



REGULAMENTO

Campeonato Regional de Trail 2019/2020 Associação de Atletismo de Braga

O Campeonato Regional de Trail, é uma iniciativa da Associação de Atletismo de Braga (AAB), que funcionará em parceria com entidades externas, organizadoras de provas de Trail.

ARTIGO 1º **Composição**

1. O Campeonato será composto por cinco provas, subdividido em duas categorias, sendo a primeira a de trail, curto com distâncias compreendidas entre os 10km e os 18km e a segunda a de trail longo, com distâncias compreendidas entre os 18km e os 42km, ambas com altimetrias variáveis, escolhidas pelas AAB.

ARTIGO 2º **Participação e Escalões**

1. Poderão participar no campeonato todos os atletas, que detenham uma preparação física adequada a esforços prolongados, mas apenas pontuarão os atletas/equipas que estejam filiados na AAB, a nível geral e dentro dos escalões definidos no ponto seguinte.

2. Escalões:

- M-Sub23 / F-Sub23 – (18 - 22 anos)
- M-Sen / F-Sen – (23 - 39 anos)
- M-40 / F-40 – (40 - 49 anos)
- M-50 / F-50 - (> 50 anos)
- Coletivos (Equipa) – 1º, 2º e 3º (contam os 3 melhores resultados da classificação geral, independentemente do sexo e do escalão)

3. Todos os atletas terão que respeitar os regulamentos de cada uma das provas que compõem o Campeonato Regional.

ARTIGO 3º **Classificações e Pontuações**

1. Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas será considerado o dia de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá até 31 de Dezembro do ano em que se inicia o campeonato.



2. A classificação final será a obtida com base nos três melhores resultados de cada atleta, pelo que se pressupõe que das cinco provas cada atleta tenha de participar obrigatoriamente em três das cinco provas.
3. A classificação coletiva no Campeonato Regional determina-se sem distinção de escalão ou género e com base na soma das três melhores classificações gerais das cinco provas que o compõem, não havendo por isso um troféu por prova, mas sim no final do Campeonato Regional.
4. Em caso de empate serão utilizados como critérios de desempate os seguintes fatores, pela ordem aqui enunciada:
 - a) Resultado obtido em confronto direto;
 - b) A pontuação obtida na prova com maior distância;
 - c) A pontuação obtida na prova com maior altimetria.

ARTIGO 4º

Inscrições

1. As inscrições em cada uma das provas que compõem o campeonato serão efetuadas nas plataformas escolhidas pelas entidades que a organizam.

ARTIGO 5º

Prémios

1. Será entregue uma medalha aos três primeiros classificados individuais, masculinos e femininos (por escalão) e um troféu aos três primeiros classificados por equipas, bem como outros brindes que a AAB possa angariar junto de possíveis patrocinadores.
2. Serão atribuídos prémios às equipas que no final do campeonato contabilizem o maior número de participações nas cinco provas que o compõem. Para o efeito, serão contabilizadas todas as inscrições de atletas filiados, realizadas em cada uma das provas e nas duas categorias que o compõem.
3. Valor dos prémios:

| Prémio participação mais numeosa | |
|----------------------------------|-------|
| 1º Prémio | 200 € |
| 2º Premio | 125 € |
| 3º Prémio | 75 € |

4. A cerimónia de entrega de prémios será em dia e local a agendar, sendo que será anunciada no decorrer do campeonato.



ARTIGO 6º **Comunicação**

- 1.** Considera-se como meio oficial de comunicação e informação sobre o Campeonato Regional de Trail da AAB, o site da AAB – www.aabraga.pt, bem como a página de Facebook da AAB.
- 2.** Os atletas devem consultar periodicamente o site para se manterem atualizados sobre possíveis alterações ao Campeonato e respetivo regulamento.