</sup>	391 <b>Diogo Almeida</b>	EB Manhente	2007	<b>Inf</b>	<b>6,63</b>	
7 <sup>o</sup>	243 <b>Eduardo Fernandes</b>	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2006	<b>Inf</b>	<b>6,63</b>	

**Serie 11**

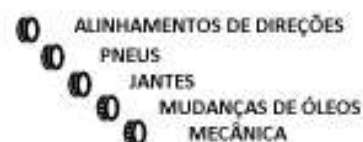
1 <sup>o</sup>	552 <b>Tiago Portela</b>	EB Vale do Este	2006	<b>Inf</b>	<b>6,16</b>	q
2 <sup>o</sup>	554 <b>José Ribeiro</b>	EB Vale do Este	2007	<b>Inf</b>	<b>6,18</b>	q
3 <sup>o</sup>	585 <b>Luís Pereira</b>	Secundária Alcaides de Faria	2006	<b>Inf</b>	<b>6,21</b>	q
4 <sup>o</sup>	289 <b>Simão Magalhães</b>	EB do Arco Baúlhe	2006	<b>Inf</b>	<b>6,36</b>	
5 <sup>o</sup>	193 <b>Pedro Faria</b>	AE PEDOME	2006	<b>Inf</b>	<b>6,42</b>	
6 <sup>o</sup>	311 <b>Nuno Ribeiro</b>	Escola Básica Caldas de Vizela	2006	<b>Inf</b>	<b>6,52</b>	
7 <sup>o</sup>	340 <b>Guilherme Abilheira</b>	Escola Básica Gonçalo Nunes	2007	<b>Inf</b>	<b>6,73</b>	
	211 <b>Gonçalo Peixoto</b>	EB Braga Oeste	2006	<b>Inf</b>		FLT

**Serie 6**

1 <sup>o</sup>	455 <b>Ladislau Marcos</b>	EB Palmeira	2006	<b>Inf</b>	<b>6,31</b>	
2 <sup>o</sup>	416 <b>João Henriques</b>	Escola Básica de Montelongo	2006	<b>Inf</b>	<b>6,38</b>	
3 <sup>o</sup>	528 <b>Gonçalo Fernandes</b>	EB Trigal Santa Maria	2007	<b>Inf</b>	<b>6,45</b>	
4 <sup>o</sup>	271 <b>João Figueiredo</b>	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2006	<b>Inf</b>	<b>6,53</b>	
5 <sup>o</sup>	192 <b>Gonçalo Machado</b>	AE PEDOME	2006	<b>Inf</b>	<b>6,59</b>	
6 <sup>o</sup>	527 <b>Afonso Peixoto</b>	EB Trigal Santa Maria	2007	<b>Inf</b>	<b>7,26</b>	
7 <sup>o</sup>	439 <b>Tiago Santos</b>	EB Nogueira	2007	<b>Inf</b>	<b>7,26</b>	
8 <sup>o</sup>	496 <b>Eduardo Batista</b>	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2007	<b>Inf</b>	<b>9,78</b>	



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
Apoia o Desporto





sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017****40 Metros****(Masc)****Serie 7**

1 °	586 Francisco Brás	Secundária Alcaides de Faria	2006	Inf	6,22	q
2 °	341 João Cardoso	Escola Básica Gonçalo Nunes	2007	Inf	6,24	q
3 °	32 Duarte Pinto	AE Camilo Castelo Branco	2006	Inf	6,32	
4 °	314 Tiago Mendes	Escola Básica Caldas de Vizela	2007	Inf	6,39	
5 °	437 Gonçalo Rodrigues	EB Nogueira	2006	Inf	6,48	
6 °	161 Rafael Pantaleão	AE João de Meira	2006	Inf	6,66	
7 °	137 Gonçalo Faria	AE GONÇALO SAMPAIO	2007	Inf	6,66	
8 °	478 Cristiano Brandão	EB de Ribeirão	2006	Inf	7,12	

**Serie 8**

1 °	107 Renato Ribeiro	AE DE GONDIFELoS	2006	Inf	6,09	q
2 °	60 João Campos	AE D. Maria II	2006	Inf	6,26	q
3 °	88 Gonçalo Rodrigues	AE D. sancho I	2006	Inf	6,28	
4 °	34 Vicente Silva	AE Camilo Castelo Branco	2007	Inf	6,39	
5 °	415 Lucas Alves	Escola Básica de Montelongo	2006	Inf	6,43	
6 °	362 Diogo Enes	EB Júlio Brandão	2006	Inf	6,62	
7 °	108 João Ruas	AE DE GONDIFELoS	2006	Inf	7,26	

**Serie 9**

1 °	61 Tiago Dias	AE D. Maria II	2006	Inf	6,10	q
2 °	242 Diogo Teixeira	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2006	Inf	6,33	
3 °	364 Bernardo Vieira	EB Júlio Brandão	2006	Inf	6,34	
4 °	291 Rodrigo Badim	EB do Arco Baúlhe	2006	Inf	6,55	
5 °	157 Tiago Fernandes	AE João de Meira	2006	Inf	7,04	
6 °	477 Hélder Ferreira	EB de Ribeirão	2006	Inf	7,05	
7 °	495 Carlos Silva	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2007	Inf	7,82	

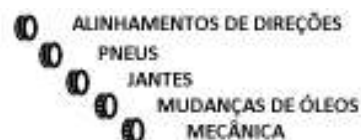
**40 Metros****(Fem)****Serie 12**

1 <sup>a</sup>	350 Camila Oliveira	EB Júlio Brandão	2005	Ini	6,20	q
2 <sup>a</sup>	371 Ana Gonçalves	EB Manhente	2004	Ini	6,30	q
3 <sup>a</sup>	116 Inês Mendes	AE GONÇALO SAMPAIO	2004	Ini	6,72	
4 <sup>a</sup>	505 Mariana Macedo	EB Trigal Santa Maria	2004	Ini	6,83	
5 <sup>a</sup>	398 Érica Oliveira	Escola Básica de Montelongo	2005	Ini	7,23	
6 <sup>a</sup>	200 Fátima Pinheiro	EB Braga Oeste	2005	Ini	7,29	
7 <sup>a</sup>	460 Ana Lopes	EB de Ribeirão	2004	Ini	7,44	
	538 Marta Gomes	EB Vale do Este	2004	Ini		FLT



AUTO CALIBRAGEM SILVAR

Apoia o Desporto







sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017****40 Metros****(Fem)****Serie 13**

1 <sup>a</sup>	425 Ana Pimentel	EB Nogueira	2005	<i>Ini</i>	6,15	q
2 <sup>a</sup>	15 Margarida Cunha	AE Camilo Castelo Branco	2004	<i>Ini</i>	6,23	q
3 <sup>a</sup>	485 Leonor Sousa	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2004	<i>Ini</i>	6,52	
4 <sup>a</sup>	401 Tatiana Pinto	Escola Básica de Montelongo	2005	<i>Ini</i>	6,55	
5 <sup>a</sup>	278 Diana Vides	EB do Arco Baúlhe	2004	<i>Ini</i>	6,57	
6 <sup>a</sup>	593 Diana Marques	Escola Secundária de Barcelos	2005	<i>Ini</i>	6,86	
	224 Ana Esteves	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2005	<i>Ini</i>		FLT
	173 Sofia Lima	AE PEDOME	2004	<i>Ini</i>		FLT

**Serie 14**

1 <sup>a</sup>	508 Ines Araujo	EB Trigal Santa Maria	2005	<i>Ini</i>	6,32	q
2 <sup>a</sup>	422 Marta Pereira	EB Nogueira	2004	<i>Ini</i>	6,44	
3 <sup>a</sup>	254 Leonor Magalhães	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2005	<i>Ini</i>	6,75	
4 <sup>a</sup>	370 Mariana Almeida	EB Manhente	2004	<i>Ini</i>	7,33	
5 <sup>a</sup>	172 Ana Salgado	AE PEDOME	2004	<i>Ini</i>	7,40	
6 <sup>a</sup>	324 Bruna Miranda	Escola Básica Gonçalo Nunes	2005	<i>Ini</i>	7,72	
	567 Bárbara Santos	Secundária Alcaides de Faria	2004	<i>Ini</i>		FLT
	198 Vera Pais	EB Braga Oeste	2005	<i>Ini</i>		FLT

**Serie 15**

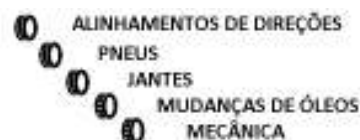
1 <sup>a</sup>	444 Isabel Sousa	EB Palmeira	2005	<i>Ini</i>	6,52	
2 <sup>a</sup>	117 Tatiana Martins	AE GONÇALO SAMPAIO	2004	<i>Ini</i>	6,56	
3 <sup>a</sup>	41 Inês Alves	AE D. Maria II	2005	<i>Ini</i>	6,60	
4 <sup>a</sup>	89 Sandra Silva	AE DE GONDIFELoS	2004	<i>Ini</i>	6,67	
5 <sup>a</sup>	250 Ana Silva	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2005	<i>Ini</i>	6,76	
6 <sup>a</sup>	144 Margarida Vale	AE João de Meira	2005	<i>Ini</i>	6,94	
7 <sup>a</sup>	73 Teresa Santos	AE D. sancho I	2005	<i>Ini</i>	6,95	
	591 Beatriz Carvalho	Escola Secundária de Barcelos	2005	<i>Ini</i>		FLT

**Serie 16**

1 <sup>a</sup>	279 Beatriz Mota	EB do Arco Baúlhe	2005	<i>Ini</i>	6,41	q
2 <sup>a</sup>	71 Inês Santos	AE D. sancho I	2005	<i>Ini</i>	6,44	
3 <sup>a</sup>	323 Lara Silva	Escola Básica Gonçalo Nunes	2005	<i>Ini</i>	6,78	
4 <sup>a</sup>	92 Bruna Oliveira	AE DE GONDIFELoS	2005	<i>Ini</i>	6,78	
	43 Daniela Araújo	AE D. Maria II	2005	<i>Ini</i>		FLT
	294 Leticia Magalhães	Escola Básica Caldas de Vizela	2005	<i>Ini</i>		FLT
	220 Cátia Mendes	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2004	<i>Ini</i>		FLT
	537 Vânia Oliveira	EB Vale do Este	2005	<i>Ini</i>		FLT

**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**

Apoia o Desporto







sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017**

**40 Metros**

**(Fem)**

**Serie 17**

1 <sup>a</sup>	16 Joana Marques	AE Camilo Castelo Branco	2005	Ini	6,26	q
2 <sup>a</sup>	167 Matilde Fernandes	AE MOSTEIRO E CÁVADO	2005	Ini	6,37	q
3 <sup>a</sup>	461 Bruna Costa	EB de Ribeirão	2004	Ini	6,52	
4 <sup>a</sup>	349 Catarina Lamego	EB Júlio Brandão	2005	Ini	6,57	
5 <sup>a</sup>	568 Ana Carvalho	Secundária Alcaides de Faria	2004	Ini	6,60	
6 <sup>a</sup>	146 Ana Paúl	AE João de Meira	2005	Ini	6,65	
7 <sup>a</sup>	168 Luana Silva	AE MOSTEIRO E CÁVADO	2005	Ini	6,72	
8 <sup>a</sup>	486 Ângela Freitas	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2005	Ini	7,07	

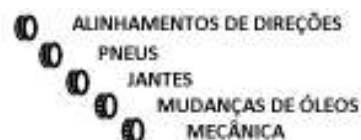


**Salto em Comprimento**

**(Fem)**



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
Apoia o Desporto





**Salto em Comprimento**

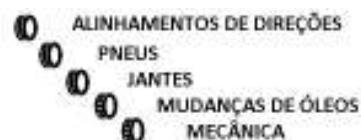
**(Fem)**

**Final 2**

1 <sup>a</sup>	202 Ana Beatriz Mota	EB Braga Oeste	2006	Inf	4,53	0,0
2 <sup>a</sup>	541 Luana Pacheco	EB Vale do Este	2006	Inf	4,28	0,0
3 <sup>a</sup>	573 Mariana Vasconcelos	Secundária Alcaides de Faria	2006	Inf	4,09	0,0
4 <sup>a</sup>	448 Teresa Silva	EB Palmeira	2006	Inf	4,02	0,0
5 <sup>a</sup>	354 Júlia Costa	EB Júlio Brandão	2007	Inf	3,93	0,0
6 <sup>a</sup>	20 Laura Santos	AE Camilo Castelo Branco	2006	Inf	3,92	0,0
7 <sup>a</sup>	47 Bruna Ruela	AE D. Maria II	2007	Inf	3,85	0,0
8 <sup>a</sup>	464 Carolina Almeida	EB de Ribeirão	2006	Inf	3,84	0,0
9 <sup>a</sup>	327 Maria Beatriz Pinto	Escola Básica Gonçalo Nunes	2007	Inf	3,79	0,0
10 <sup>a</sup>	147 Maria Castro	AE João de Meira	2006	Inf	3,64	0,0
11 <sup>a</sup>	377 Ariana Barbosa	EB Manhente	2007	Inf	3,62	0,0
12 <sup>a</sup>	427 Sara Ribeiro	EB Nogueira	2006	Inf	3,60	0,0
13 <sup>a</sup>	510 Soraia Fernandes	EB Trigal Santa Maria	2007	Inf	3,59	0,0
14 <sup>a</sup>	227 Filipa Silva	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2006	Inf	3,58	0,0
15 <sup>a</sup>	122 Liliana Ribeiro	AE GONÇALO SAMPAIO	2007	Inf	3,42	0,0
	94 Mariana Miranda	AE DE GONDIFELOS	2006	Inf		FLT
	572 Ana Miranda	Secundária Alcaides de Faria	2006	Inf		FLT
	75 Emma Barros	AE D. sancho I	2006	Inf		FLT
	298 Maria Pinto	Escola Básica Caldas de Vizela	2006	Inf		FLT
	613 Soraia Silva	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2006	Inf		FLT
	404 Dina Monteiro	Escola Básica de Montelongo	2006	Inf		FLT



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
Apoia o Desporto





sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017**



**Salto em Comprimento**

**(Fem)**

**Final 2**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 202 Ana Beatriz Mota		4,53 0,0	4,36 0,0	4,41 0,0	4,27 0,0
2 541 Luana Pacheco		4,28 0,0	4,12 0,0	4,06 0,0	4,12 0,0
3 573 Mariana Vasconcelos		4,09 0,0	3,75 0,0	3,41 0,0	
4 448 Teresa Silva		2,82 0,0	3,91 0,0	4,02 0,0	4,00 0,0
5 354 Júlia Costa		3,77 0,0	3,83 0,0	3,93 0,0	
6 20 Laura Santos		3,85 0,0	3,17 0,0	2,69 0,0	3,92 0,0
7 47 Bruna Ruela		3,76 0,0	3,36 0,0	3,85 0,0	3,72 0,0
8 464 Carolina Almeida		3,55 0,0	3,81 0,0	3,77 0,0	3,84 0,0
9 327 Maria Beatriz Pinto		3,79 0,0	3,42 0,0		
10 147 Maria Castro		3,64 0,0	3,45 0,0	3,33 0,0	
11 377 Ariana Barbosa		3,26 0,0	3,20 0,0	3,62 0,0	
12 427 Sara Ribeiro		3,48 0,0	3,47 0,0	3,60 0,0	
13 510 Soraia Fernandes		3,59 0,0	3,39 0,0	3,28 0,0	
14 227 Filipa Silva		3,53 0,0	3,42 0,0	3,58 0,0	
15 122 Liliana Ribeiro		2,79 0,0	3,41 0,0	3,42 0,0	



**Salto em Comprimento**

**(Masc)**



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
*Apoia o Desporto*

ALINHAMENTOS DE DIREÇÕES  
PNEUS  
JANTES  
MUDANÇAS DE ÓLEOS  
MECÂNICA



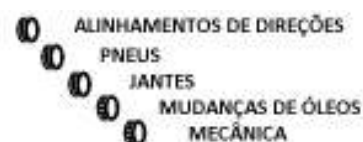
sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017****Salto em Comprimento****(Masc)****Final 2**

1 °	554 José Ribeiro	EB Vale do Este	2007	Inf	4,81	0,0	
2 °	32 Duarte Pinto	AE Camilo Castelo Branco	2006	Inf	4,56	0,0	
3 °	585 Luís Pereira	Secundária Alcaides de Faria	2006	Inf	4,40	0,0	
4 °	245 Rafael Mota	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2007	Inf	4,35	0,0	
5 °	338 Manuel Miranda	Escola Básica Gonçalo Nunes	2006	Inf	4,34	0,0	
6 °	440 José Costa	EB Nogueira	2006	Inf	4,32	0,0	
7 °	363 José Oliveira	EB Júlio Brandão	2006	Inf	4,32	0,0	
8 °	416 João Henriques	Escola Básica de Montelongo	2006	Inf	4,28	0,0	
9 °	476 Iliano Danylyuk	EB de Ribeirão	2006	Inf	4,22	0,0	
10 °	616 David Pires	AE PEDOME	2007	Inf	4,22	0,0	
11 °	107 Renato Ribeiro	AE DE GONDIFELoS	2006	Inf	4,18	0,0	
12 °	270 Lucas Gonçalves	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2006	Inf	4,13	0,0	
13 °	313 Afonso Vieira	Escola Básica Caldas de Vizela	2007	Inf	4,04	0,0	
14 °	162 André Marinho	AE João de Meira	2006	Inf	3,97	0,0	
15 °	392 Gonçalo Rego	EB Manhente	2007	Inf	3,94	0,0	
16 °	525 Simão Oliveira	EB Trigal Santa Maria	2006	Inf	3,93	0,0	
17 °	457 Gonçalo Machado	EB Palmeira	2007	Inf	3,93	0,0	
18 °	86 Gonçalo Granjo	AE D. sancho I	2006	Inf	3,84	0,0	
19 °	63 Diogo Almeida	AE D. Maria II	2007	Inf	3,81	0,0	
20 °	138 Adré Abreu	AE GONÇALO SAMPAIO	2007	Inf	3,72	0,0	
	495 Carlos Silva	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2007	Inf			FLT
	587 Pedro Barros	Secundária Alcaides de Faria	2006	Inf			FLT
	213 Gabriel Fonte	EB Braga Oeste	2007	Inf			FLT

**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**

Apoia o Desporto





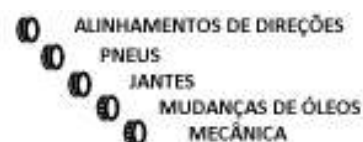
sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017****Salto em Comprimento****(Masc)****Final 2**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 32 Duarte Pinto		4,53 0,0	4,47 0,0	4,57 0,0	4,56 0,0
2 554 José Ribeiro		4,27 0,0	4,48 0,0	4,68 0,0	4,81 0,0
3 585 Luís Pereira		4,33 0,0	4,40 0,0	4,38 0,0	4,18 0,0
4 245 Rafael Mota		4,35 0,0	4,03 0,0	3,96 0,0	3,72 0,0
5 338 Manuel Miranda		4,09 0,0	4,34 0,0	X	4,18 0,0
6 440 José Costa		4,32 0,0	4,06 0,0	4,29 0,0	4,05 0,0
7 363 José Oliveira		4,32 0,0	4,12 0,0	4,14 0,0	4,14 0,0
8 416 João Henriques		3,75 0,0	4,28 0,0	3,98 0,0	3,95 0,0
9 476 Iliano Danylyuk		3,78 0,0	3,99 0,0	4,22 0,0	
10 616 David Pires		4,22 0,0	3,95 0,0	3,75 0,0	
11 107 Renato Ribeiro		4,18 0,0	X	X	
12 270 Lucas Gonçalves		4,12 0,0	4,04 0,0	4,13 0,0	
13 313 Afonso Vieira		3,50 0,0	3,77 0,0	4,04 0,0	
14 162 André Marinho		3,71 0,0	3,97 0,0	X	
15 392 Gonçalo Rego		3,60 0,0	3,74 0,0	3,94 0,0	
16 525 Simão Oliveira		3,61 0,0	3,89 0,0	3,93 0,0	
17 457 Gonçalo Machado		3,78 0,0	3,75 0,0	3,93 0,0	
18 86 Gonçalo Granjo		3,41 0,0	3,74 0,0	3,84 0,0	
19 63 Diogo Almeida		X	3,43 0,0	3,81 0,0	
20 138 Adré Abreu		3,43 0,0	3,72 0,0	3,65 0,0	

**40 Metros****(Masc)**

**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
Apoia o Desporto





sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017****40 Metros****(Masc)****Serie 12**

1 °	241 Marco Marques	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2004	Ini	5,67	q
2 °	158 Frederico Freitas	AE João de Meira	2004	Ini	5,80	q
3 °	82 Pedro Silva	AE D. sancho I	2005	Ini	5,94	
4 °	59 Nuno Oliveira	AE D. Maria II	2004	Ini	5,95	
5 °	55 Sérgio Silva	AE D. Maria II	2004	Ini	5,97	
6 °	522 André Silva	EB Trigal Santa Maria	2004	Ini	6,00	
7 °	601 João Dias	Escola Secundária de Barcelos	2005	Ini	6,29	
	336 Hugo Gomes	Escola Básica Gonçalo Nunes	2004	Ini		FLT

**Serie 13**

1 °	581 José Abilheira	Secundária Alcaides de Faria	2004	Ini	5,77	q
2 °	386 Diogo Barbosa	EB Manhente	2005	Ini	5,77	q
3 °	170 Nelson Costa	AE MOSTEIRO E CÁVADO	2004	Ini	5,80	q-TM .802
4 °	580 Tiago Arantes	Secundária Alcaides de Faria	2004	Ini	5,97	
5 °	473 Ivo Fernandes	EB de Ribeirão	2004	Ini	6,06	
6 °	435 Tiago Ferreira	EB Nogueira	2005	Ini	6,49	
	309 João Freitas	Escola Básica Caldas de Vizela	2004	Ini		FLT
	414 Salvador Faria	Escola Básica de Montelongo	2005	Ini		FLT

**Serie 14**

1 °	131 Jorge Oliveira	AE GONÇALO SAMPAIO	2004	Ini	5,55	q
2 °	29 Tomás Costa	AE Camilo Castelo Branco	2004	Ini	5,81	TM .805
3 °	412 Rui Oliveira	Escola Básica de Montelongo	2004	Ini	5,99	
4 °	191 José Faria	AE PEDOME	2004	Ini	6,07	
5 °	451 Gabriel Fernandes	EB Palmeira	2005	Ini	6,08	
	521 Ricardo Araujo	EB Trigal Santa Maria	2004	Ini		FLT
	310 Ângelo Araújo	Escola Básica Caldas de Vizela	2004	Ini		FLT
	238 Nuno Oliveira	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2004	Ini		FLT

**Serie 15**

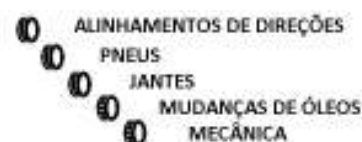
1 °	548 Hugo Ferreira	EB Vale do Este	2004	Ini	5,93	
2 °	102 Alexandre Silva	AE DE GONDIFELoS	2004	Ini	5,94	
3 °	267 Afonso Freitas	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2004	Ini	5,95	
4 °	384 André Anjo	EB Manhente	2004	Ini	6,12	
	160 João Oliveira	AE João de Meira	2004	Ini		FLT
	334 Gonçalo Ferreira	Escola Básica Gonçalo Nunes	2004	Ini		FLT
	359 António Silva	EB Júlio Brandão	2004	Ini		FLT

**Serie 16**

1 °	169 Fábio Costa	AE MOSTEIRO E CÁVADO	2004	Ini	5,72	q
2 °	287 Jorge Marques	EB do Arco Baúlhe	2004	Ini	5,81	TM .809
3 °	549 Paulo Azevedo	EB Vale do Este	2004	Ini	5,95	
4 °	361 Simão Silva	EB Júlio Brandão	2004	Ini	6,04	
5 °	134 Simão Oliveira	AE GONÇALO SAMPAIO	2005	Ini	6,10	
6 °	208 Bruno Fernandes	EB Braga Oeste	2004	Ini	6,14	
7 °	598 Fábio Martelo	Escola Secundária de Barcelos	2005	Ini	6,22	



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
Apoia o Desporto





sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017****40 Metros****(Masc)****Serie 17**

1 °	494 Vítor Fernandes	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2004	Ini	5,68	q
2 °	470 Ricardo Azevedo	EB de Ribeirão	2004	Ini	5,83	
3 °	83 Simão Matos	AE D. sancho I	2005	Ini	6,01	
4 °	433 Rui Pereira	EB Nogueira	2004	Ini	6,06	
5 °	103 Armindo Moreira	AE DE GONDIFELoS	2004	Ini	6,13	
6 °	210 João Paulo Oliveira	EB Braga Oeste	2005	Ini	6,34	
7 °	268 Rui Araújo	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2004	Ini	6,65	

**40 Metros****(Fem)****Serie 18**

1 a	68 Maria Barbosa	AE D. sancho I	2001	Juv	5,72	q
2 a	346 Alessandra Silva	EB Júlio Brandão	2003	Juv	5,94	q
3 a	219 Mariana Marques	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2002	Juv	6,07	q
4 a	483 Maria Vidal	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2003	Juv	6,24	q
5 a	70 Rita Passos	AE D. sancho I	2002	Juv	6,33	
6 a	484 Francisca Antunes	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2003	Juv	6,34	
7 a	589 Catarina Silva	Escola Secundária de Barcelos	2002	Juv	6,44	
8 a	565 Cláudia Rios	Secundária Alcaides de Faria	2003	Juv	7,81	

**Serie 19**

1 a	608 Carlota Ribeiro	ES Martins Sarmento	2002	Juv	5,90	q
2 a	13 Inês Ramalho	AE Camilo Castelo Branco	2003	Juv	6,03	q
3 a	482 Soraia Lavandeira	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2001	Juv	6,26	
4 a	503 Francisca Martins	EB Trígal Santa Maria	2003	Juv	6,69	
5 a	566 Joana Cruz	Secundária Alcaides de Faria	2003	Juv	6,73	
6 a	502 Carla Vilaça	EB Trígal Santa Maria	2003	Juv	8,36	
	533 Ana Carneiro	EB Vale do Este	2003	Juv		FLT

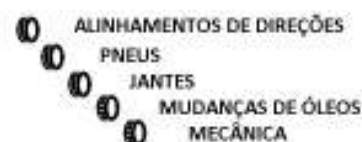
**Serie 20**

1 a	218 Ana Sousa	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2002	Juv	6,15	q
2 a	11 Ana Isabel Cruz	AE Camilo Castelo Branco	2001	Juv	6,16	q
3 a	196 Diana Ferraz	EB Braga Oeste	2003	Juv	6,40	
4 a	559 Sandra Meireles	FERMIL, MOLARES, CELORICO DE BASTO	2001	Juv	6,74	
5 a	276 Isabel Pereira	EB do Arco Baúlhe	2003	Juv	7,06	
6 a	560 Tatiana Veloso	FERMIL, MOLARES, CELORICO DE BASTO	2003	Juv	7,29	
7 a	320 Marisa Freitas	Escola Básica Gonçalo Nunes	2003	Juv	8,05	

**40 Metros****(Masc)**

AUTO CALIBRAGEM SILVAR

Apoia o Desporto







sexta-feira, 15 de Março de 2019

Comunicado de Resultados 1947017

## 40 Metros

(Masc)

## Serie 18

1 °	27 Francisco Costa	AE Camilo Castelo Branco	2003	Juv	5,46	q
2 °	25 Pedro Matos	AE Camilo Castelo Branco	2001	Jun	5,47	q
3 °	611 Miguel Silva	ES Martins Sarmento	2001	Jun	5,66	q
4 °	52 João Marques	AE D. Maria II	2003	Juv	5,78	
5 °	128 Diogo Fernandes	AE GONÇALO SAMPAIO	2002	Juv	5,84	
6 °	79 Diogo Pimentel	AE D. sancho I	2002	Juv	5,90	
7 °	576 Valter Gomes	Secundária Alcaides de Faria	2001	Jun	5,96	
	382 Renato Santos	EB Manhente	2003	Juv		FLT

## Serie 19

1 °	262 Carlos Andrade	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2002	Juv	5,69	q
2 °	285 José Costa	EB do Arco Baúlhe	2002	Juv	5,78	
3 °	130 Tiago Oliveira	AE GONÇALO SAMPAIO	2002	Juv	5,95	
4 °	467 Diogo Dionísio	EB de Ribeirão	2002	Juv	6,02	
5 °	207 Tiago Machado	EB Braga Oeste	2003	Juv	6,13	
	184 Leandro Pereira	AE PEDOME	2002	Juv		FLT
	286 José Batista	EB do Arco Baúlhe	2002	Juv		FLT

## Serie 20

1 °	596 Vasco Martins	Escola Secundária de Barcelos	2003	Juv	5,62	q
2 °	561 José Dinis	FERMIL, MOLARES, CELORICO DE BASTO	2001	Jun	5,91	
3 °	263 Simão Cunha	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2002	Juv	5,94	
4 °	383 Pedro Miranda	EB Manhente	2003	Juv	6,12	
5 °	206 Tiago Prata	EB Braga Oeste	2002	Juv	6,23	
6 °	469 Vítor Dias	EB de Ribeirão	2003	Juv	6,30	
	545 Marco Poças	EB Vale do Este	2002	Juv		FLT

## Serie 21

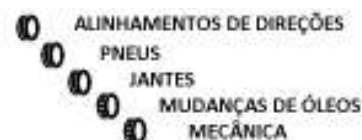
1 °	606 Mário Mendes	ES FRANCISCO DE HOLANDA	2002	Juv	5,64	q
2 °	578 Nuno Costa	Secundária Alcaides de Faria	2002	Juv	5,71	q
3 °	78 Alexandre Faria	AE D. sancho I	2001	Jun	5,80	
4 °	493 Ricardo Teixeira	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2003	Juv	5,86	
5 °	597 Bartolo Paiva	Escola Secundária de Barcelos	2003	Juv	5,93	
	233 Pedro Silva	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2002	Juv		FLT
	547 Bruno Pereira	EB Vale do Este	2003	Juv		FLT

## Serie 22

1 °	605 Luís Silva	ES FRANCISCO DE HOLANDA	2001	Jun	5,73	q
2 °	517 Luís Pereira	EB Trigal Santa Maria	2001	Jun	5,86	
3 °	53 Diogo Pinho	AE D. Maria II	2003	Juv	5,92	
4 °	518 Rodrigo Silva	EB Trigal Santa Maria	2002	Juv	6,33	
5 °	562 Edgar Antunes	FERMIL, MOLARES, CELORICO DE BASTO	2001	Jun	6,57	
	234 Nuno Ralha	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2002	Juv		FLT
	186 José Azevedo	AE PEDOME	2003	Juv		FLT



AUTO CALIBRAGEM SILVAR  
Apoia o Desporto





sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017**



**Salto em Comprimento**

**(Fem)**



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
*Apoia o Desporto*

ALINHAMENTOS DE DIREÇÕES  
PNEUS  
JANTES  
MUDANÇAS DE ÓLEOS  
MECÂNICA



sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017**



**Salto em Comprimento**

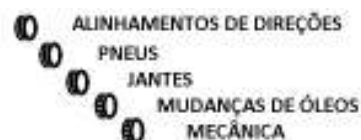
**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	329 <b>Inês Pedro</b>	Escola Básica Gonçalo Nunes	2008	<b>Ben-B</b>	<b>3,67</b>	0,0
2 <sup>a</sup>	49 <b>Rafaela Queiroz</b>	AE D. Maria II	2008	<b>Ben-B</b>	<b>3,42</b>	0,0
3 <sup>a</sup>	99 <b>Inês Rego</b>	AE DE GONDIFELoS	2008	<b>Ben-B</b>	<b>3,34</b>	0,0
4 <sup>a</sup>	183 <b>Sofia Silva</b>	AE PEDOME	2008	<b>Ben-B</b>	<b>3,32</b>	0,0
5 <sup>a</sup>	304 <b>Rita Faria</b>	Escola Básica Caldas de Vizela	2008	<b>Ben-B</b>	<b>3,28</b>	0,0
6 <sup>a</sup>	21 <b>Alcher Kakinda</b>	AE Camilo Castelo Branco	2008	<b>Ben-B</b>	<b>3,22</b>	0,0
7 <sup>a</sup>	407 <b>Ana Costa</b>	Escola Básica de Montelongo	2008	<b>Ben-B</b>	<b>3,19</b>	0,0
8 <sup>a</sup>	123 <b>Maria Martins</b>	AE GONÇALO SAMPAIO	2008	<b>Ben-B</b>	<b>3,08</b>	0,0
9 <sup>a</sup>	381 <b>Matilde Silva</b>	EB Manhente	2008	<b>Ben-B</b>	<b>3,08</b>	0,0
10 <sup>a</sup>	231 <b>Ana Silva</b>	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2008	<b>Ben-B</b>	<b>3,05</b>	0,0
11 <sup>a</sup>	491 <b>Lara Mendes</b>	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2008	<b>Ben-B</b>	<b>2,91</b>	0,0
12 <sup>a</sup>	357 <b>Beatriz Silva</b>	EB Júlio Brandão	2008	<b>Ben-B</b>	<b>2,91</b>	0,0
13 <sup>a</sup>	204 <b>Luna Ribeiro</b>	EB Braga Oeste	2008	<b>Ben-B</b>	<b>2,88</b>	0,0
14 <sup>a</sup>	151 <b>Maria Monteiro</b>	AE João de Meira	2008	<b>Ben-B</b>	<b>2,78</b>	0,0
15 <sup>a</sup>	544 <b>Lara Ferreira</b>	EB Vale do Este	2008	<b>Ben-B</b>	<b>2,69</b>	0,0
16 <sup>a</sup>	261 <b>Rafaela Freitas</b>	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2008	<b>Ben-B</b>	<b>2,66</b>	0,0
	513 <b>Beatriz Prata</b>	EB Trigal Santa Maria	2008	<b>Ben-B</b>		FLT



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
Apoia o Desporto





**Salto em Comprimento**

**(Fem)**

**Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 329 Inês Pedro		3,18	3,51	3,67	3,08
		0,0	0,0	0,0	0,0
2 49 Rafaela Queiroz		3,42	3,27	3,28	3,41
		0,0	0,0	0,0	0,0
3 99 Inês Rego		3,22	2,54	3,27	3,34
		0,0	0,0	0,0	0,0
4 183 Sofia Silva		2,69	3,32	3,26	3,24
		0,0	0,0	0,0	0,0
5 304 Rita Faria		3,13	3,22	3,26	3,28
		0,0	0,0	0,0	0,0
6 21 Alcher Kakinda		3,14	3,19	3,22	3,14
		0,0	0,0	0,0	0,0
7 407 Ana Costa		3,19	3,13	3,19	3,09
		0,0	0,0	0,0	0,0
8 123 Maria Martins		3,08	2,92	3,08	
		0,0	0,0	0,0	
9 381 Matilde Silva		2,81	3,08	2,91	
		0,0	0,0	0,0	
10 231 Ana Silva		3,03	3,05	2,82	
		0,0	0,0	0,0	
11 491 Lara Mendes		2,91	2,85	2,69	
		0,0	0,0	0,0	
12 357 Beatriz Silva		2,63	2,91	2,77	
		0,0	0,0	0,0	
13 204 Luna Ribeiro		2,88	2,61	2,80	
		0,0	0,0	0,0	
14 151 Maria Monteiro		2,78	2,76	2,39	
		0,0	0,0	0,0	
15 544 Lara Ferreira		2,69	2,52	2,29	
		0,0	0,0	0,0	
16 261 Rafaela Freitas		X	2,47	2,37	2,66
			0,0	0,0	0,0



**Salto em Comprimento**

**(Masc)**



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
*Apoia o Desporto*

ALINHAMENTOS DE DIREÇÕES  
PNEUS  
JANTES  
MUDANÇAS DE ÓLEOS  
MECÂNICA



**Salto em Comprimento**

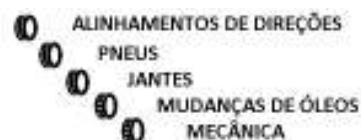
**(Masc)**

**Final 1**

1 °	366 <b>Wagner Castro</b>	EB Júlio Brandão	2008	<b>Ben-B</b>	<b>4,33</b>	0,0
2 °	247 <b>Duarte Campos</b>	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2008	<b>Ben-B</b>	<b>4,14</b>	0,0
3 °	343 <b>João Silva</b>	Escola Básica Gonçalo Nunes	2008	<b>Ben-B</b>	<b>3,97</b>	0,0
4 °	555 <b>André Campos</b>	EB Vale do Este	2008	<b>Ben-B</b>	<b>3,90</b>	0,0
5 °	420 <b>Eduardo Pereira</b>	Escola Básica de Montelongo	2008	<b>Ben-B</b>	<b>3,86</b>	0,0
6 °	316 <b>Diogo Sá</b>	Escola Básica Caldas de Vizela	2008	<b>Ben-B</b>	<b>3,74</b>	0,0
7 °	67 <b>Salvador Costa</b>	AE D. Maria II	2008	<b>Ben-B</b>	<b>3,72</b>	0,0
8 °	273 <b>Gonçalo Branco</b>	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2008	<b>Ben-B</b>	<b>3,58</b>	0,0
9 °	217 <b>Miguel Silva</b>	EB Braga Oeste	2008	<b>Ben-B</b>	<b>3,58</b>	0,0
10 °	164 <b>Alexandre Mendes</b>	AE João de Meira	2008	<b>Ben-B</b>	<b>3,53</b>	0,0
11 °	36 <b>Rodrigo Pereira</b>	AE Camilo Castelo Branco	2008	<b>Ben-B</b>	<b>3,47</b>	0,0
12 °	396 <b>Afonso Pinheiro</b>	EB Manhente	2008	<b>Ben-B</b>	<b>3,44</b>	0,0
13 °	480 <b>José Oliveira</b>	EB de Ribeirão	2008	<b>Ben-B</b>	<b>3,43</b>	0,0
14 °	111 <b>Rafael Silva</b>	AE DE GONDIFELOS	2008	<b>Ben-B</b>	<b>3,24</b>	0,0
15 °	498 <b>Isaac Lopes</b>	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2008	<b>Ben-B</b>	<b>3,16</b>	0,0
	531 <b>Afonso Costa</b>	EB Trigal Santa Maria	2008	<b>Ben-B</b>		FLT
	142 <b>Rodrigo Matos</b>	AE GONÇALO SAMPAIO	2008	<b>Ben-B</b>		FLT



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
Apoia o Desporto





sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017**



**Salto em Comprimento**

**(Masc)**

**Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 366 Wagner Castro		4,05	X	4,18	4,33
		0,0		0,0	0,0
2 247 Duarte Campos		3,62	3,99	X	4,14
		0,0	0,0		0,0
3 343 João Silva		3,74	3,42	3,97	3,89
		0,0	0,0	0,0	0,0
4 555 André Campos		3,43	3,90	3,46	X
		0,0	0,0	0,0	
5 420 Eduardo Pereira		3,66	3,86	3,82	3,71
		0,0	0,0	0,0	0,0
6 316 Diogo Sá		3,62	3,62	3,63	3,74
		0,0	0,0	0,0	0,0
7 67 Salvador Costa		3,72	3,39	3,64	3,38
		0,0	0,0	0,0	0,0
8 273 Gonçalo Branco		3,58	3,55	3,34	3,23
		0,0	0,0	0,0	0,0
9 217 Miguel Silva		3,06	3,44	3,58	
		0,0	0,0	0,0	
10 164 Alexandre Mendes		2,73	3,53	3,33	
		0,0	0,0	0,0	
11 36 Rodrigo Pereira		3,38	3,11	3,47	
		0,0	0,0	0,0	
12 396 Afonso Pinheiro		3,44	3,28	3,09	
		0,0	0,0	0,0	
13 480 José Oliveira		3,39	3,43	X	
		0,0	0,0		
14 111 Rafael Silva		3,24	3,13	3,21	
		0,0	0,0	0,0	
15 498 Isaac Lopes		X	2,78	3,16	
			0,0	0,0	



**Lançamento Peso-3Kg**

**(Masc)**



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
*Apoia o Desporto*

ALINHAMENTOS DE DIREÇÕES  
PNEUS  
JANTES  
MUDANÇAS DE ÓLEOS  
MECÂNICA



sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017****Lançamento Peso-3Kg****(Masc)****Final 1**

1 °	30	<b>Guilherme Enes</b>	AE Camilo Castelo Branco	2004	<b>Ini</b>	<b>14,26</b>	
2 °	388	<b>Luis Cardoso</b>	EB Manhente	2005	<b>Ini</b>	<b>12,31</b>	
3 °	58	<b>Vinicius Neto</b>	AE D. Maria II	2004	<b>Ini</b>	<b>11,46</b>	
4 °	474	<b>João Rodrigues</b>	EB de Ribeirão	2005	<b>Ini</b>	<b>11,12</b>	
5 °	132	<b>Vitor Ribeiro</b>	AE GONÇALO SAMPAIO	2004	<b>Ini</b>	<b>10,02</b>	
6 °	266	<b>Marcelo Guimarães</b>	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2004	<b>Ini</b>	<b>9,89</b>	
7 °	106	<b>Félix Costa</b>	AE DE GONDIFELoS	2005	<b>Ini</b>	<b>9,86</b>	
8 °	335	<b>Domingos Costa</b>	Escola Básica Gonçalo Nunes	2004	<b>Ini</b>	<b>8,96</b>	
9 °	452	<b>Bruno Pinto</b>	EB Palmeira	2005	<b>Ini</b>	<b>8,86</b>	
10 °	551	<b>Bruno Costa</b>	EB Vale do Este	2005	<b>Ini</b>	<b>8,19</b>	
	520	<b>Diogo Quinteiro</b>	EB Trigal Santa Maria	2004	<b>Ini</b>		FLT
	410	<b>Francisco Lopes</b>	Escola Básica de Montelongo	2004	<b>Ini</b>		FLT
	237	<b>Rui Pereira</b>	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2004	<b>Ini</b>		FLT
	582	<b>Tomás Perestrelo</b>	Secundária Alcaides de Faria	2005	<b>Ini</b>		FLT
	598	<b>Fábio Martelo</b>	Escola Secundária de Barcelos	2005	<b>Ini</b>		FLT

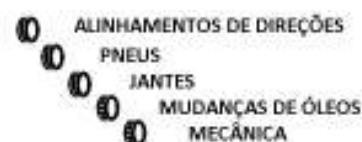
Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 30 Guilherme Enes		13,44	14,26	13,75	14,03
2 388 Luis Cardoso		10,78	10,02	12,19	12,31
		0,0	0,0	0,0	0,0
3 58 Vinicius Neto		11,46	9,99	X	11,04
		0,0	0,0		0,0
4 474 João Rodrigues		10,11	11,12	10,42	9,35
		0,0	0,0	0,0	0,0
5 132 Vitor Ribeiro		9,63	10,02	8,92	9,59
		0,0	0,0	0,0	0,0
6 266 Marcelo Guimarães		9,35	9,44	9,55	9,89
		0,0	0,0	0,0	0,0
7 106 Félix Costa		9,86	X	9,09	X
		0,0		0,0	
8 335 Domingos Costa		8,96	8,36	8,53	7,86
		0,0	0,0	0,0	0,0
9 452 Bruno Pinto		8,86	8,86	8,33	
		0,0	0,0	0,0	
10 551 Bruno Costa		7,84	7,87	8,19	
		0,0	0,0	0,0	

**1.000 Metros****(Fem)****Serie 1**

14 <sup>a</sup>	154	<b>Ana Pereira</b>	AE João de Meira	2008	<b>Ben-B</b>	<b>5 0 4,60</b>
-----------------	-----	--------------------	------------------	------	--------------	-----------------

**1.000 Metros****(Masc)**

**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
Apoia o Desporto







sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017****1.000 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 °	139 Bruno Alves	AE GONÇALO SAMPAIO	2008	Ben-B	3 2 8,20	
2 °	66 Afonso Silva	AE D. Maria II	2008	Ben-B	3 3 4,12	
3 °	367 Tomás Machado	EB Júlio Brandão	2008	Ben-B	3 4 0,53	
4 °	35 Rodrigo Cardoso	AE Camilo Castelo Branco	2008	Ben-B	3 4 8,24	
5 °	529 Rodrigo Manso	EB Trigal Santa Maria	2008	Ben-B	3 5 0,03	
6 °	112 Rodrigo Ribeiro	AE DE GONDIFELoS	2008	Ben-B	3 5 1,98	
7 °	216 Martim Lopes	EB Braga Oeste	2008	Ben-B	3 5 6,38	
8 °	163 José Machado	AE João de Meira	2008	Ben-B	3 5 6,72	
9 °	421 Hugo Gonçalves	Escola Básica de Montelongo	2008	Ben-B	3 5 7,87	
10 °	443 João Carvalho	EB Nogueira	2008	Ben-B	3 5 8,60	
11 °	345 David Oliveira	Escola Básica Gonçalo Nunes	2008	Ben-B	3 5 8,90	
12 °	248 Vasco Rodrigues	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2008	Ben-B	4 0 0,85	
13 °	274 Claudio Lima	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2008	Ben-B	4 1 1,95	
14 °	393 Afonso Ferraz	EB Manhente	2008	Ben-B	4 4 0,56	
15 °	500 Celso Carvalho	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2008	Ben-B	4 4 2,68	
	614 Afonso Abreu	AE PEDOME	2009	Ben-B		FLT
	315 Salvador Cebola	Escola Básica Caldas de Vizela	2008	Ben-B		FLT
	556 Carlos Pereira	EB Vale do Este	2008	Ben-B		FLT
	481 Daniel Pinto	EB de Ribeirão	2008	Ben-B		FLT

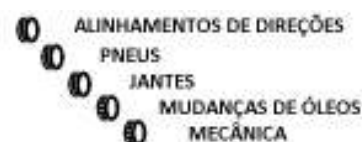
**1.000 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	380 Diana Freitas	EB Manhente	2008	Ben-B	3 4 0,68	
2 <sup>a</sup>	24 Ana Araújo	AE Camilo Castelo Branco	2008	Ben-B	3 4 2,18	
3 <sup>a</sup>	100 Mariana Maciel	AE DE GONDIFELoS	2009	Ben-B	3 5 3,49	
4 <sup>a</sup>	125 Matilde Cunha	AE GONÇALO SAMPAIO	2008	Ben-B	4 0 1,91	
5 <sup>a</sup>	180 Raquel Mendes	AE PEDOME	2008	Ben-B	4 0 5,92	
6 <sup>a</sup>	230 Lara Barbosa	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2008	Ben-B	4 0 9,62	
7 <sup>a</sup>	301 Francisca Castro	Escola Básica Caldas de Vizela	2008	Ben-B	4 1 2,56	
8 <sup>a</sup>	48 Inês Fonseca	AE D. Maria II	2008	Ben-B	4 1 3,33	
9 <sup>a</sup>	260 Diana Silva	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2008	Ben-B	4 2 5,81	
10 <sup>a</sup>	431 Mafalda Pinto	EB Nogueira	2008	Ben-B	4 3 5,48	
11 <sup>a</sup>	406 Constança Oliveira	Escola Básica de Montelongo	2008	Ben-B	4 3 9,70	
12 <sup>a</sup>	488 Ana Margarida Leite	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2008	Ben-B	4 4 5,02	
13 <sup>a</sup>	543 Mariana Guimarães	EB Vale do Este	2008	Ben-B	4 5 5,05	
	355 Maria Rodrigues	EB Júlio Brandão	2008	Ben-B		
	515 Maria Silva	EB Trigal Santa Maria	2008	Ben-B		
	283 Bruna Loureiro	EB do Arco Baúlhe	2008	Ben-B		

**1.000 Metros****(Fem)**

AUTO CALIBRAGEM SILVAR

Apoia o Desporto





sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017**



**1.000 Metros**

**(Fem)**

**Serie 2**

1 <sup>a</sup>	19 <b>Inês Sousa</b>	AE Camilo Castelo Branco	2006	<b>Inf</b>	<b>3 2 6,06</b>
2 <sup>a</sup>	256 <b>Ana Pereira</b>	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2006	<b>Inf</b>	<b>3 3 4,39</b>
3 <sup>a</sup>	300 <b>Cláudia Ribeiro</b>	Escola Básica Caldas de Vizela	2007	<b>Inf</b>	<b>3 3 9,99</b>
4 <sup>a</sup>	352 <b>Margarida Rodrigues</b>	EB Júlio Brandão	2006	<b>Inf</b>	<b>3 4 0,55</b>
5 <sup>a</sup>	465 <b>Vanessa Silva</b>	EB de Ribeirão	2006	<b>Inf</b>	<b>3 4 0,94</b>
6 <sup>a</sup>	511 <b>Mariana Ferreira</b>	EB Trigal Santa Maria	2007	<b>Inf</b>	<b>3 4 5,39</b>
7 <sup>a</sup>	449 <b>Maria Ferreira</b>	EB Palmeira	2006	<b>Inf</b>	<b>3 5 4,90</b>
8 <sup>a</sup>	226 <b>Cláudia Abreu</b>	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2006	<b>Inf</b>	<b>3 5 7,66</b>
9 <sup>a</sup>	150 <b>Ana Freitas</b>	AE João de Meira	2007	<b>Inf</b>	<b>3 5 7,97</b>
10 <sup>a</sup>	540 <b>Bárbara Ferreira</b>	EB Vale do Este	2006	<b>Inf</b>	<b>3 5 9,19</b>
11 <sup>a</sup>	375 <b>Soraia Rego</b>	EB Manhente	2006	<b>Inf</b>	<b>3 5 9,81</b>
12 <sup>a</sup>	177 <b>Maria Baltar</b>	AE PEDOME	2006	<b>Inf</b>	<b>4 0 0,54</b>
13 <sup>a</sup>	97 <b>Margarida Silva</b>	AE DE GONDIFELOS	2007	<b>Inf</b>	<b>4 0 2,96</b>
14 <sup>a</sup>	44 <b>Leonor Barros</b>	AE D. Maria II	2006	<b>Inf</b>	<b>4 0 3,32</b>
15 <sup>a</sup>	328 <b>Margarida Silva</b>	Escola Básica Gonçalo Nunes	2007	<b>Inf</b>	<b>4 0 4,20</b>
16 <sup>a</sup>	203 <b>Ana Rita Costa</b>	EB Braga Oeste	2007	<b>Inf</b>	<b>4 0 9,20</b>
17 <sup>a</sup>	122 <b>Liliana Ribeiro</b>	AE GONÇALO SAMPAIO	2007	<b>Inf</b>	<b>4 1 5,63</b>
18 <sup>a</sup>	429 <b>Inês Silva</b>	EB Nogueira	2007	<b>Inf</b>	<b>4 4 2,11</b>
19 <sup>a</sup>	280 <b>Leonor Basto</b>	EB do Arco Baúlhe	2006	<b>Inf</b>	<b>4 5 5,60</b>
20 <sup>a</sup>	403 <b>Teresa Braga</b>	Escola Básica de Montelongo	2007	<b>Inf</b>	<b>5 1 6,93</b>
	74 <b>Diana Azevedo</b>	AE D. sancho I	2006	<b>Inf</b>	

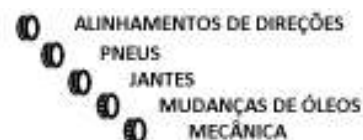


**1.000 Metros**

**(Masc)**



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
Apoia o Desporto





sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017**



**1.000 Metros**

**(Masc)**

**Serie 2**

1 °	475 Daniel Carrasco	EB de Ribeirão	2006	Inf	3 0 6,68	
2 °	526 David Martins	EB Trugal Santa Maria	2006	Inf	3 0 9,93	
3 °	290 Martim Magalhães	EB do Arco Baúlhe	2006	Inf	3 1 7,22	
4 °	214 João Coelho	EB Braga Oeste	2007	Inf	3 1 8,23	
5 °	269 Ricardo Oliveira	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2006	Inf	3 2 0,30	
6 °	33 Afonso Dias	AE Camilo Castelo Branco	2006	Inf	3 2 9,21	
7 °	615 Nelson Martins	AE PEDOME	2006	Inf	3 3 3,95	
8 °	588 Daniel Faria	Secundária Alcaides de Faria	2006	Inf	3 3 5,64	
9 °	62 Simão Campos	AE D. Maria II	2006	Inf	3 3 5,67	
10 °	109 Nuno Silva	AE DE GONDIFELoS	2007	Inf	3 3 5,69	
11 °	339 Eduardo Fernandes	Escola Básica Gonçalo Nunes	2006	Inf	3 4 4,78	
12 °	417 Henrique Pinto	Escola Básica de Montelongo	2007	Inf	3 4 6,19	
13 °	87 Miguel Correia	AE D. sancho I	2006	Inf	3 4 8,06	
14 °	244 Leonardo Oliveira	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2007	Inf	3 4 8,99	
15 °	553 Fábio Leite	EB Vale do Este	2006	Inf	3 5 6,53	
16 °	456 Miguel Sousa	EB Palmeira	2006	Inf	4 0 4,09	
17 °	312 Tiago Pereira	Escola Básica Caldas de Vizela	2007	Inf	4 1 9,69	
18 °	135 Francisco Silva	AE GONÇALO SAMPAIO	2007	Inf	4 2 3,72	
19 °	438 Duarte Peixoto	EB Nogueira	2006	Inf	4 4 6,48	
	159 Francisco Peixoto	AE João de Meira	2006	Inf		FLT
	365 Gonçalo Lima	EB Júlio Brandão	2007	Inf		FLT
	389 Dinis Macedo	EB Manhente	2006	Inf		FLT

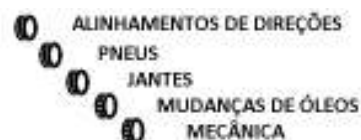


**1.000 Metros**

**(Fem)**



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
Apoia o Desporto





sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017**



**1.000 Metros**

**(Fem)**

**Serie 3**

1 <sup>a</sup>	175 Ana Faria	AE PEDOME	2005	<i>Ini</i>	3 1 5,27	
2 <sup>a</sup>	14 Eduarda Gonçalves	AE Camilo Castelo Branco	2004	<i>Ini</i>	3 3 3,36	
3 <sup>a</sup>	347 Joana Ferreira	EB Júlio Brandão	2004	<i>Ini</i>	3 4 5,18	
4 <sup>a</sup>	222 Tânia Castro	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2005	<i>Ini</i>	3 4 7,70	
5 <sup>a</sup>	536 Daniela Rio	EB Vale do Este	2005	<i>Ini</i>	3 5 5,63	
6 <sup>a</sup>	445 Leonor Mendes	EB Palmeira	2005	<i>Ini</i>	3 5 6,90	
7 <sup>a</sup>	143 Diana Pereira	AE João de Meira	2004	<i>Ini</i>	4 0 0,94	
8 <sup>a</sup>	296 Bárbara Lopes	Escola Básica Caldas de Vizela	2005	<i>Ini</i>	4 0 5,18	
9 <sup>a</sup>	91 Débora Silva	AE DE GONDIFELoS	2005	<i>Ini</i>	4 1 6,51	
10 <sup>a</sup>	506 Carolina Martins	EB Trigal Santa Maria	2005	<i>Ini</i>	4 1 8,90	
11 <sup>a</sup>	39 Sílvia Meder	AE D. Maria II	2004	<i>Ini</i>	4 2 2,73	
12 <sup>a</sup>	119 Margarida Silva	AE GONÇALO SAMPAIO	2005	<i>Ini</i>	5 3 9,14	
	321 Sílvia Salgueiro	Escola Básica Gonçalo Nunes	2004	<i>Ini</i>		FLT
	251 Sara Freitas	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2005	<i>Ini</i>		FLT
	277 Maria Mota	EB do Arco Baúlhe	2004	<i>Ini</i>		FLT
	197 Adriana Barbosa	EB Braga Oeste	2004	<i>Ini</i>		FLT
	72 Bruna Silva	AE D. sancho I	2005	<i>Ini</i>		FLT
	462 Sara Coutinho	EB de Ribeirão	2005	<i>Ini</i>		FLT
	569 Carolina Rodrigues	Secundária Alcaldes de Faria	2005	<i>Ini</i>		FLT
	400 Sofia Sousa	Escola Básica de Montelongo	2004	<i>Ini</i>		FLT
	372 Ana Leal	EB Manhente	2004	<i>Ini</i>		DST
	594 Inês Soares	Escola Secundária de Barcelos	2005	<i>Ini</i>		FLT

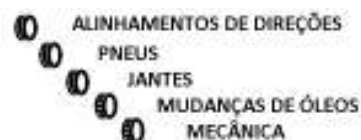


**1.000 Metros**

**(Masc)**



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
Apoia o Desporto





sexta-feira, 15 de Março de 2019

Comunicado de Resultados 1947017



## 1.000 Metros

(Masc)

## Serie 3

1 °	57 João Rodrigues	AE D. Maria II	2004	Ini	2 5 5,54	
2 °	307 José Pinto	Escola Básica Caldas de Vizela	2004	Ini	2 5 6,70	
3 °	28 Paulo Araújo	AE Camilo Castelo Branco	2004	Ini	3 0 1,19	
4 °	189 Gonçalo Cunha	AE PEDOME	2004	Ini	3 0 1,85	
5 °	472 José Silva	EB de Ribeirão	2004	Ini	3 1 2,01	
6 °	288 António Silva	EB do Arco Baúlhe	2004	Ini	3 1 5,62	
7 °	524 Gonçalo Campos	EB Trigal Santa Maria	2005	Ini	3 1 6,12	
8 °	584 Miguel Barbosa	Secundária Alcaides de Faria	2005	Ini	3 1 6,67	
9 °	454 Tiago Lima	EB Palmeira	2005	Ini	3 1 7,08	
10 °	240 Tiago Brandão	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2004	Ini	3 1 8,28	
11 °	550 Diogo Costa	EB Vale do Este	2004	Ini	3 1 9,28	
12 °	385 Filipe Vilas Boas	EB Manhente	2004	Ini	3 2 5,02	
13 °	171 Rodrigo Pereira	AE MOSTEIRO E CÁVADO	2005	Ini	3 2 7,00	
14 °	436 Rui Pedro Ferreira	EB Nogueira	2005	Ini	3 3 1,07	
15 °	156 Francisco Fernandes	AE João de Meira	2004	Ini	3 3 4,14	
16 °	105 Rafael Carvalho	AE DE GONDIFELoS	2004	Ini	3 3 6,15	
17 °	599 Vítor Senra	Escola Secundária de Barcelos	2005	Ini	3 3 6,52	
18 °	133 Leonardo Matos	AE GONÇALO SAMPAIO	2005	Ini	3 5 6,88	
19 °	265 Gil Mendes	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2004	Ini	4 1 4,40	
	81 Pedro Oliveira	AE D. sancho I	2004	Ini		FLT
	209 Rodrigo Oliveira	EB Braga Oeste	2004	Ini		FLT
	360 Rúben Teixeira	EB Júlio Brandão	2004	Ini		FLT
	413 Tiago Fernandes	Escola Básica de Montelongo	2005	Ini		FLT



## 1.000 Metros

(Fem)

## Serie 4

1 <sup>a</sup>	12 Joana Gonçalves	AE Camilo Castelo Branco	2002	Juv	3 2 3,51	
2 <sup>a</sup>	69 Ana Rebelo	AE D. sancho I	2001	Jun	3 2 4,56	
3 <sup>a</sup>	113 Diana Silva	AE GONÇALO SAMPAIO	2002	Juv	4 0 6,68	
4 <sup>a</sup>	293 Joana Félix	Escola Básica Caldas de Vizela	2003	Juv	4 3 9,29	
5 <sup>a</sup>	166 Jessica Costa	AE MOSTEIRO E CÁVADO	2002	Juv	4 5 9,94	
	501 Estrela Barros	EB Trigal Santa Maria	2003	Juv		FLT
	564 Beatriz Rios	Secundária Alcaides de Faria	2003	Juv		FLT
	590 Joana Cruz	Escola Secundária de Barcelos	2003	Juv		FLT



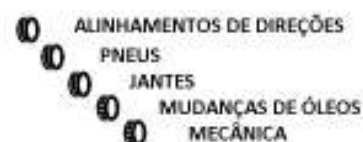
## 1.000 Metros

(Masc)



AUTO CALIBRAGEM SILVAR

Apoia o Desporto





sexta-feira, 15 de Março de 2019

Comunicado de Resultados 1947017



## 1.000 Metros

(Masc)

## Serie 4

1 °	610 Vicente Correia	ES Martins Sarmento	2001	Jun	2 4 3,10	
2 °	26 Márcio Barreiras	AE Camilo Castelo Branco	2001	Jun	2 4 3,33	
3 °	80 Vítor Azevedo	AE D. sancho I	2002	Juv	2 5 6,61	
4 °	577 Tiago Guimarães	Secundária Alcaides de Faria	2002	Juv	2 5 9,68	
5 °	264 Pedro Magalhães	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2003	Juv	3 1 1,19	
6 °	284 José Pereira	EB do Arco Baúlhe	2002	Juv	3 1 3,41	
7 °	492 Diogo Azevedo	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2002	Juv	3 1 3,55	
8 °	129 Lucas Branco	AE GONÇALO SAMPAIO	2002	Juv	3 1 6,16	
9 °	54 Daniel Oliveira	AE D. Maria II	2003	Juv	3 2 7,29	
10 °	519 Tiago Cardoso	EB Trígal Santa Maria	2003	Juv	3 3 3,17	
11 °	205 Bruno Costa	EB Braga Oeste	2002	Juv	3 3 8,83	
12 °	187 Bruno Vale	AE PEDOME	2003	Juv	3 4 6,93	
	306 André Alves	Escola Básica Caldas de Vizela	2003	Juv		FLT
	235 Duarte Martins	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2003	Juv		FLT
	595 Elias Miranda	Escola Secundária de Barcelos	2001	Jun		FLT
	546 David Fernandes	EB Vale do Este	2003	Juv		FLT

## 40 Metros

(Fem)

## Final 1

1 <sup>a</sup>	292 Iara Oliveira	EB Braga Oeste	2008	Ben-B	6,50
2 <sup>a</sup>	329 Inês Pedro	Escola Básica Gonçalo Nunes	2008	Ben-B	6,72
3 <sup>a</sup>	153 Leonor Barroso	AE João de Meira	2008	Ben-B	6,73
4 <sup>a</sup>	181 Yanira Monteiro	AE PEDOME	2008	Ben-B	6,90
5 <sup>a</sup>	99 Inês Rego	AE DE GONDIFELoS	2008	Ben-B	6,92
6 <sup>a</sup>	204 Luna Ribeiro	EB Braga Oeste	2008	Ben-B	6,93
7 <sup>a</sup>	409 Luísa Castro	Escola Básica de Montelongo	2008	Ben-B	6,97
8 <sup>a</sup>	22 Leonor Oliveira	AE Camilo Castelo Branco	2008	Ben-B	7,10

## 40 Metros

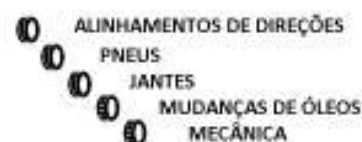
(Masc)

## Final 1

1 °	37 Tomás Sá	AE Camilo Castelo Branco	2008	Ben-B	6,19
2 °	38 Tomás Dias	AE Camilo Castelo Branco	2008	Ben-B	6,50
3 °	141 Tiago Gonçlaves	AE GONÇALO SAMPAIO	2008	Ben-B	6,60
4 °	418 Tiago Ferreira	Escola Básica de Montelongo	2008	Ben-B	6,60
5 °	366 Wagner Castro	EB Júlio Brandão	2008	Ben-B	6,66
6 °	165 Gonçalo Peixoto	AE João de Meira	2008	Ben-B	6,73
7 °	394 Francisco	EB Manhente	2008	Ben-B	6,74
8 °	65 Duarte Faria	AE D. Maria II	2008	Ben-B	1 0,38



AUTO CALIBRAGEM SILVAR  
Apoia o Desporto







sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017****40 Metros****(Fem)****Final 2**

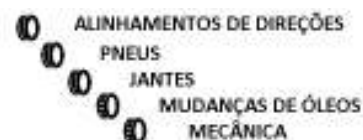
1 <sup>a</sup>	202 Ana Beatriz Mota	EB Braga Oeste	2006	Inf	6,24
2 <sup>a</sup>	178 Érica Pereira	AE PEDOME	2007	Inf	6,31
3 <sup>a</sup>	228 Mariana Brito	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2007	Inf	6,38
4 <sup>a</sup>	463 Mariana Carvalho	EB de Ribeirão	2006	Inf	6,44
5 <sup>a</sup>	541 Luana Pacheco	EB Vale do Este	2006	Inf	6,47
6 <sup>a</sup>	297 Marcela Silva	Escola Básica Caldas de Vizela	2006	Inf	6,58
7 <sup>a</sup>	512 Beatriz Mouta	EB Trigal Santa Maria	2007	Inf	6,67
8 <sup>a</sup>	18 Mariana Cunha	AE Camilo Castelo Branco	2006	Inf	6,83

**40 Metros****(Masc)****Final 2**

1 <sup>o</sup>	107 Renato Ribeiro	AE DE GONDIFELLOS	2006	Inf	5,97
2 <sup>o</sup>	61 Tiago Dias	AE D. Maria II	2006	Inf	6,05
3 <sup>o</sup>	552 Tiago Portela	EB Vale do Este	2006	Inf	6,11
4 <sup>o</sup>	341 João Cardoso	Escola Básica Gonçalo Nunes	2007	Inf	6,13
5 <sup>o</sup>	554 José Ribeiro	EB Vale do Este	2007	Inf	6,18
6 <sup>o</sup>	586 Francisco Brás	Secundária Alcaides de Faria	2006	Inf	6,19
7 <sup>o</sup>	585 Luís Pereira	Secundária Alcaides de Faria	2006	Inf	6,20
8 <sup>o</sup>	60 João Campos	AE D. Maria II	2006	Inf	6,22

**40 Metros****(Fem)****Final 3**

1 <sup>a</sup>	425 Ana Pimentel	EB Nogueira	2005	Ini	6,09
2 <sup>a</sup>	15 Margarida Cunha	AE Camilo Castelo Branco	2004	Ini	6,15
3 <sup>a</sup>	350 Camila Oliveira	EB Júlio Brandão	2005	Ini	6,24
4 <sup>a</sup>	16 Joana Marques	AE Camilo Castelo Branco	2005	Ini	6,24
5 <sup>a</sup>	167 Matilde Fernandes	AE MOSTEIRO E CÁVADO	2005	Ini	6,32
6 <sup>a</sup>	371 Ana Gonçalves	EB Manhente	2004	Ini	6,35
7 <sup>a</sup>	508 Ines Araujo	EB Trigal Santa Maria	2005	Ini	6,35
8 <sup>a</sup>	279 Beatriz Mota	EB do Arco Baúlhe	2005	Ini	6,40

**40 Metros****(Masc)**AUTO CALIBRAGEM SILVAR  
Apoia o Desporto





sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017****40 Metros****(Masc)****Final 3**

1 °	131 Jorge Oliveira	AE GONÇALO SAMPAIO	2004	Ini	5,56
2 °	494 Vítor Fernandes	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2004	Ini	5,67
3 °	386 Luís Cardoso	EB Manhente	2005	Ini	5,74
4 °	158 Frederico Freitas	AE João de Meira	2004	Ini	5,79
5 °	241 Marco Marques	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2004	Ini	5,79
6 °	170 Nelson Costa	AE MOSTEIRO E CÁVADO	2004	Ini	5,84
7 °	581 José Abilheira	Secundária Alcaides de Faria	2004	Ini	5,85
8 °	169 Fábio Costa	AE MOSTEIRO E CÁVADO	2004	Ini	5,85

**40 Metros****(Fem)****Final 4**

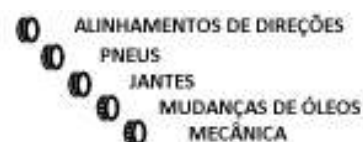
1 <sup>a</sup>	68 Maria Barbosa	AE D. sancho I	2001	Jun	5,69	
2 <sup>a</sup>	608 Carlota Ribeiro	ES Martins Sarmento	2002	Juv	5,77	
3 <sup>a</sup>	346 Alessandra Silva	EB Júlio Brandão	2003	Juv	5,95	
4 <sup>a</sup>	13 Inês Ramalho	AE Camilo Castelo Branco	2003	Juv	6,05	
5 <sup>a</sup>	11 Ana Isabel Cruz	AE Camilo Castelo Branco	2001	Jun	6,16	
6 <sup>a</sup>	483 Maria Vidal	ESCOLA SANTOS SIMÕES	2003	Juv	6,23	
7 <sup>a</sup>	218 Ana Sousa	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2002	Juv	6,27	
	219 Mariana Marques	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	2002	Juv		FLT

**40 Metros****(Masc)****Final 4**

1 °	25 Pedro Matos	AE Camilo Castelo Branco	2001	Jun	5,36
2 °	27 Francisco Costa	AE Camilo Castelo Branco	2003	Juv	5,48
3 °	611 Miguel Silva	ES Martins Sarmento	2001	Jun	5,57
4 °	606 Mário Mendes	ES FRANCISCO DE HOLANDA	2002	Juv	5,58
5 °	596 Vasco Martins	Escola Secundária de Barcelos	2003	Juv	5,58
6 °	262 Carlos Andrade	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	2002	Juv	5,69
7 °	605 Luís Silva	ES FRANCISCO DE HOLANDA	2001	Jun	5,73
8 °	578 Nuno Costa	Secundária Alcaides de Faria	2002	Juv	5,74



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
Apoia o Desporto





sexta-feira, 15 de Março de 2019

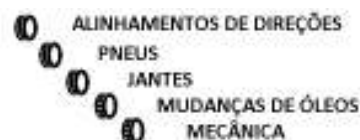
**Comunicado de Resultados 1947017**

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>	-					
<b>DESPORTO ESCOLAR</b>	Escolar					
AECCBR AE Camilo Castelo Branco	22	20	42	15	14	29
AEDMII AE D. Maria II	13	20	33	12	17	29
AEDSANCAE D. sancho I	13	12	25	10	11	21
AEGOND AE DE GONDIFELoS	14	15	29	12	12	24
AEGS AE GONÇALO SAMPAIO	15	19	34	14	16	30
AEJMEIR AE João de Meira	13	14	27	11	11	22
AEM&C AE MOSTEIRO E CÁVADO	5	6	11	3	3	6
AEPEDO AE PEDOME	13	15	28	11	15	26
EBABELS E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	19	18	37	15	17	32
EBAMC EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	13	18	31	13	14	27
EBARCO EB do Arco Baúlhe	9	8	17	8	8	16
EBBROESEB Braga Oeste	17	16	33	10	13	23
EBCdV Escola Básica Caldas de Vizela	13	14	27	12	14	26
EBGN Escola Básica Gonçalo Nunes	14	13	27	11	12	23
EBJB EB Júlio Brandão	16	13	29	13	10	23
EBMANH EB Manhente	14	18	32	12	15	27
EBMONT Escola Básica de Montelongo	14	14	28	13	12	25
EBNOG EB Nogueira	11	11	22	10	11	21
EBPALM EB Palmeira	7	7	14	7	7	14
EBRIBEI EB de Ribeirão	9	16	25	8	15	23
EBSANTS ESCOLA SANTOS SIMÕES	14	13	27	10	9	19
EBTSM EB Trigal Santa Maria	19	17	36	16	16	32
EBVdE EB Vale do Este	16	19	35	12	14	26
EPFMCdB EP DE FERMIL, MOLARES, CELORICO DE BASTO	2	2	4	2	2	4
ESALF Secundária Alcaides de Faria	12	18	30	12	13	25
ESBARC Escola Secundária de Barcelos	8	10	18	6	7	13
ESFH ES FRANCISCO DE HOLANDA	1	5	6	1	3	4
ESMS ES Martins Sarmiento	3	4	7	2	3	5

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>339</b>		<b>281</b>
	<b>375</b>		<b>314</b>
	<b>714</b>		<b>595</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	79	83	162	64	69	133
Infantis	93	98	191	82	84	166
Iniciados	116	115	231	100	99	199
Juvenis	42	63	105	29	50	79
Juniores	9	16	25	6	12	18

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>339</b>		<b>281</b>
	<b>375</b>		<b>314</b>
	<b>714</b>		<b>595</b>

**Legendagem de Observações Codificadas****AUTO CALIBRAGEM SILVAR***Apoia o Desporto*



sexta-feira, 15 de Março de 2019

**Comunicado de Resultados 1947017**

DST Desistiu  
FLT Faltou  
q Qualificação por Marca  
TM Tempo em milésimos



AUTO CALIBRAGEM SILVAR  
*Apoia o Desporto*

ALINHAMENTOS DE DIREÇÕES  
PNEUS  
JANTES  
MUDANÇAS DE ÓLEOS  
MECÂNICA