



Braga



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1 ^a	1700 Vitória Oliveira	S CLUBE DE BRAGA	1992-08-30	Sen	13 1 8,18	8,0
2 ^a	3122 Raquel Pimentel	C F OLIVEIRA DOURO	2001-06-26	Jun	14 0 7,90	7,0
3 ^a	3130 Sandra Silva	C F OLIVEIRA DOURO	1975-09-21	V40	14 1 8,62	6,0
4 ^a	3039 Bruna Marques	C F OLIVEIRA DOURO	2002-07-29	Jun	14 5 0,93	5,0
5 ^a	3107 Marta Freitas	C F OLIVEIRA DOURO	2003-03-06	Juv	15 2 8,71	
6 ^a	2842 Fátima Pereira	C A MAZAREFES	1995-06-15	Sen	16 1 6,73	3,0
7 ^a	2841 Mariana Patrão	C A MAZAREFES	1992-09-03	Sen	16 4 2,42	2,0
8 ^a	4185 Beatriz Gonçalves	A C S JOÃO DA SERRA	2004-09-15	Juv	17 0 7,21	1,0
9 ^a	7851 Juliana Galvão	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2001-02-09	Jun	17 0 9,67	
10 ^a	4205 Mariana Serrão	A C S JOÃO DA SERRA	2003-11-24	Juv	17 2 7,50	
11 ^a	3029 Andreia Ribeiro	C F OLIVEIRA DOURO	1980-01-28	V35	18 4 8,84	
12 ^a	3216 Joaquina Peixoto	A C PÓVOA DE VARZIM	1967-02-16	V50	19 5 2,52	
	3121 Raquel Mourão	C F OLIVEIRA DOURO	2003-11-14	Juv		

DST



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1 ^o	4335 Daniel Ortega	C F OLIVEIRA DOURO	ESP 1998-04-17	S23	21 3 8,41	8,0
2 ^o	3071 Filipe Loureiro	C F OLIVEIRA DOURO	2003-04-06	Juv	21 4 3,91	7,0
3 ^o	3098 Manuel Marques	C F OLIVEIRA DOURO	1978-09-04	V40	22 5 6,44	6,0
4 ^o	4265 Diogo Peixoto	MAIA A C	1999-01-28	S23	24 1 7,97	5,0
5 ^o	3180 André Miranda	A C PÓVOA DE VARZIM	1992-01-13	Sen	26 3 3,86	4,0
6 ^o	3078 Hélder Ribeiro	C F OLIVEIRA DOURO	1976-09-09	V40	27 3 4,74	
7 ^o	3416 Aurélio Costa	A CLUBE ALFENENSE	1968-05-05	V50	28 1 4,91	2,0
	4732 Roberto Marques	G D ESTRELA BONFIM	1975-06-10	V40		
	3219 José Monteiro	A C PÓVOA DE VARZIM	1996-06-11	Sen		
	1736 António Pereira	S CLUBE DE BRAGA	1975-07-10	V40		

DST

DST

DST



Braga



60 Metros

(Fem)

Eliminatória 1

1 ^a	1857 Maria João Barbosa	SPORTING C P X	2001-03-08	Jun	7,68	
2 ^a	1681 Shaina Mags	S CLUBE DE BRAGA	1992-04-11	Sen	7,88	q
3 ^a	1684 Ana Mendes	S CLUBE DE BRAGA	1998-04-14	S23	8,16	q
4 ^a	2833 Fátima Coutinho	C A MAZAREFES	1999-04-01	S23	8,17	q
5 ^a	3140 Vera Monteiro	C F OLIVEIRA DOURO	2002-11-15	Jun	8,23	q
6 ^a	1308 Inês Ramalho	C C D RIBEIRÃO	2003-08-22	Juv	8,29	q
7 ^a	1688 Mariana Costa	S CLUBE DE BRAGA	2001-04-18	Jun	8,31	q
8 ^a	2072 Rita Santos	A D R E PALHAÇA X	1999-05-07	S23	8,37	TM .3642

Eliminatória 2

1 ^a	2872 Lara Rego	C A MAZAREFES	2004-02-13	Juv	8,07	q
2 ^a	3103 Maria Santos	C F OLIVEIRA DOURO	2002-06-04	Jun	8,10	q
3 ^a	3554 Mariana Alves	ESCOLA DO MOVIMENTO	2001-09-06	Jun	8,22	q
4 ^a	1259 Margarida Cunha	C C D RIBEIRÃO	2004-03-20	Juv	8,32	q
5 ^a	3518 Bruna Oliveira	ESCOLA DO MOVIMENTO	2003-02-22	Juv	8,36	q
6 ^a	3279 Mónica Rodrigues	E ATLETISMO TROFA	2001-10-25	Jun	8,36	q
7 ^a	1808 Mariana Marques	VITÓRIA S C	2003-04-03	Juv	8,41	q-TM .406
8 ^a	2893 Mariana Pedreira	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-05	Jun	8,56	

Eliminatória 3

1 ^a	1268 Alessandra Silva	C C D RIBEIRÃO	2003-04-06	Juv	8,16	q
2 ^a	3057 Cláudia Santos	C F OLIVEIRA DOURO	1989-01-13	Sen	8,30	q
3 ^a	1781 Inês Esteves	S CLUBE DE BRAGA	2002-03-11	Jun	8,37	q-TM .3648
4 ^a	2908 Maria Barbosa	OLÍMPICO VIANENSE	2003-07-09	Juv	8,41	TM .407
5 ^a	2832 Bruna Cruz	C A MAZAREFES	2001-10-01	Jun	8,55	
6 ^a	1201 Margarida Silva	C A BRACARA	2002-05-28	Jun	8,61	
7 ^a	2882 Benedita Amorim	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2004-10-15	Juv	8,63	
8 ^a	1181 Beatriz Santos	C A BRACARA	2000-07-16	S23	8,96	

Eliminatória 4

1 ^a	4408 Patrícia Ribeiro	MAIA A C	2004-11-01	Juv	8,52	
2 ^a	1834 Francisca Oliveira	VITÓRIA S C	2000-03-22	S23	8,59	
3 ^a	1726 Gabriela Martins	S CLUBE DE BRAGA	2001-01-04	Jun	8,68	
4 ^a	1727 Erica Gomes	S CLUBE DE BRAGA	2002-04-25	Jun	8,73	
5 ^a	3129 Sandra Borges	C F OLIVEIRA DOURO	1983-11-15	V35	8,76	
6 ^a	3270 Diana Rodrigues	E ATLETISMO TROFA	2001-10-25	Jun	8,84	
7 ^a	3573 Sara Cardoso	ESCOLA DO MOVIMENTO	2002-04-23	Jun	8,85	
8 ^a	3540 Isabel Ferreira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1968-02-18	V50	8,96	



60 Metros

(Masc)



Braga



60 Metros

(Masc)

Eliminatória 1

1 °	2103 Rodrigo Rito	S L BENFICA X	2000-08-30	S23	7,00	
2 °	1748 Edi Sousa	S CLUBE DE BRAGA	1989-07-11	Sen	7,02	q
3 °	3815 Pedro Da Silva	MAIA A C	1994-01-18	Sen	7,03	q
4 °	2113 Válter Pinto	S CLUBE DE BRAGA	1993-01-19	Sen	7,10	q
5 °	2834 Flávio Silva	C A MAZAREFES	2000-05-27	S23	7,17	q
6 °	3239 Pedro Machado	A C PÓVOA DE VARZIM	1991-11-14	Sen	7,18	q
7 °	2902 Gabriel Amorim	OLÍMPICO VIANENSE	2001-08-23	Jun	7,32	q
8 °	1776 Luís M F Machado	S CLUBE DE BRAGA	1997-02-22	Sen	7,39	q

Eliminatória 2

1 °	3819 Ricardo Reis	MAIA A C	1998-07-20	S23	7,19	q
2 °	1275 Francisco Costa	C C D RIBEIRÃO	2003-11-08	Juv	7,21	q-R Juv
3 °	3581 Xavier Outeiro	ESCOLA DO MOVIMENTO	2003-08-08	Juv	7,22	q
4 °	4274 Marcos Caldeira	MAIA A C	1988-02-27	Sen	7,27	q
5 °	3558 Miguel Miranda	ESCOLA DO MOVIMENTO	2000-08-10	S23	7,28	q
6 °	1318 Gabriel Maia	C C D RIBEIRÃO	2003-02-17	Juv	7,41	TM .414
7 °	2837 João Vale	C A MAZAREFES	1998-04-14	S23	7,45	
8 °	3004 André Gomes	A C PÓVOA DE VARZIM	1998-01-21	S23	7,63	

Eliminatória 3

1 °	2004 Tomás Dinis	SPORTING C P X	2000-10-30	S23	7,20	
2 °	1731 Jorge Oliveira	S CLUBE DE BRAGA	2004-04-27	Juv	7,35	q
3 °	4515 João Araújo	MAIA A C	2001-06-10	Jun	7,36	q
4 °	2088 Martin Melon Leiro	SPAIN X ESP	1988-01-28	Sen	7,38	
5 °	2956 Hemilton Costa	ESCOLA DO MOVIMENTO	1991-06-29	Sen	7,41	q-TM .411
6 °	3207 Hugo Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	1999-03-09	S23	7,47	
7 °	3088 João Ferreira	C F OLIVEIRA DOURO	2001-11-10	Jun	7,55	
8 °	4625 Arnaldo Neto	ESCOLA DO MOVIMENTO	1996-06-23	Sen	7,74	

Eliminatória 4

1 °	1842 André Sousa	VITÓRIA S C	2002-11-06	Jun	7,38	q
2 °	1962 Sérgio F Silva	A C R SRA DESTERRO X	1985-11-22	Sen	7,44	
3 °	2883 Bruno Cunha	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2001-05-18	Jun	7,51	
4 °	1701 João Oliveira	S CLUBE DE BRAGA	1999-11-15	S23	7,61	
5 °	1121 Vasco Martins	A.MONT/E LECLERC BCL	2003-01-09	Juv	7,66	
6 °	1846 Bruno Nunes	C A BRACARA	2001-04-15	Jun	7,70	
7 °	2096 Alexandre Silva	LUSITÂNIA LOUROSA FC X	2004-04-12	Juv	7,71	
8 °	1273 Gonçalo Costa	C C D RIBEIRÃO	2002-08-11	Jun	7,73	



Braga



60 Metros

(Masc)

Eliminatória 5

1 °	2836 João Maciel	C A MAZAREFES	1995-05-17	Sen	7,47
2 °	1287 Pedro Rodrigues	C C D RIBEIRÃO	2003-07-31	Juv	7,48
3 °	1204 Vasco Araújo	C A BRACARA	2001-02-06	Jun	7,49
4 °	3262 André Oliveira	E ATLETISMO TROFA	2000-07-23	S23	7,54
5 °	3359 Tiago Sousa	C DESP C+S LAVRA	2003-02-11	Juv	7,59
6 °	2912 Samuel Viana	OLÍMPICO VIANENSE	2003-07-18	Juv	7,61
7 °	3519 Bruno Ramos	ESCOLA DO MOVIMENTO	2002-01-22	Jun	7,69
8 °	3384 Diogo Campos	CLUBE DESP DA PÓVOA	1992-10-27	Sen	7,90

Eliminatória 6

1 °	1816 Ricardo Teixeira	VITÓRIA S C	2003-04-29	Juv	7,52
2 °	3577 Tiago Miranda	ESCOLA DO MOVIMENTO	2000-08-10	S23	7,53
3 °	1961 Renato Miranda	A C R SRA DESTERRO X	1994-10-19	Sen	7,59
4 °	4170 Hélder Lima	C D C NAVAIS	2002-08-04	Jun	7,61
5 °	3531 Ernesto Pinto	ESCOLA DO MOVIMENTO	1971-10-14	V45	7,67
6 °	3339 José Lobo	C DESP C+S LAVRA	2002-02-24	Jun	7,69
7 °	1266 Rui Rodrigues	C C D RIBEIRÃO	2000-07-28	S23	7,71

Eliminatória 7

1 °	1918 Gonçalo Silva	S CLUBE DE BRAGA	2000-09-25	S23	7,51
2 °	4578 Pedro Jorge Silva	MAIA A C	1999-06-21	S23	7,62
3 °	3580 Vicente Gonçalves	ESCOLA DO MOVIMENTO	2003-02-13	Juv	7,64
4 °	3825 Tiago Borges	MAIA A C	2002-03-03	Jun	7,67
5 °	3026 André Assunção	C F OLIVEIRA DOURO	1977-06-11	V40	7,68
6 °	1298 João Juncal	C C D RIBEIRÃO	2000-08-07	S23	7,69
7 °	3559 Miguel Nascimento	ESCOLA DO MOVIMENTO	1970-01-19	V50	7,75

