



## Melhores Marcas da Época (Masculinos)

100 Metros	A	1 1,08	+ 1,3	Edi Sousa	1989 Sen	SCB	15-08-2020	VÁRIOS LOCAIS 03039
100 Metros	A	1 1,16	+ 0,1	Francisco Costa	2003 Juv	CCDR	11-07-2020	Braga 47026
100 Metros	A	1 1,31	- 0,4	André Sousa	2002 Jun	VTSC	02-08-2020	vários locais 03036
100 Metros	A	1 1,84	+ 0,3	João Oliveira	1999 S23	SCB	15-07-2020	Braga 47027
100 Metros	A	1 2,08	+ 0,1	Diogo Vaz	2005 Ini	VTSC	11-07-2020	Braga 47026
100 Metros	A	1 4,50	+ 1,4	Agostinho Figueiredo	1979 V40	AFR&F	18-07-2020	Guimarães 47028
100 Metros	A	2 2,24	- 0,3	José Maria Costa	1947 V70	CDPRI	12-09-2020	Lousada 41032
60 Metros	A	7,18		Francisco Costa	2003 Juv	CCDR	19-01-2020	Jamor 12005
60 Metros	A	7,35	+ 1,1	Jorge Oliveira	2004 Ini	SCB	10-11-2019	Guimarães 47001
60 Metros	A	7,42	+ 0,5	João P Ferreira	1996 Sen	SCB	01-12-2019	Guimarães 47003
60 Metros	A	7,56	+ 1,1	André Pinto	2001 Jun	SCB	10-11-2019	Guimarães 47001
60 Metros	A	7,67	+ 0,5	João Oliveira	1999 S23	SCB	01-12-2019	Guimarães 47003
60 Metros	A	8,33	+ 0,8	Rui Serras	2006 Inf	CAB	01-12-2019	Guimarães 47003
60 Metros	A	8,65	+ 0,8	Tomás Sá	2008 Ben-B	CCDR	01-12-2019	Guimarães 47003
50 Metros	A	7,73	- 0,3	Francisco Fernandes	2010 Ben-A	PLF	28-12-2019	Braga 47005
50 Metros	A	7,74	+ 0,1	Francisco Fernandes	2010 Ben-B	PLF	27-06-2020	Braga 47022
200 Metros	A	2 2,45	+ 1,8	Gabriel Maia	2003 Juv	CCDR	01-12-2019	Guimarães 47003
200 Metros	A	2 2,56	+ 2,0	Edi Sousa	1989 Sen	SCB	15-08-2020	VÁRIOS LOCAIS 03039
200 Metros	A	2 2,61	+ 1,3	André Sousa	2002 Jun	VTSC	19-07-2020	Guimarães 47028
200 Metros	A	2 4,22	+ 0,6	João Oliveira	1999 S23	SCB	19-07-2020	Guimarães 47028
200 Metros	A	2 4,22	- 0,4	João Oliveira	1999 S23	SCB	15-07-2020	Braga 47027
200 Metros	A	2 4,40	- 1,1	Diogo Vaz	2005 Ini	VTSC	12-07-2020	Braga 47026
200 Metros	A	2 6,38	- 0,9	Simão Mendes	1977 V40	ACVSM	09-02-2020	Maia 41014
200 Metros	A	3 0,75	- 0,8	Sérgio Pinheiro	1996 SenA	CACOD	07-03-2020	Lousada 41019
200 Metros	A	3 2,91	- 0,3	Fernando Figueiredo	1964 V55	AFRF	12-09-2020	Lousada 41032
150 Metros	A	1 6,96	- 0,2	Gabriel Maia	2003 Juv	CCDR	28-12-2019	Braga 47005
150 Metros	A	1 7,13	- 0,2	Luís M F Machado	1997 S23	SCB	28-12-2019	Braga 47005
150 Metros	A	1 7,14	- 0,2	Miguel Silva	2001 Jun	VTSC	28-12-2019	Braga 47005
150 Metros	A	1 8,13	- 0,6	António R Martins	2004 Ini	SCB	28-12-2019	Braga 47005
250 Metros	A	3 2,69		Diogo Vaz	2005 Ini	VTSC	01-12-2019	Guimarães 47003
250 Metros	A	3 4,87		Rui Serras	2006 Inf	CAB	01-12-2019	Guimarães 47003
300 Metros	A	3 5,54		Gabriel Maia	2003 Juv	CCDR	01-08-2020	Vários Locais 03035
300 Metros	A	3 7,08		Jorge Paula	1984 Vet	SCB	08-07-2020	Lisboa 12027
300 Metros	A	3 7,13		André Pinto	2001 Jun	SCB	10-11-2019	Guimarães 47001
300 Metros	A	3 8,20		Luís M F Machado	1997 S23	SCB	10-11-2019	Guimarães 47001
300 Metros	A	4 0,73		Rúben Silva	2005 Ini	VTSC	04-07-2020	Guimarães 47025
300 Metros	A	5 5,86		Patrício Castro	1976 V40	ACVSM	10-11-2019	Guimarães 47001
400 Metros	A	4 9,42		João P Ferreira	1996 Sen	SCB	08-08-2020	vários locais 03036
400 Metros	A	4 9,56		João Peixoto	2001 Jun	SCB	11-07-2020	Braga 47026
400 Metros	A	5 2,94		Pedro Vilas Boas	2001 V90	SCB	04-07-2020	Guimarães 47025
400 Metros	A	5 3,80		Francisco Silva	2004 Juv	EAROS	18-07-2020	Guimarães 47028
400 Metros	A	5 4,73		Carlos Freitas	1999 S23	CAB	18-07-2020	Guimarães 47028
400 Metros	A	6 4,05		Carlos Monteiro	1973 V45	VIZELA	12-09-2020	Lousada 41032
400 Metros	A	6 9,77		Manuel Figueiredo	1965 V50	AFR&F	18-07-2020	Guimarães 47028
400 Metros	A	1 1 2,32		Sérgio Pinheiro	1996 SenA	CACOD	07-03-2020	Lousada 41019
500 Metros	A	6 6,31		João P Ferreira	1996 Sen	SCB	28-12-2019	Braga 47005
500 Metros	A	7 5,51		Domingos Magalhães	2000 Jun	CAB	28-12-2019	Braga 47005
500 Metros	A	1 3 1,36		Afonso Silva	2008 Ben-B	EAROS	10-11-2019	Guimarães 47001
500 Metros	A	1 4 5,53		Afonso Dinis Mendes	2012 Ben-A	CRCANDO	10-11-2019	Guimarães 47001
600 Metros	A	1 3 5,30		David Martins	2006 Inf	CDPRI	10-11-2019	Guimarães 47001
600 Metros	A	1 5 5,56		Tomás Sá	2008 Ben-B	CCDR	01-12-2019	Guimarães 47003
800 Metros	A	1 4 9,24		João Peixoto	2001 Jun	SCB	08-08-2020	vários locais 03036
800 Metros	A	1 5 6,10		Francisco Rodrigues	1995 Sen	SCB	15-07-2020	Braga 47027
800 Metros	A	1 5 6,65		João Alves Lopes	1998 S23	SCB	15-07-2020	Braga 47027

07-10-2020 14:41:28



## Melhores Marcas da Época

## (Masculinos)

800 Metros	A	1 5 7,48	Francisco Silva	2004 Juv	EAROS	15-07-2020 Braga 47027
800 Metros	A	2 1 1,75	David Martins	2006 Ini	CDPRI	04-07-2020 Guimarães 47025
800 Metros	A	2 1 6,42	Miguel Peixoto	1974 V45	VTSC	15-07-2020 Braga 47027
800 Metros	A	2 2 5,61	Roberto Machado	1984 V35	ACVSM	12-09-2020 Lousada 41032
800 Metros	A	2 3 4,00	Tiago Silva	2006 Inf	VTSC	10-11-2019 Guimarães 47001
800 Metros	A	2 3 4,31	Patrício Castro	1976 V40	ACVSM	10-11-2019 Guimarães 47001
1.000 Metros	A	2 2 8,00	João Alves Lopes	1998 S23	SCB	28-12-2019 Braga 47005
1.000 Metros	A	2 3 2,28	Pedro Vilas Boas	2001 Jun	SCB	28-12-2019 Braga 47005
1.000 Metros	A	2 5 4,24	Ricardo Vieira	2006 Ini	LFC-F	01-12-2019 Maia 41002
1.000 Metros	A	2 5 4,3	Gabriel Simões	2003 Juv	AMONT	09-11-2019 Guimarães 47002
1.000 Metros	A	2 5 8,50	João Fernandes	1991 Sen	IND-B	28-12-2019 Braga 47005
1.000 Metros	A	3 1 0,10	David Martins	2006 Inf	CDPRI	28-12-2019 Braga 47005
1.500 Metros	A	3 5 2,76	Francisco Rodrigues	1995 Sen	SCB	25-07-2020 Vários Locais 47029
1.500 Metros	A	4 0 1,76	Francisco Silva	2004 Juv	EAROS	05-09-2020 Jamor 12029
1.500 Metros	A	4 0 7,75	João Alves Lopes	1998 S23	SCB	18-07-2020 Guimarães 47028
1.500 Metros	A	4 1 1,01	Vicente Correia	2001 Jun	VTSC	11-07-2020 Braga 47026
1.500 Metros	A	4 1 3,65	Mihail Lalev	1982 V35	SCB	12-09-2020 Lousada 41032
1.500 Metros	A	4 3 1,31	Carlos Monteiro	1973 V45	VIZELA	12-09-2020 Lousada 41032
1.500 Metros	A	4 3 4,33	Ricardo Vieira	2006 Ini	LFC-F	22-02-2020 Viana do Castelo 49013
1.500 Metros	A	5 0 0,98	Adelino Fernandes	1964 V55	LFC-F	12-09-2020 Lousada 41032
1.500 Metros	A	6 2 0,36	Diamantino Coelho	1948 V70	IND-B	12-09-2020 Lousada 41032
1.500 Metros	A	7 0 2,39	Tiago Silva	1994 SenA	CACOD	07-03-2020 Lousada 41019
3.000 Metros	A	8 1 6,80	Luís Saraiva	1993 Sen	SCB	08-08-2020 vários locais 03036
3.000 Metros	A	8 5 0,70	Mihail Lalev	1982 V35	SCB	12-09-2020 Lousada 41032
3.000 Metros	A	9 2 2,65	Vicente Correia	2001 Jun	VTSC	12-07-2020 Braga 47026
3.000 Metros	A	9 3 4,88	Davide Figueiredo	1971 V45	AFRF	12-09-2020 Lousada 41032
3.000 Metros	A	10 0 7,62	João Rodrigues	2004 Juv	EAROS	12-07-2020 Braga 47026
3.000 Metros	A	10 1 3,33	Hélder Costa	1978 V40	ELCT	12-09-2020 Lousada 41032
3.000 Metros	A	10 2 4,92	Jorge Vale	1969 V50	ELCT	12-09-2020 Lousada 41032
3.000 Metros	A	10 3 3,28	Adelino Fernandes	1964 V55	LFC-F	12-09-2020 Lousada 41032
3.000 Metros	A	13 4 6,72	Diamantino Coelho	1948 V70	IND-B	12-09-2020 Lousada 41032
60 M Barr.Inf.M/F-68	A	1 1,12 -0,3	José Ribeiro	2007 Inf	PLF	11-01-2020 Braga 47007
60 M Barr.Inf.M/F-76	A	1 1,40 -0,4	José Ribeiro	2007 Inf	PLF	28-12-2019 Braga 47005
60 M Barr.Inf.M/F-76	A	1 1,91 +0,5	Wagner Castro	2008 Ben-B	CCDR	01-12-2019 Guimarães 47003
60 M Barr.Ini.Mas-84	A	9,72 -0,7	Tiago Pereira	2005 Ini	CCDR	11-01-2020 Braga 47007
60 M Barr.Ini.Mas-84	A	10,73 -0,3	David Martins	2006 Inf	CDPRI	28-12-2019 Braga 47005
60 M Barr.Juv.Mas-91	A	8,30 -0,1	Francisco Costa	2003 Juv	CCDR	28-12-2019 Braga 47005
60 M Barr.Juv.Mas-91	A	11,95 -0,1	Lucas Martins	2004 Ini	CAB	28-12-2019 Braga 47005
110 M Barreiras-0,91	A	14,23 +1,7	Francisco Costa	2003 Juv	CCDR	01-08-2020 Vários Locais 03035
110 M Barreiras-0,91	A	16,29 +1,7	Tiago Pereira	2005 Ini	CCDR	01-08-2020 Vários Locais 03035
110 M Barreiras-0,91	A	16,94 0,0	Rafael Vilas Boas	1995 Sen	SCB	25-07-2020 Vários Locais 47029
110 M Barreiras-1,06	A	15,99 +0,9	Manuel Azevedo	1972 V90	ADCT	08-08-2020 vários locais 03036
110 M Barreiras-1,06	A	16,47 0,0	Manuel M Fernandes	1996 Sen	CAB	08-08-2020 vários locais 03036
300 M Barreiras-0,84	A	40,44	Gabriel Simões	2003 Juv	AMONT	01-08-2020 Vários Locais 03035
400 M Barreiras-0,91	A	53,72	Jorge Paula	1984 V35	SCB	15-08-2020 VÁRIOS LOCAIS 03039
400 M Barreiras-0,91	A	54,71	Jorge Paula	1984 Vet	SCB	01-08-2020 Lisboa 12028
400 M Barreiras-0,91	A	56,47	Rafael Vilas Boas	1995 Sen	SCB	08-08-2020 vários locais 03036
400 M Barreiras-0,91	A	60,92	Pedro Rodrigues	2003 Juv	CCDR	02-08-2020 vários locais 03036
1.500 Mt.Obstáculos	A	4 4 2,92	José Fernandes	2005 Ini	AMONT	22-02-2020 Maia 41016
2.000 Mt.Obst.0,91	A	5 4 7,8	Jorge Moreira	1997 Sen	SCB	18-07-2020 Guimarães 47028
3.000 Mt.Obstáculos	A	1 1 3 9,52	Marco Faria	1976 V40	VIZELA	12-09-2020 Lousada 41032
Salto em Comprimento	A	6,82 +1,0	Edson Oliveira	1991 Sen	SCB	01-08-2020 Lisboa 12028
Salto em Comprimento	A	6,59 +0,1	Francisco Costa	2003 Juv	CCDR	11-01-2020 Braga 47007
Salto em Comprimento	A	6,16 +1,3	Hugo Rodrigues	2001 Jun	AMONT	10-11-2019 Guimarães 47001

