



Provas de Preparação

10:30



Triplo Salto

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1066	Hugo Rodrigues	AMONT	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	951	Tomás Dinis	SCP	POR	2000	Jun	14,46
<input type="checkbox"/>	922	Sérgio F Silva	ACRSD	POR	1985	Sen	14,42
<input type="checkbox"/>	4281	João Duarte	MAC	POR	1996	Sen	13,99
<input type="checkbox"/>	923	Renato Miranda	ACRSD	POR	1994	Sen	13,60

5 Inscrições





Provas de Preparação

11:25



Quadruplo Salto Ini.

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1672	Mariana Eirinha	CDPRI	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	2006	Inês Araújo	CDPRI	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	3498	Joana Pimenta	CAP	POR	2004	Ini	13,51

3 Inscrições





Provas de Preparação

11:25



Quadruplo Salto Ini.

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	933	Henrique Santos	CCSJM	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	4279	Diogo Couto	MAC	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	1473	Francisco Mendes	PLF	POR	2005	Ini	12,48

3 Inscrições





Provas de Preparação

10:30



Lançamento Peso-4Kg

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1245	Alberto Martins	CDPRI	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1881	Luís Costa	CDPRI	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	1966	Diogo Nabais	JUNI	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	2028	Luís Cardoso	AMONT	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	2030	Alexandre Schmidt	CDPRI	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	2039	Pedro Soares	SCB	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	4726	Hugo Silva	LAVRA	POR	2005	Ini	10,20
<input type="checkbox"/>	947	Jesús González	VALMIN	ESP	2005	Ini	10,01
<input type="checkbox"/>	4221	Eduardo Vieira	LAVRA	POR	2005	Ini	8,50
<input type="checkbox"/>	3473	Bernardo Sousa Rio	CAP	POR	2004	Ini	8,21

10 Inscrições





Provas de Preparação

09:30



Lançamento Peso-3Kg

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1658	Leonor Viamonte	VTSC	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	1885	Carolina Martins	CDPRI	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4717	Leticia Calobra	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4762	Beatriz Graça	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	3478	Catarina Flor	CAP	POR	2005	Ini	9,31
<input type="checkbox"/>	3910	Joana Queirós	LSC	POR	2004	Ini	8,43
<input type="checkbox"/>	4135	Flávia Silva	MAC	POR	2004	Ini	7,19

7 Inscrições





Provas de Preparação

10:30



Lançamento Peso-3Kg

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1385	Afonso Silva	JUNI	POR	2006	Inf	
<input type="checkbox"/>	2043	Diogo Pereira	SCB	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	2045	Tiago Santos	SCB	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	3019	Tomás Couto	IND-P	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	4719	Rodrigo Oliveira	LAVRA	POR	2006	Inf	9,50
<input type="checkbox"/>	1952	Daniel Pereira	PLF	POR	2006	Inf	8,72

6 Inscrições





Provas de Preparação

09:30



Lançamento Peso-2Kg

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	2042	Ana Silva	SCB	POR	2006	Inf	
<input type="checkbox"/>	2044	Marta Pinto	SCB	POR	2006	Inf	
<input type="checkbox"/>	3198	Leonor Lopes	ACPV	POR	2006	Inf	
<input type="checkbox"/>	3520	Sara Cunha	CAP	POR	2007	Inf	11,35
<input type="checkbox"/>	1452	Leonor Barros	PLF	POR	2006	Inf	10,13
<input type="checkbox"/>	4501	Érica Saldanha	IND-P	POR	2006	Inf	6,94

6 Inscrições





Provas de Preparação

09:30



Dardo 800 Gr

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	926	Sandro Nogueira	CCSJM	POR	1999	S23	
<input type="checkbox"/>	1831	Luís Silva	VTSC	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1963	Reinaldo Vieira	IND-B	POR	1955	V60	
<input type="checkbox"/>	3268	Álvaro Pereira	CSGAIA	POR	1999	S23	48,70
<input type="checkbox"/>	931	Tony Almeida	CCSJM	POR	1997	S23	43,53
<input type="checkbox"/>	932	Matthew Pinho	CCSJM	POR	1994	Sen	42,37
<input type="checkbox"/>	2051	Pedro Meireles	CAB	POR	1996	Sen	42,00
<input type="checkbox"/>	929	Tomás Sequeira	CCSJM	POR	1999	S23	23,25

8 Inscrições





Provas de Preparação

09:30



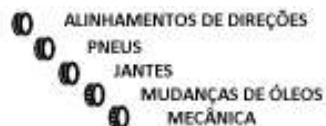
Dardo 700 Gr

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1062	Pedro Sá	AMONT	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	2008	Filipe Vieira	CDRCA	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	2027	Vasco Martins	AMONT	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	4231	Vítor Lima	LAVRA	POR	2003	Juv	28,00

4 Inscrições





Provas de Preparação



Dardo 600 Gr

(F)

10:30

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1504	Inês Ferreira	SCB	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1964	Soraia Lavandeira	JUNI	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	919	Liliana Manhente	ACRSD	POR	1985	Sen	31,31

3 Inscrições





Provas de Preparação

09:30



Dardo 600 Gr

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1838	Afonso Machado	VTSC	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1962	Vítor Martins	CDPRI	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	2007	Filipe Lopes	CDRCA	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	2028	Luís Cardoso	AMONT	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	4726	Hugo Silva	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4745	Lucas Alves	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1485	Guilherme Enes	PLF	POR	2004	Ini	36,71
<input type="checkbox"/>	1692	Vinicius Santos	PLF	BRA	2004	Ini	32,85
<input type="checkbox"/>	928	Henrique Santos	CCSJM	POR	2004	Ini	26,20
<input type="checkbox"/>	4221	Eduardo Vieira	LAVRA	POR	2005	Ini	24,50
<input type="checkbox"/>	3470	António Flor	CAP	POR	2005	Ini	18,63

11 Inscrições





Provas de Preparação

10:30

**Dardo 500 Gr****(F)****Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1482	Ana Araújo	PLF	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1658	Leonor Viamonte	VTSC	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	1885	Carolina Martins	CDPRI	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1918	Margarida Fernandes	VTSC	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1970	Joana Costa	PLF	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	4135	Flávia Silva	MAC	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	4717	Leticia Calobra	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4761	Margarida Oliveira	ACPV	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4762	Beatriz Graça	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4364	Inês Guerra	MAC	POR	2003	Juv	27,88
<input type="checkbox"/>	3910	Joana Queirós	LSC	POR	2004	Ini	26,31
<input type="checkbox"/>	4134	Eliana Pereira	MAC	POR	2003	Juv	23,99
<input type="checkbox"/>	3478	Catarina Flor	CAP	POR	2005	Ini	23,30
<input type="checkbox"/>	4129	Beatriz Sousa	MAC	POR	2003	Juv	17,48
<input type="checkbox"/>	4612	Thais Beranger	CAP	POR	2005	Ini	14,69
<input type="checkbox"/>	3512	Melissa Sereno	CAP	POR	2005	Ini	13,56

16 Inscrições





Provas de Preparação

09:30

**Salto em Comprimento**

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1052	Ana Catarina Silva	AMONT	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	1501	Matilde Fernandes	SCB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1516	Rita Dias	SCB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1635	Maria Miguel Andrade	VTSC	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1704	Carolina Marques	SCB	POR	2006	Inf	
<input type="checkbox"/>	1851	Ângela Silva	PLF	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	1896	Mariana Cunha	PLF	POR	2006	Inf	
<input type="checkbox"/>	1897	Sofia Rodrigues	PLF	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	1970	Joana Costa	PLF	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	2019	Bruna Martins	SCB	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	2033	Anita Lopes	SCB	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	2041	Leonor Fonseca	SCB	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	2042	Ana Silva	SCB	POR	2006	Inf	
<input type="checkbox"/>	2044	Marta Pinto	SCB	POR	2006	Inf	
<input type="checkbox"/>	2047	Beatriz Ribeiro	SCB	POR	2006	Inf	
<input type="checkbox"/>	2048	Gabriela Manso	SCB	POR	2006	Inf	
<input type="checkbox"/>	3205	Marta Marques	ACPV	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	3218	Rafaela Santos	ACPV	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	3604	Carolina Cristino	MAC	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	3914	Leonor Gomes	LSC	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	3917	Margarida Leal	LSC	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	3921	Sofia Macedo	LSC	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	4593	Constança Tavares	LAVRA	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	4594	Francisca Tavares	LAVRA	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	4598	Matilde Tavares	LAVRA	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	4622	Mariana Almeida	MAC	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	4668	Mafalda Gonçalves	LAVRA	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	4717	Leticia Calobra	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4718	Filipa Maravalhas	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4767	Yara Abreu	LAVRA	POR	2006	Inf	
<input type="checkbox"/>	4784	Soraia Fernandes	LSC	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	3512	Melissa Sereno	CAP	POR	2005	Ini	4,79
<input type="checkbox"/>	4131	Carolina Amaral	MAC	POR	2003	Juv	4,60
<input type="checkbox"/>	4612	Thais Beranger	CAP	POR	2005	Ini	4,59
<input type="checkbox"/>	4362	Erica Ribeiro	MAC	POR	2002	Juv	4,58
<input type="checkbox"/>	4415	Teresa Brandão	LAVRA	POR	2004	Ini	4,52
<input type="checkbox"/>	4369	Matilde Caldas	MAC	POR	2006	Inf	4,27





Provas de Preparação

09:30



Salto em Comprimento

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	3662	Beatriz Ferrão	NBA	POR	2005	Ini	3,95
<input type="checkbox"/>	3918	Maria Vinagre	LSC	POR	2005	Ini	3,95
<input type="checkbox"/>	3622	Inês Cristino	MAC	POR	2004	Ini	3,91
<input type="checkbox"/>	4610	Heloise Henrard	CAP	POR	2006	Inf	3,90
<input type="checkbox"/>	4140	Inês Fonseca	MAC	POR	2004	Ini	3,60
<input type="checkbox"/>	4788	Rita Ribeiro	CAP	POR	2007	Inf	3,57
<input type="checkbox"/>	3639	Mathilda Mensink	MAC	POR	2004	Ini	3,46
<input type="checkbox"/>	3856	Vera Monteiro	RUNRIV	POR	2002	Juv	1,48

45 Inscrições





Provas de Preparação

10:50



Salto em Altura

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1635	Maria Miguel Andrade	VTSC	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1642	Ana Sousa	VTSC	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	3225	Sofia Ramos	ACPV	POR	2000	Jun	
<input type="checkbox"/>	2050	Ana Silva	SCB	POR	1996	Sen	1,71
<input type="checkbox"/>	1807	Francisca Antunes	GDUC	POR	2003	Juv	1,44
<input type="checkbox"/>	4458	Sofia Carneiro	MAC	POR	1998	S23	1,44

6 Inscrições





Provas de Preparação

09:30



Salto em Altura

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1062	Pedro Sá	AMONT	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	1830	Ricardo Teixeira	VTSC	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	4716	Dinis Costa	LAVRA	POR	2006	Inf	
<input type="checkbox"/>	4758	José Passo	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4226	Miguel Hora	LAVRA	POR	2003	Juv	1,74
<input type="checkbox"/>	1692	Vinicius Santos	PLF	BRA	2004	Ini	1,60
<input type="checkbox"/>	1888	Tomás Azevedo	PLF	POR	2005	Ini	1,50
<input type="checkbox"/>	3473	Bernardo Sousa Rio	CAP	POR	2004	Ini	1,48
<input type="checkbox"/>	1484	Diogo Enes	PLF	POR	2006	Inf	1,40
<input type="checkbox"/>	1461	Bernardo Silva	PLF	POR	2004	Ini	1,38
<input type="checkbox"/>	1472	José Ribeiro	PLF	POR	2007	Inf	1,30
<input type="checkbox"/>	1889	Vicente Silva	PLF	POR	2007	Inf	1,20

12 Inscrições





Provas de Preparação

10:40



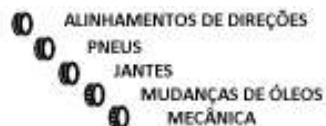
800 Metros

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1282	Ana Faria	EAROS	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1979	Joana Azevedo	EAROS	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	3135	Filipa Matos	ARLVG	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	3140	Gabriela Almeida	ARLVG	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	3151	Lourdes Fernandes	ARLVG	ANG	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	3159	Rita Teixeira	ARLVG	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	3559	Samanta Zueva	NPCAD	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	3145	Janine Vaz Aimé	ARLVG	POR	2005	Ini	2 3 7,53

8 Inscrições





Provas de Preparação

10:50



800 Metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	947	Jesús González	VALMIN	ESP	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1272	João Azevedo	EAROS	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	2031	Ricardo Costa	CDRCA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	3141	Gonçalo Pereira	ARLVG	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	3900	Duarte Monteiro	LSC	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1272	Francisco Silva	EAROS	POR	2004	Ini	1 5 9,76
<input type="checkbox"/>	3555	Roberto Carvalho	NPCAD	POR	2004	Ini	2 1 1,00

7 Inscrições





Provas de Preparação

09:30



80 Metros

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1516	Rita Dias	SCB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1672	Mariana Eirinha	CDPRI	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1851	Ângela Silva	PLF	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	2006	Inês Araújo	CDPRI	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	2018	Mariana Fonseca	SCB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	3593	Ana Francisca Sousa	MAC	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	4220	Beatriz Adão	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4224	Marta Lobo	LAVRA	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	4225	Matilde Lobo	LAVRA	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	4415	Teresa Brandão	LAVRA	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	4571	Marta Peon Santos	MAC	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	4599	Rafaela Gonçalves	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4622	Mariana Almeida	MAC	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	1501	Matilde Fernandes	SCB	POR	2005	Ini	1 0,80
<input type="checkbox"/>	4224	Marta Lobo	LAVRA	POR	2004	Ini	1 0,90
<input type="checkbox"/>	1953	Camila Oliveira	PLF	POR	2005	Ini	1 0,93
<input type="checkbox"/>	4220	Beatriz Adão	LAVRA	POR	2005	Ini	1 1,20
<input type="checkbox"/>	4415	Teresa Brandão	LAVRA	POR	2004	Ini	1 1,20
<input type="checkbox"/>	2038	Estela Bento	SCB	POR	2005	Ini	1 1,24
<input type="checkbox"/>	4140	Inês Fonseca	MAC	POR	2004	Ini	1 1,24
<input type="checkbox"/>	3497	Joana Almeida	CAP	POR	2005	Ini	1 1,42
<input type="checkbox"/>	4225	Matilde Lobo	LAVRA	POR	2004	Ini	1 1,45
<input type="checkbox"/>	3507	Maria Almeida	CAP	POR	2004	Ini	1 1,48
<input type="checkbox"/>	1933	Mara Rodrigues	SCB	POR	2005	Ini	1 1,51
<input type="checkbox"/>	3918	Maria Vinagre	LSC	POR	2005	Ini	1 1,55
<input type="checkbox"/>	3662	Beatriz Ferrão	NBA	POR	2005	Ini	1 1,95
<input type="checkbox"/>	3622	Inês Cristino	MAC	POR	2004	Ini	1 1,96
<input type="checkbox"/>	3508	Maria David Gomes	CAP	POR	2005	Ini	1 2,11
<input type="checkbox"/>	3639	Mathilda Mensink	MAC	POR	2004	Ini	1 2,11
<input type="checkbox"/>	3917	Margarida Leal	LSC	POR	2005	Ini	1 2,27

