



Torneio Dr. Braga dos Anjos

FPA **COMPETIÇÕES**

Altice Forum Braga - 02/01/2022

60 metros | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Rita Barbosa | 2005 | JUV | | ESCOLA DO MOVIMENTO | 7.84 |
| 2 | Matilde Fernandes | 2005 | JUV | | S CLUBE DE BRAGA | 8.33 |
| 3 | Rita Moreira | 2008 | INI | | C ATLETISMO DO PORTO | 8.42 |
| 4 | Matilde Caldas | 2006 | JUV | | MAIA A C | 8.45 |
| 5 | Joana Almeida | 2005 | JUV | | C ATLETISMO DO PORTO | 8.54 |
| 6 | Clara Cruz | 2007 | INI | | MAIA A C | 8.55 |
| 7 | Marta Pinto | 2006 | JUV | | S CLUBE DE BRAGA | 8.57 |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Inês Fonseca | 2005 | JUV | | MAIA A C | 8.54 |
| 2 | Beatriz Ribeiro | 2006 | JUV | | S CLUBE DE BRAGA | 8.56 |
| 3 | Rita Costa | 2006 | JUV | | ASS PAPA LÉGUAS | 8.81 |
| 4 | Emily Coslop | 2007 | INI | BRA | ASS PAPA LÉGUAS | 8.85 |
| 5 | Leonor Mendes | 2006 | JUV | | C ATLETISMO DO PORTO | 8.91 |
| 6 | Matilde Nascimento | 2008 | INI | | C ATLETISMO DO PORTO | 8.93 |
| 7 | Inês Cristino | 2005 | JUV | | MAIA A C | 9.26 |

Série 3

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Inês Pedro | 2008 | INI | | A.MONT/E LECLERC BCL | 8.62 |
| 2 | Bruna Ruela | 2007 | INI | | ASS PAPA LÉGUAS | 8.89 |
| 3 | Isabel Ricou | 2005 | JUV | | C ATLETISMO DO PORTO | 8.90 |
| 4 | Marisa Gomes | 2005 | JUV | | S CLUBE DE BRAGA | 8.95 |
| 5 | Marta Nóbrega | 2008 | INI | | C ATLETISMO DO PORTO | 9.10 |
| 6 | Inês Veloso | 2008 | INI | | MAIA A C | 9.16 |
| 7 | Filipa Silva | 2008 | INI | | S C ESPINHO | 9.25 |

Série 4

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Leonor Andrade | 2005 | JUV | | S CLUBE DE BRAGA | 9.08 |
| 2 | Francisca Gonçalves | 2007 | INI | | C D CULT DE PRISCOS | 9.21 |
| 3 | Yara Lemos | 2006 | JUV | | C T M V POUCA AGUIAR | 9.34 |
| 4 | Rita Ribeiro | 2007 | INI | | C ATLETISMO DO PORTO | 9.49 |
| 5 | Margarida Ramos | 2008 | INI | | C ATLETISMO DO PORTO | 9.55 |
| 6 | Sara Vilaça | 2008 | INI | | S CLUBE DE BRAGA | 9.69 |
| DNS | Rita Ferreira | 2007 | INI | | A.MONT/E LECLERC BCL | x |

Série 5

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Laura Moreira | 2007 | INI | | VITÓRIA S C | 8.85 |
| 2 | Carolina Couto | 2005 | JUV | | MAIA A C | 9.64 |
| 3 | Catarina Sousa | 2008 | INI | | S C ESPINHO | 9.66 |
| 4 | Taina Gomes | 2006 | JUV | | S CLUBE DE BRAGA | 9.78 |
| 5 | Carolina Carvalho | 2008 | INI | | C DESP C+S LAVRA | 9.93 |
| 6 | Carolina Cristino | 2007 | INI | | MAIA A C | 9.94 |
| 7 | Margarida Sottomayor | 2008 | INI | | C ATLETISMO DO PORTO | 10.21 |

