

Camp. Nac. Clubes Pista Coberta - I e II Divisões

Braga - Nave Desportiva

Sábado - 22 de Fevereiro de 2020				
12:00	Reunião Técnica	2ª Divisão		
13:00	Vara	Masc	2 Div	
13:00	60 m	Masc	2 Div	
13:05	Comprimento	Fem	2 Div	
13:10	60 m	Fem	2 Div	
13:15	Altura	Fem	2 Div	
13:25	1 500 m	Masc	2 Div	
13:35	1 500 m	Fem	2 Div	
13:45	5 000 m Marcha	Masc	2 Div	
14:00	Reunião Técnica	1ª Divisão		
14:15	Comprimento	Masc	2 Div	
14:20	3 000 m Marcha	Fem	2 Div	
14:25	Peso (4 kg)	Fem	2 Div	
14:45	400 m	Masc	2 Div	B
14:50	Altura	Fem	1 Div	
14:53	400 m	Masc	2 Div	A
15:00	400 m	Fem	2 Div	B
15:08	400 m	Fem	2 Div	A
15:30	60 m	Masc	1 Div	
15:39	60 m	Fem	1 Div	
15:45	Comprimento	Fem	1 Div	
15:50	Vara	Masc	1 Div	
15:55	1 500 m	Masc	1 Div	
16:07	1 500 m	Fem	1 Div	
16:12	Altura	Masc	1 Div	
16:17	5 000 m Marcha	Masc	1 Div	
16:40	Comprimento	Masc	1 Div	
16:45	3 000 m Marcha	Fem	1 Div	
17:05	400 m	Masc	1 Div	B
17:13	400 m	Masc	1 Div	A
17:19	400 m	Fem	1 Div	B
17:27	400 m	Fem	1 Div	A
17:45	60 m	Fem	Extra	
17:55	60 m	Masc	Extra	
18:05	60 m bar (0,84)	Fem	Extra	
18:15	60 m bar (1,06)	Masc	Extra	

Domingo - 23 de Fevereiro de 2020				
13:00	Triplo Salto	Fem	2 Div	
13:05	60 m bar (0,84)	Fem	2 Div	
13:15	Vara	Fem	2 Div	
13:22	60 m bar (1,06)	Masc	2 Div	
13:25	Altura	Masc	2 Div	
13:42	800 m	Masc	2 Div	
13:52	800 m	Fem	2 Div	
14:00	Peso	Masc	2 Div	
14:05	3 000 m	Masc	2 Div	
14:15	Triplo Salto	Masc	2 Div	
14:17	3 000 m	Fem	2 Div	
14:35	4X400 m	Fem	2 Div	B
14:45	4X400 m	Fem	2 Div	A
14:55	4X400 m	Masc	2 Div	B
15:05	4X400 m	Masc	2 Div	A
15:10	Cerimónia Protocolar 2ª Divisão Femininos			
15:20	Cerimónia Protocolar 2ª Divisão Masculinos			
15:45	Peso (7,260)	Masc	1 Div	
15:55	Triplo Salto	Fem	1 Div	
16:03	60 m bar (1,06)	Masc	1 Div	
16:11	60 m bar (0,84)	Fem	1 Div	
16:15	Vara	Fem	1 Div	
16:31	800 m	Masc	1 Div	
16:41	800 m	Fem	1 Div	
16:46	Peso (4 kg)	Fem	1 Div	
16:52	3 000 m	Fem	1 Div	
17:08	3 000 m	Masc	1 Div	
17:10	Triplo Salto	Masc	1 Div	
17:28	4X400 m	Fem	1 Div	B
17:38	4X400 m	Fem	1 Div	A
17:48	4X400 m	Masc	1 Div	B
17:58	4X400 m	Masc	1 Div	A
18:08	Cerimónia Protocolar 1ª Divisão Femininos			
18:28	Cerimónia Protocolar 1ª Divisão Masculinos			
18:38	Encerramento			

MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO NAS PROVAS EXTRA

PROVAS	Masculinos		Femininos	
60 m ou 100m (ar livre)	7,24	11,04	8,24	12,44
60m bar ou 110 / 100 m bar (ar livre)	9,24	16,84	10,04	16,94

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

1ª Divisão	
Altura (Fem)	1,35 (+5) --> 1,60 (+3) --> 1,81 (+2)
Altura (Masc)	1,70 (+5) --> 1,95 (+4) --> 2,07 (+3) --> 2,16 (+2)
Vara (Fem)	2,00 (+25) --> 2,75 (+15) --> 3,65 (+10) --> 4,15 (+5)
Vara (Masc)	2,80 (+25) --> 4,05 (+15) --> 4,95 (+10) --> 5,45 (+7)
2ª Divisão	
Altura (Fem)	1,35 (+5) --> 1,60 (+4) --> 1,76 (+3) --> 1,82 (+2)
Altura (Masc)	1,65 (+5) --> 1,90 (+4) --> 2,02 (+3) --> 2,14 (+2)
Vara (Fem)	1,80 (+20) --> 3,20 (+15) --> 3,95 (+10) --> 4,15 (+5)
Vara (Masc)	2,60 (+20) --> 4,00 (+15) --> 4,75 (+10) --> 5,45 (+7) --> 5,45 (+7)

Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 22 de Fevereiro de 2020

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
12:00	Reunião Técnica	2ª Divisão				
13:00	Vara	Masc	2 Div	11:30	11:45 - 11:55	12:00
13:00	60 m	Masc	2 Div	12:00	12:35 - 12:45	12:50
13:05	Comprimento	Fem	2 Div	12:05	12:20 - 12:30	12:35
13:10	60 m	Fem	2 Div	12:10	12:45 - 12:55	13:00
13:15	Altura	Fem	2 Div	12:00	12:30 - 12:40	12:45
13:25	1 500 m	Masc	2 Div	12:40	13:00 - 13:10	13:15
13:35	1 500 m	Fem	2 Div	12:50	13:10 - 13:20	13:25
13:45	5 000 m Marcha	Masc	2 Div	13:00	13:20 - 13:30	13:35
14:00	Reunião Técnica	1ª Divisão				
14:15	Comprimento	Masc	2 Div	13:15	13:30 - 13:40	13:45
14:20	3 000 m Marcha	Fem	2 Div	13:35	13:55 - 14:05	14:10
14:25	Peso (4 kg)	Fem	2 Div	13:25	13:40 - 13:50	13:55
14:45	400 m	Masc	2 Div B	13:45	14:20 - 14:30	14:35
14:50	Altura	Fem	1 Div	13:35	14:05 - 14:15	14:20
14:53	400 m	Masc	2 Div A	13:53	14:28 - 14:38	14:43
15:00	400 m	Fem	2 Div B	14:00	14:35 - 14:45	14:50
15:08	400 m	Fem	2 Div A	14:08	14:43 - 14:53	14:58
15:30	60 m	Masc	1 Div	14:30	15:05 - 15:15	15:20
15:39	60 m	Fem	1 Div	14:39	15:14 - 15:24	15:29
15:45	Comprimento	Fem	1 Div	14:45	15:00 - 15:10	15:15
15:50	Vara	Masc	1 Div	14:20	14:35 - 14:45	14:50
15:55	1 500 m	Masc	1 Div	15:10	15:30 - 15:40	15:45
16:07	1 500 m	Fem	1 Div	15:22	15:42 - 15:52	15:57
16:12	Altura	Masc	1 Div	14:57	15:27 - 15:37	15:42
16:17	5 000 m Marcha	Masc	1 Div	15:32	15:52 - 16:02	16:07
16:40	Comprimento	Masc	1 Div	15:40	15:55 - 16:05	16:10
16:45	3 000 m Marcha	Fem	1 Div	16:00	16:20 - 16:30	16:35
17:05	400 m	Masc	1 Div B	16:05	16:40 - 16:50	16:55
17:13	400 m	Masc	1 Div A	16:13	16:48 - 16:58	17:03
17:19	400 m	Fem	1 Div B	16:19	16:54 - 17:04	17:09
17:27	400 m	Fem	1 Div A	16:27	17:02 - 17:12	17:17
17:45	60 m	Fem	Extra	16:45	17:20 - 17:30	17:35
17:55	60 m	Masc	Extra	16:55	17:30 - 17:40	17:45
18:05	60 m bar (0,84)	Fem	Extra	17:05	17:40 - 17:50	17:55
18:15	60 m bar (1,06)	Masc	Extra	17:15	17:50 - 18:00	18:05

Domingo - 23 de Fevereiro de 2020

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
13:00	Triplo Salto	Fem	2 Div	12:00	12:15 - 12:25	12:30
13:05	60 m bar (0,84)	Fem	2 Div	12:05	12:40 - 12:50	12:55
13:15	Vara	Fem	2 Div	11:45	12:00 - 12:10	12:15
13:22	60 m bar (1,06)	Masc	2 Div	12:22	12:57 - 13:07	13:12
13:25	Altura	Masc	2 Div	12:10	12:40 - 12:50	12:55
13:42	800 m	Masc	2 Div	12:57	13:17 - 13:27	13:32
13:52	800 m	Fem	2 Div	13:07	13:27 - 13:37	13:42
14:00	Peso	Masc	2 Div	13:00	13:15 - 13:25	13:30
14:05	3 000 m	Masc	2 Div	13:20	13:40 - 13:50	13:55
14:15	Triplo Salto	Masc	2 Div	13:15	13:30 - 13:40	13:45
14:17	3 000 m	Fem	2 Div	13:32	13:52 - 14:02	14:07
14:35	4X400 m	Fem	2 Div B	13:50	14:10 - 14:20	14:25
14:45	4X400 m	Fem	2 Div A	14:00	14:20 - 14:30	14:35
14:55	4X400 m	Masc	2 Div B	14:10	14:30 - 14:40	14:45
15:05	4X400 m	Masc	2 Div A	14:20	14:40 - 14:50	14:55
15:10	Cerimónia Protocolar 2ª Divisão Femininos					
15:20	Cerimónia Protocolar 2ª Divisão Masculinos					
15:45	Peso (7,260 kg)	Masc	1 Div	14:45	15:00 - 15:10	15:15
15:55	Triplo Salto	Fem	1 Div	14:55	15:10 - 15:20	15:25
16:03	60 m bar (1,06)	Masc	1 Div	15:03	15:38 - 15:48	15:53
16:11	60 m bar (0,84)	Fem	1 Div	15:11	15:46 - 15:56	16:01
16:15	Vara	Fem	1 Div	14:45	15:00 - 15:10	15:15
16:31	800 m	Masc	1 Div	15:46	16:06 - 16:16	16:21
16:41	800 m	Fem	1 Div	15:56	16:16 - 16:26	16:31
16:46	Peso (4 kg)	Fem	1 Div	15:46	16:01 - 16:11	16:16
16:52	3 000 m	Fem	1 Div	16:07	16:27 - 16:37	16:42
17:08	3 000 m	Masc	1 Div	16:23	16:43 - 16:53	16:58
17:10	Triplo Salto	Masc	1 Div	16:10	16:25 - 16:35	16:40
17:28	4X400 m	Fem	1 Div B	16:43	17:03 - 17:13	17:18
17:38	4X400 m	Fem	1 Div A	16:53	17:13 - 17:23	17:28
17:48	4X400 m	Masc	1 Div B	17:03	17:23 - 17:33	17:38
17:58	4X400 m	Masc	1 Div A	17:13	17:33 - 17:43	17:48
18:08	Cerimónia Protocolar 1ª Divisão Femininos					
18:28	Cerimónia Protocolar 1ª Divisão Masculinos					
18:38	Encerramento					