



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CORTA-MATO DE PREPARAÇÃO

PARQUE DESPORTIVO E DE LAZER DE SOUTO SANTA MARIA

DOMINGO, 24 DE OUTUBRO DE 2021

PROGRAMA HORÁRIO:

Hora		Prova			Observações
Domingo, 24 de outubro de 2021					
09:00	1 KM	BENJ a INF	F	Série	1 VOLTA PEQUENA
09:10	1 KM	BENJ a INF	M	Série	1 VOLTA PEQUENA
09:20	2 KM	INI	M/F	Série	2 VOLTAS PEQUENAS
09:35	3,5 KM	JUV	M/F	Série	1 VOLTA PEQUENA + 1 VOLTA GRANDE
10:00	5 KM	JUN a VET	F	Série	2 VOLTAS GRANDES
10:30	7,5 KM	JUN a VET	M	Série	3 VOLTAS GRANDES

Obs.: Horário sujeito a alteração, face ao número de atletas inscritos.

REGULAMENTO:

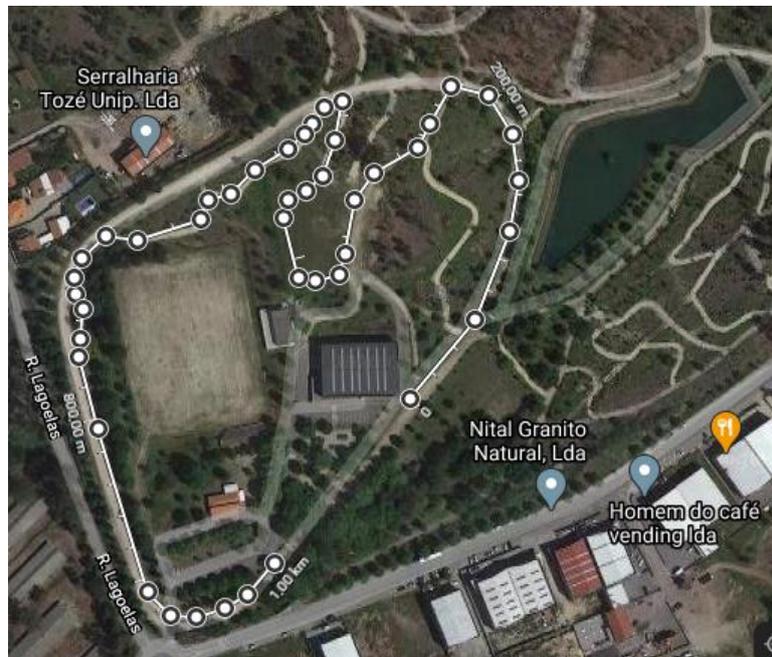
- 1 - Competição a realizar-se no Parque Desportivo e de Lazer de Souto - Santa Maria, Guimarães, a **24 de outubro de 2021**.
- 2 - A competição destina-se a atletas dos escalões de Benjamins a Veteranos, em representação de clubes da Associação de Atletismo de Braga. Atletas de outras Associações Regionais poderão inscrever-se, ficando a sua inscrição pendente de validação por parte do Departamento Técnico da AA Braga.
- 3 – Esta competição será utilizada como momento de observação para a definição da seleção que representará a AA Braga num encontro Interassociações que se realizará no Corta-mato da Amora, a 7 de novembro de 2021. Serão selecionados dois atletas juniores e dois atletas sub-23 de ambos os géneros.
- 4 - **As inscrições são gratuitas e realizadas online, até ao dia 20 de outubro de 2021**, às 23:59 horas, na plataforma FPA Competições (<https://fpacompeticoes.pt/>).
- 5 - Todos os atletas deverão competir com o seu **Dorsal de Época 2020-2021**.
- 6 - Os percursos alternarão entre 2 voltas distintas, denominadas como "Volta Pequena" (com uma extensão de aproximadamente 1000 metros entre a partida e a meta) e a "Volta Grande"



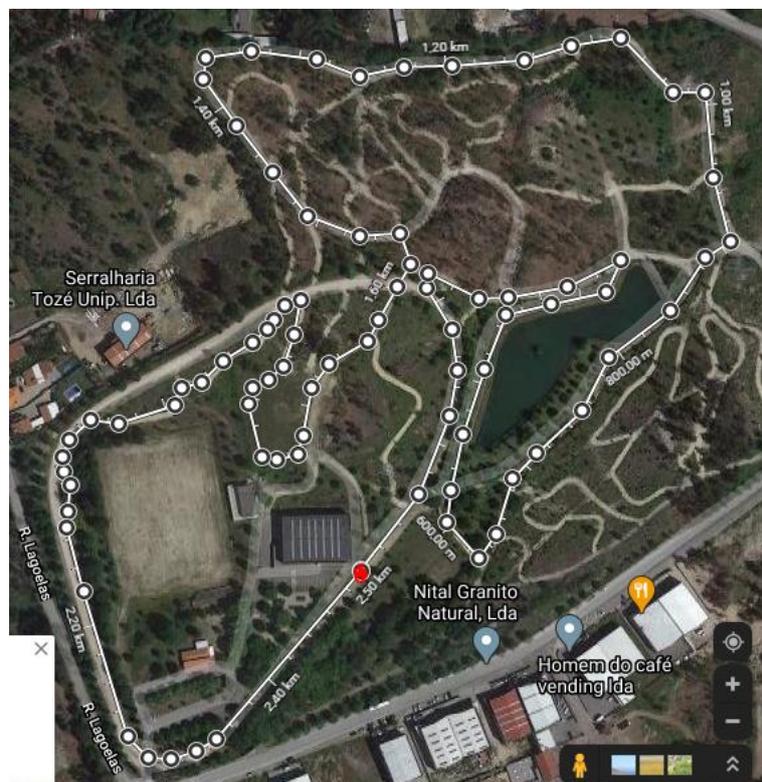
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

(com aproximadamente 2500 metros entre a partida e chegada). O troço do percurso entre a partida e chegada é de aproximadamente 150 metros.

Volta Pequena (1 KM)



Volta Grande (2.5 KM)





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

7 - Os escalões etários para esta competição são os escalões a vigorar a partir de 1 de janeiro de 2021, sendo os seguintes:

- **Benjamins A:** Atletas nascidos em 2012, 2013 e 2014;
- **Benjamins B:** Atletas nascidos em 2010 e 2011;
- **Infantis:** Atletas nascidos em 2008 e 2009;
- **Iniciados:** Atletas nascidos em 2006 e 2007;
- **Juvenis:** Atletas nascidos em 2004 e 2005;
- **Juniores:** Atletas nascidos em 2002 e 2003;
- **Sub-23:** Atletas nascidos em 1999, 2000 e 2001;
- **Seniores:** Atletas nascidos em 1998 ou antes;
- **Veteranos I:** A partir do dia em que realizam 40 anos aos 49 anos;
- **Veteranos II:** ≥ 50 anos.

8 - Não serão realizadas cerimónias de entrega de prémios.

9 - Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.

10 - Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.

11 - O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

12 - Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

13 - Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt