



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico AAB | Encontro de Atletismo DE

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 11 de Janeiro de 2020

2047007



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,7
1º Ricardo Teixeira	03 Juv	VTSC	9,89
2º Pedro Rodrigues	03 Juv	CCDR	9,99
3º Vinicius Santos	04 Juv	PLF	1 0,51
4º Tiago Rodrigues	03 Juv	CAB	1 0,95
5º Bartolo Paiva	03 Juv	ESBARC	1 1,55
Serie 2		Vento:	0,0
1º João Simões	03 Juv	ESBARC	9,64
2º Diogo Azevedo	03 Juv	ESBARC	1 1,27
3º Lucas Martins	04 Juv	CAB	1 2,44
Pedro Juncal	02 Jun	AECCEBR	



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1		Serie 2	
1ª Ana C. Fernandes	05 Ini	CAB	4,65 0,0
2ª Carlota Salgado	05 Ini	AFC-ESP	4,55 0,0 X
3ª Matilde Fernandes	05 Ini	SCB	4,49 0,0
4ª Carolina Marques	06 Ini	SCB	4,39 0,0
5ª Mara Rodrigues	05 Ini	SCB	4,35 0,0
6ª Marisa Gomes	05 Ini	SCB	4,32 +0,2
7ª Patricia Trancoso	06 Ini	ESP AFCELTA	4,11 +0,1
8ª Rita Dias	05 Ini	SCB	4,05 +0,2
9ª Inês Araújo	05 Ini	CDPRI	4,04 +0,1
10ª Leonor Barros	06 Ini	PLF	3,94 +0,1
11ª Beatriz Rodrigues	06 Ini	CAB	3,92 +0,1
12ª Joana Lemos	06 Ini	PLF	3,81 +0,1
13ª Marta Pinto	06 Ini	SCB	3,78 0,0
14ª Niobe Andrikopoulos	06 Ini	CCDR	3,73 +0,2
15ª Beatriz Ferrão	05 Ini	NBA	3,66 +0,1 X
16ª Bárbara Mendes	06 Ini	CAB	3,65 +0,1
17ª Daniela Azevedo	05 Ini	AEDMII	3,53 +0,2
18ª Camila Oliveira	05 Ini	PLF	3,49 +0,2
19ª Ana Silva	05 Ini	EBAMC	3,45 0,0
20ª Nerea Barros	06 Ini	ESP AFCELTA	3,44 +0,1
21ª Carolina Fernandes	06 Ini	ESBARC	3,43 +0,2
22ª Eduarda Gomes	05 Ini	SCB	3,39 +0,2
23ª Raquel Fernandes	06 Ini	ESAF	3,36 0,0
24ª Vânia Oliveira	05 Ini	AEDMII	3,33 +0,1
25ª Soraia Silva	05 Ini	ESAF	3,27 +0,3
26ª Maria Amorim	06 Ini	ESAF	3,25 +0,1
27ª Beatriz Ribeiro	06 Ini	SCB	3,22 +0,2
28ª Leticia Amorim	05 Ini	ESBARC	3,08 0,0
29ª Leonor Andrade	05 Ini	SCB	3,07 +0,1
30ª Sara Ribeiro	06 Ini	SCB	3,03 +0,1
31ª Inês Ferreira	06 Ini	AEDMII	2,97 0,0
32ª Carolina Martins	05 Ini	CDPRI	2,97 +0,1
33ª Lara Oliveira	06 Ini	ESAF	2,89 +0,1
34ª Nádia Marques	05 Ini	AEDMII	2,89 +0,1
35ª Maria Costa	06 Ini	ESAF	2,84 +0,1
36ª Nádia Sousa	06 Ini	EBABELS	2,81 +0,2
37ª Lara Chainho	06 Ini	AEDMII	2,79 +0,2
38ª Soraia Rego	06 Ini	EBMANH	2,78 +0,1
39ª Mariana Batista	06 Ini	ESAF	2,75 +0,2
40ª Sara Castro	06 Ini	EBAMC	2,70 +0,3
41ª Juliana Fernandes	06 Ini	AEDMII	2,55 +0,2
42ª Andreza Oliveira	06 Ini	ESAF	2,47 0,0
43ª Tânia Castro	05 Ini	EBABELS	2,13 +0,2
44ª Filipa Silva	06 Ini	EBABELS	2,10 0,0



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Alessandra Silva	03 Juv	CCDR	1,44
2ª Joana Costa	04 Juv	PLF	1,18



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Uxia Vidal	07 Inf	ESP AFCELTA	3,68 +0,1
2ª Bruna Ruela	07 Inf	PLF	3,46 0,0
3ª Inês Fonseca	08 Inf	PLF	3,46 +0,2
4ª Maria Mendes	07 Inf	EBABELS	3,32 +0,1
5ª Beatriz Vilas Boas	07 Inf	ESAF	3,31 +0,2
6ª Sofia Pereira	07 Inf	SCB	3,31 +0,1
7ª Ariana Barbosa	07 Inf	EBMANH	3,22 +0,2
8ª Mariana Ferreira	07 Inf	CDPRI	3,11 +0,1
9ª Rosa Saldanha	07 Inf	EBABELS	3,04 0,0
10ª Rita Ferreira	07 Inf	ESAF	3,04 +0,1
11ª Nidia Marques	07 Inf	EBABELS	3,03 0,0
12ª Francisca Gonçalves	07 Inf	CDPRI	3,03 0,0
13ª Catarina Silva	08 Inf	PLF	2,97 +0,3
14ª Sara Rodrigues	08 Inf	SCB	2,96 0,0
15ª Rafaela Queiroz	08 Inf	PLF	2,94 +0,2
16ª Mafalda Costa	08 Inf	AECCEBR	2,93 +0,1
17ª Rita Lemos	08 Inf	PLF	2,83 +0,2
18ª Matilde Silva	08 Inf	EBMANH	2,70 0,0
19ª Bruna Machado	07 Inf	EBABELS	2,69 +0,2
20ª Iris Castro	07 Inf	CDPRI	2,69 0,0
21ª Sara Lopes	08 Inf	PLF	2,65 +0,2
22ª Carolina Cunha	07 Inf	EBABELS	2,62 0,0
23ª Mafalda Costa	07 Inf	CDPRI	2,58 +0,1
24ª Ines Barbosa	07 Inf	AEDMII	2,51 +0,2
25ª Sara Sartei	08 Inf	CAB	2,43 0,0
26ª Gabriela Baixo	08 Inf	EBMANH	2,31 +0,1
27ª Bruna S. Bento	08 Inf	EBMANH	2,19 +0,1
28ª Inês Barbosa	08 Inf	EBMANH	2,02 +0,2
Inês Bogas	08 Inf	EBMANH	FLT
Ana Paula Picas	08 Inf	EBMANH	FLT
Anita Pinheiro	08 Inf	EBMANH	SM
Alicher Kakinda	08 Inf	CCDR	FLT



Salto em Comprimento

(Fem)



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Vinicius Santos	04 Juv	PLF	10,37
2º Ricardo Teixeira	03 Juv	VTSC	10,28
3º Pedro Juncal	02 Jun	AECCEBR	10,21
4º Tiago Rodrigues	03 Juv	CAB	9,93
5º Pedro Rodrigues	03 Juv	CCDR	9,90
6º João Simões	03 Juv	ESBARC	8,71
7º Diogo Azevedo	03 Juv	ESBARC	8,42
8º Bartolo Paiva	03 Juv	ESBARC	5,96
9º Lucas Martins	04 Juv	CAB	5,69



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico AAB | Encontro de Atletismo DE
Estádio 1º de Maio
Braga

