



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos**100 Metros**

Top:

2 2,24

| | | | | | | | |
|----|---------------|-------|---------------------------|--------|----------------------|------------|------------------------|
| 1 | 1 1,08 | + 1,3 | EDI SOUSA | 89 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 15-08-2020 | 5º VÁRIOS LOCAIS 03039 |
| 2 | 1 1,16 | + 0,1 | FRANCISCO COSTA | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 11-07-2020 | 1º Braga 47026 |
| | 1 1,29 | 0,0 | Francisco Costa | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 15-07-2020 | 2º Braga 47027 |
| | 1 1,31 | - 0,5 | Edi Sousa | 89 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 25-07-2020 | 3º Vários Locais 47029 |
| 3 | 1 1,31 | - 0,4 | ANDRÉ SOUSA | 02 Jun | VITÓRIA S C | 02-08-2020 | 2º vários locais 03036 |
| | 1 1,32 | - 0,6 | André Sousa | 02 Jun | VITÓRIA S C | 25-07-2020 | 1º Vários Locais 47029 |
| | 1 1,38 | - 0,4 | Francisco Costa | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 02-08-2020 | 3º vários locais 03036 |
| 4 | 1 1,39 | 0,0 | JOÃO P FERREIRA | 96 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 15-07-2020 | 3º Braga 47027 |
| 5 | 1 1,39 | 0,0 | GABRIEL MAIA | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 15-07-2020 | 4º Braga 47027 |
| | 1 1,42 | - 0,5 | André Sousa | 02 Jun | VITÓRIA S C | 27-06-2020 | 1º Braga 47022 |
| | 1 1,47 | + 0,1 | Gabriel Maia | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 11-07-2020 | 2º Braga 47026 |
| | 1 1,54 | 0,0 | Gabriel Maia | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 08-07-2020 | 4º Lousada 41025 |
| 6 | 1 1,55 | + 0,5 | MIGUEL SILVA | 01 Jun | VITÓRIA S C | 27-06-2020 | 1º Braga 47022 |
| 7 | 1 1,58 | + 0,5 | MANUEL M FERNANDE | 96 Sen | C A BRACARA | 15-07-2020 | 2º Braga 47027 |
| 8 | 1 1,62 | + 0,5 | ANDRÉ PINTO | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 15-07-2020 | 3º Braga 47027 |
| | 1 1,68 | + 0,5 | Manuel M Fernandes | 96 Sen | C A BRACARA | 27-06-2020 | 2º Braga 47022 |
| 9 | 1 1,69 | + 0,5 | PEDRO RODRIGUES | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 15-07-2020 | 4º Braga 47027 |
| | 1 1,82 | - 0,4 | André Pinto | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 27-06-2020 | 1º Braga 47022 |
| 10 | 1 1,84 | + 0,3 | JOÃO OLIVEIRA | 99 S23 | S CLUBE DE BRAGA | 15-07-2020 | 2º Braga 47027 |
| | 1 1,86 | + 1,4 | João Oliveira | 99 S23 | S CLUBE DE BRAGA | 18-07-2020 | 1º Guimarães 47028 |
| 11 | 1 1,90 | + 1,4 | VASCO MARTINS | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 18-07-2020 | 2º Guimarães 47028 |
| | 1 1,93 | + 0,3 | Vasco Martins | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 15-07-2020 | 3º Braga 47027 |
| | 1 1,94 | - 0,2 | Vasco Martins | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 27-06-2020 | 1º Braga 47022 |
| | 1 1,94 | + 0,1 | Vasco Martins | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 11-07-2020 | 3º Braga 47026 |
| | 1 1,94 | 0,0 | Vasco Martins | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 01-08-2020 | 1º Vários Locais 03035 |
| 12 | 1 1,97 | - 0,5 | MIGUEL GONÇALVES | 00 S23 | S CLUBE DE BRAGA | 27-06-2020 | 2º Braga 47022 |
| | 1 2,03 | + 0,5 | João Oliveira | 99 S23 | S CLUBE DE BRAGA | 27-06-2020 | 3º Braga 47022 |
| 13 | 1 2,04 | + 1,4 | RICARDO TEIXEIRA | 03 Juv | VITÓRIA S C | 18-07-2020 | 3º Guimarães 47028 |
| | 1 2,22 | + 0,8 | Pedro Rodrigues | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 27-06-2020 | 1º Braga 47022 |
| 14 | 1 2,27 | - 0,7 | PEDRO CARDOSO | 98 S23 | VITÓRIA S C | 27-06-2020 | 1º Braga 47022 |
| | 1 2,31 | - 0,8 | Ricardo Teixeira | 03 Juv | VITÓRIA S C | 27-06-2020 | 1º Braga 47022 |
| 15 | 1 2,37 | - 0,4 | JOÃO JUNCAL | 00 S23 | C C D RIBEIRÃO | 27-06-2020 | 2º Braga 47022 |
| 16 | 1 2,56 | + 1,4 | TIAGO RODRIGUES | 03 Juv | C A BRACARA | 18-07-2020 | 4º Guimarães 47028 |
| 17 | 1 2,56 | + 1,4 | NUNO RIBEIRO | 00 S23 | A C VALE S MARTINHO | 18-07-2020 | 2º Guimarães 47028 |
| 18 | 1 2,58 | + 1,5 | VASCO RIBEIRO | 04 Juv | F C VIZELA | 11-07-2020 | 2º Braga 47026 |
| 19 | 1 2,59 | 0,0 | GUILHERME ENES | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 01-08-2020 | 1º Vários Locais 03035 |
| 20 | 1 3,01 | + 1,5 | RODRIGO GRANJA | 04 Juv | F C VIZELA | 11-07-2020 | 4º Braga 47026 |
| 21 | 1 3,26 | - 0,7 | CÉSAR MENDES | 02 Jun | G D UNIDOS DO CANO | 27-06-2020 | 2º Braga 47022 |
| 22 | 1 4,50 | + 1,4 | AGOSTINHO FIGUEIRE | 79 V40 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 18-07-2020 | 3º Guimarães 47028 |
| | 1 4,58 | - 0,5 | Agostinho Figueiredo | 79 V40 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 27-06-2020 | 3º Braga 47022 |
| | 1 4,64 | + 0,3 | Agostinho Figueiredo | 79 V40 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 15-07-2020 | 4º Braga 47027 |
| | 1 4,65 | - 1,9 | Agostinho Figueiredo | 79 V40 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 12-09-2020 | 5º Lousada 41032 |
| 23 | 1 5,95 | - 1,9 | PATRÍCIO CASTRO | 76 V40 | A C VALE S MARTINHO | 12-09-2020 | 6º Lousada 41032 |
| 24 | 2 2,24 | - 0,3 | JOSÉ MARIA COSTA | 47 V70 | C D CULT DE PRISCOS | 12-09-2020 | 7º Lousada 41032 |



Masculinos

100 Metros

Top:

2 2,24

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | |
|---------------|-------|-----------------|--------|------------------|------------|------------------------|
| 1 1,03 | + 2,7 | André Sousa | 02 Jun | VITÓRIA S C | 02-08-2020 | 2º vários locais 03036 |
| 1 1,07 | + 2,3 | André Sousa | 02 Jun | VITÓRIA S C | 18-07-2020 | 1º Guimarães 47028 |
| 1 1,08 | + 2,2 | André Sousa | 02 Jun | VITÓRIA S C | 11-07-2020 | 1º Braga 47026 |
| 1 1,11 | + 2,3 | Francisco Costa | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 18-07-2020 | 2º Guimarães 47028 |
| 1 1,26 | + 2,3 | Gabriel Maia | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 18-07-2020 | 3º Guimarães 47028 |
| 1 1,64 | + 2,2 | André Pinto | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 11-07-2020 | 3º Braga 47026 |
| 1 1,93 | + 2,3 | André Pinto | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 18-07-2020 | 4º Guimarães 47028 |



Masculinos

200 Metros

Top:

5 2,74

| | | | | | | | | |
|----|---------------|-------|--------------------------|--------|----------------------|------------|------------------------|---|
| 1 | 2 2,45 | + 1,8 | GABRIEL MAIA | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 01-12-2019 | 1º Guimarães 47003 | |
| | 2 2,48 | 0,0 | Gabriel Maia | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 01-08-2020 | 1º Vários Locais 03035 | |
| 2 | 2 2,56 | + 2,0 | EDI SOUSA | 89 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 15-08-2020 | 6º VÁRIOS LOCAIS 03039 | |
| 3 | 2 2,61 | + 1,3 | ANDRÉ SOUSA | 02 Jun | VITÓRIA S C | 19-07-2020 | 1º Guimarães 47028 | |
| | 2 2,69 | + 1,3 | Gabriel Maia | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 19-07-2020 | 2º Guimarães 47028 | |
| 4 | 2 2,76 | + 1,3 | JOÃO P FERREIRA | 96 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 19-07-2020 | 3º Guimarães 47028 | |
| | 2 2,78 | - 0,1 | João P Ferreira | 96 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 15-07-2020 | 3º Braga 47027 | |
| | 2 2,81 | + 1,6 | João P Ferreira | 96 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 08-08-2020 | 1º vários locais 03036 | |
| | 2 2,83 | - 0,3 | Gabriel Maia | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 15-07-2020 | 2º Braga 47027 | |
| | 2 2,90 | + 1,8 | João P Ferreira | 96 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 01-12-2019 | 3º Guimarães 47003 | |
| | 2 2,97 | + 1,0 | João P Ferreira | 96 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 25-07-2020 | 1º Vários Locais 47029 | |
| | 2 2,99 | - 0,9 | Gabriel Maia | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 12-07-2020 | 1º Braga 47026 | |
| | 2 3,09 | - 1,5 | André Sousa | 02 Jun | VITÓRIA S C | 12-07-2020 | 1º Braga 47026 | |
| 5 | 2 3,17 | - 0,4 | MANUEL M FERNANDE | 96 Sen | C A BRACARA | 15-07-2020 | 1º Braga 47027 | |
| 6 | 2 3,28 | - 1,5 | JOÃO PEIXOTO | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 12-07-2020 | 2º Braga 47026 | |
| 7 | 2 3,50 | + 1,8 | MIGUEL SILVA | 01 Jun | VITÓRIA S C | 01-12-2019 | 4º Guimarães 47003 | |
| 8 | 2 3,54 | + 1,6 | ANDRÉ PINTO | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 01-12-2019 | 1º Guimarães 47003 | |
| 9 | 2 3,93 | - 0,3 | GABRIEL SIMÕES | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 15-07-2020 | 1º Braga 47027 | |
| | 2 3,99 | - 1,5 | André Pinto | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 12-07-2020 | 3º Braga 47026 | |
| 10 | 2 4,06 | - 0,3 | PEDRO RODRIGUES | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 15-07-2020 | 2º Braga 47027 | |
| 11 | 2 4,09 | + 1,6 | FRANCISCO COSTA | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 01-12-2019 | 3º Guimarães 47003 | |
| | 2 4,14 | + 1,3 | André Pinto | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 19-07-2020 | 4º Guimarães 47028 | |
| 12 | 2 4,22 | - 0,4 | JOÃO OLIVEIRA | 99 S23 | S CLUBE DE BRAGA | 15-07-2020 | 3º Braga 47027 | |
| | 2 4,22 | + 0,6 | João Oliveira | 99 S23 | S CLUBE DE BRAGA | 19-07-2020 | 1º Guimarães 47028 | |
| | 2 4,38 | - 0,9 | Pedro Rodrigues | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 12-07-2020 | 2º Braga 47026 | |
| | 2 4,44 | + 1,6 | João Oliveira | 99 S23 | S CLUBE DE BRAGA | 01-12-2019 | 4º Guimarães 47003 | |
| 13 | 2 4,46 | + 1,6 | VASCO MARTINS | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 01-12-2019 | 5º Guimarães 47003 | |
| 14 | 2 4,49 | + 0,6 | RICARDO TEIXEIRA | 03 Juv | VITÓRIA S C | 19-07-2020 | 2º Guimarães 47028 | |
| 15 | 2 4,51 | + 1,7 | PEDRO SÁ | 02 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 01-12-2019 | 1º Guimarães 47003 | |
| | 2 4,51 | - 0,9 | Vasco Martins | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 12-07-2020 | 3º Braga 47026 | |
| | 2 4,57 | 0,0 | Ricardo Teixeira | 03 Juv | VITÓRIA S C | 12-07-2020 | 1º Braga 47026 | |
| | 2 4,57 | + 1,0 | Ricardo Teixeira | 03 Juv | VITÓRIA S C | 25-07-2020 | 4º Vários Locais 47029 | |
| 16 | 2 4,67 | + 1,7 | TIAGO RODRIGUES | 03 Juv | C A BRACARA | 01-12-2019 | 2º Guimarães 47003 | |
| 17 | 2 4,76 | + 0,6 | CARLOS FREITAS | 99 S23 | C A BRACARA | 19-07-2020 | 3º Guimarães 47028 | |
| | 2 4,79 | + 0,6 | Vasco Martins | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 19-07-2020 | 4º Guimarães 47028 | |
| | 2 4,82 | - 0,4 | Carlos Freitas | 99 S23 | C A BRACARA | 15-07-2020 | 4º Braga 47027 | |
| 18 | 2 4,84 | + 0,2 | JOÃO JUNCAL | 00 S23 | C C D RIBEIRÃO | 19-07-2020 | 1º Guimarães 47028 | |
| | 2 4,85 | + 1,7 | João Juncal | 00 Jun | C C D RIBEIRÃO | 01-12-2019 | 3º Guimarães 47003 | |
| | 2 4,85 | + 0,2 | Tiago Rodrigues | 03 Juv | C A BRACARA | 19-07-2020 | 2º Guimarães 47028 | |
| 19 | 2 4,86 | + 1,6 | VITOR TEIXEIRA | 97 S23 | A C VALE S MARTINHO | 01-12-2019 | 7º Guimarães 47003 | |
| 20 | 2 4,97 | + 1,7 | MIGUEL SERAFIM | 02 Juv | S CLUBE DE BRAGA | 01-12-2019 | 4º Guimarães 47003 | |
| | 2 4,99 | - 1,5 | João Juncal | 00 S23 | C C D RIBEIRÃO | 12-07-2020 | 2º Braga 47026 | X |
| 21 | 2 5,31 | + 1,7 | MARCO FERREIRA | 02 Juv | S CLUBE DE BRAGA | 01-12-2019 | 1º Guimarães 47003 | |
| | 2 5,33 | 0,0 | Tiago Rodrigues | 03 Juv | C A BRACARA | 12-07-2020 | 2º Braga 47026 | |



Masculinos

| | | | | | | | 200 Metros | Top: | 5 2,74 |
|--|---------------|-------|---------------------------|---------|----------------------|------------|-------------------|---------------------|---------------|
| 22 | 2 5,52 | + 1,7 | CÉSAR SILVA | 02 Juv | S CLUBE DE BRAGA | 01-12-2019 | 2º | Guimarães 47003 | |
| 23 | 2 5,61 | + 1,7 | BÁRTOLO PAIVA | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 01-12-2019 | 5º | Guimarães 47003 | |
| 24 | 2 6,15 | - 1,1 | VASCO RIBEIRO | 04 Juv | F C VIZELA | 12-07-2020 | 3º | Braga 47026 | |
| 25 | 2 6,38 | - 0,9 | SIMÃO MENDES | 77 V40 | A C VALE S MARTINHO | 09-02-2020 | 2º | Maia 41014 | X |
| 26 | 2 6,52 | + 1,7 | DIOGO AZEVEDO | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 01-12-2019 | 3º | Guimarães 47003 | |
| 27 | 2 6,90 | 0,0 | RICARDO SOUSA | 04 Juv | C A BRACARA | 12-07-2020 | 3º | Braga 47026 | |
| 28 | 3 0,09 | + 0,2 | AGOSTINHO FIGUEIRE | 79 V40 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 19-07-2020 | 4º | Guimarães 47028 | |
| | 3 0,15 | - 0,4 | Agostinho Figueiredo | 79 V40 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 12-09-2020 | 4º | Lousada 41032 | |
| 29 | 3 0,75 | - 0,8 | SÉRGIO PINHEIRO | 96 SenA | C A CODESSOSO | 07-03-2020 | 1º | Lousada 41019 | |
| 30 | 3 2,91 | - 0,3 | FERNANDO FIGUEIRED | 64 V55 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 12-09-2020 | 5º | Lousada 41032 | |
| 31 | 3 6,04 | 0,0 | DIOGO LOPES | 94 SenA | C A CODESSOSO | 07-03-2020 | 6º | Lousada 41019 | |
| 32 | 5 2,74 | + 0,6 | JOSÉ SILVA | 01 SenA | C A CODESSOSO | 07-03-2020 | 5º | Lousada 41019 | |
| Marcas com vento antiregulamentar | | | | | | | | | |
| | 2 2,63 | + 5,6 | Gabriel Maia | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 02-08-2020 | 1º | vários locais 03036 | |
| | 2 2,63 | + 5,6 | André Sousa | 02 Jun | VITÓRIA S C | 02-08-2020 | 2º | vários locais 03036 | |
| | 2 3,01 | + 5,6 | Miguel Silva | 01 Jun | VITÓRIA S C | 02-08-2020 | 3º | vários locais 03036 | |



Masculinos

| | | | | 300 Metros | | Top: | 4 5,25 |
|----|---------------|------------------------|--------|----------------------|------------|------|---------------------|
| 1 | 3 5,54 | GABRIEL MAIA | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 01-08-2020 | 1º | Vários Locais 03035 |
| | 3 6,66 | Gabriel Maia | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 08-07-2020 | 3º | Lousada 41025 |
| | 3 7,23 | Gabriel Maia | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 04-07-2020 | 1º | Guimarães 47025 |
| | 3 7,73 | Gabriel Maia | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 11-07-2020 | 1º | Braga 47026 |
| 2 | 3 9,14 | GABRIEL SIMÕES | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 04-07-2020 | 2º | Guimarães 47025 |
| 3 | 3 9,77 | PEDRO RODRIGUES | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 04-07-2020 | 3º | Guimarães 47025 |
| 4 | 3 9,98 | DIOGO CASTRO | 03 Juv | S CLUBE DE BRAGA | 10-11-2019 | 2º | Guimarães 47001 |
| 5 | 4 0,11 | VASCO MARTINS | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 04-07-2020 | 1º | Guimarães 47025 |
| 6 | 4 0,13 | PEDRO SÁ | 02 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 10-11-2019 | 3º | Guimarães 47001 |
| 7 | 4 0,20 | TIAGO RODRIGUES | 03 Juv | C A BRACARA | 11-07-2020 | 2º | Braga 47026 |
| | 4 0,29 | Tiago Rodrigues | 03 Juv | C A BRACARA | 04-07-2020 | 2º | Guimarães 47025 |
| 8 | 4 0,73 | MIGUEL SERAFIM | 02 Juv | S CLUBE DE BRAGA | 10-11-2019 | 4º | Guimarães 47001 |
| 9 | 4 0,76 | FRANCISCO COSTA | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 04-07-2020 | 1º | Guimarães 47025 |
| 10 | 4 1,67 | CÉSAR SILVA | 02 Juv | S CLUBE DE BRAGA | 10-11-2019 | 5º | Guimarães 47001 |
| 11 | 4 2,69 | RICARDO SOUSA | 04 Juv | C A BRACARA | 11-07-2020 | 3º | Braga 47026 |
| 12 | 4 4,19 | DIOGO AZEVEDO | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 10-11-2019 | 7º | Guimarães 47001 |
| | 4 5,25 | Ricardo Sousa | 04 Juv | C A BRACARA | 04-07-2020 | 3º | Guimarães 47025 |



Masculinos

| | | 400 Metros | | | | Top: | 1 1 2,32 |
|----|-----------------|--------------------------|---------|----------------------|------------|------|---------------------|
| 1 | 4 9,42 | JOÃO P FERREIRA | 96 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 08-08-2020 | 3º | vários locais 03036 |
| 2 | 4 9,56 | JOÃO PEIXOTO | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 11-07-2020 | 1º | Braga 47026 |
| | 4 9,59 | João P Ferreira | 96 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 15-08-2020 | 1º | VÁRIOS LOCAIS 03039 |
| | 4 9,67 | João P Ferreira | 96 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 25-07-2020 | 1º | Vários Locais 47029 |
| | 5 0,35 | João P Ferreira | 96 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 04-07-2020 | 1º | Guimarães 47025 |
| | 5 0,48 | João P Ferreira | 96 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 18-07-2020 | 1º | Guimarães 47028 |
| 3 | 5 1,42 | PEDRO VILAS BOAS | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 18-07-2020 | 2º | Guimarães 47028 |
| 4 | 5 2,69 | MIGUEL SILVA | 01 Jun | VITÓRIA S C | 25-07-2020 | 1º | Vários Locais 47029 |
| 5 | 5 2,71 | RAFAEL VILAS BOAS | 95 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 04-07-2020 | 1º | Guimarães 47025 |
| | 5 2,94 | Pedro Vilas Boas | 01 V90 | S CLUBE DE BRAGA | 04-07-2020 | 2º | Guimarães 47025 |
| 6 | 5 3,19 | LUÍS AMORIM | 01 Jun | C A BRACARA | 18-07-2020 | 3º | Guimarães 47028 |
| 7 | 5 3,28 | DIOGO NABAIS | 05 Sen | JUNI - J U NUM IDEAL | 18-07-2020 | 1º | Guimarães 47028 |
| | 5 3,36 | Luís Amorim | 01 Jun | C A BRACARA | 11-07-2020 | 2º | Braga 47026 |
| 8 | 5 3,80 | FRANCISCO SILVA | 04 Juv | E A ROSA OLIVEIRA | 18-07-2020 | 1º | Guimarães 47028 |
| 9 | 5 4,73 | CARLOS FREITAS | 99 S23 | C A BRACARA | 18-07-2020 | 4º | Guimarães 47028 |
| | 5 5,35 | Carlos Freitas | 99 S23 | C A BRACARA | 04-07-2020 | 2º | Guimarães 47025 |
| 10 | 5 5,63 | RAFAEL CASTRO | 02 Jun | E A ROSA OLIVEIRA | 18-07-2020 | 2º | Guimarães 47028 |
| | 5 5,97 | Rafael Castro | 02 Jun | E A ROSA OLIVEIRA | 11-07-2020 | 3º | Braga 47026 |
| 11 | 5 6,33 | JOÃO JUNCAL | 00 S23 | C C D RIBEIRÃO | 18-07-2020 | 3º | Guimarães 47028 |
| | 5 6,87 | João Juncal | 00 S23 | C C D RIBEIRÃO | 11-07-2020 | 4º | Braga 47026 |
| 12 | 6 1,52 | EDUARDO PEREIRA | 01 Jun | G D UNIDOS DO CANO | 18-07-2020 | 2º | Guimarães 47028 |
| 13 | 6 4,05 | CARLOS MONTEIRO | 73 V45 | VIZELA CORRE | 12-09-2020 | 4º | Lousada 41032 |
| 14 | 6 9,77 | MANUEL FIGUEIREDO | 65 V50 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 18-07-2020 | 3º | Guimarães 47028 |
| 15 | 1 1 2,32 | SÉRGIO PINHEIRO | 96 SenA | C A CODESSOSO | 07-03-2020 | 5º | Lousada 41019 |

X



Masculinos

500 Metros

Top:

7 5,51

| | | | | | | |
|---|---------------|--------------------------|--------|------------------|------------|----------------|
| 1 | 6 6,31 | JOÃO P FERREIRA | 96 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 28-12-2019 | 4º Braga 47005 |
| 2 | 6 9,35 | RAFAEL VILAS BOAS | 95 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 28-12-2019 | 7º Braga 47005 |
| 3 | 7 5,51 | DOMINGOS MAGALHÃ | 00 Jun | C A BRACARA | 28-12-2019 | 8º Braga 47005 |

**Masculinos****800 Metros**

Top:

2 4 4,92

| | | | | | | |
|----|-----------------|--------------------------|--------|-------------------|------------|------------------------|
| 1 | 1 4 9,24 | JOÃO PEIXOTO | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 08-08-2020 | 1º vários locais 03036 |
| | 1 5 1,54 | João Peixoto | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 15-07-2020 | 1º Braga 47027 |
| | 1 5 2,92 | João Peixoto | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 25-07-2020 | 1º Vários Locais 47029 |
| | 1 5 3,05 | João Peixoto | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 02-08-2020 | 1º vários locais 03036 |
| 2 | 1 5 3,34 | PEDRO VILAS BOAS | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 08-08-2020 | 2º vários locais 03036 |
| | 1 5 3,38 | João Peixoto | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 27-06-2020 | 1º Braga 47022 |
| | 1 5 4,20 | João Peixoto | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 15-08-2020 | 1º VÁRIOS LOCAIS 03039 |
| | 1 5 5,69 | João Peixoto | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 04-07-2020 | 1º Guimarães 47025 |
| | 1 5 5,85 | Pedro Vilas Boas | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 19-07-2020 | 1º Guimarães 47028 |
| 3 | 1 5 6,10 | FRANCISCO RODRIGU | 95 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 15-07-2020 | 1º Braga 47027 |
| | 1 5 6,47 | Pedro Vilas Boas | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 02-08-2020 | 3º vários locais 03036 |
| | 1 5 6,48 | Pedro Vilas Boas | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 12-07-2020 | 1º Braga 47026 |
| 4 | 1 5 6,65 | JOÃO ALVES LOPES | 98 S23 | S CLUBE DE BRAGA | 15-07-2020 | 2º Braga 47027 |
| 5 | 1 5 7,48 | FRANCISCO SILVA | 04 Juv | E A ROSA OLIVEIRA | 15-07-2020 | 2º Braga 47027 |
| | 1 5 7,73 | Francisco Silva | 04 Juv | E A ROSA OLIVEIRA | 01-08-2020 | 1º Vários Locais 03035 |
| | 1 5 7,86 | Pedro Vilas Boas | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 15-07-2020 | 3º Braga 47027 |
| 6 | 1 5 7,93 | LUÍS AMORIM | 01 Jun | C A BRACARA | 12-07-2020 | 2º Braga 47026 |
| | 1 5 8,18 | João Alves Lopes | 98 S23 | S CLUBE DE BRAGA | 01-07-2020 | 1º Braga 47024 |
| | 1 5 8,53 | Francisco Silva | 04 Juv | E A ROSA OLIVEIRA | 19-07-2020 | 2º Guimarães 47028 |
| 7 | 1 5 8,87 | RAFAEL VILAS BOAS | 95 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 15-07-2020 | 3º Braga 47027 |
| | 1 5 9,33 | Luís Amorim | 01 Jun | C A BRACARA | 04-07-2020 | 2º Guimarães 47025 |
| | 1 5 9,44 | Francisco Silva | 04 Juv | E A ROSA OLIVEIRA | 12-07-2020 | 1º Braga 47026 |
| | 1 5 9,74 | Luís Amorim | 01 Jun | C A BRACARA | 19-07-2020 | 3º Guimarães 47028 |
| | 2 0 0,49 | Francisco Silva | 04 Juv | E A ROSA OLIVEIRA | 04-07-2020 | 1º Guimarães 47025 |
| | 2 0 1,06 | Francisco Silva | 04 Juv | E A ROSA OLIVEIRA | 27-06-2020 | 1º Braga 47022 |
| 8 | 2 0 1,35 | NUNO FERNANDES | 97 Sen | E A ROSA OLIVEIRA | 27-06-2020 | 1º Braga 47022 |
| | 2 0 1,57 | Pedro Vilas Boas | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 01-07-2020 | 2º Braga 47024 |
| 9 | 2 0 1,98 | VICENTE CORREIA | 01 Jun | VITÓRIA S C | 27-06-2020 | 2º Braga 47022 |
| | 2 0 1,99 | Francisco Silva | 04 Juv | E A ROSA OLIVEIRA | 02-08-2020 | 5º vários locais 03036 |
| | 2 0 3,15 | Nuno Fernandes | 97 Sen | E A ROSA OLIVEIRA | 04-07-2020 | 3º Guimarães 47025 |
| 10 | 2 0 3,51 | EDUARDO DIAS | 02 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 15-07-2020 | 2º Braga 47027 |
| | 2 0 3,92 | Eduardo Dias | 02 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 19-07-2020 | 1º Guimarães 47028 |
| 11 | 2 0 6,91 | RUI OLIVEIRA | 02 Jun | E A ROSA OLIVEIRA | 04-07-2020 | 1º Guimarães 47025 |
| 12 | 2 0 6,91 | JOÃO COSTA | 93 Sen | VITÓRIA S C | 19-07-2020 | 2º Guimarães 47028 |
| 13 | 2 0 7,34 | JOÃO RODRIGUES | 04 Juv | E A ROSA OLIVEIRA | 27-06-2020 | 1º Braga 47022 |
| | 2 0 7,47 | Eduardo Dias | 02 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 12-07-2020 | 3º Braga 47026 |
| | 2 0 7,59 | Eduardo Dias | 02 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 27-06-2020 | 1º Braga 47022 |
| 14 | 2 0 7,88 | RUI FERNANDES | 97 Sen | E A ROSA OLIVEIRA | 04-07-2020 | 2º Guimarães 47025 |
| 15 | 2 0 8,16 | RAFAEL SILVA | 97 Sen | E A ROSA OLIVEIRA | 15-07-2020 | 1º Braga 47027 |
| | 2 0 8,29 | Rui Oliveira | 02 Jun | E A ROSA OLIVEIRA | 19-07-2020 | 4º Guimarães 47028 |
| | 2 0 8,32 | Rafael Silva | 97 Sen | E A ROSA OLIVEIRA | 12-07-2020 | 1º Braga 47026 |
| | 2 0 8,36 | Rui Oliveira | 02 Jun | E A ROSA OLIVEIRA | 27-06-2020 | 3º Braga 47022 |
| 16 | 2 0 8,55 | ALFREDO FERNANDES | 02 Jun | LIBERDADE F C | 19-07-2020 | 3º Guimarães 47028 |
| 17 | 2 0 9,03 | RAFAEL CASTRO | 02 Jun | E A ROSA OLIVEIRA | 04-07-2020 | 1º Guimarães 47025 |



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos

| | | 800 Metros | | | Top: | 2 4 4,92 |
|----|-----------------|---------------------------|--------|----------------------|------------|--------------------|
| | 2 0 9,10 | Alfredo Fernandes | 02 Juv | LIBERDADE F C | 10-11-2019 | 2º Guimarães 47001 |
| | 2 0 9,32 | João Rodrigues | 04 Juv | E A ROSA OLIVEIRA | 04-07-2020 | 2º Guimarães 47025 |
| | 2 0 9,36 | Rafael Silva | 97 Sen | E A ROSA OLIVEIRA | 04-07-2020 | 2º Guimarães 47025 |
| | 2 1 0,11 | Rafael Castro | 02 Jun | E A ROSA OLIVEIRA | 27-06-2020 | 2º Braga 47022 |
| | 2 1 0,61 | Alfredo Fernandes | 02 Jun | LIBERDADE F C | 04-07-2020 | 3º Guimarães 47025 |
| 18 | 2 1 0,70 | TIAGO D SILVA | 02 Juv | E A ROSA OLIVEIRA | 10-11-2019 | 4º Guimarães 47001 |
| | 2 1 0,77 | Rafael Silva | 97 Sen | E A ROSA OLIVEIRA | 27-06-2020 | 1º Braga 47022 |
| | 2 1 0,80 | Rafael Castro | 02 Jun | E A ROSA OLIVEIRA | 15-07-2020 | 2º Braga 47027 |
| 19 | 2 1 0,82 | GABRIEL SIMÕES | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 27-06-2020 | 2º Braga 47022 |
| | 2 1 1,17 | João Rodrigues | 04 Juv | E A ROSA OLIVEIRA | 15-07-2020 | 3º Braga 47027 |
| | 2 1 2,07 | Rafael Castro | 02 Jun | E A ROSA OLIVEIRA | 12-07-2020 | 2º Braga 47026 |
| | 2 1 2,18 | Rafael Castro | 02 Juv | E A ROSA OLIVEIRA | 10-11-2019 | 5º Guimarães 47001 |
| 20 | 2 1 5,06 | MIGUEL TORRES | 99 S23 | E A ROSA OLIVEIRA | 10-11-2019 | 6º Guimarães 47001 |
| 21 | 2 1 6,42 | MIGUEL PEIXOTO | 74 V45 | VITÓRIA S C | 15-07-2020 | 3º Braga 47027 |
| 22 | 2 1 6,45 | ALEXANDRE LEZÓN | 00 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 10-11-2019 | 2º Guimarães 47001 |
| 23 | 2 1 9,38 | JOEL SILVA | 02 Jun | E A ROSA OLIVEIRA | 04-07-2020 | 1º Guimarães 47025 |
| 24 | 2 1 9,38 | EDUARDO SALAZAR | 04 Juv | LIBERDADE F C | 04-07-2020 | 3º Guimarães 47025 |
| 25 | 2 2 0,87 | ROBERTO MACHADO | 84 Sen | A C VALE S MARTINHO | 10-11-2019 | 8º Guimarães 47001 |
| | 2 2 5,61 | Roberto Machado | 84 V35 | A C VALE S MARTINHO | 12-09-2020 | 6º Lousada 41032 |
| 26 | 2 2 6,44 | CÉSAR MENDES | 02 Juv | G D UNIDOS DO CANO | 10-11-2019 | 3º Guimarães 47001 |
| 27 | 2 2 9,87 | PAULO R A COSTA | 80 V35 | A C VALE S MARTINHO | 10-11-2019 | 4º Guimarães 47001 |
| | 2 3 1,45 | Francisco Silva | 04 Juv | ASS DERSP CASTELÕES | 04-07-2020 | 2º Guimarães 47025 |
| 28 | 2 3 2,63 | MIGUEL FIGUEIREDO | 73 V45 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 12-09-2020 | 8º Lousada 41032 |
| | 2 3 3,74 | Francisco Silva | 04 Juv | ASS DERSP CASTELÕES | 27-06-2020 | 3º Braga 47022 |
| 29 | 2 3 3,92 | LEONEL ALVES | 02 Juv | JUNI - J U NUM IDEAL | 10-11-2019 | 5º Guimarães 47001 |
| 30 | 2 3 4,31 | PATRÍCIO CASTRO | 76 V40 | A C VALE S MARTINHO | 10-11-2019 | 6º Guimarães 47001 |
| 31 | 2 3 4,39 | HÉLDER SILVA | 74 V40 | TEAM EL COMANDANTE | 10-11-2019 | 7º Guimarães 47001 |
| | 2 3 4,66 | Patrício Castro | 76 V40 | A C VALE S MARTINHO | 12-09-2020 | 6º Lousada 41032 |
| 32 | 2 3 4,89 | MARCO FARIA | 76 V40 | VIZELA CORRE | 12-09-2020 | 7º Lousada 41032 |
| | 2 3 6,06 | César Mendes | 02 Jun | G D UNIDOS DO CANO | 04-07-2020 | 2º Guimarães 47025 |
| 33 | 2 3 7,91 | TIAGO PEREIRA | 03 Juv | E A ROSA OLIVEIRA | 27-06-2020 | 3º Braga 47022 |
| 34 | 2 3 8,00 | AGOSTINHO FIGUEIRE | 79 V40 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 04-07-2020 | 3º Guimarães 47025 |
| 35 | 2 3 8,46 | PAULO OLIVEIRA | 89 Sen | A C VALE S MARTINHO | 10-11-2019 | 9º Guimarães 47001 |
| | 2 4 4,46 | Patrício Castro | 76 V40 | A C VALE S MARTINHO | 27-06-2020 | 2º Braga 47022 |
| 36 | 2 4 4,92 | BERNARDO SILVA | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 04-07-2020 | 3º Guimarães 47025 |



Masculinos

1.000 Metros

Top:

3 3 2,00

| | | | | | | |
|---|----------|------------------|--------|----------------------|------------|--------------------|
| 1 | 2 2 8,00 | JOÃO ALVES LOPES | 98 S23 | S CLUBE DE BRAGA | 28-12-2019 | 2º Braga 47005 |
| 2 | 2 3 2,28 | PEDRO VILAS BOAS | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 28-12-2019 | 5º Braga 47005 |
| 3 | 2 5 4,3 | GABRIEL SIMÕES | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 09-11-2019 | 1º Guimarães 47002 |
| 4 | 2 5 5,44 | ALEXANDRE LEZÓN | 00 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 28-12-2019 | 8º Braga 47005 |
| 5 | 2 5 8,50 | JOÃO FERNANDES | 91 Sen | INDIVIDUAL BRAGA | 28-12-2019 | 9º Braga 47005 |
| 6 | 3 1 7,9 | SÉRGIO GONÇALVES | 04 Juv | C C D RIBEIRÃO | 09-11-2019 | 2º Guimarães 47002 |
| 7 | 3 3 2,0 | TIAGO SOUSA | 02 Juv | C C D RIBEIRÃO | 09-11-2019 | 5º Guimarães 47002 |



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos**1.500 Metros**

Top:

7 0 2,39

| | | | | | | | |
|----|-----------------|----------------------------|---------|----------------------|------------|---------------------------|---|
| 1 | 3 5 2,76 | FRANCISCO RODRIGU | 95 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 25-07-2020 | 1º Vários Locais 47029 | |
| | 3 5 3,11 | Francisco Rodrigues | 95 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 15-08-2020 | 1º VÁRIOS LOCAIS 03039 | |
| | 3 5 4,2 | Francisco Rodrigues | 95 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 01-07-2020 | 1º Braga 47024 | |
| 2 | 4 0 1,76 | FRANCISCO SILVA | 04 Juv | E A ROSA OLIVEIRA | 05-09-2020 | 5º Jamor 12029 | |
| 3 | 4 0 7,75 | JOÃO ALVES LOPES | 98 S23 | S CLUBE DE BRAGA | 18-07-2020 | 2º Guimarães 47028 | |
| 4 | 4 0 8,48 | NUNO FERNANDES | 97 Sen | E A ROSA OLIVEIRA | 18-07-2020 | 3º Guimarães 47028 | |
| | 4 0 9,1 | Francisco Silva | 04 Juv | E A ROSA OLIVEIRA | 24-06-2020 | 4º Braga 47023 | |
| | 4 1 0,5 | Francisco Silva | 04 Juv | E A ROSA OLIVEIRA | 01-07-2020 | 3º Braga 47024 | |
| 5 | 4 1 1,01 | VICENTE CORREIA | 01 Jun | VITÓRIA S C | 11-07-2020 | 1º Braga 47026 | |
| | 4 1 1,48 | Francisco Silva | 04 Juv | E A ROSA OLIVEIRA | 11-07-2020 | 1º Braga 47026 | |
| 6 | 4 1 3,65 | MIHAIL LALEV | 82 V35 | S CLUBE DE BRAGA | 12-09-2020 | 1º Lousada 41032 | |
| | 4 1 3,97 | Vicente Correia | 01 Jun | VITÓRIA S C | 18-07-2020 | 4º Guimarães 47028 | |
| | 4 1 4,02 | Nuno Fernandes | 97 Sen | E A ROSA OLIVEIRA | 15-07-2020 | 4º Braga 47027 | |
| | 4 1 4,78 | Vicente Correia | 01 Jun | VITÓRIA S C | 05-07-2020 | 3º Lousada 41022 | |
| 7 | 4 1 6,47 | JOÃO COSTA | 93 Sen | VITÓRIA S C | 15-07-2020 | 2º Braga 47027 | |
| 8 | 4 2 3,84 | ALFREDO FERNANDES | 02 Jun | LIBERDADE F C | 22-02-2020 | 1º Viana do Castelo 49013 | |
| | 4 2 6,74 | Alfredo Fernandes | 02 Jun | LIBERDADE F C | 11-07-2020 | 2º Braga 47026 | |
| 9 | 4 2 7,00 | EDUARDO DIAS | 02 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 11-07-2020 | 3º Braga 47026 | |
| 10 | 4 2 7,06 | RUI OLIVEIRA | 02 Jun | E A ROSA OLIVEIRA | 11-07-2020 | 4º Braga 47026 | |
| 11 | 4 2 8,91 | JOÃO FIGUEIREDO | 93 Sen | A FIGUEIREDO RUNNERS | 18-07-2020 | 1º Guimarães 47028 | |
| 12 | 4 3 0,74 | JOÃO RODRIGUES | 04 Juv | E A ROSA OLIVEIRA | 18-07-2020 | 2º Guimarães 47028 | |
| 13 | 4 3 1,05 | EDUARDO SALAZAR | 04 Juv | LIBERDADE F C | 22-02-2020 | 3º Viana do Castelo 49013 | |
| | 4 3 1,25 | João Rodrigues | 04 Juv | E A ROSA OLIVEIRA | 11-07-2020 | 2º Braga 47026 | |
| 14 | 4 3 1,31 | CARLOS MONTEIRO | 73 V45 | VIZELA CORRE | 12-09-2020 | 1º Lousada 41032 | |
| 15 | 4 3 1,84 | NUNO FERNANDES | 82 V35 | FAFE RUNNERS | 12-09-2020 | 4º Lousada 41032 | |
| 16 | 4 3 9,59 | TIAGO ARANTES | 02 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 01-12-2019 | 2º Guimarães 47003 | |
| | 4 3 9,78 | Eduardo Salazar | 04 Juv | LIBERDADE F C | 11-07-2020 | 3º Braga 47026 | |
| 17 | 4 4 4,67 | MIGUEL FIGUEIREDO | 73 V45 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 08-02-2020 | 1º Maia 41014 | X |
| 18 | 4 4 8,00 | GABRIEL SIMÕES | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 01-12-2019 | 3º Guimarães 47003 | |
| 19 | 4 5 6,72 | GABRIEL LEITE | 04 Juv | F C VIZELA | 11-07-2020 | 3º Braga 47026 | |
| | 4 5 8,18 | Miguel Figueiredo | 73 V45 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 18-07-2020 | 1º Guimarães 47028 | |
| | 4 5 9,65 | Miguel Figueiredo | 73 V45 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 12-09-2020 | 4º Lousada 41032 | |
| 20 | 5 0 0,98 | ADELINO FERNANDES | 64 V55 | LIBERDADE F C | 12-09-2020 | 5º Lousada 41032 | |
| 21 | 5 0 2,44 | ROBERTO MACHADO | 84 V35 | A C VALE S MARTINHO | 12-09-2020 | 10º Lousada 41032 | |
| 22 | 5 1 5,23 | FERNANDO FIGUEIREDO | 64 V55 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 18-07-2020 | 2º Guimarães 47028 | |
| 23 | 5 2 0,93 | VÍTOR FIGUEIREDO | 62 V55 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 08-02-2020 | 2º Maia 41014 | X |
| 24 | 6 2 0,36 | DIAMANTINO COELHO | 48 V70 | INDIVIDUAL BRAGA | 12-09-2020 | 12º Lousada 41032 | |
| | 6 2 3,27 | Diamantino Coelho | 48 V70 | INDIVIDUAL BRAGA | 26-09-2020 | 2º Lisboa 00006 | |
| | 6 3 4,87 | Diamantino Coelho | 48 V70 | INDIVIDUAL BRAGA | 18-07-2020 | 3º Guimarães 47028 | |
| 25 | 7 0 2,39 | TIAGO SILVA | 94 SenA | C A CODESSOSO | 07-03-2020 | 3º Lousada 41019 | |



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos**3.000 Metros**

Top:

1 3 5 2,81

| | | | | | | | |
|----|-------------------|----------------------------|--------|----------------------|------------|------------------------|---|
| 1 | 8 1 6,80 | LUÍS SARAIVA | 93 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 08-08-2020 | 1º vários locais 03036 | |
| 2 | 8 1 7,85 | FRANCISCO RODRIGU | 95 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 08-08-2020 | 3º vários locais 03036 | |
| | 8 2 2,2 | Luís Saraiva | 93 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 19-07-2020 | 1º Guimarães 47028 | |
| | 8 2 3,33 | Luís Saraiva | 93 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 25-07-2020 | 1º Vários Locais 47029 | |
| | 8 2 4,30 | Francisco Rodrigues | 95 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 24-06-2020 | 1º Braga 47023 | |
| | 8 2 6,44 | Francisco Rodrigues | 95 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 19-07-2020 | 2º Guimarães 47028 | |
| | 8 2 7,82 | Luís Saraiva | 93 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 15-08-2020 | 1º VÁRIOS LOCAIS 03039 | |
| 3 | 8 5 0,70 | MIHAIL LALEV | 82 V35 | S CLUBE DE BRAGA | 12-09-2020 | 1º Lousada 41032 | |
| 4 | 8 5 2,92 | NUNO FERNANDES | 97 Sen | E A ROSA OLIVEIRA | 12-07-2020 | 1º Braga 47026 | X |
| | 8 5 7,5 | Nuno Fernandes | 97 Sen | E A ROSA OLIVEIRA | 19-07-2020 | 4º Guimarães 47028 | |
| 5 | 9 0 5,5 | TIAGO FREITAS | 96 Sen | A FIGUEIREDO RUNNERS | 19-07-2020 | 5º Guimarães 47028 | |
| 6 | 9 2 1,77 | JOÃO COSTA | 93 Sen | VITÓRIA S C | 12-07-2020 | 1º Braga 47026 | X |
| 7 | 9 2 1,86 | DAVIDE FIGUEIREDO | 71 V45 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 26-09-2020 | 2º Lisboa 00006 | |
| 8 | 9 2 2,65 | VICENTE CORREIA | 01 Jun | VITÓRIA S C | 12-07-2020 | 2º Braga 47026 | |
| 9 | 9 2 3,9 | JOÃO FIGUEIREDO | 93 Sen | A FIGUEIREDO RUNNERS | 19-07-2020 | 1º Guimarães 47028 | |
| | 9 3 4,88 | David Figueiredo | 71 V45 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 12-09-2020 | 1º Lousada 41032 | |
| 10 | 9 3 6,77 | CARLOS MONTEIRO | 73 V45 | VIZELA CORRE | 12-09-2020 | 2º Lousada 41032 | |
| 11 | 9 4 0,45 | MARCO PINTO | 82 V35 | ÁGUIAS MISERICÓRDIA | 26-09-2020 | 6º Lisboa 00006 | |
| | 9 4 5,97 | Marco Pinto | 82 V35 | ÁGUIAS MISERICÓRDIA | 12-09-2020 | 3º Lousada 41032 | |
| 12 | 9 4 6,56 | NUNO FERNANDES | 82 V35 | FAFE RUNNERS | 12-09-2020 | 4º Lousada 41032 | |
| 13 | 9 4 8,58 | ALFREDO FERNANDES | 02 Jun | LIBERDADE F C | 12-07-2020 | 3º Braga 47026 | |
| 14 | 9 5 3,07 | ALEXANDRE MARTINS | 83 V35 | ÁGUIAS MISERICÓRDIA | 12-09-2020 | 5º Lousada 41032 | |
| | 9 5 4,96 | Alexandre Martins | 83 V35 | ÁGUIAS MISERICÓRDIA | 26-09-2020 | 7º Lisboa 00006 | |
| 15 | 1 0 0 5,90 | MIGUEL FIGUEIREDO | 73 V45 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 09-02-2020 | 2º Maia 41014 | X |
| 16 | 1 0 0 7,62 | JOÃO RODRIGUES | 04 Juv | E A ROSA OLIVEIRA | 12-07-2020 | 2º Braga 47026 | |
| 17 | 1 0 1 1,40 | PAULO MENDES | 73 V45 | C R CANDOSO | 12-09-2020 | 6º Lousada 41032 | |
| 18 | 1 0 1 3,33 | HÉLDER COSTA | 78 V40 | TEAM EL COMANDANTE | 12-09-2020 | 4º Lousada 41032 | |
| 19 | 1 0 1 7,28 | MARCO FARIA | 76 V40 | VIZELA CORRE | 12-09-2020 | 5º Lousada 41032 | |
| 20 | 1 0 2 0,9 | PAULO R A COSTA | 80 V40 | A C VALE S MARTINHO | 19-07-2020 | 1º Guimarães 47028 | |
| 21 | 1 0 2 1,2 | RAFAEL SILVA | 97 Sen | E A ROSA OLIVEIRA | 19-07-2020 | 2º Guimarães 47028 | |
| 22 | 1 0 2 2,02 | JOSÉ TORRES | 82 V35 | ÁGUIAS MISERICÓRDIA | 26-09-2020 | 8º Lisboa 00006 | |
| 23 | 1 0 2 4,92 | JORGE VALE | 69 V50 | TEAM EL COMANDANTE | 12-09-2020 | 5º Lousada 41032 | |
| | 1 0 2 5,54 | Miguel Figueiredo | 73 V45 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 19-07-2020 | 2º Guimarães 47028 | |
| 24 | 1 0 3 3,28 | ADELINO FERNANDES | 64 V55 | LIBERDADE F C | 12-09-2020 | 7º Lousada 41032 | |
| 25 | 1 0 3 8,28 | PAULO MATOS | 70 V45 | ÁGUIAS MISERICÓRDIA | 26-09-2020 | 16º Lisboa 00006 | |
| | 1 0 4 8,03 | Paulo R A Costa | 80 V35 | A C VALE S MARTINHO | 09-02-2020 | 6º Maia 41014 | X |
| 26 | 1 0 5 7,8 | FERNANDO FIGUEIREDO | 64 V55 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 19-07-2020 | 3º Guimarães 47028 | |
| 27 | 1 1 1 0,51 | RUI CARDOSO | 74 V45 | TEAM EL COMANDANTE | 12-09-2020 | 9º Lousada 41032 | |
| 28 | 1 1 1 8,35 | CÉSAR SILVA | 04 Juv | F C VIZELA | 12-07-2020 | 3º Braga 47026 | |
| 29 | 1 1 3 8,51 | GABRIEL LEITE | 04 Juv | F C VIZELA | 12-07-2020 | 4º Braga 47026 | |
| 30 | 1 2 0 5,20 | RUI ARAÚJO | 01 Jun | A C VALE S MARTINHO | 12-07-2020 | 4º Braga 47026 | X |
| 31 | 1 3 4 6,72 | DIAMANTINO COELHO | 48 V70 | INDIVIDUAL BRAGA | 12-09-2020 | 11º Lousada 41032 | |
| | 1 3 5 2,81 | Diamantino Coelho | 48 V70 | INDIVIDUAL BRAGA | 26-09-2020 | 3º Lisboa 00006 | |



Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top:

1 2,44

| | | | | | | | | |
|---|---------------|------|-------------------------|--------|-----------------|------------|--------------------------|---|
| 1 | 8,30 | -0,1 | FRANCISCO COSTA | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 28-12-2019 | 1º Braga 47005 | |
| | 8,49 | 0,0 | Francisco Costa | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 05-01-2020 | 1º Póvoa de Varzim 41007 | X |
| 2 | 9,18 | -0,1 | PEDRO RODRIGUES | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 28-12-2019 | 2º Braga 47005 | |
| | 9,66 | 0,0 | Pedro Rodrigues | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 05-01-2020 | 3º Póvoa de Varzim 41007 | X |
| 3 | 9,89 | -0,7 | RICARDO TEIXEIRA | 03 Juv | VITÓRIA S C | 11-01-2020 | 1º Braga 47007 | |
| | 9,99 | -0,7 | Pedro Rodrigues | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 11-01-2020 | 2º Braga 47007 | |
| 4 | 1 0,51 | -0,7 | VINICIUS SANTOS | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 11-01-2020 | 3º Braga 47007 | |
| 5 | 1 0,95 | -0,7 | TIAGO RODRIGUES | 03 Juv | C A BRACARA | 11-01-2020 | 4º Braga 47007 | |
| 6 | 1 2,44 | 0,0 | LUCAS MARTINS | 04 Juv | C A BRACARA | 11-01-2020 | 3º Braga 47007 | |



Masculinos

110 M Barreiras-0.91

Top:

1 7,04

| | | | | | | | |
|---|---------------|-------|------------------------|--------|----------------------|------------|------------------------|
| 1 | 1 4,23 | + 1,7 | FRANCISCO COSTA | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 01-08-2020 | 1º Vários Locais 03035 |
| | 1 4,56 | - 0,1 | Francisco Costa | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 12-07-2020 | 1º Braga 47026 |
| | 1 4,97 | - 0,3 | Francisco Costa | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 04-07-2020 | 1º Guimarães 47025 |
| 2 | 1 6,16 | - 0,1 | GABRIEL SIMÕES | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 12-07-2020 | 2º Braga 47026 |
| | 1 6,29 | + 1,8 | Gabriel Simões | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 04-07-2020 | 1º Guimarães 47025 |
| 3 | 1 7,04 | + 1,8 | GUILHERME ENES | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 04-07-2020 | 2º Guimarães 47025 |

Marcas com vento antiregulamentar

| | | | | | | | |
|--|---------------|-------|-----------------|--------|----------------|------------|------------------------|
| | 1 4,10 | + 2,8 | Francisco Costa | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 01-08-2020 | 1º Vários Locais 03035 |
| | 1 4,30 | + 2,5 | Francisco Costa | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 15-07-2020 | 1º Braga 47027 |



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top:

1 7,63

| | | | | | | | |
|---|---------------|------|--------------------------|--------|------------------|------------|------------------------|
| 1 | 1 6,47 | 0,0 | MANUEL M FERNANDE | 96 Sen | C A BRACARA | 08-08-2020 | 2º vários locais 03036 |
| 2 | 1 6,92 | 0,0 | RAFAEL VILAS BOAS | 95 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 15-08-2020 | 1º VÁRIOS LOCAIS 03039 |
| | 1 7,01 | -0,3 | Manuel M Fernandes | 96 Sen | C A BRACARA | 19-07-2020 | 1º Guimarães 47028 |
| | 1 7,45 | -1,0 | Manuel M Fernandes | 96 Sen | C A BRACARA | 04-07-2020 | 1º Guimarães 47025 |
| | 1 7,63 | -0,3 | Rafael Vilas Boas | 95 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 19-07-2020 | 2º Guimarães 47028 |



Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top:

5 2,44

| | | | | | | |
|---|---------------|------------------------|--------|----------------------|------------|------------------------|
| 1 | 4 0,44 | GABRIEL SIMÕES | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 01-08-2020 | 1º Vários Locais 03035 |
| 2 | 4 1,65 | PEDRO RODRIGUES | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 01-08-2020 | 2º Vários Locais 03035 |
| | 4 1,80 | Pedro Rodrigues | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 11-07-2020 | 1º Braga 47026 |
| | 4 6,06 | Gabriel Simões | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 11-07-2020 | 2º Braga 47026 |
| 3 | 5 2,44 | LUCAS MARTINS | 04 Juv | C A BRACARA | 11-07-2020 | 3º Braga 47026 |



Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top:

6 5,18

| | | | | | | | |
|---|---------------|--------------------------|--------|----------------------|------------|------------------------|---|
| 1 | 5 3,72 | JORGE PAULA | 84 V35 | S CLUBE DE BRAGA | 15-08-2020 | 3º VÁRIOS LOCAIS 03039 | |
| | 5 4,13 | Jorge Paula | 84 V35 | S CLUBE DE BRAGA | 25-07-2020 | 2º Vários Locais 47029 | |
| | 5 4,70 | Jorge Paula | 84 V35 | S CLUBE DE BRAGA | 08-08-2020 | 3º vários locais 03036 | |
| | 5 4,71 | Jorge Paula | 84 | S CLUBE DE BRAGA | 01-08-2020 | 4º Lisboa 12028 | |
| | 5 5,22 | Jorge Paula | 84 | S CLUBE DE BRAGA | 18-07-2020 | 1º Lisboa 12026 | X |
| 2 | 5 6,47 | RAFAEL VILAS BOAS | 95 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 08-08-2020 | 1º vários locais 03036 | |
| | 5 8,73 | Rafael Vilas Boas | 95 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 18-07-2020 | 1º Guimarães 47028 | |
| 3 | 6 0,92 | PEDRO RODRIGUES | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 02-08-2020 | 4º vários locais 03036 | |
| | 6 1,79 | Pedro Rodrigues | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 18-07-2020 | 2º Guimarães 47028 | |
| 4 | 6 5,18 | GABRIEL SIMÕES | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 18-07-2020 | 3º Guimarães 47028 | |



Masculinos

2000 Obst s/ vala

Top:

5 5 6,06

| | | | | | | |
|---|-----------------|----------------------|--------|------------------|------------|------------------------|
| 1 | 5 4 7,8 | JORGE MOREIRA | 97 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 18-07-2020 | 2º Guimarães 47028 |
| | 5 4 8,97 | Jorge Moreira | 97 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 15-08-2020 | 1º VÁRIOS LOCAIS 03039 |
| | 5 5 6,06 | Jorge Moreira | 97 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 25-07-2020 | 2º Vários Locais 47029 |



Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top:

1 2 5 6,67

| | | | | | | |
|---|-------------------|------------------------|--------|---------------------|------------|------------------|
| 1 | 1 1 3 9,52 | MARCO FARIA | 76 V40 | VIZELA CORRE | 12-09-2020 | 3° Lousada 41032 |
| 2 | 1 2 5 6,67 | PATRÍCIO CASTRO | 76 V40 | A C VALE S MARTINHO | 12-09-2020 | 5° Lousada 41032 |



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos**Salto em Altura**

Top:

1,38

| | | | | | | | |
|----|-------------|--------------------------|--------|----------------------|------------|--------------------------|---|
| 1 | 2,11 | FRANCISCO BARRETO | 96 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 08-08-2020 | 3º vários locais 03036 | |
| | 2,10 | Francisco Barreto | 96 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 18-07-2020 | 2º Lisboa 12026 | X |
| | 2,09 | Francisco Barreto | 96 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 15-08-2020 | 3º VÁRIOS LOCAIS 03039 | |
| | 2,05 | Francisco Barreto | 96 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 25-07-2020 | 2º Vários Locais 47029 | |
| | 2,04 | Francisco Barreto | 96 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 01-08-2020 | 2º Lisboa 12028 | |
| | 2,02 | Francisco Barreto | 96 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 27-06-2020 | 3º EUL 12017 | |
| 2 | 1,93 | PEDRO SÁ | 02 Jun | A.MONT/E LECLERC BCL | 11-07-2020 | 1º Braga 47026 | |
| | 1,92 | Pedro Sá | 02 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 28-12-2019 | 1º Braga 47005 | |
| | 1,85 | Pedro Sá | 02 Jun | A.MONT/E LECLERC BCL | 18-07-2020 | 1º Guimarães 47028 | |
| 3 | 1,80 | GUILHERME ENES | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 11-07-2020 | 1º Braga 47026 | |
| | 1,79 | Pedro Sá | 02 Jun | A.MONT/E LECLERC BCL | 02-08-2020 | 3º vários locais 03036 | |
| 4 | 1,75 | VINICIUS SANTOS | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 18-07-2020 | 2º Guimarães 47028 | |
| 5 | 1,75 | JOSÉ PEREIRA | 76 V40 | ASS PAPA LÉGUAS | 26-09-2020 | 1º Lisboa 00006 | |
| | 1,70 | Guilherme Enes | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 04-07-2020 | 1º Guimarães 47025 | |
| 6 | 1,70 | PEDRO JUNCAL | 02 Jun | C C D RIBEIRÃO | 11-07-2020 | 2º Braga 47026 | |
| 7 | 1,70 | MANUEL M FERNANDE | 96 Sen | C A BRACARA | 18-07-2020 | 3º Guimarães 47028 | |
| | 1,65 | Pedro Juncal | 02 Juv | C C D RIBEIRÃO | 01-12-2019 | 3º Guimarães 47003 | |
| | 1,65 | Pedro Juncal | 02 Juv | C C D RIBEIRÃO | 28-12-2019 | 2º Braga 47005 | |
| | 1,65 | Vinicius Santos | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 04-01-2020 | 3º Guimarães 47006 | |
| 8 | 1,60 | RICARDO TEIXEIRA | 03 Juv | VITÓRIA S C | 01-12-2019 | 5º Guimarães 47003 | |
| | 1,60 | José Pereira | 76 V40 | ASS PAPA LÉGUAS | 28-12-2019 | 4º Braga 47005 | |
| 9 | 1,60 | GILBERTO ENES | 75 V40 | ASS PAPA LÉGUAS | 28-12-2019 | 3º Braga 47005 | |
| | 1,60 | Pedro Juncal | 02 Jun | C C D RIBEIRÃO | 18-07-2020 | 4º Guimarães 47028 | |
| | 1,58 | Ricardo Teixeira | 03 Juv | VITÓRIA S C | 11-01-2020 | 2º Braga 47007 | |
| | 1,55 | Ricardo Teixeira | 03 Juv | VITÓRIA S C | 28-12-2019 | 8º Braga 47005 | |
| | 1,55 | Ricardo Teixeira | 03 Juv | VITÓRIA S C | 11-07-2020 | 3º Braga 47026 | |
| | 1,54 | Vinicius Santos | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 11-01-2020 | 3º Braga 47007 | |
| 10 | 1,54 | PEDRO RODRIGUES | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 11-01-2020 | 4º Braga 47007 | |
| | 1,46 | Pedro Rodrigues | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 05-01-2020 | 7º Póvoa de Varzim 41007 | X |
| 11 | 1,42 | TIAGO RODRIGUES | 03 Juv | C A BRACARA | 11-01-2020 | 6º Braga 47007 | |
| 12 | 1,38 | LUCAS MARTINS | 04 Juv | C A BRACARA | 11-01-2020 | 7º Braga 47007 | |



Masculinos

Salto Com Vara

Top:

2,40

| | | | | | | |
|---|-------------|-------------------------|--------|------------------|------------|------------------------|
| 1 | 3,55 | TOMÁS MARREIROS | 98 S23 | S CLUBE DE BRAGA | 15-08-2020 | 3º VÁRIOS LOCAIS 03039 |
| | 3,40 | Tomás Marreiros | 98 S23 | S CLUBE DE BRAGA | 25-07-2020 | 2º Vários Locais 47029 |
| 2 | 2,40 | VINICIUS SANTOS | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 04-01-2020 | 1º Guimarães 47006 |
| 3 | 2,40 | RICARDO TEIXEIRA | 03 Juv | VITÓRIA S C | 04-01-2020 | 2º Guimarães 47006 |



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top:

2,99

| | | | | | | | | |
|----|-------------|-------|----------------------------|--------|----------------------|------------|------------------------|---|
| 1 | 6,82 | + 1,0 | EDSON OLIVEIRA | 91 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 01-08-2020 | 7º Lisboa 12028 | |
| 2 | 6,81 | - 1,6 | VÁLTER PINTO | 93 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 18-07-2020 | 3º Lisboa 12026 | X |
| | 6,64 | + 0,9 | Válter Pinto | 93 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 25-07-2020 | 2º Vários Locais 47029 | |
| 3 | 6,59 | + 0,1 | FRANCISCO COSTA | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 11-01-2020 | 1º Braga 47007 | |
| | 6,54 | 0,0 | Francisco Costa | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 01-08-2020 | 1º Vários Locais 03035 | |
| 4 | 6,52 | + 1,2 | LUÍS M F MACHADO | 97 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 29-07-2020 | 5º Vagos 38023 | |
| | 6,48 | + 1,6 | Luís M F Machado | 97 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 18-07-2020 | 1º Guimarães 47028 | |
| | 6,42 | 0,0 | Luís M F Machado | 97 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 15-07-2020 | 3º Braga 47027 | |
| | 6,36 | 0,0 | Francisco Costa | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 11-07-2020 | 1º Braga 47026 | |
| 5 | 6,16 | + 1,3 | HUGO RODRIGUES | 01 Jun | A.MONT/E LECLERC BCL | 10-11-2019 | 1º Guimarães 47001 | |
| | 6,15 | 0,0 | Luís M F Machado | 97 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 04-07-2020 | 1º Guimarães 47025 | |
| | 6,11 | + 2,0 | Francisco Costa | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 18-07-2020 | 2º Guimarães 47028 | |
| 6 | 5,99 | 0,0 | PEDRO CARDOSO | 98 S23 | VITÓRIA S C | 15-07-2020 | 5º Braga 47027 | |
| | 5,99 | + 0,1 | Pedro Cardoso | 98 S23 | VITÓRIA S C | 18-07-2020 | 3º Guimarães 47028 | |
| | 5,90 | 0,0 | Pedro Cardoso | 98 S23 | VITÓRIA S C | 04-07-2020 | 2º Guimarães 47025 | |
| | 5,89 | + 0,3 | Francisco Costa | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 04-01-2020 | 1º Guimarães 47006 | |
| 7 | 5,81 | + 0,5 | MANUEL M FERNANDE | 96 Sen | C A BRACARA | 18-07-2020 | 4º Guimarães 47028 | |
| | 5,80 | + 0,1 | Pedro Cardoso | 98 S23 | VITÓRIA S C | 28-12-2019 | 3º Braga 47005 | |
| 8 | 5,74 | 0,0 | GUILHERME ENES | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 27-06-2020 | 2º Braga 47022 | |
| 9 | 5,64 | + 1,4 | PEDRO SÁ | 02 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 09-11-2019 | 1º Guimarães 47002 | |
| 10 | 5,58 | 0,0 | ANDRÉ PINTO | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 11-07-2020 | 1º Braga 47026 | |
| 11 | 5,50 | + 0,2 | ANDRÉ SOUSA | 02 Juv | VITÓRIA S C | 28-12-2019 | 5º Braga 47005 | |
| 12 | 5,34 | 0,0 | VINICIUS SANTOS | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 04-01-2020 | 2º Guimarães 47006 | |
| | 5,34 | + 1,1 | André Pinto | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 15-07-2020 | 9º Braga 47027 | |
| 13 | 5,32 | 0,0 | RICARDO TEIXEIRA | 03 Juv | VITÓRIA S C | 27-06-2020 | 4º Braga 47022 | |
| 14 | 5,28 | + 0,1 | ANDRÉ SILVA | 02 Juv | C C D RIBEIRÃO | 10-11-2019 | 5º Guimarães 47001 | |
| 15 | 5,26 | + 0,2 | VASCO MARTINS | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 04-01-2020 | 3º Guimarães 47006 | |
| | 5,24 | + 0,6 | André Pinto | 01 Jun | S CLUBE DE BRAGA | 18-07-2020 | 5º Guimarães 47028 | |
| 16 | 5,23 | 0,0 | RICARDO SILVA | 02 Juv | C C D RIBEIRÃO | 10-11-2019 | 6º Guimarães 47001 | |
| 17 | 5,21 | + 0,2 | CÉSAR SILVA | 02 Juv | S CLUBE DE BRAGA | 28-12-2019 | 7º Braga 47005 | |
| 18 | 5,19 | + 0,1 | MIGUEL SERAFIM | 02 Juv | S CLUBE DE BRAGA | 28-12-2019 | 8º Braga 47005 | |
| 19 | 5,08 | + 0,1 | DIOGO CASTRO | 03 Juv | S CLUBE DE BRAGA | 28-12-2019 | 9º Braga 47005 | |
| 20 | 4,93 | + 0,1 | MARCO FERREIRA | 02 Juv | S CLUBE DE BRAGA | 28-12-2019 | 10º Braga 47005 | |
| | 4,82 | + 0,9 | Vasco Martins | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 09-11-2019 | 2º Guimarães 47002 | |
| 21 | 4,78 | + 0,6 | NUNO NOVAIS | 03 Juv | EB GONÇALO SAMPAIO | 09-11-2019 | 3º Guimarães 47002 | |
| 22 | 4,65 | + 0,2 | RICARDO SOUSA | 04 Juv | C A BRACARA | 11-01-2020 | 5º Braga 47007 | |
| 23 | 4,43 | + 0,1 | JORGE OLIVEIRA | 04 Juv | S CLUBE DE BRAGA | 09-11-2019 | 6º Guimarães 47002 | |
| 24 | 4,41 | + 0,3 | BERNARDO SILVA | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 04-01-2020 | 7º Guimarães 47006 | |
| | 4,20 | + 0,1 | Bernardo Silva | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 11-01-2020 | 6º Braga 47007 | |
| 25 | 4,15 | 0,0 | LUÍS VIEIRA | 04 Juv | C A BRACARA | 11-01-2020 | 7º Braga 47007 | |
| 26 | 4,02 | + 0,2 | LUÍS COSTA | 04 Juv | C D CULT DE PRISCOS | 11-01-2020 | 9º Braga 47007 | |
| 27 | 3,90 | + 0,9 | AGOSTINHO FIGUEIRE | 79 V40 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 12-09-2020 | 3º Lousada 41032 | |
| 28 | 3,09 | 0,0 | FERNANDO FIGUEIREDO | 64 V55 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 12-09-2020 | 2º Lousada 41032 | |
| 29 | 2,99 | - 0,4 | MANUEL FIGUEIREDO | 65 V50 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 12-09-2020 | 4º Lousada 41032 | |



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos

Salto em Comprimento

Top:

2,99

Marcas com vento antiregulamentar

5,95 + 3,7 Válder Pinto

93 Sen S CLUBE DE BRAGA

15-08-2020

9º VÁRIOS LOCAIS 03039



Masculinos

Triplo Salto

Top:

8,16

| | | | | | | | |
|---|--------------|-------|---------------------------|--------|----------------------|------------|------------------------|
| 1 | 15,61 | + 0,2 | CARLOS VEIGA | 89 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 25-07-2020 | 2º Vários Locais 47029 |
| 2 | 13,97 | - 1,4 | RAFAEL VILAS BOAS | 95 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 15-08-2020 | 3º VÁRIOS LOCAIS 03039 |
| 3 | 12,19 | 0,0 | PEDRO SÁ | 02 Jun | A.MONT/E LECLERC BCL | 12-07-2020 | 1º Braga 47026 |
| 4 | 12,11 | 0,0 | VINICIUS SANTOS | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 04-07-2020 | 1º Guimarães 47025 |
| | 12,09 | + 1,2 | Vinicius Santos | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 19-07-2020 | 1º Guimarães 47028 |
| 5 | 12,06 | + 1,2 | PEDRO CARDOSO | 98 S23 | VITÓRIA S C | 19-07-2020 | 2º Guimarães 47028 |
| | 11,67 | - 2,0 | Vinicius Santos | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 12-07-2020 | 1º Braga 47026 |
| 6 | 10,90 | 0,0 | VASCO MARTINS | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 04-07-2020 | 3º Guimarães 47025 |
| 7 | 8,16 | - 0,3 | AGOSTINHO FIGUEIRE | 79 V40 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 12-09-2020 | 1º Lousada 41032 |



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg

Top:

1 5,20

| | | | | | | |
|---|--------------|---------------------|--------|----------------------|------------|----------------|
| 1 | 15,20 | LUÍS CARDOSO | 04 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 11-07-2020 | 2º Braga 47026 |
|---|--------------|---------------------|--------|----------------------|------------|----------------|



Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top:

1 8,60

| | | | | | | |
|---|--------------|----------------------|--------|----------------------|------------|------------------------|
| 1 | 53,95 | JOÃO VENADE | 88 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 15-08-2020 | 3º VÁRIOS LOCAIS 03039 |
| | 52,62 | João Venade | 88 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 08-08-2020 | 1º vários locais 03036 |
| | 51,93 | João Venade | 88 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 25-07-2020 | 2º Vários Locais 47029 |
| 2 | 27,64 | MANUEL SEIXAS | 94 Sen | A.MONT/E LECLERC BCL | 19-07-2020 | 1º Guimarães 47028 |
| 3 | 19,03 | JOSÉ ARAÚJO | 72 V45 | A.MONT/E LECLERC BCL | 19-07-2020 | 2º Guimarães 47028 |
| | 18,60 | José Araújo | 72 V45 | A.MONT/E LECLERC BCL | 13-09-2020 | 1º Lousada 41032 |



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos**Lançamento Peso-5Kg**

Top:

5,12

| | | | | | | |
|----|-------|-------------------------|--------|----------------------|------------|-----------------------------|
| 1 | 12,81 | GUILHERME ENES | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 12-07-2020 | 1º Braga 47026 |
| 2 | 12,74 | VINICIUS SANTOS | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 27-06-2020 | 1º Braga 47022 |
| 3 | 12,11 | LUÍS CARDOSO | 04 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 15-07-2020 | 1º Braga 47027 |
| | 11,79 | Luís Cardoso | 04 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 27-06-2020 | 2º Braga 47022 |
| | 11,76 | Vinicius Santos | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 01-08-2020 | 5º Vários Locais 03035 |
| | 11,71 | Guilherme Enes | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 27-06-2020 | 1º Lousada 41020 |
| | 11,64 | Guilherme Enes | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 27-06-2020 | 4º Braga 47022 |
| 4 | 10,95 | FRANCISCO COSTA | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 11-01-2020 | 1º Braga 47007 |
| | 10,89 | Luís Cardoso | 04 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 12-07-2020 | 2º Braga 47026 |
| | 10,85 | Luís Cardoso | 04 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 01-08-2020 | 8º Vários Locais 03035 |
| | 10,37 | Vinicius Santos | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 11-01-2020 | 1º Braga 47007 |
| 5 | 10,28 | RICARDO TEIXEIRA | 03 Juv | VITÓRIA S C | 11-01-2020 | 2º Braga 47007 |
| 6 | 9,93 | TIAGO RODRIGUES | 03 Juv | C A BRACARA | 11-01-2020 | 4º Braga 47007 |
| 7 | 9,90 | PEDRO RODRIGUES | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 11-01-2020 | 5º Braga 47007 |
| | 9,83 | Luís Cardoso | 04 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 09-11-2019 | 1º Guimarães 47002 |
| | 9,68 | Vinicius Santos | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 15-07-2020 | 3º Braga 47027 |
| | 9,33 | Pedro Rodrigues | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 05-01-2020 | 2º Póvoa de Varzim 41007 |
| 8 | 8,78 | NUNO NOVAIS | 03 Juv | EB GONÇALO SAMPAIO | 09-11-2019 | 2º Guimarães 47002 |
| | 8,78 | Francisco Costa | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 05-01-2020 | 3º Póvoa de Varzim 41007 |
| 9 | 8,30 | DIOGO AZEVEDO | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 14-12-2019 | 11º Arcos de Valdevez 49004 |
| | 8,20 | Diogo Azevedo | 03 Juv | A.MONT/E LECLERC BCL | 09-11-2019 | 3º Guimarães 47002 |
| 10 | 7,22 | LUÍS VIEIRA | 04 Juv | C A BRACARA | 11-01-2020 | 6º Braga 47007 |
| 11 | 7,21 | TIAGO OLIVEIRA | 03 Juv | EB GONÇALO SAMPAIO | 09-11-2019 | 5º Guimarães 47002 |
| 12 | 6,58 | RICARDO SOUSA | 04 Juv | C A BRACARA | 11-01-2020 | 7º Braga 47007 |
| 13 | 5,69 | LUCAS MARTINS | 04 Juv | C A BRACARA | 11-01-2020 | 9º Braga 47007 |
| 14 | 5,32 | BERNARDO SILVA | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 11-01-2020 | 8º Braga 47007 |
| 15 | 5,12 | LUÍS COSTA | 04 Juv | C D CULT DE PRISCOS | 11-01-2020 | 9º Braga 47007 |



Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top:

9,22

| | | | | | | |
|---|--------------|---------------------|--------|----------------|------------|----------------|
| 1 | 12,12 | GASPAR LOPES | 02 Juv | VITÓRIA S C | 28-12-2019 | 1º Braga 47005 |
| | 11,94 | Gaspar Lopes | 02 Jun | VITÓRIA S C | 12-07-2020 | 1º Braga 47026 |
| | 11,27 | Gaspar Lopes | 02 Jun | VITÓRIA S C | 15-07-2020 | 1º Braga 47027 |
| | 11,01 | Gaspar Lopes | 02 Jun | VITÓRIA S C | 27-06-2020 | 1º Braga 47022 |
| 2 | 9,22 | PEDRO JUNCAL | 02 Juv | C C D RIBEIRÃO | 28-12-2019 | 2º Braga 47005 |



Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top:

7,03

| | | | | | | | |
|---|--------------|-------------------------|--------|----------------------|------------|------------------------|---|
| 1 | 14,90 | ADRIANO LOPES | 91 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 08-08-2020 | 1º vários locais 03036 | |
| | 14,79 | Adriano Lopes | 91 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 15-08-2020 | 1º VÁRIOS LOCAIS 03039 | |
| | 14,64 | Adriano Lopes | 91 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 15-07-2020 | 1º Braga 47027 | |
| | 14,60 | Adriano Lopes | 91 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 25-07-2020 | 1º Vários Locais 47029 | |
| 2 | 10,98 | JOSÉ PEREIRA | 76 V40 | ASS PAPA LÉGUAS | 12-09-2020 | 3º Lousada 41032 | |
| 3 | 10,49 | DOMINGOS MAGALHÃ | 00 Jun | C A BRACARA | 28-12-2019 | 1º Braga 47005 | |
| | 10,49 | Domingos Magalhães | 00 S23 | C A BRACARA | 18-07-2020 | 1º Guimarães 47028 | |
| | 10,26 | José Pereira | 76 V40 | ASS PAPA LÉGUAS | 28-12-2019 | 2º Braga 47005 | |
| 4 | 8,86 | MANUEL SEIXAS | 94 Sen | A.MONT/E LECLERC BCL | 12-07-2020 | 1º Braga 47026 | X |
| 5 | 7,04 | JOSÉ ARAÚJO | 72 V45 | A.MONT/E LECLERC BCL | 12-09-2020 | 3º Lousada 41032 | |
| | 7,03 | José Araújo | 72 V45 | A.MONT/E LECLERC BCL | 10-11-2019 | 2º Guimarães 47001 | |



Masculinos

Dardo 700 Gr

Top:

27,14

| | | | | | | |
|---|--------------|------------------------|--------|------------------|------------|------------------------|
| 1 | 42,92 | VINICIUS SANTOS | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 15-07-2020 | 1º Braga 47027 |
| | 41,28 | Vinicius Santos | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 04-07-2020 | 1º Guimarães 47025 |
| | 40,66 | Vinicius Santos | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 01-08-2020 | 2º Vários Locais 03035 |
| 2 | 38,90 | FILIFE LOPES | 04 Juv | C D R C AMARENSE | 04-07-2020 | 2º Guimarães 47025 |
| | 38,66 | Vinicius Santos | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 11-07-2020 | 1º Braga 47026 |
| | 37,45 | Filipe Lopes | 04 Juv | C D R C AMARENSE | 15-07-2020 | 2º Braga 47027 |
| | 35,73 | Filipe Lopes | 04 Juv | C D R C AMARENSE | 11-07-2020 | 2º Braga 47026 |
| 3 | 29,34 | LUCAS MARTINS | 04 Juv | C A BRACARA | 04-07-2020 | 4º Guimarães 47025 |
| | 27,14 | Lucas Martins | 04 Juv | C A BRACARA | 11-07-2020 | 4º Braga 47026 |



Masculinos

Dardo 800 Gr

Top:

1 4,07

| | | | | | | |
|----|--------------|---------------------------|--------|----------------------|------------|------------------------|
| 1 | 59,61 | MÁRIO MARQUES | 93 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 08-08-2020 | 3º vários locais 03036 |
| | 58,87 | Mário Marques | 93 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 15-07-2020 | 1º Braga 47027 |
| | 58,51 | Mário Marques | 93 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 15-08-2020 | 1º VÁRIOS LOCAIS 03039 |
| | 56,45 | Mário Marques | 93 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 25-07-2020 | 1º Vários Locais 47029 |
| | 55,47 | Mário Marques | 93 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 07-03-2020 | 9º Vagos 03017 |
| | 55,47 | Mário Marques | 93 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 07-03-2020 | 9º Vagos 03017 |
| | 55,42 | Mário Marques | 93 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 27-06-2020 | 1º Lousada 41020 |
| 2 | 47,78 | JOSÉ PEREIRA | 76 V40 | ASS PAPA LÉGUAS | 12-09-2020 | 1º Lousada 41032 |
| | 45,87 | José Pereira | 76 V40 | ASS PAPA LÉGUAS | 26-09-2020 | 1º Lisboa 00006 |
| 3 | 37,29 | VINICIUS SANTOS | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 19-07-2020 | 1º Guimarães 47028 |
| 4 | 33,42 | ANTÓNIO PEREIRA | 75 V45 | S CLUBE DE BRAGA | 12-09-2020 | 2º Lousada 41032 |
| 5 | 30,86 | FILIPE VIEIRA | 02 Jun | C D R C AMARENSE | 11-07-2020 | 1º Braga 47026 |
| | 30,65 | Filipe Vieira | 02 Jun | C D R C AMARENSE | 15-07-2020 | 5º Braga 47027 |
| | 29,32 | Filipe Vieira | 02 Jun | C D R C AMARENSE | 04-07-2020 | 1º Guimarães 47025 |
| 6 | 22,45 | MANUEL FIGUEIREDO | 65 V50 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 19-07-2020 | 2º Guimarães 47028 |
| 7 | 20,76 | JOSÉ ARAÚJO | 72 V45 | A.MONT/E LECLERC BCL | 19-07-2020 | 3º Guimarães 47028 |
| 8 | 20,70 | PEDRO CARDOSO | 98 S23 | VITÓRIA S C | 19-07-2020 | 4º Guimarães 47028 |
| 9 | 17,85 | JOÃO CARVALHO | 80 V40 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 19-07-2020 | 5º Guimarães 47028 |
| 10 | 14,07 | AGOSTINHO FIGUEIRE | 79 V40 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 26-09-2020 | 6º Lisboa 00006 |



Masculinos

Disco 1.5 Kg

Top:

3 1,62

| | | | | | | |
|---|--------------|------------------------|--------|-----------------|------------|------------------|
| 1 | 35,67 | GUILHERME ENES | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 08-07-2020 | 2º Porto 41024 |
| | 33,89 | Guilherme Enes | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 27-06-2020 | 1º Lousada 41020 |
| 2 | 31,78 | VINICIUS SANTOS | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 12-07-2020 | 1º Braga 47026 |
| | 31,62 | Guilherme Enes | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 12-07-2020 | 2º Braga 47026 |



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos

Disco 1.750 Kg

Top:

3 7,29

| | | | | | | |
|---|--------------|---------------------|--------|-------------|------------|------------------------|
| 1 | 38,16 | GASPAR LOPES | 02 Jun | VITÓRIA S C | 02-08-2020 | 3º vários locais 03036 |
| | 37,29 | Gaspar Lopes | 02 Jun | VITÓRIA S C | 12-07-2020 | 1º Braga 47026 |



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos

Disco 2 Kg

Top:

2 1,39

| | | | | | | |
|---|--------------|-------------------------|--------|----------------------|------------|------------------------|
| 1 | 46,71 | ADRIANO LOPES | 91 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 15-08-2020 | 1º VÁRIOS LOCAIS 03039 |
| | 40,38 | Adriano Lopes | 91 Sen | S CLUBE DE BRAGA | 25-07-2020 | 2º Vários Locais 47029 |
| 2 | 33,75 | GASPAR LOPES | 02 Jun | VITÓRIA S C | 25-07-2020 | 4º Vários Locais 47029 |
| 3 | 32,76 | DOMINGOS MAGALHÃ | 00 S23 | C A BRACARA | 18-07-2020 | 1º Guimarães 47028 |
| 4 | 21,39 | JOSÉ ARAÚJO | 72 V45 | A.MONT/E LECLERC BCL | 12-09-2020 | 1º Lousada 41032 |



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos

Triatlo - Opcional

Top:

77

| | | | | | | |
|---|-------------|---|--------|---------------------|------------|-----------------|
| 1 | 2070 | FRANCISCO COSTA 7,21 6,59 10,95 | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 11-01-2020 | 1º Braga 47007 |
| 2 | 1110 | LUÍS VIEIRA 8,00 4,15 7,22 | 04 Juv | C A BRACARA | 11-01-2020 | 5º Braga 47007 |
| 3 | 1049 | RICARDO SOUSA 8,40 4,65 6,58 | 04 Juv | C A BRACARA | 11-01-2020 | 7º Braga 47007 |
| 4 | 785 | LUÍS COSTA 8,68 4,02 5,12 | 04 Juv | C D CULT DE PRISCOS | 11-01-2020 | 8º Braga 47007 |
| 5 | 777 | BERNARDO SILVA 8,89 4,20 5,32 | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 11-01-2020 | 9º Braga 47007 |
| 6 | 772 | GABRIEL MAIA 7,32 | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 11-01-2020 | 10º Braga 47007 |



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos

Triatlo - Juvenis

Top:

70

| | | | | | | |
|---|------|--|--------|-----------------|------------|---------------------------|
| 1 | 1513 | RICARDO TEIXEIRA 9,89 10,28 1,58 | 03 Juv | VITÓRIA S C | 11-01-2020 | 1º Braga 47007 |
| 2 | 1442 | PEDRO RODRIGUES 9,99 9,90 1,54 | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 11-01-2020 | 2º Braga 47007 |
| | 1412 | Pedro Rodrigues 9,66 9,33 1,46 | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 05-01-2020 | 4º Póvoa de Varzim 41007 |
| 3 | 1376 | VINICIUS SANTOS 10,51 10,37 1,54 | 04 Juv | ASS PAPA LÉGUAS | 11-01-2020 | 4º Braga 47007 |
| 4 | 1275 | FRANCISCO COSTA 8,49 8,78 | 03 Juv | C C D RIBEIRÃO | 05-01-2020 | 12º Póvoa de Varzim 41007 |
| 5 | 1188 | TIAGO RODRIGUES 10,95 9,93 1,42 | 03 Juv | C A BRACARA | 11-01-2020 | 5º Braga 47007 |
| 6 | 709 | LUCAS MARTINS 12,44 5,69 1,38 | 04 Juv | C A BRACARA | 11-01-2020 | 9º Braga 47007 |



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos

4X100 Metros

Top:

1 2 1,35

| | | | | | | |
|---|----------|----------------------|--------|---------------|------------|------------------|
| 1 | 1 2 1,35 | C A CODESSOSO | 94 Sen | C A CODESSOSO | 07-03-2020 | 4º Lousada 41019 |
| <i>Tiago Silva 1994 / Sérgio Pinheiro 1996 / Diogo Lopes 1994 / José Silva 2001</i> | | | | | | |



Masculinos

4X400 Metros

Top:

4 2 2,67

1 4 2 2,67 **A FIGUEIREDO RUNNE** 79 V40 A FIGUEIREDO RUNNERS 12-09-2020 2º Lousada 41032
Agostinho Figueiredo 1979 / Manuel Figueiredo 1965 / Davide Figueiredo 1971 / Miguel Figueiredo 1973