

60m | INF a INI - F | Dia 1

Série 1

1	Thais Beranger	2005	None	FRA	CFOD	8.02
2	Melissa Sereno	2005	None		CAP	8.32
3	Inês Santos	2005	None		CFOD	8.38
4	Marta Pinto	2006	None		SCB	8.69
5	Joana Almeida	2005	None		CAP	8.77
6	Bruna Ruela	2007	None		PLF	8.99
7	Diana Araújo	2006	None		PLF	9.21

Série 2

1	Leonor Barros	2006	None		PLF	8.82
2	Rita Costa	2006	None		PLF	8.82
3	Isabel Serras	2009	None		CAB	8.95
4	Maria Luís Silva	2007	None		SCE	9.02
5	Francisca Gonçalves	2007	None		CDPRI	9.64
6	Alessandra Silva	2008	None		EAT	9.99

S. ALTURA | INF a INI - F | Dia 1

Série 1

1	Thais Beranger	2005	None	FRA	CFOD	1.55
2	Carolina Ferreira	2005	None		CFOD	1.45
3	Rita Costa	2006	None		PLF	1.25
4	Leonor Barros	2006	None		PLF	1.25
5	Inês Santos	2005	None		CFOD	1.15
5	Bruna Ruela	2007	None		PLF	1.15

L. PESO 5kg | JUV - M | Dia 1

Série 1

1	Luís Cardoso	2004	None		AMONT	10.32
2	Vítor Martins	2005	None		CDPRI	9.71
3	Rúben Pinto	2004	None		EAT	7.75

L. PESO 6kg | JUN - M | Dia 1

Série 1

1	Gaspar Lopes	2002	None		VTSC	11.51
---	--------------	------	------	--	------	-------

L. PESO 7,26kg | SUB-23 a VET - M | Dia 1

60m | INF a INI - M | Dia 1

Série 1

1	Guilherme Barros	2005	None		CAP	7.81
2	Rui Serras	2006	None		CAB	7.83
3	Diogo Enes	2006	None		PLF	7.87
4	Miguel Valente	2006	None		CAP	8.26
5	Renato Ribeiro	2006	None		PLF	8.29
6	Gonçalo Ribeiro	2006	None		PLF	9.21
7	Pedro Costa	2009	None		PLF	9.77
8	Bosco Portillo	2009	None	GBR	PLF	10.47

100m | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = -0.1

1	Maria Santos	2002	None		CFOD	12.99
2	Mariana Marques	2003	None		VTSC	13.12
3	Bárbara Medeiros	2001	None		LSC	13.15
4	Mónica Rodrigues	2001	None		EAT	13.41

5	Inês Araújo	2005	None		CDPRI	13.73
6	Ana Araújo	2003	None		PLF	14.18

Série 2 v = +0.7 (Manual)

1	Matilde Fernandes	2005	None		SCB	13.44
2	Francisca Oliveira	2000	None		VTSC	13.66
3	Gabriela Martins	2001	None		SCB	13.81
4	Ana Fernandes	2002	None		CCDR	13.84
5	Francisca Antunes	2003	None		GDUC	13.94
6	Maria Barboza	2003	None		GDUC	14.64

Série 3 v = +1.2

1	Erica Gomes	2002	None		SCB	13.92
2	Beatriz Santos	2000	None		CAB	14.03
3	Sara Araújo	2001	None		SCB	14.15
4	Joana Costa	2004	None		PLF	14.55
5	Camila Oliveira	2005	None		PLF	14.67
DNS	Rita Dias	2005	None		SCB	x

100m | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +1.3

1	André Pinto	2001	None		SCB	11.42
2	André Sousa	2002	None		VTSC	11.51
3	João P Ferreira	1996	None		SCB	11.51
4	Diogo Vaz	2005	None		VTSC	11.83
5	Arsénio Rocha	2002	None		BFC	11.95
6	João Oliveira	1999	None		SCB	12.13
DNS	Ricardo Teixeira	2003	None		VTSC	x

