



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos**100 Metros**

Top:

2 2,24

1	1 1,08	+ 1,3	EDI SOUSA	89 Sen	S CLUBE DE BRAGA	15-08-2020	5º VÁRIOS LOCAIS 03039
2	1 1,16	+ 0,1	FRANCISCO COSTA	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	11-07-2020	1º Braga 47026
3	1 1,31	- 0,4	ANDRÉ SOUSA	02 Jun	VITÓRIA S C	02-08-2020	2º vários locais 03036
4	1 1,39	0,0	JOÃO P FERREIRA	96 Sen	S CLUBE DE BRAGA	15-07-2020	3º Braga 47027
5	1 1,39	0,0	GABRIEL MAIA	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	15-07-2020	4º Braga 47027
6	1 1,55	+ 0,5	MIGUEL SILVA	01 Jun	VITÓRIA S C	27-06-2020	1º Braga 47022
7	1 1,58	+ 0,5	MANUEL M FERNANDE	96 Sen	C A BRACARA	15-07-2020	2º Braga 47027
8	1 1,62	+ 0,5	ANDRÉ PINTO	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	15-07-2020	3º Braga 47027
9	1 1,69	+ 0,5	PEDRO RODRIGUES	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	15-07-2020	4º Braga 47027
10	1 1,84	+ 0,3	JOÃO OLIVEIRA	99 S23	S CLUBE DE BRAGA	15-07-2020	2º Braga 47027
11	1 1,90	+ 1,4	VASCO MARTINS	03 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	18-07-2020	2º Guimarães 47028
12	1 1,97	- 0,5	MIGUEL GONÇALVES	00 S23	S CLUBE DE BRAGA	27-06-2020	2º Braga 47022
13	1 2,04	+ 1,4	RICARDO TEIXEIRA	03 Juv	VITÓRIA S C	18-07-2020	3º Guimarães 47028
14	1 2,27	- 0,7	PEDRO CARDOSO	98 S23	VITÓRIA S C	27-06-2020	1º Braga 47022
15	1 2,37	- 0,4	JOÃO JUNCAL	00 S23	C C D RIBEIRÃO	27-06-2020	2º Braga 47022
16	1 2,56	+ 1,4	TIAGO RODRIGUES	03 Juv	C A BRACARA	18-07-2020	4º Guimarães 47028
17	1 2,56	+ 1,4	NUNO RIBEIRO	00 S23	A C VALE S MARTINHO	18-07-2020	2º Guimarães 47028
18	1 2,58	+ 1,5	VASCO RIBEIRO	04 Juv	F C VIZELA	11-07-2020	2º Braga 47026
19	1 2,59	0,0	GUILHERME ENES	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	01-08-2020	1º Vários Locais 03035
20	1 3,01	+ 1,5	RODRIGO GRANJA	04 Juv	F C VIZELA	11-07-2020	4º Braga 47026
21	1 3,26	- 0,7	CÉSAR MENDES	02 Jun	G D UNIDOS DO CANO	27-06-2020	2º Braga 47022
22	1 4,50	+ 1,4	AGOSTINHO FIGUEIRE	79 V40	A FIGUEIREDO RUNNERS	18-07-2020	3º Guimarães 47028
23	1 5,95	- 1,9	PATRÍCIO CASTRO	76 V40	A C VALE S MARTINHO	12-09-2020	6º Lousada 41032
24	2 2,24	- 0,3	JOSÉ MARIA COSTA	47 V70	C D CULT DE PRISCOS	12-09-2020	7º Lousada 41032



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos**200 Metros**

Top:

5 2,74

1	2 2,45	+ 1,8	GABRIEL MAIA	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	01-12-2019	1º Guimarães 47003
2	2 2,56	+ 2,0	EDI SOUSA	89 Sen	S CLUBE DE BRAGA	15-08-2020	6º VÁRIOS LOCAIS 03039
3	2 2,61	+ 1,3	ANDRÉ SOUSA	02 Jun	VITÓRIA S C	19-07-2020	1º Guimarães 47028
4	2 2,76	+ 1,3	JOÃO P FERREIRA	96 Sen	S CLUBE DE BRAGA	19-07-2020	3º Guimarães 47028
5	2 3,17	- 0,4	MANUEL M FERNANDE	96 Sen	C A BRACARA	15-07-2020	1º Braga 47027
6	2 3,28	- 1,5	JOÃO PEIXOTO	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	12-07-2020	2º Braga 47026
7	2 3,50	+ 1,8	MIGUEL SILVA	01 Jun	VITÓRIA S C	01-12-2019	4º Guimarães 47003
8	2 3,54	+ 1,6	ANDRÉ PINTO	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	01-12-2019	1º Guimarães 47003
9	2 3,93	- 0,3	GABRIEL SIMÕES	03 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	15-07-2020	1º Braga 47027
10	2 4,06	- 0,3	PEDRO RODRIGUES	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	15-07-2020	2º Braga 47027
11	2 4,09	+ 1,6	FRANCISCO COSTA	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	01-12-2019	3º Guimarães 47003
12	2 4,22	- 0,4	JOÃO OLIVEIRA	99 S23	S CLUBE DE BRAGA	15-07-2020	3º Braga 47027
13	2 4,46	+ 1,6	VASCO MARTINS	03 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	01-12-2019	5º Guimarães 47003
14	2 4,49	+ 0,6	RICARDO TEIXEIRA	03 Juv	VITÓRIA S C	19-07-2020	2º Guimarães 47028
15	2 4,51	+ 1,7	PEDRO SÁ	02 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	01-12-2019	1º Guimarães 47003
16	2 4,67	+ 1,7	TIAGO RODRIGUES	03 Juv	C A BRACARA	01-12-2019	2º Guimarães 47003
17	2 4,76	+ 0,6	CARLOS FREITAS	99 S23	C A BRACARA	19-07-2020	3º Guimarães 47028
18	2 4,84	+ 0,2	JOÃO JUNCAL	00 S23	C C D RIBEIRÃO	19-07-2020	1º Guimarães 47028
19	2 4,86	+ 1,6	VITOR TEIXEIRA	97 S23	A C VALE S MARTINHO	01-12-2019	7º Guimarães 47003
20	2 4,97	+ 1,7	MIGUEL SERAFIM	02 Juv	S CLUBE DE BRAGA	01-12-2019	4º Guimarães 47003
21	2 5,31	+ 1,7	MARCO FERREIRA	02 Juv	S CLUBE DE BRAGA	01-12-2019	1º Guimarães 47003
22	2 5,52	+ 1,7	CÉSAR SILVA	02 Juv	S CLUBE DE BRAGA	01-12-2019	2º Guimarães 47003
23	2 5,61	+ 1,7	BÁRTOLO PAIVA	03 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	01-12-2019	5º Guimarães 47003
24	2 6,15	- 1,1	VASCO RIBEIRO	04 Juv	F C VIZELA	12-07-2020	3º Braga 47026
25	2 6,38	- 0,9	SIMÃO MENDES	77 V40	A C VALE S MARTINHO	09-02-2020	2º Maia 41014
26	2 6,52	+ 1,7	DIOGO AZEVEDO	03 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	01-12-2019	3º Guimarães 47003
27	2 6,90	0,0	RICARDO SOUSA	04 Juv	C A BRACARA	12-07-2020	3º Braga 47026
28	3 0,09	+ 0,2	AGOSTINHO FIGUEIRE	79 V40	A FIGUEIREDO RUNNERS	19-07-2020	4º Guimarães 47028
29	3 0,75	- 0,8	SÉRGIO PINHEIRO	96 SenA	C A CODESSOSO	07-03-2020	1º Lousada 41019
30	3 2,91	- 0,3	FERNANDO FIGUEIRED	64 V55	A FIGUEIREDO RUNNERS	12-09-2020	5º Lousada 41032
31	3 6,04	0,0	DIOGO LOPES	94 SenA	C A CODESSOSO	07-03-2020	6º Lousada 41019
32	5 2,74	+ 0,6	JOSÉ SILVA	01 SenA	C A CODESSOSO	07-03-2020	5º Lousada 41019

X



Masculinos

300 Metros

Top:

4 4,19

1	3 5,54	GABRIEL MAIA	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	01-08-2020	1º Vários Locais 03035
2	3 9,14	GABRIEL SIMÕES	03 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	04-07-2020	2º Guimarães 47025
3	3 9,77	PEDRO RODRIGUES	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	04-07-2020	3º Guimarães 47025
4	3 9,98	DIOGO CASTRO	03 Juv	S CLUBE DE BRAGA	10-11-2019	2º Guimarães 47001
5	4 0,11	VASCO MARTINS	03 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	04-07-2020	1º Guimarães 47025
6	4 0,13	PEDRO SÁ	02 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	10-11-2019	3º Guimarães 47001
7	4 0,20	TIAGO RODRIGUES	03 Juv	C A BRACARA	11-07-2020	2º Braga 47026
8	4 0,73	MIGUEL SERAFIM	02 Juv	S CLUBE DE BRAGA	10-11-2019	4º Guimarães 47001
9	4 0,76	FRANCISCO COSTA	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	04-07-2020	1º Guimarães 47025
10	4 1,67	CÉSAR SILVA	02 Juv	S CLUBE DE BRAGA	10-11-2019	5º Guimarães 47001
11	4 2,69	RICARDO SOUSA	04 Juv	C A BRACARA	11-07-2020	3º Braga 47026
12	4 4,19	DIOGO AZEVEDO	03 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	10-11-2019	7º Guimarães 47001



Masculinos

						400 Metros	Top:	1 1 2,32
1	4 9,42	JOÃO P FERREIRA	96 Sen	S CLUBE DE BRAGA	08-08-2020	3º	vários locais 03036	
2	4 9,56	JOÃO PEIXOTO	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	11-07-2020	1º	Braga 47026	
3	5 1,42	PEDRO VILAS BOAS	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	18-07-2020	2º	Guimarães 47028	
4	5 2,69	MIGUEL SILVA	01 Jun	VITÓRIA S C	25-07-2020	1º	Vários Locais 47029	
5	5 2,71	RAFAEL VILAS BOAS	95 Sen	S CLUBE DE BRAGA	04-07-2020	1º	Guimarães 47025	
6	5 3,19	LUÍS AMORIM	01 Jun	C A BRACARA	18-07-2020	3º	Guimarães 47028	
7	5 3,28	DIOGO NABAIS	05 Sen	JUNI - J U NUM IDEAL	18-07-2020	1º	Guimarães 47028	
8	5 3,80	FRANCISCO SILVA	04 Juv	E A ROSA OLIVEIRA	18-07-2020	1º	Guimarães 47028	
9	5 4,73	CARLOS FREITAS	99 S23	C A BRACARA	18-07-2020	4º	Guimarães 47028	
10	5 5,63	RAFAEL CASTRO	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	18-07-2020	2º	Guimarães 47028	
11	5 6,33	JOÃO JUNCAL	00 S23	C C D RIBEIRÃO	18-07-2020	3º	Guimarães 47028	
12	6 1,52	EDUARDO PEREIRA	01 Jun	G D UNIDOS DO CANO	18-07-2020	2º	Guimarães 47028	
13	6 4,05	CARLOS MONTEIRO	73 V45	VIZELA CORRE	12-09-2020	4º	Lousada 41032	
14	6 9,77	MANUEL FIGUEIREDO	65 V50	A FIGUEIREDO RUNNERS	18-07-2020	3º	Guimarães 47028	
15	1 1 2,32	SÉRGIO PINHEIRO	96 SenA	C A CODESSOSO	07-03-2020	5º	Lousada 41019	