Série 6

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Carolina Sousa | 2005 | JUV | | ACADEMIA DE VALDEVEZ | 8.78 |
| 2 | Regina Amorim | 2006 | JUV | | ACADEMIA DE VALDEVEZ | 8.90 |
| 3 | Carolina Alves | 2005 | JUV | | S CLUBE DE BRAGA | 9.02 |
| 4 | Luna Duarte | 2008 | INI | | S CLUBE DE BRAGA | 9.12 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 5 | Rita Freitas | 2006 | JUV | | C A MAZAREFES | 9.27 |
| 6 | Joana Ferreira | 2008 | INI | | S CLUBE DE BRAGA | 9.95 |
| 7 | Luana Pereira | 2007 | INI | | C D CULT DE PRISCOS | 10.51 |
| DNS | Catarina Reznikova | 2008 | INI | | S CLUBE DE BRAGA | x |

Salto em Comprimento - Grupo A | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento |
|---------|----------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1 | Diogo Oliveira | 2001 | SUB-23 | | SPORTING C P | 6.88 | 6.59 | | 6.88 | | 6.68 | | 6.80 | |
| 2 | Bruno Leite Da Costa | 1992 | SEN | | A C PÓVOA DE VARZIM | 6.88 | 6.61 | | X | | 6.88 | | 6.71 | |
| 3 | Pedro Pires | 2003 | JUN | | GRECAS - VAGOS | 6.70 | 6.31 | | 6.52 | | 6.36 | | 6.70 | |
| 4 | João Morado | 2001 | SUB-23 | | C ATLETISMO DE SEIA | 6.69 | 6.47 | | 6.63 | | 6.44 | | 6.69 | |
| 5 | Hugo Duarte | 1999 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 6.67 | 6.53 | | 6.55 | | 6.67 | | X | |
| 6 | Luís M F Machado | 1997 | SEN | | S CLUBE DE BRAGA | 6.51 | 6.13 | | 6.50 | | 6.42 | | 6.51 | |
| 7 | Tiago Pereira | 2005 | JUV | | C C D RIBEIRÃO | 6.45 | - | | 6.38 | | 6.45 | | 6.40 | |
| 8 | André Sousa | 2002 | SUB-23 | | VITÓRIA S C | 6.39 | 5.76 | | X | | 6.39 | | 6.14 | |
| 9 | Sérgio F Silva | 1985 | VET 35 | | A C R SRA DESTERRO | 6.34 | 6.33 | | 6.21 | | 6.34 | | X | |
| 10 | Rafael Jesus | 2004 | JUN | | C DESP C+S LAVRA | 6.24 | 6.14 | | 5.90 | | 6.02 | | 6.24 | |
| 11 | Francisco Carneiro | 2003 | JUN | | AC FERNANDA RIBEIRO | 6.09 | 5.96 | | 5.77 | | 5.74 | | 6.09 | |
| 12 | João Fernandes | 2003 | JUN | | C A MAZAREFES | 5.97 | 5.97 | | X | | X | | X | |
| 13 | Diogo Vaz | 2005 | JUV | | VITÓRIA S C | 5.90 | 5.77 | | X | | 5.78 | | 5.90 | |
| 14 | Renato Miranda | 1994 | SEN | | A C R SRA DESTERRO | 5.83 | 5.65 | | 5.73 | | 5.83 | | 5.74 | |
| 15 | Ricardo Silva | 2005 | JUV | | ATLETAS FIM SEMANA | 5.77 | 5.35 | | 5.77 | | - | | - | |

Salto com Vara - Grupo A | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 2.95 | 3.10 | 3.25 | 3.40 | 3.50 | 3.60 |
|---------|----------------|------|---------|-----|----------|-------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | Sofia Carneiro | 1998 | SEN | | MAIA A C | 3.50 | O | XO | O | O | O | XXX |