Eliminatória 8

1 °	1722 Miguel Gonçalves	S CLUBE DE BRAGA	2000-02-28	S23	7,60
2 °	3385 Diogo Costa	CLUBE DESP DA PÓVOA	2001-06-11	Jun	7,61
3 °	3541 João Maioto	ESCOLA DO MOVIMENTO	1999-06-19	S23	7,66
4 °	3529 Dinis Castro	ESCOLA DO MOVIMENTO	2003-10-14	Juv	7,76
5 °	1325 Ricardo Silva	C C D RIBEIRÃO	2002-12-09	Jun	7,82
6 °	3907 João Pedro Martins	BOAVISTA F C	2004-11-30	Juv	7,84
	1322 André Silva	C C D RIBEIRÃO	2002-12-09	Jun	

FP

Eliminatória 9

1 °	3257 Tomás Gonçalves	A C PÓVOA DE VARZIM	2004-11-12	Juv	7,56
2 °	3657 David Silva	C ATLETISMO DO PORTO	2004-08-19	Juv	7,59
3 °	2901 Eugénio Mendes	OLÍMPICO VIANENSE	2001-08-21	Jun	7,61
4 °	1855 Marco Ferreira	S CLUBE DE BRAGA	2002-09-17	Jun	7,72
5 °	1704 Miguel Serafim	S CLUBE DE BRAGA	2002-03-20	Jun	7,73
6 °	3532 Eugenio Costa	ESCOLA DO MOVIMENTO	1969-05-26	V50	7,80
7 °	3534 Francisco Santos	ESCOLA DO MOVIMENTO	2002-11-20	Jun	7,93
8 °	4368 João Barão	ESCOLA DO MOVIMENTO	2004-08-22	Juv	7,94



Braga



400 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	2112 Andreia Crespo	SPORTING C P X	1993-10-16	Sen	5 5,95	
2 ^a	3891 Ana Costa	BOAVISTA F C	2002-07-17	Jun	5 7,04	8,0
3 ^a	1698 Loanne Pinto	S CLUBE DE BRAGA	1999-10-12	S23	5 9,48	7,0
4 ^a	2102 Rita Figueiredo	SPORTING C P X	2003-07-22	Juv	5 9,91	
5 ^a	2099 Magali Melo	LUSITÂNIA LOUROSA FC X	2003-05-21	Juv	6 1,12	
6 ^a	1719 Francisca Silva	S CLUBE DE BRAGA	2000-04-19	S23	6 1,32	4,0

Serie 2

1 ^a	1724 Vera Castro	S CLUBE DE BRAGA	1992-10-23	Sen	6 0,57	5,0
2 ^a	1752 Lara Costa	S CLUBE DE BRAGA	2001-12-19	Jun	6 1,86	
3 ^a	2896 Vanessa Pedreira	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-05	Jun	6 2,17	2,0
4 ^a	3344 Marta Lobo	C DESP C+S LAVRA	2004-02-16	Juv	6 4,27	
5 ^a	2833 Fátima Coutinho	C A MAZAREFES	1999-04-01	S23	6 4,72	
	1690 Margarida Machado	S CLUBE DE BRAGA	1999-03-05	S23		FLT

Serie 3

1 ^a	2909 Marta Araújo	OLÍMPICO VIANENSE	2004-12-16	Juv	6 3,30	1,0
2 ^a	2097 Ana Correia	LUSITÂNIA LOUROSA FC X	2001-06-14	Jun	6 4,40	
3 ^a	2893 Mariana Pedreira	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-05	Jun	6 7,04	
4 ^a	4412 Telma Vilaça	MAIA A C	2000-06-24	S23	6 9,79	
5 ^a	2838 Sara Neiva	C A MAZAREFES	2001-06-18	Jun	7 2,61	
	2072 Rita Santos	A D R E PALHAÇA X	1999-05-07	S23		FLT

Serie 4

1 ^a	3785 Beatriz Pereira	MAIA A C	2004-02-19	Juv	5 9,59	6,0
2 ^a	3408 Sofia Gonçalves	CLUBE DESP DA PÓVOA	1993-12-07	Sen	6 4,98	
3 ^a	3517 Bruna Borges	ESCOLA DO MOVIMENTO	2002-07-15	Jun	6 5,25	
4 ^a	2861 Maria Fernandes	Individual-Porto	1969-04-27	V50	6 7,75	
5 ^a	1123 Ana Araújo	A.MONT/E LECLERC BCL	2003-03-02	Juv	6 9,29	



Salto em Comprimento

(Fem)



Braga



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1 ^a	1681	Shaina Mags	S CLUBE DE BRAGA	1992-04-11	Sen	5,81	8,0
2 ^a	3182	Andreia Gomes	A C PÓVOA DE VARZIM	1998-06-27	S23	5,58	7,0
3 ^a	3227	Mariana Novo	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-05-18	S23	5,32	6,0
4 ^a	3140	Vera Monteiro	C F OLIVEIRA DOURO	2002-11-15	Jun	5,31	5,0
5 ^a	3057	Cláudia Santos	C F OLIVEIRA DOURO	1989-01-13	Sen	5,21	4,0
6 ^a	3252	Sofia Ramos	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-08-24	S23	5,20	3,0
7 ^a	1688	Mariana Costa	S CLUBE DE BRAGA	2001-04-18	Jun	4,97	2,0
8 ^a	2913	Sofia Queirós	OLÍMPICO VIANENSE	2004-03-27	Juv	4,91	1,0
9 ^a	3522	Carina Mendes	ESCOLA DO MOVIMENTO	2003-07-21	Juv	4,89	
10 ^a	2884	Celina Peneda	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-14	Jun	4,89	
11 ^a	2951	Cláudia Teixeira	C A MAZAREFES	2000-10-06	S23	4,67	
12 ^a	4396	Flávia Silva	MAIA A C	2004-08-13	Juv	4,67	
13 ^a	2874	Marina Gonçalves	C A MAZAREFES	2000-09-12	S23	4,62	
14 ^a	3129	Sandra Borges	C F OLIVEIRA DOURO	1983-11-15	V35	4,59	
15 ^a	4638	Leonor Suzano	MAIA A C	2001-05-15	Jun	4,54	
16 ^a	3783	Ana Silva	MAIA A C	2003-08-15	Juv	4,47	
17 ^a	1292	Sara Azevedo	C C D RIBEIRÃO	2001-12-17	Jun	4,40	
18 ^a	1315	Ana Fernandes	C C D RIBEIRÃO	2002-08-28	Jun	4,36	
19 ^a	3230	Marta Marques	A C PÓVOA DE VARZIM	2004-06-03	Juv	4,32	
20 ^a	3112	Matilde Pereira	C F OLIVEIRA DOURO	2004-07-08	Juv	4,27	
21 ^a	3514	Beatriz Soares	ESCOLA DO MOVIMENTO	2003-07-14	Juv	4,08	
22 ^a	2864	Catarina Arieira	C A MAZAREFES	2004-09-16	Juv	3,62	
	2908	Maria Barbosa	OLÍMPICO VIANENSE	2003-07-09	Juv		

FLT



Braga

**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1681 Shaina Mags		5,61	-	5,63	5,81	X	X
2 3182 Andreia Gomes		5,48	5,41	5,58	X	3,90	X
3 3227 Mariana Novo		5,32	5,19	X	5,00	X	5,30
4 3140 Vera Monteiro		4,54	4,34	4,92	5,09	5,31	4,88
5 3057 Cláudia Santos		5,02	5,19	4,92	4,93	5,21	X
6 3252 Sofia Ramos		5,03	5,06	5,12	X	5,20	5,08
7 1688 Mariana Costa		X	4,97	X	-	-	-
8 2913 Sofia Queirós		4,78	4,91	4,71	4,63	X	X
9 3522 Carina Mendes		4,89	4,85	4,67			
10 2884 Celina Peneda		X	X	4,89			
11 2951 Cláudia Teixeira		4,67	4,14	4,58			
12 4396 Flávia Silva		4,67	X	X			
13 2874 Marina Gonçalves		4,25	4,33	4,62			
14 3129 Sandra Borges		4,44	4,59	X			
15 4638 Leonor Suzano		4,32	4,54	4,24			
16 3783 Ana Silva		X	4,46	4,47			
17 1292 Sara Azevedo		4,40	4,24	4,09			
18 1315 Ana Fernandes		X	4,36	4,31			
19 3230 Marta Marques		X	3,98	4,32			
20 3112 Matilde Pereira		4,27	X	X			
21 3514 Beatriz Soares		4,08	4,05	3,97			
22 2864 Catarina Arieira		3,62	3,61	3,28			

**400 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 ° 1767 Jorge Paula	S CLUBE DE BRAGA	1984-10-08	V35	5 1,09	8,0
2 ° 3232 Martim Faustino	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-05-26	S23	5 1,70	7,0
3 ° 3207 Hugo Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	1999-03-09	S23	5 1,87	6,0
4 ° 1674 Pedro Vilas Boas	S CLUBE DE BRAGA	2001-04-02	Jun	5 2,13	4,0
5 ° 3131 Sandro Baessa	C F OLIVEIRA DOURO	1999-03-29	S23	5 2,20	3,0
6 ° 3215 João Paulo Moreira	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-10-25	Jun	5 3,70	



Braga



400 Metros

(Masc)

Serie 2

1 ° 3667 Gonçalo Rocchi	C ATLETISMO DO PORTO	1999-02-02	S23	5 2,11	5,0
2 ° 2836 João Maciel	C A MAZAREFES	1995-05-17	Sen	5 2,40	2,0
3 ° 2839 Sérgio Carmo	C A MAZAREFES	1990-07-24	Sen	5 3,62	
4 ° 3167 Luís Reis	A R L V GONDOMARENSE	2002-07-01	Jun	5 3,97	
5 ° 1176 Carlos Freitas	C A BRACARA	1999-07-13	S23	5 4,37	
6 ° 3186 Carlos Carvalho	A C PÓVOA DE VARZIM	2002-06-12	Jun	5 5,10	

Serie 3

1 ° 2098 Ivo Barros	LUSITÂNIA LOUROSA FC X	1999-07-06	S23	5 2,02	
2 ° 3829 Tomás Baptista	MAIA A C	1992-12-21	Sen	5 2,84	1,0
3 ° 2111 João Moita	JUV VIDIGALENSE X	1998-04-26	S23	5 5,48	
4 ° 3384 Diogo Campos	CLUBE DESP DA PÓVOA	1992-10-27	Sen	5 6,19	
5 ° 4138 António Magalhães	A C PÓVOA DE VARZIM	1994-03-29	Sen	6 0,26	
2902 Gabriel Amorim	OLÍMPICO VIANENSE	2001-08-23	Jun		FLT

Serie 4

1 ° 2100 Rúben Barros	LUSITÂNIA LOUROSA FC X	1999-07-06	S23	5 4,27	
2 ° 3339 José Lobo	C DESP C+S LAVRA	2002-02-24	Jun	5 4,97	
3 ° 1139 Gabriel Simões	A.MONT/E LECLERC BCL	2003-05-08	Juv	5 5,39	
4 ° 2899 Carlos Martins	OLÍMPICO VIANENSE	1997-02-01	Sen	5 5,51	
5 ° 3385 Diogo Costa	CLUBE DESP DA PÓVOA	2001-06-11	Jun	5 6,16	
1842 André Sousa	VITÓRIA S C	2002-11-06	Jun		FLT

Serie 5

1 ° 2911 Rúben Sousa	OLÍMPICO VIANENSE	2004-05-14	Juv	5 3,81	
2 ° 1287 Pedro Rodrigues	C C D RIBEIRÃO	2003-07-31	Juv	5 4,58	
3 ° 1298 João Juncal	C C D RIBEIRÃO	2000-08-07	S23	5 6,73	
4 ° 2883 Bruno Cunha	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2001-05-18	Jun	5 8,71	
5 ° 2069 Simão Mendes	A C VALE S MARTINHO	1977-03-09	V40	5 9,55	
6 ° 2880 Rodrigo Ferreira	C A MAZAREFES	2004-02-25	Juv	6 0,11	

Serie 6

1 ° 4170 Hélder Lima	C D C NAVAIS	2002-08-04	Jun	5 4,28	
2 ° 1816 Ricardo Teixeira	VITÓRIA S C	2003-04-29	Juv	5 5,95	
3 ° 3532 Eugenio Costa	ESCOLA DO MOVIMENTO	1969-05-26	V50	5 6,72	
4 ° 4519 Vasco Fernandes	MAIA A C	2001-03-08	Jun	5 7,87	
5 ° 3405 Paulo Costa	CLUBE DESP DA PÓVOA	1976-01-16	V40	5 8,75	



1.500 Metros

(Fem)



Braga



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	3599 Helena Alves	U DESP DA VÁRZEA	1997-06-15	Sen	4 3 7,51	8,0
2 ^a	3245 Rita Ribeiro	A C PÓVOA DE VARZIM	1998-02-13	S23	4 3 8,14	7,0
3 ^a	2057 Leticia Fernandez	SPAIN X ESP	1992-09-16	Sen	4 3 9,79	
4 ^a	3491 Sara Duarte	A C S JOÃO DA SERRA	1999-05-25	S23	4 4 0,81	6,0
5 ^a	1711 Sónia Ferreira	S CLUBE DE BRAGA	1995-07-08	Sen	4 4 2,92	5,0
6 ^a	3613 Sofia Teixeira	U DESP DA VÁRZEA	1997-02-26	Sen	4 4 7,39	4,0
7 ^a	3783 Ana Silva	MAIA A C	2003-08-15	Juv	4 4 8,01	3,0
8 ^a	3777 Alexandra Canedo	MAIA A C	2002-01-09	Jun	4 4 9,33	2,0
9 ^a	4277 Telma Pinho	MAIA A C	2000-06-25	S23	4 5 3,24	1,0
10 ^a	3805 Mara Resende	MAIA A C	2000-12-18	S23	4 5 6,73	
11 ^a	2084 Blanca Armenteros	SPAIN X ESP	2002-10-15	Jun	5 2 7,57	
	3807 Maria Carvalho	MAIA A C	1999-03-29	S23		

DST

Serie 2

1 ^a	1751 Inês Amorim	S CLUBE DE BRAGA	1999-12-18	S23	4 5 4,21	
2 ^a	4568 Estela Melo	U DESP DA VÁRZEA	1976-06-22	V40	4 5 6,33	
3 ^a	3823 Sofia Ramos	MAIA A C	2002-08-25	Jun	4 5 6,71	
4 ^a	2905 Joana Gomes	OLÍMPICO VIANENSE	1989-07-09	Sen	4 5 6,87	
5 ^a	2081 Elena Costas Martín	SPAIN X ESP	2000-09-04	S23	5 0 0,81	
6 ^a	3260 Ana Silva	E ATLETISMO TROFA	1998-02-10	S23	5 0 2,34	
7 ^a	3810 Mariana Ribeiro	MAIA A C	2003-01-29	Juv	5 0 7,14	
8 ^a	3610 Raquel Sampaio	U DESP DA VÁRZEA	2002-01-30	Jun	5 0 9,31	
9 ^a	3146 Bárbara Magalhães	A R L V GONDOMARENSE	2001-02-07	Jun	5 1 0,59	
10 ^a	2083 Lucia Cardesin	SPAIN X ESP	2000-01-15	S23	5 1 4,60	
11 ^a	3786 Beatriz Rebelo	MAIA A C	2004-11-28	Juv	5 1 4,96	
	3804 Mafalda Assis	MAIA A C	2003-01-21	Juv		

FLT

Serie 3

1 ^a	2897 Viviane Cunha	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2003-03-07	Juv	5 1 1,45	
2 ^a	3076 Gabriela Almeida	C F OLIVEIRA DOURO	2004-10-05	Juv	5 1 3,47	
3 ^a	2885 Daniela Fornelos	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2003-06-16	Juv	5 1 5,14	
4 ^a	3152 Elisabete Santos	A R L V GONDOMARENSE	1977-05-03	V40	5 1 9,88	
5 ^a	3267 Daniela Gregório	E ATLETISMO TROFA	1994-03-08	Sen	5 2 2,00	
6 ^a	1682 Silvia Silva	S CLUBE DE BRAGA	1999-01-18	S23	5 2 5,08	
7 ^a	1768 Inês Silva	S CLUBE DE BRAGA	1999-01-18	S23	5 2 5,51	
8 ^a	3380 Carla Mendes	CLUBE DESP DA PÓVOA	1971-10-06	V45	5 2 9,00	
9 ^a	2895 Paula Costa	ACADEMIA DE VALDEVEZ	1979-09-26	V40	5 3 0,60	
10 ^a	3320 Ana Teixeira	C DESP C+S LAVRA	2001-11-20	Jun	5 3 9,53	
11 ^a	2892 Juliana Galvão	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2001-02-09	Jun	6 1 4,74	



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)



Braga



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	3226	Maria Fernandes	A C PÓVOA DE VARZIM	1983-07-17	V35	11,22	8,0
2 ^a	3527	Daniela Carvalho	ESCOLA DO MOVIMENTO	1974-01-06	V45	11,05	7,0
3 ^a	4710	Cláudia Campos	MAIA A C	1997-02-26	Sen	9,79	6,0
4 ^a	2866	Diana Rodrigues	C A MAZAREFES	2000-03-20	S23	9,65	5,0
5 ^a	3253	Sofia Rêma	A C PÓVOA DE VARZIM	1999-10-25	S23	9,38	4,0
6 ^a	1800	Leonor Viamonte	VITÓRIA S C	2004-06-01	Juv	9,11	3,0
7 ^a	3376	Ana Granja	CLUBE DESP DA PÓVOA	1999-10-25	S23	8,53	2,0
8 ^a	4266	Eliana Pereira	MAIA A C	2003-08-02	Juv	8,48	1,0
9 ^a	2890	Jacinta Barros	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-09-06	Jun	8,34	
10 ^a	2874	Marina Gonçalves	C A MAZAREFES	2000-09-12	S23	7,90	
11 ^a	3283	Sofia Santos	E ATLETISMO TROFA	2003-01-11	Juv	7,70	
12 ^a	3056	Cláudia Vilarinho	C F OLIVEIRA DOURO	1978-11-19	V45	7,15	
13 ^a	2888	Eduarda Pereira	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-08-22	Jun	5,73	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 3226 Maria Fernandes		11,22	11,02	X	10,44	11,18	10,90
2 3527 Daniela Carvalho		10,86	11,02	10,64	X	11,05	X
3 4710 Cláudia Campos		9,79	9,37	8,80	9,18	8,85	8,97
4 2866 Diana Rodrigues		9,38	9,15	8,92	9,65	X	9,49
5 3253 Sofia Rêma		7,89	8,69	8,56	X	9,38	8,18
6 1800 Leonor Viamonte		7,81	8,61	8,73	X	8,25	9,11
7 3376 Ana Granja		8,53	8,01	8,20	8,30	7,88	8,30
8 4266 Eliana Pereira		8,48	7,73	7,80	8,10	8,43	7,42
9 2890 Jacinta Barros		8,30	8,34	X			
10 2874 Marina Gonçalves		7,16	7,49	7,90			
11 3283 Sofia Santos		7,30	6,29	7,70			
12 3056 Cláudia Vilarinho		7,15	6,78	6,72			
13 2888 Eduarda Pereira		5,54	X	5,73			



1.500 Metros

(Masc)



Braga



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	2091 Jorge Puig Malvar	SPAIN X ESP	1997-04-05	Sen	3 5 2,67	
2 °	1702 João Alves Lopes	S CLUBE DE BRAGA	1998-10-24	S23	3 5 2,96	8,0
3 °	2090 Pablo Bellas	SPAIN X ESP	1993-12-16	Sen	3 5 3,09	
4 °	3787 Bernardo Borges	MAIA A C	2000-03-05	S23	3 5 4,49	7,0
5 °	1720 Davide Silva	S CLUBE DE BRAGA	1995-03-07	Sen	3 5 7,54	6,0
6 °	3251 Simão Bastos	A C PÓVOA DE VARZIM	1999-10-26	S23	3 5 8,72	5,0
7 °	3181 André Regufe	A C PÓVOA DE VARZIM	2002-03-11	Jun	3 5 8,91	4,0
8 °	1708 Rui Borges	S CLUBE DE BRAGA	1996-07-04	Sen	4 0 4,02	3,0
9 °	3908 José Azevedo	BOAVISTA F C	1988-10-20	Sen	4 0 5,10	2,0
10 °	2914 João Melgo	G C BRAGANÇA	1999-06-21	S23	4 0 6,97	1,0
	3195 Erick Araújo	A C PÓVOA DE VARZIM	1996-06-14	Sen		

FLT

Serie 2

1 °	3799 João Pedro Casal	MAIA A C	1999-02-10	S23	4 0 7,07	
2 °	2879 Ricardo Pedra	C A MAZAREFES	2002-11-01	Jun	4 0 7,31	
3 °	3716 Tiago Silva	C ATLETISMO DO PORTO	2000-07-18	S23	4 0 7,58	
4 °	2066 Rodrigo Camacho	VIP RC X	1999-04-17	S23	4 0 9,22	
5 °	4203 Marco Melo	A C S JOÃO DA SERRA	2002-01-22	Jun	4 1 1,13	
6 °	1989 Pablo Vicente	SPAIN X ESP	1995-03-08	Sen	4 1 1,27	
7 °	2889 Gonçalo Amorim	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-05-07	Jun	4 1 1,46	
8 °	2095 Tiago Clamote	G DESP RIBEIRINHOS X	2003-07-15	Juv	4 1 7,23	
9 °	3214 João Ferreira	A C PÓVOA DE VARZIM	1996-02-22	Sen	4 1 7,91	
10 °	3788 Bruno Pereira	MAIA A C	1998-08-10	S23	4 2 7,38	
11 °	2910 Miguel Meira	OLÍMPICO VIANENSE	1979-02-13	V40	4 3 0,11	

Serie 3

1 °	3213 João Amaro	A C PÓVOA DE VARZIM	2002-05-18	Jun	4 1 7,10	
2 °	3508 António Pires	ESCOLA DO MOVIMENTO	1990-09-21	Sen	4 1 8,02	
3 °	2876 Nuno Felgueiras	C A MAZAREFES	1984-02-15	V35	4 1 8,31	
4 °	3236 Pedro Amaro	A C PÓVOA DE VARZIM	2002-05-18	Jun	4 1 8,90	
5 °	3150 Daniel Silva	A R L V GONDOMARENSE	2001-09-20	Jun	4 2 2,91	
6 °	3400 Martim Freitas	CLUBE DESP DA PÓVOA	1996-09-21	Sen	4 2 3,39	
7 °	3256 Tomás Carriço	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-07-05	S23	4 2 7,17	
8 °	3603 João Ferreira	U DESP DA VÁRZEA	2004-02-27	Juv	4 2 8,08	
9 °	3035 Átila Ambrus	C F OLIVEIRA DOURO	2004-11-17	Juv	4 3 3,60	



Salto em Altura

(Masc)



Braga



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1 °	4576 João Duarte	MAIA A C	1996-09-13	Sen	1,93	8,0
2 °	2907 Marcos Maio	OLÍMPICO VIANENSE	1997-01-07	Sen	1,89	7,0
3 °	1136 Pedro Sá	A.MONT/E LECLERC BCL	2002-02-06	Jun	1,89	6,0
4 °	4698 André Leite	C D C NAVAIS	1999-08-21	S23	1,89	5,0
5 °	3179 André Espinhosa	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-03-14	Jun	1,89	4,0
6 °	3350 Rafael Jesus	C DESP C+S LAVRA	2004-04-24	Juv	1,80	3,0
7 °	2898 Álvaro Terroso	OLÍMPICO VIANENSE	2003-07-11	Juv	1,75	2,0
8 °	4269 Gonçalo Garcez	MAIA A C	1999-01-05	S23	1,75	1,0
9 °	4367 Guilherme Almeida	ESCOLA DO MOVIMENTO	2002-06-11	Jun	1,75	
10 °	4179 Rui Vilas Boas	C D C NAVAIS	2003-07-16	Juv	1,75	
11 °	1200 Manuel M Fernandes	C A BRACARA	1996-07-24	Sen	1,70	
12 °	3347 Miguel Hora	C DESP C+S LAVRA	2003-11-09	Juv	1,70	
13 °	1306 Pedro Juncal	C C D RIBEIRÃO	2002-07-10	Jun	1,70	
13 °	2903 Gonçalo Álvares	OLÍMPICO VIANENSE	2004-02-25	Juv	1,70	
15 °	3543 João Oliveira	ESCOLA DO MOVIMENTO	2002-01-05	Jun	1,70	
16 °	2954 João Fernandes	C A MAZAREFES	2003-03-19	Juv	1,70	
17 °	3185 Bruno Leite Da Costa	A C PÓVOA DE VARZIM	1992-05-03	Sen	1,65	
18 °	3063 Diogo Saldanha	C F OLIVEIRA DOURO	2001-02-06	Jun	1,65	
18 °	4814 Tiago Eusébio	CLUBE DESP DA PÓVOA	2001-05-17	Jun	1,65	
20 °	3578 Vasco Cardoso	ESCOLA DO MOVIMENTO	2004-07-15	Juv	1,65	
21 °	3074 Francisco Lemos	C F OLIVEIRA DOURO	2002-08-20	Jun	1,65	
	2952 Eduardo Silva	C A MAZAREFES	2002-12-17	Jun		

SM



Braga



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,65	1,70	1,75	1,80	1,85	1,89	1,93	1,97
1 4576 João Duarte		---	---	---	o	o	o	o	xxx
2 2907 Marcos Maio		---	---	---	o	o	o	xxx	
3 1136 Pedro Sá		---	---	---	o	o	xo	xxx	
4 4698 André Leite		---	o	---	o	o	xxo	xxx	
5 3179 André Espinhosa		---	---	o	o	xxo	xxo	xxx	
6 3350 Rafael Jesus		o	xo	o	o	xxx			
7 2898 Álvaro Terroso		---	---	o	xxx				
8 4269 Gonçalo Garcez		o	xxo	o	xxx				
9 4367 Guilherme Almeida		---	o	xxo	xxx				
10 4179 Rui Vilas Boas		xo	xxo	xxo	xxx				
11 1200 Manuel M Fernandes		o	o	xxx					
12 3347 Miguel Hora		xxo	o	xxx					
13 1306 Pedro Juncal		o	xo	xxx					
13 2903 Gonçalo Álvares		o	xo	xxx					
15 3543 João Oliveira		o	xxo	xxx					
16 2954 João Fernandes		xo	xxo	xxx					
17 3185 Bruno Leite Da Costa		o							
18 3063 Diogo Saldanha		o	xxx						
18 4814 Tiago Eusébio		o	xxx						
20 3578 Vasco Cardoso		xo	xxx						
21 3074 Francisco Lemos		xxo	xxx						
2952 Eduardo Silva		xxx							



60 Metros

(Fem)

Final A

1 ^a 1681 Shaina Mags	S CLUBE DE BRAGA	1992-04-11	Sen	7,73	8,0
2 ^a 2872 Lara Rego	C A MAZAREFES	2004-02-13	Juv	7,97	7,0
3 ^a 1684 Ana Mendes	S CLUBE DE BRAGA	1998-04-14	S23	8,03	6,0
4 ^a 3103 Maria Santos	C F OLIVEIRA DOURO	2002-06-04	Jun	8,10	5,0
5 ^a 3140 Vera Monteiro	C F OLIVEIRA DOURO	2002-11-15	Jun	8,15	4,0
6 ^a 1268 Alessandra Silva	C C D RIBEIRÃO	2003-04-06	Juv	8,16	3,0
7 ^a 3554 Mariana Alves	ESCOLA DO MOVIMENTO	2001-09-06	Jun	8,17	2,0
8 ^a 2833 Fátima Coutinho	C A MAZAREFES	1999-04-01	S23	8,26	1,0



Braga



60 Metros

(Fem)

Final B

1 ^a	1259 Margarida Cunha	C C D RIBEIRÃO	2004-03-20	Juv	8,16	
2 ^a	1308 Inês Ramalho	C C D RIBEIRÃO	2003-08-22	Juv	8,19	
3 ^a	3518 Bruna Oliveira	ESCOLA DO MOVIMENTO	2003-02-22	Juv	8,27	
4 ^a	3057 Cláudia Santos	C F OLIVEIRA DOURO	1989-01-13	Sen	8,33	
5 ^a	1781 Inês Esteves	S CLUBE DE BRAGA	2002-03-11	Jun	8,38	
6 ^a	3279 Mónica Rodrigues	E ATLETISMO TROFA	2001-10-25	Jun	8,39	
7 ^a	1808 Mariana Marques	VITÓRIA S C	2003-04-03	Juv	8,51	
	1688 Mariana Costa	S CLUBE DE BRAGA	2001-04-18	Jun		FLT



60 Metros

(Masc)

Final A

1 ^o	3815 Pedro Da Silva	MAIA A C	1994-01-18	Sen	6,96	8,0	
2 ^o	1748 Edi Sousa	S CLUBE DE BRAGA	1989-07-11	Sen	7,00	7,0	
3 ^o	2834 Flávio Silva	C A MAZAREFES	2000-05-27	S23	7,06	6,0	TM .063
4 ^o	2113 Válder Pinto	S CLUBE DE BRAGA	1993-01-19	Sen	7,06	5,0	TM .064
5 ^o	3581 Xavier Outeiro	ESCOLA DO MOVIMENTO	2003-08-08	Juv	7,16	4,0	
6 ^o	3239 Pedro Machado	A C PÓVOA DE VARZIM	1991-11-14	Sen	7,18	3,0	
7 ^o	3819 Ricardo Reis	MAIA A C	1998-07-20	S23	7,19	2,0	
8 ^o	1275 Francisco Costa	C C D RIBEIRÃO	2003-11-08	Juv	7,23	1,0	

Final B

1 ^o	1776 Luís M F Machado	S CLUBE DE BRAGA	1997-02-22	Sen	7,25	
2 ^o	2902 Gabriel Amorim	OLÍMPICO VIANENSE	2001-08-23	Jun	7,27	
3 ^o	3558 Miguel Miranda	ESCOLA DO MOVIMENTO	2000-08-10	S23	7,28	
4 ^o	2956 Hemilton Costa	ESCOLA DO MOVIMENTO	1991-06-29	Sen	7,32	
5 ^o	4274 Marcos Caldeira	MAIA A C	1988-02-27	Sen	7,35	
6 ^o	1842 André Sousa	VITÓRIA S C	2002-11-06	Jun	7,40	
7 ^o	4515 João Araújo	MAIA A C	2001-06-10	Jun	7,42	
8 ^o	1731 Jorge Oliveira	S CLUBE DE BRAGA	2004-04-27	Juv	7,48	



4X400 Metros

(Fem)



Braga



4X400 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	7698	S Clube De Braga	S CLUBE DE BRAGA	1998	S23	4 0 4,68	8,0
		Lara Costa (2001) / Carina Vanessa (1998) / Francisca Silva (2000) / Loanne Pinto (1999)					
2 ^a	7554	Escola Do Movimento	ESCOLA DO MOVIMENTO	2001	Jun	4 3 1,17	7,0
		Bruna Oliveira (2003) / Bruna Borges (2002) / Carina Mendes (2003) / Mariana Alves (2001)					
3 ^a	7024	C F Oliveira Douro	C F OLIVEIRA DOURO	2003	Juv	4 3 3,30	5,0
		Catarina Azevedo (2003) / Matilde Pereira (2004) / Fabiana Lucart (2004) / Ana Ferreira (2004)					
	7220	A C Póvoa De Varzim	A C PÓVOA DE VARZIM	1999	S23		DSQ
		Ana Patrícia Moreira (2000) / Marta Marques (2004) / Sofia Rêma (1999) / Joycelene Barros (2001)					

Serie 2

1 ^a	7408	Clube Desp Da Póvoa	CLUBE DESP DA PÓVOA	1975	Sen	4 3 2,41	6,0
		Beatriz Bastos (2003) / Ana Neves (1975) / Nadine Laranjeira (1996) / Sofia Gonçalves (1993)					
2 ^a	7269	E Atletismo Trofa	E ATLETISMO TROFA	1968	Sen	4 3 5,95	4,0
		Mónica Rodrigues (2001) / Diana Rodrigues (2001) / Ana Silva (1998) / Deolinda Oliveira (1968)					
3 ^a	7882	Academia De Valdevez	ACADEMIA DE VALDEVEZ	1994	Sen	4 5 5,68	3,0
		Mickaela Costa (2001) / Diana Costa (1994) / Jacinta Barros (2002) / Benedita Amorim (2004)					



Triplo Salto

(Masc)



Braga



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1 °	1779 Carlos Veiga	S CLUBE DE BRAGA	1989-02-22	Sen	15,86	8,0
2 °	4274 Marcos Caldeira	MAIA A C	1988-02-27	Sen	14,80	7,0
3 °	2004 Tomás Dinis	SPORTING C P X	2000-10-30	S23	14,71	
4 °	4576 João Duarte	MAIA A C	1996-09-13	Sen	14,07	6,0
5 °	3239 Pedro Machado	A C PÓVOA DE VARZIM	1991-11-14	Sen	13,85	5,0
6 °	1962 Sérgio F Silva	A C R SRA DESTERRO X	1985-11-22	Sen	13,79	
7 °	1678 Rafael Vilas Boas	S CLUBE DE BRAGA	1995-02-01	Sen	13,72	4,0
8 °	3063 Diogo Saldanha	C F OLIVEIRA DOURO	2001-02-06	Jun	13,35	3,0
9 °	2953 Helder Coutinho	C A MAZAREFES	1990-06-05	Sen	13,11	2,0
10 °	1961 Renato Miranda	A C R SRA DESTERRO X	1994-10-19	Sen	13,11	
11 °	1828 Pedro Cardoso	VITÓRIA S C	1998-03-18	S23	12,64	1,0
12 °	3004 André Gomes	A C PÓVOA DE VARZIM	1998-01-21	S23	12,47	
13 °	3350 Rafael Jesus	C DESP C+S LAVRA	2004-04-24	Juv	12,44	
14 °	3094 Lenine Cunha	C F OLIVEIRA DOURO	1982-12-04	V35	12,27	
15 °	2954 João Fernandes	C A MAZAREFES	2003-03-19	Juv	12,19	
16 °	2952 Eduardo Silva	C A MAZAREFES	2002-12-17	Jun	12,07	
17 °	3636 André Rodrigues	C ATLETISMO DO PORTO	2001-09-12	Jun	11,63	
18 °	1325 Ricardo Silva	C C D RIBEIRÃO	2002-12-09	Jun	11,07	
	1306 Pedro Juncal	C C D RIBEIRÃO	2002-07-10	Jun		FLT

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1779 Carlos Veiga		15,80	X	X	X	15,86	15,51
2 4274 Marcos Caldeira		X	14,80	X	X	X	X
3 2004 Tomás Dinis		14,70	14,29	14,71			
4 4576 João Duarte		13,63	-	13,90	14,07	13,58	13,91
5 3239 Pedro Machado		13,85	-	-	X	13,51	13,54
6 1962 Sérgio F Silva		13,66	X	13,79			
7 1678 Rafael Vilas Boas		X	13,44	13,45	13,72	-	-
8 3063 Diogo Saldanha		12,80	12,85	12,78	13,13	13,35	X
9 2953 Helder Coutinho		12,78	12,84	13,06	13,11	X	X
10 1961 Renato Miranda		X	13,11	X			
11 1828 Pedro Cardoso		12,25	X	12,64	X	11,63	11,51
12 3004 André Gomes		X	12,30	12,47			
13 3350 Rafael Jesus		12,44	X	12,26			
14 3094 Lenine Cunha		12,23	12,27	12,22			
15 2954 João Fernandes		X	X	12,19			
16 2952 Eduardo Silva		11,75	11,75	12,07			
17 3636 André Rodrigues		X	11,63	11,50			
18 1325 Ricardo Silva		11,07	X	X			
1306 Pedro Juncal		-	-	-	-	-	-



Braga



Triplo Salto

(Masc)



4X400 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	9789	Maia A C	MAIA A C	1992	Sen	3 3 0,61	8,0
		<i>Ricardo Reis (1998) / João Araújo (2001) / Tomás Baptista (1992) / Bruno Silva (1995)</i>					
2 °	9678	S Clube De Braga	S CLUBE DE BRAGA	1984	Sen	3 3 1,91	7,0
		<i>João Oliveira (1999) / Jorge Paula (1984) / Pedro Vilas Boas (2001) / Rafael Vilas Boas (1995)</i>					
3 °	9187	A C Póvoa De Varzim	A C PÓVOA DE VARZIM	1989	Sen	3 4 1,41	6,0
		<i>João Paulo Moreira (2001) / Rui Reis (2003) / Carlos Carvalho (2002) / Carlos Monteiro (1989)</i>					
4 °	9385	Clube Desp Da Póvoa	CLUBE DESP DA PÓVOA	1976	Sen	3 4 7,39	5,0
		<i>Paulo Costa (1976) / Martim Freitas (1996) / Diogo Campos (1992) / Diogo Costa (2001)</i>					

Serie 2

1 °	9274	E Atletismo Trofa	E ATLETISMO TROFA	1982	Sen	3 5 9,93	4,0
		<i>André Oliveira (2000) / Ludgero Moreira (1982) / Rúben Pinto (2004) / João Abreu (2001)</i>					
2 °	9698	C D C Navais	C D C NAVAIS	1999	S23	4 0 1,06	3,0
		<i>João Oliveira (2003) / Rui Vilas Boas (2003) / Nuno Ferreira (2003) / André Leite (1999)</i>					
3 °	9951	Vizela Corre	VIZELA CORRE	1973	Sen	4 0 5,51	2,0
		<i>Carlos Monteiro (1973) / Marco Faria (1976) / André Natário (2001) / Marco Magalhães (2001)</i>					



Braga



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Eliminatória 1

1 ^a	3103 Maria Santos	C F OLIVEIRA DOURO	2002-06-04	Jun	9,16	q
2 ^a	3140 Vera Monteiro	C F OLIVEIRA DOURO	2002-11-15	Jun	9,56	q
3 ^a	1724 Vera Castro	S CLUBE DE BRAGA	1992-10-23	Sen	9,65	q
4 ^a	3177 Ana Patrícia Moreira	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-06-08	S23	9,68	q
5 ^a	2071 Sofia Castanhas	A C R SRA DESTERRO X	2000-09-09	S23	9,77	
6 ^a	3105 Mariana Truta	C F OLIVEIRA DOURO	2002-07-22	Jun	1 0,06	q

Eliminatória 2

1 ^a	2896 Vanessa Pedreira	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-05	Jun	9,82	q
2 ^a	3515 Berenice Vila	ESCOLA DO MOVIMENTO	1999-04-06	S23	9,97	q
3 ^a	2884 Celina Peneda	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-14	Jun	1 0,09	q
4 ^a	4712 Sofia Carneiro	MAIA A C	1998-03-12	S23	1 0,23	
5 ^a	2872 Lara Rego	C A MAZAREFES	2004-02-13	Juv	1 0,59	
6 ^a	4782 Fátima Silva	CLUBE DESP DA PÓVOA	1998-05-01	S23	1 1,17	

Eliminatória 3

1 ^a	3283 Sofia Santos	E ATLETISMO TROFA	2003-01-11	Juv	1 0,79	
2 ^a	2951 Cláudia Teixeira	C A MAZAREFES	2000-10-06	S23	1 1,08	
3 ^a	2865 Daniela Coutinho	C A MAZAREFES	1995-02-06	Sen	1 1,18	
4 ^a	4619 Ana Moreira	C D C NAVAIS	1999-03-12	S23	1 3,06	
	3345 Matilde Lobo	C DESP C+S LAVRA	2004-02-16	Juv		FP



60 M Barreiras-106

(Masc)

Eliminatória 1

1 ^o	3232 Martim Faustino	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-05-26	S23	8,70	q
2 ^o	1200 Manuel M Fernandes	C A BRACARA	1996-07-24	Sen	9,12	q
3 ^o	4578 Pedro Jorge Silva	MAIA A C	1999-06-21	S23	9,21	q
4 ^o	2912 Samuel Viana	OLÍMPICO VIANENSE	2003-07-18	Juv	9,45	q
5 ^o	2111 João Mota	JUV VIDIGALENSE X	1998-04-26	S23	1 0,73	
6 ^o	3362 Vasco Moura	C DESP C+S LAVRA	2004-01-23	Juv	1 0,99	q

Eliminatória 2

1 ^o	3074 Francisco Lemos	C F OLIVEIRA DOURO	2002-08-20	Jun	9,60	q
2 ^o	2887 Diogo Rodrigues	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2003-01-21	Juv	1 0,92	q
3 ^o	2891 José Guilherme Pires	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2004-04-04	Juv	1 1,15	1,0 q
4 ^o	2101 João Leite	N A DE CUCUJÃES X	1992-07-19	Sen	1 1,18	
5 ^o	2952 Eduardo Silva	C A MAZAREFES	2002-12-17	Jun	1 1,51	



200 Metros

(Fem)



Braga



200 Metros

(Fem)

Eliminatória 1

1 ^a	1671 Carina Vanessa	S CLUBE DE BRAGA	1998-06-01	S23	2 6,30	q
2 ^a	1857 Maria João Barbosa	SPORTING C P X	2001-03-08	Jun	2 6,36	
3 ^a	2833 Fátima Coutinho	C A MAZAREFES	1999-04-01	S23	2 6,89	q
4 ^a	1698 Loanne Pinto	S CLUBE DE BRAGA	1999-10-12	S23	2 7,22	q
	1719 Francisca Silva	S CLUBE DE BRAGA	2000-04-19	S23		DST

Eliminatória 2

1 ^a	3821 Sandra Sá	MAIA A C	2001-06-02	Jun	2 6,94	q
2 ^a	3103 Maria Santos	C F OLIVEIRA DOURO	2002-06-04	Jun	2 7,34	q
3 ^a	1781 Inês Esteves	S CLUBE DE BRAGA	2002-03-11	Jun	2 7,58	2,0
4 ^a	2896 Vanessa Pedreira	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-05	Jun	2 8,02	
5 ^a	1259 Margarida Cunha	C C D RIBEIRÃO	2004-03-20	Juv	2 8,45	

Eliminatória 3

1 ^a	2908 Maria Barbosa	OLÍMPICO VIANENSE	2003-07-09	Juv	2 7,43	q
2 ^a	2071 Sofia Castanhas	A C R SRA DESTERRO X	2000-09-09	S23	2 7,47	
3 ^a	2072 Rita Santos	A D R E PALHAÇA X	1999-05-07	S23	2 7,58	
4 ^a	3279 Mónica Rodrigues	E ATLETISMO TROFA	2001-10-25	Jun	2 7,88	
5 ^a	2010 Inês Dias	A C R SRA DESTERRO X	1997-11-06	Sen	2 7,95	

Eliminatória 4

1 ^a	1752 Lara Costa	S CLUBE DE BRAGA	2001-12-19	Jun	2 7,82	
2 ^a	2075 Alice Finisterra	A D R E PALHAÇA X	2004-03-18	Juv	2 8,37	
3 ^a	1808 Mariana Marques	VITÓRIA S C	2003-04-03	Juv	2 8,39	
4 ^a	1726 Gabriela Martins	S CLUBE DE BRAGA	2001-01-04	Jun	2 8,45	
5 ^a	2832 Bruna Cruz	C A MAZAREFES	2001-10-01	Jun	2 9,19	
6 ^a	1315 Ana Fernandes	C C D RIBEIRÃO	2002-08-28	Jun	2 9,21	

Eliminatória 5

1 ^a	2073 Micaela Nascimento	A D R E PALHAÇA X	2001-02-02	Jun	2 8,10	
2 ^a	1684 Ana Mendes	S CLUBE DE BRAGA	1998-04-14	S23	2 8,33	
3 ^a	3518 Bruna Oliveira	ESCOLA DO MOVIMENTO	2003-02-22	Juv	2 8,49	
4 ^a	3129 Sandra Borges	C F OLIVEIRA DOURO	1983-11-15	V35	2 8,88	
5 ^a	2959 Mickaela Costa	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2001-05-20	Jun	2 9,92	
	3515 Berenice Vila	ESCOLA DO MOVIMENTO	1999-04-06	S23		DST

Eliminatória 6

1 ^a	3057 Cláudia Santos	C F OLIVEIRA DOURO	1989-01-13	Sen	2 8,33	
2 ^a	1872 Francisca Antunes	G D UNIDOS DO CANO	2003-09-12	Juv	2 8,37	
3 ^a	4394 Diana Silva	MAIA A C	2003-10-30	Juv	2 8,81	
4 ^a	4396 Flávia Silva	MAIA A C	2004-08-13	Juv	2 8,87	
5 ^a	3573 Sara Cardoso	ESCOLA DO MOVIMENTO	2002-04-23	Jun	2 9,44	
6 ^a	3270 Diana Rodrigues	E ATLETISMO TROFA	2001-10-25	Jun	2 9,49	



Lançamento Peso-7.26

(Masc)



Braga

**Lançamento Peso-7.26****(Masc)****Final 1**

1 °	1749 Adriano Lopes	S CLUBE DE BRAGA	1991-10-22	Sen	14,14	8,0	
2 °	2878 Rémi Lima	C A MAZAREFES	1992-11-26	Sen	13,89	7,0	
3 °	3778 Alexandre Almeida	MAIA A C	1993-08-17	Sen	13,85	6,0	
4 °	2871 João Ferreira	C A MAZAREFES	1994-04-12	Sen	13,53	5,0	
5 °	3243 Philippe Pereira	A C PÓVOA DE VARZIM	1989-07-19	Sen	11,94	4,0	
6 °	3247 Rúben Oliveira	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-01-26	Jun	11,70	3,0	
7 °	1763 André De Oliveira	S CLUBE DE BRAGA	1998-04-15	S23	11,67	2,0	
8 °	2958 Vasco Macedo	GINÁSIO C VILA REAL	1998-11-09	S23	10,78	1,0	
9 °	4171 José Alberto Silva	C D C NAVAIS	1978-10-14	V40	10,75		
10 °	1794 Gaspar Lopes	VITÓRIA S C	2002-03-01	Jun	10,65		
11 °	1598 José Pereira	ASS PAPA LÉGUAS	1976-04-13	V40	10,22		
12 °	1180 Domingos Magalhães	C A BRACARA	2000-04-09	S23	10,16		
13 °	1710 Rui Rodrigues	S CLUBE DE BRAGA	2000-04-21	S23	10,09		
14 °	4701 Nuno Silva	C D C NAVAIS	1998-10-28	S23	7,89		
	1762 Cláudio Vasconcelos	S CLUBE DE BRAGA	2002-08-18	Jun			FLT
	3801 José Gonçalves	MAIA A C	1995-09-27	Sen			FLT

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1749 Adriano Lopes		14,14	14,11	14,13	-	-	-
2 2878 Rémi Lima		13,84	13,89	13,83	X	13,85	13,61
3 3778 Alexandre Almeida		12,33	X	X	12,78	13,47	13,85
4 2871 João Ferreira		13,28	13,53	X	X	13,00	X
5 3243 Philippe Pereira		11,35	11,94	X	X	11,01	X
6 3247 Rúben Oliveira		11,70	10,59	X	X	11,01	11,26
7 1763 André De Oliveira		11,67	X	11,56	11,55	X	X
8 2958 Vasco Macedo		9,00	10,78	X	10,07	X	X
9 4171 José Alberto Silva		10,72	10,75	10,72			
10 1794 Gaspar Lopes		7,75	9,75	10,65			
11 1598 José Pereira		10,16	10,22	X			
12 1180 Domingos Magalhães		9,88	10,16	9,96			
13 1710 Rui Rodrigues		9,86	10,09	9,78			
14 4701 Nuno Silva		7,88	7,89	7,67			

**200 Metros****(Masc)**



200 Metros

(Masc)

Eliminatória 1

1 °	2089 Sergio Teixeira	SPAIN X ESP	1990-09-16	Sen	2 2,05	
2 °	1748 Edi Sousa	S CLUBE DE BRAGA	1989-07-11	Sen	2 2,41	q
3 °	1318 Gabriel Maia	C C D RIBEIRÃO	2003-02-17	Juv	2 3,02	q-RR Juv
4 °	3819 Ricardo Reis	MAIA A C	1998-07-20	S23	2 3,20	q
5 °	2098 Ivo Barros	LUSITÂNIA LOUROSA FC X	1999-07-06	S23	2 3,87	
6 °	3907 João Pedro Martins	BOAVISTA F C	2004-11-30	Juv	2 6,04	

Eliminatória 10

1 °	3332 Gonçalo Pinto	C DESP C+S LAVRA	2004-12-03	Juv	2 4,63	
2 °	3811 Miguel Regalo	MAIA A C	2004-11-22	Juv	2 4,88	
3 °	3532 Eugenio Costa	ESCOLA DO MOVIMENTO	1969-05-26	V50	2 5,31	
4 °	1204 Vasco Araújo	C A BRACARA	2001-02-06	Jun	2 5,32	
5 °	4519 Vasco Fernandes	MAIA A C	2001-03-08	Jun	2 6,42	
6 °	3534 Francisco Santos	ESCOLA DO MOVIMENTO	2002-11-20	Jun	2 7,41	

Eliminatória 2

1 °	3232 Martim Faustino	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-05-26	S23	2 2,77	q
2 °	2834 Flávio Silva	C A MAZAREFES	2000-05-27	S23	2 3,07	q
3 °	2100 Rúben Barros	LUSITÂNIA LOUROSA FC X	1999-07-06	S23	2 3,38	
4 °	2902 Gabriel Amorim	OLÍMPICO VIANENSE	2001-08-23	Jun	2 3,51	2,0
5 °	3207 Hugo Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	1999-03-09	S23	2 3,71	1,0

Eliminatória 3

1 °	3667 Gonçalo Rocchi	C ATLETISMO DO PORTO	1999-02-02	S23	2 3,47	q
2 °	4573 Daniel Silva	MAIA A C	2003-08-31	Juv	2 3,88	
3 °	2839 Sérgio Carmo	C A MAZAREFES	1990-07-24	Sen	2 3,99	
4 °	3215 João Paulo Moreira	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-10-25	Jun	2 4,12	
	2837 João Vale	C A MAZAREFES	1998-04-14	S23		FP

Eliminatória 4

1 °	4515 João Araújo	MAIA A C	2001-06-10	Jun	2 3,99	
2 °	1722 Miguel Gonçalves	S CLUBE DE BRAGA	2000-02-28	S23	2 4,24	
3 °	3167 Luís Reis	A R L V GONDOMARENSE	2002-07-01	Jun	2 4,26	
4 °	3186 Carlos Carvalho	A C PÓVOA DE VARZIM	2002-06-12	Jun	2 4,38	
5 °	3088 João Ferreira	C F OLIVEIRA DOURO	2001-11-10	Jun	2 4,90	

Eliminatória 5

1 °	1701 João Oliveira	S CLUBE DE BRAGA	1999-11-15	S23	2 3,90	
2 °	4319 Nuno Nascimento	G D R JUV RIBEIRAS	2002-01-25	Jun	2 3,98	
3 °	1176 Carlos Freitas	C A BRACARA	1999-07-13	S23	2 4,57	
4 °	3262 André Oliveira	E ATLETISMO TROFA	2000-07-23	S23	2 4,64	
5 °	3026 André Assunção	C F OLIVEIRA DOURO	1977-06-11	V40	2 5,13	

Eliminatória 6

1 °	3558 Miguel Miranda	ESCOLA DO MOVIMENTO	2000-08-10	S23	2 4,04	
2 °	1287 Pedro Rodrigues	C C D RIBEIRÃO	2003-07-31	Juv	2 4,57	
3 °	2883 Bruno Cunha	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2001-05-18	Jun	2 4,65	
4 °	3531 Ernesto Pinto	ESCOLA DO MOVIMENTO	1971-10-14	V45	2 5,28	
5 °	1273 Gonçalo Costa	C C D RIBEIRÃO	2002-08-11	Jun	2 6,05	



Braga



200 Metros

(Masc)

Eliminatória 7

1 ° 3574 Serafim Gadelho	ESCOLA DO MOVIMENTO	1968-05-22	V50	2 4,26	
2 ° 1747 António R Martins	S CLUBE DE BRAGA	2004-11-02	Juv	2 4,72	
3 ° 4141 Rui Reis	A C PÓVOA DE VARZIM	2003-12-04	Juv	2 5,15	
4 ° 3559 Miguel Nascimento	ESCOLA DO MOVIMENTO	1970-01-19	V50	2 5,53	
5 ° 4813 Roberto Silva	CLUBE DESP DA PÓVOA	1995-03-04	Sen	2 6,49	
4766 Ricardo Araújo Rocha	G D R JUV RIBEIRAS	2000-04-27	S23		DSQ

Eliminatória 8

1 ° 3339 José Lobo	C DESP C+S LAVRA	2002-02-24	Jun	2 4,67	
2 ° 2901 Eugénio Mendes	OLÍMPICO VIANENSE	2001-08-21	Jun	2 5,18	
3 ° 1188 Tiago Rodrigues	C A BRACARA	2003-07-26	Juv	2 5,32	
4 ° 1298 João Juncal	C C D RIBEIRÃO	2000-08-07	S23	2 5,39	
5 ° 1704 Miguel Serafim	S CLUBE DE BRAGA	2002-03-20	Jun	2 5,78	
3384 Diogo Campos	CLUBE DESP DA PÓVOA	1992-10-27	Sen		FLT

Eliminatória 9

1 ° 3829 Tomás Baptista	MAIA A C	1992-12-21	Sen	2 4,57	
2 ° 4170 Hélder Lima	C D C NAVAIS	2002-08-04	Jun	2 4,64	
3 ° 3825 Tiago Borges	MAIA A C	2002-03-03	Jun	2 4,73	
4 ° 1266 Rui Rodrigues	C C D RIBEIRÃO	2000-07-28	S23	2 5,11	
5 ° 3577 Tiago Miranda	ESCOLA DO MOVIMENTO	2000-08-10	S23	2 5,55	
3074 Francisco Lemos	C F OLIVEIRA DOURO	2002-08-20	Jun		DST



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ª 3891 Ana Costa	BOAVISTA F C	2002-07-17	Jun	2 1 8,67	8,0
2 ª 2102 Rita Figueiredo	SPORTING C P X	2003-07-22	Juv	2 1 9,19	
3 ª 3785 Beatriz Pereira	MAIA A C	2004-02-19	Juv	2 2 0,15	7,0
4 ª 3220 Joycelene Barros	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-12-17	Jun	2 2 1,63	6,0
5 ª 3777 Alexandra Canedo	MAIA A C	2002-01-09	Jun	2 2 1,74	5,0
6 ª 2094 Mariana Ferreira	G DESP ESTREITO X	2002-08-15	Jun	2 2 6,60	
7 ª 3600 Joana Midão	U DESP DA VÁRZEA	2001-12-13	Jun	2 2 7,76	4,0
8 ª 2897 Viviane Cunha	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2003-03-07	Juv	2 2 9,17	3,0
3807 Maria Carvalho	MAIA A C	1999-03-29	S23		FLT
2057 Leticia Fernandez	SPAIN X ESP	1992-09-16	Sen		FLT



Braga



800 Metros

(Fem)

Serie 2

1 ^a	2099 Magali Melo	LUSITÂNIA LOUROSA FC	X	2003-05-21	Juv	2 2 7,18	
2 ^a	2097 Ana Correia	LUSITÂNIA LOUROSA FC	X	2001-06-14	Jun	2 3 1,82	
3 ^a	3076 Gabriela Almeida	C F OLIVEIRA DOURO		2004-10-05	Juv	2 3 2,78	2,0
4 ^a	3786 Beatriz Rebelo	MAIA A C		2004-11-28	Juv	2 3 3,30	1,0
5 ^a	2105 Ana Pérez	SPAIN	X ESP	2002-01-01	Jun	2 3 5,64	
6 ^a	1682 Silvia Silva	S CLUBE DE BRAGA		1999-01-18	S23	2 3 5,91	
7 ^a	1768 Inês Silva	S CLUBE DE BRAGA		1999-01-18	S23	2 3 6,44	
8 ^a	3267 Daniela Gregório	E ATLETISMO TROFA		1994-03-08	Sen	2 3 6,57	
9 ^a	3344 Marta Lobo	C DESP C+S LAVRA		2004-02-16	Juv	2 3 9,70	
10 ^a	3548 Laura Pacheco	ESCOLA DO MOVIMENTO		2002-12-03	Jun	2 4 0,25	



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1 ^o	3131 Sandro Baessa	C F OLIVEIRA DOURO		1999-03-29	S23	1 5 5,32	8,0
2 ^o	2961 Pablo Bellas	SPAIN	X ESP	1993-12-16	Sen	1 5 6,28	
3 ^o	1674 Pedro Vilas Boas	S CLUBE DE BRAGA		2001-04-02	Jun	1 5 6,57	7,0
4 ^o	3787 Bernardo Borges	MAIA A C		2000-03-05	S23	1 5 6,91	6,0
5 ^o	4199 João Marques	A C S JOÃO DA SERRA		2002-04-10	Jun	1 5 9,28	5,0
6 ^o	2889 Gonçalo Amorim	ACADEMIA DE VALDEVEZ		2002-05-07	Jun	1 5 9,78	3,0
7 ^o	3187 Carlos Monteiro	A C PÓVOA DE VARZIM	CPV	1989-06-29	Sen	2 0 3,36	
8 ^o	3528 David Duarte	ESCOLA DO MOVIMENTO		2000-01-08	S23	2 0 3,52	
9 ^o	2092 Alberto Pérez	SPAIN	X ESP	2001-08-10	Jun	2 0 3,57	
	3789 Bruno Silva	MAIA A C		1995-12-27	Sen		DST
	2091 Jorge Puig Malvar	SPAIN	X ESP	1997-04-05	Sen		DST

Serie 2

1 ^o	3716 Tiago Silva	C ATLETISMO DO PORTO		2000-07-18	S23	1 5 9,77	4,0
2 ^o	1678 Rafael Vilas Boas	S CLUBE DE BRAGA		1995-02-01	Sen	2 0 1,35	2,0
3 ^o	4018 Diogo Barbedo	RUNRIVER - RIO TINTO		2002-02-28	Jun	2 0 1,82	1,0
4 ^o	2095 Tiago Clamote	G DESP RIBEIRINHOS	X	2003-07-15	Juv	2 0 3,27	
5 ^o	2107 Alex Roman	SPAIN	X ESP	2001-11-25	Jun	2 0 6,22	
6 ^o	2899 Carlos Martins	OLÍMPICO VIANENSE		1997-02-01	Sen	2 0 7,63	
7 ^o	2085 German Alonso	SPAIN	X ESP	1974-12-16	V45	2 0 7,84	
8 ^o	7848 Henrique Lopes	OLÍMPICO VIANENSE		2003-07-15	Juv	2 0 8,43	
9 ^o	2109 Eric Louzao	SPAIN	X ESP	2001-05-15	Jun	2 0 9,27	
10 ^o	2108 Ricardo Cortizo	SPAIN	X ESP	2001-11-10	Jun	2 2 7,48	



60 M Barreiras-0.84

(Fem)



Braga



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final A

1 ^a	3103 Maria Santos	C F OLIVEIRA DOURO	2002-06-04	Jun	9,21	8,0
2 ^a	3140 Vera Monteiro	C F OLIVEIRA DOURO	2002-11-15	Jun	9,25	7,0
3 ^a	3177 Ana Patrícia Moreira	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-06-08	S23	9,52	6,0
4 ^a	1724 Vera Castro	S CLUBE DE BRAGA	1992-10-23	Sen	9,60	5,0
5 ^a	2896 Vanessa Pedreira	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-05	Jun	9,81	4,0
6 ^a	3515 Berenice Vila	ESCOLA DO MOVIMENTO	1999-04-06	S23	9,82	3,0
7 ^a	2884 Celina Peneda	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-14	Jun	10,11	2,0
8 ^a	3105 Mariana Truta	C F OLIVEIRA DOURO	2002-07-22	Jun	10,37	1,0



60 M Barreiras-106

(Masc)

Final A

1 ^o	3232 Martim Faustino	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-05-26	S23	8,82	8,0
2 ^o	1200 Manuel M Fernandes	C A BRACARA	1996-07-24	Sen	8,88	7,0
3 ^o	4578 Pedro Jorge Silva	MAIA A C	1999-06-21	S23	8,89	6,0
4 ^o	2912 Samuel Viana	OLÍMPICO VIANENSE	2003-07-18	Juv	9,44	5,0
5 ^o	3074 Francisco Lemos	C F OLIVEIRA DOURO	2002-08-20	Jun	9,48	4,0
6 ^o	2887 Diogo Rodrigues	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2003-01-21	Juv	10,48	3,0
7 ^o	3362 Vasco Moura	C DESP C+S LAVRA	2004-01-23	Juv	10,72	2,0
	2891 José Guilherme Pires	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2004-04-04	Juv		



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	2079 Ester Santana	SPAIN X ESP	1990-03-16	Sen	9 1 7,46	
2 ^a	2080 Alice Finot	SPAIN X ESP	1991-09-02	Sen	9 2 7,17	
3 ^a	4273 Lia Lemos	MAIA A C	2001-07-13	Jun	9 4 2,53	8,0
4 ^a	3491 Sara Duarte	A C S JOAÃO DA SERRA	1999-05-25	S23	9 4 3,08	7,0
5 ^a	3599 Helena Alves	U DESP DA VÁRZEA	1997-06-15	Sen	9 4 5,95	6,0
6 ^a	3245 Rita Ribeiro	A C PÓVOA DE VARZIM	1998-02-13	S23	9 4 9,00	5,0
7 ^a	3809 Mariana Regalo	MAIA A C	2001-09-13	Jun	10 0 9,85	4,0
8 ^a	3805 Mara Resende	MAIA A C	2000-12-18	S23	10 1 7,33	3,0
9 ^a	3804 Mafalda Assis	MAIA A C	2003-01-21	Juv	10 3 6,77	
10 ^a	3823 Sofia Ramos	MAIA A C	2002-08-25	Jun	10 3 9,04	
	3613 Sofia Teixeira	U DESP DA VÁRZEA	1997-02-26	Sen		DST
	3807 Maria Carvalho	MAIA A C	1999-03-29	S23		DST
	3783 Ana Silva	MAIA A C	2003-08-15	Juv		DST



Braga



3.000 Metros

(Fem)

Serie 2

1 ^a	2905 Joana Gomes	OLÍMPICO VIANENSE	1989-07-09	Sen	1 0 3 0,99	2,0
2 ^a	4568 Estela Melo	U DESP DA VÁRZEA	1976-06-22	V40	1 0 4 4,37	
3 ^a	2081 Elena Costas Martín	SPAIN X ESP	2000-09-04	S23	1 0 5 1,13	
4 ^a	3810 Mariana Ribeiro	MAIA A C	2003-01-29	Juv	1 0 5 8,41	
5 ^a	1751 Inês Amorim	S CLUBE DE BRAGA	1999-12-18	S23	1 1 0 0,76	
6 ^a	2885 Daniela Fornelos	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2003-06-16	Juv	1 1 0 9,17	
7 ^a	3146 Bárbara Magalhães	A R L V GONDOMARENSE	2001-02-07	Jun	1 1 1 3,83	
8 ^a	3152 Elisabete Santos	A R L V GONDOMARENSE	1977-05-03	V40	1 1 2 8,64	
9 ^a	2895 Paula Costa	ACADEMIA DE VALDEVEZ	1979-09-26	V40	1 1 3 9,60	
10 ^a	3575 Susana Neves	ESCOLA DO MOVIMENTO	2000-05-15	S23	1 1 4 8,11	
11 ^a	3269 Deolinda Oliveira	E ATLETISMO TROFA	1968-04-30	V50	1 1 4 8,22	
12 ^a	7028 Eunice Sousa	G DESP CASTELENSE	1989-02-02	Sen	1 2 0 5,52	
	2869 Florinda Fernandes	C A MAZAREFES	1969-10-01	V50		DSQ



Salto em Altura

(Fem)



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1 ^a	4572 Ana Silva	MAIA A C	1996-05-31	Sen	1,62	8,0
2 ^a	3227 Mariana Novo	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-05-18	S23	1,50	6,5
2 ^a	1268 Alessandra Silva	C C D RIBEIRÃO	2003-04-06	Juv	1,50	6,5
4 ^a	1735 Pauline Dondasse	S CLUBE DE BRAGA	FRA 1995-07-15	Sen	1,50	5,0
5 ^a	3252 Sofia Ramos	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-08-24	S23	1,45	3,5
5 ^a	2909 Marta Araújo	OLÍMPICO VIANENSE	2004-12-16	Juv	1,45	3,5
7 ^a	3105 Mariana Truta	C F OLIVEIRA DOURO	2002-07-22	Jun	1,45	2,0
8 ^a	2893 Mariana Pedreira	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-05	Jun	1,45	0,5
8 ^a	2872 Lara Rego	C A MAZAREFES	2004-02-13	Juv	1,45	0,5
10 ^a	2874 Marina Gonçalves	C A MAZAREFES	2000-09-12	S23	1,40	
10 ^a	3253 Sofia Rêma	A C PÓVOA DE VARZIM	1999-10-25	S23	1,40	
12 ^a	3066 Fabiana Lucart	C F OLIVEIRA DOURO	2004-08-27	Juv	1,40	
12 ^a	3230 Marta Marques	A C PÓVOA DE VARZIM	2004-06-03	Juv	1,40	
12 ^a	2906 Lara Barros	OLÍMPICO VIANENSE	2004-08-27	Juv	1,40	
15 ^a	3050 Catarina Azevedo	C F OLIVEIRA DOURO	2003-02-01	Juv	1,35	
15 ^a	4180 Susana Rosa	C D C NAVAIS	2004-05-22	Juv	1,35	
17 ^a	3540 Isabel Ferreira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1968-02-18	V50	1,35	
18 ^a	3821 Sandra Sá	MAIA A C	2001-06-02	Jun	1,35	
19 ^a	3354 Sara Silva	C DESP C+S LAVRA	1994-01-03	Sen	1,35	
	1907 Carolina Durães	S CLUBE DE BRAGA	2002-06-27	Jun		

FLT



Braga



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53	1,57	1,62	1,67
4572 Ana Silva		---	---	---	---	o	xo	o	xo	xxx
2 1735 Pauline Dondasse		---	---	xo	o	xxo	---	---		
3 1268 Alessandra Silva		---	---	o	o	xxo	xxx			
3 3227 Mariana Novo		---	---	o	o	xxo	xxx			
5 2909 Marta Araújo		---	---	---	o	xxx				
5 3252 Sofia Ramos		---	---	o	o	xxx				
7 3105 Mariana Truta		o	o	xo	o	xxx				
8 2893 Mariana Pedreira		---	---	o	xxo	xxx				
8 2872 Lara Rego		o	o	o	xxo	xxx				
10 3253 Sofia Rêma		o	o	o	xxx					
10 2874 Marina Gonçalves		---	o	o	xxx					
12 2906 Lara Barros		o	xo	o	xxx					
12 3066 Fabiana Lucart		xo	o	o	xxx					
12 3230 Marta Marques		o	xo	o	xxx					
15 3050 Catarina Azevedo		o	o	xxx						
17 3540 Isabel Ferreira		xo	o	xxx						
18 3821 Sandra Sá		o	xo	xxx						
19 3354 Sara Silva		xo	xo	xxx						



3.000 Metros

(Masc)



Braga



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	1720	Davide Silva	S CLUBE DE BRAGA	1995-03-07	Sen	8 2 5,32	8,0
2 °	1925	Diogo Rosário	SPORTING C P X	2000-10-02	S23	8 2 5,45	
3 °	3181	André Regufe	A C PÓVOA DE VARZIM	2002-03-11	Jun	8 2 7,47	7,0
4 °	3908	José Azevedo	BOAVISTA F C	1988-10-20	Sen	8 3 1,66	6,0
5 °	3612	Rúben Pires	U DESP DA VÁRZEA	2003-12-17	Juv	8 3 2,67	5,0
6 °	2110	Rafael Lopes	JUV VIDIGALENSE X	2000-05-25	S23	8 3 2,70	
7 °	3799	João Pedro Casal	MAIA A C	1999-02-10	S23	8 3 5,63	4,0
8 °	1702	João Alves Lopes	S CLUBE DE BRAGA	1998-10-24	S23	8 3 8,34	3,0
9 °	1708	Rui Borges	S CLUBE DE BRAGA	1996-07-04	Sen	8 4 1,65	2,0
10 °	1093	Tiago Freitas	A FIGUEIREDO RUNNERS	1996-11-07	Sen	8 4 2,10	1,0
11 °	2087	Ivan Do Campo	SPAIN X ESP	1982-04-29	V35	8 4 5,43	
12 °	2104	João Pedro	S L BENFICA X	2000-07-27	S23	8 4 7,11	
	3251	Simão Bastos	A C PÓVOA DE VARZIM	1999-10-26	S23		DST
	2086	Manuel Blanco	SPAIN X ESP	1977-11-09	V40		DST
	2093	Jorge Batista	G DESP ESTREITO X	1991-06-06	Sen		DST
	3604	Joaquim Antunes	U DESP DA VÁRZEA	1997-02-02	Sen		DST

Serie 2

1 °	4203	Marco Melo	A C S JOAÃO DA SERRA	2002-01-22	Jun	9 0 5,26	
2 °	3236	Pedro Amaro	A C PÓVOA DE VARZIM	2002-05-18	Jun	9 0 7,12	
3 °	2076	Diogo Soares	C S S JOÃO MADEIRA X	2001-05-24	Jun	9 0 7,17	
4 °	3213	João Amaro	A C PÓVOA DE VARZIM	2002-05-18	Jun	9 0 9,12	
5 °	2910	Miguel Meira	OLÍMPICO VIANENSE	1979-02-13	V40	9 1 3,22	
6 °	3508	António Pires	ESCOLA DO MOVIMENTO	1990-09-21	Sen	9 1 4,45	
7 °	1102	João Figueiredo	A FIGUEIREDO RUNNERS	1993-06-25	Sen	9 1 5,90	
8 °	4511	Duarte Rodrigues	MAIA A C	2000-09-11	S23	9 2 0,22	
9 °	3611	Ricardo Sampaio	U DESP DA VÁRZEA	2001-03-20	Jun	9 2 1,03	
10 °	3788	Bruno Pereira	MAIA A C	1998-08-10	S23	9 3 2,61	
11 °	3256	Tomás Carriço	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-07-05	S23	9 3 6,96	
12 °	1560	Alfredo Fernandes	LIBERDADE F C	2002-05-17	Jun	9 4 4,06	
13 °	4231	Nuno Silva	U DESP DA VÁRZEA	2003-03-29	Juv	1 0 0 1,90	
	2877	Nuno Simões	C A MAZAREFES	2001-11-11	Jun		DST
	3609	Nelson Magalhaes	U DESP DA VÁRZEA	1977-12-26	V40		DST



200 Metros

(Fem)

Final A

1 ª	1671	Carina Vanessa	S CLUBE DE BRAGA	1998-06-01	S23	2 6,17	8,0
2 ª	3821	Sandra Sá	MAIA A C	2001-06-02	Jun	2 6,71	7,0
3 ª	2833	Fátima Coutinho	C A MAZAREFES	1999-04-01	S23	2 6,72	6,0
4 ª	1698	Loanne Pinto	S CLUBE DE BRAGA	1999-10-12	S23	2 6,94	5,0
5 ª	3103	Maria Santos	C F OLIVEIRA DOURO	2002-06-04	Jun	2 7,69	4,0
6 ª	2908	Maria Barbosa	OLÍMPICO VIANENSE	2003-07-09	Juv	2 7,99	3,0



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato Absoluto do Norte em PC

Braga

Pág 29/ 31

2047011

domingo, 26 de Janeiro de 2020



Salto em Comprimento

(Masc)



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1 °	2113	Válter Pinto	S CLUBE DE BRAGA	1993-01-19	Sen	7,24	8,0	
2 °	1779	Carlos Veiga	S CLUBE DE BRAGA	1989-02-22	Sen	7,13	7,0	
3 °	4367	Guilherme Almeida	ESCOLA DO MOVIMENTO	2002-06-11	Jun	6,85	6,0	
4 °	4274	Marcos Caldeira	MAIA A C	1988-02-27	Sen	6,82	5,0	
5 °	4838	Hemilton Costa	ESCOLA DO MOVIMENTO	1991-06-29	Sen	6,68	4,0	
6 °	1275	Francisco Costa	C C D RIBEIRÃO	2003-11-08	Juv	6,59	3,0	RR Juv
7 °	3185	Bruno Leite Da Costa	A C PÓVOA DE VARZIM	1992-05-03	Sen	6,59	2,0	
8 °	3088	João Ferreira	C F OLIVEIRA DOURO	2001-11-10	Jun	6,50	1,0	
9 °	3581	Xavier Outeiro	ESCOLA DO MOVIMENTO	2003-08-08	Juv	6,36		
10 °	2954	João Fernandes	C A MAZAREFES	2003-03-19	Juv	6,25		
11 °	3004	André Gomes	A C PÓVOA DE VARZIM	1998-01-21	S23	6,15		
12 °	2953	Helder Coutinho	C A MAZAREFES	1990-06-05	Sen	6,14		
13 °	3239	Pedro Machado	A C PÓVOA DE VARZIM	1991-11-14	Sen	6,10		
14 °	3541	João Maioto	ESCOLA DO MOVIMENTO	1999-06-19	S23	6,09		
15 °	4576	João Duarte	MAIA A C	1996-09-13	Sen	6,04		
16 °	3580	Vicente Gonçalves	ESCOLA DO MOVIMENTO	2003-02-13	Juv	6,04		
17 °	3026	André Assunção	C F OLIVEIRA DOURO	1977-06-11	V40	6,01		
18 °	1776	Luís M F Machado	S CLUBE DE BRAGA	1997-02-22	Sen	5,92		
19 °	3350	Rafael Jesus	C DESP C+S LAVRA	2004-04-24	Juv	5,89		
20 °	3907	João Pedro Martins	BOAVISTA F C	2004-11-30	Juv	5,83		
21 °	1325	Ricardo Silva	C C D RIBEIRÃO	2002-12-09	Jun	5,82		
22 °	3529	Dinis Castro	ESCOLA DO MOVIMENTO	2003-10-14	Juv	5,73		
23 °	3262	André Oliveira	E ATLETISMO TROFA	2000-07-23	S23	5,59		
24 °	1828	Pedro Cardoso	VITÓRIA S C	1998-03-18	S23	5,56		
25 °	2875	Miguel Alves	C A MAZAREFES	2002-11-03	Jun	5,47		
26 °	3094	Lenine Cunha	C F OLIVEIRA DOURO	1982-12-04	V35	5,46		
27 °	3347	Miguel Hora	C DESP C+S LAVRA	2003-11-09	Juv	5,43		
28 °	4625	Arnaldo Neto	ESCOLA DO MOVIMENTO	1996-06-23	Sen	5,40		
29 °	1846	Bruno Nunes	C A BRACARA	2001-04-15	Jun	5,27		
30 °	4269	Gonçalo Garcez	MAIA A C	1999-01-05	S23	5,18		
31 °	3403	Miguel Ferreira	CLUBE DESP DA PÓVOA	1996-03-22	Sen	4,82		



Braga

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
2 1779 Carlos Veiga		7,10	6,67	X	7,04	7,01	7,13
3 4367 Guilherme Almeida		X	6,85	6,62	6,68	5,05	X
4 4274 Marcos Caldeira		6,60	6,35	6,75	4,65	6,55	6,82
5 4838 Hemilton Costa		6,26	6,52	6,36	6,68	-	-
6 1275 Francisco Costa		6,42	6,52	6,33	6,33	6,56	6,59
7 3185 Bruno Leite Da Costa		6,31	6,59	6,49	-	-	-
8 3088 João Ferreira		6,30	5,98	6,50	X	X	X
9 3581 Xavier Outeiro		6,36	6,14	6,19			
10 2954 João Fernandes		5,49	5,97	6,25			
11 3004 André Gomes		X	X	6,15			
12 2953 Helder Coutinho		6,14	X	6,05			
13 3239 Pedro Machado		6,01	4,95	6,10			
14 3541 João Maioto		6,00	5,97	6,09			
15 4576 João Duarte		5,92	6,04	X			
16 3580 Vicente Gonçalves		5,81	5,80	6,04			
17 3026 André Assunção		6,01	5,68	5,77			
18 1776 Luís M F Machado		X	5,77	5,92			
19 3350 Rafael Jesus		5,89	X	X			
20 3907 João Pedro Martins		5,83	5,28	4,84			
21 1325 Ricardo Silva		5,82	5,73	X			
22 3529 Dinis Castro		5,66	X	5,73			
23 3262 André Oliveira		5,59	3,58	X			
24 1828 Pedro Cardoso		5,44	5,56	X			
25 2875 Miguel Alves		5,46	5,47	5,33			
26 3094 Lenine Cunha		5,46	X	5,41			
27 3347 Miguel Hora		5,43	X	X			
28 4625 Arnaldo Neto		X	5,40	5,03			
29 1846 Bruno Nunes		5,27	4,48	X			
30 4269 Gonçalo Garcez		4,38	5,09	5,18			
31 3403 Miguel Ferreira		4,82	4,25	X			

200 Metros**(Masc)**



Braga



200 Metros

(Masc)

Final 17

1 °	2834 Flávio Silva	C A MAZAREFES	2000-05-27	S23	2 2,42	8,0	
2 °	1318 Gabriel Maia	C C D RIBEIRÃO	2003-02-17	Juv	2 2,66	7,0	RR Juv
3 °	3232 Martim Faustino	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-05-26	S23	2 2,70	6,0	
4 °	3819 Ricardo Reis	MAIA A C	1998-07-20	S23	2 2,92	5,0	
5 °	2902 Gabriel Amorim	OLÍMPICO VIANENSE	2001-08-23	Jun	2 3,30	4,0	
6 °	3667 Gonçalo Rocchi	C ATLETISMO DO PORTO	1999-02-02	S23	2 4,22	3,0	



