



# CORTA-MATO DE PREPARAÇÃO

FPA **COMPETIÇÕES**

Souto Santa Maria - 07/11/2020

## BENJAMINS FEMININOS | BENJ A a BENJ B - F | Dia 1

### Série 1

1	Mariana Maciel	2009	None	EAROS	2:31
2	Mariana Martins	2010	None	EAROS	2:50
3	Rafaela Araújo	2010	None	GDUC	2:51
4	Ana Silva	2009	None	EAROS	3:01
5	Leonor Gonçalves	2010	None	EAROS	3:02
6	Carolina Leite	2009	None	FCV	3:11
7	Carolina Freitas	2009	None	FCV	3:18
8	Bruna Carneiro	2011	None	FCV	3:39
9	Inês Pereira	2010	None	ACDSJS	4:50

## BENJAMINS MASCULINOS | BENJ A a BENJ B - M | Dia 1

### Série 1

1	Tiago José Silva	2009	None	EAROS	2:18
2	Afonso Dinis Mendes	2012	None	CRCANDO	2:59
3	Pedro Rocha	2010	None	JUNI	3:06
4	Pedro Marques	2013	None	FCV	3:17
5	Davi Mortoni	2010	None	BRA FCV	3:27
6	Daniel Querales	2012	None	ACDSJS	3:40
7	Tiago Mendes	2012	None	CPTBC	3:46
8	Gonçalo Oliveira	2013	None	FCV	3:51
9	João Oliveira	2011	None	FCV	4:09

## INFANTIS FEMININOS | INF - F | Dia 1

### Série 1

1	Mariana Moreira	2008	None	UDV	3:11
2	Raquel Soares	2007	None	FCV	3:59
3	Inês Almeida	2007	None	EAROS	4:01
4	Margarida Leite	2007	None	FCV	4:02
5	Maria Machado	2008	None	EAROS	4:010
6	Maria Rodrigues	2008	None	LFC-F	4:12
7	Clara Costa	2008	None	LFC-F	4:18
8	Matilde Torres	2007	None	EAROS	4:19
9	Mariana Ferreira	2007	None	CDPRI	4:28
10	Catarina Pereira	ND	None	ND GDUC	4:33

## INFANTIS MASCULINOS | INF - M | Dia 1

### Série 1

1	Gonçalo Rodrigues	2007	None	EAROS	3:40
2	Daniel Mendes	ND	None	ND GDUC	3:41
3	Afonso Silva	2008	None	EAROS	3:47
4	Martim Matos	2008	None	PLF	3:50
5	Henrique Teles	2008	None	UDV	3:51
6	Afonso Machado	2007	None	FCV	3:53
7	Rodrigo Silva	ND	None	ND GDUC	4:32
8	Tiago Freitas	ND	None	ND GDUC	4:33
9	Rodrigo Carvalho	2008	None	LSC	4:36
10	Rafael Pinto	2008	None	ACDSJS	5:30

## INICIADOS FEMININOS | INI - F | Dia 1

### Série 1

1	Lara Costa	2006	None	UDV	6:56
2	Ana Costa	2006	None	UDV	7:09
3	Lara Sampaio	2005	None	UDV	7:11
4	Ana Faria	2005	None	EAROS	7:18

5	Fabiana Guimarães	2005	None	UDV	7:59
6	Bruna Pereira	2006	None	EAROS	8:09
7	Margarida Teixeira	2006	None	UDV	8:22
8	Maria Baltar	2006	None	EAROS	9:09
9	Ana Ribeiro	ND	None	ND GDUC	9:50
10	Daniela Mendes	2006	None	CPTBC	9:53

## INICIADOS MASCULINOS | INI - M | Dia 1

### Série 1

1	Alexandre Lucas	2005	None	CPTSC	7:21
2	Leandro Gonçalves	2005	None	EAROS	7:43
3	Ricardo Vieira	2006	None	LFC-F	7:44
4	João Bessa	2005	None	UDV	7:45
5	David Martins	2006	None	CDPRI	8:23
6	Rafael Marques	2006	None	FCV	8:43
7	Diogo Nabais	2005	None	JUNI	10:13
8	Afonso Silva	2006	None	JUNI	12:46

## JUVENIS FEMININOS | JUV - F | Dia 1

### Série 1

1	Diana Fernandes	2004	None	UDV	12:09
2	Ana Talagaia	2004	None	FCV	14:00
3	Joana Silva	2004	None	UDV	14:23

## JUVENIS MASCULINOS | JUV - M | Dia 1

### Série 1

1	Rúben Pires	2003	None	UDV	9:49
2	Francisco Silva	2004	None	EAROS	10:15
3	Diogo Costa	2003	None	NAVR	10:40
4	Gabriel Leite	2004	None	FCV	10:47
5	João Rodrigues	2004	None	EAROS	10:50
6	João Ferreira	2004	None	UDV	11:12
7	Gonçalo Rompante	2003	None	CAP	11:21
8	Eduardo Salazar	2004	None	LFC-F	11:34
9	José Pinto	2004	None	FCV	11:38
10	Nuno Silva	2003	None	UDV	11:57
11	César Silva	2004	None	FCV	12:04
12	Rúben Sampaio	2003	None	UDV	12:22
13	Marco Marques	ND	None	ND GDUC	14:11

## JUNIORES/ SENIORES/ VETERANOS FEMININOS | JUN a VET - F | Dia 1

### Série 2

1	Sara Duarte	1999	None	ACDSJS	16:58
2	Rafaela Fonseca	1983	None	CDSSC	17:08
3	Ana Marinho	2003	None	EAROS	17:34
4	Beatriz Fernandes	2002	None	EAROS	17:56
5	Susana Vilela	1983	None	ACDSJS	18:18
6	Raquel Sampaio	2002	None	UDV	18:57
7	Mafalda Oliveira	1992	None	ACDSJS	19:16
8	Elisabete Sousa	1979	None	ACDSJS	19:20
9	Adriana Sousa	1982	None	CRCANDO	20:01
10	Cátia Silva	2002	None	EAROS	20:29
11	Filipa Diamantino	2002	None	ACDSJS	21:28
12	Ana Miranda	1992	None	ELCT	22:00
13	Diana Silva	2002	None	EAROS	22:11



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Série 4

1	Paulo Barbosa	1994	None	MAC	22:16	
2	Davide Silva	1995	None	SCB	22:17	
3	Luís Oliveira	1999	None	CCSJM	22:31	
4	Fábio Oliveira	1990	None	ACDSJS	23:13	
5	André Regufe	2002	None	ACPV	23:18	
6	Carlos Costa	1986	None	CDSSC	23:34	
7	Bernardo Rocha	2000	None	LSC	23:35	
8	João Paulo Fontão	1996	None	NATAIPAS	23:50	
9	Nuno Fernandes	1997	None	EAROS	24:03	
10	Marco Melo	2002	None	ACDSJS	24:14	
11	Vasco Ferreira	1987	None	FCV	24:15	
12	Rui Oliveira	2002	None	EAROS	24:19	
12	João Costa	1993	None	VTSC	24:19	
14	João Ferreira	1988	None	AIRORUN	24:47	
15	Hugo Teles	ND	None	ND	UDV	24:57
16	Pedro Ferreira	1976	None	ACDSJS	25:06	
17	Henrique Pires	1993	None	NATAIPAS	25:10	
18	Pedro Barreira	1984	None	VTSC	25:17	
19	Carlos Monteiro	1973	None	VIZELA	25:18	
20	Henrique Da Costa	1987	None	NATAIPAS	25:31	
21	Hugo Pinto	1987	None	ACDSJS	25:38	
22	Marco Faria	1976	None	VIZELA	25:48	
23	Tiago Silva	2000	None	CAP	26:02	
24	Marco Pinto	1982	None	AGM	26:15	
25	Carlos Costa	1974	None	UDV	26:34	
26	Miguel Peixoto	1974	None	VTSC	26:47	
27	Patrício Castro	1976	None	ACVSM	27:01	
28	Paulo Mendes	1973	None	CRCANDO	27:06	
29	Pedro Nunes	1978	None	NAVR	27:07	
30	José Silva	1977	None	AIRORUN	27:15	
30	Rafael Silva	1997	None	EAROS	27:15	
32	Samuel Tomás	1979	None	NAVR	27:22	
33	Rodrigo Lopes	1987	None	ACDSJS	27:23	
34	Paulo Martins	1982	None	VIZELA	27:29	
35	Rafael Castro	2002	None	EAROS	27:32	
36	Joaquim Pacheco	1970	None	VTSC	27:35	
37	Gilberto Neto	1987	None	CDSSC	27:48	
38	José Ferreira	1974	None	CPTBC	27:50	
39	Tiago D Silva	2002	None	EAROS	28:01	
40	Rui Cardoso	1975	None	ELCT	28:26	
41	Hélder Silva	1980	None	EAROS	28:38	
42	André Natário	2001	None	VIZELA	29:55	
43	Álvaro Sousa	1969	None	ADOSA	32:12	
44	Torcatto Costa	1970	None	FCV	34:20	
45	Herculano Cardoso	1965	None	IND	35:59	



Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDSJS	7	6	13	7	6	13
ACPV	1	0	1	1	0	1
ACVSM	1	0	1	1	0	1
ADOSA	1	0	1	1	0	1
AGM	1	0	1	1	0	1
AIRORUN	2	0	2	2	0	2
CAP	2	0	2	2	0	2
CCSJM	1	0	1	1	0	1
CDPRI	1	1	2	1	1	2
CDSSC	2	1	3	2	1	3
CPTBC	2	1	3	2	1	3
CPTSC	1	0	1	1	0	1
CRCANDO	2	1	3	2	1	3
EAROS	12	14	26	12	14	26
ELCT	1	1	2	1	1	2
FCV	11	6	17	11	6	17
GDUC	0	1	1	0	1	1
IND	1	0	1	1	0	1
JUNI	3	0	3	3	0	3
LFC-F	2	2	4	2	2	4
LSC	2	0	2	2	0	2
MAC	1	0	1	1	0	1
NATAIPAS	3	0	3	3	0	3
NAVR	3	0	3	3	0	3
PLF	1	0	1	1	0	1
SCB	1	0	1	1	0	1
UDV	7	9	16	7	9	16
VIZELA	4	0	4	4	0	4
VTSC	4	0	4	4	0	4
_NaoFederado	-	-	7	-	-	7
_Total	80	43	130	80	43	130

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
_NaoFederado	-	-	7	-	-	7
None	80	43	123	80	43	123



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
ACDSJS	A C S JOÃO DA SERRA	Porto
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	Porto
ACVSM	A C VALE S MARTINHO	Braga
ADOSA	OS SANTA APOLÓNIA	Braga
AGM	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	Braga
AIRORUN	ASSOCIAÇÃO AIRÓRUN	Braga
CAP	C ATLETISMO DO PORTO	Porto
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	Aveiro
CDPRI	C D CULT DE PRISCOS	Braga
CDSSC	C D S SALVADOR CAMPO	Porto
CPTBC	C P T Bº CARCAVELOS	Porto
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	Coimbra
CRCANDO	C R CANDOSO	Braga
EAROS	E A ROSA OLIVEIRA	Braga
ELCT	TEAM EL COMANDANTE	Braga
FCV	F C VIZELA	Braga
GDUC	G D UNIDOS DO CANO	Braga
IND	Individual	None
JUNI	JUNI - J U NUM IDEAL	Braga
LFC-F	LIBERDADE F C	Braga
LSC	LEIXÕES SPORT CLUB	Porto
MAC	MAIA A C	Porto
NATAIPAS	N ATLETISMO TAIPAS	Braga
NAVR	N ATLETISMO V REAL	Vila Real
PLF	ASS PAPA LÉGUAS	Braga
SCB	S CLUBE DE BRAGA	Braga
UDV	U DESP DA VÁRZEA	Porto
VIZELA	VIZELA CORRE	Braga
VTSC	VITÓRIA S C	Braga