Salto com Vara - Grupo A | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 2.80 | 2.95 | 3.10 | 3.25 | 3.40 | 3.50 | 3.60 | 3.70 | 3.80 | 3.90 | 4.00 | 4.10 | 4.20 | 4.30 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | Gilberto Carvalho | 1993 | SEN | | A D R ÁGUA DE PENA | 4.20 | - | - | - | - | - | - | - | - | O | - | O | O | O | XXX |
| 2 | Celso Almeida | 1993 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 4.10 | - | - | - | - | - | - | - | - | O | - | - | O | - | XXX |
| 3 | João Araújo | 2001 | SUB-23 | | MAIA A C | 4.10 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | XXO | O | - | XXX |
| 4 | Afonso Dinis | 2002 | SUB-23 | | AC FERNANDA RIBEIRO | 3.80 | - | - | - | - | O | - | O | - | XO | XXX | | | | |
| 5 | Leandro Santos | 1998 | SEN | | A C D ÍLHAVOS | 3.60 | - | - | XO | - | O | - | XXO | XXX | | | | | | |
| 6 | Frederico Silva | 2001 | SUB-23 | | ATLETAS FIM SEMANA | 3.50 | - | XO | O | O | XXO | O | XXX | | | | | | | |
| 7 | Rafael Santos | 2005 | JUV | | A C R D ESCAPAES | 3.40 | O | O | O | XO | XO | XXX | | | | | | | | |
| 8 | Gilberto Enes | 1975 | VET 45 | | ASS PAPA LÉGUAS | 2.95 | XO | XO | XX- | - | - | - | - | | | | | | | |

60 metros | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Miguel Costa | 2005 | JUV | | BOAVISTA F C | 7.17 |
| 2 | Diogo Vaz | 2005 | JUV | | VITÓRIA S C | 7.28 |
| 3 | Bruno Duro | 2008 | INI | | C T M V POUCA AGUIAR | 7.46 |
| 4 | Tiago Pereira | 2005 | JUV | | C C D RIBEIRÃO | 7.50 |
| 5 | Pedro Ribeiro | 2005 | JUV | | C DESP C+S LAVRA | 7.57 |
| 6 | Marcelo Silva | 2006 | JUV | | GRECAS - VAGOS | 7.57 |
| 7 | Nuno Martins | 2005 | JUV | | S C BEIRA-MAR | 7.65 |
| 8 | Ricardo Silva | 2005 | JUV | | ATLETAS FIM SEMANA | 7.71 |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1 | Tomás Pereira | 2005 | JUV | | ATLETAS FIM SEMANA | 7.57 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 2 | Renato Ribeiro | 2006 | JUV | | ASS PAPA LÉGUAS | 7.64 |
| 3 | Guilherme Barros | 2005 | JUV | | C ATLETISMO DO PORTO | 7.72 |
| 4 | José Passo | 2005 | JUV | | C DESP C+S LAVRA | 7.81 |
| 5 | Afonso Gonçalves | 2005 | JUV | | C ATLETISMO DO PORTO | 7.85 |
| 6 | Tiago Sampaio | 2005 | JUV | | AC FERNANDA RIBEIRO | 7.95 |
| 7 | Dinis Costa | 2006 | JUV | | C DESP C+S LAVRA | 8.06 |
| 8 | Paulo Freitas | 2006 | JUV | | AC FERNANDA RIBEIRO | 8.14 |

Série 3

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Francisco Mendes | 2005 | JUV | | ASS PAPA LÉGUAS | 7.71 |
| 2 | Rúben Silva | 2005 | JUV | | VITÓRIA S C | 7.75 |
| 3 | Nuno Lage | 2007 | INI | | C ATLETISMO DO PORTO | 7.92 |
| 4 | Paulo Albieri | 2008 | INI | BRA | C ATLETISMO DO PORTO | 7.93 |
| 5 | Francisco Azevedo | 2008 | INI | | ASS PAPA LÉGUAS | 8.18 |
| 6 | Gonçalo Valente | 2008 | INI | | C ATLETISMO DO PORTO | 8.24 |
| DNS | José Ribeiro | 2007 | INI | | ASS PAPA LÉGUAS | x |
| DNS | Tomás Azevedo | 2005 | JUV | | C C D RIBEIRÃO | x |

Série 4

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Dinis Vilaça | 2008 | INI | | C D CULT DE PRISCOS | 8.08 |
| 2 | Pedro Martins | 2008 | INI | | C D CULT DE PRISCOS | 8.28 |
| 3 | Samuel Rocha | 2008 | INI | | C ATLETISMO DO PORTO | 8.45 |
| 4 | Celso Glória | 2007 | INI | | C ATLETISMO DO PORTO | 8.51 |
| 5 | Martim Faria | 2007 | INI | | C ATLETISMO DO PORTO | 8.54 |
| 6 | Lucas Gonçalves | 2008 | INI | | C D CULT DE PRISCOS | 8.65 |
| 7 | Dinis Amorim | 2008 | INI | | C D CULT DE PRISCOS | 8.67 |
| DNS | Miguel Souto | 2008 | INI | | C DESP C+S LAVRA | x |

Série 5

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Hugo Duro | 2005 | JUV | | C T M V POUCA AGUIAR | 7.54 |
| 2 | André Cunha | 2006 | JUV | | ACADEMIA DE VALDEVEZ | 7.92 |
| 3 | Diogo Sousa | 2007 | INI | | C ATLETISMO DO PORTO | 8.33 |
| 4 | Afonso Correia | 2006 | JUV | | S CLUBE DE BRAGA | 8.34 |
| 5 | Simão Flor | 2007 | INI | | C ATLETISMO DO PORTO | 8.79 |
| DNS | Alexandre Schmidt | 2005 | JUV | | C D CULT DE PRISCOS | x |
| DNS | Gabriel Monteiro | 2008 | INI | | C DESP C+S LAVRA | x |
| DNS | Gabriel Rodrigues | 2007 | INI | | C D CULT DE PRISCOS | x |

Lançamento do Peso 3kg | JUV - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|------|------|------|
| 1 | Leonor Barros | 2006 | JUV | | ASS PAPA LÉGUAS | 9.14 | X | 9.14 | X | X |
| 2 | Bruna Rodrigues | 2005 | JUV | | C T M V POUCA AGUIAR | 8.43 | 8.43 | 8.27 | 7.78 | 7.71 |

Lançamento do Peso 4kg | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|----------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|------|------|------|
| 1 | Petra Sillankorva | 2004 | JUN | | AC FERNANDA RIBEIRO | 9.81 | 9.72 | 9.34 | 9.68 | 9.81 |
| 2 | Beatriz Santos | 2000 | SUB-23 | | GRUPO REC EIRENSE | 9.73 | 9.49 | 9.73 | 9.57 | 9.72 |
| 3 | Inês Pires | 2002 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 9.45 | 9.45 | 8.68 | 8.81 | 8.81 |
| 4 | Maria Miguel Andrade | 2003 | JUN | | VITÓRIA S C | 8.63 | 8.38 | 8.63 | 7.94 | 8.54 |
| 5 | Ana Santos | 2003 | JUN | | ATLETAS FIM SEMANA | 8.25 | 7.37 | 8.25 | 7.72 | 7.81 |
| 6 | Leonor Viamonte | 2004 | JUN | | VITÓRIA S C | 8.12 | 8.12 | 8.12 | 7.88 | 8.12 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Lurdes Oliveira | 2004 | JUN | | GRUPO REC EIRENSE | 7.94 |
| 2 | Marta Serra | 2002 | SUB-23 | | GRUPO REC EIRENSE | 7.99 |
| 3 | Celina Peneda | 2002 | SUB-23 | | ACADEMIA DE VALDEVEZ | 8.12 |
| 4 | Mariana Marques | 2003 | JUN | | VITÓRIA S C | 8.13 |
| 5 | Ana Mendes | 1998 | SEN | | S CLUBE DE BRAGA | 8.20 |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|------------------|-------|
| 1 | Catarina Silva | 1990 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 8.28 |
| 2 | Inês Esteves | 2002 | SUB-23 | | S CLUBE DE BRAGA | 8.29 |
| 3 | Francisca Oliveira | 2000 | SUB-23 | | VITÓRIA S C | 8.38 |
| 4 | Matilde Pereira | 2004 | JUN | | MAIA A C | 8.41 |
| 5 | Ana Teixeira | 2001 | SUB-23 | | S C SALGUEIROS | 8.48 |
| 6 | Micaela Nascimento | 2001 | SUB-23 | | S C BEIRA-MAR | 8.61 |

Série 3

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-------------------|-------|
| 1 | Daniela Cruz | 1993 | SEN | | GRUPO REC EIRENSE | 8.27 |
| 2 | Ana Fernandes | 2002 | SUB-23 | | C C D RIBEIRÃO | 8.50 |
| 3 | Carolina Suzano | 1998 | SEN | | MAIA A C | 8.58 |
| 4 | Flávia Silva | 2004 | JUN | | MAIA A C | 8.69 |
| 5 | Diana Silva | 2003 | JUN | | MAIA A C | 8.75 |
| 6 | Erica Gomes | 2002 | SUB-23 | | S CLUBE DE BRAGA | 8.82 |

Série 4

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Fátima Coutinho | 1999 | SEN | | C A MAZAREFES | 8.14 |
| 2 | Alessandra Silva | 2003 | JUN | | C C D RIBEIRÃO | 8.33 |
| 3 | Joana Silva | 1997 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 8.44 |
| 4 | Sara Araújo | 2001 | SUB-23 | | S CLUBE DE BRAGA | 8.78 |
| 5 | Matilde Lobo | 2004 | JUN | | C DESP C+S LAVRA | 8.85 |
| 6 | Joana Costa | 2004 | JUN | | ASS PAPA LÉGUAS | 8.98 |
| 7 | Isabel Ferreira | 1968 | VET 50 | | ESCOLA DO MOVIMENTO | 9.08 |

Série 5

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Jerusa Semedo | 2001 | SUB-23 | | VITÓRIA S C | 8.35 |
| 2 | Eduarda Serafim | 2004 | JUN | | S CLUBE DE BRAGA | 8.72 |
| 3 | Carolina Rodrigues | 2001 | SUB-23 | | MAIA A C | 9.09 |
| 4 | Márcia Araújo | 2001 | SUB-23 | | S CLUBE DE BRAGA | 9.12 |
| 5 | Filipa Cancela | 1983 | VET 35 | | S C BEIRA-MAR | 9.16 |
| 6 | Beatriz Antunes | 2004 | JUN | | S C BEIRA-MAR | 9.24 |
| 7 | Fernanda Borges | 1967 | VET 50 | | ESCOLA DO MOVIMENTO | 9.51 |

Salto em Comprimento - Grupo B | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1 | Miguel Hora | 2003 | JUN | | ESCOLA DO MOVIMENTO | 5.99 | 5.62 | | 5.86 | | 4.28 | | 5.99 | |
| 2 | Francisco Mendes | 2005 | JUV | | ASS PAPA LÉGUAS | 5.80 | 5.54 | | 5.80 | | 5.44 | | X | |
| 3 | Eduardo Silva | 2002 | SUB-23 | | C A MAZAREFES | 5.78 | 5.71 | | 5.78 | | 4.92 | | 5.71 | |
| 4 | Samuel Sousa | 2003 | JUN | | GRUPO REC EIRENSE | 5.78 | 5.52 | | 5.18 | | 5.43 | | 5.78 | |
| 5 | Diogo Enes | 2006 | JUV | | ASS PAPA LÉGUAS | 5.56 | 5.34 | | 5.56 | | 5.22 | | 5.42 | |
| 6 | Henrique Santos | 2004 | JUN | | C S S JOÃO MADEIRA | 5.54 | 5.23 | | 5.46 | | 5.54 | | 3.74 | |
| 7 | Gilberto Carvalho | 1993 | SEN | | A D R ÁGUA DE PENA | 5.52 | 5.36 | | X | | 5.30 | | 5.52 | |
| 8 | Luís Viegas | 2001 | SUB-23 | | MAIA A C | 5.36 | 4.89 | | 5.36 | | 4.93 | | 5.11 | |
| 9 | Miguel Valente | 2006 | JUV | | C ATLETISMO DO PORTO | 5.32 | 5.25 | | 4.13 | | 5.21 | | 5.32 | |
| 10 | Paulo Freitas | 2006 | JUV | | AC FERNANDA RIBEIRO | 5.20 | 5.04 | | 4.76 | | 5.17 | | 5.20 | |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento |
|---------|---------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|-------|------|-------|---|-------|---|-------|
| 11 | André Cunha | 2006 | JUV | | ACADEMIA DE VALDEVEZ | 5.19 | 5.00 | | 5.19 | | X | | X | |
| 12 | Tomás Azevedo | 2005 | JUV | | C C D RIBEIRÃO | 4.65 | X | | 4.65 | | X | | X | |

Lançamento do Peso 5kg | JUV - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Rafael Santos | 2005 | JUV | | A C R D ESCAPÃES | 13.13 | 12.45 | 12.61 | 13.13 | X |
| 2 | Augusto Cavaleiro | 1961 | VET 60 | | C P T SOBRAL CEIRA | 12.80 | 12.71 | 12.80 | X | X |
| 3 | Hugo Duro | 2005 | JUV | | C T M V POUCA AGUIAR | 10.94 | 10.17 | 10.94 | 9.37 | 10.82 |
| 4 | Dinis Costa | 2006 | JUV | | C DESP C+S LAVRA | 10.71 | 8.99 | 10.03 | 9.80 | 10.71 |
| 5 | Daniel Cibrão | 2006 | JUV | | A.MONT/E LECLERC BCL | 7.24 | 6.90 | 6.75 | 6.60 | 7.24 |

60 metros | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|-------------------|-------|
| 1 | Paulo Pereira | 2003 | JUN | | MAIA A C | 7.03 |
| 2 | Pedro Pires | 2003 | JUN | | GRECAS - VAGOS | 7.18 |
| 3 | Ivo Barros | 1999 | SEN | | GRUPO REC EIRENSE | 7.29 |
| 4 | Miguel Miranda | 2000 | SUB-23 | | MAIA A C | 7.33 |
| 5 | João Araújo | 2001 | SUB-23 | | MAIA A C | 7.33 |
| 6 | Miguel Silva | 2001 | SUB-23 | | VITÓRIA S C | 7.41 |
| 7 | Rafael Jesus | 2004 | JUN | | C DESP C+S LAVRA | 7.52 |
| DNF | André Sousa | 2002 | SUB-23 | | VITÓRIA S C | x |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | David Silva | 2004 | JUN | | C ATLETISMO DO PORTO | 7.27 |
| 2 | Duarte Ferreira | 2003 | JUN | | C A MAZAREFES | 7.35 |
| 3 | Rodrigo Almeida | 2004 | JUN | | ATLETAS FIM SEMANA | 7.38 |
| 4 | João P Ferreira | 1996 | SEN | | S CLUBE DE BRAGA | 7.45 |
| 5 | Tiago Miranda | 2000 | SUB-23 | | MAIA A C | 7.49 |
| 6 | André Santos | 2002 | SUB-23 | | A C D ÍLHAVOS | 7.58 |
| FS | Hugo Duarte | 1999 | SEN | | GRECAS - VAGOS | x |
| FS | Sérgio F Silva | 1985 | VET 35 | | A C R SRA DESTERRO | x |

Série 3

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Luís M F Machado | 1997 | SEN | | S CLUBE DE BRAGA | 7.35 |
| 2 | Miguel Gonçalves | 2000 | SUB-23 | | S CLUBE DE BRAGA | 7.49 |
| 3 | Nuno Beirão | 2003 | JUN | | ESCOLA DO MOVIMENTO | 7.52 |
| 4 | Sérgio Almeida | 2004 | JUN | | C ATLETISMO DO PORTO | 7.55 |
| 5 | Francisco Carneiro | 2003 | JUN | | AC FERNANDA RIBEIRO | 7.58 |
| 6 | João Oliveira | 1999 | SEN | | S CLUBE DE BRAGA | 7.79 |
| 7 | Renato Miranda | 1994 | SEN | | A C R SRA DESTERRO | 7.99 |
| DNF | Afonso Dinis | 2002 | SUB-23 | | AC FERNANDA RIBEIRO | x |

Série 4

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Sérgio Carmo | 1990 | SEN | | C A MAZAREFES | 7.60 |
| 2 | Luís Gonçalves | 1998 | SEN | | S CLUBE DE BRAGA | 7.70 |
| 3 | Eugenio Costa | 1969 | VET 50 | | ESCOLA DO MOVIMENTO | 7.82 |
| 4 | João Zamith | 2004 | JUN | | C DESP C+S LAVRA | 7.84 |
| 5 | Miguel Nascimento | 1970 | VET 50 | | ESCOLA DO MOVIMENTO | 7.85 |
| 6 | Miguel Hora | 2003 | JUN | | ESCOLA DO MOVIMENTO | 7.93 |
| 7 | Rafael Verdade | 2004 | JUN | | A C D ÍLHAVOS | 8.00 |
| 8 | Rodrigo Marques | 2004 | JUN | | A C D ÍLHAVOS | 8.00 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 5

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | João Morado | 2001 | SUB-23 | | C ATLETISMO DE SEIA | 7.33 |
| 2 | Gabriel Morim | 2002 | SUB-23 | | AC FERNANDA RIBEIRO | 7.50 |
| 3 | José Ferreira | 1997 | SEN | | VITÓRIA S C | 7.61 |
| 4 | Paulo Viana | 1968 | VET 50 | | ESCOLA DO MOVIMENTO | 7.90 |
| 5 | Carlos Wagner Alves | | SEN | BRA | | 7.99 |
| 6 | Eduardo Pata | 2001 | SUB-23 | | A C D ÍLHAVOS | 8.01 |
| 7 | Tiago Azevedo | 2004 | JUN | | C DESP C+S LAVRA | 8.24 |
| 8 | Jorge Silva Santos | 1966 | VET 55 | | S C BEIRA-MAR | 8.30 |

300 metros | INI a JUV - F | Dia 1**Série 1**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Margarida Oliveira | 2008 | INI | | GRUPO REC EIRENSE | 42.41 |
| 2 | Inês Sarmento | 2007 | INI | | A R L V GONDOMARENSE | 43.56 |
| 3 | Matilde Caldas | 2006 | JUV | | MAIA A C | 45.92 |
| 4 | Clara Cruz | 2007 | INI | | MAIA A C | 45.95 |
| 5 | Carolina Sousa | 2005 | JUV | | ACADEMIA DE VALDEVEZ | 46.64 |
| 6 | Inês Fonseca | 2005 | JUV | | MAIA A C | 48.85 |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Maria Vinagre | 2005 | JUV | | S C SALGUEIROS | 46.86 |
| 2 | Isabel Ricou | 2005 | JUV | | C ATLETISMO DO PORTO | 47.88 |
| 3 | Inês Cristino | 2005 | JUV | | MAIA A C | 48.98 |
| 4 | Francisca Gonçalves | 2007 | INI | | C D CULT DE PRISCOS | 51.22 |
| 5 | Bruna Ruela | 2007 | INI | | ASS PAPA LÉGUAS | 52.28 |
| DNS | Inês Araújo | 2005 | JUV | | C D CULT DE PRISCOS | x |

Série 3

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Rita Moreira | 2008 | INI | | C ATLETISMO DO PORTO | 44.84 |
| 2 | Marta Teixeira | 2007 | INI | | U DESP DA VÁRZEA | 48.72 |
| 3 | Margarida Teixeira | 2006 | JUV | | U DESP DA VÁRZEA | 49.62 |
| 4 | Emily Coslop | 2007 | INI | BRA | ASS PAPA LÉGUAS | 49.76 |
| 5 | Filipa Silva | 2008 | INI | | S C ESPINHO | 51.90 |
| DNS | Sara Caldelas | 2008 | INI | | S CLUBE DE BRAGA | x |

Série 4

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Inês Pedro | 2008 | INI | | A.MONT/E LECLERC BCL | 46.64 |
| 2 | Beatriz Ribeiro | 2006 | JUV | | S CLUBE DE BRAGA | 47.09 |
| 3 | Beatriz Fernandes | 2005 | JUV | | U DESP DA VÁRZEA | 48.52 |
| 4 | Marta Nóbrega | 2008 | INI | | C ATLETISMO DO PORTO | 50.03 |
| 5 | Catarina Sousa | 2008 | INI | | S C ESPINHO | 51.08 |
| 6 | Luana Pereira | 2007 | INI | | C D CULT DE PRISCOS | 63.75 |

Série 5

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Mariana Moreira | 2008 | INI | | U DESP DA VÁRZEA | 44.49 |
| 2 | Leonor Mendes | 2006 | JUV | | C ATLETISMO DO PORTO | 47.39 |
| 3 | Rita Ferreira | 2007 | INI | | A.MONT/E LECLERC BCL | 51.43 |
| 4 | Inês Veloso | 2008 | INI | | MAIA A C | 52.12 |
| DQ | Carolina Carvalho | 2008 | INI | | C DESP C+S LAVRA | x |
| DQ | Marta Pinto | 2006 | JUV | | S CLUBE DE BRAGA | x |

