

Braga - 26/05/2021

## 400m Barreiras | JUV a VET - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	62.86
2	Jerusa Semedo	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	66.27
3	Mara Rodrigues	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	69.56
4	Lía Caride Arufe		None		ESP	72.40
5	Sofia Gonçalves	1993	SEN		MAIA A C	73.38
6	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	73.60
7	Francisca Catarino	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	73.83
8	Maria Vinagre	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	77.57

## 400m Barreiras | JUN a VET - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Soares	2000	SUB-23		S L BENFICA	53.76
2	Diogo Guerra	1999	SUB-23		MAIA A C	55.09
3	Diogo Barrigana	2003	JUN		S L BENFICA	55.14
4	Gabriel Morim	2002	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	55.32
5	Tomás Baptista	1992	SEN		MAIA A C	58.56
6	Romeu Gomes	1998	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	60.12

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Sario	2002	JUN		G C A DONAS	56.79
2	Rodrigo Caetano	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	57.23
3	João Mota	1998	SEN		JUV VIDIGALENSE	59.85
4	Gonçalo Cunha	2003	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	62.95
5	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	63.09
6	Gabriel Simões	2003	JUN		A.MONT/E LECLERC BCL	66.46

## Peso 3kg | JUV - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	10.08	10.07	8.60	9.73	10.07	9.00	10.08
2	Vânia Sousa	2005	JUV		E ATLETISMO TROFA	9.32	9.32	8.50	8.16	8.46	8.10	X

## Peso 4kg | JUN a VET - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ana Mota	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	7.73	7.73	5.91	6.77	6.93	7.31	7.06
2	Beatriz Sousa	2003	JUN		MAIA A C	7.39	X	X	7.18	6.54	7.08	7.39
3	Bruna Moreira	1997	SEN		E ATLETISMO TROFA	7.24	6.84	6.75	6.41	7.24	6.85	6.42

## Salto em Altura | JUV a VET - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.43	1.46
1	Alessandra Silva	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	1.43	XO	XXO	XXX

## Tripla Salto | JUV a VET - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Susana Costa	1984	VET 35		AC FERNANDA RIBEIRO	13.30	X		X		X		X		X		13.30	-0.1
2	Palmira Martins	1998	SEN		A C R SRA DESTERRO	10.84	X		10.60	0.50	10.84	0.30	X		X		X	

**800 metros | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2004	JUV		C DESP FEIRENSE	2:33.46
2	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	2:33.66
3	Margarida Martins	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	2:37.13
4	Rita Costa	2003	JUN		C DESP FEIRENSE	2:43.04
5	Sara Costa	2003	JUN		C DESP FEIRENSE	2:55.27
6	Joana Junqueira	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	3:03.79
7	Sónia Beleza	1977	VET 40		C DESP FEIRENSE	3:09.15

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Pereira	2004	JUV		MAIA A C	2:12.94
2	Ana Marinho	2003	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	2:17.60
3	Ana Faria	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	2:20.81
4	Ana Peixoto	2005	JUV		C A BRACARA	2:27.92
5	Eduarda Gonçalves	2004	JUV		C C D RIBEIRÃO	2:28.25
6	Viviane Cunha	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:28.70
7	Tânia Fernandes	1985	VET 35		LEIXÕES SPORT CLUB	2:32.33

**800 metros | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	1:53.06
2	Jorge Pereira	2001	SUB-23		SPORTING C P	1:53.43
3	Nuno Alves	2002	JUN		C DESP FEIRENSE	1:54.37
4	Gabriel Ludwick	2002	JUN		P NOVAS DESCOBERTAS	1:55.32
5	Bernardo Borges	2000	SUB-23		MAIA A C	1:55.90
6	Francisco Silva	2004	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	1:56.10
7	David Abalde Costas		None		ESP	1:57.01
8	Miguel Damião	2002	JUN		MAIA A C	1:59.03

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Barbedo	2002	JUN		A R L V GONDOMARENSE	1:58.20
2	Eduardo Dias	2002	JUN		S CLUBE DE BRAGA	2:03.63
3	José Pardal	2003	JUN		A R L V GONDOMARENSE	2:05.45
4	David Gonçalves	2003	JUN		C ATLETISMO TÂMEGA	2:05.83
5	Rúben Reis	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	2:08.67
6	Francisco Conceição	2000	SUB-23		A R L V GONDOMARENSE	2:09.98
7	Rui Araújo	2001	SUB-23		A C VALE S MARTINHO	2:12.72
8	Paulo Reis	1968	VET 50		S C ESPINHO	2:17.57

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pontes	1990	SEN		C VETERANOS COIMBRA	2:07.18
2	Rodrigo Silva	2004	JUV		C DESP FEIRENSE	2:16.49
3	Rafael Carneiro	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	2:19.37
4	Bernardo Cruz	2001	SUB-23		C BENFICA R MONSARAZ	2:20.82
5	Luís Oliveira	1967	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:22.41
6	Alberto Sampaio	1961	VET 55		BOAVISTA F C	2:28.78
7	Roberto Machado	1984	VET 35		A C VALE S MARTINHO	2:36.11

**200 metros | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1 v = -0.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Silva	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	26.31
2	Inês Ramalho	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	26.32
3	Rita Santos	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	26.54



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Celina Peneda	2002	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	26.83
5	Ana Teixeira	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	27.22
6	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	27.87
7	Inês Esteves	2002	JUN		S CLUBE DE BRAGA	27.92

#### Série 2 v = -1.2

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Flávia Silva	2004	JUV		MAIA A C	27.39
2	Inês Fonseca	2005	JUV		MAIA A C	27.83
3	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	28.02
4	Carina Alves	2004	JUV		MAIA A C	28.42
5	Gabriela Martins	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	28.56
6	Diana Silva	2003	JUN		MAIA A C	29.19

#### Série 3 v = -0.9

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Fernandes	2002	JUN		C C D RIBEIRÃO	27.80
2	Margarida Silva	2002	JUN		C A BRACARA	28.59
3	Maria Vinagre	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	29.35
4	Beatriz Santos	2000	SUB-23		C A BRACARA	29.62
5	Erica Ribeiro	2002	JUN		MAIA A C	29.64
6	Erica Gomes	2002	JUN		S CLUBE DE BRAGA	29.68

#### Série 4 v = -0.9

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	28.85
2	Marisa Gomes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	30.36
3	Maria Vilaça	2004	JUV		MAIA A C	31.30
4	Andreia Ferreira	2000	SUB-23		C A BRACARA	31.37
5	Maria Fernandes	1969	VET 50		AC FERNANDA RIBEIRO	32.85
6	Bárbara Moreira	1974	VET 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	37.06

### 200 metros | JUV a VET - M | Dia 1

#### Série 1 v = -0.8

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Maia	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	22.52
2	Miguel Silva	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	22.90
3	Marcelli Morzewski		None		POL	23.07
4	Miguel Costa	2005	JUV		BOAVISTA F C	23.15
5	Nuno Nascimento	2002	JUN		G D R JUV RIBEIRAS	23.26
6	João Peixoto	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	23.32
7	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	23.63

#### Série 2 v = -0.5

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Da Silva	1994	SEN		MAIA A C	23.28
2	Miguel Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	23.53
3	André Silva	1999	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.78
4	Leonardo Costa	2002	JUN		VITÓRIA S C	23.96
5	Bruno Marques	2000	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	24.21
6	Carlos Freitas	1999	SUB-23		C A BRACARA	24.81
7	João Oliveira	1999	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	24.87

#### Série 3 v = -0.7

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Gonçalves	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	24.02
2	Marco Ferreira	2002	JUN		S CLUBE DE BRAGA	24.21
3	Tiago Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	24.48
4	Simeão Rolo	2003	JUN		MAIA A C	24.50
5	João Juncal	2000	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	24.57



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Eugenio Costa	1969	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.08
7	Pedro Rocha	2004	JUV		S CLUBE DE BRAGA	26.11

#### Série 4 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Frasco	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	25.07
2	Nuno Ribeiro	2000	SUB-23		A C VALE S MARTINHO	25.64
3	Ricardo Sousa	2004	JUV		C A BRACARA	27.58
4	Téo Flaiban	2005	JUV	BRA	C A BRACARA	28.05
5	Alberto Sampaio	1961	VET 55		BOAVISTA F C	29.40
6	Paulo Cardoso	1965	VET 55		BOAVISTA F C	29.59

#### Dardo 700g | JUV - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipe Lopes	2004	JUV		C D R C AMARENSE	40.04	39.59	38.35	38.38	40.04
2	Henrique Santos	2004	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	37.58	35.57	34.17	36.11	37.58
3	Luís Cardoso	2004	JUV		A.MONT/E LECLERC BCL	32.63	32.63	30.86	25.93	31.51
4	Vítor Martins	2005	JUV		C D CULT DE PRISCOS	30.82	28.66	30.82	27.50	28.91
5	Ricardo Costa	2005	JUV		C D R C AMARENSE	22.65	22.65	X	X	22.28
NM	Rúben Pinto	2004	JUV		E ATLETISMO TROFA		x	X	X	X

#### Dardo 800g | JUN a VET - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Gonçalves	1995	SEN		MAIA A C	49.39	48.55	49.39	47.60	49.39
2	Tony Almeida	1997	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	43.48	42.86	43.48	42.38	X
3	Duarte Lata	2003	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	37.75	37.75	36.35	35.35	36.76
4	Filipe Vieira	2002	JUN		C D R C AMARENSE	29.15	29.15	24.16	28.85	X

#### Salto em Comprimento | JUV a VET - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Hemilton Costa	1991	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.39	X		X		6.39		X	
2	Tiago Pereira	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	6.26	6.17		6.18	0.20	6.26		6.21	
3	Dinis Castro	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.00	X		6.00	0.20	5.91		X	
4	Tiago Martins	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	5.93	5.81	0.20	5.93	0.20	4.80		X	
5	Pedro Da Silva	1994	SEN		MAIA A C	5.88	-		5.61		X		5.88	
6	Bruno Marques	2000	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	5.82	5.65	-0.1	5.74	0.40	X		5.82	-0.1
7	José Miguel Salgado	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	5.72	X		X		X		5.72	0.10
8	Fernando Pereira	1975	VET 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.50	5.22		5.48	0.10	5.50	-0.1	5.34	0.20
9	César Silva	2002	JUN		S CLUBE DE BRAGA	5.21	5.21	0.20	X		-		-	

#### 3.000 metros | JUV a VET - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Serrão	1993	SEN		SPORTING C P	8:03.64
2	Francisco Rodrigues	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8:05.40
3	Simão Bastos	1999	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	8:06.50
4	Alexandre Figueiredo	1999	SUB-23		S L BENFICA	8:08.20
5	Miguel Borges	1994	SEN		4 RUN CLUB	8:08.33
6	Ricardo Ferreira	1998	SEN		SPORTING C P	8:13.55
7	João Valente	1993	SEN		U F C TOMAR	8:16.52
8	André Pereira	1995	SEN		S L BENFICA	8:21.14
9	André Regufe	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	8:21.41
10	Bernardo Rocha	2000	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	8:27.55
11	Paulo Barbosa	1994	SEN		MAIA A C	8:31.66
12	Rafael Lopes	2000	SUB-23		4 RUN CLUB	8:33.32
13	João Pedro Casal	1999	SUB-23		MAIA A C	8:35.20



