



Melhores Marcas da Época (Femininos)

100 Metros	A	1 2,37	+ 1,9	Shaina Mags	1992 Sen	SCB	15-07-2020	Braga 47027
100 Metros	A	1 2,55	+ 1,0	Mariana Marques	2003 Juv	VTSC	01-08-2020	Vários Locais 03035
100 Metros	A	1 3,15	- 0,5	Mariana Costa	2001 Jun	SCB	18-07-2020	Guimarães 47028
100 Metros	A	1 3,15	+ 0,3	Ana Mendes	1998 S23	SCB	15-07-2020	Braga 47027
100 Metros	A	1 3,32	- 2,3	Inês Araújo	2005 Ini	CDPRI	11-07-2020	Braga 47026
60 Metros	A	8,08	0,0	Carina Vanessa	1998 S23	SCB	07-12-2019	Castro Verde 78001
60 Metros	A	8,21		Margarida Cunha	2004 Juv	CCDR	19-01-2020	Jamor 12005
60 Metros	A	8,44	+ 0,5	Inês Araújo	2005 Ini	CDPRI	10-11-2019	Guimarães 47001
60 Metros	A	8,62	+ 2,0	Gabriela Martins	2001 Jun	SCB	01-12-2019	Guimarães 47003
60 Metros	A	8,73	+ 1,3	Beatriz Rodrigues	2006 Inf	CAB	01-12-2019	Guimarães 47003
60 Metros	A	9,78	+ 1,3	Rafaela Queiroz	2008 Ben-B	PLF	01-12-2019	Guimarães 47003
50 Metros	A	7,85	+ 1,6	Inês Pedro	2008 Ben-B	AMONT	10-11-2019	Guimarães 47001
50 Metros	A	8,85	+ 1,2	Beatriz Alves	2010 Ben-A	CACOD	10-11-2019	Guimarães 47001
200 Metros	A	2 6,84	+ 0,7	Francisca Silva	2000 S23	SCB	25-07-2020	Vários Locais 47029
200 Metros	A	2 6,95	+ 1,1	Inês Ramalho	2003 Juv	CCDR	19-07-2020	Guimarães 47028
200 Metros	A	2 7,29	- 2,0	Carlota Ribeiro	2002 Jun	VTSC	12-07-2020	Braga 47026
200 Metros	A	2 8,34	- 0,2	Ana C. Fernandes	2005 Ini	CAB	12-07-2020	Braga 47026
200 Metros	A	4 7,77	+ 1,0	Joana Silva	1995 SenA	CACOD	07-03-2020	Lousada 41019
150 Metros	A	1 9,79	- 0,4	Loanne Pinto	1999 S23	SCB	28-12-2019	Braga 47005
150 Metros	A	2 0,31	- 0,4	Inês Ramalho	2003 Juv	CCDR	28-12-2019	Braga 47005
150 Metros	A	2 0,46	0,0	Margarida Cunha	2004 Ini	CCDR	28-12-2019	Braga 47005
150 Metros	A	2 0,54	- 0,4	Mariana Costa	2001 Jun	SCB	28-12-2019	Braga 47005
250 Metros	A	3 6,40		Ana C. Fernandes	2005 Ini	CAB	01-12-2019	Guimarães 47003
250 Metros	A	3 9,99		Maria Amorim	2006 Inf	AMONT	01-12-2019	Guimarães 47003
300 Metros	A	4 4,19		Francisca Silva	2000 Jun	SCB	10-11-2019	Guimarães 47001
300 Metros	A	4 4,54		Francisca Antunes	2003 Juv	GDUC	04-07-2020	Guimarães 47025
300 Metros	A	4 5,71		Ana C. Fernandes	2005 Ini	CAB	04-07-2020	Guimarães 47025
