



Guimarães - (22/05/2021 - 23/05/2021)

## Martelo 4kg | JUV a VET - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Catarina Flor	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	47.50	X	35.32	42.42	47.50
2	Ana Granja	1999	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	42.68	X	41.25	37.91	42.68
3	Luciana Carvalho	2001	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	35.35	34.62	35.35	34.44	X
4	Eliana Pereira	2003	JUN		MAIA A C	34.76	X	30.23	X	34.76
5	Inês Rodrigues	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	34.24	33.96	X	34.24	30.83
6	Mariana Pinto	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	33.31	33.31	X	X	30.89
7	Sofia Marques	1999	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	30.66	30.66	X	25.85	X
8	Bruna Rodrigues	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	29.91	X	28.46	X	29.91
9	Joana Silva	1984	VET 35		CLUBE DESP DA PÓVOA	29.47	29.47	29.34	X	27.94
10	Aline Pontieri	1996	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	28.58	26.22	X	28.58	X
11	Catarina Pinho	2001	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	28.54	22.51	27.85	X	28.54
12	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	28.01	23.14	23.45	23.19	28.01
13	Rita Martins	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	24.95	24.95	X	24.91	X
14	Carina Castro	1994	SEN		LEIXÕES SPORT CLUB	8.79	8.79	-	-	-

## Salto em Comprimento | JUV a VET - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Mariana Novo	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	5.66	X	5.49	1.00	X	5.66	0.60		
2	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	5.58	5.47	1.50	5.58	1.20	5.42	1.80	5.45	1.70
3	Vera Monteiro	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	5.38	5.22	2.00	5.38	1.30	5.08	-0.4	X	
4	Rita Barbosa	2005	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.36	5.05	0.10	5.11	-0.8	5.36	0.30	5.21	0.60
5	Lara Rego	2004	JUV		C A MAZAREFES	5.29	5.05	-0.7	5.29	1.70	5.09	5.13	1.20	
6	Mariana Costa	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	5.28	5.04	0.60	5.28	5.15	0.50	5.17	1.20	
7	Melissa Sereno	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	5.04	4.79	0.80	4.89	0.10	5.04	-0.3	4.73	1.40
8	Scarlett Saleiro	1998	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	5.04	X	X	5.04	1.20	4.88	1.10		
9	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	4.73	4.62	0.30	4.46	0.60	4.67	1.60	4.73	1.40
10	Laura Salgueiro	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	4.70	X	4.57	1.60	X	4.70	1.30		
11	Ana Teixeira	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	4.30	4.27	2.20	X	4.26	0.10	4.30	0.40	
12	Ana Leal	1992	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	3.91	3.91	1.40	3.86	2.70	X	3.90	1.10	

## 100 metros | JUV a VET - M | Dia 1

## Série 1 v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Esteves	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	12.14
2	Jorge Pinto	2002	JUN		C T M V POUCA AGUIAR	12.48
3	Leonardo Teixeira	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	12.53
4	Francisco Campos	2003	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	12.81
5	Jorge Campos	1975	VET 45		C D S SALVADOR CAMPO	14.32

## Série 2 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Ferreira	2003	JUN		C A MAZAREFES	11.79
2	João Zamith	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	12.05
3	Nuno Ribeiro	2000	SUB-23		A C VALE S MARTINHO	12.34
4	Hélder Lima	2002	JUN		C D C NAVAIS	12.43
5	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	12.76
FS	David Silva	2004	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	x

## Série 3 v = 0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Santos	2000	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.87
2	Lucas Reis	2002	JUN	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	11.08



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Pedro Da Silva	1994	SEN		MAIA A C	11.34
4	Diogo Costa	2001	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	11.52
5	André Sousa	2002	JUN		VITÓRIA S C	11.53
6	Diogo Saldanha	2001	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	11.72

**100 metros - Extra | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1 v = 0.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	11.24
2	Tiago Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	11.73
3	Eugenio Costa	1969	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.11
4	Miguel Nascimento	1970	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.26
DNS	Agostinho Figueiredo	1979	VET 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	x

**100 metros | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1 v = +2.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13.00
2	Mariana Alves	2001	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.05
3	Sofia Martins	2004	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	13.29
4	Filipa Rego	2005	JUV		C A MAZAREFES	13.35
5	Beatriz Bastos	2003	JUN		CLUBE DESP DA PÓVOA	13.38
6	Filipa Maravalhas	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	13.61
7	Íris Marques	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	14.18

**Série 2 v = +0.7 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Matias	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	12.38
2	Mariana Marques	2003	JUN		VITÓRIA S C	12.45
3	Maria Santos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	12.47
4	Rita Fernandes	2005	JUV		MAIA A C	12.64
5	Sofia Ramos	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	12.89
6	Ana Teixeira	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	13.05
7	Daniela Cruz	1993	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	13.17
8	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	13.28

**Salto em Altura | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65	1.67	1.69	1.71	1.73	1.75	1.77
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	1.75	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	XXO	XXX
2	Ana Silva	1996	SEN		MAIA A C	1.67	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XO	O	XO	XXX					
3	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	1.58	-	-	-	O	-	O	O	XO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.55	-	-	-	-	O	O	O	XXX										
5	Elsa Gomes	1996	SEN		A C R SRA DESTERRO	1.48	-	-	O	O	O	XXO	XXX											
6	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	1.48	-	-	-	XO	O	XXO	XXX											
7	Rafaela Gonçalves	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	1.30	-	O	XXX															
8	Sofia Araújo	2004	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	1.30	-	XO	XXX															
9	Mariana Sanches	2003	JUN		C T M V POUCA AGUIAR	1.30	O	XXO	XXX															
9	Angelica Daperno	2004	JUV	ITA	C ATLETISMO DO PORTO	1.30	O	XXO	XXX															
DNS	Isabel Ferreira	1968	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	SM																		



**Dardo 800g | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Gonçalves	1995	SEN		MAIA A C	50.69	47.55	49.61	47.53	50.69
2	Hugo Silva	1990	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	46.81	44.50	46.81	45.50	41.80
3	Pedro Sousa	2001	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	43.57	43.57	38.75	41.15	42.38
4	Alexandre Moreira	1999	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	43.44	40.84	43.44	-	-
5	Miguel Almeida	1995	SEN		A C R SRA DESTERRO	42.98	39.93	42.30	42.98	42.70
6	João Ferreira	1994	SEN		C A MAZAREFES	41.90	41.90	-	39.68	-
7	Luís Silva	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	39.32	X	36.99	36.08	39.32
8	Diogo Gomes	2005	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	33.37	33.37	30.63	X	29.30
9	Hugo Duro	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	33.01	33.01	X	X	31.65
10	Manuel Azevedo	1999	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	32.62	30.37	32.62	31.24	X
11	Diogo Gonçalves	2004	JUV		CLUBE DESP DA PÓVOA	31.61	29.71	28.25	31.61	26.67
12	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	30.36	30.10	28.84	29.86	30.36
13	José Alberto Silva	1978	VET 40		C D C NAVAIS	26.80	26.80	-	-	-
14	Rúben Pinto	2004	JUV		E ATLETISMO TROFA	21.75	21.62	X	X	21.75
15	Hélder Araújo	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	8.46	6.46	8.46	7.10	7.60
NM	Zeferino Neto	1969	VET 50		C D S SALVADOR CAMPO		x	X	X	X

**100 metros - Extra | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1 v = +0.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Esteves	2002	JUN		S CLUBE DE BRAGA	13.02
2	Marta Rodrigues	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.94
3	Isabel Ferreira	1968	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	14.50

**Salto com Vara | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.35	2.50	2.65	2.80	2.95	3.10	3.25	3.40	3.55	3.70	3.82	3.94	4.06	4.18	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70
1	Rubem Miranda	1993	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-
2	João Araújo	2001	SUB-23		MAIA A C	4.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXO	XXO	X-	XX	-	-
3	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	3.82	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	XXO	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Vicente Gonçalves	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	3.40	-	-	-	-	-	-	XO	XO	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Gonçalo Rocchi	1999	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	2.95	-	-	O	O	O	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	2.95	-	O	O	O	O	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	Carlos Eusébio	1972	VET 45		C D C NAVAIS	2.95	-	-	O	O	XXO	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8	Helder Coutinho	1990	SEN		C A MAZAREFES	2.80	-	-	O	O	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
NM	Rafael Costa	1989	SEN		C T M V POUCA AGUIAR	SM	-	-	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

**1.500 metros | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Monteiro	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	4:22.15
2	Átila Ambrus	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4:27.96
3	Edgar Maciel	2004	JUV		C A MAZAREFES	4:30.15
4	Nuno Tavares	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	4:35.93
5	Paulo Lopes	1983	VET 35		TEAM EL COMANDANTE	4:38.62
6	Rui Araújo	2001	SUB-23		A C VALE S MARTINHO	4:48.31
7	António Campos	1975	VET 45		C T M V POUCA AGUIAR	4:51.20
8	Ruben Vasques	2003	JUN		C D C NAVAIS	4:53.19
9	Francisco Carvalho	2002	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	4:53.31



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Cruz	1994	SEN		MAIA A C	3:55.86
2	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3:56.41
3	André Regufe	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	3:58.11
4	Tiago Silva	2000	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	4:02.96
5	João Paulo Fontão	1996	SEN		N ATLETISMO TAIPAS	4:03.72
6	Tony Calvo	1981	VET 35		CLUBE DESP DA PÓVOA	4:12.28
7	Nuno Costa	1995	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	4:15.83
8	Sérgio Pereira	1997	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	4:40.39
DNS	Vicente Correia	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	x

**1.500 metros | JUV a VET - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Silva	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4:34.54
2	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	4:37.01
3	Mariana Regalo	2001	SUB-23		MAIA A C	4:43.00
4	Alice Oliveira	2000	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	4:55.09
5	Gabriela Almeida	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	5:08.37
6	Tânia Fernandes	1985	VET 35		LEIXÕES SPORT CLUB	5:19.72
7	Nadine Laranjeira	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	5:43.99
8	Catarina Arieira	2004	JUV		C A MAZAREFES	5:56.81
9	Mariana Tavares	2003	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	6:26.47
10	Constança Silva	2002	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	7:21.54
DNF	Ana Machado	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	x

**Peso 7.26kg | JUN a VET - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14.84	14.27	X	14.79	14.84
2	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	13.85	X	13.11	13.46	13.85
3	José Gonçalves	1995	SEN		MAIA A C	11.59	11.59	-	-	11.36
4	José Alberto Silva	1978	VET 40		C D C NAVAIS	11.01	9.42	10.33	11.01	X
5	Gaspar Lopes	2002	JUN		VITÓRIA S C	10.92	X	X	10.92	10.36
6	Marco Paredes	2002	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	10.64	10.64	10.43	X	9.96
7	Manuel Azevedo	1999	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	9.62	7.75	9.50	9.62	8.98
8	Gonçalo Rocchi	1999	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	9.34	9.32	8.72	9.34	9.29
9	António Ribeiro	1981	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	9.34	9.04	9.34	X	8.88
10	Pedro Faria	1994	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.28	8.86	X	9.08	9.28
11	Marco Pinto	1983	VET 35		C T M V POUCA AGUIAR	8.93	8.93	X	7.50	X
12	Mário Teixeira	1980	VET 40		LEIXÕES SPORT CLUB	5.39	5.23	5.39	4.88	4.81
13	Hélder Ferreira	1977	VET 40		C D S SALVADOR CAMPO	5.30	X	5.30	X	5.26

**400 metros | JUV a VET - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Carvalho	2003	JUN		C T M V POUCA AGUIAR	54.98
2	Jorge Silva	2003	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	55.25
3	Nuno Queiroz	1977	VET 40		C D S SALVADOR CAMPO	62.04
4	Ricardo Ferreira	2002	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	63.03
5	Agostinho Figueiredo	1979	VET 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	66.05

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	53.43
2	José Lobo	2002	JUN		C DESP C+S LAVRA	53.89
3	Paulo Costa	1976	VET 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	57.40
4	Francisco Paredes	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	58.14
5	João Pedro Saldanha	1993	SEN		TEAM EL COMANDANTE	62.07