30 Inscrições





Provas de Preparação



80 Metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1245	Alberto Martins	CDPRI	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1838	Afonso Machado	VTSC	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1881	Luís Costa	CDPRI	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	2020	Rodrigo Costa	SCB	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	2030	Alexandre Schmidt	CDPRI	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	2040	Hugo Nogueira	SCB	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	3625	João Lobato	MAC	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4142	João Breites	MAC	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4758	José Passo	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	3484	David Silva	CAP	POR	2004	Ini	1 0,13
<input type="checkbox"/>	3463	Afonso Gonçalves	CAP	POR	2005	Ini	1 0,15
<input type="checkbox"/>	3463	Afonso Gonçalves	CAP	POR	2005	Ini	1 0,15
<input type="checkbox"/>	1485	Guilherme Enes	PLF	POR	2004	Ini	1 0,30
<input type="checkbox"/>	4745	Lucas Alves	LAVRA	POR	2005	Ini	1 0,50
<input type="checkbox"/>	4706	Guilherme Barros	CAP	POR	2005	Ini	1 0,79
<input type="checkbox"/>	1473	Francisco Mendes	PLF	POR	2005	Ini	1 1,01

16 Inscrições





Provas de Preparação

12:25



600 Metros

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1263	Inês Almeida	EAROS	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	1276	Teresa Borges	EAROS	POR	2006	Inf	
<input type="checkbox"/>	1286	Leonor Silva	EAROS	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	1942	Bruna Pereira	EAROS	POR	2006	Inf	
<input type="checkbox"/>	1974	Mariana Ferreira	CDPRI	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	3528	Ana Zueva	NPCAD	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	1842	Stela Fernandes	GS	POR	2006	Inf	1 4 2,20
<input type="checkbox"/>	3445	Lara Machado	UDV	POR	2006	Inf	1 4 6,22
<input type="checkbox"/>	3144	Inês Sarmento	ARLVG	POR	2007	Inf	1 4 6,78
<input type="checkbox"/>	4549	Joana Tavares	LAVRA	POR	2009	Ben-B	2 0 9,00
<input type="checkbox"/>	1698	Maria Machado	EAROS	POR	2008	Ben-B	2 3 0,30

11 Inscrições





Provas de Preparação

12:35



600 Metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1850	Santiago Fernandes	GS	POR	2009	Ben-B	
<input type="checkbox"/>	1887	David Martins	CDPRI	POR	2006	Inf	
<input type="checkbox"/>	1992	Toby Price	SCB	AUS	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	2046	Tomás Silva	SCB	POR	2008	Ben-B	
<input type="checkbox"/>	2049	Afonso Gomes	SCB	POR	2008	Ben-B	
<input type="checkbox"/>	4114	Gonçalo Santos	NPCAD	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	4766	Tomas Azevedo	LAVRA	POR	2008	Ben-B	
<input type="checkbox"/>	3146	João Magalhães	ARLVG	POR	2008	Ben-B	1 5 7,10
<input type="checkbox"/>	3277	Gustavo Abecasis	LAVRA	POR	2008	Ben-B	2 0 0,00
<input type="checkbox"/>	4747	Hugo Ramalho	LAVRA	POR	2008	Ben-B	2 0 0,00
<input type="checkbox"/>	1294	Gonçalo Rodrigues	EAROS	POR	2007	Inf	2 0 1,92
<input type="checkbox"/>	4334	João Gama	LAVRA	POR	2008	Ben-B	2 0 7,00
<input type="checkbox"/>	3913	José Pedro	LSC	POR	2008	Ben-B	2 1 1,53
<input type="checkbox"/>	4877	Rodrigo Carvalho	LSC	POR	2008	Ben-B	2 2 3,17

14 Inscrições





12:15



400 M Barreiras-0.91

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1570	Rafael Vilas Boas	SCB	POR	1995	Sen	
<input type="checkbox"/>	1662	Miguel Silva	VTSC	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1680	Vitór Teixeira	IND-B	POR	1997	S23	
<input type="checkbox"/>	1831	Luís Silva	VTSC	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	927	Romeu Gomes	CCSJM	POR	1998	S23	5 4,58
<input type="checkbox"/>	3472	Bernardo Moreira	CAP	POR	2001	Jun	5 7,46
<input type="checkbox"/>	3493	Gonçalo Rocchi	CAP	POR	1999	S23	6 2,66

7 Inscrições





Provas de Preparação

12:05



400 M Barreiras-0.76

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	3185	Jerusa Semedo	ACPV	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	3903	Francisca Catarino	LSC	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1585	Vera Castro	SCB	POR	1992	Sen	6 4,53
<input type="checkbox"/>	3595	Ana Ricardo	MAC	POR	1996	Sen	6 6,50
<input type="checkbox"/>	919	Liliana Manhente	ACRSD	POR	1985	Sen	7 1,00

5 Inscrições





Provas de Preparação

11:55



300 M Barreiras-0,84

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1050	Gabriel Simões	AMONT	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1513	Diogo Castro	SCB	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1589	Miguel Serafim	SCB	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	1632	André Sousa	VTSC	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	3168	Carlos Carvalho	ACPV	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	3906	Gonçalo Cunha	LSC	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1206	Pedro Rodrigues	CCDR	POR	2003	Juv	4 3,40
<input type="checkbox"/>	4223	José Lobo	LAVRA	POR	2002	Juv	4 4,50
<input type="checkbox"/>	4230	Tiago Sousa	LAVRA	POR	2003	Juv	4 6,70

9 Inscrições





Provas de Preparação

11:45



300 M Barreiras-0,76

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1482	Ana Araújo	PLF	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1635	Maria Miguel Andrade	VTSC	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1807	Francisca Antunes	GDUC	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	3124	Ana Faria	ARLVG	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	4358	Anthiely Souza	MAC	BRA	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	4598	Matilde Tavares	LAVRA	POR	2003	Juv	

6 Inscrições





Provas de Preparação

11:25



250 M Barreiras-0.76

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1671	Romane Vilaça	CDPRI	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1933	Mara Rodrigues	SCB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1953	Camila Oliveira	PLF	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	3205	Marta Marques	ACPV	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	3218	Rafaela Santos	ACPV	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4220	Beatriz Adão	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4224	Marta Lobo	LAVRA	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	4225	Matilde Lobo	LAVRA	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	4415	Teresa Brandão	LAVRA	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	4415	Teresa Brandão	LAVRA	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	4599	Rafaela Gonçalves	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4718	Filipa Maravalhas	LAVRA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	3510	Matilde Almeida	CAP	POR	2004	Ini	4 1,85
<input type="checkbox"/>	4224	Marta Lobo	LAVRA	POR	2004	Ini	4 2,30
<input type="checkbox"/>	4220	Beatriz Adão	LAVRA	POR	2005	Ini	4 3,20
<input type="checkbox"/>	4225	Matilde Lobo	LAVRA	POR	2004	Ini	4 3,20

16 Inscrições





Provas de Preparação

11:35



250 M Barreiras-0.76

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1461	Bernardo Silva	PLF	POR	2004	Ini	
<input type="checkbox"/>	1888	Tomás Azevedo	PLF	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1962	Vítor Martins	CDPRI	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	4279	Diogo Couto	MAC	POR	2004	Ini	3 6,14
<input type="checkbox"/>	3522	Sérgio Almeida	CAP	POR	2004	Ini	3 6,89
<input type="checkbox"/>	3483	David Garcia	CAP	POR	2004	Ini	3 7,37
<input type="checkbox"/>	4353	Hugo Gonçalves	CAP	POR	2004	Ini	3 8,55

7 Inscrições





Provas de Preparação

11:00



1.500 Metros

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	939	Martina Briones	VALMIN	ESP	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1259	Beatriz Fonseca	EAROS	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	1291	Cátia Silva	EAROS	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	1295	Diana Silva	EAROS	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	3186	Joana Silva	ACPV	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	950	Sara Duarte	SCP	POR	1999	S23	4 3 8,94
<input type="checkbox"/>	1264	Ana Marinho	EAROS	POR	2003	Juv	4 3 9,23
<input type="checkbox"/>	1266	Beatriz Fernandes	EAROS	POR	2002	Juv	4 4 6,97
<input type="checkbox"/>	1866	Silvia Silva	SCB	POR	1999	S23	5 1 5,00
<input type="checkbox"/>	1865	Inês Silva	SCB	POR	1999	S23	5 1 7,00
<input type="checkbox"/>	4218	Ana Teixeira	LAVRA	POR	2001	Jun	5 3 5,00

