



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Femininos

100 Metros

Top:

1 5,24

1	1 2,37	+ 1,9	SHAINA MAGS	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	15-07-2020	1ª Braga 47027	
	1 2,44	+ 0,6	Shaina Mags	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	08-08-2020	1ª vários locais 03036	
2	1 2,55	+ 1,0	MARIANA MARQUES	03 Juv	VITÓRIA S C	01-08-2020	1ª Vários Locais 03035	
	1 2,55	- 2,2	Shaina Mags	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	08-08-2020	1ª vários locais 03036	
	1 2,58	+ 0,9	Shaina Mags	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	25-07-2020	1ª Vários Locais 47029	
3	1 2,60	+ 1,0	INÊS RAMALHO	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	01-08-2020	2ª Vários Locais 03035	
	1 2,60	+ 1,0	Inês Ramalho	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	01-08-2020	2ª Vários Locais 03035	
	1 2,61	+ 1,9	Inês Ramalho	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	15-07-2020	2ª Braga 47027	
	1 2,68	0,0	Shaina Mags	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	15-08-2020	1ª VÁRIOS LOCAIS 03039	
	1 2,73	- 0,1	Shaina Mags	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	18-07-2020	1ª Lousada 41029	X
	1 2,81	+ 0,6	Inês Ramalho	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	02-08-2020	1ª vários locais 03036	
	1 2,87	+ 0,9	Mariana Marques	03 Juv	VITÓRIA S C	25-07-2020	2ª Vários Locais 47029	
	1 2,89	- 0,5	Inês Ramalho	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	18-07-2020	1ª Guimarães 47028	
	1 3,04	- 2,3	Inês Ramalho	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	11-07-2020	1ª Braga 47026	
4	1 3,15	+ 0,3	ANA MENDES	98 S23	S CLUBE DE BRAGA	15-07-2020	3ª Braga 47027	
5	1 3,15	- 0,5	MARIANA COSTA	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	18-07-2020	2ª Guimarães 47028	
6	1 3,16	+ 2,0	FRANCISCA SILVA	00 S23	S CLUBE DE BRAGA	15-07-2020	2ª Braga 47027	
7	1 3,17	+ 0,2	CARLOTA RIBEIRO	02 Jun	VITÓRIA S C	27-06-2020	1ª Braga 47022	
	1 3,18	- 1,9	Mariana Marques	03 Juv	VITÓRIA S C	18-07-2020	1ª Guimarães 47028	
	1 3,22	+ 0,2	Ana Mendes	98 S23	S CLUBE DE BRAGA	27-06-2020	2ª Braga 47022	
	1 3,24	- 2,3	Mariana Marques	03 Juv	VITÓRIA S C	11-07-2020	2ª Braga 47026	
8	1 3,27	+ 0,7	INÊS ESTEVES	02 Jun	S CLUBE DE BRAGA	27-06-2020	1ª Braga 47022	
	1 3,28	+ 1,6	Ana Mendes	98 S23	S CLUBE DE BRAGA	29-07-2020	2ª Vagos 38023	
	1 3,29	+ 0,5	Inês Ramalho	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	27-06-2020	1ª Braga 47022	
	1 3,31	- 0,9	Carlota Ribeiro	02 Jun	VITÓRIA S C	11-07-2020	2ª Braga 47026	
	1 3,33	- 0,5	Ana Mendes	98 S23	S CLUBE DE BRAGA	18-07-2020	3ª Guimarães 47028	
	1 3,34	0,0	Mariana Marques	03 Juv	VITÓRIA S C	27-06-2020	1ª Braga 47022	
9	1 3,41	+ 0,7	FRANCISCA OLIVEIRA	00 S23	VITÓRIA S C	27-06-2020	2ª Braga 47022	
	1 3,47	+ 1,9	Mariana Costa	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	15-07-2020	4ª Braga 47027	
10	1 3,55	+ 0,3	ALESSANDRA SILVA	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	15-07-2020	4ª Braga 47027	
11	1 3,64	- 1,9	MARGARIDA CUNHA	04 Juv	C C D RIBEIRÃO	18-07-2020	2ª Guimarães 47028	
12	1 3,65	+ 0,4	GABRIELA MARTINS	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	15-07-2020	2ª Braga 47027	
13	1 3,73	+ 0,5	FRANCISCA ANTUNES	03 Juv	G D UNIDOS DO CANO	27-06-2020	2ª Braga 47022	
	1 3,84	- 1,9	Gabriela Martins	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	18-07-2020	3ª Guimarães 47028	
	1 3,94	- 0,9	Gabriela Martins	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	11-07-2020	3ª Braga 47026	
	1 3,98	0,0	Alessandra Silva	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	27-06-2020	2ª Braga 47022	
	1 4,00	+ 0,2	Gabriela Martins	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	27-06-2020	3ª Braga 47022	
14	1 4,02	+ 0,4	ANA ARAÚJO	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	15-07-2020	3ª Braga 47027	
	1 4,05	+ 1,0	Ana Araújo	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	18-07-2020	1ª Guimarães 47028	
15	1 4,11	+ 0,7	ANA FERNANDES	02 Jun	C C D RIBEIRÃO	27-06-2020	3ª Braga 47022	
	1 4,37	- 0,3	Ana Araújo	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	27-06-2020	1ª Braga 47022	
16	1 4,51	+ 1,0	BEATRIZ SANTOS	00 S23	C A BRACARA	18-07-2020	2ª Guimarães 47028	
17	1 4,56	+ 0,7	MARIA BARBOZA	03 Juv	G D UNIDOS DO CANO	11-07-2020	3ª Braga 47026	
18	1 4,58	+ 0,4	JOANA COSTA	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	15-07-2020	4ª Braga 47027	



Femininos

100 Metros

Top:

1 5,24

	1 4,83	- 0,3	Maria Barboza	03 Juv	G D UNIDOS DO CANO	27-06-2020	3ª Braga 47022
	1 5,04	- 1,5	Joana Costa	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	11-07-2020	3ª Braga 47026
19	1 5,24	+ 1,0	LILIANA SILVA	00 S23	A C VALE S MARTINHO	18-07-2020	3ª Guimarães 47028

Marcas com vento antiregulamentar

	1 2,60	+ 2,3	Inês Ramalho	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	01-08-2020	1ª Vários Locais 03035
	1 2,65	+ 2,3	Mariana Marques	03 Juv	VITÓRIA S C	01-08-2020	2ª Vários Locais 03035
	1 2,88	+ 2,7	Inês Ramalho	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	02-08-2020	1ª vários locais 03036

**Femininos****200 Metros**

Top:

4 7,77

1	2 6,84	+ 0,7	FRANCISCA SILVA	00 S23	S CLUBE DE BRAGA	25-07-2020	1ª Vários Locais 47029
	2 6,85	- 0,1	Francisca Silva	00 S23	S CLUBE DE BRAGA	15-07-2020	1ª Braga 47027
2	2 6,95	+ 1,1	INÊS RAMALHO	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	19-07-2020	1ª Guimarães 47028
3	2 6,98	+ 1,0	MARIANA MARQUES	03 Juv	VITÓRIA S C	02-08-2020	2ª vários locais 03036
4	2 7,10	- 0,2	MARIA MIGUEL ANDRA	03 Juv	VITÓRIA S C	12-07-2020	1ª Braga 47026
	2 7,17	- 0,6	Inês Ramalho	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	15-07-2020	1ª Braga 47027
5	2 7,29	- 2,0	CARLOTA RIBEIRO	02 Jun	VITÓRIA S C	12-07-2020	1ª Braga 47026
	2 7,30	- 0,2	Mariana Marques	03 Juv	VITÓRIA S C	19-07-2020	1ª Guimarães 47028
	2 7,32	+ 1,1	Francisca Silva	00 S23	S CLUBE DE BRAGA	19-07-2020	2ª Guimarães 47028
6	2 7,66	- 0,6	LARA COSTA	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	15-07-2020	2ª Braga 47027
	2 7,74	- 2,0	Lara Costa	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	12-07-2020	2ª Braga 47026
	2 7,75	- 0,2	Inês Ramalho	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	12-07-2020	2ª Braga 47026
7	2 7,77	+ 1,9	FRANCISCA ANTUNES	03 Juv	G D UNIDOS DO CANO	12-07-2020	1ª Braga 47026
	2 7,90	- 0,9	Mariana Marques	03 Juv	VITÓRIA S C	25-07-2020	1ª Vários Locais 47029
	2 7,97	+ 1,1	Lara Costa	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	19-07-2020	3ª Guimarães 47028
	2 8,14	- 0,2	Mariana Marques	03 Juv	VITÓRIA S C	12-07-2020	3ª Braga 47026
8	2 8,22	+ 0,4	MARGARIDA MACHAD	99 S23	S CLUBE DE BRAGA	01-12-2019	1ª Guimarães 47003
	2 8,22	- 0,5	Margarida Machado	99 S23	S CLUBE DE BRAGA	15-07-2020	1ª Braga 47027
	2 8,38	+ 1,1	Margarida Machado	99 S23	S CLUBE DE BRAGA	19-07-2020	4ª Guimarães 47028
9	2 8,45	- 0,2	GABRIELA MARTINS	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	19-07-2020	3ª Guimarães 47028
	2 8,55	- 0,5	Gabriela Martins	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	15-07-2020	3ª Braga 47027
	2 8,64	- 2,0	Gabriela Martins	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	12-07-2020	3ª Braga 47026
10	2 9,12	+ 0,4	MARGARIDA SILVA	02 Juv	C A BRACARA	01-12-2019	4ª Guimarães 47003
11	2 9,20	- 0,5	ANA ARAÚJO	03 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	15-07-2020	4ª Braga 47027
12	3 0,54	+ 0,4	ANDREIA FERREIRA	00 Jun	C A BRACARA	01-12-2019	5ª Guimarães 47003
13	3 1,71	+ 0,8	ROSA CUNHA	03 Juv	C A CODESSOSO	07-03-2020	4ª Lousada 41019
14	3 1,90	- 0,2	LILIANA SILVA	00 S23	A C VALE S MARTINHO	19-07-2020	4ª Guimarães 47028
15	3 2,88	- 0,3	CLÁUDIA CUNHA	03 Juv	C A CODESSOSO	28-12-2019	2ª Lousada 41006
16	3 6,19	+ 0,8	MARIANA PINTO	03 Juv	C A CODESSOSO	07-03-2020	5ª Lousada 41019
17	4 7,77	+ 1,0	JOANA SILVA	95 SenA	C A CODESSOSO	07-03-2020	2ª Lousada 41019

Marcas com vento antiregulamentar

	2 5,03	+ 3,3	Carina Vanessa	98 S23	S CLUBE DE BRAGA	15-08-2020	3ª VÁRIOS LOCAIS 03039
	2 6,81	+ 2,4	Loanne Pinto	99 S23	S CLUBE DE BRAGA	01-12-2019	2ª Guimarães 47003
	2 7,38	+ 2,4	Francisca Silva	00 Jun	S CLUBE DE BRAGA	01-12-2019	3ª Guimarães 47003
	2 7,43	+ 3,0	Inês Ramalho	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	01-08-2020	1ª Vários Locais 03035
	2 7,80	+ 2,4	Lara Costa	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	01-12-2019	6ª Guimarães 47003
	2 8,31	+ 2,9	Francisca Antunes	03 Juv	G D UNIDOS DO CANO	01-12-2019	1ª Guimarães 47003
	2 9,00	+ 2,9	Gabriela Martins	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	01-12-2019	2ª Guimarães 47003
	2 9,77	+ 2,9	Maria Barboza	03 Juv	G D UNIDOS DO CANO	01-12-2019	3ª Guimarães 47003
	3 0,14	+ 2,9	Beatriz Santos	00 Jun	C A BRACARA	01-12-2019	4ª Guimarães 47003
	3 1,44	+ 2,9	Carolina Dourado	00 Jun	C A BRACARA	01-12-2019	5ª Guimarães 47003



Femininos

				300 Metros		Top:	5 6,60
1	4 4,54	FRANCISCA ANTUNES	03 Juv	G D UNIDOS DO CANO	04-07-2020	1ª	Guimarães 47025
2	4 6,61	INÊS RAMALHO	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	04-07-2020	2ª	Guimarães 47025
3	4 7,40	ANA ARAÚJO	03 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	04-07-2020	3ª	Guimarães 47025
4	5 6,60	LUÍSA SILVA	02 Juv	C A CODESSOSO	10-11-2019	7ª	Guimarães 47001



Femininos

400 Metros

Top:

1 4 7,68

1	5 5,85	CARINA VANESSA	98 S23	S CLUBE DE BRAGA	08-08-2020	3ª vários locais 03036
	5 6,33	Carina Vanessa	98 S23	S CLUBE DE BRAGA	15-08-2020	2ª VÁRIOS LOCAIS 03039
	5 7,20	Carina Vanessa	98 S23	S CLUBE DE BRAGA	25-07-2020	1ª Vários Locais 47029
	5 7,33	Carina Vanessa	98 S23	S CLUBE DE BRAGA	01-08-2020	3ª Lisboa 12028
2	6 0,19	FRANCISCA SILVA	00 S23	S CLUBE DE BRAGA	04-07-2020	1ª Guimarães 47025
	6 0,24	Francisca Silva	00 S23	S CLUBE DE BRAGA	08-08-2020	1ª vários locais 03036
3	6 1,14	LARA COSTA	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	02-08-2020	3ª vários locais 03036
4	6 1,54	BEATRIZ FERNANDES	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	18-07-2020	1ª Guimarães 47028
	6 1,80	Lara Costa	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	18-07-2020	2ª Guimarães 47028
	6 1,92	Lara Costa	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	04-07-2020	2ª Guimarães 47025
	1 0 0,70	Francisca Silva	00 S23	S CLUBE DE BRAGA	29-07-2020	2ª Vagos 38023
5	1 2 8,06	ROSA CUNHA	90 Sen	C A CODESSOSO	07-03-2020	2ª Lousada 41019
6	1 2 9,45	MARIANA PINTO	90 Sen	C A CODESSOSO	07-03-2020	3ª Lousada 41019
7	1 4 7,68	JOANA SILVA	95 SenA	C A CODESSOSO	07-03-2020	2ª Lousada 41019



Femininos

500 Metros

Top:

1 3 8,87

1	1 2 1,16	LOANNE PINTO	99 S23	S CLUBE DE BRAGA	28-12-2019	1ª Braga 47005
2	1 2 4,14	LARA COSTA	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	28-12-2019	2ª Braga 47005
3	1 2 4,74	MARGARIDA MACHAD	99 S23	S CLUBE DE BRAGA	28-12-2019	3ª Braga 47005
4	1 3 6,51	MARGARIDA SILVA	02 Juv	C A BRACARA	28-12-2019	5ª Braga 47005
5	1 3 8,87	CELINA SILVA	81 V35	A FIGUEIREDO RUNNERS	28-12-2019	6ª Braga 47005



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Femininos**800 Metros**

Top:

3 3 8,60

1	2 1 1,04	CARLA MENDES	94 Sen	S CLUBE DE BRAGA	15-08-2020	2ª VÁRIOS LOCAIS 03039	
	2 1 2,69	Carla Mendes	94 Sen	S CLUBE DE BRAGA	25-07-2020	3ª Vários Locais 47029	
2	2 1 8,29	BEATRIZ FERNANDES	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	15-07-2020	3ª Braga 47027	
	2 1 9,15	Beatriz Fernandes	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	19-07-2020	1ª Guimarães 47028	
	2 1 9,97	Beatriz Fernandes	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	27-06-2020	1ª Braga 47022	
3	2 2 0,14	ANA MARINHO	03 Juv	E A ROSA OLIVEIRA	27-06-2020	3ª Braga 47022	
	2 2 0,39	Beatriz Fernandes	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	12-07-2020	1ª Braga 47026	
	2 2 1,49	Ana Marinho	03 Juv	E A ROSA OLIVEIRA	04-07-2020	1ª Guimarães 47025	
	2 2 4,52	Beatriz Fernandes	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	04-07-2020	1ª Guimarães 47025	
4	2 3 1,69	INÊS AMORIM	99 S23	S CLUBE DE BRAGA	10-11-2019	1ª Guimarães 47001	
5	2 3 1,78	LOANNE PINTO	99 S23	S CLUBE DE BRAGA	10-11-2019	2ª Guimarães 47001	
6	2 3 2,58	TÂNIA SILVA	88 Sen	LIBERDADE F C	27-06-2020	1ª Braga 47022	
7	2 3 3,60	DIANA SILVA	02 Juv	E A ROSA OLIVEIRA	10-11-2019	4ª Guimarães 47001	
8	2 3 4,56	MARIA MIGUEL ANDRA	03 Juv	VITÓRIA S C	29-12-2019	1ª Lousada 41006	X
	2 3 5,08	Tânia Silva	88 Sen	LIBERDADE F C	04-07-2020	2ª Guimarães 47025	
9	2 3 8,03	CÁTIA SILVA	02 Juv	E A ROSA OLIVEIRA	10-11-2019	5ª Guimarães 47001	
10	2 3 8,15	ANA ARAÚJO	03 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	27-06-2020	1ª Braga 47022	
	2 3 8,25	Maria Miguel Andrade	03 Juv	VITÓRIA S C	01-08-2020	1ª Vários Locais 03035	
	2 4 1,42	Diana Silva	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	27-06-2020	2ª Braga 47022	
	2 4 3,86	Diana Silva	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	04-07-2020	3ª Guimarães 47025	
11	2 4 3,94	ANA TALAGAIA	04 Juv	F C VIZELA	12-07-2020	2ª Braga 47026	
	2 4 5,56	Ana Araújo	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	01-08-2020	2ª Vários Locais 03035	
12	2 4 5,64	SHAINA MAGS	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	29-12-2019	2ª Lousada 41006	
	2 4 7,91	Cátia Silva	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	15-07-2020	3ª Braga 47027	
	2 4 8,30	Cátia Silva	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	04-07-2020	1ª Guimarães 47025	
	2 4 8,70	Cátia Silva	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	19-07-2020	2ª Guimarães 47028	
13	2 5 1,61	JOANA FERREIRA	04 Juv	LIBERDADE F C	27-06-2020	2ª Braga 47022	
	2 5 2,86	Cátia Silva	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	27-06-2020	3ª Braga 47022	
14	2 5 5,43	BEATRIZ FONSECA	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	27-06-2020	3ª Braga 47022	
	2 5 5,70	Joana Ferreira	04 Juv	LIBERDADE F C	04-07-2020	3ª Guimarães 47025	
	2 5 6,43	Beatriz Fonseca	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	12-07-2020	2ª Braga 47026	
	2 5 6,84	Beatriz Fonseca	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	04-07-2020	2ª Guimarães 47025	
15	3 1 4,03	LILIANA SILVA	00 Jun	A C VALE S MARTINHO	10-11-2019	7ª Guimarães 47001	
16	3 1 4,58	CHEILA ROTHE	91 Sen	A C VALE S MARTINHO	10-11-2019	8ª Guimarães 47001	
17	3 3 8,60	MARIANA PINTO	03 Juv	C A CODESSOSO	27-06-2020	3ª Braga 47022	



Femininos

1.000 Metros

Top:

4 0 5,80

1	3 0 8,97	CARINA VANESSA	98 S23	S CLUBE DE BRAGA	07-12-2019	2ª Castro Verde 78001
2	3 4 1,29	CELINA SILVA	81 V35	A FIGUEIREDO RUNNERS	28-12-2019	7ª Braga 47005
3	4 0 5,8	DIANA RODRIGUES	03 Juv	EB GONÇALO SAMPAIO	09-11-2019	1ª Guimarães 47002



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Femininos**1.500 Metros**

Top:

6 3 8,13

	4 1 0,87	Mariana Machado	00 S23	S CLUBE DE BRAGA	05-09-2020	4ª <i>bélgica (BEL) 00002</i>	
	4 1 3,33	Mariana Machado	00 S23	S CLUBE DE BRAGA	24-08-2020	3ª <i>castellón (ESP) 00004</i>	
	4 1 9,00	Mariana Machado	00 S23	S CLUBE DE BRAGA	29-08-2020	3ª <i>ibiza (ESP) 00003</i>	
	4 2 0,99	Mariana Machado	00 S23	S CLUBE DE BRAGA	15-08-2020	1ª <i>VÁRIOS LOCAIS 03039</i>	
	4 2 4,78	Mariana Machado	00 S23	S CLUBE DE BRAGA	25-07-2020	1ª <i>Vários Locais 47029</i>	
1	4 2 8,17	SUSANA FRANCISCO	91 Sen	S CLUBE DE BRAGA	08-08-2020	3ª <i>vários locais 03036</i>	
	4 2 8,82	Susana Francisco	91 Sen	S CLUBE DE BRAGA	01-08-2020	1ª <i>Lisboa 12028</i>	
	4 3 1,52	Susana Francisco	91 Sen	S CLUBE DE BRAGA	18-07-2020	1ª <i>Lisboa 12026</i>	X
2	4 3 1,71	CARLA MENDES	94 Sen	S CLUBE DE BRAGA	05-09-2020	1ª <i>Jamor 12029</i>	
3	4 4 8,92	ANA MARINHO	03 Juv	E A ROSA OLIVEIRA	05-09-2020	2ª <i>Jamor 12029</i>	
	4 4 9,4	Ana Marinho	03 Juv	E A ROSA OLIVEIRA	01-07-2020	3ª <i>Braga 47024</i>	
	4 5 1,30	Ana Marinho	03 Juv	E A ROSA OLIVEIRA	02-08-2020	2ª <i>vários locais 03036</i>	
4	4 5 2,2	BEATRIZ FERNANDES	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	01-07-2020	4ª <i>Braga 47024</i>	
	4 5 3,07	Beatriz Fernandes	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	02-08-2020	3ª <i>vários locais 03036</i>	
5	4 5 5,3	MÓNICA SILVA	00 S23	VITÓRIA S C	01-07-2020	4ª <i>Braga 47024</i>	
	4 5 7,64	Ana Marinho	03 Juv	E A ROSA OLIVEIRA	18-07-2020	1ª <i>Guimarães 47028</i>	
	4 5 9,24	Beatriz Fernandes	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	05-09-2020	3ª <i>Jamor 12029</i>	
	5 0 0,77	Ana Marinho	03 Juv	E A ROSA OLIVEIRA	11-07-2020	1ª <i>Braga 47026</i>	
	5 1 4,01	Beatriz Fernandes	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	11-07-2020	1ª <i>Braga 47026</i>	
6	5 1 8,21	TÂNIA SILVA	88 Sen	LIBERDADE F C	18-07-2020	1ª <i>Guimarães 47028</i>	
7	5 5 1,77	DIANA SILVA	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	11-07-2020	2ª <i>Braga 47026</i>	
	5 5 2,05	Diana Silva	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	15-07-2020	4ª <i>Braga 47027</i>	
	5 5 2,23	Diana Silva	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	18-07-2020	2ª <i>Guimarães 47028</i>	
8	5 5 7,53	ANA TALAGAIA	04 Juv	F C VIZELA	11-07-2020	4ª <i>Braga 47026</i>	
9	6 0 9,01	BEATRIZ FONSECA	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	11-07-2020	3ª <i>Braga 47026</i>	
10	6 1 0,03	CÁTIA SILVA	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	18-07-2020	2ª <i>Guimarães 47028</i>	
	6 1 0,24	Beatriz Fonseca	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	18-07-2020	3ª <i>Guimarães 47028</i>	
	6 1 0,34	Cátia Silva	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	11-07-2020	4ª <i>Braga 47026</i>	
11	6 1 1,19	JOANA FERREIRA	04 Juv	LIBERDADE F C	11-07-2020	2ª <i>Braga 47026</i>	
12	6 3 6,55	CLÁUDIA CUNHA	90 Sen	C A CODESSOSO	07-03-2020	2ª <i>Lousada 41019</i>	
13	6 3 8,13	LUÍSA SILVA	90 Sen	C A CODESSOSO	07-03-2020	3ª <i>Lousada 41019</i>	



Femininos

Milha

Top:

4 3 4,24

1	4 3 4,24	MARIANA MACHADO	00 S23	S CLUBE DE BRAGA	22-09-2020	4ª barcelona (ESP) 00001
---	-----------------	------------------------	--------	------------------	------------	--------------------------



Femininos

3.000 Metros

Top:

1 2 5 6,58

1	9 1 3,60	MARIANA MACHADO	00 S23	S CLUBE DE BRAGA	08-08-2020	1ª vários locais 03036
2	9 2 5,75	SUSANA FRANCISCO	91 Sen	S CLUBE DE BRAGA	15-08-2020	3ª VÁRIOS LOCAIS 03039
	9 3 4,84	Susana Francisco	91 Sen	S CLUBE DE BRAGA	25-07-2020	1ª Vários Locais 47029
3	1 0 1 4,7	MÓNICA SILVA	00 S23	VITÓRIA S C	24-06-2020	2ª Braga 47023
4	1 0 1 7,33	ANA MARINHO	03 Juv	E A ROSA OLIVEIRA	01-08-2020	2ª Vários Locais 03035
5	1 0 2 1,4	JÉSSICA PONTES	95 Sen	S CLUBE DE BRAGA	24-06-2020	3ª Braga 47023
	1 0 2 9,3	Ana Marinho	03 Juv	E A ROSA OLIVEIRA	24-06-2020	1ª Braga 47023
	1 0 3 5,1	Ana Marinho	03 Juv	E A ROSA OLIVEIRA	19-07-2020	1ª Guimarães 47028
	1 0 4 8,03	Ana Marinho	03 Juv	E A ROSA OLIVEIRA	12-07-2020	1ª Braga 47026
6	1 0 5 0,1	BEATRIZ FERNANDES	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	24-06-2020	2ª Braga 47023
7	1 2 4 2,26	SANDRA MACIEL	85 V35	TEAM EL COMANDANTE	12-09-2020	6ª Lousada 41032
8	1 2 5 6,6	DIANA SILVA	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	19-07-2020	2ª Guimarães 47028



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top:

9,59

1	9,59	+0,6	SHAINA MAGS	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	29-12-2019	1ª Lousada 41006	X
---	-------------	------	--------------------	--------	------------------	------------	------------------	---



Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top:

1 1,17

1	9,58	+ 0,5	MARIA MIGUEL ANDRA	03 Juv	VITÓRIA S C	29-12-2019	2ª Lousada 41006	X
2	9,94	- 0,6	ALESSANDRA SILVA	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	11-01-2020	1ª Braga 47007	
	1 0,01	- 1,2	Alessandra Silva	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	05-01-2020	1ª Póvoa de Varzim 41007	X
3	1 0,71	- 0,4	FRANCISCA ANTUNES	03 Juv	G D UNIDOS DO CANO	28-12-2019	3ª Braga 47005	
4	1 0,81	+ 0,5	ANA ARAÚJO	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	29-12-2019	5ª Lousada 41006	X
5	1 1,17	- 0,6	JOANA COSTA	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	11-01-2020	2ª Braga 47007	



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Femininos

100 M Barreiras-0.76

Top:

1 9,55

1	1 5,15	+ 1,5	MARIA MIGUEL ANDRA	03 Juv	VITÓRIA S C	01-08-2020	1ª Vários Locais 03035
	1 6,11	+ 0,3	Maria Miguel Andrade	03 Juv	VITÓRIA S C	12-07-2020	1ª Braga 47026
2	1 7,51	+ 1,5	ANA ARAÚJO	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	01-08-2020	2ª Vários Locais 03035
3	1 8,01	+ 0,3	ALESSANDRA SILVA	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	12-07-2020	2ª Braga 47026
	1 8,30	+ 0,1	Ana Araújo	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	04-07-2020	1ª Guimarães 47025
	1 8,89	+ 0,3	Ana Araújo	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	12-07-2020	3ª Braga 47026
4	1 9,55	+ 0,3	JOANA COSTA	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	12-07-2020	4ª Braga 47026

Marcas com vento antiregulamentar

	1 8,12	+ 3,3	Alessandra Silva	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	04-07-2020	1ª Guimarães 47025
	1 9,00	+ 3,3	Joana Costa	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	04-07-2020	2ª Guimarães 47025



Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top:

1 8,35

1	1 5,68	-0,4	SHAINA MAGS	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	18-07-2020	1ª Lousada 41029	X
2	1 5,94	+1,6	VERA CASTRO	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	19-07-2020	1ª Guimarães 47028	
	1 6,01	0,0	Vera Castro	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	25-07-2020	2ª Vários Locais 47029	
3	1 6,02	+1,6	MARIA MIGUEL ANDRA	03 Juv	VITÓRIA S C	19-07-2020	2ª Guimarães 47028	
	1 6,03	0,0	Vera Castro	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	08-08-2020	3ª vários locais 03036	
	1 6,43	-1,4	Vera Castro	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	15-08-2020	1ª VÁRIOS LOCAIS 03039	
4	1 7,65	+1,6	SARA AZEVEDO	01 Jun	C C D RIBEIRÃO	19-07-2020	3ª Guimarães 47028	
	1 7,77	+0,7	Sara Azevedo	01 Jun	C C D RIBEIRÃO	04-07-2020	1ª Guimarães 47025	
	1 8,03	-0,2	Sara Azevedo	01 Jun	C C D RIBEIRÃO	12-07-2020	1ª Braga 47026	
5	1 8,35	+1,6	ALESSANDRA SILVA	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	19-07-2020	4ª Guimarães 47028	



Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top:

5 4,25

1	4 8,71	FRANCISCA ANTUNES	03 Juv	G D UNIDOS DO CANO	11-07-2020	1ª Braga 47026
	4 9,25	Francisca Antunes	03 Juv	G D UNIDOS DO CANO	25-07-2020	1ª Lousada 41031
	4 9,53	Francisca Antunes	03 Juv	G D UNIDOS DO CANO	01-08-2020	2ª Vários Locais 03035
2	5 2,51	ANA ARAÚJO	03 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	11-07-2020	3ª Braga 47026
	5 4,25	Ana Araújo	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	05-07-2020	2ª Lousada 41022



Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top:

7 3,98

1	6 7,79	VERA CASTRO	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	25-07-2020	1ª Vários Locais 47029
	6 8,24	Vera Castro	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	18-07-2020	1ª Guimarães 47028
	6 8,90	Vera Castro	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	15-08-2020	2ª VÁRIOS LOCAIS 03039
2	7 2,21	ANA ARAÚJO	03 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	18-07-2020	2ª Guimarães 47028
3	7 2,36	SARA AZEVEDO	01 Jun	C C D RIBEIRÃO	02-08-2020	2ª vários locais 03036
	7 2,96	Sara Azevedo	01 Jun	C C D RIBEIRÃO	18-07-2020	3ª Guimarães 47028
	7 3,78	Ana Araújo	03 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	02-08-2020	3ª vários locais 03036
	7 3,98	Sara Azevedo	01 Jun	C C D RIBEIRÃO	11-07-2020	1ª Braga 47026



Femininos

2000 Obst s/ vala

Top:

7 2 8,12

1	6 5 2,91	VANESSA CARVALHO	91 Sen	S CLUBE DE BRAGA	15-08-2020	1ª VÁRIOS LOCAIS 03039
	6 5 3,88	Vanessa Carvalho	91 Sen	S CLUBE DE BRAGA	08-08-2020	3ª vários locais 03036
2	7 0 8,97	SÓNIA FERREIRA	95 Sen	S CLUBE DE BRAGA	08-08-2020	7ª vários locais 03036
	7 2 6,21	Sónia Ferreira	95 Sen	S CLUBE DE BRAGA	25-07-2020	2ª Vários Locais 47029
	7 2 8,1	Sónia Ferreira	95 Sen	S CLUBE DE BRAGA	18-07-2020	2ª Guimarães 47028



Femininos

Salto em Altura

Top:

1,18

1	1,61	MARIA MIGUEL ANDRA	03 Juv	VITÓRIA S C	01-08-2020	1ª Vários Locais 03035	
2	1,50	ALESSANDRA SILVA	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	01-12-2019	1ª Guimarães 47003	
	1,50	Alessandra Silva	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	28-12-2019	1ª Braga 47005	
	1,48	Alessandra Silva	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	05-01-2020	1ª Póvoa de Varzim 41007	X
3	1,48	LILIANA VIEIRA	85 Sen	S CLUBE DE BRAGA	15-08-2020	4ª VÁRIOS LOCAIS 03039	
	1,45	Maria Miguel Andrade	03 Juv	VITÓRIA S C	19-07-2020	1ª Guimarães 47028	
	1,44	Maria Miguel Andrade	03 Juv	VITÓRIA S C	29-12-2019	2ª Lousada 41006	X
4	1,44	SHAINA MAGS	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	29-12-2019	2ª Lousada 41006	X
	1,44	Alessandra Silva	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	11-01-2020	1ª Braga 47007	
5	1,40	FRANCISCA ANTUNES	03 Juv	G D UNIDOS DO CANO	04-01-2020	1ª Guimarães 47006	
	1,35	Maria Miguel Andrade	03 Juv	VITÓRIA S C	01-12-2019	2ª Guimarães 47003	
6	1,35	CAROLINA DURÃES	02 Juv	S CLUBE DE BRAGA	28-12-2019	2ª Braga 47005	
	1,35	Alessandra Silva	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	04-07-2020	1ª Guimarães 47025	
7	1,30	ANA ARAÚJO	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	01-12-2019	3ª Guimarães 47003	
	1,28	Ana Araújo	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	29-12-2019	7ª Lousada 41006	X
	1,25	Ana Araújo	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	04-01-2020	5ª Guimarães 47006	
	1,22	Ana Araújo	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	01-08-2020	2ª Vários Locais 03035	
8	1,18	JOANA COSTA	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	11-01-2020	2ª Braga 47007	



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Femininos**Salto em Comprimento**

Top:

3,34

1	5,65	+0,1	SHAINA MAGS	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	15-07-2020	1ª Braga 47027	
	5,50	0,0	Shaina Mags	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	29-12-2019	1ª Lousada 41006	X
2	5,38	+0,4	MARIANA COSTA	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	15-07-2020	3ª Braga 47027	
	5,28	-0,2	Mariana Costa	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	15-08-2020	2ª VÁRIOS LOCAIS 03039	
	5,21	+1,0	Mariana Costa	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	19-07-2020	1ª Guimarães 47028	
	5,19	+0,1	Mariana Costa	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	12-07-2020	1ª Braga 47026	
	5,19	+0,6	Mariana Costa	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	25-07-2020	3ª Vários Locais 47029	
3	5,00	0,0	MARIA MIGUEL ANDRA	03 Juv	VITÓRIA S C	29-12-2019	2ª Lousada 41006	X
	5,00	0,0	Mariana Costa	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	04-07-2020	1ª Guimarães 47025	
	4,96	+0,9	Mariana Costa	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	29-07-2020	2ª Vagos 38023	
4	4,91	0,0	CARLOTA RIBEIRO	02 Juv	VITÓRIA S C	28-12-2019	1ª Braga 47005	
5	4,88	-0,6	VERA CASTRO	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	08-08-2020	3ª vários locais 03036	
6	4,69	+0,1	ANA FERNANDES	02 Jun	C C D RIBEIRÃO	12-07-2020	2ª Braga 47026	
7	4,67	+0,1	FRANCISCA ANTUNES	03 Juv	G D UNIDOS DO CANO	11-01-2020	1ª Braga 47007	
	4,66	0,0	Francisca Antunes	03 Juv	G D UNIDOS DO CANO	10-11-2019	3ª Guimarães 47001	
8	4,65	+0,8	SARA AZEVEDO	01 Jun	C C D RIBEIRÃO	19-07-2020	3ª Guimarães 47028	
	4,64	-2,7	Maria Miguel Andrade	03 Juv	VITÓRIA S C	14-12-2019	3ª Arcos de Valdevez 49004	
9	4,64	+0,2	ALESSANDRA SILVA	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	28-12-2019	2ª Braga 47005	
	4,63	-1,0	Carlota Ribeiro	02 Juv	VITÓRIA S C	14-12-2019	4ª Arcos de Valdevez 49004	
	4,61	+0,7	Alessandra Silva	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	15-07-2020	6ª Braga 47027	
	4,57	+0,1	Sara Azevedo	01 Jun	C C D RIBEIRÃO	04-07-2020	3ª Guimarães 47025	
	4,55	0,0	Alessandra Silva	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	04-01-2020	2ª Guimarães 47006	
10	4,55	+0,1	ANA ARAÚJO	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	11-01-2020	3ª Braga 47007	
	4,53	+0,8	Ana Araújo	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	19-07-2020	4ª Guimarães 47028	
	4,50	+0,1	Sara Azevedo	01 Jun	C C D RIBEIRÃO	12-07-2020	3ª Braga 47026	
	4,49	+0,1	Sara Azevedo	01 Jun	C C D RIBEIRÃO	15-07-2020	7ª Braga 47027	
11	4,42	+0,1	MARGARIDA CUNHA	04 Juv	C C D RIBEIRÃO	11-01-2020	4ª Braga 47007	
	4,41	+0,1	Francisca Antunes	03 Juv	G D UNIDOS DO CANO	28-12-2019	3ª Braga 47005	
	4,37	-1,8	Ana Fernandes	02 Juv	C C D RIBEIRÃO	14-12-2019	9ª Arcos de Valdevez 49004	
	4,35	+0,3	Ana Fernandes	02 Jun	C C D RIBEIRÃO	15-07-2020	8ª Braga 47027	
	4,34	0,0	Ana Araújo	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	29-12-2019	6ª Lousada 41006	X
	4,34	+0,2	Francisca Antunes	03 Juv	G D UNIDOS DO CANO	04-01-2020	3ª Guimarães 47006	
12	4,23	+0,1	JOANA COSTA	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	15-07-2020	9ª Braga 47027	
	4,21	-0,1	Sara Azevedo	01 Jun	C C D RIBEIRÃO	28-12-2019	4ª Braga 47005	
	4,19	+0,4	Joana Costa	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	19-07-2020	5ª Guimarães 47028	
	4,18	-1,8	Francisca Antunes	03 Juv	G D UNIDOS DO CANO	14-12-2019	12ª Arcos de Valdevez 49004	
	4,12	0,0	Joana Costa	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	27-06-2020	4ª Braga 47022	
	4,08	+0,1	Joana Costa	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	12-07-2020	4ª Braga 47026	
13	4,04	+0,9	MARIA BARBOZA	03 Juv	G D UNIDOS DO CANO	12-07-2020	5ª Braga 47026	
	4,03	+0,2	Maria Barboza	03 Juv	G D UNIDOS DO CANO	11-01-2020	5ª Braga 47007	
14	4,00	0,0	LEONOR VIAMONTE	04 Juv	VITÓRIA S C	11-01-2020	6ª Braga 47007	
	3,94	-0,2	Maria Barboza	03 Juv	G D UNIDOS DO CANO	28-12-2019	5ª Braga 47005	
15	3,38	+0,1	MARIA JOÃO CAPA	04 Juv	C A BRACARA	11-01-2020	8ª Braga 47007	
16	3,34	0,0	ROSA CUNHA	03 Juv	C A CODESSOSO	27-06-2020	8ª Braga 47022	



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Femininos

Salto em Comprimento

Top:

3,34

Marcas com vento antiregulamentar

5,09	+ 2,6	Maria Miguel Andrade	03 Juv	VITÓRIA S C	01-08-2020	1ª	Vários Locais 03035
4,72	+ 3,1	Ana Araújo	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	01-08-2020	2ª	Vários Locais 03035



Femininos

Triplo Salto

Top:

9,85

1	12,24	0,0	SHAINA MAGS	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	18-07-2020	2ª Lousada 41029	X
	12,03	-0,2	Shaina Mags	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	25-07-2020	1ª Vários Locais 47029	
	12,03	+0,6	Shaina Mags	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	15-08-2020	1ª VÁRIOS LOCAIS 03039	
2	10,59	+1,5	ALESSANDRA SILVA	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	18-07-2020	1ª Guimarães 47028	
3	10,37	+1,3	FRANCISCA OLIVEIRA	00 S23	VITÓRIA S C	18-07-2020	3ª Guimarães 47028	
	10,32	0,0	Francisca Oliveira	00 S23	VITÓRIA S C	04-07-2020	1ª Guimarães 47025	
	9,90	+0,1	Francisca Oliveira	00 S23	VITÓRIA S C	25-07-2020	6ª Vários Locais 47029	
	9,85	0,0	Alessandra Silva	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	11-07-2020	1ª Braga 47026	

Marcas com vento antiregulamentar

	10,94	+2,9	Alessandra Silva	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	02-08-2020	1ª vários locais 03036	
	10,86	+3,6	Alessandra Silva	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	01-08-2020	1ª Vários Locais 03035	



Femininos

Lançam.Martelo-3Kg

Top:

24,22

1	24,22	ANA ARAÚJO	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	11-07-2020	1ª Braga 47026
---	--------------	-------------------	--------	-----------------	------------	----------------



Femininos

Lançam.Martelo-4Kg

Top:

4 3,81

1	46,16	ANDREIA VENADE	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	08-08-2020	1ª vários locais 03036
	44,74	Andreia Venade	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	15-08-2020	3ª VÁRIOS LOCAIS 03039
	43,81	Andreia Venade	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	25-07-2020	1ª Vários Locais 47029



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Femininos**Lançamento Peso-3Kg**

Top:

4,81

1	10,33	LEONOR VIAMONTE	04 Juv	VITÓRIA S C	27-06-2020	1ª Braga 47022	
	10,13	Leonor Viamonte	04 Juv	VITÓRIA S C	11-07-2020	1ª Braga 47026	
2	9,93	MARIA MIGUEL ANDRA	03 Juv	VITÓRIA S C	01-08-2020	1ª Vários Locais 03035	
	9,90	Leonor Viamonte	04 Juv	VITÓRIA S C	11-01-2020	1ª Braga 47007	
3	9,15	ANA ARAÚJO	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	11-01-2020	2ª Braga 47007	
	8,79	Ana Araújo	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	09-11-2019	1ª Guimarães 47002	
	8,79	Ana Araújo	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	27-06-2020	3ª Braga 47022	
	8,72	Ana Araújo	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	01-08-2020	2ª Vários Locais 03035	
	8,43	Maria Miguel Andrade	03 Juv	VITÓRIA S C	29-12-2019	4ª Lousada 41006	X
	8,43	Ana Araújo	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	11-07-2020	3ª Braga 47026	
	8,39	Ana Araújo	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	10-11-2019	3ª Guimarães 47001	
	8,33	Ana Araújo	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	29-12-2019	5ª Lousada 41006	X
4	8,14	ALESSANDRA SILVA	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	05-01-2020	3ª Póvoa de Varzim 41007	
	8,06	Alessandra Silva	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	11-01-2020	1ª Braga 47007	
5	7,67	FRANCISCA ANTUNES	03 Juv	G D UNIDOS DO CANO	11-01-2020	4ª Braga 47007	
6	7,51	MARGARIDA CUNHA	04 Juv	C C D RIBEIRÃO	11-01-2020	5ª Braga 47007	
7	7,09	ROSA CUNHA	03 Juv	C A CODESSOSO	27-06-2020	5ª Braga 47022	
8	7,05	MARIA BARBOZA	03 Juv	G D UNIDOS DO CANO	11-01-2020	7ª Braga 47007	
	6,42	Maria Barboza	03 Juv	G D UNIDOS DO CANO	10-11-2019	7ª Guimarães 47001	
9	6,07	MARIA JOÃO CAPA	04 Juv	C A BRACARA	11-01-2020	8ª Braga 47007	
10	6,05	JOANA COSTA	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	11-01-2020	2ª Braga 47007	
11	4,98	CLÁUDIA CUNHA	03 Juv	C A CODESSOSO	10-11-2019	8ª Guimarães 47001	
12	4,96	DIANA RODRIGUES	03 Juv	EB GONÇALO SAMPAIO	09-11-2019	7ª Guimarães 47002	
13	4,84	ANA MAGALHÃES	03 Juv	EB GONÇALO SAMPAIO	09-11-2019	8ª Guimarães 47002	
14	4,81	LUÍSA SILVA	02 Juv	C A CODESSOSO	10-11-2019	9ª Guimarães 47001	



Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top:

4,16

1	9,42	VERA CASTRO	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	08-08-2020	3ª vários locais 03036	
	9,30	Vera Castro	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	19-07-2020	1ª Guimarães 47028	
2	9,01	MARLENE ARAÚJO	93 Sen	S CLUBE DE BRAGA	25-07-2020	2ª Vários Locais 47029	
3	8,74	SHAINA MAGS	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	29-12-2019	1ª Lousada 41006	X
4	8,12	ANA MENDES	98 S23	S CLUBE DE BRAGA	15-08-2020	5ª VÁRIOS LOCAIS 03039	
5	6,49	VITÓRIA MENDES	02 Juv	C A BRACARA	28-12-2019	1ª Braga 47005	
6	4,16	LUÍSA SILVA	02 Jun	C A CODESSOSO	27-06-2020	1ª Braga 47022	



Femininos

Dardo 500 Gr

Top:

1 9,39

1	33,57	LEONOR VIAMONTE	04 Juv	VITÓRIA S C	11-07-2020	1ª Braga 47026
	31,20	Leonor Viamonte	04 Juv	VITÓRIA S C	08-03-2020	7ª Vagos 03018
	31,20	Leonor Viamonte	04 Juv	VITÓRIA S C	08-03-2020	7ª Vagos 03018
	30,60	Leonor Viamonte	04 Juv	VITÓRIA S C	01-08-2020	1ª Vários Locais 03035
	30,35	Leonor Viamonte	04 Juv	VITÓRIA S C	04-07-2020	1ª Guimarães 47025
	28,66	Leonor Viamonte	04 Juv	VITÓRIA S C	28-06-2020	2ª Lousada 41020
2	20,09	ANA ARAÚJO	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	15-07-2020	2ª Braga 47027
	19,39	Ana Araújo	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	04-07-2020	3ª Guimarães 47025



Femininos

Dardo 600 Gr

Top:

2 6,93

1	47,44	MARLENE ARAÚJO	93 Sen	S CLUBE DE BRAGA	18-07-2020	1ª Lisboa 12026	X
	45,35	Marlene Araújo	93 Sen	S CLUBE DE BRAGA	25-07-2020	1ª Vários Locais 47029	
	44,46	Marlene Araújo	93 Sen	S CLUBE DE BRAGA	15-08-2020	2ª VÁRIOS LOCAIS 03039	
	43,56	Marlene Araújo	93 Sen	S CLUBE DE BRAGA	01-08-2020	2ª Lisboa 12028	
	43,29	Marlene Araújo	93 Sen	S CLUBE DE BRAGA	27-06-2020	1ª Pista Prof Moniz Pereira 120	
	42,69	Marlene Araújo	93 Sen	S CLUBE DE BRAGA	08-08-2020	1ª vários locais 03036	
	42,51	Marlene Araújo	93 Sen	S CLUBE DE BRAGA	07-03-2020	4ª Vagos 03017	
	42,51	Marlene Araújo	93 Sen	S CLUBE DE BRAGA	07-03-2020	4ª Vagos 03017	
2	28,37	LEONOR VIAMONTE	04 Juv	VITÓRIA S C	18-07-2020	1ª Guimarães 47028	
	28,19	Leonor Viamonte	04 Juv	VITÓRIA S C	02-08-2020	3ª vários locais 03036	
	26,93	Leonor Viamonte	04 Juv	VITÓRIA S C	25-07-2020	4ª Vários Locais 47029	



Femininos

Disco 1 Kg

Top:

1 3,60

1	23,49	ANDREIA VENADE	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	15-08-2020	6ª VÁRIOS LOCAIS 03039
	23,33	Andreia Venade	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	25-07-2020	5ª Vários Locais 47029
2	22,84	ANA ARAÚJO	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	19-07-2020	1ª Guimarães 47028
3	13,60	JOANA COSTA	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	19-07-2020	2ª Guimarães 47028



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Femininos

Triatlo - Opcional

Top:

77

1	1525	MARGARIDA CUNHA 8,33 7,51 4,42	04 Juv	C C D RIBEIRÃO	11-01-2020	1ª Braga 47007
2	1520	FRANCISCA ANTUNES 8,61 7,67 4,67	03 Juv	G D UNIDOS DO CANO	11-01-2020	2ª Braga 47007
3	1484	ANA ARAÚJO 8,99 9,15 4,55	03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	11-01-2020	3ª Braga 47007
4	1434	LEONOR VIAMONTE 8,86 9,90 4,00	04 Juv	VITÓRIA S C	11-01-2020	5ª Braga 47007
5	1271	MARIA BARBOZA 8,80 7,05 4,03	03 Juv	G D UNIDOS DO CANO	11-01-2020	6ª Braga 47007
6	880	MARIA JOÃO CAPA 9,57 6,07 3,38	04 Juv	C A BRACARA	11-01-2020	8ª Braga 47007
7	776	INÊS RAMALHO 8,24	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	11-01-2020	9ª Braga 47007



Femininos

Triatlo - Juvenis

Top:

107

1	1717	ALESSANDRA SILVA 1.48 10.01 8.14	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	05-01-2020	1ª Póvoa de Varzim 41007
	1681	Alessandra Silva 1,44 9,94 8,06	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	11-01-2020	1ª Braga 47007
2	1076	JOANA COSTA 1,18 11,17 6,05	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	11-01-2020	2ª Braga 47007



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Femininos

Pentatlo Juvenis

Top:

176

1	2970	MARIA MIGUEL ANDRA 03 Juv	VITÓRIA S C	29-12-2019	2ª Lousada 41006
		9.58 1.44 8.43 5.00 234.56			
2	1766	ANA ARAÚJO 03 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	29-12-2019	10ª Lousada 41006
		10.81 1.28 8.33 4.34			



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top:

300

1	3003	SHAINA MAGS	92 Sen	S CLUBE DE BRAGA	29-12-2019	1ª Lousada 41006
		9.59 1.44 8.74 5.50 245.64				