



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonato Regional de Juvenis e Juniores

Braga

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2020

sábado, 11 de Julho de 2020

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
15:00	Salto em Comprimento	Ini a Juv	<b>M</b> Final	Tábua 3 metros - 8 Atletas
15:00	Salto em Comprimento	Jun	<b>M</b> Final	Tábua 3 metros - 4 Atletas
15:00	Lançam.Martelo-3Kg	Ini a Juv	<b>F</b> Final	3kg - 8 atletas
15:00	Lançam.Martelo-4Kg	Jun	<b>F</b> Final	4kg - 4 atletas
15:00	Lançam.Martelo-5Kg	Ini a Juv	<b>M</b> Final	5kg - 8 atletas
15:00	Lançam.Martelo-6Kg	Jun	<b>M</b> Final	6kg - 4 atletas
15:15	400 M Barreiras-0,76	Jun	<b>F</b> Serie	(0,76 - 45/35/40) - 3 atletas
15:30	300 M Barreiras-0,76	Ini a Juv	<b>F</b> Serie	(0,76 - 50/35/45) - 6 atletas (séries 3)
15:45	300 M Barreiras-0,84	Ini a Juv	<b>M</b> Serie	(0,84 - 50/35/45) - 6 atletas (séries 3)
16:00	100 Metros	Jun	<b>M</b> Serie	8 atletas (séries 4)
16:10	100 Metros	Jun	<b>F</b> Serie	8 atletas (séries 4)
16:20	100 Metros	Ini a Juv	<b>M</b> Serie	12 atletas (séries 4)
16:30	Triplo Salto	Ini a Juv	<b>F</b> Final	Tábua 9 metros - 6 Atletas
16:30	Triplo Salto	Jun	<b>F</b> Final	Tábua 9 metros - 4 Atletas
16:30	Dardo 500 Gr	Ini a Juv	<b>F</b> Final	500gr - 8 atletas
16:30	Dardo 700 Gr	Ini a Juv	<b>M</b> Final	700gr - 8 atletas
16:30	Dardo 800 Gr	Jun	<b>M</b> Final	800gr - 4 atletas
16:35	100 Metros	Ini a Juv	<b>F</b> Serie	12 atletas (séries 4)
16:50	1.500 Metros	Jun	<b>F</b> Serie	4 atletas - séries 4 - Contrarrelógio
17:05	1.500 Metros	Jun	<b>M</b> Serie	4 atletas - séries 4 - Contrarrelógio
17:20	1.500 Metros	Ini a Juv	<b>F</b> Serie	8 atletas - séries 4 - Contrarrelógio
17:35	1.500 Metros	Ini a Juv	<b>M</b> Serie	8 atletas - séries 4 - Contrarrelógio
17:50	300 Metros	Ini a Juv	<b>F</b> Serie	9 atletas - séries 3
18:00	Salto em Altura	Ini a Juv	<b>M</b> Final	1,40 (+ 5) --> 1,80 (+ 3) - 8 atletas
18:00	Salto em Altura	Jun	<b>M</b> Final	1,60 (+ 5) --> 1,80 (+ 3) - 4 atletas
18:00	Lançamento Peso-3Kg	Ini a Juv	<b>F</b> Final	3kg - 8 atletas
18:00	Lançamento Peso-4Kg	Jun	<b>F</b> Final	4kg - 4 atletas
18:05	300 Metros	Ini a Juv	<b>M</b> Serie	9 atletas - séries 3
18:20	400 Metros	Jun	<b>F</b> Serie	6 atletas - séries 3
18:35	400 Metros	Jun	<b>M</b> Serie	6 atletas - séries 3
18:50	3.000 Metros Marcha	Ini a Juv	<b>M</b> Serie	4 atletas - séries 4 - Contrarrelógio (Pista 1)



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonato Regional de Juvenis e Juniores

Braga

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2020

domingo, 12 de Julho de 2020

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
09:30	3.000 Metros	Juv a Jun	<b>F</b> Serie	8 atletas - séries 4 - Contrarrelógio
09:45	Salto em Altura	Ini a Juv	<b>F</b> Final	1,25 (+ 5) --> 1,50 (+ 3) - 6 atletas
09:45	Salto em Comprimento	Ini a Juv	<b>F</b> Final	Tábua 3 metros - 8 Atletas
09:45	Salto em Comprimento	Jun	<b>F</b> Final	Tábua 3 metros - 4 Atletas
09:45	Disco 1.5 Kg	Ini a Juv	<b>M</b> Final	1,5kg - 8 atletas
09:45	Disco 1.750 Kg	Jun	<b>M</b> Final	1,750kg - 4 atletas
10:00	3.000 Metros	Juv a Jun	<b>M</b> Serie	8 atletas - séries 4 - Contrarrelógio
10:30	110 M Barreiras-1.00	Jun	<b>M</b> Serie	1,00 - 13,72m/9,14m/14,02m - 4 atletas
10:40	110 M Barreiras-0.91	Ini a Juv	<b>M</b> Serie	1,00 - 13,72m/9,14m/14,02m - 4 atletas
10:55	100 M Barreiras-0.84	Jun	<b>F</b> Serie	0,84 - 13,0m/8,50m/10,50m - 4 atletas
11:05	100 M Barreiras-0.76	Ini a Juv	<b>F</b> Serie	0,76 - 13,0m/8,50m/10,50m - 4 atletas
11:20	800 Metros	Ini a Juv	<b>F</b> Serie	6 atletas - séries 3
11:20	Triplo Salto	Ini a Juv	<b>M</b> Final	Tábua 9 metros - 8 Atletas
11:20	Triplo Salto	Jun	<b>M</b> Final	Tábua 9 ou 11 metros - 6 Atletas
11:20	Disco 1 Kg	Ini a Juv	<b>F</b> Final	1kg - 8 atletas
11:20	Disco 1 Kg	Jun	<b>F</b> Final	1kg - 4 atletas
11:20	Lançamento Peso-5Kg	Ini a Juv	<b>M</b> Final	5kg - 8 atletas
11:20	Lançamento Peso-6Kg	Jun	<b>M</b> Final	6kg - 4 atletas
11:30	800 Metros	Ini a Juv	<b>M</b> Serie	6 atletas - séries 3
11:40	800 Metros	Jun	<b>F</b> Serie	6 atletas - séries 3
11:55	800 Metros	Jun	<b>M</b> Serie	6 atletas - séries 3
12:10	200 Metros	Jun	<b>M</b> Serie	6 atletas - séries 3
12:20	200 Metros	Jun	<b>F</b> Serie	6 atletas - séries 3
12:30	200 Metros	Ini a Juv	<b>M</b> Serie	9 atletas - séries 3
12:45	200 Metros	Ini a Juv	<b>F</b> Serie	9 atletas - séries 3



# Associação de Atletismo de Braga

## Campeonato Regional de Juvenis e Juniores

Braga

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2020

### **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, nos dias 11 e 12 de Julho de 2020.*
- 2 *A competição destina-se a atletas dos escalões de iniciados a juniores, em representação de clubes da Associação de Atletismo de Braga. Atletas do escalão de séniores da AA BRaga poderão participar em nas provas do escalão de juniores, desde que exista quota para o efeito. Os atletas de outras Associações Regionais apenas poderão participar, desde que autorizados pela Direção Técnica da AA Braga e existem quotas para preencher.*
- 3 *Os atletas apenas se poderão inscrever em 3 (três) provas nesta competição, duas (2) num dia mais uma (1) no outro. Devido às limitações apresentadas pela DGS, a participação quanto ao número de atletas, este será limitado ao número previsto nas observações.*
- 4 *Se um atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.*
- 5 *Nos concursos, os atletas apenas terão direito a 4 ensaios. Os lançamentos são apenas para os atletas da AA Braga.*
- 6 *Todos os atletas são obrigados a competir com o dorsal da época. No dia da competição não há entrega de dorsais, como tal, se já lhe foi entregue e o perderam, pagarão 2 euros pela 2ª via, mas terão que o solicitar atempadamente. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 8 *As inscrições são gratuitas e realizadas online, até ao dia 8 de julho de 2020, às 23:59 horas na plataforma Portugal Athletics Results (<https://portugalathleticsresults.pt/>). Dia 9 de julho ainda será possível realizar a inscrição, até às 12:00 horas, mas terá um custo associado de 2 euros por cada prova.*
- 9 *Na eventualidade das quotas de participação serem ultrapassadas pelo número de inscrições, em determinada prova, as listagens de atletas admitidos em competição ficarão disponíveis até 48 horas do início da competição.*
- 10 *Obrigatoriamente, todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam, até 1 hora e 30 minutos antes da respetiva prova. As confirmações fazem-se online, na plataforma eletrónica PortugalAthleticsResults, por método idêntico ao processo de inscrições, a partir das 08h00 do dia da competição. Depois de confirmar a participação, confirmar se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO. Um atleta que não confirme a sua participação NÃO SERÁ ADIMITIDO EM COMPETIÇÃO.*
- 11 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 12 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2020 são os seguintes:*  
*Benjamins A: Atletas nascidos em 2011, 2012 e 2013*  
*Benjamins B: Atletas nascidos em 2009 e 2010;*  
*Infantis: Atletas nascidos em 2007 e 2008;*  
*Iniciados: Atletas nascidos em 2005 e 2006;*  
*Juvenis: Atletas nascidos em 2003 e 2004;*  
*Juniores: Atletas nascidos em 2001 e 2002;*  
*Seniores: Atletas nascidos em 2000 ou antes;*  
*Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*



# Associação de Atletismo de Braga

## Campeonato Regional de Juvenis e Juniores

Braga

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2020

- 13 *Corridas:*
  - 13.1 - Nas corridas até 110 metros serão utilizadas as pistas 1, 3, 5 e 7 e as pistas 2, 4, 6 e 8.
  - 13.2 - Nas corridas com distâncias superiores a 110 metros serão utilizadas as pistas 1, 4 e 7 e as pistas 2, 5 e 8.
  - 13.3 - A distribuição dos atletas pelas pistas nas corridas de velocidade será sorteada aleatoriamente.
  - 13.4 - Nas corridas de contrarrelógio, os atletas seguirão o regulamentado pela FPA. (partidas de 15 em 15").
- 14 *Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.*
- 15 *Nestes campeonatos regionais, serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova, no entanto, face à limitação do número de atletas por prova, não será apurada classificação coletiva.*
- 16 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 17 *As questões de higienização e segurança na frequência do espaço e durante a competição encontram-se em documento anexo.*
- 18 *De forma a cumprir as regras da DGS, apenas terão direito a estar nas bancadas a assistir/dar apoio à competição, dois (2) dirigentes por clube e os respetivos treinadores.*
- 19 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*