11 Inscrições





Provas de Preparação

11:10



1.500 Metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	943	Alex Román	VALMIN	ESP	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	945	Anxo Fernandez	VALMIN	ESP	1999	S23	
<input type="checkbox"/>	946	Ricardo Cortizo	VALMIN	ESP	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1278	Rafael Castro	EAROS	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	1289	Rui Oliveira	EAROS	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	1299	Bruno Oliveira	EAROS	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1786	Tiago Arantes	AMONT	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	1986	Rui Araújo	ACVSM	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	3130	Daniel Silva	ARLVG	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	3148	José Pardal	ARLVG	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	3193	Jorge Guerra	ACPV	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	3912	Jorge Silva	LSC	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	4708	Gonçao Rompante	CAP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1511	João Alves Lopes	SCB	POR	1998	S23	3 4 8,46
<input type="checkbox"/>	2035	Hugo Almeida	SCB	POR	1988	Sen	3 5 0,49
<input type="checkbox"/>	2034	Luís Saraiva	SCB	POR	1993	Sen	4 0 0,00
<input type="checkbox"/>	2037	Jorge Santa Cruz	SCB	POR	1989	Sen	4 0 1,10
<input type="checkbox"/>	2036	Davide Silva	SCB	POR	1995	Sen	4 0 1,47
<input type="checkbox"/>	935	Tiago Costa	SCP	POR	1988	Sen	4 0 1,95
<input type="checkbox"/>	3176	Erick Araújo	ACPV	POR	1996	Sen	4 0 3,00
<input type="checkbox"/>	925	Adrião Rodrigues	CCSJM	POR	1993	Sen	4 0 3,63
<input type="checkbox"/>	924	Paulo Mendes	CAS	POR	1992	Sen	4 0 5,00
<input type="checkbox"/>	3142	Henrique Neves	ARLVG	POR	2001	Jun	4 0 7,28
<input type="checkbox"/>	926	Sandro Nogueira	CCSJM	POR	1999	S23	4 1 1,01
<input type="checkbox"/>	3456	Tiago Magalhães	CAST	POR	2001	Jun	4 1 2,00
<input type="checkbox"/>	917	Marco Melo	ACDSJS	POR	2002	Juv	4 1 5,00
<input type="checkbox"/>	918	João Marques	ACDSJS	POR	2002	Juv	4 1 5,00
<input type="checkbox"/>	916	Marco Melo	ACDSJS	POR	2002	Juv	4 1 9,00
<input type="checkbox"/>	1927	Eduardo Pereira	GDUC	POR	2001	Jun	4 2 6,02
<input type="checkbox"/>	942	Abel Dominguez	VALMIN	ESP	2003	Juv	4 3 4,26
<input type="checkbox"/>	944	Eric Louzao	VALMIN	ESP	2001	Jun	4 4 5,12
<input type="checkbox"/>	1286	Tiago D Silva	EAROS	POR	2002	Juv	4 4 7,22
<input type="checkbox"/>	1009	Roberto Machado	ACVSM	POR	1984	V35	4 4 8,50
<input type="checkbox"/>	4794	Luís Oliveira	ESCO	POR	1967	V50	4 5 5,00
<input type="checkbox"/>	3005	António Palhares	IND-P	POR	1974	V45	5 0 1,10
<input type="checkbox"/>	1003	Paulo Oliveira	ACVSM	POR	1989	Sen	5 0 5,07
<input type="checkbox"/>	2026	Vítor Ferreira	ACVSM	POR	1984	Sen	5 0 7,08





Provas de Preparação

11:10



1.500 Metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	3883	Nuno Tavares	GDRJR	POR	2003	Juv	5 10,00
<input type="checkbox"/>	941	Juan González	VALMIN	ESP	2001	Jun	5 14,21

39 Inscrições





Provas de Preparação

10:15



150 Metros

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1386	Vitória Rocha	JUNI	POR	2009	Ben-B	
<input type="checkbox"/>	1736	Catarina Silva	PLF	POR	2008	Ben-B	
<input type="checkbox"/>	1836	Ana Gaspar	VTSC	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	1896	Mariana Cunha	PLF	POR	2006	Inf	
<input type="checkbox"/>	1982	Margarida Leitão	EAROS	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	2005	Mafalda Costa	CDPRI	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	2047	Beatriz Ribeiro	SCB	POR	2006	Inf	
<input type="checkbox"/>	2048	Gabriela Manso	SCB	POR	2006	Inf	
<input type="checkbox"/>	3604	Carolina Cristino	MAC	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	4501	Erica Saldanha	IND-P	POR	2006	Inf	
<input type="checkbox"/>	4549	Joana Tavares	LAVRA	POR	2009	Ben-B	
<input type="checkbox"/>	4593	Constança Tavares	LAVRA	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	4594	Francisca Tavares	LAVRA	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	4610	Heloise Henrard	CAP	POR	2006	Inf	
<input type="checkbox"/>	4668	Mafalda Gonçalves	LAVRA	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	4767	Yara Abreu	LAVRA	POR	2006	Inf	
<input type="checkbox"/>	4788	Rita Ribeiro	CAP	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	1704	Carolina Marques	SCB	POR	2006	Inf	2 1,90
<input type="checkbox"/>	4369	Matilde Caldas	MAC	POR	2006	Inf	2 2,65
<input type="checkbox"/>	1452	Leonor Barros	PLF	POR	2006	Inf	2 4,11
<input type="checkbox"/>	1897	Sofia Rodrigues	PLF	POR	2007	Inf	2 5,46
<input type="checkbox"/>	1477	Rafaela Queiroz	PLF	POR	2008	Ben-B	2 6,08

