



Provas de Preparação

10:30



Triplo Salto

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	939	Palmira Martins	ACRSD	POR	1998	S23	

1 Inscrição





Provas de Preparação

09:30



Lançamento Peso-7.26

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	<input type="checkbox"/> 1973	José Araújo	AMONT	POR	1972	V45	

1 Inscrição





Provas de Preparação

09:30



Lançamento Peso-6Kg

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1057	Eduardo Pimenta	AMONT	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	3220	Rúben Oliveira	ACPV	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1131	Domingos Magalhães	CAB	POR	2000	Jun	11,40

3 Inscrições





Provas de Preparação

10:20



Lançamento Peso-4Kg

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1509	Elsa Cruz	SCB	POR	1997	S23	

1 Inscrição





Provas de Preparação



Lançamento Peso-3Kg

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1631	Diana Cardoso	VTSC	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1658	Leonor Viamonte	VTSC	POR	2004	Ini	

2 Inscrições





Provas de Preparação

10:20



Lançam.Martelo-7,26K

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1973	José Araújo	AMONT	POR	1972	V40	

1 Inscrição





Provas de Preparação

10:20



Lançam.Martelo-5Kg

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1794	Bártolo Paiva	AMONT	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	4231	Vítor Lima	LAVRA	POR	2003	Juv	

2 Inscrições





Provas de Preparação

09:30



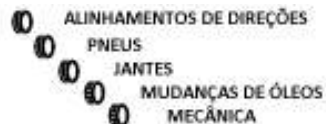
Lançam.Martelo-4Kg

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1964	Soraia Lavandeira	JUNI	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	3203	Mariana Pinto	ACPV	POR	1994	Sen	32,24

2 Inscrições





Provas de Preparação

10:20



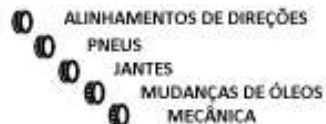
Lançam.Martelo-4Kg

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1473	Francisco Mendes	PLF	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1692	Vinicius Santos	PLF	BRA	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	1795	Guilherme Fontes	AMONT	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1967	João Campelo	PLF	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	4217	Alexandre Vieira	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4221	Eduardo Vieira	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4726	Hugo Silva	LAVRA	POR	2005	Ini	

7 Inscrições





Provas de Preparação

09:30



Lançam.Martelo-3Kg

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1053	Beatriz Almeida	AMONT	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	1917	Lara Nunes	VTSC	POR	2004	Ini	

2 Inscrições





Provas de Preparação

11:40



Disco 2 Kg

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1963	Reinaldo Vieira	IND-B	POR	1955	V60	
<input type="checkbox"/>	944	Miguel Almeida	ACRSD	POR	1995	Sen	31,00

2 Inscrições





Provas de Preparação

11:40



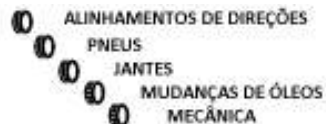
Disco 1.750 Kg

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	3220	Rúben Oliveira	ACPV	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1131	Domingos Magalhães	CAB	POR	2000	Jun	32,38

2 Inscrições





Provas de Preparação

11:40



Disco 1.5 Kg

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1062	Pedro Sá	AMONT	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	1730	Vasco Martins	AMONT	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1960	Diogo Azevedo	AMONT	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	4231	Vítor Lima	LAVRA	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	4231	Vítor Lima	LAVRA	POR	2003	Juv	

5 Inscrições





Provas de Preparação

10:55



Disco 1 Kg

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1964	Soraia Lavandeira	JUNI	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	4072	Teresa Tavares	ESCMO	POR	1968	V50	19,00
<input type="checkbox"/>	1137	Vitória Mendes	CAB	POR	2002	Juv	16,52

3 Inscrições





Provas de Preparação

11:40



Disco 1 Kg

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1133	Francisco Silva	CAB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1692	Vinicius Santos	PLF	BRA	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	1795	Guilherme Fontes	AMONT	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1838	Afonso Machado	VTSC	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1858	Diogo Silva	CAB	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	1961	Rodrigo Araújo	AMONT	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1962	Vítor Martins	CDPRI	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1967	João Campelo	PLF	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	4217	Alexandre Vieira	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4221	Eduardo Vieira	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4726	Hugo Silva	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1485	Guilherme Enes	PLF	POR	2004	Ini	34,70

12 Inscrições





Provas de Preparação

10:55



Disco 0,750 Kg

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1053	Beatriz Almeida	AMONT	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	1055	Carolina Rodrigues	AMONT	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1482	Ana Araújo	PLF	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1918	Margarida Fernandes	VTSC	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1970	Joana Costa	PLF	POR	2004	Ini	

5 Inscrições





Provas de Preparação

09:30

**Salto em Comprimento**

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	986	João Zamith	LAVRA	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	1461	Bernardo Silva	PLF	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	1475	Heldér Faria	PLF	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1966	Diogo Nabais	JUNI	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	3906	Gonçalo Cunha	LSC	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	4226	Miguel Hora	LAVRA	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	4230	Tiago Sousa	LAVRA	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	4745	Lucas Alves	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4758	José Passo	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4226	Miguel Hora	LAVRA	POR	2003	Juv	5,70
<input type="checkbox"/>	4226	Miguel Hora	LAVRA	POR	2003	Juv	5,70
<input type="checkbox"/>	4279	Diogo Couto	MAC	POR	2004	Ini	5,62
<input type="checkbox"/>	1139	David Carvalho	CAB	POR	2004	Ini	5,52
<input type="checkbox"/>	1156	Pedro Juncal	CCDR	POR	2002	Juv	5,51
<input type="checkbox"/>	1998	Luís Vieira	CAB	POR	2004	Ini	4,97
<input type="checkbox"/>	4745	Lucas Alves	LAVRA	POR	2005	Ini	4,80
<input type="checkbox"/>	1494	Ricardo Sousa	CAB	POR	2004	Ini	4,56
<input type="checkbox"/>	1690	José Aníbal Ferreira	CAB	POR	2005	Ini	4,06

18 Inscrições





Provas de Preparação

09:30



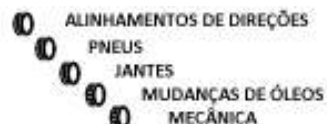
Salto em Altura

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1055	Carolina Rodrigues	AMONT	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1208	Alessandra Silva	CCDR	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1635	Maria Miguel Andrade	VTSC	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1642	Ana Sousa	VTSC	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	1851	Ângela Silva	PLF	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	1953	Camila Oliveira	PLF	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1970	Joana Costa	PLF	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	2006	Inês Araújo	CDPRI	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4220	Beatriz Adão	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4599	Rafaela Gonçalves	LAVRA	POR	2005	Ini	1,38
<input type="checkbox"/>	1501	Matilde Fernandes	SCB	POR	2005	Ini	1,32
<input type="checkbox"/>	4225	Matilde Lobo	LAVRA	POR	2004	Ini	1,30
<input type="checkbox"/>	4415	Teresa Brandão	LAVRA	POR	2004	Ini	1,26

13 Inscrições





Provas de Preparação

10:55



Salto em Altura

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1062	Pedro Sá	AMONT	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	1830	Ricardo Teixeira	VTSC	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1962	Vítor Martins	CDPRI	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1994	Leonardo Costa	VTSC	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	3899	Bruno Marques	LSC	POR	2000	Jun	

5 Inscrições





Provas de Preparação

10:10



80 M Barreiras-0,76

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	4599	Rafaela Gonçalves	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4224	Marta Lobo	LAVRA	POR	2004	Ini	1 4,25
<input type="checkbox"/>	1933	Mara Rodrigues	SCB	POR	2005	Ini	1 5,16
<input type="checkbox"/>	1953	Camila Oliveira	PLF	POR	2005	Ini	1 5,23
<input type="checkbox"/>	1658	Leonor Viamonte	VTSC	POR	2004	Ini	1 7,80

5 Inscrições





Provas de Preparação

11:40



800 Metros

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	946	Alexandra Ferreira	SCB	POR	2000	Jun	
<input type="checkbox"/>	1059	Mónica Costa	AMONT	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1196	Ana Rebelo	CCDR	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1999	Beatriz Silva	CAB	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	979	Antía Fernández	VALMIN	POR	2001	Jun	2 14,25
<input type="checkbox"/>	981	Ana Sanromán	VALMIN	POR	2002	Juv	2 14,75
<input type="checkbox"/>	980	Noelia González	VALMIN	POR	2002	Juv	2 15,56
<input type="checkbox"/>	1264	Ana Marinho	EAROS	POR	2003	Juv	2 16,58
<input type="checkbox"/>	1266	Beatriz Fernandes	EAROS	POR	2002	Juv	2 17,02
<input type="checkbox"/>	1866	Silvia Silva	SCB	POR	1999	S23	2 25,00
<input type="checkbox"/>	1865	Inês Silva	SCB	POR	1999	S23	2 26,00
<input type="checkbox"/>	1130	Inês Augusto	CAB	POR	2002	Juv	2 36,39
<input type="checkbox"/>	1259	Beatriz Fonseca	EAROS	POR	2002	Juv	2 36,56
<input type="checkbox"/>	1291	Cátia Silva	EAROS	POR	2002	Juv	2 36,59
<input type="checkbox"/>	1295	Diana Silva	EAROS	POR	2002	Juv	2 39,84