400 Metros	A	5 5,85		Carina Vanessa	1998 S23	SCB	08-08-2020	vários locais 03036
400 Metros	A	6 1,14		Lara Costa	2001 Jun	SCB	02-08-2020	vários locais 03036
400 Metros	A	1 2 8,06		Rosa Cunha	1990 Sen	CACOD	07-03-2020	Lousada 41019
400 Metros	A	1 4 7,68		Joana Silva	1995 SenA	CACOD	07-03-2020	Lousada 41019
500 Metros	A	1 2 1,16		Loanne Pinto	1999 S23	SCB	28-12-2019	Braga 47005
500 Metros	A	1 2 4,14		Lara Costa	2001 Jun	SCB	28-12-2019	Braga 47005
500 Metros	A	1 3 3,15		Mariana Maciel	2009 Ben-B	EAROS	10-11-2019	Guimarães 47001
500 Metros	A	1 3 6,51		Margarida Silva	2002 Juv	CAB	28-12-2019	Braga 47005
500 Metros	A	1 3 8,87		Celina Silva	1981 V35	AFR&F	28-12-2019	Braga 47005
500 Metros	A	1 4 2,88		Mariana Martins	2010 Ben-A	EAROS	10-11-2019	Guimarães 47001
600 Metros	A	1 4 9,07		Mariana Maciel	2009 Ben-B	EAROS	27-06-2020	Braga 47022
600 Metros	A	1 5 0,30		Inês Sousa	2006 Inf	LFC-F	10-11-2019	Guimarães 47001
600 Metros	A	2 2 0,96		Mariana Carvalho	2005 Ini	SCB	01-12-2019	Guimarães 47003
800 Metros	A	2 1 1,04		Carla Mendes	1994 Sen	SCB	15-08-2020	VÁRIOS LOCAIS 03039
800 Metros	A	2 1 8,29		Beatriz Fernandes	2002 Jun	EAROS	15-07-2020	Braga 47027
800 Metros	A	2 2 0,14		Ana Marinho	2003 Juv	EAROS	27-06-2020	Braga 47022
800 Metros	A	2 2 5,93		Ana Faria	2005 Ini	EAROS	27-06-2020	Braga 47022
800 Metros	A	2 3 1,69		Inês Amorim	1999 S23	SCB	10-11-2019	Guimarães 47001
1.000 Metros	A	3 0 8,97		Carina Vanessa	1998 S23	SCB	07-12-2019	Castro Verde 78001
1.000 Metros	A	3 1 5,52		Ana Peixoto	2005 Ini	CAB	28-12-2019	Braga 47005
1.000 Metros	A	3 4 1,29		Celina Silva	1981 V35	AFR&F	28-12-2019	Braga 47005
1.000 Metros	A	4 0 5,8		Diana Rodrigues	2003 Juv	EBPGS	09-11-2019	Guimarães 47002
1.500 Metros	A	4 2 8,17		Susana Francisco	1991 Sen	SCB	08-08-2020	vários locais 03036
1.500 Metros	A	4 4 8,92		Ana Marinho	2003 Juv	EAROS	05-09-2020	Jamor 12029
1.500 Metros	A	4 5 2,2		Beatriz Fernandes	2002 Jun	EAROS	01-07-2020	Braga 47024
1.500 Metros	A	5 4 2,03		Ana Faria	2005 Ini	EAROS	11-07-2020	Braga 47026
Milha	A	4 3 4,24		Mariana Machado	2000 S23	SCB	22-09-2020	barcelona (ESP) 00001

07-10-2020 14:39:47



Melhores Marcas da Época (Femininos)

3.000 Metros	A	9 1 3,60	Mariana Machado	2000 S23	SCB	08-08-2020	vários locais 03036
3.000 Metros	A	9 2 5,75	Susana Francisco	1991 Sen	SCB	15-08-2020	VÁRIOS LOCAIS 03039
3.000 Metros	A	1 0 1 7,33	Ana Marinho	2003 Juv	EAROS	01-08-2020	Vários Locais 03035
3.000 Metros	A	1 0 5 0,1	Beatriz Fernandes	2002 Jun	EAROS	24-06-2020	Braga 47023
3.000 Metros	A	1 2 4 2,26	Sandra Maciel	1985 V35	ELCT	12-09-2020	Lousada 41032
60 M Barr.Inf.M/F-68	A	1 2,65 + 0,5	Sofia Pereira	2007 Inf	SCB	11-01-2020	Braga 47007
60 M Barreiras-0.84	A	9,59 + 0,6	Shaina Mags	1992 Sen	SCB	29-12-2019	Lousada 41006
60 M Barr.Inf.M/F-76	A	1 2,77 + 0,7	Inês Pedro	2008 Ben-B	AMONT	01-12-2019	Guimarães 47003
60 M Barr.Ini.Fem-76	A	1 0,36 - 0,3	Matilde Fernandes	2005 Ini	SCB	28-12-2019	Braga 47005
60 M Barr.Ini.Fem-76	A	1 2,25 - 0,4	Carolina Marques	2006 Inf	SCB	28-12-2019	Braga 47005
60 M Barr.Juv.Fem-76	A	9,58 + 0,5	Maria Miguel Andrade	2003 Juv	VTSC	29-12-2019	Lousada 41006
100 M Barreiras-0.76	A	1 5,15 + 1,5	Maria Miguel Andrade	2003 Juv	VTSC	01-08-2020	Vários Locais 03035
100 M Barreiras-0.76	A	1 9,20 + 0,1	Carolina Marques	2006 Ini	SCB	04-07-2020	Guimarães 47025
100 M Barreiras-0.84	A	1 5,68 - 0,4	Shaina Mags	1992 Sen	SCB	18-07-2020	Lousada 41029
100 M Barreiras-0.84	A	1 6,02 + 1,6	Maria Miguel Andrade	2003 Juv	VTSC	19-07-2020	Guimarães 47028
100 M Barreiras-0.84	A	1 7,65 + 1,6	Sara Azevedo	2001 Jun	CCDR	19-07-2020	Guimarães 47028
300 M Barreiras-0,76	A	4 8,71	Francisca Antunes	2003 Juv	GDUC	11-07-2020	Braga 47026
300 M Barreiras-0,76	A	4 9,52	Mara Rodrigues	2005 Ini	SCB	01-08-2020	Vários Locais 03035
400 M Barreiras-0.76	A	6 7,79	Vera Castro	1992 Sen	SCB	25-07-2020	Vários Locais 47029
400 M Barreiras-0.76	A	7 2,21	Ana Araújo	2003 Juv	AMONT	18-07-2020	Guimarães 47028
400 M Barreiras-0.76	A	7 2,36	Sara Azevedo	2001 Jun	CCDR	02-08-2020	vários locais 03036
2.000 Mt.Obst 0.76	A	7 2 6,21	Sónia Ferreira	1995 Sen	SCB	25-07-2020	Vários Locais 47029
Salto em Comprimento	A	5,65 + 0,1	Shaina Mags	1992 Sen	SCB	15-07-2020	Braga 47027
Salto em Comprimento	A	5,38 + 0,4	Mariana Costa	2001 Jun	SCB	15-07-2020	Braga 47027
Salto em Comprimento	A	5,04 - 0,1	Ana C. Fernandes	2005 Ini	CAB	01-12-2019	Guimarães 47003
Salto em Comprimento	A	5,00 0,0	Maria Miguel Andrade	2003 Juv	VTSC	29-12-2019	Lousada 41006
Salto em Comprimento	A	4,41 0,0	Carolina Marques	2006 Inf	SCB	28-12-2019	Braga 47005
Salto em Comprimento	A	3,60 - 0,4	Inês Pedro	2008 Ben-B	AMONT	01-12-2019	Guimarães 47003
Triplo Salto	A	12,24 0,0	Shaina Mags	1992 Sen	SCB	18-07-2020	Lousada 41029
Triplo Salto	A	10,59 + 1,5	Alessandra Silva	2003 Juv	CCDR	18-07-2020	Guimarães 47028
Triplo Salto	A	10,37 + 1,3	Francisca Oliveira	2000 S23	VTSC	18-07-2020	Guimarães 47028
Quadruplo Salto Ini.	A	11,57 0,0	Carolina Rodrigues	2005 Ini	AMONT	10-11-2019	Guimarães 47001
Lançam.Martelo-3Kg	A	24,22	Ana Araújo	2003 Juv	PLF	11-07-2020	Braga 47026
Lançam.Martelo-3Kg	A	21,91	Leonor Barros	2006 Ini	PLF	11-07-2020	Braga 47026
Lançam.Martelo-4Kg	A	46,16	Andreia Venade	1992 Sen	SCB	08-08-2020	vários locais 03036
Lançamento Peso-2Kg	A	9,75	Leonor Barros	2006 Inf	PLF	10-11-2019	Guimarães 47001
Lançamento Peso-2Kg	A	7,87	Sara Lopes	2008 Ben-B	PLF	28-12-2019	Braga 47005
Lançamento Peso-3Kg	A	10,33	Leonor Viamonte	2004 Juv	VTSC	27-06-2020	Braga 47022
Lançamento Peso-3Kg	A	9,80	Leonor Viamonte	2004 Ini	VTSC	28-12-2019	Braga 47005
Lançamento Peso-3Kg	A	9,11	Leonor Barros	2006 Inf	PLF	28-12-2019	Braga 47005
Lançamento Peso-4Kg	A	9,42	Vera Castro	1992 Sen	SCB	08-08-2020	vários locais 03036
Lançamento Peso-4Kg	A	8,12	Ana Mendes	1998 S23	SCB	15-08-2020	VÁRIOS LOCAIS 03039
Lançamento Peso-4Kg	A	6,49	Vitória Mendes	2002 Juv	CAB	28-12-2019	Braga 47005
Lançamento Peso-4Kg	A	4,16	Lúisa Silva	2002 Jun	CACOD	27-06-2020	Braga 47022
Dardo 500 Gr	A	33,57	Leonor Viamonte	2004 Juv	VTSC	11-07-2020	Braga 47026
Dardo 500 Gr	A	29,42	Matilde Fernandes	2005 Ini	SCB	11-07-2020	Braga 47026
Dardo 600 Gr	A	47,44	Marlene Araújo	1993 Sen	SCB	18-07-2020	Lisboa 12026
Dardo 600 Gr	A	28,37	Leonor Viamonte	2004 Juv	VTSC	18-07-2020	Guimarães 47028
Disco 1 Kg	A	23,49	Andreia Venade	1992 Sen	SCB	15-08-2020	VÁRIOS LOCAIS 03039
Disco 1 Kg	A	22,84	Ana Araújo	2003 Juv	PLF	19-07-2020	Guimarães 47028
Disco 1 Kg	A	16,15	Leonor Barros	2006 Ini	PLF	12-07-2020	Braga 47026
Triatlo-Infan (B68)	A	714	Sofia Pereira	2007 Inf	SCB	11-01-2020	Braga 47007
Triatlo - Opcional	A	1525	Margarida Cunha	2004 Juv	CCDR	11-01-2020	Braga 47007

254 297 163
749 368 408

07-10-2020 14:39:47



Melhores Marcas da Época

(Femininos)

Triatlo - Iniciados	A	1526	Matilde Fernandes 426 616 484	2005 Ini	SCB	11-01-2020 Braga 47007
Triatlo - Juvenis	A	1717	Alessandra Silva 599 710 408	2003 Juv	CCDR	05-01-2020 Póvoa de Varzim 41007
Pentatlo Juvenis	A	2970	Maria Miguel Andrade 792 555 427 559 637	2003 Juv	VTSC	29-12-2019 Lousada 41006
Pentatlo (Jun/Sen)	A	3003	Shaina Mags 791 555 447 700 510	1992 Sen	SCB	29-12-2019 Lousada 41006
3.000 Metros Marcha	A	1 3 1 1,05	Vitória Oliveira	1992 Sen	SCB	15-08-2020 VÁRIOS LOCAIS 03039