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1 ª	1681 Shaina Mags	S CLUBE DE BRAGA	1992-04-11	Sen	13,03	8,0	
2 ª	3227 Mariana Novo	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-05-18	S23	11,37	7,0	
3 ª	1268 Alessandra Silva	C C D RIBEIRÃO	2003-04-06	Juv	11,08	6,0	
4 ª	2056 Scarlett Saleiro	A D R ÁGUA DE PENHA X	1998-05-27	S23	10,94		
5 ª	3252 Sofia Ramos	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-08-24	S23	10,56	5,0	
6 ª	2884 Celina Peneda	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-14	Jun	10,55	4,0	
7 ª	2874 Marina Gonçalves	C A MAZAREFES	2000-09-12	S23	10,48	3,0	
8 ª	4572 Ana Silva	MAIA A C	2003-10-04	Juv	10,46	2,0	
9 ª	3050 Catarina Azevedo	C F OLIVEIRA DOURO	2003-02-01	Juv	10,38	1,0	
10 ª	4180 Susana Rosa	C D C NAVAIS	2004-05-22	Juv	9,84		
	2951 Cláudia Teixeira	C A MAZAREFES	2000-10-06	S23			SM
	2054 Palmira Martins	A C R SRA DESTERRO X	1998-05-03	S23			SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1681 Shaina Mags		12,52	X	12,51	X	X	13,03
2 3227 Mariana Novo		X	X	10,52	11,27	11,37	11,32
3 1268 Alessandra Silva		X	11,08	10,99	X	X	X
4 2056 Scarlett Saleiro		10,90	10,72	10,94			
5 3252 Sofia Ramos		10,48	X	10,56	X	X	10,56
6 2884 Celina Peneda		X	10,25	10,18	10,54	10,49	10,55
7 2874 Marina Gonçalves		10,00	10,48	X	10,44	10,36	10,43
8 4572 Ana Silva		10,46	10,21	10,40	-	-	-
9 3050 Catarina Azevedo		X	10,38	X	9,80	X	X
10 4180 Susana Rosa		9,84	X	9,37			
2951 Cláudia Teixeira		X	X	X			
2054 Palmira Martins		X	X	X			



Braga



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1 ^a	2078	Beatriz Viteri	SPAIN	X	ESP	1988-03-01	Sen	3,45	
2 ^a	4712	Sofia Carneiro	MAIA A C			1998-03-12	S23	3,45	8,0
3 ^a	2082	Ana Juncal	SPAIN	X	ESP	2000-11-05	S23	3,20	
4 ^a	4638	Leonor Suzano	MAIA A C			2001-05-15	Jun	2,90	7,0
5 ^a	2077	Marta Feroso	SPAIN	X	ESP	1984-03-05	V35	2,80	
6 ^a	2894	Mickaela Costa	ACADEMIA DE VALDEVEZ			2001-05-20	Jun	2,70	6,0
7 ^a	2882	Benedita Amorim	ACADEMIA DE VALDEVEZ			2004-10-15	Juv	2,40	5,0
8 ^a	2951	Cláudia Teixeira	C A MAZAREFES			2000-10-06	S23	2,30	3,0
9 ^a	3512	Bárbara Moreira	ESCOLA DO MOVIMENTO			1974-10-12	V45	2,30	4,0
10 ^a	3177	Ana Patrícia Moreira	A C PÓVOA DE VARZIM			2000-06-08	S23	1,90	2,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,90 2,00 2,10 2,20 2,30 2,40 2,45 2,50 2,55 2,60 2,65 2,70 2,75
2,80 2,85 2,90 2,95 3,00 3,05 3,10 3,15 3,20 3,25 3,30 3,35 3,40
3,45 3,50 3,60

1 2078 Beatriz Viteri --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- ---
--- --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- ---
o --- xxx

2 4712 Sofia Carneiro --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- ---
--- --- --- --- o --- --- xo --- --- o --- ---
xxo xxx

3 2082 Ana Juncal --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- ---
--- --- --- --- xo --- o --- xo --- --- xxx

4 4638 Leonor Suzano --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- o --- o ---
o --- o --- xxx

5 2077 Marta Feroso --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- ---
o --- --- --- xxx

6 2894 Mickaela Costa --- --- --- o o o --- o --- o --- xxo ---
xxx

7 2882 Benedita Amorim xo o o xxo xxo xxo xxx

8 2951 Cláudia Teixeira o o o xxo xo xxx

9 3512 Bárbara Moreira o --- o --- xxo xxx

10 3177 Ana Patrícia Moreira o xxx



Salto Com Vara

(Masc)



Braga



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1 ° 2862	Ademar Marques	C A MAZAREFES	1995-07-09	Sen	3,45	8,0
2 ° 3953	Afonso Dinis	AC FERNANDA RIBEIRO	2002-10-20	Jun	3,30	7,0
3 ° 3541	João Maioto	ESCOLA DO MOVIMENTO	1999-06-19	S23	3,10	6,0
4 ° 2274	Carlos Eusébio	C D C NAVAIS	1972-05-08	V45	2,90	5,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 2,70 2,90 3,10 3,30 3,45 3,60

1 2862 Ademar Marques x o o x x o x o x x x

2 3953 Afonso Dinis - - - o o x x o x x x

3 3541 João Maioto - - - o x o x x x

4 2274 Carlos Eusébio o o x x x



Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>Espanha</u>		<u>SPAIN</u>					
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>		Popular					
ESP	SPAIN	12	14	26	10	13	23
<u>PORTUGAL</u>		=					
<u>Associação de Atletismo de Lisboa</u>		Popular					
SCP	SPORTING C P	5	3	8	3	2	5
SLB	S L BENFICA		2	2		2	2
<u>Associação de Atletismo de Leiria</u>		Popular					
JV	JUV VIDIGALENSE		3	3		2	2
<u>Associação de Atletismo de Viseu</u>		Popular					
GDR	G DESP RIBEIRINHOS		2	2		1	1
<u>Associação de Atletismo de Aveiro</u>		Federado					
LLFC	LUSITÂNIA LOUROS FC	4	5	9	2	3	5
NAC	N A DE CUCUJÃES		1	1		1	1
<u>Associação de Atletismo de Aveiro</u>		Popular					
ADREP	A D R E PALHAÇA	5		5	3		3
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA		1	1		1	1
<u>Associação de Atletismo do Porto</u>		Federado					
ACDSJS	A C S JOÃO DA SERRA	4	3	7	3	2	5
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	20	43	63	11	24	35
CDCNAV	C D C NAVAIS	3	9	12	2	7	9
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	5	11	16	5	8	13
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	35	21	56	17	11	28
EAT	E ATLETISMO TROFA	12	4	16	7	2	9
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	20	39	59	13	21	34
MAC	MAIA A C	39	41	80	23	21	44
<u>Associação de Atletismo do Porto</u>		Popular					
ACA	A CLUBE ALFENENSE		1	1		1	1
ACFR	AC FERNANDA RIBEIRO		1	1		1	1
ARLVG	A R L V GONDOMARENSE	4	3	7	2	2	4
BFC	BOAVISTA F C	2	5	7	1	2	3
CAP	C ATLETISMO DO PORTO		7	7		4	4
GDRJR	G D R JUV RIBEIRAS		2	2		2	2
GREB	G D ESTRELA BONFIM		1	1		1	1
IND-P	Individual-Porto	1		1	1		1
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	5	12	17	4	6	10
RUNRIVE	RUNRIVER - RIO TINTO		1	1		1	1
UDV	U DESP DA VÁRZEA	8	6	14	5	6	11
<u>Associação de Atletismo de Braga</u>		Federado					
ACVSM	A C VALE S MARTINHO		1	1		1	1
CAB	C A BRACARA	2	11	13	2	6	8
CCDR	C C D RIBEIRÃO	12	22	34	5	9	14
PLF	ASS PAPA LÉGUAS		1	1		1	1
SCB	S CLUBE DE BRAGA	40	39	79	20	23	43
VTSC	VITÓRIA S C	5	8	13	3	4	7
<u>Associação de Atletismo de Braga</u>		Popular					
AFR&F	A FIGUEIREDO RUNNERS		2	2		2	2
AMONT	A.MONT/E LECLERC BCL	1	3	4	1	3	4
GDUC	G D UNIDOS DO CANO	1		1	1		1
LFC-F	LIBERDADE F C		1	1		1	1
VIZELA	VIZELA CORRE		1	1		1	1
<u>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</u>		Federado					
ACDAV	ACADEMIA DE VALDEVEZ	26	9	35	14	4	18



Campeonato Absoluto do Norte em PC

2047011

quarta-feira, 5 de Fevereiro de 2020

Braga

CAM-VC	C A MAZAREFES	26	26	52	12	15	27
CAOV	OLÍMPICO VIANENSE	10	19	29	5	10	15
<u>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</u>						Popular	
GDC-VC	G DESP CASTELENSE	1		1	1		1
<u>Associação de Atletismo de Vila Real</u>						Popular	
GCVR	GINÁSIO C VILA REAL		1	1		1	1
<u>Associação de Atletismo de Bragança</u>						Popular	
GCB	G C BRAGANÇA		1	1		1	1
<u>Associação de Atletismo da Guarda</u>						Popular	
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	4	4	8	3	2	5
<u>Associação de Atletismo da Madeira</u>						Popular	
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	1		1	1		1
GDE	G DESP ESTREITO	1	1	2	1	1	2
VIP-RC	VIP RC		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	314		181			
		392			233	
			706			414

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	81	67	148	46	42	88
Juniores	91	101	192	50	57	107
Sub23	79	96	175	41	50	91
Seniores	40	97	137	27	61	88
Veteranos +35	6	5	11	4	4	8
Veteranos +40	7	15	22	4	12	16
Veteranos +45	4	4	8	4	3	7
Veteranos +50	6	7	13	5	4	9

Totais de participações individuais + estafetas	314		181			
		392			233	
			706			414

Recordes batidos na competição

Regional AAB

200 Metros		Masc			
Juv	Gabriel Maia	2003 Juv		2 2,66	
3.000 Metros Marcha		Fem			
Sen	Vitória Oliveira	1992 Sen	1 3	1 8,18	
60 Metros		Masc			
Juv	Francisco Costa	2003 Juv		7,21	
Salto em Comprimento		Masc			
Juv	Francisco Costa	2003 Juv		6,59	

Legenda de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
FP	Falsa Partida
q	Qualificação por Marca
R	Regra
RR	Recorde Regional



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato Absoluto do Norte em PC

Braga

Pág 37/ 37

2047011

quarta-feira, 5 de Fevereiro de 2020

SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos



Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Absoluto do Norte em PC

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	94,00	SCB	S CLUBE DE BRAGA
2	79,00	MAC	MAIA A C
3	76,00	ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM
4	66,00	CFOD	C F OLIVEIRA DOURO
5	30,50	CAM-VC	C A MAZAREFES
6	29,50	ACDAV	ACADEMIA DE VALDEVEZ
7	23,00	ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO
8	22,00	UDV	U DESP DA VÂRZEA
9	16,00	BFC	BOAVISTA F C
10	15,50	CCDR	C C D RIBEIRÃO
11	14,00	ACDSJS	A C S JOAÃO DA SERRA
12	10,50	CAOV	OLÍMPICO VIANENSE
13	8,00	CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA
14	4,00	EAT	E ATLETISMO TROFA
15	3,00	VTSC	VITÓRIA S C

Masculinos

1	107,00	SCB	S CLUBE DE BRAGA
2	85,00	MAC	MAIA A C
3	75,00	ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM
4	40,00	CFOD	C F OLIVEIRA DOURO
5	38,00	CAM-VC	C A MAZAREFES
6	20,00	CAOV	OLÍMPICO VIANENSE
7	20,00	ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO
8	13,00	CDCNAV	C D C NAVAIS
9	12,00	CAP	C ATLETISMO DO PORTO
10	11,00	CCDR	C C D RIBEIRÃO
11	8,00	BFC	BOAVISTA F C
12	7,00	ACFR	AC FERNANDA RIBEIRO
13	7,00	CAB	C A BRACARA
14	7,00	ACDAV	ACADEMIA DE VALDEVEZ
15	6,00	AMONT	A.MONT/E LECLERC BCL
16	5,00	CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA
17	5,00	ACDSJS	A C S JOAÃO DA SERRA
18	5,00	UDV	U DESP DA VÂRZEA
19	5,00	LAVRA	C DESP C+S LAVRA
20	4,00	EAT	E ATLETISMO TROFA
21	2,00	VIZELA	VIZELA CORRE
22	2,00	ACA	A CLUBE ALFENENSE
23	1,00	RUNRIVER	RUNRIVER - RIO TINTO
24	1,00	GCVR	GINÁSIO C VILA REAL
25	1,00	VTSC	VITÓRIA S C
26	1,00	GCB	G C BRAGANÇA



Associação de Atletismo de Braga

05-02-2020

Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Absoluto do Norte em PC

Classificação

27

Pontuação Clube

1,00

AFR&F

A FIGUEIREDO RUNNERS