15 Inscrições





Provas de Preparação

11:50



800 Metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	945	Rafael Lopes	IND-P	POR	2000	Jun	
<input type="checkbox"/>	1061	Elias Miranda	AMONT	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1160	Márcio Barreiras	CCDR	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1959	Nuno Mota	SCB	POR	2000	Jun	
<input type="checkbox"/>	978	Miguel Borges	SLB	POR	1994	Sen	1 5 1,00
<input type="checkbox"/>	3176	Erick Araújo	ACPV	POR	1996	Sen	1 5 8,00
<input type="checkbox"/>	982	Alex Román	VALMIN	POR	2001	Jun	2 0 4,98
<input type="checkbox"/>	3456	Tiago Magalhães	CAST	POR	2001	Jun	2 0 5,00
<input type="checkbox"/>	2023	José Moreira	CCDR	POR	2001	Jun	2 0 5,57
<input type="checkbox"/>	1394	Alfredo Fernandes	LFC-F	POR	2002	Juv	2 0 6,00
<input type="checkbox"/>	1289	Rui Oliveira	EAROS	POR	2002	Juv	2 0 7,46
<input type="checkbox"/>	1286	Tiago D Silva	EAROS	POR	2002	Juv	2 0 7,80
<input type="checkbox"/>	984	Eric Louzao	VALMIN	POR	2001	Jun	2 0 8,35
<input type="checkbox"/>	983	Ricardo Córdizo	VALMIN	POR	2001	Jun	2 0 8,45
<input type="checkbox"/>	1299	Bruno Oliveira	EAROS	POR	2001	Jun	2 1 1,50
<input type="checkbox"/>	1732	Simão Mendes	ACVSM	POR	1977	V40	2 1 3,51
<input type="checkbox"/>	1278	Rafael Castro	EAROS	POR	2002	Juv	2 1 5,85
<input type="checkbox"/>	985	Abel Domínguez	VALMIN	POR	2003	Juv	2 1 8,15
<input type="checkbox"/>	3883	Nuno Tavares	IND-P	POR	2000	Jun	2 2 5,00
<input type="checkbox"/>	1799	Tiago Pereira	EAROS	POR	2003	Juv	2 3 4,78

20 Inscrições





Provas de Preparação

12:20



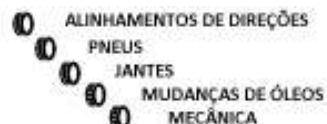
400 Metros

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1052	Ana Catarina Silva	AMONT	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	1123	Márcia Araújo	CAB	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1125	Sara Araújo	CAB	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1957	Susana Fernandes	CAB	POR	1994	Sen	
<input type="checkbox"/>	2021	Maria Ribeiro	CCDR	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	2024	Maria João Silva	CCDR	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	2025	Leonor Silva	CCDR	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	3897	Bárbara Medeiros	LSC	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	3903	Francisca Catarino	LSC	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1514	Francisca Martins	SCB	POR	1998	S23	5 9,79
<input type="checkbox"/>	1756	Lara Costa	SCB	POR	2001	Jun	6 0,19
<input type="checkbox"/>	1496	Beatriz Peres	SCB	POR	2002	Juv	6 0,25
<input type="checkbox"/>	1575	Margarida Machado	SCB	POR	1999	S23	6 1,76
<input type="checkbox"/>	1586	Inês Amorim	SCB	POR	1999	S23	6 2,84
<input type="checkbox"/>	3169	Claudia Eliane	ACPV	POR	2000	Jun	6 5,18
<input type="checkbox"/>	1643	Ana Azevedo	VTSC	POR	2002	Juv	7 2,63

