



Campeonato Regional de 10.000 metros



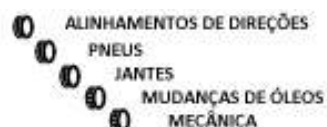
10.000 Metros

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	11	Liliana Silva	ACVSM	POR	2000	Jun	
☐	1612	Marta Martins	SCB	POR	1992	Sen	
☐	1719	Silvana Dias	SCB	POR	1994	Sen	
☐	1729	Mónica Silva	VTSC	POR	2000	Jun	

4 Inscrições





Campeonato Regional de 10.000 metros

**10.000 Metros****(M)****Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	10	Rui Araújo	ACVSM	POR	2001	Jun	
☐	1009	Roberto Machado	ACVSM	POR	1984	Sen	
☐	1079	Vasco Batista	ARCAA	POR	1975	V40	
☐	1080	Óscar Mendes	ARCAA	POR	1981	V35	
☐	1094	Nelson Costa	ARCAA	POR	1982	V35	
☐	1102	Luís Pereira	ARCAA	POR	1981	V35	
☐	1502	Alexandre Lezón	SCB	POR	2000	Jun	
☐	1684	Nuno Ribeiro	ACVSM	POR	2000	Jun	
☐	1728	Vicente Correia	VTSC	POR	2001	Jun	
☐	1782	Henrique Da Costa	ARCAA	POR	1987	Sen	
☐	1783	Ricardo Mendes	ARCAA	POR	1985	Sen	
☐	1959	Nuno Mota	SCB	POR	2000	Jun	
☐	1605	Luís Saraiva	SCB	POR	1993	Sen	1 4 2 2,54 5000m
☐	1608	Hugo Almeida	SCB	POR	1988	Sen	1 4 2 3,82 5000m
☐	1601	Mihail Lalev	SCB	POR	1982	V35	1 5 0 5,94 5000m
☐	1078	André Silva	ARCAA	POR	1992	Sen	1 5 0 8,57 5000m
☐	1260	Nuno Fernandes	EAROS	POR	1997	S23	1 5 3 6,24 5000m
☐	1285	Rui Fernandes	EAROS	POR	1997	S23	1 5 3 8,25 5000m
☐	1293	Leandro Martins	EAROS	POR	1995	Sen	1 5 5 4,03 5000m
☐	1423	Tiago Pinheiro	NATAIP	POR	1999	S23	1 5 5 8,49 5000m
☐	1098	Henrique Pires	ARCAA	POR	1993	Sen	1 7 2 2,69 5000m
☐	1092	Bruno Silva	ARCAA	POR	1983	V35	3 0 2 6,59
☐	1428	João Paulo Fontão	NATAIP	POR	1996	Sen	3 2 5 0,67
☐	1086	Filipe Cunha	ARCAA	POR	1980	V35	3 4 4 0,36
☐	1714	Paulo Matos	AGM	POR	1970	V45	3 5 1 6,88

25 Inscrições

