



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE MILHAS

REGULAMENTO 2019-2020

O Circuito Regional de Milhas é uma iniciativa da Associação de Atletismo de Braga (AAB), que funcionará em parceria com entidades externas, organizadoras de provas de milhas, numa distância de 1609 metros.

Este Circuito tem como objetivo:

- Promover e desenvolver as provas com distâncias específicas para os atletas do setor de meio-fundo e fundo.

ARTIGO 1º

Participação/Escalões

1 - A participação nas várias competições é aberta a atletas federados, de qualquer associação do país, de ambos os sexos. Para participar na classificação geral individual e coletiva, os atletas devem pertencer aos clubes filiados na AAB.

2 - O Circuito será composto **por seis provas**, destinadas aos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores, Veteranos I (atletas com idades compreendidas entre os 40 e os 49 anos) e veteranos II (atletas com idades iguais ou superiores a 50 anos), de ambos os sexos. Os atletas apenas podem competir no seu escalão/género.

ARTIGO 2º

Provas

- Milha de Vizela – 23 de novembro de 2019
- Milha da Póvoa de Lanhoso – 21 de março de 2020
- Milha de Vila Verde – 19 de abril de 2020
- Milha de Vila Nova de Famalicão – 09 de maio de 2010
- Milha de Esposende – 31 de maio de 2020
- Milha de Braga – 11 de junho de 2020

ARTIGO 3º

Classificação Final do Circuito

1 - A **classificação final individual por escalão/género** será a obtida com base no somatório dos **quatro** melhores resultados de cada atleta filiado na AAB, pelo que se pressupõe que das seis provas existentes, cada atleta tenha de participar obrigatoriamente em quatro.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

2 - A Classificação Geral Coletiva:

2.1 – Classificação Coletiva Jovem, no Circuito Regional de Milhas determina-se com base na soma de todos os resultados obtidos de todos os atletas, masculinos e femininos dos clubes participantes, até ao escalão de juvenis, desde que filiados na AAB, nas seis provas que compõem o Circuito.

2.2 – Classificação Coletiva Absoluta, no Circuito Regional de Milhas determina-se com base na soma de todos os resultados obtidos de todos os atletas, masculinos e femininos dos clubes participantes, do escalão de juniores a veteranos, desde que filiados na AAB nas seis provas que compõem o Circuito.

ARTIGO 4º Inscrições

1 - As inscrições em cada uma das provas que compõem o Circuito serão efetuadas nas plataformas escolhidas pelas entidades que as organizam.

ARTIGO 5º Prémios

1 - Será entregue uma medalha aos três primeiros classificados individuais do Circuito, por escalão/género.

Prémios Finais Individuais (escalão/Género)

Classificação	Masculinos	Femininos
1º Classificado	Medalha	Medalha
2º Classificado	Medalha	Medalha
3º Classificado	Medalha	Medalha

2 - Serão atribuídos prémios monetários às três primeiras equipas da classificação geral coletiva jovem e absoluta



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

Prémios Finais Coletivos

Classificação	Jovem	Absoluta
1º Classificado	200€	300€
2º Classificado	100€	200€
3º Classificado	50€	150€

3 - A cerimónia de entrega de prémios será em dia e local a agendar, sendo que será anunciada no decorrer do campeonato.

ARTIGO 6º **Comunicação**

1 - Considera-se como meio oficial de comunicação e informação sobre o Circuito Regional de Milhas da AAB, o *site* da AAB – www.aabraga.pt, bem como a página de Facebook da AAB.

2 - Os atletas devem consultar periodicamente o *site* para se manterem atualizados sobre possíveis alterações ao Campeonato e respetivo regulamento.

ARTIGO 7º **Casos omissos**

1 - Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA.