



Braga



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1

Vento: 0,00

1^a 1854 Sara Lopes ASS PAPA LÉGUAS 2008-04-27 Ben-B 17,34



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1^a 1185 Vitória Mendes C A BRACARA 2002-12-26 Juv 6,49

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1185 Vitória Mendes		6,46	6,49	6,19	6,16



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,4

1^o 1614 José Ribeiro ASS PAPA LÉGUAS 2007-05-04 Inf 11,40
 2^o 1620 Vicente Silva ASS PAPA LÉGUAS 2007-08-17 Inf 11,44
 3^o 3711 Simão Flor C ATLETISMO DO PORTO 2007-10-09 Inf 11,62
 4^o 4570 Nuno Lage C ATLETISMO DO PORTO 2007-05-28 Inf 11,73
 5^o 1892 Dinis Vilaça C D CULT DE PRISCOS 2008-07-15 Ben-B 13,77
 6^o 3690 Martim Faria C ATLETISMO DO PORTO 2007-12-07 Inf 14,15
 7^o 1867 Pedro Martins C D CULT DE PRISCOS 2008-09-15 Ben-B 14,15
 8^o 1864 Gabriel Rodrigues C D CULT DE PRISCOS 2007-07-16 Inf 16,19



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,3

1^a 3695 Melissa Sereno C ATLETISMO DO PORTO 2005-03-16 Ini 9,30
 2^a 3713 Thais Beranger C ATLETISMO DO PORTO FRA 2005-11-22 Ini 9,52
 3^a 1712 Matilde Fernandes S CLUBE DE BRAGA 2005-01-20 Ini 10,36
 4^a 683 Joana Almeida C ATLETISMO DO PORTO 2005-06-14 Ini 11,14
 5^a 1734 Marisa Gomes S CLUBE DE BRAGA 2005-09-09 Ini 11,93

Serie 2

Vento: Desf: - 0,4

1^a 1692 Mara Rodrigues S CLUBE DE BRAGA 2005-10-06 Ini 11,57
 2^a 3688 Maria David Gomes C ATLETISMO DO PORTO 2005-02-14 Ini 11,73
 3^a 1916 Carolina Marques S CLUBE DE BRAGA 2006-01-19 Inf 12,25
 4^a 1709 Rita Dias S CLUBE DE BRAGA 2005-10-15 Ini 13,45



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,4

1 ^a	327 Lara Rego	C A MAZAREFES	2004-02-13	<i>Ini</i>	1 0,27
2 ^a	3283 Sofia Santos	E ATLETISMO TROFA	2003-01-11	<i>Juv</i>	1 0,55
3 ^a	1872 Francisca Antunes	G D UNIDOS DO CANO	2003-09-12	<i>Juv</i>	1 0,71
4 ^a	4575 Joana Ferreira	MAIA A C	2003-01-02	<i>Juv</i>	1 2,56
5 ^a	3808 Maria Vilaça	MAIA A C	2004-12-08	<i>Ini</i>	1 3,16



Salto em Comprimento

(Fem)



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1 ^a	1186 Ana C. Fernandes	C A BRACARA	2005-02-18	Ini	4,81	0,0
2 ^a	1712 Matilde Fernandes	S CLUBE DE BRAGA	2005-01-20	Ini	4,73	+ 0,3
3 ^a	1916 Carolina Marques	S CLUBE DE BRAGA	2006-01-19	Inf	4,41	0,0
4 ^a	1199 Beatriz Rodrigues	C A BRACARA	2006-06-17	Inf	4,08	+ 0,3
5 ^a	1709 Rita Dias	S CLUBE DE BRAGA	2005-10-15	Ini	4,05	+ 0,4
6 ^a	1734 Marisa Gomes	S CLUBE DE BRAGA	2005-09-09	Ini	4,03	+ 0,4
7 ^a	1890 Inês Araújo	C D CULT DE PRISCOS	2005-03-08	Ini	4,00	0,0
8 ^a	3838 Beatriz Ferrão	N BARROSAS AMADOR	2005-01-08	Ini	3,73	0,0
9 ^a	1623 Leonor Barros	ASS PAPA LÉGUAS	2006-06-13	Inf	3,67	+ 0,3
10 ^a	1848 Bárbara Mendes	C A BRACARA	2006-08-29	Inf	3,29	0,0
11 ^a	1641 Sofia Rodrigues	ASS PAPA LÉGUAS	2007-11-14	Inf	3,29	+ 0,1
12 ^a	1198 Ana Silva	C A BRACARA	2008-05-11	Ben-B	3,09	+ 0,1
13 ^a	1849 Sara Sartei	C A BRACARA	2008-09-11	Ben-B	3,00	- 0,1
14 ^a	1642 Catarina Silva	ASS PAPA LÉGUAS	2008-06-24	Ben-B	2,70	+ 0,3
	1610 Diana Araújo	ASS PAPA LÉGUAS	2006-02-14	Inf		FLT
	1638 Camila Oliveira	ASS PAPA LÉGUAS	2005-01-18	Ini		FLT

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1186 Ana C. Fernandes		4,79	4,73	4,45	4,81
		+0,1	0,0	+0,3	0,0
2 1712 Matilde Fernandes		X	X	4,60	4,73
				+0,4	+0,3
3 1916 Carolina Marques		X	X	X	4,41
					0,0
4 1199 Beatriz Rodrigues		X	4,08	X	3,91
			+0,3		+0,1
5 1709 Rita Dias		3,97	4,05	3,78	4,04
		+0,1	+0,4	+0,2	+0,1
6 1734 Marisa Gomes		X	X	4,03	X
				+0,4	
7 1890 Inês Araújo		3,56	3,89	3,87	4,00
		+0,4	+0,2	+0,2	0,0
8 3838 Beatriz Ferrão		3,53	3,65	3,66	3,73
		+0,1	+0,1	+0,2	0,0
9 1623 Leonor Barros		X	3,67	X	3,34
			+0,3		+0,1
10 1848 Bárbara Mendes		3,29	3,19	3,26	3,18
		0,0	+0,4	+0,4	-0,1
11 1641 Sofia Rodrigues		3,29	3,26	3,16	2,83
		+0,1	+0,1	+0,1	0,0
12 1198 Ana Silva		2,23	2,91	3,09	2,81
		+0,1	0,0	+0,1	0,0
13 1849 Sara Sartei		X	2,63	2,90	3,00
			+0,1	+1,0	-0,1
14 1642 Catarina Silva		2,64	2,68	2,70	2,68
		0,0	0,0	+0,3	0,0



Braga



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,3

1 °	1606	Tomás Azevedo	ASS PAPA LÉGUAS	2005-08-06	Ini	1 0,08
2 °	3670	Guilherme Barros	C ATLETISMO DO PORTO	2005-11-30	Ini	1 0,11
3 °	1862	David Martins	C D CULT DE PRISCOS	2006-05-27	Inf	1 0,73
4 °	3697	Miguel Valente	C ATLETISMO DO PORTO	2006-01-18	Inf	1 0,76
5 °	1861	Vítor Martins	C D CULT DE PRISCOS	2005-10-12	Ini	1 1,20
6 °	1636	Duarte Pinto	ASS PAPA LÉGUAS	2006-12-12	Inf	1 1,89
7 °	3638	António Flor	C ATLETISMO DO PORTO	2005-07-05	Ini	1 2,71



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,1

1 °	1275	Francisco Costa	C C D RIBEIRÃO	2003-11-08	Juv	8,30
2 °	1287	Pedro Rodrigues	C C D RIBEIRÃO	2003-07-31	Juv	9,18
3 °	3710	Sérgio Almeida	C ATLETISMO DO PORTO	2004-05-14	Ini	9,38
4 °	3656	David Garcia	C ATLETISMO DO PORTO	2004-06-17	Ini	9,93
5 °	1202	Lucas Martins	C A BRACARA	2004-07-06	Ini	1 1,95



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1 °	1136	Pedro Sá	A.MONT/E LECLERC BCL	2002-02-06	Juv	1,92
2 °	1306	Pedro Juncal	C C D RIBEIRÃO	2002-07-10	Juv	1,65
3 °	1622	Gilberto Enes	ASS PAPA LÉGUAS	1975-04-17	V40	1,60
4 °	1598	José Pereira	ASS PAPA LÉGUAS	1976-04-13	V40	1,60
5 °	339	Eduardo Silva	C A MAZAREFES	2002-12-17	Juv	1,55
6 °	340	João Fernandes	C A MAZAREFES	2003-03-19	Juv	1,55
7 °	1644	Vinicius Santos	ASS PAPA LÉGUAS	BRA 2004-08-01	Ini	1,55
8 °	1816	Ricardo Teixeira	VITÓRIA S C	2003-04-29	Juv	1,55

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,45 1,50 1,55 1,60 1,65 1,70 1,80 1,85 1,88 1,92 1,95

1622 Gilberto Enes --- --- --- o xxx

1306 Pedro Juncal --- --- --- --- o xxx

339 Eduardo Silva o --- xo xxx

1816 Ricardo Teixeira --- xxo xxo xxx

1136 Pedro Sá --- --- --- --- --- --- xo xo xo xxo xxx

1598 José Pereira --- --- --- o xxx

1644 Vinicius Santos --- xo xxo xxx

340 João Fernandes o o xo xxx





Braga

**Lançamento do Vortex****(Fem)****Final 1**

1 ^a	1889 Lara Vilaça	C D CULT DE PRISCOS	2010-06-22	Ben-A	10,73
2 ^a	1607 Rita Pereira	ASS PAPA LÉGUAS	2011-08-31	Ben-A	10,37
3 ^a	3008 Gabriela Dias	Individual-Porto	2012-11-17	Ben-A	8,47

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1607 Rita Pereira		9,43	10,37	10,13	10,26
3008 Gabriela Dias		X	8,47	8,36	7,23
			0,0	0,0	0,0

**Lançamento do Vortex****(Masc)****Final 1**

1 ^o	3658 Diogo Sousa	C ATLETISMO DO PORTO	2008-04-23	Ben-B	45,90
2 ^o	3009 Guilherme Dias	Individual-Porto	2009-04-28	Ben-B	30,35
3 ^o	1868 Diogo Henoch	C D CULT DE PRISCOS	2010-01-20	Ben-A	27,32
4 ^o	1617 Gonçalo Mendes	ASS PAPA LÉGUAS	2010-06-22	Ben-A	25,59
5 ^o	1639 Francisco Fernandes	ASS PAPA LÉGUAS	2010-05-06	Ben-A	19,80
6 ^o	1593 Gabriel Santos	ASS PAPA LÉGUAS	2011-04-18	Ben-A	16,06
7 ^o	1615 Tomé Silva	ASS PAPA LÉGUAS	2010-09-18	Ben-A	FLT

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1617 Gonçalo Mendes		16,51	22,26	23,77	25,59
		0,0	0,0	0,0	0,0
3658 Diogo Sousa		45,90	42,08	X	45,54
1615 Tomé Silva		0,00			
		0,0			
3009 Guilherme Dias		30,35	28,52	28,57	26,91
		0,0	0,0	0,0	0,0
1868 Diogo Henoch		27,32	25,39	25,10	X
		0,0	0,0	0,0	
1639 Francisco Fernandes		13,58	18,29	19,80	18,81
		0,0	0,0	0,0	0,0
1593 Gabriel Santos		15,96	14,78	16,06	13,34
		0,0	0,0	0,0	0,0

**150 Metros****(Masc)**



Braga



150 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,2

1 °	335 Flávio Silva	C A MAZAREFES	2000-05-27	Jun	1 6,74
2 °	345 Fábio Cunha	A C R SRA DESTERRO	1994-08-23	Sen	1 6,85
3 °	1318 Gabriel Maia	C C D RIBEIRÃO	2003-02-17	Juv	1 6,96
4 °	1856 Pedro Matos	SPORTING C P	2001-07-27	Jun	1 7,06
5 °	1776 Luís M F Machado	S CLUBE DE BRAGA	1997-02-22	S23	1 7,13
6 °	1824 Miguel Silva	VITÓRIA S C	2001-06-07	Jun	1 7,14
7 °	1275 Francisco Costa	C C D RIBEIRÃO	2003-11-08	Juv	1 7,29

Serie 2

Vento: Fav: + 0,3

1 °	3815 Pedro Da Silva	MAIA A C	MOZ 1994-01-18	Sen	1 7,02
2 °	334 João Vale	C A MAZAREFES	1998-04-14	S23	1 7,45
3 °	1842 André Sousa	VITÓRIA S C	2002-11-06	Juv	1 7,64
4 °	1722 Miguel Gonçalves	S CLUBE DE BRAGA	2000-02-28	Jun	1 7,91
5 °	1287 Pedro Rodrigues	C C D RIBEIRÃO	2003-07-31	Juv	1 8,04
6 °	4578 Pedro Jorge Silva	MAIA A C	1999-06-21	S23	1 8,07
7 °	1701 João Oliveira	S CLUBE DE BRAGA	1999-11-15	S23	1 8,19

Serie 3

Vento: Desf: - 0,6

1 °	1816 Ricardo Teixeira	VITÓRIA S C	2003-04-29	Juv	1 8,00
2 °	1298 João Juncal	C C D RIBEIRÃO	2000-08-07	Jun	1 8,12
3 °	1747 António R Martins	S CLUBE DE BRAGA	2004-11-02	Ini	1 8,13
4 °	1266 Rui Rodrigues	C C D RIBEIRÃO	2000-07-28	Jun	1 8,70
5 °	1828 Pedro Cardoso	VITÓRIA S C	1998-03-18	S23	1 8,85
6 °	1676 Nuno Machado	S CLUBE DE BRAGA	1999-04-12	S23	1 9,00
7 °	341 Rodrigo Ferreira	C A MAZAREFES	2004-02-25	Ini	1 9,56
8 °	1210 Ricardo Sousa	C A BRACARA	2004-01-19	Ini	1 9,75

Serie 4

Vento: Desf: - 0,5

1 °	1188 Tiago Rodrigues	C A BRACARA	2003-07-26	Juv	1 8,51
2 °	3657 David Silva	C ATLETISMO DO PORTO	2004-08-19	Ini	1 8,54
3 °	3710 Sérgio Almeida	C ATLETISMO DO PORTO	2004-05-14	Ini	1 8,89
4 °	3571 Rui Nogueira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1967-12-08	V50	1 9,04
5 °	3656 David Garcia	C ATLETISMO DO PORTO	2004-06-17	Ini	1 9,14
6 °	1858 Luís Costa	C D CULT DE PRISCOS	2004-06-07	Ini	2 1,23

Serie 5

Vento: Fav: + 0,1

1 °	1822 Leonardo Costa	VITÓRIA S C	2002-12-17	Juv	1 8,11
2 °	1855 Marco Ferreira	S CLUBE DE BRAGA	2002-09-17	Juv	1 8,39
3 °	1704 Miguel Serafim	S CLUBE DE BRAGA	2002-03-20	Juv	1 8,76
4 °	1777 Pedro Rocha	S CLUBE DE BRAGA	2004-01-18	Ini	1 9,16
5 °	1723 César Silva	S CLUBE DE BRAGA	2002-04-30	Juv	1 9,28
6 °	1782 Diogo Castro	S CLUBE DE BRAGA	2003-11-03	Juv	1 9,51



Salto em Comprimento

(Masc)



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1 °	1636 Duarte Pinto	ASS PAPA LÉGUAS	2006-12-12	Inf	4,93	+ 0,2	
2 °	1597 Francisco Mendes	ASS PAPA LÉGUAS	2005-10-06	Ini	4,85	- 0,1	
3 °	3670 Guilherme Barros	C ATLETISMO DO PORTO	2005-11-30	Ini	4,83	+ 0,1	
4 °	1606 Tomás Azevedo	ASS PAPA LÉGUAS	2005-08-06	Ini	4,75	0,0	
5 °	3697 Miguel Valente	C ATLETISMO DO PORTO	2006-01-18	Inf	4,57	+ 0,1	
6 °	1614 José Ribeiro	ASS PAPA LÉGUAS	2007-05-04	Inf	4,56	+ 0,2	
7 °	1825 Rúben Silva	VITÓRIA S C	2005-10-07	Ini	4,33	+ 0,1	
8 °	3668 Gonçalo Valente	C ATLETISMO DO PORTO	2008-04-23	Ben-B	4,12	+ 0,2	
9 °	1609 Daniel Pereira	ASS PAPA LÉGUAS	2006-07-27	Inf	4,11	0,0	
10 °	4570 Nuno Lage	C ATLETISMO DO PORTO	2007-05-28	Inf	4,04	+ 0,2	
11 °	1847 Simão Melo	C A BRACARA	2006-07-14	Inf	3,63	0,0	
12 °	1208 Téo Flaiban	C A BRACARA	BRA 2005-11-07	Ini	3,62	+ 2,0	
13 °	1214 José Aníbal Ferreira	C A BRACARA	2005-04-18	Ini	3,58	0,0	
14 °	3690 Martim Faria	C ATLETISMO DO PORTO	2007-12-07	Inf	3,49	+ 0,2	
15 °	1196 Luís Guilherme	C A BRACARA	2008-12-06	Ben-B	3,47	+ 0,1	
16 °	1892 Dinis Vilaça	C D CULT DE PRISCOS	2008-07-15	Ben-B	3,36	0,0	
17 °	1864 Gabriel Rodrigues	C D CULT DE PRISCOS	2007-07-16	Inf	3,07	+ 0,2	
18 °	1183 André Silva	C A BRACARA	2008-08-03	Ben-B	3,00	+ 0,3	
	3711 Simão Flor	C ATLETISMO DO PORTO	2007-10-09	Inf			FLT
	1215 David Rito	C A BRACARA	2007-09-14	Inf			FLT
	1218 Gonçalo Marques	C A BRACARA	2007-02-09	Inf			FLT
	1620 Vicente Silva	ASS PAPA LÉGUAS	2007-08-17	Inf			FLT



Braga



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1636 Duarte Pinto		4,67	4,53	4,56	4,93
		+0,1	-0,1	0,0	+0,2
2 1597 Francisco Mendes		4,68	4,85	3,52	4,65
		+0,2	-0,1	+0,1	+0,1
3 3670 Guilherme Barros		4,83	4,00	4,70	4,57
		+0,1	0,0	0,0	+0,2
4 1606 Tomás Azevedo		4,75	4,74	4,13	4,70
		0,0	0,0	+0,1	0,0
5 3697 Miguel Valente		4,52	4,52	4,26	4,57
		0,0	+0,1	+0,1	+0,1
6 1614 José Ribeiro		4,56	4,51	X	X
		+0,2	0,0		
7 1825 Rúben Silva		4,33	4,18	4,10	4,02
		+0,1	-0,1	0,0	+0,2
8 3668 Gonçalo Valente		X	4,01	3,93	4,12
			-0,1	0,0	+0,2
9 1609 Daniel Pereira		X	4,11	3,94	X
			0,0	0,0	
10 4570 Nuno Lage		X	X	4,02	4,04
				+0,1	+0,2
11 1847 Simão Melo		X	X	3,63	3,28
				0,0	+0,3
12 1208 Téo Flaiban		3,62	3,50	3,04	3,61
		+2,0	0,0	+0,2	0,0
13 1214 José Aníbal Ferreira		3,58	3,51	3,52	3,46
		0,0	-0,1	+0,2	+0,1
14 3690 Martim Faria		3,49	X		
		+0,2			
15 1196 Luis Guilherme		3,13	3,47	3,26	3,32
		0,0	+0,1	0,0	0,0
16 1892 Dinis Vilaça		3,22	3,26	3,36	X
		+0,1	0,0	0,0	
17 1864 Gabriel Rodrigues		2,94	2,89	3,07	2,86
		0,0	0,0	+0,2	+0,2
18 1183 André Silva		2,65	X	2,70	3,00
		+0,2		0,0	+0,3



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1 ^a 1268 Alessandra Silva	C C D RIBEIRÃO	2003-04-06	Juv	1,50
2 ^a 1907 Carolina Durães	S CLUBE DE BRAGA	2002-06-27	Juv	1,35

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55
1268 Alessandra Silva		---	---	---	o	o	o	xxx
1907 Carolina Durães		o	o	o	xxx			





Braga

**Salto em Altura****(Fem)****Lançamento Peso-2Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	1854 Sara Lopes	ASS PAPA LÉGUAS	2008-04-27	Ben-B	7,87
2 ^a	1641 Sofia Rodrigues	ASS PAPA LÉGUAS	2007-11-14	Inf	4,74
3 ^a	1642 Catarina Silva	ASS PAPA LÉGUAS	2008-06-24	Ben-B	4,68

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1641 Sofia Rodrigues		4,06	4,40	4,48	4,74
1642 Catarina Silva		4,68	4,39	X	4,59
		0,0	0,0		0,0

**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	1800 Leonor Viamonte	VITÓRIA S C	2004-06-01	Ini	9,80
2 ^a	1623 Leonor Barros	ASS PAPA LÉGUAS	2006-06-13	Inf	9,11
	1610 Diana Araújo	ASS PAPA LÉGUAS	2006-02-14	Inf	FLT

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1800 Leonor Viamonte		9,80	X	8,58	8,81
1623 Leonor Barros		9,11	8,60	9,09	8,71
		0,0	0,0	0,0	0,0

**150 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	1857 Maria João Barbosa	SPORTING C P	2001-03-08	Jun	18,68	Vento: Desf: - 0,4
2 ^a	1881 Daniela Cruz	GRECAS - VAGOS	1993-06-11	Sen	19,75	
3 ^a	1698 Loanne Pinto	S CLUBE DE BRAGA	1999-10-12	S23	19,79	
4 ^a	1308 Inês Ramalho	C C D RIBEIRÃO	2003-08-22	Juv	20,31	
5 ^a	1688 Mariana Costa	S CLUBE DE BRAGA	2001-04-18	Jun	20,54	
6 ^a	1684 Ana Mendes	S CLUBE DE BRAGA	1998-04-14	S23	20,63	
7 ^a	1719 Francisca Silva	S CLUBE DE BRAGA	2000-04-19	Jun	20,72	

Serie 2

1 ^a	1781 Inês Esteves	S CLUBE DE BRAGA	2002-03-11	Juv	20,41	Vento: Fav: + 0,4
2 ^a	1752 Lara Costa	S CLUBE DE BRAGA	2001-12-19	Jun	20,64	
3 ^a	1726 Gabriela Martins	S CLUBE DE BRAGA	2001-01-04	Jun	21,00	
4 ^a	1201 Margarida Silva	C A BRACARA	2002-05-28	Juv	21,60	
5 ^a	1178 Andreia Ferreira	C A BRACARA	2000-11-07	Jun	22,83	
	1181 Beatriz Santos	C A BRACARA	2000-07-16	Jun		FLT



Braga



150 Metros

(Fem)

Serie 3

Vento: 0,00

1 ^a	327 Lara Rego	C A MAZAREFES	2004-02-13	Ini	1 9,51
2 ^a	1259 Margarida Cunha	C C D RIBEIRÃO	2004-03-20	Ini	2 0,46
3 ^a	1727 Erica Gomes	S CLUBE DE BRAGA	2002-04-25	Juv	2 1,29
4 ^a	1869 Maria Barboza	G D UNIDOS DO CANO	2003-09-06	Juv	2 1,88
5 ^a	1796 Ana Azevedo	VITÓRIA S C	2002-03-05	Juv	2 2,93
6 ^a	1827 Bárbara Pacheco	VITÓRIA S C	2000-08-01	Jun	2 3,06



50 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,3

1 ^a	1889 Lara Vilaça	C D CULT DE PRISCOS	2010-06-22	Ben-A	9,16
2 ^a	1607 Rita Pereira	ASS PAPA LÉGUAS	2011-08-31	Ben-A	1 0,00



50 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,3

1 ^o	1639 Francisco Fernandes	ASS PAPA LÉGUAS	2010-05-06	Ben-A	7,73	
2 ^o	1617 Gonçalo Mendes	ASS PAPA LÉGUAS	2010-06-22	Ben-A	8,59	
3 ^o	1868 Diogo Henoch	C D CULT DE PRISCOS	2010-01-20	Ben-A	8,85	
4 ^o	1593 Gabriel Santos	ASS PAPA LÉGUAS	2011-04-18	Ben-A	9,24	
	1615 Tomé Silva	ASS PAPA LÉGUAS	2010-09-18	Ben-A		FLT



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1 ^a	1838 Carlota Ribeiro	VITÓRIA S C	2002-08-17	Juv	4,91	0,0
2 ^a	1268 Alessandra Silva	C C D RIBEIRÃO	2003-04-06	Juv	4,64	+ 0,2
3 ^a	1872 Francisca Antunes	G D UNIDOS DO CANO	2003-09-12	Juv	4,41	+ 0,1
4 ^a	1292 Sara Azevedo	C C D RIBEIRÃO	2001-12-17	Jun	4,21	- 0,1
5 ^a	1869 Maria Barboza	G D UNIDOS DO CANO	2003-09-06	Juv	3,94	- 0,2

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1838 Carlota Ribeiro		4,51	4,68	4,91	4,53
		0,0	-0,1	0,0	-0,3
2 1268 Alessandra Silva		4,64	4,42	X	4,58
		+0,2	0,0		0,0
3 1872 Francisca Antunes		4,41	4,11	4,19	4,30
		+0,1	-0,1	0,0	0,0
4 1292 Sara Azevedo		4,10	X	4,12	4,21
		0,0		-0,1	-0,1
5 1869 Maria Barboza		3,51	3,72	3,55	3,94
		+0,1	+0,1	-0,2	-0,2



Braga



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	1924 Paulo Rosário	SPORTING C P	1994-04-21	Sen	2 2 4,20
2 °	1702 João Alves Lopes	S CLUBE DE BRAGA	1998-10-24	S23	2 2 8,00
3 °	343 Jorge Batista	G DESP ESTREITO	1991-06-06	Sen	2 2 9,53
4 °	1925 Diogo Rosário	SPORTING C P	2000-10-02	Jun	2 3 1,10
5 °	1674 Pedro Vilas Boas	S CLUBE DE BRAGA	2001-04-02	Jun	2 3 2,28
6 °	337 Ricardo Pedra	C A MAZAREFES	2002-11-01	Juv	2 3 3,26
7 °	344 João Pedro	S L BENFICA	2000-07-27	Jun	2 3 5,95
8 °	1686 Alexandre Lezón	S CLUBE DE BRAGA	2000-08-24	Jun	2 5 5,44
9 °	1538 João Fernandes	Individual Braga	1991-08-14	Sen	2 5 8,50
10 °	3510 Armando Rosa	ESCOLA DO MOVIMENTO	1968-05-04	V50	3 0 8,77
	3787 Bernardo Borges	MAIA A C	2000-03-05	Jun	

FLT



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1 a	3785 Beatriz Pereira	MAIA A C	2004-02-19	Ini	2 5 4,43
2 a	3783 Ana Silva	MAIA A C	2003-08-15	Juv	2 5 8,50
3 a	3809 Mariana Regalo	MAIA A C	2001-09-13	Jun	2 5 9,89
4 a	4277 Telma Pinho	MAIA A C	2000-06-25	Jun	3 0 3,15
5 a	342 Mariana Ferreira	G DESP ESTREITO	2002-08-15	Juv	3 0 7,41
6 a	3804 Mafalda Assis	MAIA A C	2003-01-21	Juv	3 1 0,60
7 a	1087 Celina Silva	A FIGUEIREDO RUNNERS	1981-01-10	V35	3 4 1,29
	3810 Mariana Ribeiro	MAIA A C	2003-01-29	Juv	

DST



1.000 Metros

(Masc)

Final 1

1 °	3826 Tiago Ferreira	MAIA A C	2006-05-18	Inf	2 5 3,35
2 °	1115 José Fernandes	A.MONT/E LECLERC BCL	2005-02-08	Ini	2 5 5,76
3 °	1122 Rodrigo Araújo	A.MONT/E LECLERC BCL	2005-11-05	Ini	3 0 8,51
4 °	1825 Rúben Silva	VITÓRIA S C	2005-10-07	Ini	3 0 9,93
5 °	1862 David Martins	C D CULT DE PRISCOS	2006-05-27	Inf	3 1 0,10
6 °	1847 Simão Melo	C A BRACARA	2006-07-14	Inf	3 3 0,12



1.000 Metros

(Fem)

Final 1

1 a	3806 Maria Avelino	MAIA A C	2005-12-12	Ini	3 0 1,30
2 a	1845 Ana Peixoto	C A BRACARA	2005-11-08	Ini	3 1 5,52
3 a	1692 Mara Rodrigues	S CLUBE DE BRAGA	2005-10-06	Ini	3 1 7,96
4 a	1193 Cristiana Fernandes	C A BRACARA	2005-06-09	Ini	3 5 1,93



Braga



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1 ° 1644 **Vinicius Santos** ASS PAPA LÉGUAS BRA 2004-08-01 *Ini* 11,17

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1644 Vinicius Santos		9,77	10,05	9,95	11,17



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

1 ° 1794 **Gaspar Lopes** VITÓRIA S C 2002-03-01 *Juv* 12,12

2 ° 1306 **Pedro Juncal** C C D RIBEIRÃO 2002-07-10 *Juv* 9,22

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1794 Gaspar Lopes		10,62	12,12	11,56	11,42
1306 Pedro Juncal		X	8,84	8,95	9,22
			0,0	0,0	0,0



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1 ° 1180 **Domingos Magalhães** C A BRACARA 2000-04-09 *Jun* 10,49

2 ° 1598 **José Pereira** ASS PAPA LÉGUAS 1976-04-13 *V40* 10,26

3 ° 3509 **António Ribeiro** ESCOLA DO MOVIMENTO 1981-01-03 *V35* 9,55

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1180 Domingos Magalhães		9,93	10,49	10,38	10,45
3509 António Ribeiro		9,41	9,55	9,42	-
		0,0	0,0	0,0	
1598 José Pereira		8,80	9,99	10,26	8,67
		0,0	0,0	0,0	0,0



500 Metros

(Masc)

Serie 1

1 ° 1924 **Paulo Rosário** SPORTING C P 1994-04-21 *Sen* 6 5,56

2 ° 3789 **Bruno Silva** MAIA A C 1995-12-27 *Sen* 6 5,76

3 ° 346 **Pedro Martins** A D R ÁGUA DE PENA 1996-06-28 *Sen* 6 6,12

4 ° 1718 **João P Ferreira** S CLUBE DE BRAGA 1996-09-09 *Sen* 6 6,31

RR Sen

5 ° 3829 **Tomás Baptista** MAIA A C 1992-12-21 *Sen* 6 7,85

6 ° 328 **Sérgio Carmo** C A MAZAREFES 1990-07-24 *Sen* 6 7,92

7 ° 1678 **Rafael Vilas Boas** S CLUBE DE BRAGA 1995-02-01 *Sen* 6 9,35

8 ° 1180 **Domingos Magalhães** C A BRACARA 2000-04-09 *Jun* 7 5,51

1722 **Miguel Gonçalves** S CLUBE DE BRAGA 2000-02-28 *Jun* FLT

1188 **Tiago Rodrigues** C A BRACARA 2003-07-26 *Juv* FLT



Braga



500 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	1698 Loanne Pinto	S CLUBE DE BRAGA	1999-10-12	S23	1 2 1,16	
2 ^a	1752 Lara Costa	S CLUBE DE BRAGA	2001-12-19	Jun	1 2 4,14	
3 ^a	1690 Margarida Machado	S CLUBE DE BRAGA	1999-03-05	S23	1 2 4,74	
4 ^a	353 Telma Vilaça	MAIA A C	2000-06-24	Jun	1 3 2,01	
5 ^a	1201 Margarida Silva	C A BRACARA	2002-05-28	Juv	1 3 6,51	
6 ^a	1087 Celina Silva	A FIGUEIREDO RUNNERS	1981-01-10	V35	1 3 8,87	
	1181 Beatriz Santos	C A BRACARA	2000-07-16	Jun		FLT
	1178 Andreia Ferreira	C A BRACARA	2000-11-07	Jun		FLT
	1724 Vera Castro	S CLUBE DE BRAGA	1992-10-23	Sen		FLT



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1 ^o	3658 Diogo Sousa	C ATLETISMO DO PORTO	2008-04-23	Ben-B	6,97
2 ^o	1867 Pedro Martins	C D CULT DE PRISCOS	2008-09-15	Ben-B	5,56

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
3658 Diogo Sousa		6,97	6,60	6,15	6,58
1867 Pedro Martins		5,56	5,50	5,55	5,11
		0,0	0,0	0,0	0,0



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1 ^o	1861 Vítor Martins	C D CULT DE PRISCOS	2005-10-12	Ini	9,60
2 ^o	1634 Diogo Enes	ASS PAPA LÉGUAS	2006-03-07	Inf	8,60
3 ^o	1597 Francisco Mendes	ASS PAPA LÉGUAS	2005-10-06	Ini	8,00
4 ^o	1609 Daniel Pereira	ASS PAPA LÉGUAS	2006-07-27	Inf	7,38
5 ^o	1182 Francisco Silva	C A BRACARA	2005-10-08	Ini	6,26
6 ^o	3638 António Flor	C ATLETISMO DO PORTO	2005-07-05	Ini	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1634 Diogo Enes		X	8,60	8,45	X
			0,0	0,0	
1597 Francisco Mendes		7,25	7,80	7,46	8,00
		0,0	0,0	0,0	0,0
1182 Francisco Silva		6,26	6,18	5,74	6,20
		0,0	0,0	0,0	0,0
1609 Daniel Pereira		X	6,99	7,38	7,21
			0,0	0,0	0,0
1861 Vítor Martins		8,28	9,60	9,21	9,33



Salto em Comprimento

(Masc)



Braga

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1 °	340	João Fernandes	C A MAZAREFES	2003-03-19	Juv	5,91	+ 0,3
2 °	329	Helder Coutinho	C A MAZAREFES	1990-06-05	Sen	5,88	+ 0,2
3 °	1828	Pedro Cardoso	VITÓRIA S C	1998-03-18	S23	5,80	+ 0,1
4 °	3636	André Rodrigues	C ATLETISMO DO PORTO	2001-09-12	Jun	5,65	+ 0,2
5 °	1842	André Sousa	VITÓRIA S C	2002-11-06	Juv	5,50	+ 0,2
6 °	338	Miguel Alves	C A MAZAREFES	2002-11-03	Juv	5,29	+ 0,2
7 °	1723	César Silva	S CLUBE DE BRAGA	2002-04-30	Juv	5,21	+ 0,2
8 °	1704	Miguel Serafim	S CLUBE DE BRAGA	2002-03-20	Juv	5,19	+ 0,1
9 °	1782	Diogo Castro	S CLUBE DE BRAGA	2003-11-03	Juv	5,08	+ 0,1
10 °	1855	Marco Ferreira	S CLUBE DE BRAGA	2002-09-17	Juv	4,93	+ 0,1
11 °	339	Eduardo Silva	C A MAZAREFES	2002-12-17	Juv	4,83	0,0
12 °	1601	Bernardo Silva	ASS PAPA LÉGUAS	2004-11-30	Ini	4,26	+ 0,1
	1822	Leonardo Costa	VITÓRIA S C	2002-12-17	Juv		FLT

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
340 João Fernandes		5,31	4,74	5,14	5,91
		0,0	-0,1	+0,1	+0,3
2 329 Helder Coutinho		5,88	5,88	5,73	5,79
		+0,2	0,0	0,0	+0,1
3 1828 Pedro Cardoso		5,80	5,49	5,80	5,62
		+0,1	-0,2	+0,2	+0,2
4 3636 André Rodrigues		5,65	5,57	5,65	5,43
		+0,2	+0,2	+0,1	+0,2
5 1842 André Sousa		5,50	5,50	5,39	5,18
		+0,2	0,0	+0,1	0,0
6 338 Miguel Alves		5,29	X	5,29	5,28
		+0,2		0,0	+0,2
7 1723 César Silva		5,21	4,92	5,07	4,90
		+0,2	-0,1	0,0	0,0
8 1704 Miguel Serafim		5,19	5,00	5,19	5,16
		+0,1	-0,1	0,0	+0,3
9 1782 Diogo Castro		5,08	4,61	4,82	5,08
		+0,1	+0,2	0,0	+0,1
10 1855 Marco Ferreira		4,93	4,62	4,86	4,85
		+0,1	+0,1	+0,2	+0,2
11 339 Eduardo Silva		4,83	X	4,10	4,83
		0,0		+0,3	0,0
12 1601 Bernardo Silva		4,26	2,94	4,21	4,11
		+0,1	0,0	+0,1	0,0

**500 Metros****(Masc)****Final 1**

1 °	3009	Guilherme Dias	Individual-Porto	2009-04-28	Ben-B	1 4 8,10	
	1868	Diogo Henoch	C D CULT DE PRISCOS	2010-01-20	Ben-A		FLT



500 Metros

(Fem)

Final 1

1^a 3008 **Gabriela Dias**

Individual-Porto

2012-11-17

Ben-A

2 0 0,71

1607 **Rita Pereira**

ASS PAPA LÉGUAS

2011-08-31

Ben-A

FLT



Braga

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL						
<i>Associação de Atletismo de Lisboa</i> = Popular						
SCP SPORTING C P	1	4	5	1	3	4
SLB S L BENFICA		1	1		1	1
<i>Associação de Atletismo de Aveiro</i> Popular						
GRECAS GRECAS - VAGOS	1		1	1		1
<i>Associação de Atletismo do Porto</i> Popular						
CAP C ATLETISMO DO PORTO	4	21	25	4	12	16
EAT E ATLETISMO TROFA	1		1	1		1
ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO		3	3		3	3
IND-P Individual-Porto	2	2	4	1	1	2
MAC MAIA A C	10	6	16	10	6	16
NBA N BARROSAS AMADOR	1		1	1		1
<i>Associação de Atletismo de Braga</i> Federado						
AFR&F A FIGUEIREDO RUNNERS	2		2	1		1
AMONT A.MONT/E LECLERC BCL		3	3		3	3
CAB C A BRACARA	14	15	29	11	12	23
CCDR C C D RIBEIRÃO	5	9	14	4	6	10
CDPRI C D CULT DE PRISCOS	3	14	17	2	7	9
GDUC G D UNIDOS DO CANO	4		4	2		2
IND-B Individual Braga		1	1		1	1
PLF ASS PAPA LÉGUAS	14	27	41	7	15	22
SCB S CLUBE DE BRAGA	23	20	43	16	15	31
VTSC VITÓRIA S C	4	12	16	4	7	11
<i>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</i> Popular						
CAM-VC C A MAZAREFES	2	11	13	1	9	10
<i>Associação de Atletismo da Guarda</i> Popular						
ACRSD A C R SRA DESTERRO		1	1		1	1
<i>Associação de Atletismo da Madeira</i> Popular						
ADRAP A D R ÁGUA DE PENA		1	1		1	1
GDE G DESP ESTREITO	1	1	2	1	1	2
Totais de participações individuais + estafetas	92	152	68	104	244	172

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	7	11	18	3	5	8
Benjamins - B	6	11	17	4	7	11
Infantis	10	26	36	6	15	21
Iniciados	25	31	56	20	22	42
Juvenis	21	31	52	17	18	35
Juniores	15	15	30	12	13	25
Sub23	4	8	12	3	7	10
Seniores	2	13	15	2	12	14
Veteranos +35	2	1	3	1	1	2
Veteranos +40		3	3		2	2
Veteranos +50		2	2		2	2



Braga

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	92			68		
		152		104		
			244			172

Recordes batidos na competição

Regional AAB

500 Metros

Masc

Sen	João P Ferreira	1996 Sen	6 6,31
-----	-----------------	----------	--------

Legendagem de Observações Codificadas

- DST Desistiu
- FLT Faltou
- RR Recorde Regional