16 Inscrições





Provas de Preparação

12:30



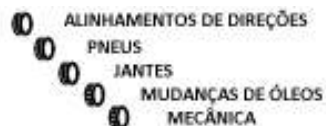
400 Metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1213	Rúben Reis	CCDR	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1513	Diogo Castro	SCB	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1589	Miguel Serafim	SCB	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	1680	Vitór Teixeira	IND-B	POR	1997	S23	
<input type="checkbox"/>	1730	Vasco Martins	AMONT	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1794	Bártolo Paiva	AMONT	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1960	Diogo Azevedo	AMONT	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	3906	Gonçalo Cunha	LSC	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1578	João P Ferreira	SCB	POR	1996	Sen	4 9,31
<input type="checkbox"/>	949	Miguel Moreira	SCP	POR	1991	Sen	4 9,77
<input type="checkbox"/>	1593	Pedro Vilas Boas	SCB	POR	2001	Jun	4 9,99
<input type="checkbox"/>	1590	João Peixoto	SCB	POR	2001	Jun	5 0,00
<input type="checkbox"/>	1129	Carlos Freitas	CAB	POR	1999	S23	5 0,16
<input type="checkbox"/>	1527	Manuel M Fernandes	CAB	POR	1996	Sen	5 0,69
<input type="checkbox"/>	1662	Miguel Silva	VTSC	POR	2001	Jun	5 2,42
<input type="checkbox"/>	1570	Rafael Vilas Boas	SCB	POR	1995	Sen	5 2,91
<input type="checkbox"/>	4785	Ricardo Oliveira	LAVRA	POR	1999	S23	5 4,00
<input type="checkbox"/>	1732	Simão Mendes	ACVSM	POR	1977	V40	5 5,36
<input type="checkbox"/>	1830	Ricardo Teixeira	VTSC	POR	2003	Juv	5 9,00
<input type="checkbox"/>	4223	José Lobo	LAVRA	POR	2002	Juv	5 9,00

20 Inscrições





Provas de Preparação

12:00



250 Metros

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	947	Mariana Fonseca	SCB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1141	Ana C. Fernandes	CAB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1501	Matilde Fernandes	SCB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1516	Rita Dias	SCB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1851	Ângela Silva	PLF	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	1862	Ana Peixoto	CAB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1933	Mara Rodrigues	SCB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1933	Mara Rodrigues	SCB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	2006	Inês Araújo	CDPRI	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	2022	Eduarda Gonçalves	CCDR	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	4220	Beatriz Adão	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4415	Teresa Brandão	LAVRA	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	4224	Marta Lobo	LAVRA	POR	2004	Ini	3 4,20
<input type="checkbox"/>	4225	Matilde Lobo	LAVRA	POR	2004	Ini	3 5,30
<input type="checkbox"/>	3662	Beatriz Ferrão	NBA	POR	2005	Ini	4 1,18

15 Inscrições





Provas de Preparação

12:10



250 Metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	986	João Zamith	LAVRA	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	1140	Téo Flaiban	CAB	BRA	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1473	Francisco Mendes	PLF	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1690	José Aníbal Ferreira	CAB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1859	Rui Cruz	CAB	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	1888	Tomás Azevedo	PLF	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1998	Luís Vieira	CAB	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	1139	David Carvalho	CAB	POR	2004	Ini	3 0,92
<input type="checkbox"/>	4279	Diogo Couto	MAC	POR	2004	Ini	3 2,14
<input type="checkbox"/>	1494	Ricardo Sousa	CAB	POR	2004	Ini	3 4,46
<input type="checkbox"/>	1761	Lucas Martins	CAB	POR	2004	Ini	4 0,20

11 Inscrições





Provas de Preparação



2.000 Mt.Obst 0.76

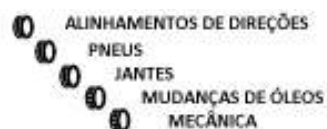
(F)

11:10

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1067	Beatriz Rios	AMONT	POR	2003	Juv	

1 Inscrição





Provas de Preparação

11:25



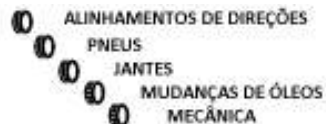
2.000 Mt.Obst 0.76

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1797	Tiago Arantes	AMONT	POR	2002	Juv	

1 Inscrição





Provas de Preparação

10:55



1.500 Mt.Obstáculos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	987	Gonçalo Pinto	LAVRA	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	1461	Bernardo Silva	PLF	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	1475	Heldér Faria	PLF	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1796	José Fernandes	AMONT	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4672	Pedro Cruz	LAVRA	POR	2005	Ini	

5 Inscrições





Provas de Preparação

09:30



110 M Barreiras-0.91

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	4223	José Lobo	LAVRA	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	4226	Miguel Hora	LAVRA	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	4226	Miguel Hora	LAVRA	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	4230	Tiago Sousa	LAVRA	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1162	Francisco Costa	CCDR	POR	2003	Juv	1 5,98
<input type="checkbox"/>	1156	Pedro Juncal	CCDR	POR	2002	Juv	1 7,37

6 Inscrições





09:55



100 M Barreiras-0.84

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1838	Afonso Machado	VTSC	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1961	Rodrigo Araújo	AMONT	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4745	Lucas Alves	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4758	José Passo	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4279	Diogo Couto	MAC	POR	2004	Ini	1 5,35
<input type="checkbox"/>	1485	Guilherme Enes	PLF	POR	2004	Ini	1 5,80
<input type="checkbox"/>	1888	Tomás Azevedo	PLF	POR	2005	Ini	1 6,66

7 Inscrições





Provas de Preparação

09:40



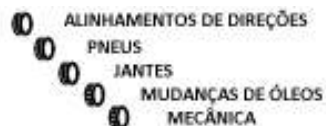
100 M Barreiras-0.76

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1482	Ana Araújo	PLF	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	4598	Matilde Tavares	LAVRA	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1635	Maria Miguel Andrade	VTSC	POR	2003	Juv	1 5,94
<input type="checkbox"/>	1208	Alessandra Silva	CCDR	POR	2003	Juv	1 7,28

4 Inscrições





Provas de Preparação

10:20



100 Metros

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1631	Diana Cardoso	VTSC	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1643	Ana Azevedo	VTSC	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	3185	Jerusa Semedo	ACPV	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	3916	Madalena Lopes	LSC	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1611	Ana Mendes	SCB	POR	1998	S23	1 2,89
<input type="checkbox"/>	1957	Susana Fernandes	CAB	POR	1994	Sen	1 3,54
<input type="checkbox"/>	1657	Mariana Marques	VTSC	POR	2003	Juv	1 3,70
<input type="checkbox"/>	3897	Bárbara Medeiros	LSC	POR	2001	Jun	1 3,73
<input type="checkbox"/>	1551	Francisca Oliveira	SCB	POR	2001	Jun	1 4,02
<input type="checkbox"/>	1123	Márcia Araújo	CAB	POR	2001	Jun	1 4,11
<input type="checkbox"/>	1125	Sara Araújo	CAB	POR	2001	Jun	1 4,24
<input type="checkbox"/>	3903	Francisca Catarino	LSC	POR	2001	Jun	1 4,86
<input type="checkbox"/>	1958	Carolina Dourado	CAB	POR	2000	Jun	1 5,10

13 Inscrições





Provas de Preparação

10:30



100 Metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	948	Gonçalo Silva	SCB	POR	2000	Jun	
<input type="checkbox"/>	1057	Eduardo Pimenta	AMONT	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1856	Bruno Nunes	CAB	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1966	Diogo Nabais	JUNI	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1662	Miguel Silva	VTSC	POR	2001	Jun	1 1,31
<input type="checkbox"/>	1527	Manuel M Fernandes	CAB	POR	1996	Sen	1 1,42
<input type="checkbox"/>	1537	Miguel Gonçalves	SCB	POR	2000	Jun	1 1,57
<input type="checkbox"/>	3899	Bruno Marques	LSC	POR	2000	Jun	1 1,89
<input type="checkbox"/>	1529	João Oliveira	SCB	POR	1999	S23	1 1,90
<input type="checkbox"/>	1911	André Pinto	SCB	POR	2001	Jun	1 1,90
<input type="checkbox"/>	1530	Pedro Cardoso	VTSC	POR	1998	S23	1 2,08
<input type="checkbox"/>	1831	Luís Silva	VTSC	POR	2001	Jun	1 2,08
<input type="checkbox"/>	4785	Ricardo Oliveira	LAVRA	POR	1999	S23	1 2,09
<input type="checkbox"/>	1161	Rui Rodrigues	CCDR	POR	2000	Jun	1 2,10
<input type="checkbox"/>	1164	João Juncal	CCDR	POR	2000	Jun	1 2,12
<input type="checkbox"/>	1830	Ricardo Teixeira	VTSC	POR	2003	Juv	1 2,20
<input type="checkbox"/>	1994	Leonardo Costa	VTSC	POR	2002	Juv	1 2,48

17 Inscrições