07-10-2020 14:41:28



## Melhores Marcas da Época

## (Masculinos)

Salto em Comprimento	A	6,01	0,0	Tiago Pereira	2005	Ini	CCDR	27-06-2020	Braga 47022
Salto em Comprimento	A	5,99	+0,1	Pedro Cardoso	1998	S23	VTSC	18-07-2020	Guimarães 47028
Salto em Comprimento	A	5,99	0,0	Pedro Cardoso	1998	S23	VTSC	15-07-2020	Braga 47027
Salto em Comprimento	A	4,93	+0,2	Duarte Pinto	2006	Inf	PLF	28-12-2019	Braga 47005
Salto em Comprimento	A	4,22	+0,2	Wagner Castro	2008	Ben-B	CCDR	01-12-2019	Guimarães 47003
Salto em Comprimento	A	3,90	+0,9	Agostinho Figueiredo	1979	V40	AFRF	12-09-2020	Lousada 41032
Salto em Comprimento	A	3,09	0,0	Fernando Figueiredo	1964	V55	AFRF	12-09-2020	Lousada 41032
Salto em Comprimento	A	2,99	-0,4	Manuel Figueiredo	1965	V50	AFRF	12-09-2020	Lousada 41032
Triplo Salto	A	15,61	+0,2	Carlos Veiga	1989	Sen	SCB	25-07-2020	Vários Locais 47029
Triplo Salto	A	12,19	0,0	Pedro Sá	2002	Jun	AMONT	12-07-2020	Braga 47026
Triplo Salto	A	12,11	0,0	Vinicius Santos	2004	Juv	PLF	04-07-2020	Guimarães 47025
Triplo Salto	A	12,06	+1,2	Pedro Cardoso	1998	S23	VTSC	19-07-2020	Guimarães 47028
Triplo Salto	A	11,04	0,0	Francisco Mendes	2005	Ini	PLF	04-07-2020	Guimarães 47025
Triplo Salto	A	8,16	-0,3	Agostinho Figueiredo	1979	V40	AFRF	12-09-2020	Lousada 41032
Quadruplo Salto Ini.	A	13,49	0,0	Francisco Mendes	2005	Ini	PLF	10-11-2019	Guimarães 47001
Lançam.Martelo-5Kg	A	17,30		Daniel Pereira	2006	Ini	PLF	11-07-2020	Braga 47026
Lançam.Martelo-5Kg	A	15,20		Luís Cardoso	2004	Juv	AMONT	11-07-2020	Braga 47026
Lançam.Martelo-7,26K	A	53,95		João Venade	1988	Sen	SCB	15-08-2020	VÁRIOS LOCAIS 03039
Lançam.Martelo-7,26K	A	33,43		Sérgio Silva	1977	V40	ACFR	29-07-2020	Leiria 24051
Lançam.Martelo-7,26K	A	19,03		José Araújo	1972	V45	AMONT	19-07-2020	Guimarães 47028
Lançamento Peso-3Kg	A	9,52		Daniel Pereira	2006	Inf	PLF	10-11-2019	Guimarães 47001
Lançamento Peso-3Kg	A	5,56		Pedro Martins	2008	Ben-B	CDPRI	28-12-2019	Braga 47005
Lançamento Peso-4Kg	A	11,90		Vinicius Santos	2004	Ini	PLF	10-11-2019	Guimarães 47001
Lançamento Peso-4Kg	A	8,60		Diogo Enes	2006	Inf	PLF	28-12-2019	Braga 47005
Lançamento Peso-4Kg	A	7,03		Vítor Carvalho	1975	SenA	CACOD	07-03-2020	Lousada 41019
Lançamento Peso-4Kg	A	6,50		José Maria Costa	1947	V70	CDPRI	12-09-2020	Lousada 41032