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS	67.36

### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Silva	1999	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	50.30
2	Ricardo Reis	1998	SEN		MAIA A C	50.80
3	Bernardo Moreira	2001	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	51.61
4	José Mestre	1999	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	51.77
5	Miguel Silva	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	52.01
6	Sandro Baessa	1999	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	52.12

### 400 metros | JUV a VET - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	61.85
2	Marta Marques	2004	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	62.74
3	Bruna Borges	2002	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	66.35
4	Ana Azevedo	2002	JUN		VITÓRIA S C	70.61
5	Adriana Pereira	2003	JUN		C T M V POUCA AGUIAR	70.88
6	Matilde Almeida	2004	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	72.90
DNF	Ana Catarina Ramos	1989	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	x

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Martins	1992	SEN		A C D JARDIM SERRA	55.57
2	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	58.32
3	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	59.57
4	Mariana Truta	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	60.75
5	Flávia Silva	2004	JUV		MAIA A C	61.49
6	Adriana Costa	1997	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	76.99
DNF	Fátima Coutinho	1999	SUB-23		C A MAZAREFES	x

### Salto em Comprimento | JUV a VET - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Tomás Dinis	2000	SUB-23		SPORTING C P	7.03	6.67	0.80	7.03	2.10	6.93	1.50	6.65	0.10
2	Francisco Cordoeiro	1992	SEN		A C D JARDIM SERRA	6.86	6.86	1.00	X		6.83	0.60	X	
3	Marcos Caldeira	1988	SEN		MAIA A C	6.53	6.47	1.10	X		6.53		-	
4	Xavier Outeiro	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.50	6.12	-1	6.13	-0.8	6.50	1.10	6.21	-1
5	Rafael Jesus	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	6.19	X		6.19	1.10	5.74		5.54	1.90
6	Bruno Leite Da Costa	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	6.13	5.64	1.80	6.13	1.00	-		-	
7	João Fernandes	2003	JUN		C A MAZAREFES	6.11	6.11	0.90	5.77	-0.4	X		6.07	-1.3
8	Lenine Cunha	1982	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	6.03	6.03	0.60	5.93	0.40	-		-	
9	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	5.95	5.95	1.70	5.94	2.60	5.70	-0.5	5.57	1.40
10	Bruno Marques	2000	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	5.84	5.74	1.80	5.57	-2.3	5.55	-1.2	5.84	0.30
11	Diogo Vaz	2005	JUV		VITÓRIA S C	5.82	5.82	0.20	3.72	1.50	X		-	
12	Rui Vilas Boas	2003	JUN		C D C NAVAIS	5.77	5.47	-0.7	5.63	0.10	5.35	-0.9	5.77	2.00
13	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	5.31	5.09	-1.1	5.21	1.10	5.31	0.70	5.29	-0.2
14	Guilherme Barros	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	5.21	X		X		X		5.21	0.20
15	António Costa	1969	VET 50		C D S SALVADOR CAMPO	4.08	4.08	1.90	3.98	-0.2	X		-	

### 5.000 metros Marcha | JUV a VET - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Gil	1975	VET 45		G DESP ESTREITO	23:22.58
2	Hélder Ribeiro	1976	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	26:02.57
3	Eduardo Cardoso	1992	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	27:53.95
4	Afonso Roll	1992	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	28:03.02
5	Paulo Rigor	1987	SEN		C A MAZAREFES	29:51.55



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Francisco Oliveira	1999	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	x

### 3.000 metros Marcha | JUV a VET - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Pimentel	2001	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	14:37.95
2	Sandra Silva	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	14:51.50
3	Marisa Pereira	1980	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	16:13.06
4	Fátima Pereira	1995	SEN		C A MAZAREFES	16:23.83
5	Ana Cruz	1999	SUB-23		MAIA A C	17:06.97
6	Mariana Pereira	2002	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	17:41.24
7	Júlia Sousa	1969	VET 50		E ATLETISMO TROFA	19:30.74
8	Cecília Sá	1964	VET 55		C ATLETISMO DO PORTO	22:20.98
DNF	Elisabete Pinho	1995	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	x
DNF	Ana Vieira	2000	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	x

### Disco 1kg | JUV a VET - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fernanda Angélica	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	39.66	34.48	37.62	39.66	38.23
2	Ana Júlia Ferreira	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	35.40	32.56	X	X	35.40
3	Eliana Pereira	2003	JUN		MAIA A C	34.11	31.13	31.53	32.12	34.11
4	Diana Rodrigues	2000	SUB-23		C A MAZAREFES	30.33	28.92	30.33	X	29.99
5	Carla Gonçalves	1995	SEN		C DESP C+S LAVRA	28.32	27.50	27.39	28.07	28.32
6	Bárbara Bica	2001	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	27.34	X	X	26.43	27.34
7	Ana Monteiro	2002	JUN		C T M V POUCA AGUIAR	26.91	23.90	X	X	26.91
8	Mariana Camara	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	23.29	22.97	23.29	X	X
9	Vânia Sousa	2005	JUV		E ATLETISMO TROFA	21.71	X	19.03	X	21.71
10	Rita Rodrigues	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	17.16	X	17.13	13.68	17.16
11	Joana Silva	1984	VET 35		CLUBE DESP DA PÓVOA	16.97	16.97	16.58	14.90	X
12	Diana Machado	2002	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	8.04	8.04	-	-	-

### 3.000 metros Obstáculos | JUN a VET - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mara Resende	2000	SUB-23		MAIA A C	11:41.46
2	Anita Alves	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	12:36.62
3	Deolinda Oliveira	1968	VET 50		E ATLETISMO TROFA	13:07.62
4	Conceição Santos	1977	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	14:11.58
DNF	Joana Silva	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	x

### 4x100 metros | JUV a VET - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	A C D JARDIM SERRA		None		A C D JARDIM SERRA	43.80	Tiago Camacho-79	Paulo Neto-84	Francisco Cordoeiro-76	José Mestre-85
2	VITÓRIA S C		None		VITÓRIA S C	44.65	Miguel Silva-559	Diogo Vaz-554	Leonardo Costa-558	André Sousa-553
3	C ATLETISMO DO PORTO		None		C ATLETISMO DO PORTO	46.91	Pedro Sousa-146	Bernardo Moreira-150	Sérgio Almeida-173	Afonso Gonçalves-160
4	C SPIRIDON DE GAIA		None		C SPIRIDON DE GAIA	47.67	Luís Leite-282	Tiago Teixeira-285	Ricardo Ferreira-289	Wilson Vidal-291
5	C T M V POUCA AGUIAR		None		C T M V POUCA AGUIAR	48.40	Sérgio Ribeiro-298	Jorge Pinto-312	Rafael Silva-300	Rafael Carvalho-311
6	E ATLETISMO TROFA		None		E ATLETISMO TROFA	50.08	Leonardo Teixeira-319	Ludgero Moreira-317	João Abreu-334	Francisco Paredes-335
7	C D C NAVAIS		None		C D C NAVAIS	50.79	Carlos Silva-179	Tiago Alves-185	Nuno Silva-181	André Leite-184
8	C DESP C+S LAVRA		None		C DESP C+S LAVRA	55.06	Gonçalo Pinto-413	José Lobo-393	Vasco Moura-417	Tiago Azevedo-402



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	MAIA A C		None		MAIA A C	42.56	Pedro Da Silva-460	Diogo Guerra-461	Ricardo Reis-465	Daniel Silva-466
2	A C PÓVOA DE VARZIM		None		A C PÓVOA DE VARZIM	43.35	Pedro Machado-21	Hugo Silva-42	Martim Faustino-41	Lucas Reis-11
3	ESCOLA DO MOVIMENTO		None		ESCOLA DO MOVIMENTO	43.85	Vicente Gonçalves-377	Guilherme Santos-364	Francisco Ponces-365	Xavier Outeiro-368
4	S CLUBE DE BRAGA		None		S CLUBE DE BRAGA	44.89	João P Ferreira-526	André Pinto-514	Miguel Gonçalves-539	Luís M F Machado-528
5	C F OLIVEIRA DOURO		None		C F OLIVEIRA DOURO	45.98	António Morais-238	Francisco Lemos-246	André Assunção-233	Diogo Saldanha-248
6	C A MAZAREFES		None		C A MAZAREFES	46.60	Renildo Furtado-138	Eduardo Silva-131	João Fernandes-113	Duarte Ferreira-125
7	LEIXÕES SPORT CLUB		None		LEIXÕES SPORT CLUB	51.41	Francisco Campos-438	António Pinto-434	Hélder Araújo-441	Gonçalo Cunha-428
8	C D S SALVADOR CAMPO		None		C D S SALVADOR CAMPO	55.16	Jorge Campos-222	Nuno Queiroz-226	António Costa-220	Pedro Maravilhas-224

### 4x100 metros | JUV a VET - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	A C D JARDIM SERRA		None		A C D JARDIM SERRA	49.24
2	A D R ÁGUA DE PENA		None		A D R ÁGUA DE PENA	51.56
3	C ATLETISMO DO PORTO		None		C ATLETISMO DO PORTO	56.71
4	C DESP C+S LAVRA		None		C DESP C+S LAVRA	56.83
5	C A MAZAREFES		None		C A MAZAREFES	56.97
6	C T M V POUCA AGUIAR		None		C T M V POUCA AGUIAR	57.86
DSQ	C SPIRIDON DE GAIA		None		C SPIRIDON DE GAIA	58.99 (regra 170.6 (b))

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	C F OLIVEIRA DOURO		None		C F OLIVEIRA DOURO	48.72
2	S CLUBE DE BRAGA		None		S CLUBE DE BRAGA	50.10
3	A C PÓVOA DE VARZIM		None		A C PÓVOA DE VARZIM	51.10
4	ESCOLA DO MOVIMENTO		None		ESCOLA DO MOVIMENTO	51.38
5	MAIA A C		None		MAIA A C	51.77
6	E ATLETISMO TROFA		None		E ATLETISMO TROFA	53.45
7	LEIXÕES SPORT CLUB		None		LEIXÕES SPORT CLUB	53.58

### 5.000 metros | JUN a VET - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Barbosa	1994	SEN		MAIA A C	14:37.33
2	Ricardo Pereira	1990	SEN		A C D JARDIM SERRA	14:37.52
3	Tiago Costa	1988	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14:38.09
4	Bernardo Rocha	2000	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	14:44.71
5	Pedro Amaro	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	15:03.85
6	Carlos Costa	1986	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	15:13.50
7	Henrique Pires	1993	SEN		N ATLETISMO TAIPAS	15:53.95
8	João Costa	1993	SEN		VITÓRIA S C	15:54.31
9	António Pires	1990	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	15:56.20
10	Joao Oliveira	1999	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	15:58.42
11	Tiago Faria	1994	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	17:55.61
12	Rui Cardoso	1975	VET 45		TEAM EL COMANDANTE	18:50.48
13	Rui Carneiro	1992	SEN		A C VALE S MARTINHO	19:53.10
14	Fernando Silva	1965	VET 55		C D C NAVAIS	20:04.95
15	Paulo Vilaça	1963	VET 55		C ATLETISMO DO PORTO	20:43.81
DNF	Davide Figueiredo	1971	VET 50		A FIGUEIREDO RUNNERS	x



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**5.000 metros | JUN a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lia Lemos	2001	SUB-23		MAIA A C	17:18.03
2	Vanessa Carvalho	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	17:33.00
3	Marta Lourenço	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	17:33.58
4	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	19:18.71
5	Filomena Costa	1985	VET 35		A C D JARDIM SERRA	20:01.85
6	Fátima Silva	1970	VET 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	20:13.01
7	Marta Freitas	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	20:16.77
8	Florinda Fernandes	1969	VET 50		C A MAZAREFES	21:10.11
9	Raquel Vasconcelos	1978	VET 40		LEIXÕES SPORT CLUB	21:56.67
10	Joana Fortuna	1991	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	22:01.87
11	Fátima Geraldes	1969	VET 50		C ATLETISMO DO PORTO	22:15.48
12	Maria Silva	1985	VET 35		C DESP C+S LAVRA	25:41.95
13	Dalila Ramos	1979	VET 40		C T M V POUCA AGUIAR	26:27.18

**Martelo 7.26kg | JUN a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Nuno Rocha	1984	VET 35		MAIA A C	49.88	45.24	49.69	49.88	X
2	João Venade	1988	SEN		S CLUBE DE BRAGA	46.80	46.80	-	-	-
3	Leandro Gonçalves	1996	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	45.42	44.50	45.42	44.38	X
4	João Ferreira	1994	SEN		C A MAZAREFES	44.02	X	X	44.02	X
5	Vasco Alves	1999	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	43.92	40.69	42.92	43.92	X
6	Marco Paredes	2002	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	43.79	42.67	X	43.79	40.12
7	Francisco Costa	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	40.07	X	40.07	X	36.73
8	Sérgio Carvalho	1993	SEN		C D C NAVAIS	39.77	37.40	37.09	39.77	36.61
9	Tiago Maia	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	23.53	X	X	23.53	X
10	Carlos Ribeiro	1992	SEN		C T M V POUCA AGUIAR	15.34	X	X	15.08	15.34
DNS	Hélder Araújo	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB			x		

**3.000 metros Obstáculos | JUN a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Bastos	1999	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	9:05.84
2	Davide Silva	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9:25.56
3	Jorge Silva	2003	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	10:09.57
4	Duarte Rodrigues	1987	SEN		C A MAZAREFES	10:17.52
5	Américo Moreira	1989	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	10:20.37
6	Gonçalo Rompante	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	10:34.33
7	Nelson Barbosa	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	10:53.12
8	Cristiano Ribeiro	1988	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	11:08.26
9	Nuno Pereira	1978	VET 40		TEAM EL COMANDANTE	12:08.01
10	Fernando Silva	1965	VET 55		C D C NAVAIS	12:39.24

**Triplo Salto | JUV a VET - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Catarina Queirós	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	12.69	X		12.42	-0.2	X		12.69	-1.1
2	Shaina Mags	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	12.61	12.61	-0.4	X		12.58	0.90	X	
3	Mariana Novo	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	12.47	X		X		12.17	0.90	12.47	0.30
4	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	11.75	11.75	0.30	11.60	0.30	9.66	2.30	11.60	-1
5	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	11.48	11.48	-0.3	X		X		X	
6	Joana Pimenta	2004	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	9.97	9.72	-0.5	9.19		9.97	0.30	9.71	-1
7	Laura Salgueiro	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	9.94	9.75		X		9.86	0.80	9.94	0.30
8	Sofia Queirós	2004	JUV		C A MAZAREFES	9.80	X		9.80	-0.4	X		X	





**3.000 metros | JUV a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Rodrigues	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8:18.96
2	João Cruz	1994	SEN		MAIA A C	8:26.41
3	Ricardo Pereira	1990	SEN		A C D JARDIM SERRA	8:27.22
4	João Amaro	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	8:27.32
5	André Barbosa	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	8:28.47
6	Daniel Pinheiro	1983	VET 35		C D S SALVADOR CAMPO	8:57.03
7	João Figueiredo	1993	SEN		A FIGUEIREDO RUNNERS	9:15.19
8	Joao Oliveira	1999	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	9:16.95
9	João Paulo Alves	1988	SEN		VITÓRIA S C	9:19.85
10	Henrique Pires	1993	SEN		N ATLETISMO TAIPAS	9:20.73
11	António Pires	1990	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	9:21.37
12	Domingos Barros	1967	VET 50		C A MAZAREFES	9:28.15
13	Hélder Costa	1978	VET 40		TEAM EL COMANDANTE	9:43.02
14	António Campos	1975	VET 45		C T M V POUCA AGUIAR	10:28.62
15	David Leite	1967	VET 50		C SPIRIDON DE GAIA	10:49.64
16	Roberto Machado	1984	VET 35		A C VALE S MARTINHO	11:08.14
17	Manuel Sá	1959	VET 60		C ATLETISMO DO PORTO	13:08.45

**3.000 metros | JUV a VET - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Silva	2003	JUN		MAIA A C	9:50.03
2	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	10:08.44
3	Alice Oliveira	2000	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	10:27.36
4	Maria Carvalho	1999	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	10:49.88
5	Anita Alves	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	11:01.67
6	Ana Neves	1975	VET 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	12:34.54
7	Joana Barros	1991	SEN		C A MAZAREFES	12:41.76
8	Raquel Vasconcelos	1978	VET 40		LEIXÕES SPORT CLUB	12:59.34
9	Sofia Peixoto	1984	VET 35		TEAM EL COMANDANTE	13:35.05
10	Catarina Ribeiro	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	14:03.43
11	Ana Rita Valente	1990	SEN		C DESP C+S LAVRA	16:24.30
DNF	Conceição Leite	1974	VET 45		C SPIRIDON DE GAIA	x

**110 metros barreiras 1.067 | JUV a VET - M | Dia 2**

**Série 1 v = -1.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Zamith	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	17.39
2	André Leite	1999	SUB-23		C D C NAVAIS	18.69
3	Eduardo Silva	2002	JUN		C A MAZAREFES	21.28
DNF	Francisco Lemos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	x

**Série 2 v = +1.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Neto	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	14.62
2	Diogo Guerra	1999	SUB-23		MAIA A C	14.73
3	Martim Faustino	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	15.29
4	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	17.07
5	Rafael Vilas Boas	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	17.44

**100 metros barreiras 0.84 | JUV a VET - F | Dia 2**

**Série 1 v = +1.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	15.47
2	Berenice Vila	1999	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	16.97
3	Matilde Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	17.11



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	18.15
5	Francisca Catarino	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	19.31

### Série 2 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Queirós	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	13.92
2	Maria Santos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	14.42
3	Shaina Mags	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	14.76
4	Ana Patrícia Moreira	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	16.11
5	Erica Ribeiro	2002	JUN		MAIA A C	16.75
6	Sofia Rêma	1999	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	17.82