Jornada de: sábado, 11 de Janeiro de 2020

2047007



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,6
1º Diogo Vaz	05 Ini	VTSC	9,88
2º Vítor Senra	05 Ini	ESBARC	1 0,23
3º Gonçalo Correia	05 Ini	ESAF	1 1,05
4º Rui Serras	06 Ini	CAB	1 1,23
5º Vítor Martins	05 Ini	CDPRI	1 1,32
6º Fábio Martelo	05 Ini	ESBARC	1 1,61
7º Gabriel Almeida	06 Ini	EBAMC	1 2,47
Francisco Silva	05 Ini	CAB	DST
Serie 2		Vento:	Desf: 0,0
1º Rúben Silva	05 Ini	VTSC	1 0,87
2º Alexandre Schmidt	05 Ini	CDPRI	1 1,76
3º Daniel Pereira	06 Ini	PLF	1 1,79
4º Romeu Oliveira	06 Ini	EBAMC	1 2,14
5º Lucas Gonçalves	06 Ini	EBAMC	1 2,48
6º Simão Melo	06 Ini	CAB	1 2,98
7º Téo Flaiban	05 Ini	CAB	1 3,66
Ricardo Costa	05 Ini	CDRCA	DST
Serie 3		Vento:	Desf: - 0,2
1º André Oliveira	06 Ini	VTSC	1 1,55
2º João Rodrigues	05 Ini	CCDR	1 1,70
3º José Aníbal Ferreira	05 Ini	CAB	1 1,80
4º Hélder Faria	05 Ini	AEDMII	1 1,88
5º Ricardo Vieira	06 Ini	AEDMII	1 2,00
6º Guilherme Fontes	05 Ini	ESAF	1 2,63
7º Guilherme Lopes	05 Ini	ESBARC	1 2,82
Afonso Dias	06 Ini	PLF	FLT
Serie 4		Vento:	Desf: - 0,4
1º Tomás Azevedo	05 Ini	PLF	1 0,04
2º José Fernandes	05 Ini	ESAF	1 1,40
3º João Dias	05 Ini	ESBARC	1 2,11
4º Carlos Dias	06 Ini	EBAMC	1 2,58
5º Gonçalo Silva	06 Ini	ESBARC	1 3,00
6º Marcos Torres	06 Ini	ESBARC	1 3,88
Simão Ferreira	06 Ini	EBABELS	DST
Serie 5		Vento:	Desf: - 0,7
1º Tiago Pereira	05 Ini	CCDR	9,72
2º David Martins	06 Ini	CDPRI	1 0,52
3º Francisco Mendes	05 Ini	PLF	1 0,83
4º José Oliveira	06 Ini	PLF	1 1,08
5º Duarte Pinto	06 Ini	PLF	1 1,19
6º Leonardo Paiva	05 Ini	AEDMII	1 2,39



60 M Barr.Inf.M/F-68

(Masc)

Serie 2		Vento:	Desf: - 0,4
5º Gonçalo Marques	07 Inf	CAB	1 3,83
6º Luís Pereira	07 Inf	SCB	1 3,83
Gabriel Rodrigues	07 Inf	CDPRI	FLT
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,1
1º Wagner Castro	08 Inf	CCDR	1 2,45
2º Dinis Vilaça	08 Inf	CDPRI	1 3,39
3º David Rito	07 Inf	CAB	1 3,45
4º Luís Machado	08 Inf	PLF	1 3,89
5º Pedro Martins	08 Inf	CDPRI	1 4,71
6º Dinis Veloso	08 Inf	AECBBR	1 5,93
7º João Pedro Barbosa	08 Inf	EBMANH	1 8,94
Luís Ferreira	07 Inf	EBABELS	DST



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1			
1º José Ribeiro	07 Inf	PLF	7,09
2º Wagner Castro	08 Inf	CCDR	6,16
3º Martino Salgado	08 Inf	RCC-ESP	5,90 X
4º Pedro Martins	08 Inf	CDPRI	5,85
5º Leonardo Oliveira	07 Inf	EBABELS	5,84
6º Martim Matos	08 Inf	PLF	5,70
7º Luís Pereira	07 Inf	SCB	5,70
8º Rodrigo Cardoso	08 Inf	CCDR	5,67
9º Dinis Vilaça	08 Inf	CDPRI	5,38
10º Luís Guilherme	08 Inf	CAB	5,38
11º David Rito	07 Inf	CAB	5,07
12º Afonso Gomes	08 Inf	SCB	4,95
13º João Pedro Barbosa	08 Inf	EBMANH	4,93
14º António Faria	07 Inf	AEDMII	4,62
15º Luís Machado	08 Inf	PLF	4,56
16º Luís Ferreira	07 Inf	EBABELS	4,16
17º Dinis Veloso	08 Inf	AECBBR	3,95
18º Pedro Saldanha	07 Inf	EBABELS	3,89
19º Gonçalo Marques	07 Inf	CAB	3,30
Afonso Pinheiro	08 Inf	EBMANH	FLT
Rodrigo Gomes	08 Inf	EBMANH	FLT
Gabriel Rodrigues	07 Inf	CDPRI	FLT



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1			
1º Vítor Martins	05 Ini	CDPRI	10,97
2º João Rodrigues	05 Ini	CCDR	10,91
3º Tomás Azevedo	05 Ini	PLF	9,87
4º Tiago Pereira	05 Ini	CCDR	9,35
5º Vítor Senra	05 Ini	ESBARC	8,89
6º Gonçalo Correia	05 Ini	ESAF	8,80
7º José Fernandes	05 Ini	ESAF	8,62
8º Gabriel Almeida	06 Ini	EBAMC	8,58
9º Rúben Silva	05 Ini	VTSC	8,51
10º Daniel Pereira	06 Ini	PLF	8,48
11º Fábio Martelo	05 Ini	ESBARC	8,44
12º Diogo Vaz	05 Ini	VTSC	8,31
13º David Martins	06 Ini	CDPRI	8,20
14º Romeu Oliveira	06 Ini	EBAMC	7,84
15º Francisco Silva	05 Ini	CAB	7,83



60 M Barr.Inf.M/F-68

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,3
1º José Ribeiro	07 Inf	PLF	1 1,12
2º Luis Guilherme	08 Inf	CAB	1 3,11
3º Rodrigo Cardoso	08 Inf	CCDR	1 3,14
4º Pedro Saldanha	07 Inf	EBABELS	1 5,41
5º António Faria	07 Inf	AEDMII	1 6,43
Afonso Pinheiro	08 Inf	EBMANH	FLT
Rodrigo Gomes	08 Inf	EBMANH	FLT
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,4
1º Martino Salgado	08 Inf	RCC-ESP	1 2,50 X
2º Leonardo Oliveira	07 Inf	EBABELS	1 3,20
3º Martim Matos	08 Inf	PLF	1 3,44
4º Afonso Gomes	08 Inf	SCB	1 3,58





Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico AAB | Encontro de Atletismo DE
Estádio 1º de Maio
Braga

Jornada de: sábado, 11 de Janeiro de 2020

2047007



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

16º Francisco Mendes	05 Ini	PLF	7,82	
17º Helder Faria	05 Ini	AEDMII	7,69	
18º Alexandre Schmidt	05 Ini	CDPRI	7,57	
19º José Oliveira	06 Ini	PLF	7,55	
20º Leonardo Paiva	05 Ini	AEDMII	7,48	
21º Carlos Dias	06 Ini	EBAMC	7,44	
22º Lucas Gonçalves	06 Ini	EBAMC	7,25	
23º João Dias	05 Ini	ESBARC	6,93	
24º Guilherme Fontes	05 Ini	ESAF	6,90	
25º Rui Serras	06 Ini	CAB	6,59	
26º Guilherme Lopes	05 Ini	ESBARC	6,45	
27º Ricardo Costa	05 Ini	CDRCA	6,37	
28º Duarte Pinto	06 Ini	PLF	6,32	
29º Ricardo Vieira	06 Ini	AEDMII	6,07	
30º José Aníbal Ferreira	05 Ini	CAB	5,81	
31º Marcos Torres	06 Ini	ESBARC	5,59	
32º André Oliveira	06 Ini	VTSC	5,54	
33º Téo Flaiban	05 Ini	CAB	5,50	
34º Simão Melo	06 Ini	CAB	4,28	
35º Simão Ferreira	06 Ini	EBABELS	3,01	
Gonçalo Silva	06 Ini	ESBARC		SM