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
14	Tomás Azevedo	2002	JUN		MAIA A C	8:36.98
15	João Paulo Fontão	1996	SEN		N ATLETISMO TAIPAS	8:45.60
16	Alfredo Alves	1999	SUB-23		MAIA A C	8:52.98
DNF	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x
DNF	Tiago Costa	1988	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mihail Lalev	1982	VET 35		S CLUBE DE BRAGA	8:57.34
2	José Pinto	2004	JUV		F C VIZELA	9:05.77
3	Bruno Carvalho	1984	VET 35		Individual	9:09.03
4	Sérgio Neto	1983	VET 35		MAIA A C	9:09.28
5	Gabriel Leite	2004	JUV		F C VIZELA	9:15.90
6	José Costa	2002	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	9:20.06
7	Jorge Cubal	1987	SEN		G D C CODAL	9:33.70
8	Eduardo Salazar	2004	JUV		LIBERDADE F C	9:39.70
9	Henrique Pires	1993	SEN		N ATLETISMO TAIPAS	9:40.34
10	Diogo Miguéis	1991	SEN		S C ESPINHO	9:40.40
11	Daniel Monteiro	1989	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	9:46.93
12	César Silva	2004	JUV		F C VIZELA	9:47.96
13	Ricardo Ribas	1977	VET 40		G C BRAGANÇA	10:49.97
14	Paulo Matos	1970	VET 50		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	10:51.10
15	José Marques	1978	VET 40		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	10:52.09
16	António Marques	1965	VET 55		VITÓRIA S C	11:34.09
17	José Ribeiro	1951	VET 70		C VETERANOS COIMBRA	12:17.84
DNF	Alfredo Fernandes	2002	JUN		LIBERDADE F C	x

### 3.000m Obstáculos | JUN a VET - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Amorim	2002	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9:56.76

### 3.000m Obstáculos | JUN a VET - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Oliveira	2000	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	11:36.65
2	Daniela Fornelos	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	12:24.75
3	Joana Santos	2003	JUN		C DESP FEIRENSE	14:23.84
DNF	Raquel Pinto	2003	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	x



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
4RUN	2	0	2	2	0	2
ACDAV	2	3	5	2	3	5
ACFR	2	2	4	2	2	4
ACPV	3	0	3	3	0	3
ACRSD	1	1	2	1	1	2
ACVSM	3	0	3	3	0	3
ADRAP	1	0	1	1	0	1
AGM	2	0	2	2	0	2
AMONT	2	0	2	2	0	2
ARLVG	3	0	3	3	0	3
BFC	3	0	3	4	0	4
CAB	3	4	7	3	4	7
CAT-P	1	0	1	1	0	1
CBRM	1	0	1	1	0	1
CCDR	5	6	11	5	6	11
CCSJM	4	2	6	4	2	6
CDFE	2	5	7	2	5	7
CDPRI	1	0	1	1	0	1
CDRCA	3	0	3	3	0	3
CLUVE	2	0	2	2	0	2
EAROS	1	2	3	1	2	3
EAT	1	7	8	1	7	8
ESCMOV	6	1	7	6	1	7
FCV	3	0	3	3	0	3
GCAD	1	0	1	1	0	1
GCB	1	0	1	1	0	1
GDCC	1	0	1	1	0	1
GDRJR	1	0	1	1	0	1
GRECAS	0	1	1	0	1	1
IND	1	0	1	1	0	1
JV	1	0	1	1	0	1
LFC-F	2	0	2	2	0	2
LLFC	1	0	1	1	0	1
LSC	3	5	8	4	6	10
MAC	15	9	24	16	9	25
NATAIPAS	2	0	2	2	0	2
PND	1	0	1	1	0	1
SCB	13	7	20	13	8	21
SCE	2	0	2	2	0	2
SCP	3	0	3	3	0	3
SLB	4	0	4	4	0	4
UFCT	1	0	1	1	0	1
VTSC	3	1	4	3	1	4
_NaoFederado	-	-	3	-	-	3
_Total	113	56	172	116	58	177



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	17	17	34	17	19	36
JUN	29	18	47	29	18	47
SUB-23	26	12	38	27	12	39
SEN	26	4	30	27	4	31
VET 35	4	2	6	4	2	6
VET 40	2	1	3	2	1	3
VET 45	1	1	2	1	1	2
VET 50	4	1	5	4	1	5
VET 55	3	0	3	4	0	4
VET 70	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	3	-	-	3

