

Hora	Prova	Género	Escalões	Confirmação até	Observações
14:00	60m barr. Sen A	M	SEN	-	0,91 13,72/9,14/9,72
14:00	Peso 3kg Desen./S. Down	F	INI a VET	-	
14:00	Peso 4kg Desen./S. Down	M	INI a VET	-	
14:00	Altura Sen A	F	SEN	-	
14:15	60m barr. Sen A	F	SEN	-	0,84 13,00/8,50/13,00
14:30	60m Desen./S.Down	F	INI a VET	-	
14:40	60m Sen A	F	SEN	-	
14:50	60m PROVA EXTRA	F	JUV a VET	13:50	Prova de Preparação
15:00	60m Desen./S.Down	M	INI a VET	-	
15:10	60m Sen A	M	SEN	-	
15:10	Comprimento Sen A	F	SEN	-	
15:10	Comprimento Sen A	M	SEN	-	
15:20	60m PROVA EXTRA	M	JUV a VET	14:20	Prova de Preparação
15:30	200m Desen./S.Down	F	INI a VET	-	
15:35	200m Sen A	F	SEN	-	
15:40	200m PROVA EXTRA	F	JUV a VET	14:40	Prova de Preparação
16:00	200m Desen./S.Down	M	INI a VET	-	
16:05	200m Sen A	M	SEN	-	
16:10	200m PROVA EXTRA	M	JUV a VET	15:10	Prova de Preparação
16:10	Peso 4kg Sen A	F	SEN	-	
16:10	Peso 7,26kg Sen A	M	SEN	-	
16:10	Altura Sen A	M	SEN	-	
16:10	Comprimento Desen./ S.Down	F	INI a VET	-	
16:10	Comprimento Desen./ S.Down	M	INI a VET	-	
16:30	1.500m Desen./S.Down	F	INI a VET	-	
16:35	1.500m Sen A	F	SEN	-	
16:40	1.500m PROVA EXTRA	F	JUV a VET	15:40	Prova de Preparação
16:50	1.500m Desen./S.Down	M	INI a VET	-	
16:55	1.500m Sen A	M	SEN	-	
17:00	1.500m PROVA EXTRA	M	JUV a VET	16:00	Prova de Preparação
17:10	400m Desen./S.Down	F	INI a VET	-	
17:15	400m Sen A	F	SEN	-	
17:20	400 metros PROVA EXTRA	F	JUV a VET	16:20	Prova de Preparação
17:35	400 metros Desen./ S.Down	M	INI a VET	-	
17:40	400 metros Sen A	M	SEN	-	
17:45	400m PROVA EXTRA	M	JUV a VET	16:45	Prova de Preparação
18:00	1.500m Marcha Desen./ S.Down	F	INI a VET	-	
18:00	1.500m Marcha Desen./ S.Down	M	INI a VET	-	
18:00	1.500m Marcha Sen A	F	SEN	-	
18:00	1.500m Marcha Sen A	M	SEN	-	
18:20	4x200m Absoluto	F	INI a VET	-	
18:30	4x200m Absoluto	M	INI a VET	-	
18:45	2.000m PROVA EXTRA	M	JUV a VET	17:45	Prova de Preparação

1. Competição: A disputar na pista de atletismo do Altice Fórum Braga, em Braga, na tarde de 16 de janeiro de 2022 (domingo).

2. Normas de Segurança: (a participação de todos os agentes desportivos fica sujeita ao cumprimento das normas que constam nos Planos de Contingência e de Circulação publicados em www.aabraga.pt):

- Uso de máscara obrigatório por todas as pessoas com acesso ao recinto (atletas, treinadores, dirigentes e staff);
- Os atletas poderão retirar a máscara apenas durante a corrida do seu aquecimento e antes da sua prova. É obrigatório o uso de máscara:
 - Até instantes antes do início da corrida de aquecimento;
 - Logo após o término da corrida de aquecimento;
 - Nas corridas: Até ao alinhamento para a partida (um elemento do staff percorrerá a linha de partida com recipiente próprio para a colocação das máscaras); e logo após a chegada (será fornecida uma máscara a todos os atletas na zona da meta);
 - Nos concursos: no período de espera entre ensaios e logo após o final do último ensaio;

3. Participação:

O Campeonato Nacional da ANDDI destina-se exclusivamente a atletas portadores de Deficiência Intelectual;

As provas de preparação destinam-se a atletas filiados na época 2021-2022:

- dos escalões: de Juvenis a Veteranos;
- em representação de clubes da Associação de Atletismo de Braga (AAB) ou com filiação individual na AAB;
- em representação de clubes de outras Associações Regionais ou com filiação individual, quando autorizados pelo Departamento Técnico da AAB.