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

17º António Faria	07 Inf	AEDMII	2,70	+0,2
18º João Pedro Barbosa	08 Inf	EBMANH	2,52	+0,2
19º Luís Ferreira	07 Inf	EBABELS	2,43	+0,2
Gabriel Rodrigues	07 Inf	CDPRI		FLT
Afonso Pinheiro	08 Inf	EBMANH		FLT
Rodrigo Gomes	08 Inf	EBMANH		FLT



60 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Francisco Costa	03 Juv	CCDR	7,21	
2º Gabriel Maia	03 Juv	CCDR	7,32	
3º Luís Cardoso	04 Juv	ESBARC	8,13	
4º Pedro Cerqueira	03 Juv	EBMEA	8,20	
5º Ângelo Oliveira	03 Juv	EBMEA	8,79	
Pedro Bessa	04 Juv	ESBARC		FLT

Serie 2

1º Vasco Martins	03 Juv	ESBARC	7,75	
2º Luís Vieira	04 Juv	CAB	8,00	
3º Ricardo Sousa	04 Juv	CAB	8,40	
4º Luís Costa	04 Juv	CDPRI	8,68	
5º Bernardo Silva	04 Juv	PLF	8,89	
Artur Godinho	04 Juv	ESBARC		FLT



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Francisco Costa	03 Juv	CCDR	10,95	
2º Luís Cardoso	04 Juv	ESBARC	10,81	
3º Pedro Cerqueira	03 Juv	EBMEA	8,57	
4º Ângelo Oliveira	03 Juv	EBMEA	8,07	
5º Vasco Martins	03 Juv	ESBARC	7,97	
6º Luís Vieira	04 Juv	CAB	7,22	
7º Ricardo Sousa	04 Juv	CAB	6,58	
8º Bernardo Silva	04 Juv	PLF	5,32	
9º Luís Costa	04 Juv	CDPRI	5,12	
Gabriel Maia	03 Juv	CCDR		SM
Pedro Bessa	04 Juv	ESBARC		FLT
Artur Godinho	04 Juv	ESBARC		FLT



60 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Inês Ramalho	03 Juv	CCDR	8,24	
2ª Ana Fernandes	02 Jun	AECBBR	8,67	
3ª Leonor Viamonte	04 Juv	VTSC	8,86	
4ª Ana Araújo	03 Juv	PLF	8,99	
5ª Joana Pereira	03 Juv	ESAF	9,60	

Serie 2

1ª Margarida Cunha	04 Juv	CCDR	8,33	
2ª Francisca Antunes	03 Juv	GDUC	8,61	
3ª Maria Barboza	03 Juv	GDUC	8,80	
4ª Maria João Capa	04 Juv	CAB	9,57	
Inês Macedo	04 Juv	ESBARC		FLT



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º José Ribeiro	07 Inf	PLF	4,64	0,0
2º Wagner Castro	08 Inf	CCDR	4,22	+0,2
3º Luís Pereira	07 Inf	SCB	4,12	+0,2
4º Martino Salgado	08 Inf	RCC-ESP	3,85	+0,2 X
5º David Rito	07 Inf	CAB	3,76	+0,2
6º Afonso Gomes	08 Inf	SCB	3,70	+0,1
7º Rodrigo Cardoso	08 Inf	CCDR	3,55	+0,3
8º Dinis Vilaça	08 Inf	CDPRI	3,55	+0,1
9º Leonardo Oliveira	07 Inf	EBABELS	3,51	+0,3
10º Martim Matos	08 Inf	PLF	3,45	+0,2
11º Gonçalo Marques	07 Inf	CAB	3,42	+0,2
12º Pedro Saldanha	07 Inf	EBABELS	3,34	+0,1
13º Pedro Martins	08 Inf	CDPRI	3,31	+0,1
14º Luis Guilherme	08 Inf	CAB	3,31	+0,1
15º Luís Machado	08 Inf	PLF	3,22	+0,3
16º Dinis Veloso	08 Inf	AECBBR	2,97	+0,1



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Leonor Viamonte	04 Juv	VTSC	9,90	
2ª Ana Araújo	03 Juv	PLF	9,15	
3ª Joana Pereira	03 Juv	ESAF	8,61	
4ª Francisca Antunes	03 Juv	GDUC	7,67	
5ª Margarida Cunha	04 Juv	CCDR	7,51	
6ª Ana Fernandes	02 Jun	AECBBR	7,33	
7ª Maria Barboza	03 Juv	GDUC	7,05	
8ª Maria João Capa	04 Juv	CAB	6,07	
Inês Ramalho	03 Juv	CCDR		FLT
Inês Macedo	04 Juv	ESBARC		FLT



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico AAB | Encontro de Atletismo DE
Estádio 1º de Maio
Braga

Jornada de: sábado, 11 de Janeiro de 2020

2047007



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Alessandra Silva	03 Juv	CCDR	9,94
2ª Joana Costa	04 Juv	PLF	1 1,17



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)



Salto em Comprimento

(Masc)



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,8
1ª Carolina Marques	06 Ini	SCB	1 1,50
2ª Beatriz Ribeiro	06 Ini	SCB	1 2,54
3ª Niobe Andrikopoulos	06 Ini	CCDR	1 3,15
4ª Carolina Fernandes	06 Ini	ESBARC	1 4,31
Eduarda Gomes	05 Ini	SCB	DST
Vânia Oliveira	05 Ini	AEDMII	DST
Mariana Batista	06 Ini	ESAF	FLT
Andreza Oliveira	06 Ini	ESAF	FLT
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Beatriz Rodrigues	06 Ini	CAB	1 1,63
2ª Ana Silva	05 Ini	EBAMC	1 3,56
3ª Beatriz Ferrão	05 Ini	NBA	1 3,65 X
4ª Raquel Fernandes	06 Ini	ESAF	1 3,95
5ª Leticia Amorim	05 Ini	ESBARC	1 4,91
6ª Filipa Silva	06 Ini	EBABELS	1 6,01
7ª Sara Castro	06 Ini	EBAMC	1 7,72
Sara Chaves	05 Ini	PLF	FLT
Serie 3		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Carlota Garcia	05 Ini	ESP AFCELTA	1 0,35
2ª Rita Dias	05 Ini	SCB	1 3,28
3ª Maria Costa	06 Ini	ESAF	1 3,38
4ª Lara Chainho	06 Ini	AEDMII	1 3,87
5ª Nádia Sousa	06 Ini	EBABELS	1 4,20
6ª Leonor Andrade	05 Ini	SCB	1 4,64
7ª Inês Araújo	05 Ini	CDPRI	1 5,41
8ª Juliana Fernandes	06 Ini	AEDMII	1 6,23
Serie 4		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Matilde Fernandes	05 Ini	SCB	1 0,53
2ª Ana C. Fernandes	05 Ini	CAB	1 2,13
3ª Nerea Barros	06 Ini	ESP AFCELTA	1 2,26
4ª Daniela Azevedo	05 Ini	AEDMII	1 3,90
5ª Bárbara Mendes	06 Ini	CAB	1 4,14
6ª Tânia Castro	05 Ini	EBABELS	1 7,18
Lara Oliveira	06 Ini	ESAF	FLT
Carolina Martins	05 Ini	CDPRI	DST
Serie 5		Vento:	0,0
1ª Mara Rodrigues	05 Ini	SCB	1 1,23
2ª Joana Lemos	06 Ini	PLF	1 1,44
3ª Leonor Barros	06 Ini	PLF	1 1,91
4ª Inês Ferreira	06 Ini	AEDMII	1 6,61
Maria Amorim	06 Ini	ESAF	FLT
Sara Ribeiro	06 Ini	SCB	DST
Serie 6		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Patricia Trancoso	06 Ini	ESP AFCELTA	1 1,57
2ª Marisa Gomes	05 Ini	SCB	1 1,68
3ª Camila Oliveira	05 Ini	PLF	1 1,86
4ª Marta Pinto	06 Ini	SCB	1 2,75
5ª Soraia Silva	05 Ini	ESAF	1 2,98
6ª Soraia Rego	06 Ini	EBMANH	1 4,35
7ª Nádia Marques	05 Ini	AEDMII	1 5,16
Rita Faria	06 Ini	ESAF	FLT

Serie 1

1º Tiago Pereira	05 Ini	CCDR	5,50	-0,1
2º Diogo Vaz	05 Ini	VTSC	5,14	-0,1
3º Tomás Azevedo	05 Ini	PLF	5,06	-0,1
4º Duarte Pinto	06 Ini	PLF	4,92	0,0
5º Gonçalo Correia	05 Ini	ESAF	4,82	-0,2
6º Vítor Senra	05 Ini	ESBARC	4,75	-0,3
7º José Oliveira	06 Ini	PLF	4,72	-0,1
8º Francisco Mendes	05 Ini	PLF	4,61	-0,1
9º Hélder Faria	05 Ini	AEDMII	4,56	-0,1
10º João Rodrigues	05 Ini	CCDR	4,50	-0,1
11º David Martins	06 Ini	CDPRI	4,46	-0,2
12º José Fernandes	05 Ini	ESAF	4,41	0,0
13º Ricardo Vieira	06 Ini	AEDMII	4,35	0,0
14º André Oliveira	06 Ini	VTSC	4,27	+0,2
15º Simão Melo	06 Ini	CAB	4,27	0,0
16º Rui Serras	06 Ini	CAB	4,25	-0,1
17º Ricardo Costa	05 Ini	CDRCA	4,18	-0,1
18º João Dias	05 Ini	ESBARC	4,15	-0,1
19º Fábio Martelo	05 Ini	ESBARC	4,14	-0,1
20º Rúben Silva	05 Ini	VTSC	4,11	0,0
21º Daniel Pereira	06 Ini	PLF	4,08	-0,1
22º Vítor Martins	05 Ini	CDPRI	4,07	-0,1
23º Romeu Oliveira	06 Ini	EBAMC	4,03	0,0
24º José Aníbal Ferreira	05 Ini	CAB	4,01	-0,1
25º Lucas Gonçalves	06 Ini	EBAMC	3,91	-0,1
26º Alexandre Schmidt	05 Ini	CDPRI	3,90	-0,2
27º Guilherme Lopes	05 Ini	ESBARC	3,81	-0,1
28º Gabriel Almeida	06 Ini	EBAMC	3,74	-0,2
29º Gonçalo Silva	06 Ini	ESBARC	3,59	-0,2
30º Leonardo Paiva	05 Ini	AEDMII	3,59	-0,1
31º Téo Flaiban	05 Ini	CAB	3,54	-0,2
32º Carlos Dias	06 Ini	EBAMC	3,48	-0,2
33º Guilherme Fontes	05 Ini	ESAF	3,38	-0,2
34º Marcos Torres	06 Ini	ESBARC	3,37	-0,2
35º Simão Ferreira	06 Ini	EBABELS	3,26	0,0
36º Francisco Silva	05 Ini	CAB	3,04	-0,2



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Alessandra Silva	03 Juv	CCDR	8,06
2ª Joana Costa	04 Juv	PLF	6,05



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Leonor Barros	06 Ini	PLF	9,65
2ª Matilde Fernandes	05 Ini	SCB	9,31
3ª Daniela Azevedo	05 Ini	AEDMII	8,79
4ª Carlota Garcia	05 Ini	ESP AFCELTA	8,05
5ª Maria Costa	06 Ini	ESAF	7,96
6ª Beatriz Rodrigues	06 Ini	CAB	7,60
7ª Marta Pinto	06 Ini	SCB	7,46



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico AAB | Encontro de Atletismo DE

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 11 de Janeiro de 2020

2047007



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

8ª Inês Araújo	05 Ini	CDPRI	7,39
9ª Ana C. Fernandes	05 Ini	CAB	7,27
10ª Carolina Marques	06 Ini	SCB	7,24
11ª Camila Oliveira	05 Ini	PLF	7,21
12ª Maria Amorim	06 Ini	ESAF	7,14
13ª Leticia Amorim	05 Ini	ESBARC	6,81
14ª Juliana Fernandes	06 Ini	AEDMII	6,68
15ª Andreza Oliveira	06 Ini	ESAF	6,67
16ª Leonor Andrade	05 Ini	SCB	6,57
17ª Ana Silva	05 Ini	EBAMC	6,41
18ª Marisa Gomes	05 Ini	SCB	6,39
19ª Carolina Martins	05 Ini	CDPRI	6,20
20ª Bárbara Mendes	06 Ini	CAB	6,18
21ª Nádia Marques	05 Ini	AEDMII	6,05
22ª Vânia Oliveira	05 Ini	AEDMII	6,05
23ª Rita Dias	05 Ini	SCB	5,98
24ª Lara Chainho	06 Ini	AEDMII	5,96
25ª Soraia Rego	06 Ini	EBMANH	5,94
26ª Carolina Fernandes	06 Ini	ESBARC	5,93
27ª Mara Rodrigues	05 Ini	SCB	5,92
28ª Joana Lemos	06 Ini	PLF	5,91
29ª Nádia Sousa	06 Ini	EBABELS	5,89
30ª Lara Oliveira	06 Ini	ESAF	5,72
31ª Filipa Silva	06 Ini	EBABELS	5,72
32ª Sara Ribeiro	06 Ini	SCB	5,71
33ª Soraia Silva	05 Ini	ESAF	5,70
34ª Eduarda Gomes	05 Ini	SCB	5,60
35ª Raquel Fernandes	06 Ini	ESAF	5,56
36ª Sara Castro	06 Ini	EBAMC	5,40
37ª Niobe Andrikopoulos	06 Ini	CCDR	5,35
38ª Mariana Batista	06 Ini	ESAF	5,16
39ª Tânia Castro	05 Ini	EBABELS	5,13
40ª Beatriz Ribeiro	06 Ini	SCB	4,91
41ª Inês Ferreira	06 Ini	AEDMII	4,85
42ª Beatriz Ferrão	05 Ini	NBA	4,83 X
Nerea Barros	06 Ini	ESP AFCELTA	FLT
Sara Chaves	05 Ini	PLF	FLT
Patricia Trancoso	06 Ini	ESP AFCELTA	FLT
Rita Faria	06 Ini	ESAF	FLT



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

2º Vasco Martins	03 Juv	ESBARC	5,33 +0,2
3º Luis Cardoso	04 Juv	ESBARC	5,18 +0,1
4º Ângelo Oliveira	03 Juv	EBMEA	4,86 +0,1
5º Ricardo Sousa	04 Juv	CAB	4,65 +0,2
6º Bernardo Silva	04 Juv	PLF	4,20 +0,1
7º Luís Vieira	04 Juv	CAB	4,15 0,0
8º Pedro Cerqueira	03 Juv	EBMEA	4,03 +0,1
9º Luís Costa	04 Juv	CDPRI	4,02 +0,2
Pedro Bessa	04 Juv	ESBARC	FLT
Gabriel Maia	03 Juv	CCDR	FLT
Artur Godinho	04 Juv	ESBARC	FLT



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Sara Lopes	08 Inf	PLF	7,88
2ª Bruna Ruela	07 Inf	PLF	7,40
3ª Ariana Barbosa	07 Inf	EBMANH	6,64
4ª Mafalda Costa	07 Inf	CDPRI	6,28
5ª Sofia Pereira	07 Inf	SCB	5,73
6ª Carolina Cunha	07 Inf	EBABELS	5,65
7ª Inês Fonseca	08 Inf	PLF	5,57
8ª Bruna Machado	07 Inf	EBABELS	5,54
9ª Rosa Saldanha	07 Inf	EBABELS	5,42
10ª Rita Lemos	08 Inf	PLF	5,34
11ª Anita Pinheiro	08 Inf	EBMANH	5,33
12ª Mariana Ferreira	07 Inf	CDPRI	5,16
13ª Nidia Marques	07 Inf	EBABELS	4,93
14ª Francisca Gonçalves	07 Inf	CDPRI	4,80
15ª Mafalda Costa	08 Inf	AECBBR	4,76
16ª Ines Barbosa	07 Inf	AEDMII	4,75
17ª Maria Mendes	07 Inf	EBABELS	4,75
18ª Bruna S. Bento	08 Inf	EBMANH	4,67
19ª Beatriz Vilas Boas	07 Inf	ESAF	4,65
20ª Rita Ferreira	07 Inf	ESAF	4,63
21ª Catarina Silva	08 Inf	PLF	4,61
22ª Sara Rodrigues	08 Inf	SCB	4,43
23ª Iris Castro	07 Inf	CDPRI	4,13
24ª Sara Sartei	08 Inf	CAB	4,09
Uxia Vidal	07 Inf	ESP AFCELTA	FLT
Inês Bogas	08 Inf	EBMANH	FLT
Ana Paula Picas	08 Inf	EBMANH	FLT
Alcher Kakinda	08 Inf	CCDR	FLT
Inês Barbosa	08 Inf	EBMANH	FLT
Matilde Silva	08 Inf	EBMANH	FLT
Gabriela Baixo	08 Inf	EBMANH	FLT
Rafaela Queiroz	08 Inf	PLF	FLT



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Pedro Juncal	02 Jun	AECBBR	1,70
2º Ricardo Teixeira	03 Juv	VTSC	1,58
3º Vinicius Santos	04 Juv	PLF	1,54
4º Pedro Rodrigues	03 Juv	CCDR	1,54
5º João Simões	03 Juv	ESBARC	1,46
6º Tiago Rodrigues	03 Juv	CAB	1,42
7º Lucas Martins	04 Juv	CAB	1,38
8º Bartolo Paiva	03 Juv	ESBARC	1,34
9º Diogo Azevedo	03 Juv	ESBARC	1,30



60 M Barr.Inf.M/F-68

(Fem)

Serie 1

1ª Uxia Vidal	07 Inf	ESP AFCELTA	12,76
2ª Mariana Ferreira	07 Inf	CDPRI	14,66
3ª Inês Fonseca	08 Inf	PLF	14,88
4ª Carolina Cunha	07 Inf	EBABELS	15,40
5ª Iris Castro	07 Inf	CDPRI	15,60
Anita Pinheiro	08 Inf	EBMANH	DST



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Francisco Costa	03 Juv	CCDR	6,59 +0,1
--------------------	--------	------	-----------





Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico AAB | Encontro de Atletismo DE
Estádio 1º de Maio
Braga

Jornada de: sábado, 11 de Janeiro de 2020

2047007



60 M Barr.Inf.M/F-68

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,3
Bruna Machado	07 Inf	EBABELS	FLT
Gabriela Baixo	08 Inf	EBMANH	FLT
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Sofia Pereira	07 Inf	SCB	1 2,65
2ª Francisca Gonçalves	07 Inf	CDPRI	1 2,81
3ª Maria Mendes	07 Inf	EBABELS	1 4,88
4ª Rita Lemos	08 Inf	PLF	1 6,57
Ana Paula Picas	08 Inf	EBMANH	FLT
Sara Lopes	08 Inf	PLF	DST
Sara Rodrigues	08 Inf	SCB	DST
Inês Bogas	08 Inf	EBMANH	FLT
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Ariana Barbosa	07 Inf	EBMANH	1 3,28
2ª Nidia Marques	07 Inf	EBABELS	1 4,89
3ª Mafalda Costa	07 Inf	CDPRI	1 4,99
4ª Mafalda Costa	08 Inf	AECCBR	1 5,64
Rafaela Queiroz	08 Inf	PLF	FLT
Matilde Silva	08 Inf	EBMANH	FLT
Bruna S. Bento	08 Inf	EBMANH	DST
Serie 4		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Bruna Ruela	07 Inf	PLF	1 4,18
2ª Rosa Saldanha	07 Inf	EBABELS	1 4,33
3ª Alcher Kakinda	08 Inf	CCDR	1 4,41
4ª Sara Sartei	08 Inf	CAB	2 6,91
Catarina Silva	08 Inf	PLF	DST
Inês Barbosa	08 Inf	EBMANH	DST
Ines Barbosa	07 Inf	AEDMII	DST
Rita Ferreira	07 Inf	ESAF	DST



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1				
1ª Francisca Antunes	03 Juv	GDUC	4,67	+ 0,1
2ª Ana Fernandes	02 Jun	AECCBR	4,67	+ 0,1
3ª Ana Araújo	03 Juv	PLF	4,55	+ 0,1
4ª Margarida Cunha	04 Juv	CCDR	4,42	+ 0,1
5ª Maria Barboza	03 Juv	GDUC	4,03	+ 0,2
6ª Leonor Viamonte	04 Juv	VTSC	4,00	0,0
7ª Joana Pereira	03 Juv	ESAF	3,78	0,0
8ª Maria João Capa	04 Juv	CAB	3,38	+ 0,1
Inês Macedo	04 Juv	ESBARC		FLT
Inês Ramalho	03 Juv	CCDR		FLT

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

		F	M	T	F	M	T
<u>Espanha</u>							
<u>SPAIN</u>							
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>		Federado					
AFC-ESP	AFC (ESPAÑA)	1		1	1		1
RCC-ESP	RCC (ESPAÑA)		3	3		1	1
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>		Popular					
AFCELTA	ATLETISMO FEMININO CELTA	11		11	4		4
<u>PORTUGAL</u>		=					
<u>DESPORTO ESCOLAR</u>		Escolar					
EBMEA	EB Monsenhor Elísio Araújo		6	6		2	2
<u>DESPORTO ESCOLAR</u>		Popular					
AECCBR	AE Camilo Castelo Branco	6	6	12	2	2	4
AEDMII	AE D. Maria II	21	12	33	7	4	11
EBABELS	E.B.2,3 PROFESSOR ABEL SALAZAR	24	12	36	8	4	12
EBAMC	EB ARQUEÓLOGO MÁRIO CARDOSO	6	12	18	2	4	6
EBMANH	EB Manhente	27	9	36	9	3	12
ESAF	ESAF	31	9	40	11	3	14
ESBARC	Escola Secundária de Barcelos	9	39	48	3	13	16
<u>Associação de Atletismo do Porto</u>		Popular					
NBA	N BARROSAS AMADOR	3		3	1		1
<u>Associação de Atletismo de Braga</u>		Federado					
CAB	C A BRACARA	15	36	51	5	12	17
CCDR	C C D RIBEIRÃO	15	21	36	5	7	12
CDPRI	C D CULT DE PRISCOS	18	21	39	6	7	13
CDRCA	C D R C AMARENSE		3	3		1	1
GDUC	G D UNIDOS DO CANO	6		6	2		2
PLF	ASS PAPA LÉGUAS	35	31	66	12	11	23
SCB	S CLUBE DE BRAGA	36	6	42	12	2	14
VTSC	VITÓRIA S C	3	12	15	1	4	5

Totais de participações individuais + estafetas

267	91
238	80
505	171

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

	F	M	T	F	M	T
Infantis	95	66	161	32	22	54
Iniciados	136	109	245	47	37	84
Juvenis	33	60	93	11	20	31
Juniores	3	3	6	1	1	2

Totais de participações individuais + estafetas

267	91
238	80
505	171





Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico AAB | Encontro de Atletismo DE

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 11 de Janeiro de 2020

2047007

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DST	Desistiu
FLT	Faltou
SM	Sem Marca





Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico AAB | Encontro de Atletismo DE

