



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto Pista de Atletismo Gemeos Castro Guimarães

Jornada de: sábado, 18 de Julho de 2020

2047028



### 400 M Barreiras-0.76

(Fem)

#### Final 1

1ª Vera Castro	92 Sen	SCB	6 8,24
2ª Ana Araújo	03 Juv	AMONT	7 2,21
3ª Sara Azevedo	01 Jun	CCDR	7 2,96



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Luís M F Machado	97 Sen	SCB	6,48	+ 1,6
2º Francisco Costa	03 Juv	CCDR	6,11	+ 2,0
3º Pedro Cardoso	98 S23	VTSC	5,99	+ 0,1
4º Manuel M Fernandes	96 Sen	CAB	5,81	+ 0,5
5º André Pinto	01 Jun	SCB	5,24	+ 0,6
Pedro Sá	02 Jun	AMONT		0,0



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Final 1

1º Domingos Magalhães	00 S23	CAB	10,49	
Adriano Lopes	91 Sen	SCB		FLT
Manuel Seixas	94 Sen	AMONT		FLT



### 400 M Barreiras-0.91

(Masc)

#### Final 1

1º Rafael Vilas Boas	95 Sen	SCB	5 8,73
2º Pedro Rodrigues	03 Juv	CCDR	6 1,79
3º Gabriel Simões	03 Juv	AMONT	6 5,18



### 100 Metros

(Fem)

#### Serie 1

		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Inês Ramalho	03 Juv	CCDR	1 2,89
2ª Mariana Costa	01 Jun	SCB	1 3,15
3ª Ana Mendes	98 S23	SCB	1 3,33
Carlota Ribeiro	02 Jun	VTSC	

#### Serie 2

		Vento:	Desf: - 1,9
1ª Mariana Marques	03 Juv	VTSC	1 3,18
2ª Margarida Cunha	04 Juv	CCDR	1 3,64
3ª Gabriela Martins	01 Jun	SCB	1 3,84

#### Serie 3

		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Ana Araújo	03 Juv	PLF	1 4,05
2ª Beatriz Santos	00 S23	CAB	1 4,51
3ª Liliãna Silva	00 S23	ACVSM	1 5,24



### 100 Metros

(Masc)

#### Serie 1

		Vento:	Fav: + 2,3 v
1º André Sousa	02 Jun	VTSC	1 1,07
2º Francisco Costa	03 Juv	CCDR	1 1,11
3º Gabriel Maia	03 Juv	CCDR	1 1,26
4º André Pinto	01 Jun	SCB	1 1,93

#### Serie 2

		Vento:	Fav: + 1,4
--	--	--------	------------



### 100 Metros

(Masc)

#### Serie 2

		Vento:	Fav: + 1,4
1º João Oliveira	99 S23	SCB	1 1,86
2º Vasco Martins	03 Juv	AMONT	1 1,90
3º Ricardo Teixeira	03 Juv	VTSC	1 2,04
4º Tiago Rodrigues	03 Juv	CAB	1 2,56

#### Serie 3

		Vento:	Fav: + 1,4
1º Pedro Matos	01 Jun	SCP	1 1,22
2º Nuno Ribeiro	00 S23	ACVSM	1 2,56
3º Agostinho Figueiredo	79 V40	AFR&F	1 4,50



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ana Marinho	03 Juv	EAROS	4 5 7,64
2ª Diana Silva	02 Jun	EAROS	5 5 2,23
3ª Beatriz Fonseca	02 Jun	EAROS	6 1 0,24

#### Serie 2

1ª Tânia Silva	88 Sen	LFC-F	5 1 8,21
2ª Cátia Silva	02 Jun	EAROS	6 1 0,03



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Pedro Sá	02 Jun	AMONT	1,85
2º Vinicius Santos	04 Juv	PLF	1,75
3º Manuel M Fernandes	96 Sen	CAB	1,70
4º Pedro Juncal	02 Jun	CCDR	1,60



### Dardo 600 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Leonor Viamonte	04 Juv	VTSC	28,37
--------------------	--------	------	-------



### Triplo Salto

(Fem)

#### Final 1

1ª Alessandra Silva	03 Juv	CCDR	10,59	+ 1,5
2ª Palmira Martins	98 S23	ACRSD	10,45	+ 0,2
3ª Francisca Oliveira	00 S23	VTSC	10,37	+ 1,3



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Rúben Sousa	99 S23	SCP	3 5 8,04
2º João Alves Lopes	98 S23	SCB	4 0 7,75
3º Nuno Fernandes	97 Sen	EAROS	4 0 8,48
4º Vicente Correia	01 Jun	VTSC	4 1 3,97

#### Serie 2

1º João Figueiredo	93 Sen	AFR&F	4 2 8,91
2º João Rodrigues	04 Juv	EAROS	4 3 0,74
Rafael Silva	97 Sen	EAROS	

#### Serie 3

1º Miguel Figueiredo	73 V45	AFR&F	4 5 8,18
----------------------	--------	-------	----------



# Associação de Atletismo de Braga

## **Comunicado de Resultados** Campeonato Regional Absoluto Pista de Atletismo Gemeos Castro Guimarães

Jornada de: sábado, 18 de Julho de 2020

2047028



### **1.500 Metros (Masc)**

#### **Serie 3**

2º Fernando Figueiredo	64 V55	AFR&F	5 1 5,23
3º Diamantino Coelho	48 V70	IND-B	6 3 4,87



### **400 Metros (Fem)**

#### **Serie 1**

1ª Beatriz Fernandes	02 Jun	EAROS	6 1,54
2ª Lara Costa	01 Jun	SCB	6 1,80
Francisca Silva	00 S23	SCB	DST



### **400 Metros (Masc)**

#### **Serie 1**

1º João P Ferreira	96 Sen	SCB	5 0,48
2º Pedro Vilas Boas	01 Jun	SCB	5 1,42
3º Luis Amorim	01 Jun	CAB	5 3,19
4º Carlos Freitas	99 S23	CAB	5 4,73

#### **Serie 2**

1º Diogo Nabais	05 Sen	JUNI	5 3,28
2º Rafael Castro	02 Jun	EAROS	5 5,63
3º João Juncal	00 S23	CDDR	5 6,33

#### **Serie 3**

1º Francisco Silva	04 Juv	EAROS	5 3,80
2º Eduardo Pereira	01 Jun	GDUC	6 1,52
3º Manuel Figueiredo	65 V50	AFR&F	6 9,77



### **Disco 2 Kg (Masc)**

#### **Final 1**

1º Domingos Magalhães	00 S23	CAB	32,76
Adriano Lopes	91 Sen	SCB	FLT



### **2.000 Mt. Obst 0.76 (Fem)**

#### **Serie 1**

1ª Beatriz Rios	03 Juv	SCP	7 0 5,94
2ª Sónia Ferreira	95 Sen	SCB	7 2 8,1

### **2.000 Mt. Obst.0,91 (Masc)**

#### **Serie 1**

1º Fernando Serrão	93 Sen	SCP	5 4 1,57
2º Jorge Moreira	97 Sen	SCB	5 4 7,8
3º Diogo Rosário	00 S23	SCP	5 4 9,3



### **3.000 Metros Marcha (Fem)**

#### **Serie 1**

Vitória Oliveira	92 Sen	SCB	DST
------------------	--------	-----	-----



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional Absoluto Pista de Atletismo Gemeos Castro Guimarães

Jornada de: domingo, 19 de Julho de 2020

2047028



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ana Marinho	03 Juv	EAROS	1 0 3 5,1
2ª Diana Silva	02 Jun	EAROS	1 2 5 6,6
Beatriz Rios	03 Juv	SCP	DST



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Mariana Costa	01 Jun	SCB	5,21 + 1,0
2ª Palmira Martins	98 S23	ACRSD	4,83 + 0,4
3ª Sara Azevedo	01 Jun	CCDR	4,65 + 0,8
4ª Ana Araújo	03 Juv	PLF	4,53 + 0,8
5ª Joana Costa	04 Juv	PLF	4,19 + 0,4



### Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

#### Final 1

1º Manuel Seixas	94 Sen	AMONT	27,64
2º José Araújo	72 V45	AMONT	19,03



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Vera Castro	92 Sen	SCB	9,30
----------------	--------	-----	------



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Luís Saraiva	93 Sen	SCB	8 2 2,2
2º Francisco Rodrigues	95 Sen	SCB	8 2 6,44
3º Diogo Rosário	00 S23	SCP	8 3 4,8
4º Nuno Fernandes	97 Sen	EAROS	8 5 7,5
5º Tiago Freitas	96 Sen	AFR&F	9 0 5,5

#### Serie 2

1º Paulo R A Costa	80 V40	ACVSM	1 0 2 0,9
2º Miguel Figueiredo	73 V45	AFR&F	1 0 2 5,54
3º Fernando Figueiredo	64 V55	AFR&F	1 0 5 7,8
Rui Araújo	01 Jun	ACVSM	DST

#### Serie 3

1º João Figueiredo	93 Sen	AFR&F	9 2 3,9
2º Rafael Silva	97 Sen	EAROS	1 0 2 1,2
Miguel Peixoto	74 V45	VTSC	DST
Davide Figueiredo	71 V45	AFR&F	DST



### 110 M Barreiras-1.06

(Masc)

#### Serie 1

Vento: Desf: - 0,3

1º Manuel M Fernandes	96 Sen	CAB	1 7,01
2º Rafael Vilas Boas	95 Sen	SCB	1 7,63
Pedro Sá	02 Jun	AMONT	FLT



### Disco 1 Kg

(Fem)



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Ana Araújo	03 Juv	PLF	22,84
2ª Joana Costa	04 Juv	PLF	13,60



### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### Serie 1

Vento:

Fav: + 1,6

1ª Vera Castro	92 Sen	SCB	1 5,94
2ª Maria Miguel Andrade	03 Juv	VTSC	1 6,02
3ª Sara Azevedo	01 Jun	CCDR	1 7,65
4ª Alessandra Silva	03 Juv	CCDR	1 8,35



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Beatriz Fernandes	02 Jun	EAROS	2 1 9,15
2ª Cátia Silva	02 Jun	EAROS	2 4 8,70



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Maria Miguel Andrade	03 Juv	VTSC	1,45
Alessandra Silva	03 Juv	CCDR	



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final 1

1º Vinicius Santos	04 Juv	PLF	12,09 + 1,2
2º Pedro Cardoso	98 S23	VTSC	12,06 + 1,2



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Pedro Vilas Boas	01 Jun	SCB	1 5 5,85
2º Francisco Silva	04 Juv	EAROS	1 5 8,53
3º Luís Amorim	01 Jun	CAB	1 5 9,74
4º Rui Oliveira	02 Jun	EAROS	2 0 8,29

#### Serie 2

1º Eduardo Dias	02 Jun	SCB	2 0 3,92
2º João Costa	93 Sen	VTSC	2 0 6,91
3º Alfredo Fernandes	02 Jun	LFC-F	2 0 8,55



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º Vinicius Santos	04 Juv	PLF	37,29
2º Manuel Figueiredo	65 V50	AFR&F	22,45
3º José Araújo	72 V45	AMONT	20,76
4º Pedro Cardoso	98 S23	VTSC	20,70
5º João Carvalho	80 V40	AFR&F	17,85



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 19 de Julho de 2020

2047028



### 200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Inês Ramalho	03 Juv	CCDR	2 6,95
2ª Francisca Silva	00 S23	SCB	2 7,32
3ª Lara Costa	01 Jun	SCB	2 7,97
4ª Margarida Machado	99 S23	SCB	2 8,38
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Mariana Marques	03 Juv	VTSC	2 7,30
2ª Marina Prieto	01 Jun	VALMINOR	2 8,01
3ª Gabriela Martins	01 Jun	SCB	2 8,45
4ª Liliãna Silva	00 S23	ACVSM	3 1,90



### 200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,3
1º André Sousa	02 Jun	VTSC	2 2,61
2º Gabriel Maia	03 Juv	CCDR	2 2,69
3º João P Ferreira	96 Sen	SCB	2 2,76
4º André Pinto	01 Jun	SCB	2 4,14
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,6
1º João Oliveira	99 S23	SCB	2 4,22
2º Ricardo Teixeira	03 Juv	VTSC	2 4,49
3º Carlos Freitas	99 S23	CAB	2 4,76
4º Vasco Martins	03 Juv	AMONT	2 4,79
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,2
1º João Juncal	00 S23	CCDR	2 4,84
2º Tiago Rodrigues	03 Juv	CAB	2 4,85
3º Eugénio Costa	69 V50	ESCMOV	2 4,85
4º Agostinho Figueiredo	79 V40	AFR&F	3 0,09

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
<u>Espanha</u>							
<u>SPAIN</u>							
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>							
Popular							
VALMINO VAL MINOR		1		1	1		1
<u>PORTUGAL</u>							
=							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>							
SCP SPORTING C P		2	5	7	1	4	5
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>							
ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO			1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>							
Federado							
ACVSM A C VALE S MARTINHO		2	3	5	1	3	4
AFR&F A FIGUEIREDO RUNNERS			13	13		8	8
AMONT A.MONT/E LECLERC BCL		1	10	11	1	5	6
CAB C A BRACARA		1	11	12	1	5	6
CCDR C C D RIBEIRÃO		9	8	17	4	5	9
EAROS E A ROSA OLIVEIRA		9	9	18	5	6	11
GDUC G D Unidos do Cano			1	1		1	1
IND-B Individual Braga			1	1		1	1
JUNI JUNI - J U NUM IDEAL			1	1		1	1
LFC-F Liberdade F C		1	1	2	1	1	2
PLF ASS PAPA LÉGUAS		5	3	8	2	1	3
SCB S CLUBE DE BRAGA		15	19	34	9	12	21
VTSC VITÓRIA S C		7	10	17	5	6	11
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>							
Popular							
ACRSD A C R SRA DESTERRO		2		2	1		1

### Totais de participações individuais + estafetas

55	32
96	60
151	92

### Participação por Escalão

### Participações

### Nr. Atletas

	F	M	T	F	M	T
Juvenis	21	18	39	11	10	21
Juniore	18	21	39	10	14	24
Sub23	10	16	26	7	9	16
Seniores	6	25	31	4	16	20
Veteranos +40		4	4		3	3
Veteranos +45		6	6		4	4
Veteranos +50		3	3		2	2
Veteranos +55		2	2		1	1
Veteranos +70		1	1		1	1

### Totais de participações individuais + estafetas

55	32
96	60
151	92





# Associação de Atletismo de Braga

## **Comunicado de Resultados** Campeonato Regional Absoluto Pista de Atletismo Gemeos Castro Guimarães

Jornada de: domingo, 19 de Julho de 2020

2047028

---

### Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu

FLT Faltou