Série 2 v = +1.9

1	David Silva	2004	None		CAP	11.84
2	André Assunção	1977	None		CFOD	11.98
3	Guilherme Enes	2004	None		PLF	11.99
4	Sérgio Almeida	2004	None		CAP	12.03
5	João Juncal	2000	None		CCDR	12.06
6	Gonçalo Cunha	2003	None		LSC	12.07
7	Vasco Ribeiro	2004	None		FCV	12.38

Série 3 v = +1.5

1	Miguel Costa	2005	None		BFC	11.65
2	Tiago Pereira	2005	None		CCDR	11.65
3	Luís Gonçalves	1998	None		SCB	12.31
4	Vinicius Santos	2004	None	BRA	PLF	12.44
5	Ricardo Sousa	2004	None		CAB	13.00
6	Tomás Azevedo	2005	None		PLF	13.03
7	Lucas Martins	2004	None		CAB	13.91

L. PESO 3kg | JUV - F | Dia 1

Série 1

1	Mariana Camara	2005	None		CFOD	11.19
2	Vânia Sousa	2005	None		EAT	9.02
3	Leonor Viamonte	2004	None		VTSC	8.90

L. PESO 4kg | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Ana Mota	2003	None		EAT	7.19
2	Ana Araújo	2003	None		PLF	7.03
3	Bruna Moreira	1997	None		EAT	6.95

4	Cláudia Vilarinho	1978	None	CFOD	6.79
5	Sofia Santos	2003	None	EAT	6.72

S. ALTURA | INF a INI - M | Dia 1

Série 1

1	Diogo Enes	2006	None	PLF	1.45
2	Renato Ribeiro	2006	None	PLF	1.30
3	Gonçalo Ribeiro	2006	None	PLF	1.25
SM	Pedro Costa	2009	None	PLF	SM

S. COMPRIMENTO | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Guilherme Enes	2004	None	PLF	6.08
2	Lenine Cunha	1982	None	CFOD	5.86
3	Francisco Lemos	2002	None	CFOD	5.74
4	André Assunção	1977	None	CFOD	5.58
5	Pedro Cardoso	1998	None	CAB	5.51
6	Vinicius Santos	2004	None	BRA PLF	5.49
7	Tomás Azevedo	2005	None	PLF	5.23
8	Rúben Silva	2005	None	VTSC	5.23
DNS	Luís M F Machado	1997	None	SCB	x

1000m | INF a INI - F | Dia 1

Série 1

1	Catarina Brito	2007	None	MAC	3:12.89
2	Maria João Pimentel	2006	None	CFOD	3:14.29
3	Inês Sousa	2006	None	LFC-F	3:25.21
4	Rafaela Sá	2009	None	MAC	3:27.82
5	Inês Almeida	2007	None	EAROS	3:32.34
6	Bruna Pereira	2006	None	EAROS	3:35.84
7	Maria Machado	2008	None	EAROS	3:38.21
8	Maria Rodrigues	2008	None	LFC-F	3:43.57
DNS	Beatriz Faria	2006	None	LFC-F	x

Série 2

1	Mariana Maciel	2009	None	EAROS	3:21.06
2	Raquel Soares	2007	None	FCV	3:28.92
3	Cláudia Ribeiro	2007	None	FCV	3:40.15
4	Margarida Leite	2007	None	FCV	3:44.56
5	Maria Baltar	2006	None	EAROS	3:47.53
6	Ana Silva	2009	None	EAROS	3:51.69
7	Beatriz Faria	ND	None	ND LFC-F	3:54.35
8	Carolina Leite	2009	None	FCV	4:02.08
99999	Matilde Torres	2007	None	EAROS	x

1000m | INF a INI - M | Dia 1

Série 1

1	Ricardo Vieira	2006	None	LFC-F	2:50.73
2	David Martins	2006	None	CDPRI	2:59.96
3	Afonso Dias	2006	None	PLF	3:05.90
4	Rafael Marques	2006	None	FCV	3:06.55
5	Rafael Rodrigues	2006	None	CFOD	3:09.14
6	Rafael Fragoso	2006	None	SCE	3:16.59
7	Martim Matos	2008	None	PLF	3:22.83
8	Tiago José Silva	2009	None	EAROS	3:27.97
9	Bruno Sá	2007	None	EAT	4:10.21
10	Bosco Portillo	2009	None	GBR PLF	4:20.38
DNS	Francisco Barros	2008	None	EAROS	x
DNS	Gonçalo Rodrigues	2007	None	EAROS	x
DNS	Afonso Silva	2008	None	EAROS	x

1500m | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Beatriz Pereira	2004	None	MAC	4:44.63
2	Sara Duarte	1999	None	ACDSJS	4:45.33
3	Patrícia Oliveira	1994	None	ACPV	4:46.88
4	Ana Silva	2003	None	MAC	4:47.64
5	Beatriz Fernandes	2002	None	EAROS	4:50.70
6	Alice Oliveira	2000	None	EAT	4:53.69
7	Maria Avelino	2005	None	MAC	4:55.12
8	Mariana Regalo	2001	None	MAC	4:58.71
9	Mariana Ribeiro	2003	None	MAC	5:23.85

Série 2

1	Ana Faria	2005	None	EAROS	5:06.64
2	Ana Silva	1998	None	EAT	5:11.39
3	Daniela Gregório	1994	None	EAT	5:21.82
4	Cátia Silva	2002	None	EAROS	5:28.97
5	Gabriela Almeida	2004	None	CFOD	5:30.73
6	Filipa Diamantino	2002	None	ACDSJS	5:31.68
7	Anita Alves	2002	None	CFOD	5:36.54
8	Ana Talagaia	2004	None	FCV	5:44.98

S. COMPRIMENTO | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Maria Miguel Andrade	2003	None	VTSC	5.08
2	Carolina Coutinho	2003	None	CFOD	5.01
3	Fabiana Lucart	2004	None	CFOD	4.93
4	Joana Costa	2004	None	PLF	4.33
DNS	Carina Mendes	2003	None	CFOD	x
DNS	Inês Araújo	2005	None	CDPRI	x
DNS	Rita Dias	2005	None	SCB	x
DNS	Maria Barboza	2003	None	GDUC	x

1500m | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

1	João Marques	2002	None	ACDSJS	4:09.21
2	Bernardo Rocha	2000	None	LSC	4:09.49
3	Francisco Silva	2004	None	EAROS	4:10.75
4	Nuno Fernandes	1997	None	EAROS	4:11.54
5	Fábio Oliveira	1990	None	ACDSJS	4:11.75
6	Alfredo Fernandes	2002	None	LFC-F	4:25.69
7	João Rodrigues	2004	None	EAROS	4:28.58
8	Eduardo Salazar	2004	None	LFC-F	4:35.31
9	José Fernandes	2005	None	AMONT	4:37.16
10	Rui Fernandes	1997	None	EAROS	4:42.56
11	Leandro Gonçalves	2005	None	EAROS	4:42.82

Série 2

1	José Pinto	2004	None	FCV	4:27.62
2	João Costa	1993	None	VTSC	4:30.96
3	Gabriel Leite	2004	None	FCV	4:38.41
4	João Paulo Alves	1988	None	VTSC	4:39.29
5	Rodrigo Araújo	2005	None	AMONT	4:50.42
6	Filipe Araújo	2004	None	PLF	4:50.43
7	César Silva	2004	None	FCV	4:51.25
8	Tiago Pereira	2003	None	EAROS	5:37.51
DNS	Miguel Peixoto	1974	None	VTSC	x
DNS	Hélder Silva	1980	None	EAROS	x



Série 1

1	Sandra Sá	2001	None	EAT	59.41
2	Ana Costa	2002	None	BFC	59.43
3	Francisca Silva	2000	None	SCB	59.81
4	Bárbara Medeiros	2001	None	LSC	61.73
5	Jerusa Semedo	2001	None	VTSC	62.48
6	Lara Costa	2001	None	SCB	62.81

Série 2

1	Sandra Borges	1983	None	CFOD	66.04
2	Ana Araújo	2003	None	AMONT	66.33
3	Diana Rodrigues	2001	None	EAT	66.55
4	Catarina Pinho	2001	None	CFOD	66.86
5	Mónica Rodrigues	2001	None	EAT	68.63

Série 3

1	Mara Rodrigues	2005	None	SCB	64.60
2	Francisca Antunes	2003	None	GDUC	64.88
3	Maria Quelhas	2005	None	CFOD	69.73
4	Ana Ferreira	2004	None	CFOD	71.22
5	Márcia Araújo	2001	None	SCB	75.49

Série 1

1	Miguel Silva	2001	None	VTSC	52.56
2	Romeu Gomes	1998	None	CCSJM	53.51
3	Sandro Baessa	1999	None	CFOD	54.87
4	Pedro Rodrigues	2003	None	CCDR	55.07
5	Gonçalo Cunha	2003	None	LSC	55.67
6	João Juncal	2000	None	CCDR	57.15
7	José Costa	2002	None	CCSJM	59.47

Série 2

1	André Pinto	2001	None	SCB	53.88
2	Miguel Costa	2005	None	BFC	57.46
3	Arsénio Rocha	2002	None	BFC	57.80
4	Diogo Nabais	2005	None	JUNI	59.63
5	Leonel Alves	2002	None	JUNI	65.48
6	Ludgero Moreira	1982	None	EAT	67.45
7	Duarte Vasconcelos	2005	None	CFOD	76.77



Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDSJS	2	2	4	2	2	4
ACPV	0	1	1	0	1	1
AMONT	3	1	4	3	1	4
BFC	2	1	3	4	1	5
CAB	4	2	6	4	2	6
CAP	4	2	6	4	2	6
CCDR	3	1	4	4	1	5
CCSJM	2	0	2	2	0	2
CDPRI	2	2	4	2	3	5
CFOD	6	16	22	7	18	25
EAROS	11	10	21	11	10	21
EAT	3	11	14	3	12	15
FCV	5	5	10	5	5	10
GDUC	0	2	2	0	4	4
JUNI	2	0	2	2	0	2
LFC-F	3	2	5	3	3	6
LSC	2	1	3	3	2	5
MAC	0	7	7	0	7	7
PLF	11	7	18	19	12	31
SCB	5	10	15	6	11	17
SCE	1	1	2	1	1	2
VTSC	9	5	14	9	5	14
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1
_Total	80	89	170	94	103	198

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1
None	80	89	169	94	103	197



Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
ACDSJS	A C S JOÃO DA SERRA	Porto
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	Porto
AMONT	A.MONT/E LECLERC BCL	Braga
BFC	BOAVISTA F C	Porto
CAB	C A BRACARA	Braga
CAP	C ATLETISMO DO PORTO	Porto
CCDR	C C D RIBEIRÃO	Braga
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	Aveiro
CDPRI	C D CULT DE PRISCOS	Braga
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	Porto
EAROS	E A ROSA OLIVEIRA	Braga
EAT	E ATLETISMO TROFA	Porto
FCV	F C VIZELA	Braga
GDUC	G D UNIDOS DO CANO	Braga
JUNI	JUNI - J U NUM IDEAL	Braga
LFC-F	LIBERDADE F C	Braga
LSC	LEIXÕES SPORT CLUB	Porto
MAC	MAIA A C	Porto
PLF	ASS PAPA LÉGUAS	Braga
SCB	S CLUBE DE BRAGA	Braga
SCE	S C ESPINHO	Aveiro
VTSC	VITÓRIA S C	Braga