### Salto com Vara | JUV a VET - F | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	2.00	2.15	2.30	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.03	3.13	3.23	3.33	3.43	3.53	3.58	3.63	3.68
1	Sofia Carneiro	1998	SEN		MAIA A C	3.53	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	XXO	XO	-	-	XXX
2	Leonor Suzano	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	2.93	-	-	-	-	O	O	XO	O	XXX									
3	Joana Rocha	2004	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	2.81	-	-	-	-	O	XXO	XO	XXX										
4	Beatriz Soares	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.45	-	-	O	O	O	XXX												
5	Fabiana Lucart	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2.15	O	O	O	XXX														
6	Cláudia Teixeira	2000	SUB-23		C A MAZAREFES	2.00	O	O	XXX															
NM	Beatriz Adão	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	SM	X-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

### Salto em Altura | JUV a VET - M | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.03
1	João Duarte	1996	SEN		MAIA A C	1.98	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	-	XXX
2	João Pombal	2000	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	1.84	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXX					
3	Rafael Jesus	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	1.84	-	-	-	-	O	O	XXO	XO	XXX					
4	André Espinhosa	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	1.80	-	-	-	-	O	XO	O	XXX						
5	Rui Vilas Boas	2003	JUN		C D C NAVAIS	1.80	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX						
6	Gonçalo Nova	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	1.65	O	O	XO	O	XXX									
7	João Fernandes	2003	JUN		C A MAZAREFES	1.65	-	-	XXO	O	XXX									
NM	Manuel Soares	1978	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	SM	-	-	-	-	XXX									

### Dardo 600g | JUV a VET - F | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bárbara Bica	2001	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	45.41	39.56	42.09	41.72	45.41
2	Flávia Costa	1994	SEN		JUV VIDIGALENSE	42.58	39.74	42.55	42.58	X
3	Inês Guerra	2003	JUN		MAIA A C	30.77	30.77	27.86	X	X
4	Fernanda Angélica	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	30.57	29.85	30.57	X	27.24
5	Leonor Viamonte	2004	JUV		VITÓRIA S C	27.12	26.41	X	27.12	26.31
6	Catarina Flor	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	25.68	21.60	25.68	23.58	25.50
7	Carina Pinto	1981	VET 35		C DESP C+S LAVRA	25.47	24.40	25.30	23.67	25.47
8	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	21.57	X	21.57	21.49	X
9	Rita Rodrigues	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	20.27	20.27	16.57	16.20	17.94
10	Vânia Sousa	2005	JUV		E ATLETISMO TROFA	18.42	18.42	X	X	X
11	Cláudia Teixeira	2000	SUB-23		C A MAZAREFES	18.28	X	18.28	16.02	X
12	Bruna Rodrigues	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	16.19	15.66	12.64	16.19	16.15
13	Maria Vinagre	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	7.88	7.88	-	-	-



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**800 metros | JUV a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Wilson Vidal	2001	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	2:06.00
2	Edgar Maciel	2004	JUV		C A MAZAREFES	2:09.59
3	Jorge Fontes	1981	VET 35		C D C NAVAIS	2:17.26
4	Hugo Duro	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	2:17.71
5	João Ferreira	1996	SEN		TEAM EL COMANDANTE	2:19.03
6	João Abreu	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	2:20.48
7	Francisco Carvalho	2002	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:30.77
8	Hélder Faria	1984	VET 35		A C VALE S MARTINHO	2:35.32
9	Manuel F Mendes	1971	VET 50		VITÓRIA S C	2:48.36

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Borges	2000	SUB-23		MAIA A C	1:57.27
2	Bernardo Rocha	2000	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	1:57.68
3	André Regufe	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	1:58.54
4	Tiago Silva	2000	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	1:59.46
5	Tony Calvo	1981	VET 35		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:02.40
6	Átila Ambrus	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2:04.52
7	Pedro Maravilhas	1976	VET 40		C D S SALVADOR CAMPO	2:07.68
8	João Figueiredo	1993	SEN		A FIGUEIREDO RUNNERS	2:11.57

**800 metros | JUV a VET - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	2:36.91
2	Laura Pacheco	2002	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:45.46
3	Sofia Martins	2004	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	2:59.26
4	Joana Matos	1999	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	3:11.54
5	Constança Silva	2002	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	3:28.82
DNS	Matilde Tavares	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	x

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Silva	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	2:16.31
2	Beatriz Pereira	2004	JUV		MAIA A C	2:16.96
3	Gabriela Almeida	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2:26.14
4	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	2:27.21
5	Tânia Fernandes	1985	VET 35		LEIXÕES SPORT CLUB	2:40.20
6	Nadine Laranjeira	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:41.10
7	Sara Neiva	2001	SUB-23		C A MAZAREFES	2:42.05

**Triplo Salto | JUV a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Marcos Caldeira	1988	SEN		MAIA A C	14.73	14.04	1.40	14.39	1.80	-	14.73	0.90	
2	Pedro Machado	1991	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	14.55	14.13	1.20	X		14.55	2.60	13.91	0.40
3	Xavier Outeiro	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.83	13.60	3.70	13.72	1.80	X	13.83	0.20	
4	Helder Coutinho	1990	SEN		C A MAZAREFES	12.70	12.70	1.60	12.43	1.60	12.35	1.50	X	
5	André Leite	1999	SUB-23		C D C NAVAIS	12.62	11.25	-0.4	12.62	3.30	-	-		
6	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	12.22	12.22	0.80	11.61	1.90	X	11.95	0.80	
7	António Morais	1980	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	11.55	X		11.55	2.00	X	-		
8	André Rodrigues	2001	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	11.29	X		X		11.29	1.80	11.25	2.30
NM	Luís Leite	2003	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	x	X		X		-	-		
NM	Manuel Soares	1978	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	x	-		-		-	-		
NM	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	x	X		X		X	X		



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mariana Camara	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	11.76	10.91	11.27	10.60	11.76
2	Maria Fernandes	1983	VET 35		A C PÓVOA DE VARZIM	11.36	11.17	11.36	10.82	11.14
3	Ana Monteiro	2002	JUN		C T M V POUÇA AGUIAR	10.79	10.79	X	10.01	10.21
4	Ana Júlia Ferreira	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	10.71	9.74	9.86	10.01	10.71
5	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	10.47	10.34	10.12	X	10.47
6	Pauline Dondasse	1995	SEN	FRA	MAIA A C	9.81	8.98	X	9.60	9.81
7	Carla Gonçalves	1995	SEN		C DESP C+S LAVRA	9.22	8.12	8.42	8.99	9.22
8	Diana Rodrigues	2000	SUB-23		C A MAZAREFES	8.73	8.30	8.73	8.33	8.67
9	Ana Mota	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	8.21	7.74	8.20	8.21	7.74
10	Carina Castro	1994	SEN		LEIXÕES SPORT CLUB	7.43	7.17	6.83	6.53	7.43
11	Luciana Carvalho	2001	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	7.28	7.16	6.98	7.28	7.26
12	Marta Rodrigues	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.16	7.11	7.16	6.93	7.11
13	Aline Pontieri	1996	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	6.95	5.89	6.93	6.80	6.95