11-01-2020

1

Triatlo-Infan (B68)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 68	Salto em Comprimento
1 ^a	Sofia Pereira 1755 SCB	Inf 2007	714	254 5,73	297 12,65 +0,5	163 3,31 +0,1
2 ^a	Bruna Ruela 1985 PLF	Inf 2007	687	361 7,40	134 14,18 -0,3	192 3,46
3 ^a	Ariana Barbosa 780 EBMANH	Inf 2007	681	312 6,64	223 13,28 +0,5	146 3,22 +0,2
4 ^a	Francisca Gonçalves 1886 CDPRI	Inf 2007	585	196 4,80	277 12,81 +0,5	112 3,03
5 ^a	Uxia Vidal 835 ESP AFCELTA	Inf 2007	520	0	283 12,76 -0,3	237 3,68 +0,1
6 ^a	Inês Fonseca 1594 PLF	Inf 2008	515	244 5,57	79 14,88 -0,3	192 3,46 +0,2
7 ^a	Rosa Saldanha 756 EBABELS	Inf 2007	470	235 5,42	121 14,33 -0,3	114 3,04
8 ^a	Sara Lopes 1854 PLF	Inf 2008	445	392 7,88	0	53 2,65 +0,2
9 ^a	Mariana Ferreira 1863 CDPRI	Inf 2007	439	218 5,16	95 14,66 -0,3	126 3,11 +0,1
10 ^a	Maria Mendes 750 EBABELS	Inf 2007	437	193 4,75	79 14,88 +0,5	165 3,32 +0,1
11 ^a	Mafalda Costa 1865 CDPRI	Inf 2007	405	289 6,28	72 14,99 +0,5	44 2,58 +0,1
12 ^a	Nidia Marques 751 EBABELS	Inf 2007	394	204 4,93	78 14,89 +0,5	112 3,03
13 ^a	Carolina Cunha 755 EBABELS	Inf 2007	345	249 5,65	47 15,40 -0,3	49 2,62
14 ^a	Mafalda Costa 704 AECCBR	Inf 2008	323	193 4,76	35 15,64 +0,5	95 2,93 +0,1
15 ^a	Rita Lemos 1633 PLF	Inf 2008	314	230 5,34	4 16,57 +0,5	80 2,83 +0,2
16 ^a	Bruna Machado 752 EBABELS	Inf 2007	301	242 5,54	0	59 2,69 +0,2
17 ^a	Rita Ferreira 808 ESAF	Inf 2007	299	185 4,63	0	114 3,04 +0,1
18 ^a	Catarina Silva 1642 PLF	Inf 2008	286	184 4,61	0	102 2,97 +0,3
19 ^a	Sara Rodrigues 1693 SCB	Inf 2008	273	173 4,43	0	100 2,96
20 ^a	Iris Castro 1894 CDPRI	Inf 2007	250	154 4,13	37 15,60 -0,3	59 2,69
21 ^a	Anita Pinheiro 782 EBMANH	Inf 2008	229	229 5,33	0	0
22 ^a	Ines Barbosa 718 AEDMII	Inf 2007	228	193 4,75	0	35 2,51 +0,2
23 ^a	Bruna S. Bento 781 EBMANH	Inf 2008	192	188 4,67	0	4 2,19 +0,1



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico AAB | Encontro de Atletismo DE

11-01-2020

1

Triatlo-Infan (B68)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 68	Salto em Comprimento
24 ^a	Sara Sartei 1849 CAB	Inf 2008	178	152 4,09	0 26,91 - 0,3	26 2,43
25 ^a	Alcher Kakinda 1284 CCDR	Inf 2008	114	0	114 14,41 - 0,3	0
26 ^a	Rafaela Queiroz 1608 PLF	Inf 2008	97	0	0	97 2,94 + 0,2
27 ^a	Matilde Silva 783 EBMANH	Inf 2008	60	0	0	60 2,70
28 ^a	Gabriela Baixo 786 EBMANH	Inf 2008	13	0	0	13 2,31 + 0,1
29 ^a	Ana Paula Picas 787 EBMANH	Inf 2008	0	0	0	0
30 ^a	Inês Bogas 784 EBMANH	Inf 2008	0	0	0	0
31 ^a	Inês Barbosa 785 EBMANH	Inf 2008	0	0	0	0 2,02 + 0,2
Descl ^a	Beatriz Vilas Boas 807 ESAF	Inf 2007		186 4,65		163 3,31 + 0,2



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico AAB | Encontro de Atletismo DE

11-01-2020

1

Triatlo-Infan (B68)

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.M/F- 68	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 °	José Ribeiro 1614 PLF	Inf 2007	977	349 11,12 -0,3	313 7,09	315 4,64
2 °	Wagner Castro 1283 CCDR	Inf 2008	674	174 12,45 +0,1	258 6,16	242 4,22 +0,2
3 °	Luís Pereira 1685 SCB	Inf 2007	510	54 13,83 -0,4	231 5,70	225 4,12 +0,2
4 °	Leonardo Oliveira 764 EBABELS	Inf 2007	473	101 13,20 -0,4	240 5,84	132 3,51 +0,3
5 °	Rodrigo Cardoso 1310 CCDR	Inf 2008	473	106 13,14 -0,3	230 5,67	137 3,55 +0,3
6 °	David Rito 1215 CAB	Inf 2007	444	81 13,45 +0,1	195 5,07	168 3,76 +0,2
7 °	Martim Matos 1627 PLF	Inf 2008	436	82 13,44 -0,4	231 5,70	123 3,45 +0,2
8 °	Dinis Vilaça 1892 CDPRI	Inf 2008	436	86 13,39 +0,1	213 5,38	137 3,55 +0,1
9 °	Luis Guilherme 1196 CAB	Inf 2008	426	109 13,11 -0,3	213 5,38	104 3,31 +0,1
10 °	Afonso Gomes 1754 SCB	Inf 2008	418	71 13,58 -0,4	188 4,95	159 3,70 +0,1
11 °	Pedro Martins 1867 CDPRI	Inf 2008	357	13 14,71 +0,1	240 5,85	104 3,31 +0,1
12 °	Luís Machado 1618 PLF	Inf 2008	310	51 13,89 +0,1	166 4,56	93 3,22 +0,3
13 °	Gonçalo Marques 1218 CAB	Inf 2007	268	54 13,83 -0,4	95 3,30	119 3,42 +0,2
14 °	Pedro Saldanha 763 EBABELS	Inf 2007	236	0 15,41 -0,3	128 3,89	108 3,34 +0,1
15 °	João Pedro Barbosa 790 EBMANH	Inf 2008	205	0 18,94 +0,1	187 4,93	18 2,52 +0,2
16 °	António Faria 737 AEDMII	Inf 2007	203	0 16,43 -0,3	169 4,62	34 2,70 +0,2
17 °	Dinis Veloso 709 AECCBR	Inf 2008	193	0 15,93 +0,1	131 3,95	62 2,97 +0,1
18 °	Luís Ferreira 762 EBABELS	Inf 2007	154	0	143 4,16	11 2,43 +0,2
19 °	Gabriel Rodrigues 1864 CDPRI	Inf 2007	0	0	0	0
20 °	Rodrigo Gomes 788 EBMANH	Inf 2008	0	0	0	0
21 °	Afonso Pinheiro 789 EBMANH	Inf 2008	0	0	0	0
Extra Competição						
1 °	Martino Salgado 1981 RCC-ESP	Inf 2008	594	169 12,50 -0,4	243 5,90	182 3,85 +0,2



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico AAB | Encontro de Atletismo DE

11-01-2020

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Matilde Fernandes 1712 SCB	Ini 2005	1.526	426 4,49	616 10,53 - 0,5	484 9,31
2 ^a	Carolina Marques 1916 SCB	Ini 2006	1.208	401 4,39	457 11,50 - 0,8	350 7,24
3 ^a	Leonor Barros 1623 PLF	Ini 2006	1.198	294 3,94 + 0,1	397 11,91	507 9,65
4 ^a	Ana C. Fernandes 1186 CAB	Ini 2005	1.184	466 4,65	366 12,13 - 0,5	352 7,27
5 ^a	Mara Rodrigues 1692 SCB	Ini 2005	1.156	391 4,35	499 11,23	266 5,92
6 ^a	Marisa Gomes 1734 SCB	Ini 2005	1.110	384 4,32 + 0,2	430 11,68 - 0,5	296 6,39
7 ^a	Beatriz Rodrigues 1199 CAB	Ini 2006	1.102	290 3,92 + 0,1	438 11,63 - 0,5	374 7,60
8 ^a	Joana Lemos 1616 PLF	Ini 2006	997	265 3,81 + 0,1	466 11,44	266 5,91
9 ^a	Camila Oliveira 1638 PLF	Ini 2005	950	198 3,49 + 0,2	404 11,86 - 0,5	348 7,21
10 ^a	Marta Pinto 1714 SCB	Ini 2006	909	259 3,78	285 12,75 - 0,5	365 7,46
11 ^a	Daniela Azevedo 710 AEDMII	Ini 2005	816	206 3,53 + 0,2	159 13,90 - 0,5	451 8,79
12 ^a	Rita Dias 1709 SCB	Ini 2005	812	319 4,05 + 0,2	223 13,28 - 0,5	270 5,98
13 ^a	Patricia Trancoso 833 ESP AFCELTA	Ini 2006	780	333 4,11 + 0,1	447 11,57 - 0,5	0
14 ^a	Inês Araújo 1890 CDPRI	Ini 2005	723	317 4,04 + 0,1	46 15,41 - 0,5	360 7,39
15 ^a	Niobe Andrikopoulos 1289 CCCR	Ini 2006	715	248 3,73 + 0,2	237 13,15 - 0,8	230 5,35
16 ^a	Maria Costa 802 ESAF	Ini 2006	690	81 2,84 + 0,1	212 13,38 - 0,5	397 7,96
17 ^a	Ana Silva 765 EBAMC	Ini 2005	680	190 3,45	193 13,56 - 0,5	297 6,41
18 ^a	Soraia Silva 796 ESAF	Ini 2005	664	155 3,27 + 0,3	257 12,98 - 0,5	252 5,70
19 ^a	Beatriz Ribeiro 1757 SCB	Ini 2006	660	146 3,22 + 0,2	311 12,54 - 0,8	203 4,91
20 ^a	Bárbara Mendes 1848 CAB	Ini 2006	651	231 3,65 + 0,1	137 14,14 - 0,5	283 6,18
21 ^a	Carolina Fernandes 815 ESBARC	Ini 2006	576	186 3,43 + 0,2	123 14,31 - 0,8	267 5,93
22 ^a	Raquel Fernandes 800 ESAF	Ini 2006	570	172 3,36	155 13,95 - 0,5	243 5,56
23 ^a	Nerea Barros 834 ESP AFCELTA	Ini 2006	536	188 3,44 + 0,1	348 12,26 - 0,5	0



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico AAB | Encontro de Atletismo DE

11-01-2020

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
24 ^a	Leonor Andrade 1758 SCB	Ini 2005	523	119 3,07 +0,1	96 14,64 -0,5	308 6,57
25 ^a	Leticia Amorim 814 ESBARC	Ini 2005	521	121 3,08	77 14,91 -0,5	323 6,81
26 ^a	Lara Chainho 716 AEDMII	Ini 2006	504	73 2,79 +0,2	162 13,87 -0,5	269 5,96
27 ^a	Maria Amorim 801 ESAF	Ini 2006	495	151 3,25 +0,1	0	344 7,14
28 ^a	Nádia Sousa 746 EBABELS	Ini 2006	472	76 2,81 +0,2	132 14,20 -0,5	264 5,89
29 ^a	Soraia Rego 779 EBMANH	Ini 2006	458	72 2,78 +0,1	119 14,35 -0,5	267 5,94
30 ^a	Vânia Oliveira 713 AEDMII	Ini 2005	441	167 3,33 +0,1	0	274 6,05
31 ^a	Nádia Marques 711 AEDMII	Ini 2005	424	89 2,89 +0,1	61 15,16 -0,5	274 6,05
32 ^a	Eduarda Gomes 1743 SCB	Ini 2005	424	178 3,39 +0,2	0	246 5,60
33 ^a	Carolina Martins 1891 CDPRI	Ini 2005	386	102 2,97 +0,1	0	284 6,20
34 ^a	Juliana Fernandes 714 AEDMII	Ini 2006	367	40 2,55 +0,2	12 16,23 -0,5	315 6,68
35 ^a	Sara Ribeiro 1984 SCB	Ini 2006	365	112 3,03 +0,1	0	253 5,71
36 ^a	Andreza Oliveira 803 ESAF	Ini 2006	344	30 2,47	0	314 6,67
37 ^a	Lara Oliveira 804 ESAF	Ini 2006	343	89 2,89 +0,1	0	254 5,72
38 ^a	Inês Ferreira 715 AEDMII	Ini 2006	304	102 2,97	3 16,61	199 4,85
39 ^a	Sara Castro 767 EBAMC	Ini 2006	293	60 2,70 +0,3	0 17,72 -0,5	233 5,40
40 ^a	Mariana Batista 806 ESAF	Ini 2006	285	67 2,75 +0,2	0	218 5,16
41 ^a	Filipa Silva 747 EBABELS	Ini 2006	273	0 2,10	19 16,01 -0,5	254 5,72
42 ^a	Tânia Castro 741 EBABELS	Ini 2005	216	0 2,13 +0,2	0 17,18 -0,5	216 5,13
Descl ^a	Carlota Garcia 832 ESP AFCELTA	Ini 2005			648 10,35 -0,5	403 8,05
Descl ^a	Sara Chaves 1640 PLF	Ini 2005			0	0
Descl ^a	Rita Faria 805 ESAF	Ini 2006			0	0

Extra Competição

1 ^a	Beatriz Ferrão 3838 NBA	Ini 2005	615	233 3,66 +0,1	184 13,65 -0,5	198 4,83
----------------	-----------------------------------	-------------	------------	-------------------------	--------------------------	--------------------





Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico AAB | Encontro de Atletismo DE

11-01-2020

2

Triatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
Descl ^a	Carlota Salgado 1979 AFC-ESP	Ini 2005	441 4.55			





Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico AAB | Encontro de Atletismo DE

11-01-2020

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1 °	Tiago Pereira 1255 CC DR	Ini 2005	1.523	595 9,72 -0,7	481 5,50 -0,1	447 9,35
2 °	Tomás Azevedo 1606 PLF	Ini 2005	1.405	533 10,04 -0,4	394 5,06 -0,1	478 9,87
3 °	Diogo Vaz 1851 VTSC	Ini 2005	1.358	564 9,88 -0,6	409 5,14 -0,1	385 8,31
4 °	Vitor Senra 825 ES BARC	Ini 2005	1.252	498 10,23 -0,6	335 4,75 -0,3	419 8,89
5 °	Gonçalo Correia 809 ES AF	Ini 2005	1.122	360 11,05 -0,6	348 4,82 -0,2	414 8,80
6 °	David Martins 1862 CD PRI	Ini 2006	1.108	447 10,52 -0,7	283 4,46 -0,2	378 8,20
7 °	João Rodrigues 1303 CC DR	Ini 2005	1.096	266 11,70 -0,2	290 4,50 -0,1	540 10,91
8 °	Vitor Martins 1861 CD PRI	Ini 2005	1.080	319 11,32 -0,6	217 4,07 -0,1	544 10,97
9 °	Francisco Mendes 1597 PLF	Ini 2005	1.061	395 10,83 -0,7	310 4,61 -0,1	356 7,82
10 °	José Oliveira 1619 PLF	Ini 2006	1.025	355 11,08 -0,7	330 4,72 -0,1	340 7,55
11 °	Rúben Silva 1825 VTSC	Ini 2005	1.010	389 10,87	224 4,11	397 8,51
12 °	José Fernandes 810 ES AF	Ini 2005	985	308 11,40 -0,4	274 4,41	403 8,62
13 °	Duarte Pinto 1636 PLF	Ini 2006	973	339 11,19 -0,7	367 4,92	267 6,32
14 °	Fábio Martelo 827 ES BARC	Ini 2005	899	278 11,61 -0,6	229 4,14 -0,1	392 8,44
15 °	Hélder Faria 727 AEDMII	Ini 2005	891	242 11,88 -0,2	301 4,56 -0,1	348 7,69
16 °	Daniel Pereira 1609 PLF	Ini 2006	868	254 11,79	219 4,08 -0,1	395 8,48
17 °	Rui Serras 1179 CAB	Ini 2006	863	333 11,23 -0,6	247 4,25 -0,1	283 6,59
18 °	Alexandre Schmidt 1887 CD PRI	Ini 2005	789	258 11,76	190 3,90 -0,2	341 7,57
19 °	Romeu Oliveira 777 EBAMC	Ini 2006	778	210 12,14	211 4,03	357 7,84
20 °	André Oliveira 1852 VTSC	Ini 2006	758	286 11,55 -0,2	250 4,27 +0,2	222 5,54
21 °	João Dias 826 ES BARC	Ini 2005	746	213 12,11 -0,4	230 4,15 -0,1	303 6,93
22 °	Ricardo Vieira 734 AEDMII	Ini 2006	744	227 12,00 -0,2	264 4,35	253 6,07
23 °	Gabriel Almeida 771 EBAMC	Ini 2006	738	172 12,47 -0,6	165 3,74 -0,2	401 8,58



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico AAB | Encontro de Atletismo DE

11-01-2020

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
24 °	José Aníbal Ferreira 1214 CAB	Ini 2005	697	252 11,80 - 0,2	207 4,01 - 0,1	238 5,81
25 °	Lucas Gonçalves 775 EBAMC	Ini 2006	684	171 12,48	191 3,91 - 0,1	322 7,25
26 °	Leonardo Paiva 722 AEDMII	Ini 2005	660	181 12,39 - 0,7	143 3,59 - 0,1	336 7,48
27 °	Carlos Dias 776 EBAMC	Ini 2006	620	160 12,58 - 0,4	127 3,48 - 0,2	333 7,44
28 °	Guilherme Lopes 828 ESBARC	Ini 2005	587	136 12,82 - 0,2	176 3,81 - 0,1	275 6,45
29 °	Guilherme Fontes 811 ESAF	Ini 2005	570	155 12,63 - 0,2	114 3,38 - 0,2	301 6,90
30 °	Simão Melo 1847 CAB	Ini 2006	521	121 12,98	250 4,27	150 4,28
31 °	Ricardo Costa 1332 CDRCA	Ini 2005	505	0	235 4,18 - 0,1	270 6,37
32 °	Francisco Silva 1182 CAB	Ini 2005	426	0	70 3,04 - 0,2	356 7,83
33 °	Téo Flaiban 1208 CAB	Ini 2005	422	66 13,66	136 3,54 - 0,2	220 5,50
34 °	Marcos Torres 831 ESBARC	Ini 2006	388	51 13,88 - 0,4	112 3,37 - 0,2	225 5,59
35 °	Gonçalo Silva 829 ESBARC	Ini 2006	262	119 13,00 - 0,4	143 3,59 - 0,2	0
36 °	Simão Ferreira 761 EBABELS	Ini 2006	177	0	98 3,26	79 3,01
Descl °	Afonso Dias 1624 PLF	Ini 2006		0		



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico AAB | Encontro de Atletismo DE

11-01-2020

3

Triatlo - Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Alessandra Silva 1268 CC DR	Juv 2003	1.681	555 1,44	723 9,94 - 0,6	403 8,06
2 ^a	Joana Costa 1613 PLF	Juv 2004	1.076	293 1,18	509 11,17 - 0,6	274 6,05



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico AAB | Encontro de Atletismo DE

11-01-2020

3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas -91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1 °	Ricardo Teixeira 1816 VTSC	Juv 2003	1.513	562 9,89 - 0,7	502 10,28	449 1,58
2 °	Pedro Rodrigues 1287 CCDD	Juv 2003	1.442	543 9,99 - 0,7	480 9,90	419 1,54
3 °	João Simões 820 ESBARC	Juv 2003	1.379	611 9,64	408 8,71	360 1,46
4 °	Vinicius Santos 1644 PLF	Juv 2004	1.376	449 10,51 - 0,7	508 10,37	419 1,54
5 °	Tiago Rodrigues 1188 CAB	Juv 2003	1.188	376 10,95 - 0,7	481 9,93	331 1,42
6 °	Pedro Juncal 705 AECCBR	Jun 2002	1.042	0	498 10,21	544 1,70
7 °	Diogo Azevedo 819 ESBARC	Juv 2003	968	327 11,27	391 8,42	250 1,30
8 °	Bartolo Paiva 818 ESBARC	Juv 2003	808	286 11,55 - 0,7	246 5,96	276 1,34
9 °	Lucas Martins 1202 CAB	Juv 2004	709	175 12,44	231 5,69	303 1,38



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico AAB | Encontro de Atletismo DE

11-01-2020

4

Triatlo - Opcional

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 ^a	Margarida Cunha 1259 CC DR	Juv 2004	1.525	749 8,33 + 0,9	368 7,51	408 4,42 + 0,1
2 ^a	Francisca Antunes 1872 GDUC	Juv 2003	1.520	670 8,61 + 0,9	378 7,67	472 4,67 + 0,1
3 ^a	Ana Araújo 1628 PLF	Juv 2003	1.484	569 8,99 - 0,6	474 9,15	441 4,55 + 0,1
4 ^a	Ana Fernandes 701 AECCBR	Jun 2002	1.482	654 8,67 - 0,6	356 7,33	472 4,67 + 0,1
5 ^a	Leonor Viamonte 1800 VTSC	Juv 2004	1.434	603 8,86 - 0,6	523 9,90	308 4,00
6 ^a	Maria Barboza 1869 GDUC	Juv 2003	1.271	618 8,80 + 0,9	338 7,05	315 4,03 + 0,2
7 ^a	Joana Pereira 794 ESAF	Juv 2003	1.120	422 9,60 - 0,6	439 8,61	259 3,78
8 ^a	Maria João Capa 1209 CAB	Juv 2004	880	428 9,57 + 0,9	276 6,07	176 3,38 + 0,1
9 ^a	Inês Ramalho 1308 CC DR	Juv 2003	776	776 8,24 - 0,6	0	0
10 ^a	Inês Macedo 812 ESBARC	Juv 2004	0	0	0	0



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico AAB | Encontro de Atletismo DE

11-01-2020

4

Triatlo - Opcional

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg
1 °	Francisco Costa 1275 CCDR	Juv 2003	2.070	809 7,21 - 0,5	718 6,59 + 0,1	543 10,95
2 °	Luis Cardoso 823 ESBARC	Juv 2004	1.474	523 8,13 - 0,5	417 5,18 + 0,1	534 10,81
3 °	Vasco Martins 817 ESBARC	Juv 2003	1.446	634 7,75 - 0,6	447 5,33 + 0,2	365 7,97
4 °	Pedro Cerqueira 793 EBMEA	Juv 2003	1.114	503 8,20 - 0,5	211 4,03 + 0,1	400 8,57
5 °	Luís Vieira 1195 CAB	Juv 2004	1.110	560 8,00 - 0,6	230 4,15	320 7,22
6 °	Ângelo Oliveira 792 EBMEA	Juv 2003	1.078	352 8,79 - 0,5	356 4,86 + 0,1	370 8,07
7 °	Ricardo Sousa 1210 CAB	Juv 2004	1.049	449 8,40 - 0,6	317 4,65 + 0,2	283 6,58
8 °	Luís Costa 1858 CDPRI	Juv 2004	785	378 8,68 - 0,6	209 4,02 + 0,2	198 5,12
9 °	Bernardo Silva 1601 PLF	Juv 2004	777	329 8,89 - 0,6	239 4,20 + 0,1	209 5,32
10 °	Gabriel Maia 1318 CCDR	Juv 2003	772	772 7,32 - 0,5	0	0
11 °	Pedro Bessa 821 ESBARC	Juv 2004	0	0	0	0
12 °	Artur Godinho 822 ESBARC	Juv 2004	0	0	0	0