4. Normas específicas CN da ANDDI:

- Cada atleta só poderá participar num máximo de 3 provas;
- Os atletas da ANDDI dos escalões Desenvolvimento e Síndrome de Down, só efetuam 3 tentativas nos concursos existentes, não efetuam partidas de blocos nem saltam com tábua de chamada, contando neste caso o último apoio efetuado antes do salto;
- Serão distribuídas medalhas a todos os atletas que se classifiquem nos três primeiros lugares.

5. Inscrição Provas de Preparação: Realizada obrigatoriamente na plataforma online [FPA Competições](#), até:

- 12 de janeiro de 2021 (quarta-feira).
- de forma gratuita para os atletas da AA Braga (devem ignorar qualquer guia de pagamento);
- com um custo de 2,5 euros por prova a todos os atletas fora da AA Braga.

6. Melhores Marcas: No momento da inscrição, os atletas deverão indicar a melhor marca obtida na prova em que se inscrevem, no período de 1 de novembro de 2020 à data da competição. Caso não apareça a indicação da melhor marca, os atletas devem comprovar obrigatoriamente a marca que colocaram, indicando em “Notas” o local e data de obtenção da marca ou, em alternativa, fazer upload de um comprovativo da mesma. Marcas que não sejam devidamente comprovadas não serão consideradas.

7. Atletas admitidos: Tendo em conta a segurança de todos os participantes e zelando pelo bom desenrolar das provas, a organização reserva-se no direito de definir um limite de participantes por prova. Caso exista essa necessidade será elaborada uma lista de atletas admitidos por prova, tendo em conta os seguintes critérios: 1- atletas da AA Braga; 2- melhores marcas dos atletas inscritos. Esta lista será pública e divulgada até ao final do dia seguinte ao encerramento das inscrições (13 de dezembro).

- O Departamento Técnico da AAB reserva-se no direito de autorizar a participação de outros atletas que possam não ter acesso, pelo critério acima mencionado, sempre que achar adequado.

8. Confirmações: Todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam, até 1 hora antes das respetivas provas. As confirmações são realizadas online, em [FPA Competições](#), por método idêntico às inscrições, a partir das 11h do dia da competição.

- Depois de confirmarem presença, os atletas devem verificar se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO. Um atleta que não confirme a sua participação, não será admitido em competição.

9. Penalizações: Serão impedidos de participar em futuras competições organizadas pela AAB, atletas que não tenham pago o valor relativo ao seu incumprimento:

- Confirmam a sua presença e não compareçam à respetiva prova, sem justificação válida - 5 euros;
- Se inscrevam e não compareçam à respetiva prova, sem aviso prévio de falta (até 24h antes do início da competição) - 3 euros.

10. Dorsais: Todos os atletas da Zona Norte deverão utilizar os seus Dorsais Anuais:

- Atletas da AAB que tenham perdido ou esquecido o dorsal anual, pagarão 1,5 euros pela 2ª via, no secretariado da competição;
- Atletas das outras Associações da Zona Norte que tenham perdido ou esquecido o dorsal anual, pagarão 1,5 euros por dorsal para utilizar na competição;
- Aos atletas de Associações fora da Zona Norte ser-lhes-á atribuído um dorsal para a competição.

11. Câmara de Chamada: Todos os atletas devem apresentar-se na Câmara de Chamada até:

- 50 minutos antes do início do Salto com Vara;
- 30 minutos antes do início dos concursos (restantes Saltos e Lançamento do Peso);
- 10 minutos antes do início das corridas.

12. Normas Técnicas:

- Cada atleta poderá participar num máximo de 2 provas;

13. Escalões: Os escalões etários a vigorar serão os referentes ao ano civil de 2022:

- Juvenis: Atletas nascidos em 2005 e 2006;
- Juniores: Atletas nascidos em 2003 e 2004;
- Sub-23: Atletas nascidos em 2000, 2001 e 2002;
- Seniores: Atletas nascidos em 1999 e em diante;
- Veteranos: Atletas com 35 ou mais anos;

14. Responsabilidade: a inscrição na competição implica o conhecimento e aceitação do risco de saúde inerente à participação, sendo a decisão tomada em consciência pelo próprio atleta ou pelo seu representante legal;**15. Outros:**

- Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado;
- Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição;
- A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original;



- Eventuais atualizações deste regulamento serão publicadas em www.aabraga.pt;
- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.