22 Inscrições





Provas de Preparação

10:30



150 Metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1385	Afonso Silva	JUNI	POR	2006	Inf	
<input type="checkbox"/>	1850	Santiago Fernandes	GS	POR	2009	Ben-B	
<input type="checkbox"/>	1975	Dinis Vilaça	CDPRI	POR	2008	Ben-B	
<input type="checkbox"/>	1977	Pedro Martins	CDPRI	POR	2008	Ben-B	
<input type="checkbox"/>	2004	Lucas Gonçalves	CDPRI	POR	2008	Ben-B	
<input type="checkbox"/>	2043	Diogo Pereira	SCB	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	2045	Tiago Santos	SCB	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	2046	Tomás Silva	SCB	POR	2008	Ben-B	
<input type="checkbox"/>	2049	Afonso Gomes	SCB	POR	2008	Ben-B	
<input type="checkbox"/>	3019	Tomás Couto	IND-P	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	3277	Gustavo Abecasis	LAVRA	POR	2008	Ben-B	
<input type="checkbox"/>	3513	Miguel Valente	CAP	POR	2006	Inf	
<input type="checkbox"/>	4334	João Gama	LAVRA	POR	2008	Ben-B	
<input type="checkbox"/>	4716	Dinis Costa	LAVRA	POR	2006	Inf	
<input type="checkbox"/>	4719	Rodrigo Oliveira	LAVRA	POR	2006	Inf	
<input type="checkbox"/>	4747	Hugo Ramalho	LAVRA	POR	2008	Ben-B	
<input type="checkbox"/>	4766	Tomas Azevedo	LAVRA	POR	2008	Ben-B	
<input type="checkbox"/>	1889	Vicente Silva	PLF	POR	2007	Inf	2 1,86
<input type="checkbox"/>	1472	José Ribeiro	PLF	POR	2007	Inf	2 1,87
<input type="checkbox"/>	1484	Diogo Enes	PLF	POR	2006	Inf	2 2,31
<input type="checkbox"/>	1952	Daniel Pereira	PLF	POR	2006	Inf	2 2,93
<input type="checkbox"/>	3480	Celso Glória	CAP	POR	2007	Inf	2 3,38
<input type="checkbox"/>	1992	Toby Price	SCB	AUS	2007	Inf	2 5,00
<input type="checkbox"/>	3523	Simão Flor	CAP	POR	2007	Inf	2 5,05

24 Inscrições





Provas de Preparação

09:50



100 Metros

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	3916	Madalena Lopes	LSC	POR	2001	Jun	1 5,04
<input type="checkbox"/>	936	Noelia Gonzalez	VALMIN	ESP	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	937	Ana Pèrez	VALMIN	ESP	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	1554	Francisca Silva	SCB	POR	2000	Jun	
<input type="checkbox"/>	1631	Diana Cardoso	VTSC	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1643	Ana Azevedo	VTSC	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	1823	Maria Barboza	GDUC	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1964	Soraia Lavandeira	JUNI	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	2033	Anita Lopes	SCB	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	3173	Elisabete Marques	ACPV	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	3178	Filipa Monteiro	ACPV	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	3185	Jerusa Semedo	ACPV	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	3225	Sofia Ramos	ACPV	POR	2000	Jun	
<input type="checkbox"/>	3835	Bruna Sobral	RUNRIV	POR	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	4275	Ana Silva	MAC	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	4458	Sofia Carneiro	MAC	POR	1998	S23	
<input type="checkbox"/>	1930	Carlota Ribeiro	VTSC	POR	2002	Juv	1 2,56
<input type="checkbox"/>	4454	Maria João Silva	MAC	POR	1998	S23	1 2,76
<input type="checkbox"/>	3856	Vera Monteiro	RUNRIV	POR	2002	Juv	1 2,84
<input type="checkbox"/>	1611	Ana Mendes	SCB	POR	1998	S23	1 2,89
<input type="checkbox"/>	1597	Loanne Pinto	SCB	POR	1999	S23	1 2,97
<input type="checkbox"/>	3244	Mónica Rodrigues	EAT	POR	2001	Jun	1 3,15
<input type="checkbox"/>	3649	Sandra Sá	MAC	POR	2001	Jun	1 3,25
<input type="checkbox"/>	938	Noa Hermida	VALMIN	ESP	2003	Juv	1 3,39
<input type="checkbox"/>	3897	Bárbara Medeiros	LSC	POR	2001	Jun	1 3,48
<input type="checkbox"/>	4358	Anthiely Souza	MAC	BRA	2003	Juv	1 3,53
<input type="checkbox"/>	1657	Mariana Marques	VTSC	POR	2003	Juv	1 3,70
<input type="checkbox"/>	3238	Diana Rodrigues	EAT	POR	2001	Jun	1 3,71
<input type="checkbox"/>	4449	Angelica Pereira	MAC	POR	2000	Jun	1 3,73
<input type="checkbox"/>	4453	Leonor Suzano	MAC	POR	2001	Jun	1 3,73
<input type="checkbox"/>	1575	Margarida Machado	SCB	POR	1999	S23	1 3,76
<input type="checkbox"/>	1526	Erica Gomes	SCB	POR	2002	Juv	1 3,77
<input type="checkbox"/>	4131	Carolina Amaral	MAC	POR	2003	Juv	1 3,79
<input type="checkbox"/>	4362	Erica Ribeiro	MAC	POR	2002	Juv	1 3,80
<input type="checkbox"/>	1551	Francisca Oliveira	SCB	POR	2001	Jun	1 4,02
<input type="checkbox"/>	4360	Diana Silva	MAC	POR	2003	Juv	1 4,30
<input type="checkbox"/>	3720	Catarina Ferreira	BFC	POR	2001	Jun	1 4,84





