

Hora	Prova	Género	Escalões	Confirmação até	Observações
09:30	Corridas de 40 metros (seriação para os 60 metros)	F	BENJ B a JUV	-	Células fotoelétricas na reta oposta à meta
09:30	Corridas de 40 metros (seriação para os 60 metros)	M	BENJ B a JUV	-	Células fotoelétricas na reta oposta à meta
09:30	Salto em Altura	M	BENJ B a INI	08:30	
09:30	Salto em Comprimento	F	BENJ B a INI	08:30	zona de chamada
09:30	Dardo 500gr	F	JUV	08:30	
09:30	Dardo 600gr	F	JUN a SEN	08:30	
09:30	60m barreiras	F	BENJ B a INI	08:30	76Cm/12.00/7.00/12.00
09:40	60m barreiras	M	BENJ B a INI	08:40	76Cm/12.00/7.50/10.50
09:50	60m barreiras	F	INI a JUV	08:50	76Cm/12.00/8.00/8.00
10:00	60m barreiras	M	INI a JUV	09:00	84Cm/13.00/8.50/84cm
10:10	60m barreiras	M	JUV	09:10	91Cm/13.72/9.14/9.72
10:25	Salto em Altura	F	BENJ B a INI	09:25	
10:25	Salto em Comprimento	M	BENJ B a INI	09:25	zona de chamada
10:25	Dardo 700gr	M	JUV	09:25	
10:25	Dardo 800gr	M	JUN a SEN	09:25	
10:25	600 metros	F	BENJ B a INF	09:25	
10:35	600 metros	M	BENJ B a INF	09:35	
10:45	600 metros	F	INI	09:45	
10:55	600 metros	M	INI	09:55	
11:05	Salto em Comprimento	M	JUV a VET	10:05	
11:05	Salto em Altura	F	JUV a VET	10:05	
11:05	Peso 2kg	F	BENJ B a INF	10:05	
11:05	Peso 3kg	F	INI	10:05	
11:05	60 metros	F	BENJ B a INI	10:05	
11:20	60 metros	M	BENJ B a INI	10:20	
11:35	60 metros	F	JUV a VET	10:35	
11:50	60 metros	M	JUV a VET	10:50	
12:05	Salto em Comprimento	F	JUV a VET	11:05	
12:05	Salto em Altura	M	JUV a VET	11:05	
12:05	Peso 3kg	M	BENJ B a INF	11:05	
12:05	Peso 4kg	M	INI	11:05	
12:05	300 metros	F	JUV a VET	11:05	
12:20	300 metros	M	JUV a VET	11:20	
12:35	1.000 metros	F	JUV a VET	11:35	
12:50	1.000 metros	M	JUV a VET	11:50	

**1. Competição:** A disputar na Pista de atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, a 20 de novembro de 2021.

**2. Normas de Segurança:** (não dispensa a leitura obrigatória dos Planos de Contingência e de Circulação publicados em [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)):

- Uso de máscara obrigatório nas bancadas por todas as pessoas com acesso ao estádio (atletas, treinadores, dirigentes e staff);

**3. Participação:** Atletas dos escalões de Benjamins B a Veteranos filiados na Associação de Atletismo de Braga, na época desportiva 2021-2022.

**4. Inscrição:** Realizada obrigatoriamente na plataforma online [FPA Competições](#), até:

- 17 de novembro (quarta-feira), de forma gratuita;
- não há prazo de inscrição extra.

**5. Melhores Marcas:** No momento da inscrição, os atletas deverão indicar a melhor marca obtida na prova em que se inscrevem, no período de 1 de novembro de 2020 à data da competição. No caso da melhor marca não aparecer visível na plataforma, é obrigatório colocar em “Notas” o local e data de obtenção da marca ou, em alternativa, fazer upload de um comprovativo da mesma. Marcas que não sejam devidamente comprovadas não serão consideradas.

**6. Atletas admitidos:** Todas as provas terão uma quota máxima de atletas participantes. Será elaborada uma lista de atletas admitidos por prova, tendo em conta as melhores marcas dos atletas inscritos, com prioridade para os atletas da AAB. Esta lista será publicada e divulgada no dia seguinte ao encerramento das inscrições.

- O Departamento Técnico da AAB reserva-se no direito de autorizar a participação de outros atletas que possam não ter acesso, pelo critério acima mencionado, sempre que achar adequado.

**7. Confirmações:** Todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam, até 1 hora antes das respetivas provas. As confirmações são realizadas online, em [FPA Competições](#), por método idêntico às inscrições, a partir das 7h do dia da competição.

- Depois de confirmarem presença, os atletas devem verificar se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO. Um atleta que não confirme a sua participação, não será admitido em competição.

**8. Penalizações:** Serão impedidos de participar em futuras competições organizadas pela AAB, atletas que não tenham pago o valor relativo ao seu incumprimento:

- Confirmam a sua presença e não compareçam à respetiva prova, sem justificação válida - 5 euros;
- Se inscrevam e não compareçam à respetiva prova, sem aviso prévio de falta (até 24h antes do início da competição) - 3 euros.

**9. Dorsais:** Todos os atletas deverão utilizar os seus Dorsais Anuais:

- Atletas da AAB: será fornecido o Dorsal anual para a época 2021-2022. Sendo que solicitasse a maior brevidade possível na renovação das filiações de todos os atletas, de forma a que seja possível a personalização dos mesmos.
- Atletas das outras Associações levantarão um dorsal para utilizarem na competição.

**10. Câmara de Chamada:** Todos os atletas devem apresentar-se na Câmara de Chamada até:

- 20 minutos antes do início dos concursos (Saltos e Lançamentos);
- 15 minutos antes do início das corridas.

**11. Normas Técnicas:**

- Cada atleta poderá participar em 2 provas;
- Nos concursos todos os atletas terão direito a 4 ensaios;
- Tábuas: Salto em Comprimento INF/INI: zona de chamada; Salto em Comprimento JUV a VET: 3 metros;
- Nas corridas de 60 metros, as series serão elaboradas tendo em conta os tempos obtidos nas corridas de 40 metros realizadas no início da jornada.

**12. Escalões:** Os escalões etários a considerar serão os que vigoram até 31 de dezembro de 2021, sendo os seguintes:

- Benjamins A: Atletas nascidos em 2012, 2013 e 2014;
- Benjamins B: Atletas nascidos em 2010 e 2011;
- Infantis: Atletas nascidos em 2008 e 2009;
- Iniciados: Atletas nascidos em 2006 e 2007;
- Juvenis: Atletas nascidos em 2004 e 2005;
- Juniores: Atletas nascidos em 2002 e 2003;
- Seniores: Atletas nascidos em 2001 ou antes;
- Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.

**13. Responsabilidade:** a inscrição na competição implica o conhecimento e aceitação do risco de saúde inerente à participação, sendo a decisão tomada em consciência pelo próprio atleta ou pelo seu representante legal;

**14. Outros:**

- Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado;
- Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição;
- A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original;
- Eventuais atualizações deste regulamento serão publicadas em [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt);



- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.

