



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA 2020

REGULAMENTO

O Campeonato Regional de Estrada é uma iniciativa da Associação de Atletismo de Braga (AAB), que funcionará em parceria com entidades externas, organizadoras de provas de estrada, numa distância de aproximadamente 10km.

Este Regional tem como objetivo:

- Promover e desenvolver o setor de meio-fundo e fundo.

ARTIGO 1º

Participação/Escalões

1 - A participação neste regional é aberta a atletas federados, de qualquer associação do país, de ambos os sexos. Para participar na classificação geral individual e coletiva, os atletas devem pertencer aos clubes filiados na AAB.

2 - O Regional será composto **por duas provas**, destinadas aos escalões de Juniores, Seniores, Veteranos I (atletas com idades compreendidas entre os 40 e os 49 anos) e veteranos II (atletas com idades iguais ou superiores a 50 anos), de ambos os sexos. Os atletas veteranos podem competir no escalão/género do escalão de sénior, desde que manifestem essa intenção, antes da primeira competição deste Regional.

ARTIGO 2º

Provas

- 1ª Etapa do Regional de Estrada – 10km da Meia Maratona de Barcelos - 5 de abril de 2020
- 2ª Etapa do Regional de Estrada – 1º Grande Prémio do Ambiente Resinorte – 6 de junho 2020

ARTIGO 3º

Classificação Final do Regional

1 - A **classificação final individual por escalão/género** será a obtida com base no somatório dos **tempos das duas etapas** de cada atleta filiado na AAB, vencendo aquele que tiver o menor tempo desse somatório e assim sucessivamente.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

2 - A Classificação Geral Coletiva:

2.1 – Classificação Coletiva Absoluta no Regional de Estrada determina-se com base na soma dos melhores tempos obtidos pelos quatro melhores atletas, masculinos e femininos dos clubes participantes, do escalão de juniores a veteranos, desde que filiados na AAB, nas duas provas que compõem o Regional.

ARTIGO 4º Inscrições

1 - As inscrições em cada uma das provas que compõem o Regional serão efetuadas nas plataformas escolhidas pelas entidades que as organizam.

ARTIGO 5º Prémios

1 - Será entregue uma medalha aos três primeiros classificados individuais do Regional, por escalão/género.

Prémios Finais Individuais (escalão/Género)

Classificação	Masculinos	Femininos
1º Classificado	Medalha	Medalha
2º Classificado	Medalha	Medalha
3º Classificado	Medalha	Medalha

2.- Serão atribuídos prémios monetários às três primeiras equipas da classificação geral coletiva absoluta

Prémios Finais Coletivos

Classificação	Masculino	Feminino
1º Classificado	250€	250€
2º Classificado	150€	150€
3º Classificado	100€	100€
4º Classificado	75€	75€
5º Classificado	50€	50€



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

3 - A cerimónia de entrega de prémios será em dia e local a agendar, sendo que será anunciada no decorrer do campeonato.

ARTIGO 6º **Comunicação**

1 - Considera-se como meio oficial de comunicação e informação sobre o Regional de Estrada da AAB, o *site* da AAB – www.aabraga.pt, bem como a página de Facebook da AAB.

2 - Os atletas devem consultar periodicamente o *site* para se manterem atualizados sobre possíveis alterações ao Campeonato e respetivo regulamento.

ARTIGO 7º **Casos omissos**

1 - Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA.