

**60 M Barr. Jun. M. 100****(Masc)****Serie 1**

1 °	1856 Pedro Matos	SPORTING C P	2001-07-27	Jun	8,49
2 °	1136 Pedro Sá	A.MONT/E LECLERC BCL	2002-02-06	Jun	9,08
3 °	3339 José Lobo	C DESP C+S LAVRA	2002-02-24	Jun	9,62
4 °	2883 Bruno Cunha	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2001-05-18	Jun	10,26

**60 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 a	1681 Shaina Mags	S CLUBE DE BRAGA	1992-04-11	Sen	7,82
2 a	1707 Jéssica Neto	S CLUBE DE BRAGA	1999-05-12	S23	8,04
3 a	1684 Ana Mendes	S CLUBE DE BRAGA	1998-04-14	S23	8,17
4 a	2884 Celina Peneda	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-14	Jun	8,23
5 a	3279 Mónica Rodrigues	E ATLETISMO TROFA	2001-10-25	Jun	8,29
6 a	1698 Loanne Pinto	S CLUBE DE BRAGA	1999-10-12	S23	8,30
7 a	2896 Vanessa Pedreira	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-05	Jun	8,37
8 a	4081 Bárbara Medeiros	LEIXÕES SPORT CLUB	2001-09-04	Jun	8,43

Serie 2

1 a	1781 Inês Esteves	S CLUBE DE BRAGA	2002-03-11	Jun	8,26
2 a	2319 Ana Sequeira	LEIXÕES SPORT CLUB	2003-10-15	Juv	8,41
3 a	2893 Mariana Pedreira	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-05	Jun	8,47
4 a	1752 Lara Costa	S CLUBE DE BRAGA	2001-12-19	Jun	8,52
5 a	1201 Margarida Silva	C A BRACARA	2002-05-28	Jun	8,57
6 a	3344 Marta Lobo	C DESP C+S LAVRA	2004-02-16	Juv	8,60
7 a	4077 Ana Teixeira	LEIXÕES SPORT CLUB	2001-06-25	Jun	8,60
8 a	1216 Susana Fernandes	C A BRACARA	1994-12-03	Sen	8,90

Serie 3

1 a	1727 Erica Gomes	S CLUBE DE BRAGA	2002-04-25	Jun	8,55
2 a	1726 Gabriela Martins	S CLUBE DE BRAGA	2001-01-04	Jun	8,63
3 a	3540 Isabel Ferreira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1968-02-18	V50	8,89
4 a	2054 Palmira Martins	A C R SRA DESTERRO	1998-05-03	S23	8,93
5 a	4261 Ana Ricardo	MAIA A C	1996-02-04	Sen	9,23
6 a	1178 Andreia Ferreira	C A BRACARA	2000-11-07	S23	9,34
7 a	1190 Carolina Dourado	C A BRACARA	2000-04-17	S23	9,65

**Salto em Comprimento****(Fem)**

**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

1 ^a	2896	Vanessa Pedreira	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-05	Jun	5,08	
2 ^a	2054	Palmira Martins	A C R SRA DESTERRO	1998-05-03	S23	4,93	
	7019	Celina Peneda	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-14	Jun		FLT

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2896 Vanessa Pedreira		X	5,08	X	4,77	4,85	4,83
2 2054 Palmira Martins		X	4,85	X	4,93	4,82	4,74

**60 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	3815	Pedro Da Silva	MAIA A C	1994-01-18	Sen	7,05
2 ^o	7005	Flávio Silva	C A MAZAREFES	2000-05-27	S23	7,24
3 ^o	2004	Tomás Dinis	SPORTING C P	2000-10-30	S23	7,28
4 ^o	1824	Miguel Silva	VITÓRIA S C	2001-06-07	Jun	7,35
5 ^o	1842	André Sousa	VITÓRIA S C	2002-11-06	Jun	7,40
6 ^o	4319	Nuno Nascimento	G D R JUV RIBEIRAS	2002-01-25	Jun	7,44
7 ^o	7006	João Vale	C A MAZAREFES	1998-04-14	S23	7,52
8 ^o	2096	Alexandre Silva	LUSITÂNIA LOUROSA FC	2004-04-12	Juv	7,71

Serie 2

1 ^o	3207	Hugo Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	1999-03-09	S23	7,41
2 ^o	1722	Miguel Gonçalves	S CLUBE DE BRAGA	2000-02-28	S23	7,53
3 ^o	3829	Tomás Baptista	MAIA A C	1992-12-21	Sen	7,59
4 ^o	1701	João Oliveira	S CLUBE DE BRAGA	1999-11-15	S23	7,60
5 ^o	3531	Ernesto Pinto	ESCOLA DO MOVIMENTO	1971-10-14	V45	7,72
6 ^o	4089	Gonçalo Cunha	LEIXÕES SPORT CLUB	2003-08-23	Juv	7,73
7 ^o	1846	Bruno Nunes	C A BRACARA	2001-04-15	Jun	7,75

Serie 3

1 ^o	1855	Marco Ferreira	S CLUBE DE BRAGA	2002-09-17	Jun	7,62
2 ^o	1828	Pedro Cardoso	VITÓRIA S C	1998-03-18	S23	7,67
3 ^o	1298	João Juncal	C C D RIBEIRÃO	2000-08-07	S23	7,69
4 ^o	1908	Luís Gonçalves	S CLUBE DE BRAGA	1998-03-18	S23	7,69
5 ^o	3559	Miguel Nascimento	ESCOLA DO MOVIMENTO	1970-01-19	V50	7,73
6 ^o	1704	Miguel Serafim	S CLUBE DE BRAGA	2002-03-20	Jun	7,80
7 ^o	3574	Serafim Gadelho	ESCOLA DO MOVIMENTO	1968-05-22	V50	7,81

Serie 4

1 ^o	4518	Simeão Rolo	MAIA A C	2003-11-11	Juv	7,73
2 ^o	1325	Ricardo Silva	C C D RIBEIRÃO	2002-12-09	Jun	7,78
3 ^o	4627	Fernando Pereira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1975-03-18	V40	7,83
4 ^o	1188	Tiago Rodrigues	C A BRACARA	2003-07-26	Juv	7,92
5 ^o	1195	Luís Vieira	C A BRACARA	2004-07-19	Juv	7,98
6 ^o	1723	César Silva	S CLUBE DE BRAGA	2002-04-30	Jun	8,04
7 ^o	1202	Lucas Martins	C A BRACARA	2004-07-06	Juv	8,76



Braga



60 Metros

(Masc)



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	2121 Susana Flores	GRECAS - VAGOS	1981-06-07	V35	10,87
2 ^a	1800 Leonor Viamonte	VITÓRIA S C	2004-06-01	Juv	9,24
3 ^a	2884 Celina Peneda	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-14	Jun	9,22
4 ^a	2890 Jacinta Barros	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-09-06	Jun	8,64
5 ^a	1185 Vitória Mendes	C A BRACARA	2002-12-26	Jun	6,60
6 ^a	1209 Maria João Capa	C A BRACARA	2004-07-11	Juv	5,88

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2121 Susana Flores		9,33	10,48	10,87	10,52	10,62	10,48
2 1800 Leonor Viamonte		8,91	9,24	9,16	X	8,76	8,99
3 2884 Celina Peneda		9,13	8,35	-	-	9,22	9,05
4 2890 Jacinta Barros		X	X	X	7,81	8,64	7,89
5 1185 Vitória Mendes		5,88	6,35	6,25	6,60	6,56	6,22
6 1209 Maria João Capa		5,18	5,33	5,52	5,63	5,88	5,42



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	2120 Sara Carvalho	GRECAS - VAGOS	1988-12-24	Sen	4 4 1,58
2 ^a	2118 Sandra Mosquera	SPAIN	1990-06-27	Sen	4 4 7,65
3 ^a	1394 Beatriz Fernandes	E A ROSA OLIVEIRA	2002-10-27	Jun	4 4 9,14
4 ^a	2127 Paula De La Torre Carabelos	SPAIN	2002-06-01	Jun	4 5 0,27
5 ^a	2905 Joana Gomes	OLÍMPICO VIANENSE	1989-07-09	Sen	4 5 1,71
6 ^a	3260 Ana Silva	E ATLETISMO TROFA	1998-02-10	S23	5 0 3,02
7 ^a	2897 Viviane Cunha	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2003-03-07	Juv	5 0 6,45
8 ^a	2114 Mariana Silva	A C R SRA DESTERRO	1996-04-10	Sen	5 1 1,73
9 ^a	1389 Diana Silva	E A ROSA OLIVEIRA	2002-04-03	Jun	5 1 7,84
10 ^a	2116 Lara Martins	C DESP FEIRENSE	2004-01-20	Juv	5 1 9,02
11 ^a	2885 Daniela Fornelos	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2003-06-16	Juv	5 2 1,87
12 ^a	3267 Daniela Gregório	E ATLETISMO TROFA	1994-03-08	Sen	5 2 3,43
13 ^a	1401 Cátia Silva	E A ROSA OLIVEIRA	2002-04-03	Jun	5 3 2,14
14 ^a	3320 Ana Teixeira	C DESP C+S LAVRA	2001-11-20	Jun	5 3 3,61



1.500 Metros

(Masc)



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	2119 Adelino Oliveira	GRECAS - VAGOS	1991-05-03	Sen	4 0 1,26	
2 °	1093 Tiago Freitas	A FIGUEIREDO RUNNERS	1996-11-07	Sen	4 0 1,47	
3 °	1375 Nuno Fernandes	E A ROSA OLIVEIRA	1997-07-01	Sen	4 0 1,58	
4 °	1400 Rui Oliveira	E A ROSA OLIVEIRA	2002-12-20	Jun	4 0 9,92	
5 °	1379 Rui Fernandes	E A ROSA OLIVEIRA	1997-07-01	Sen	4 1 4,37	
6 °	3150 Daniel Silva	A R L V GONDOMARENSE	2001-09-20	Jun	4 1 4,50	
7 °	2273 Nuno Pereira	OLÍMPICO VIANENSE	1984-07-28	V35	4 2 0,30	
8 °	3508 António Pires	ESCOLA DO MOVIMENTO	1990-09-21	Sen	4 2 2,30	
	2115 Ricardo Pereira	A C D JARDIM SERRA	1990-08-12	Sen		DST

Serie 2

1 °	1826 João Costa	VITÓRIA S C	1993-11-20	Sen	4 2 1,42	
2 °	4093 Jorge Silva	LEIXÕES SPORT CLUB	2003-04-25	Juv	4 2 1,71	
3 °	1403 João Rodrigues	E A ROSA OLIVEIRA	2004-04-12	Juv	4 2 5,24	
4 °	1129 Elias Miranda	A.MONT/E LECLERC BCL	2001-09-01	Jun	4 2 8,48	
5 °	1686 Alexandre Lezón	S CLUBE DE BRAGA	2000-08-24	S23	4 3 0,07	
6 °	1421 Tiago D Silva	E A ROSA OLIVEIRA	2002-03-06	Jun	4 3 0,61	
7 °	1799 Miguel Peixoto	VITÓRIA S C	1974-08-17	V45	4 4 1,71	
8 °	1538 João Fernandes	Individual Braga	1991-08-14	Sen	4 4 3,90	
	1382 Rafael Silva	E A ROSA OLIVEIRA	1997-04-14	Sen		FLT



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	2125 Isaac Nader	S L BENFICA	1999-08-17	S23	1 4 9,49	
2 °	1674 Pedro Vilas Boas	S CLUBE DE BRAGA	2001-04-02	Jun	1 5 5,02	
3 °	2126 Alexandre Figueiredo	S L BENFICA	1999-10-04	S23	1 5 6,77	
4 °	2117 Nuno Alves	C DESP FEIRENSE	2002-09-07	Jun	1 5 7,05	
5 °	1925 Diogo Rosário	SPORTING C P	2000-10-02	S23	1 5 7,09	
6 °	1678 Rafael Vilas Boas	S CLUBE DE BRAGA	1995-02-01	Sen	1 5 7,69	
7 °	2122 Pedro Neves	SPORTING C P	2002-08-21	Jun	2 0 4,83	
8 °	2889 Gonçalo Amorim	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-05-07	Jun	2 0 7,27	
9 °	3246 Roberto Carvalho	A C PÓVOA DE VARZIM	2004-12-18	Juv	2 1 2,22	
	2123 David Garcia	SPORTING C P	2003-03-15	Juv		DST
	1983 José Carlos Pinto	S L BENFICA	1997-05-03	Sen		DST



400 Metros

(Fem)

Serie 1

1 a	1671 Carina Vanessa	S CLUBE DE BRAGA	1998-06-01	S23	5 6,74	RR Sen
2 a	1698 Loanne Pinto	S CLUBE DE BRAGA	1999-10-12	S23	6 0,00	
3 a	4081 Bárbara Medeiros	LEIXÕES SPORT CLUB	2001-09-04	Jun	6 3,16	
4 a	1123 Ana Araújo	A.MONT/E LECLERC BCL	2003-03-02	Juv	6 7,85	



Braga



400 Metros

(Fem)

Serie 2

1 ^a	1751 Inês Amorim	S CLUBE DE BRAGA	1999-12-18	S23	6 2,33
2 ^a	3344 Marta Lobo	C DESP C+S LAVRA	2004-02-16	Juv	6 4,26
3 ^a	4737 Maria Fernandes	Individual-Porto	1969-04-27	V50	6 8,95



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1 ^o	1975 Pedro Veloso	GRECAS - VAGOS	1977-10-03	V40	13,51
2 ^o	1180 Domingos Magalhães	C A BRACARA	2000-04-09	S23	10,71

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1975 Pedro Veloso		12,89	12,34	12,44	13,47	13,51	13,11
2 1180 Domingos Magalhães		10,71	9,85	10,30	10,26	X	10,16



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

1 ^o	3247 Rúben Oliveira	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-01-26	Jun	12,81
2 ^o	1794 Gaspar Lopes	VITÓRIA S C	2002-03-01	Jun	11,93

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 3247 Rúben Oliveira		12,51	X	11,16	12,81	12,46	12,60
2 1794 Gaspar Lopes		10,94	11,37	11,93	X	11,23	11,54



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1 ^o	2272 Pedro Amorim	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2004-05-03	Juv	11,10
2 ^o	3193 Duarte Lata	A C PÓVOA DE VARZIM	2003-11-13	Juv	10,64
3 ^o	1124 Luís Cardoso	A.MONT/E LECLERC BCL	2004-10-20	Juv	10,41
4 ^o	1205 Diogo Silva	C A BRACARA	2004-12-08	Juv	7,92

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2272 Pedro Amorim		10,56	11,10	10,25	10,11	10,30	10,98
2 3193 Duarte Lata		10,64	10,27	10,42	X	X	10,43
3 1124 Luís Cardoso		X	10,41	9,43	9,56	10,34	X
4 1205 Diogo Silva		7,67	7,60	7,92	7,84	7,72	7,36



400 Metros

(Masc)



400 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	3207 Hugo Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	1999-03-09	S23	5 0,74
2 °	3789 Bruno Silva	MAIA A C	1995-12-27	Sen	5 1,36
3 °	4319 Nuno Nascimento	G D R JUV RIBEIRAS	2002-01-25	Jun	5 3,82
4 °	3339 José Lobo	C DESP C+S LAVRA	2002-02-24	Jun	5 4,55
5 °	1822 Leonardo Costa	VITÓRIA S C	2002-12-17	Jun	5 4,60
6 °	4089 Gonçalo Cunha	LEIXÕES SPORT CLUB	2003-08-23	Juv	5 6,25

Serie 2

1 °	1701 João Oliveira	S CLUBE DE BRAGA	1999-11-15	S23	5 4,86
2 °	1384 Rafael Castro	E A ROSA OLIVEIRA	2002-11-24	Jun	5 6,33
3 °	3903 Filipe Graça	BOAVISTA F C	1973-07-05	V45	5 8,49
4 °	2069 Simão Mendes	A C VALE S MARTINHO	1977-03-09	V40	5 9,06
5 °	3094 Lenine Cunha	C F OLIVEIRA DOURO	1982-12-04	V35	5 9,65
6 °	4639 Lucas Pinheiro	MAIA A C	1997-11-18	Sen	6 2,62



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1 °	4274 Marcos Caldeira	MAIA A C	1988-02-27	Sen	6,95	
2 °	2004 Tomás Dinis	SPORTING C P	2000-10-30	S23	6,89	
3 °	1828 Pedro Cardoso	VITÓRIA S C	1998-03-18	S23	6,00	
4 °	3004 André Gomes	A C PÓVOA DE VARZIM	1998-01-21	S23	5,99	
5 °	3094 Lenine Cunha	C F OLIVEIRA DOURO	1982-12-04	V35	5,97	
6 °	3907 João Pedro Martins	BOAVISTA F C	2004-11-30	Juv	5,88	
7 °	1846 Bruno Nunes	C A BRACARA	2001-04-15	Jun	5,87	
	1962 Sérgio F Silva	A C R SRA DESTERRO	1985-11-22	Sen		SM
	4627 Fernando Pereira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1975-03-18	V40		SM
	1325 Ricardo Silva	C C D RIBEIRÃO	2002-12-09	Jun		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 4274 Marcos Caldeira		6,95	6,91	X	X
2 2004 Tomás Dinis		6,89	X	6,85	6,75
3 1828 Pedro Cardoso		5,83	5,84	5,86	6,00
4 3004 André Gomes		5,78	4,89	5,24	5,99
5 3094 Lenine Cunha		5,91	X	5,97	X
6 3907 João Pedro Martins		5,88	5,66	5,13	5,45
7 1846 Bruno Nunes		X	5,49	X	5,87
4627 Fernando Pereira		X	-	-	-
1962 Sérgio F Silva		X	X	X	X
1325 Ricardo Silva		X	X	-	-



Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Espanha <i>SPAIN</i>						
<i>Federações Regionais de Outros Países</i>						
Popular						
ESP SPAIN	2		2	2		2
PORTUGAL =						
<i>Associação de Atletismo de Lisboa</i>						
Popular						
SCP SPORTING C P		6	6	5		5
SLB S L BENFICA		3	3	3		3
<i>Associação de Atletismo de Aveiro</i>						
Federado						
CDFE C DESP FEIRENSE	1	1	2	1	1	2
LLFC LUSITÂNIA LOUROSA FC		1	1		1	1
<i>Associação de Atletismo de Aveiro</i>						
Popular						
GRECAS GRECAS - VAGOS	2	2	4	2	2	4
<i>Associação de Atletismo do Porto</i>						
Federado						
ACPV A C PÓVOA DE VARZIM		6	6	5		5
CFOD C F OLIVEIRA DOURO		2	2	1		1
EAT E ATLETISMO TROFA	3		3	3		3
ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO	1	6	7	1	5	6
LSC LEIXÕES SPORT CLUB	4	3	7	3	2	5
MAC MAIA A C	1	6	7	1	6	7
<i>Associação de Atletismo do Porto</i>						
Popular						
ARLVG A R L V GONDOMARENSE		1	1	1		1
BFC BOAVISTA F C		2	2	2		2
GDRJR G D R JUV RIBEIRAS		2	2	1		1
IND-P Individual-Porto	1		1	1		1
LAVRA C DESP C+S LAVRA	3	2	5	2	1	3
<i>Associação de Atletismo de Braga</i>						
Federado						
ACVSM A C VALE S MARTINHO		1	1	1		1
CAB C A BRACARA	6	7	13	6	6	12
CCDR C C D RIBEIRÃO		3	3	2		2
SCB S CLUBE DE BRAGA	11	10	21	10	9	19
VTSC VITÓRIA S C	1	8	9	1	7	8
<i>Associação de Atletismo de Braga</i>						
Popular						
AFR&F A FIGUEIREDO RUNNERS		1	1	1		1
AMONT A.MONT/E LECLERC BCL	1	3	4	1	3	4
EAROS E A ROSA OLIVEIRA	3	7	10	3	7	10
IND-B Individual Braga		1	1	1		1
<i>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</i>						
Federado						
ACDAV ACADEMIA DE VALDEVEZ	9	3	12	7	3	10
CAM-VC C A MAZAREFES		2	2		2	2
CAOV OLÍMPICO VIANENSE	1	1	2	1	1	2
<i>Associação de Atletismo da Guarda</i>						
Popular						
ACRSD A C R SRA DESTERRO	3	1	4	2	1	3
<i>Associação de Atletismo da Madeira</i>						
Federado						
AJS A C D JARDIM SERRA		1	1	1		1
Totais de participações individuais + estafetas	53		47		81	
		92			128	
		145			128	
Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	9	16	25	8	15	23



Braga

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juniores	21	28	49	18	24	42
Sub23	11	19	30	9	15	24
Seniores	9	17	26	9	17	26
Veteranos +35	1	3	4	1	2	3
Veteranos +40		4	4		3	3
Veteranos +45		3	3		3	3
Veteranos +50	2	2	4	2	2	4

Totais de participações individuais + estafetas	53			47		
		92			81	
			145			128

Recordes batidos na competição

Regional AAB

400 Metros

Fem

Sen Carina Vanessa 1998 S23 5 6,74

Legendagem de Observações Codificadas

- DST Desistiu
- FLT Faltou
- RR Recorde Regional
- SM Sem Marca