Lançamento Peso-5Kg	A	12,81		Guilherme Enes	2004	Juv	PLF	12-07-2020	Braga 47026
Lançamento Peso-5Kg	A	11,17		Vinicius Santos	2004	Ini	PLF	28-12-2019	Braga 47005
Lançamento Peso-6Kg	A	12,12		Gaspar Lopes	2002	Juv	VTSC	28-12-2019	Braga 47005
Lançamento Peso-6Kg	A	11,94		Gaspar Lopes	2002	Jun	VTSC	12-07-2020	Braga 47026
Lançamento Peso-7.26	A	14,90		Adriano Lopes	1991	Sen	SCB	08-08-2020	vários locais 03036
Lançamento Peso-7.26	A	10,98		José Pereira	1976	V40	PLF	12-09-2020	Lousada 41032
Lançamento Peso-7.26	A	10,49		Domingos Magalhães	2000	S23	CAB	18-07-2020	Guimarães 47028
Lançamento Peso-7.26	A	10,49		Domingos Magalhães	2000	Jun	CAB	28-12-2019	Braga 47005
Lançamento Peso-7.26	A	7,04		José Araújo	1972	V45	AMONT	12-09-2020	Lousada 41032
Dardo 700 Gr	A	42,92		Vinicius Santos	2004	Juv	PLF	15-07-2020	Braga 47027
Dardo 700 Gr	A	30,25		Vítor Martins	2005	Ini	CDPRI	04-07-2020	Guimarães 47025
Dardo 700 Gr	A	20,75		Manuel Figueiredo	1965	V50	AFRF	12-09-2020	Lousada 41032
Dardo 800 Gr	A	59,61		Mário Marques	1993	Sen	SCB	08-08-2020	vários locais 03036
Dardo 800 Gr	A	47,78		José Pereira	1976	V40	PLF	12-09-2020	Lousada 41032
Dardo 800 Gr	A	37,29		Vinicius Santos	2004	Juv	PLF	19-07-2020	Guimarães 47028
Dardo 800 Gr	A	33,42		António Pereira	1975	V45	SCB	12-09-2020	Lousada 41032
Dardo 800 Gr	A	30,86		Filipe Vieira	2002	Jun	CDRCA	11-07-2020	Braga 47026
Dardo 800 Gr	A	22,45		Manuel Figueiredo	1965	V50	AFR&F	19-07-2020	Guimarães 47028
Dardo 800 Gr	A	20,70		Pedro Cardoso	1998	S23	VTSC	19-07-2020	Guimarães 47028
Disco 1 Kg	A	26,39		Diogo Enes	2006	Ini	PLF	23-02-2020	Porto 41015
Disco 1 Kg	A	17,82		José Maria Costa	1947	V70	CDPRI	12-09-2020	Lousada 41032
Disco 1 Kg	A	14,78		Vítor Carvalho	1975	SenA	CACOD	07-03-2020	Lousada 41019
Disco 1.5 Kg	A	35,67		Guilherme Enes	2004	Juv	PLF	08-07-2020	Porto 41024
Disco 1.5 Kg	A	26,34		Vítor Martins	2005	Ini	CDPRI	12-07-2020	Braga 47026
Disco 1.5 Kg	A	15,89		Manuel Figueiredo	1965	V50	AFRF	12-09-2020	Lousada 41032
Disco 1.750 Kg	A	38,16		Gaspar Lopes	2002	Jun	VTSC	02-08-2020	vários locais 03036
Disco 2 Kg	A	46,71		Adriano Lopes	1991	Sen	SCB	15-08-2020	VÁRIOS LOCAIS 03039
Disco 2 Kg	A	33,75		Gaspar Lopes	2002	Jun	VTSC	25-07-2020	Vários Locais 47029

07-10-2020 14:41:28

**Melhores Marcas da Época (Masculinos)**

<b>Disco 2 Kg</b>	A	<b>32,76</b>	<b>Domingos Magalhães</b>	2000 S23	<b>CAB</b>	18-07-2020	Guimarães 47028
<b>Disco 2 Kg</b>	A	<b>21,39</b>	<b>José Araújo</b>	1972 V45	<b>AMONT</b>	12-09-2020	Lousada 41032
<b>Triatlo-Infan (B68)</b>	A	<b>977</b>	<b>José Ribeiro</b> 349 313 315	2007 Inf	<b>PLF</b>	11-01-2020	Braga 47007
<b>Triatlo - Opcional</b>	A	<b>2070</b>	<b>Francisco Costa</b> 809 718 543	2003 Juv	<b>CCDR</b>	11-01-2020	Braga 47007
<b>Triatlo - Iniciados</b>	A	<b>1523</b>	<b>Tiago Pereira</b> 595 481 447	2005 Ini	<b>CCDR</b>	11-01-2020	Braga 47007
<b>Triatlo - Juvenis</b>	A	<b>1513</b>	<b>Ricardo Teixeira</b> 562 502 449	2003 Juv	<b>VTSC</b>	11-01-2020	Braga 47007
<b>4X100 Metros</b>	A	<b>1 2 1,35</b>	<b>C A Codessoso</b> Tiago Silva 1994 / Sérgio Pinheiro 1996 / Diogo Lopes 1994 / José Silva 2001	1994 Sen	<b>CACOD</b>	07-03-2020	Lousada 41019
<b>4X400 Metros</b>	A	<b>4 2 2,67</b>	<b>A Figueiredo Runners</b> Agostinho Figueiredo 1979 / Manuel Figueiredo 1965 / Davide Figueiredo 1971 / Miguel Figueiredo 1973	1979 V40	<b>AFRF</b>	12-09-2020	Lousada 41032
<b>3.000 Metros Marcha</b>	A	<b>1 3 5 5,59</b>	<b>António Pereira</b>	1975 V40	<b>SCB</b>	04-01-2020	Vagos 38006
<b>3.000 Metros Marcha</b>	A	<b>1 4 3 8,37</b>	<b>António Pereira</b>	1975 V45	<b>SCB</b>	25-07-2020	Vários Locais 47029
<b>3.000 Metros Marcha</b>	A	<b>1 5 1 9,81</b>	<b>Rodrigo Araújo</b>	2005 Ini	<b>AMONT</b>	01-08-2020	Vários Locais 03035
<b>4.000 Metros Marcha</b>	A	<b>2 2 5 6,88</b>	<b>Rodrigo Araújo</b>	2005 Ini	<b>AMONT</b>	22-02-2020	Maia 41016