Provas de Preparação

09:50



100 Metros

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	3903	Francisca Catarino	LSC	POR	2001	Jun	1 4,86
<input type="checkbox"/>	4598	Matilde Tavares	LAVRA	POR	2003	Juv	1 5,20
<input type="checkbox"/>	4129	Beatriz Sousa	MAC	POR	2003	Juv	1 6,85

40 Inscrições





Provas de Preparação

10:00



100 Metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	940	Daniel Puentes	VALMIN	ESP	2002	Juv	
<input type="checkbox"/>	1871	Bártolo Paiva	AMONT	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	2027	Vasco Martins	AMONT	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	3221	Rui Reis	ACPV	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	4231	Vítor Lima	LAVRA	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1922	Fábio Cunha	VTSC	POR	1994	Sen	1 1,07
<input type="checkbox"/>	4063	Pedro Da Silva	ESCMO	POR	1994	Sen	1 1,12
<input type="checkbox"/>	3183	Hugo Silva	ACPV	POR	1999	S23	1 1,21
<input type="checkbox"/>	1662	Miguel Silva	VTSC	POR	2001	Jun	1 1,31
<input type="checkbox"/>	3219	Ricardo Reis	ACPV	POR	1998	S23	1 1,31
<input type="checkbox"/>	1166	Miguel Miranda	IND-B	POR	2000	Jun	1 1,40
<input type="checkbox"/>	1537	Miguel Gonçalves	SCB	POR	2000	Jun	1 1,57
<input type="checkbox"/>	1632	André Sousa	VTSC	POR	2002	Juv	1 1,73
<input type="checkbox"/>	1578	João P Ferreira	SCB	POR	1996	Sen	1 1,74
<input type="checkbox"/>	951	Tomás Dinis	SCP	POR	2000	Jun	1 1,80
<input type="checkbox"/>	4230	Tiago Sousa	LAVRA	POR	2003	Juv	1 1,80
<input type="checkbox"/>	920	Sérgio F Silva	ACRSD	POR	1985	Sen	1 1,85
<input type="checkbox"/>	3899	Bruno Marques	LSC	POR	2000	Jun	1 1,86
<input type="checkbox"/>	1529	João Oliveira	SCB	POR	1999	S23	1 1,90
<input type="checkbox"/>	1911	André Pinto	SCB	POR	2001	Jun	1 1,90
<input type="checkbox"/>	921	Renato Miranda	ACRSD	POR	1994	Sen	1 1,94
<input type="checkbox"/>	3152	Luís Reis	ARLVG	POR	2002	Juv	1 1,99
<input type="checkbox"/>	1589	Miguel Serafim	SCB	POR	2002	Juv	1 2,06
<input type="checkbox"/>	1831	Luís Silva	VTSC	POR	2001	Jun	1 2,08
<input type="checkbox"/>	1830	Ricardo Teixeira	VTSC	POR	2003	Juv	1 2,20
<input type="checkbox"/>	4223	José Lobo	LAVRA	POR	2002	Juv	1 2,30
<input type="checkbox"/>	3906	Gonçalo Cunha	LSC	POR	2003	Juv	1 2,41
<input type="checkbox"/>	4226	Miguel Hora	LAVRA	POR	2003	Juv	1 2,50
<input type="checkbox"/>	2032	Gonçalo Silva	SCB	POR	2000	Jun	1 2,51
<input type="checkbox"/>	1513	Diogo Castro	SCB	POR	2003	Juv	1 2,70
<input type="checkbox"/>	4412	Ricardo Ferreira	CSGAIA	POR	2002	Juv	1 2,85

31 Inscrições