400 metros barreiras 0.91 | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandro Baessa	1999	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	59.60
2	Rúben Silva	2005	JUV		VITÓRIA S C	61.92
3	Sérgio Almeida	2004	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	63.23
4	Martim Freitas	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	63.99
5	Luís Leite	2003	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	70.42
6	Luís Bizarro	2003	JUN		C D C NAVAIS	78.94

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Faustino	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	55.26
2	Paulo Neto	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	55.58
3	Diogo Guerra	1999	SUB-23		MAIA A C	56.51
4	José Lobo	2002	JUN		C DESP C+S LAVRA	59.76
5	Gonçalo Cunha	2003	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	61.03
6	João Vale	1998	SEN		C A MAZAREFES	67.43

400 metros barreiras 0.76 | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	64.16
2	Jerusa Semedo	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	68.23
3	Filipa Rego	2005	JUV		C A MAZAREFES	71.87
4	Ana Patrícia Moreira	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	72.55
5	Sofia Gonçalves	1993	SEN		MAIA A C	72.58
DNF	Marta Monteiro	1990	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Silva	1999	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	64.34
2	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	67.64
3	Mariana Truta	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	69.36
4	Marta Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	69.58
5	Sofia Rêma	1999	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	73.32
6	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	73.62

200 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Reis	2002	JUN	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	22.41



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Leonardo Costa	2002	JUN		VITÓRIA S C	24.05
3	Sérgio Ribeiro	2003	JUN		C T M V POUCA AGUIAR	26.07
4	Cândido Campelo	1977	VET 40		C D S SALVADOR CAMPO	31.00
DNS	Guilherme Santos	2000	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

### Série 2 v = +2.6

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Marques	2000	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	23.52
2	David Silva	2004	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	23.76
3	Hélder Lima	2002	JUN		C D C NAVAI	24.76
4	Gonçalo Pinto	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	25.16
5	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	26.61
6	Ludgero Moreira	1982	VET 35		E ATLETISMO TROFA	28.29

### Série 3 v = +2.6

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Silva	2003	JUN		MAIA A C	22.14
2	José Mestre	1999	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	23.10
3	Diogo Costa	2001	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	23.32
4	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	23.42
5	Diogo Saldanha	2001	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	23.48
6	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	23.68

### Disco 2kg | JUV a VET - M | Dia 2

### Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	44.10	40.68	44.10	X	X
2	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	40.70	39.74	38.03	40.70	X
3	Diogo Gonçalves	2004	JUV		CLUBE DESP DA PÓVOA	36.60	X	X	X	36.60
4	Francisco Lemos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	34.90	X	32.07	X	34.90
5	Miguel Almeida	1995	SEN		A C R SRA DESTERRO	33.22	33.22	31.76	X	X
6	Gaspar Lopes	2002	JUN		VITÓRIA S C	30.22	27.82	30.22	X	X
7	João Meira	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	30.02	27.90	29.47	X	30.02
8	Sérgio Carvalho	1993	SEN		C D C NAVAI	29.72	29.29	29.72	X	29.01
9	Rafael Silva	2002	JUN		C T M V POUCA AGUIAR	29.38	X	X	29.38	X
10	Nuno Rocha	1984	VET 35		MAIA A C	29.17	29.03	29.17	28.83	28.92
11	Diogo Gomes	2005	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	29.10	X	26.47	X	29.10
12	Bernardo Sousa Rio	2004	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	27.98	27.29	X	X	27.98
13	Rúben Pinto	2004	JUV		E ATLETISMO TROFA	17.77	17.77	X	X	X
14	António Pinto	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	8.11	8.11	-	-	-

### 200 metros | JUV a VET - F | Dia 2

### Série 1 v = +2.0

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Barbosa	2005	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.77
2	Sofia Ramos	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	27.18
3	Beatriz Bastos	2003	JUN		CLUBE DESP DA PÓVOA	27.78
4	Ana Sequeira	2003	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	28.53
5	Filipa Maravalhas	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	28.57
6	Joana Almeida	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	28.80
7	Cristina Fernandes	2000	SUB-23		C T M V POUCA AGUIAR	36.49

### Série 2 v = +0.4

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Martins	1992	SEN		A C D JARDIM SERRA	24.98
2	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	25.64
3	Rita Fernandes	2005	JUV		MAIA A C	26.40
4	Sandra S#	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	26.63
5	Lara Rego	2004	JUV		C A MAZAREFES	27.16



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Daniela Cruz	1993	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	27.21
DNS	Mariana Marques	2003	JUN		VITÓRIA S C	x

### 4x400 metros | JUV a VET - M | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	LEIXÕES SPORT CLUB		None		LEIXÕES SPORT CLUB	3:40.90	Bernardo Rocha-432	Gonçalo Cunha-428	Bruno Marques-437	Duarte Monteiro-430
2	ESCOLA DO MOVIMENTO		None		ESCOLA DO MOVIMENTO	3:54.72	Francisco Carvalho-362	Francisco Ponces-365	Dinis Castro-384	Vicente Gonçalves-377
3	C D C NAVAIS		None		C D C NAVAIS	3:59.43	Jorge Fontes-178	Hélder Lima-186	Rui Vilas Boas-183	Carlos Silva-179
4	C DESP C+S LAVRA		None		C DESP C+S LAVRA	4:02.86	Vasco Moura-417	Bruno Oliveira-408	Tiago Azevedo-402	Nuno Tavares-397
5	E ATLETISMO TROFA		None		E ATLETISMO TROFA	4:05.39	Francisco Paredes-335	João Abreu-334	Leonardo Teixeira-319	Ludgero Moreira-317
6	C D S SALVADOR CAMPO		None		C D S SALVADOR CAMPO	4:12.62	Cândido Campelo-223	António Costa-220	Pedro Maravilhas-224	Nuno Queiroz-226
7	TEAM EL COMANDANTE		None		TEAM EL COMANDANTE	4:15.54	Sérgio Silva-345	Vitor Azevedo-339	João Ferreira-352	João Bernardino-353

#### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	MAIA A C		None		MAIA A C	3:23.41	Ricardo Reis-465	Daniel Silva-466	Bernardo Borges-453	Bruno Silva-449
2	A C PÓVOA DE VARZIM		None		A C PÓVOA DE VARZIM	3:30.46	André Regufe-47	João Paulo Moreira-48	Hugo Silva-42	Simão Bastos-39
3	S CLUBE DE BRAGA		None		S CLUBE DE BRAGA	3:30.61	Miguel Gonçalves-539	João Peixoto-542	João Alves Lopes-516	João P Ferreira-526
4	A C D JARDIM SERRA		None		A C D JARDIM SERRA	3:36.35	Ricardo Pereira-73	Tiago Camacho-79	Wilson Conniott-78	Francisco Cordoeiro-76
5	CLUBE DESP DA PÓVOA		None		CLUBE DESP DA PÓVOA	3:39.72	Martim Freitas-207	Joaquim Moreira-208	Diogo Costa-218	Tony Calvo-198
6	C ATLETISMO DO PORTO		None		C ATLETISMO DO PORTO	3:44.47	Hugo Gonçalves-166	Gonçalo Nova-149	Bernardo Moreira-150	Gonçalo Rocchi-148
7	C F OLIVEIRA DOURO		None		C F OLIVEIRA DOURO	3:46.54	André Assunção-233	André Campos-262	Sandro Baessa-265	Joao Oliveira-255
8	C A MAZAREFES		None		C A MAZAREFES	3:47.44	Sérgio Carmo-106	João Vale-118	Duarte Ferreira-125	Renildo Furtado-138

### 4x400 metros | JUV a VET - F | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	E ATLETISMO TROFA		None		E ATLETISMO TROFA	4:27.84	Mónica Rodrigues-332	Ana Silva-320	Daniela Gregório-318	Diana Rodrigues-331
2	ESCOLA DO MOVIMENTO		None		ESCOLA DO MOVIMENTO	4:37.74	Marta Rodrigues-372	Rita Martins-380	Sara Cardoso-381	Bruna Borges-379
3	C A MAZAREFES		None		C A MAZAREFES	4:41.27	Sara Neiva-122	Catarina Arieira-130	Fátima Pereira-116	Mariana Patrão-108
4	C ATLETISMO DO PORTO		None		C ATLETISMO DO PORTO	4:52.76	Angelica Daperno-139	Isabel Ricou-153	Íris Marques-159	Matilde Almeida-161
5	C SPIRIDON DE GAIA		None		C SPIRIDON DE GAIA	5:09.87	Adriana Costa-280	Mariana Tavares-290	Conceição Leite-269	Joana Matos-284
DQ	C DESP C+S LAVRA		None		C DESP C+S LAVRA	x	Ana Vieira-415	Sara Silva-392	Chelsia Nogueira-396	Carina Pinto-387

#### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	A C D JARDIM SERRA		None		A C D JARDIM SERRA	3:56.79	Beatriz Matias-95	Margarida Silva-88	Filipa Martins-77	Bárbara Silva-91
2	S CLUBE DE BRAGA		None		S CLUBE DE BRAGA	4:06.83	Mara Rodrigues-525	Margarida Machado-527	Francisca Silva-533	Vera Castro-512
3	C F OLIVEIRA DOURO		None		C F OLIVEIRA DOURO	4:07.45	Catarina Pinho-242	Mariana Truta-260	Sandra Borges-241	Vera Monteiro-257
4	MAIA A C		None		MAIA A C	4:09.50	Flávia Silva-491	Mafalda Assis-454	Mariana Regalo-486	Maria Avelino-471
5	LEIXÕES SPORT CLUB		None		LEIXÕES SPORT CLUB	4:15.09	Ana Teixeira-436	Tânia Fernandes-425	Francisca Catarino-433	Bárbara Medeiros-439
6	A C PÓVOA DE VARZIM		None		A C PÓVOA DE VARZIM	4:33.35	Marta Marques-37	Patrícia Oliveira-26	Isabel Sousa-17	Sandra Campos-15



## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACPV	12	12	24	15	18	33
ACRSD	1	2	3	2	3	5
ACVSM	5	0	5	5	0	5
ADRAP	2	5	7	2	7	9
AFR&F	3	0	3	5	0	5
AJS	5	7	12	8	10	18
CAM-VC	12	11	23	18	15	33
CAP	13	11	24	16	15	31
CCSJM	1	0	1	1	0	1
CDCNAV	11	0	11	17	0	17
CDP	11	10	21	17	13	30
CDSSC	11	0	11	11	0	11
CFOD	11	13	24	16	19	35
CSGAIA	10	12	22	14	16	30
CTMVPA	10	9	19	13	13	26
EAT	5	11	16	6	16	22
ELCT	6	1	7	6	1	7
ESCMOV	9	11	20	12	15	27
GDE	1	0	1	1	0	1
JV	0	1	1	0	1	1
LAVRA	10	12	22	15	15	30
LSC	10	10	20	14	15	29
MAC	14	16	30	19	19	38
NATAIPAS	2	0	2	3	0	3
SCB	8	7	15	9	7	16
SCP	1	0	1	1	0	1
VTSC	11	4	15	12	5	17
_NaoFederado	-	-	57	-	-	57
_Total	195	165	417	258	223	538



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	21	36	57	32	52	84
JUN	37	29	66	50	39	89
SUB-23	38	42	80	54	57	111
SEN	58	35	93	74	47	121
VET 35	10	8	18	12	10	22
VET 40	14	4	18	17	5	22
VET 45	6	4	10	7	5	12
VET 50	8	6	14	8	7	15
VET 55	2	1	3	3	1	4
VET 60	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	57	-	-	57