Masculinos

500 Metros Top: 7 5,51

1	6 6,31	JOÃO P FERREIRA	96 Sen	S CLUBE DE BRAGA	28-12-2019	4º Braga 47005
2	6 9,35	RAFAEL VILAS BOAS	95 Sen	S CLUBE DE BRAGA	28-12-2019	7º Braga 47005
3	7 5,51	DOMINGOS MAGALHÃ	00 Jun	C A BRACARA	28-12-2019	8º Braga 47005



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos**800 Metros**

Top:

2 4 4,92

1	1 4 9,24	JOÃO PEIXOTO	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	08-08-2020	1º vários locais 03036
2	1 5 3,34	PEDRO VILAS BOAS	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	08-08-2020	2º vários locais 03036
3	1 5 6,10	FRANCISCO RODRIGU	95 Sen	S CLUBE DE BRAGA	15-07-2020	1º Braga 47027
4	1 5 6,65	JOÃO ALVES LOPES	98 S23	S CLUBE DE BRAGA	15-07-2020	2º Braga 47027
5	1 5 7,48	FRANCISCO SILVA	04 Juv	E A ROSA OLIVEIRA	15-07-2020	2º Braga 47027
6	1 5 7,93	LUÍS AMORIM	01 Jun	C A BRACARA	12-07-2020	2º Braga 47026
7	1 5 8,87	RAFAEL VILAS BOAS	95 Sen	S CLUBE DE BRAGA	15-07-2020	3º Braga 47027
8	2 0 1,35	NUNO FERNANDES	97 Sen	E A ROSA OLIVEIRA	27-06-2020	1º Braga 47022
9	2 0 1,98	VICENTE CORREIA	01 Jun	VITÓRIA S C	27-06-2020	2º Braga 47022
10	2 0 3,51	EDUARDO DIAS	02 Jun	S CLUBE DE BRAGA	15-07-2020	2º Braga 47027
11	2 0 6,91	RUI OLIVEIRA	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	04-07-2020	1º Guimarães 47025
12	2 0 6,91	JOÃO COSTA	93 Sen	VITÓRIA S C	19-07-2020	2º Guimarães 47028
13	2 0 7,34	JOÃO RODRIGUES	04 Juv	E A ROSA OLIVEIRA	27-06-2020	1º Braga 47022
14	2 0 7,88	RUI FERNANDES	97 Sen	E A ROSA OLIVEIRA	04-07-2020	2º Guimarães 47025
15	2 0 8,16	RAFAEL SILVA	97 Sen	E A ROSA OLIVEIRA	15-07-2020	1º Braga 47027
16	2 0 8,55	ALFREDO FERNANDES	02 Jun	LIBERDADE F C	19-07-2020	3º Guimarães 47028
17	2 0 9,03	RAFAEL CASTRO	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	04-07-2020	1º Guimarães 47025
18	2 1 0,70	TIAGO D SILVA	02 Juv	E A ROSA OLIVEIRA	10-11-2019	4º Guimarães 47001
19	2 1 0,82	GABRIEL SIMÕES	03 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	27-06-2020	2º Braga 47022
20	2 1 5,06	MIGUEL TORRES	99 S23	E A ROSA OLIVEIRA	10-11-2019	6º Guimarães 47001
21	2 1 6,42	MIGUEL PEIXOTO	74 V45	VITÓRIA S C	15-07-2020	3º Braga 47027
22	2 1 6,45	ALEXANDRE LEZÓN	00 Jun	S CLUBE DE BRAGA	10-11-2019	2º Guimarães 47001
23	2 1 9,38	JOEL SILVA	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	04-07-2020	1º Guimarães 47025
24	2 1 9,38	EDUARDO SALAZAR	04 Juv	LIBERDADE F C	04-07-2020	3º Guimarães 47025
25	2 2 0,87	ROBERTO MACHADO	84 Sen	A C VALE S MARTINHO	10-11-2019	8º Guimarães 47001
26	2 2 6,44	CÉSAR MENDES	02 Juv	G D UNIDOS DO CANO	10-11-2019	3º Guimarães 47001
27	2 2 9,87	PAULO R A COSTA	80 V35	A C VALE S MARTINHO	10-11-2019	4º Guimarães 47001
28	2 3 2,63	MIGUEL FIGUEIREDO	73 V45	A FIGUEIREDO RUNNERS	12-09-2020	8º Lousada 41032
29	2 3 3,92	LEONEL ALVES	02 Juv	JUNI - J U NUM IDEAL	10-11-2019	5º Guimarães 47001
30	2 3 4,31	PATRÍCIO CASTRO	76 V40	A C VALE S MARTINHO	10-11-2019	6º Guimarães 47001
31	2 3 4,39	HÉLDER SILVA	74 V40	TEAM EL COMANDANTE	10-11-2019	7º Guimarães 47001
32	2 3 4,89	MARCO FARIA	76 V40	VIZELA CORRE	12-09-2020	7º Lousada 41032
33	2 3 7,91	TIAGO PEREIRA	03 Juv	E A ROSA OLIVEIRA	27-06-2020	3º Braga 47022
34	2 3 8,00	AGOSTINHO FIGUEIRE	79 V40	A FIGUEIREDO RUNNERS	04-07-2020	3º Guimarães 47025
35	2 3 8,46	PAULO OLIVEIRA	89 Sen	A C VALE S MARTINHO	10-11-2019	9º Guimarães 47001
36	2 4 4,92	BERNARDO SILVA	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	04-07-2020	3º Guimarães 47025



Masculinos

1.000 Metros

Top:

3 3 2,00

1	2 2 8,00	JOÃO ALVES LOPES	98 S23	S CLUBE DE BRAGA	28-12-2019	2º Braga 47005
2	2 3 2,28	PEDRO VILAS BOAS	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	28-12-2019	5º Braga 47005
3	2 5 4,3	GABRIEL SIMÕES	03 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	09-11-2019	1º Guimarães 47002
4	2 5 5,44	ALEXANDRE LEZÓN	00 Jun	S CLUBE DE BRAGA	28-12-2019	8º Braga 47005
5	2 5 8,50	JOÃO FERNANDES	91 Sen	INDIVIDUAL BRAGA	28-12-2019	9º Braga 47005
6	3 1 7,9	SÉRGIO GONÇALVES	04 Juv	C C D RIBEIRÃO	09-11-2019	2º Guimarães 47002
7	3 3 2,0	TIAGO SOUSA	02 Juv	C C D RIBEIRÃO	09-11-2019	5º Guimarães 47002

**Masculinos****1.500 Metros**

Top:

7 0 2,39

1	3 5 2,76	FRANCISCO RODRIGU	95 Sen	S CLUBE DE BRAGA	25-07-2020	1º Vários Locais 47029	
2	4 0 1,76	FRANCISCO SILVA	04 Juv	E A ROSA OLIVEIRA	05-09-2020	5º Jamor 12029	
3	4 0 7,75	JOÃO ALVES LOPES	98 S23	S CLUBE DE BRAGA	18-07-2020	2º Guimarães 47028	
4	4 0 8,48	NUNO FERNANDES	97 Sen	E A ROSA OLIVEIRA	18-07-2020	3º Guimarães 47028	
5	4 1 1,01	VICENTE CORREIA	01 Jun	VITÓRIA S C	11-07-2020	1º Braga 47026	
6	4 1 3,65	MIHAIL LALEV	82 V35	S CLUBE DE BRAGA	12-09-2020	1º Lousada 41032	
7	4 1 6,47	JOÃO COSTA	93 Sen	VITÓRIA S C	15-07-2020	2º Braga 47027	
8	4 2 3,84	ALFREDO FERNANDES	02 Jun	LIBERDADE F C	22-02-2020	1º Viana do Castelo 49013	
9	4 2 7,00	EDUARDO DIAS	02 Jun	S CLUBE DE BRAGA	11-07-2020	3º Braga 47026	
10	4 2 7,06	RUI OLIVEIRA	02 Jun	E A ROSA OLIVEIRA	11-07-2020	4º Braga 47026	
11	4 2 8,91	JOÃO FIGUEIREDO	93 Sen	A FIGUEIREDO RUNNERS	18-07-2020	1º Guimarães 47028	
12	4 3 0,74	JOÃO RODRIGUES	04 Juv	E A ROSA OLIVEIRA	18-07-2020	2º Guimarães 47028	
13	4 3 1,05	EDUARDO SALAZAR	04 Juv	LIBERDADE F C	22-02-2020	3º Viana do Castelo 49013	
14	4 3 1,31	CARLOS MONTEIRO	73 V45	VIZELA CORRE	12-09-2020	1º Lousada 41032	
15	4 3 1,84	NUNO FERNANDES	82 V35	FAFE RUNNERS	12-09-2020	4º Lousada 41032	
16	4 3 9,59	TIAGO ARANTES	02 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	01-12-2019	2º Guimarães 47003	
17	4 4 4,67	MIGUEL FIGUEIREDO	73 V45	A FIGUEIREDO RUNNERS	08-02-2020	1º Maia 41014	X
18	4 4 8,00	GABRIEL SIMÕES	03 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	01-12-2019	3º Guimarães 47003	
19	4 5 6,72	GABRIEL LEITE	04 Juv	F C VIZELA	11-07-2020	3º Braga 47026	
20	5 0 0,98	ADELINO FERNANDES	64 V55	LIBERDADE F C	12-09-2020	5º Lousada 41032	
21	5 0 2,44	ROBERTO MACHADO	84 V35	A C VALE S MARTINHO	12-09-2020	10º Lousada 41032	
22	5 1 5,23	FERNANDO FIGUEIREDO	64 V55	A FIGUEIREDO RUNNERS	18-07-2020	2º Guimarães 47028	
23	5 2 0,93	VÍTOR FIGUEIREDO	62 V55	A FIGUEIREDO RUNNERS	08-02-2020	2º Maia 41014	X
24	6 2 0,36	DIAMANTINO COELHO	48 V70	INDIVIDUAL BRAGA	12-09-2020	12º Lousada 41032	
25	7 0 2,39	TIAGO SILVA	94 SenA	C A CODESSOSO	07-03-2020	3º Lousada 41019	



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos**3.000 Metros**

Top:

1 3 4 6,72

1	8 1 6,80	LUÍS SARAIVA	93 Sen	S CLUBE DE BRAGA	08-08-2020	1º vários locais 03036	
2	8 1 7,85	FRANCISCO RODRIGU	95 Sen	S CLUBE DE BRAGA	08-08-2020	3º vários locais 03036	
3	8 5 0,70	MIHAIL LALEV	82 V35	S CLUBE DE BRAGA	12-09-2020	1º Lousada 41032	
4	8 5 2,92	NUNO FERNANDES	97 Sen	E A ROSA OLIVEIRA	12-07-2020	1º Braga 47026	X
5	9 0 5,5	TIAGO FREITAS	96 Sen	A FIGUEIREDO RUNNERS	19-07-2020	5º Guimarães 47028	
6	9 2 1,77	JOÃO COSTA	93 Sen	VITÓRIA S C	12-07-2020	1º Braga 47026	X
7	9 2 1,86	DAVIDE FIGUEIREDO	71 V45	A FIGUEIREDO RUNNERS	26-09-2020	2º Lisboa 00006	
8	9 2 2,65	VICENTE CORREIA	01 Jun	VITÓRIA S C	12-07-2020	2º Braga 47026	
9	9 2 3,9	JOÃO FIGUEIREDO	93 Sen	A FIGUEIREDO RUNNERS	19-07-2020	1º Guimarães 47028	
10	9 3 6,77	CARLOS MONTEIRO	73 V45	VIZELA CORRE	12-09-2020	2º Lousada 41032	
11	9 4 0,45	MARCO PINTO	82 V35	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	26-09-2020	6º Lisboa 00006	
12	9 4 6,56	NUNO FERNANDES	82 V35	FAFE RUNNERS	12-09-2020	4º Lousada 41032	
13	9 4 8,58	ALFREDO FERNANDES	02 Jun	LIBERDADE F C	12-07-2020	3º Braga 47026	
14	9 5 3,07	ALEXANDRE MARTINS	83 V35	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	12-09-2020	5º Lousada 41032	
15	1 0 0 5,90	MIGUEL FIGUEIREDO	73 V45	A FIGUEIREDO RUNNERS	09-02-2020	2º Maia 41014	X
16	1 0 0 7,62	JOÃO RODRIGUES	04 Juv	E A ROSA OLIVEIRA	12-07-2020	2º Braga 47026	
17	1 0 1 1,40	PAULO MENDES	73 V45	C R CANDOSO	12-09-2020	6º Lousada 41032	
18	1 0 1 3,33	HÉLDER COSTA	78 V40	TEAM EL COMANDANTE	12-09-2020	4º Lousada 41032	
19	1 0 1 7,28	MARCO FARIA	76 V40	VIZELA CORRE	12-09-2020	5º Lousada 41032	
20	1 0 2 0,9	PAULO R A COSTA	80 V40	A C VALE S MARTINHO	19-07-2020	1º Guimarães 47028	
21	1 0 2 1,2	RAFAEL SILVA	97 Sen	E A ROSA OLIVEIRA	19-07-2020	2º Guimarães 47028	
22	1 0 2 2,02	JOSÉ TORRES	82 V35	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	26-09-2020	8º Lisboa 00006	
23	1 0 2 4,92	JORGE VALE	69 V50	TEAM EL COMANDANTE	12-09-2020	5º Lousada 41032	
24	1 0 3 3,28	ADELINO FERNANDES	64 V55	LIBERDADE F C	12-09-2020	7º Lousada 41032	
25	1 0 3 8,28	PAULO MATOS	70 V45	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	26-09-2020	16º Lisboa 00006	
26	1 0 5 7,8	FERNANDO FIGUEIREDO	64 V55	A FIGUEIREDO RUNNERS	19-07-2020	3º Guimarães 47028	
27	1 1 1 0,51	RUI CARDOSO	74 V45	TEAM EL COMANDANTE	12-09-2020	9º Lousada 41032	
28	1 1 1 8,35	CÉSAR SILVA	04 Juv	F C VIZELA	12-07-2020	3º Braga 47026	
29	1 1 3 8,51	GABRIEL LEITE	04 Juv	F C VIZELA	12-07-2020	4º Braga 47026	
30	1 2 0 5,20	RUI ARAÚJO	01 Jun	A C VALE S MARTINHO	12-07-2020	4º Braga 47026	X
31	1 3 4 6,72	DIAMANTINO COELHO	48 V70	INDIVIDUAL BRAGA	12-09-2020	11º Lousada 41032	



Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top:

1 2,44

1	8,30	-0,1	FRANCISCO COSTA	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	28-12-2019	1º Braga 47005
2	9,18	-0,1	PEDRO RODRIGUES	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	28-12-2019	2º Braga 47005
3	9,89	-0,7	RICARDO TEIXEIRA	03 Juv	VITÓRIA S C	11-01-2020	1º Braga 47007
4	1 0,51	-0,7	VINICIUS SANTOS	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	11-01-2020	3º Braga 47007
5	1 0,95	-0,7	TIAGO RODRIGUES	03 Juv	C A BRACARA	11-01-2020	4º Braga 47007
6	1 2,44	0,0	LUCAS MARTINS	04 Juv	C A BRACARA	11-01-2020	3º Braga 47007



Masculinos

110 M Barreiras-0.91

Top:

1 7,04

1	1 4,23	+ 1,7	FRANCISCO COSTA	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	01-08-2020	1º Vários Locais 03035
2	1 6,16	- 0,1	GABRIEL SIMÕES	03 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	12-07-2020	2º Braga 47026
3	1 7,04	+ 1,8	GUILHERME ENES	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	04-07-2020	2º Guimarães 47025



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top:

1 6,92

1	1 6,47	0,0	MANUEL M FERNANDE	96 Sen	C A BRACARA	08-08-2020	2º vários locais 03036
2	1 6,92	0,0	RAFAEL VILAS BOAS	95 Sen	S CLUBE DE BRAGA	15-08-2020	1º VÁRIOS LOCAIS 03039



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top:

5 2,44

1	4 0,44	GABRIEL SIMÕES	03 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	01-08-2020	1º Vários Locais 03035
2	4 1,65	PEDRO RODRIGUES	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	01-08-2020	2º Vários Locais 03035
3	5 2,44	LUCAS MARTINS	04 Juv	C A BRACARA	11-07-2020	3º Braga 47026



Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top:

6 5,18

1	5 3,72	JORGE PAULA	84 V35	S CLUBE DE BRAGA	15-08-2020	3º VÁRIOS LOCAIS 03039
2	5 6,47	RAFAEL VILAS BOAS	95 Sen	S CLUBE DE BRAGA	08-08-2020	1º vários locais 03036
3	6 0,92	PEDRO RODRIGUES	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	02-08-2020	4º vários locais 03036
4	6 5,18	GABRIEL SIMÕES	03 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	18-07-2020	3º Guimarães 47028



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos

2000 Obst s/ vala

Top:

5 4 7,83

1	5 4 7,8	JORGE MOREIRA	97 Sen	S CLUBE DE BRAGA	18-07-2020	2º Guimarães 47028
---	---------	---------------	--------	------------------	------------	--------------------



Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top:

1 2 5 6,67

1	1 1 3 9,52	MARCO FARIA	76 V40	VIZELA CORRE	12-09-2020	3° Lousada 41032
2	1 2 5 6,67	PATRÍCIO CASTRO	76 V40	A C VALE S MARTINHO	12-09-2020	5° Lousada 41032



Masculinos

Salto em Altura

Top:

1,38

1	2,11	FRANCISCO BARRETO	96 Sen	S CLUBE DE BRAGA	08-08-2020	3º vários locais 03036
2	1,93	PEDRO SÁ	02 Jun	A.MONT/E LECLERC BCL	11-07-2020	1º Braga 47026
3	1,80	GUILHERME ENES	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	11-07-2020	1º Braga 47026
4	1,75	VINICIUS SANTOS	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	18-07-2020	2º Guimarães 47028
5	1,75	JOSÉ PEREIRA	76 V40	ASS PAPA LÉGUAS	26-09-2020	1º Lisboa 00006
6	1,70	PEDRO JUNCAL	02 Jun	C C D RIBEIRÃO	11-07-2020	2º Braga 47026
7	1,70	MANUEL M FERNANDE	96 Sen	C A BRACARA	18-07-2020	3º Guimarães 47028
8	1,60	RICARDO TEIXEIRA	03 Juv	VITÓRIA S C	01-12-2019	5º Guimarães 47003
9	1,60	GILBERTO ENES	75 V40	ASS PAPA LÉGUAS	28-12-2019	3º Braga 47005
10	1,54	PEDRO RODRIGUES	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	11-01-2020	4º Braga 47007
11	1,42	TIAGO RODRIGUES	03 Juv	C A BRACARA	11-01-2020	6º Braga 47007
12	1,38	LUCAS MARTINS	04 Juv	C A BRACARA	11-01-2020	7º Braga 47007



Masculinos

Salto Com Vara

Top:

2,40

1	3,55	TOMÁS MARREIROS	98 S23	S CLUBE DE BRAGA	15-08-2020	3º VÁRIOS LOCAIS 03039
2	2,40	RICARDO TEIXEIRA	03 Juv	VITÓRIA S C	04-01-2020	2º Guimarães 47006
3	2,40	VINICIUS SANTOS	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	04-01-2020	1º Guimarães 47006



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top:

2,99

1	6,82	+ 1,0	EDSON OLIVEIRA	91 Sen	S CLUBE DE BRAGA	01-08-2020	7º Lisboa 12028	
2	6,81	- 1,6	VÁLTER PINTO	93 Sen	S CLUBE DE BRAGA	18-07-2020	3º Lisboa 12026	X
3	6,59	+ 0,1	FRANCISCO COSTA	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	11-01-2020	1º Braga 47007	
4	6,52	+ 1,2	LUÍS M F MACHADO	97 Sen	S CLUBE DE BRAGA	29-07-2020	5º Vagos 38023	
5	6,16	+ 1,3	HUGO RODRIGUES	01 Jun	A.MONT/E LECLERC BCL	10-11-2019	1º Guimarães 47001	
6	5,99	0,0	PEDRO CARDOSO	98 S23	VITÓRIA S C	15-07-2020	5º Braga 47027	
7	5,81	+ 0,5	MANUEL M FERNANDE	96 Sen	C A BRACARA	18-07-2020	4º Guimarães 47028	
8	5,74	0,0	GUILHERME ENES	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	27-06-2020	2º Braga 47022	
9	5,64	+ 1,4	PEDRO SÁ	02 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	09-11-2019	1º Guimarães 47002	
10	5,58	0,0	ANDRÉ PINTO	01 Jun	S CLUBE DE BRAGA	11-07-2020	1º Braga 47026	
11	5,50	+ 0,2	ANDRÉ SOUSA	02 Juv	VITÓRIA S C	28-12-2019	5º Braga 47005	
12	5,34	0,0	VINICIUS SANTOS	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	04-01-2020	2º Guimarães 47006	
13	5,32	0,0	RICARDO TEIXEIRA	03 Juv	VITÓRIA S C	27-06-2020	4º Braga 47022	
14	5,28	+ 0,1	ANDRÉ SILVA	02 Juv	C C D RIBEIRÃO	10-11-2019	5º Guimarães 47001	
15	5,26	+ 0,2	VASCO MARTINS	03 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	04-01-2020	3º Guimarães 47006	
16	5,23	0,0	RICARDO SILVA	02 Juv	C C D RIBEIRÃO	10-11-2019	6º Guimarães 47001	
17	5,21	+ 0,2	CÉSAR SILVA	02 Juv	S CLUBE DE BRAGA	28-12-2019	7º Braga 47005	
18	5,19	+ 0,1	MIGUEL SERAFIM	02 Juv	S CLUBE DE BRAGA	28-12-2019	8º Braga 47005	
19	5,08	+ 0,1	DIOGO CASTRO	03 Juv	S CLUBE DE BRAGA	28-12-2019	9º Braga 47005	
20	4,93	+ 0,1	MARCO FERREIRA	02 Juv	S CLUBE DE BRAGA	28-12-2019	10º Braga 47005	
21	4,78	+ 0,6	NUNO NOVAIS	03 Juv	EB GONÇALO SAMPAIO	09-11-2019	3º Guimarães 47002	
22	4,65	+ 0,2	RICARDO SOUSA	04 Juv	C A BRACARA	11-01-2020	5º Braga 47007	
23	4,43	+ 0,1	JORGE OLIVEIRA	04 Juv	S CLUBE DE BRAGA	09-11-2019	6º Guimarães 47002	
24	4,41	+ 0,3	BERNARDO SILVA	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	04-01-2020	7º Guimarães 47006	
25	4,15	0,0	LUÍS VIEIRA	04 Juv	C A BRACARA	11-01-2020	7º Braga 47007	
26	4,02	+ 0,2	LUÍS COSTA	04 Juv	C D CULT DE PRISCOS	11-01-2020	9º Braga 47007	
27	3,90	+ 0,9	AGOSTINHO FIGUEIRE	79 V40	A FIGUEIREDO RUNNERS	12-09-2020	3º Lousada 41032	
28	3,09	0,0	FERNANDO FIGUEIREDO	64 V55	A FIGUEIREDO RUNNERS	12-09-2020	2º Lousada 41032	
29	2,99	- 0,4	MANUEL FIGUEIREDO	65 V50	A FIGUEIREDO RUNNERS	12-09-2020	4º Lousada 41032	



Masculinos

Triplo Salto

Top:

8,16

1	15,61	+ 0,2	CARLOS VEIGA	89 Sen	S CLUBE DE BRAGA	25-07-2020	2º Vários Locais 47029
2	13,97	- 1,4	RAFAEL VILAS BOAS	95 Sen	S CLUBE DE BRAGA	15-08-2020	3º VÁRIOS LOCAIS 03039
3	12,19	0,0	PEDRO SÁ	02 Jun	A.MONT/E LECLERC BCL	12-07-2020	1º Braga 47026
4	12,11	0,0	VINICIUS SANTOS	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	04-07-2020	1º Guimarães 47025
5	12,06	+ 1,2	PEDRO CARDOSO	98 S23	VITÓRIA S C	19-07-2020	2º Guimarães 47028
6	10,90	0,0	VASCO MARTINS	03 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	04-07-2020	3º Guimarães 47025
7	8,16	- 0,3	AGOSTINHO FIGUEIRE	79 V40	A FIGUEIREDO RUNNERS	12-09-2020	1º Lousada 41032



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg

Top:

1 5,20

1	15,20	LUÍS CARDOSO	04 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	11-07-2020	2º Braga 47026
---	--------------	---------------------	--------	----------------------	------------	----------------



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top:

19,03

1	53,95	JOÃO VENADE	88 Sen	S CLUBE DE BRAGA	15-08-2020	3º VÁRIOS LOCAIS 03039
2	27,64	MANUEL SEIXAS	94 Sen	A.MONT/E LECLERC BCL	19-07-2020	1º Guimarães 47028
3	19,03	JOSÉ ARAÚJO	72 V45	A.MONT/E LECLERC BCL	19-07-2020	2º Guimarães 47028



Masculinos

Lançamento Peso-5Kg

Top:

5,12

1	12,81	GUILHERME ENES	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	12-07-2020	1º Braga 47026
2	12,74	VINICIUS SANTOS	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	27-06-2020	1º Braga 47022
3	12,11	LUÍS CARDOSO	04 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	15-07-2020	1º Braga 47027
4	10,95	FRANCISCO COSTA	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	11-01-2020	1º Braga 47007
5	10,28	RICARDO TEIXEIRA	03 Juv	VITÓRIA S C	11-01-2020	2º Braga 47007
6	9,93	TIAGO RODRIGUES	03 Juv	C A BRACARA	11-01-2020	4º Braga 47007
7	9,90	PEDRO RODRIGUES	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	11-01-2020	5º Braga 47007
8	8,78	NUNO NOVAIS	03 Juv	EB GONÇALO SAMPAIO	09-11-2019	2º Guimarães 47002
9	8,30	DIOGO AZEVEDO	03 Juv	A.MONT/E LECLERC BCL	14-12-2019	11º Arcos de Valdevez 49004
10	7,22	LUÍS VIEIRA	04 Juv	C A BRACARA	11-01-2020	6º Braga 47007
11	7,21	TIAGO OLIVEIRA	03 Juv	EB GONÇALO SAMPAIO	09-11-2019	5º Guimarães 47002
12	6,58	RICARDO SOUSA	04 Juv	C A BRACARA	11-01-2020	7º Braga 47007
13	5,69	LUCAS MARTINS	04 Juv	C A BRACARA	11-01-2020	9º Braga 47007
14	5,32	BERNARDO SILVA	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	11-01-2020	8º Braga 47007
15	5,12	LUÍS COSTA	04 Juv	C D CULT DE PRISCOS	11-01-2020	9º Braga 47007



Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top:

9,22

1	12,12	GASPAR LOPES	02 Juv	VITÓRIA S C	28-12-2019	1º Braga 47005
2	9,22	PEDRO JUNCAL	02 Juv	C C D RIBEIRÃO	28-12-2019	2º Braga 47005



Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top:

7,04

1	14,90	ADRIANO LOPES	91 Sen	S CLUBE DE BRAGA	08-08-2020	1º vários locais 03036	
2	10,98	JOSÉ PEREIRA	76 V40	ASS PAPA LÉGUAS	12-09-2020	3º Lousada 41032	
3	10,49	DOMINGOS MAGALHÃ	00 Jun	C A BRACARA	28-12-2019	1º Braga 47005	
4	8,86	MANUEL SEIXAS	94 Sen	A.MONT/E LECLERC BCL	12-07-2020	1º Braga 47026	X
5	7,04	JOSÉ ARAÚJO	72 V45	A.MONT/E LECLERC BCL	12-09-2020	3º Lousada 41032	



Masculinos

Dardo 700 Gr

Top:

29,34

1	42,92	VINICIUS SANTOS	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	15-07-2020	1º Braga 47027
2	38,90	FILIFE LOPES	04 Juv	C D R C AMARENSE	04-07-2020	2º Guimarães 47025
3	29,34	LUCAS MARTINS	04 Juv	C A BRACARA	04-07-2020	4º Guimarães 47025



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top:

14,07

1	59,61	MÁRIO MARQUES	93 Sen	S CLUBE DE BRAGA	08-08-2020	3º vários locais 03036
2	47,78	JOSÉ PEREIRA	76 V40	ASS PAPA LÉGUAS	12-09-2020	1º Lousada 41032
3	37,29	VINICIUS SANTOS	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	19-07-2020	1º Guimarães 47028
4	33,42	ANTÓNIO PEREIRA	75 V45	S CLUBE DE BRAGA	12-09-2020	2º Lousada 41032
5	30,86	FILIPÉ VIEIRA	02 Jun	C D R C AMARENSE	11-07-2020	1º Braga 47026
6	22,45	MANUEL FIGUEIREDO	65 V50	A FIGUEIREDO RUNNERS	19-07-2020	2º Guimarães 47028
7	20,76	JOSÉ ARAÚJO	72 V45	A.MONT/E LECLERC BCL	19-07-2020	3º Guimarães 47028
8	20,70	PEDRO CARDOSO	98 S23	VITÓRIA S C	19-07-2020	4º Guimarães 47028
9	17,85	JOÃO CARVALHO	80 V40	A FIGUEIREDO RUNNERS	19-07-2020	5º Guimarães 47028
10	14,07	AGOSTINHO FIGUEIRE	79 V40	A FIGUEIREDO RUNNERS	26-09-2020	6º Lisboa 00006



Masculinos

Disco 1.5 Kg

Top:

3 1,78

1	35,67	GUILHERME ENES	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	08-07-2020	2° Porto 41024
2	31,78	VINICIUS SANTOS	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	12-07-2020	1° Braga 47026



Masculinos

Disco 1.750 Kg

Top:

38,16

1	38,16	GASPAR LOPES	02 Jun	VITÓRIA S C	02-08-2020	3º vários locais 03036
---	--------------	---------------------	--------	-------------	------------	------------------------



Masculinos

Disco 2 Kg

Top:

2 1,39

1	46,71	ADRIANO LOPES	91 Sen	S CLUBE DE BRAGA	15-08-2020	1º VÁRIOS LOCAIS 03039
2	33,75	GASPAR LOPES	02 Jun	VITÓRIA S C	25-07-2020	4º Vários Locais 47029
3	32,76	DOMINGOS MAGALHÃ	00 S23	C A BRACARA	18-07-2020	1º Guimarães 47028
4	21,39	JOSÉ ARAÚJO	72 V45	A.MONT/E LECLERC BCL	12-09-2020	1º Lousada 41032



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos

Triatlo - Opcional

Top:

77

1	2070	FRANCISCO COSTA 7,21 6,59 10,95	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	11-01-2020	1º Braga 47007
2	1110	LUÍS VIEIRA 8,00 4,15 7,22	04 Juv	C A BRACARA	11-01-2020	5º Braga 47007
3	1049	RICARDO SOUSA 8,40 4,65 6,58	04 Juv	C A BRACARA	11-01-2020	7º Braga 47007
4	785	LUÍS COSTA 8,68 4,02 5,12	04 Juv	C D CULT DE PRISCOS	11-01-2020	8º Braga 47007
5	777	BERNARDO SILVA 8,89 4,20 5,32	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	11-01-2020	9º Braga 47007
6	772	GABRIEL MAIA 7,32	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	11-01-2020	10º Braga 47007



Ranking 2020

Absoluto (até Veteranos +90) Ar Livre

Masculinos

Triatlo - Juvenis

Top:

70

1	1513	RICARDO TEIXEIRA 9,89 10,28 1,58	03 Juv	VITÓRIA S C	11-01-2020	1º Braga 47007
2	1442	PEDRO RODRIGUES 9,99 9,90 1,54	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	11-01-2020	2º Braga 47007
3	1376	VINICIUS SANTOS 10,51 10,37 1,54	04 Juv	ASS PAPA LÉGUAS	11-01-2020	4º Braga 47007
4	1275	FRANCISCO COSTA 8.49 8.78	03 Juv	C C D RIBEIRÃO	05-01-2020	12º Póvoa de Varzim 41007
5	1188	TIAGO RODRIGUES 10,95 9,93 1,42	03 Juv	C A BRACARA	11-01-2020	5º Braga 47007
6	709	LUCAS MARTINS 12,44 5,69 1,38	04 Juv	C A BRACARA	11-01-2020	9º Braga 47007



Masculinos

4X100 Metros

Top:

1 2 1,35

1 **1 2 1,35** **C A CODESSOSO** 94 Sen C A CODESSOSO 07-03-2020 4º Lousada 41019
Tiago Silva 1994 / Sérgio Pinheiro 1996 / Diogo Lopes 1994 / José Silva 2001



Masculinos

4X400 Metros

Top:

4 2 2,67

1 4 2 2,67 **A FIGUEIREDO RUNNE** 79 V40 A FIGUEIREDO RUNNERS 12-09-2020 2º Lousada 41032
Agostinho Figueiredo 1979 / Manuel Figueiredo 1965 / Davide Figueiredo 1971 / Miguel Figueiredo 1973