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1 | Miguel Costa | 2005 | JUV | | BOAVISTA F C | 36.59 |
| 2 | Manuel Silva | 2005 | JUV | BRA | GRECAS - VAGOS | 36.99 |
| 3 | Rúben Silva | 2005 | JUV | | VITÓRIA S C | 37.31 |
| 4 | Tomás Pereira | 2005 | JUV | | ATLETAS FIM SEMANA | 38.09 |
| 5 | David Martins | 2006 | JUV | | S CLUBE DE BRAGA | 38.77 |
| 6 | Hugo Couñago | | INI | ESP | | 39.23 |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Nuno Martins | 2005 | JUV | | S C BEIRA-MAR | 38.89 |
| 2 | Renato Ribeiro | 2006 | JUV | | ASS PAPA LÉGUAS | 39.02 |
| 3 | Diogo Ferreira | 2005 | JUV | | N BARROSAS AMADOR | 39.85 |
| 4 | Rúben Ferreira | 2005 | JUV | | N BARROSAS AMADOR | 40.82 |
| 5 | Afonso Correia | 2006 | JUV | | S CLUBE DE BRAGA | 46.74 |
| DNS | Alexandre Schmidt | 2005 | JUV | | C D CULT DE PRISCOS | x |

Série 3

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Nelson Moreira | 2007 | INI | | N BARROSAS AMADOR | 39.81 |
| 2 | Guilherme Gonçalves | 2005 | JUV | | PENTA CLUBE COVILHÃ | 41.09 |
| 3 | Pedro Martins | 2008 | INI | | C D CULT DE PRISCOS | 42.50 |
| 4 | Francisco Azevedo | 2008 | INI | | ASS PAPA LÉGUAS | 42.79 |
| 5 | Simão Flor | 2007 | INI | | C ATLETISMO DO PORTO | 44.52 |
| DQ | Paulo Albieri | 2008 | INI | BRA | C ATLETISMO DO PORTO | x |

Série 4

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Bruno Duro | 2008 | INI | | C T M V POUCA AGUIAR | 40.19 |
| 2 | José Ribeiro | 2007 | INI | | ASS PAPA LÉGUAS | 43.81 |
| 3 | Martim Faria | 2007 | INI | | C ATLETISMO DO PORTO | 44.30 |
| 4 | Dinis Vilaça | 2008 | INI | | C D CULT DE PRISCOS | 47.13 |
| 5 | Dinis Amorim | 2008 | INI | | C D CULT DE PRISCOS | 48.56 |
| 6 | Miguel Souto | 2008 | INI | | C DESP C+S LAVRA | 48.93 |

Série 5

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Wagner Castro | 2008 | INI | | C C D RIBEIRÃO | 42.21 |
| 2 | Gonçalo Ribeiro | 2006 | JUV | | ASS PAPA LÉGUAS | 42.92 |
| 3 | João Magalhães | 2008 | INI | | A R L V GONDOMARENSE | 43.08 |
| 4 | Gonçalo Valente | 2008 | INI | | C ATLETISMO DO PORTO | 43.18 |
| 5 | Lucas Gonçalves | 2008 | INI | | C D CULT DE PRISCOS | 45.62 |
| 6 | Gabriel Monteiro | 2008 | INI | | C DESP C+S LAVRA | 53.57 |

Salto em Comprimento - Grupo A | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1 | Lurdes Oliveira | 2004 | JUN | | GRUPO REC EIRENSE | 5.41 | X | | 5.41 | | 5.22 | | 5.37 | |
| 2 | Rita Barbosa | 2005 | JUV | | ESCOLA DO MOVIMENTO | 5.32 | 5.07 | | 5.32 | | 5.17 | | 5.18 | |
| 3 | Celina Peneda | 2002 | SUB-23 | | ACADEMIA DE VALDEVEZ | 5.06 | 4.77 | | 4.97 | | 4.89 | | 5.06 | |
| 4 | Matilde Fernandes | 2005 | JUV | | S CLUBE DE BRAGA | 5.05 | 5.05 | | 4.92 | | 5.00 | | X | |
| 5 | Maria Miguel Andrade | 2003 | JUN | | VITÓRIA S C | 4.89 | 4.76 | | 4.84 | | 4.65 | | 4.89 | |
| 6 | Palmira Martins | 1998 | SEN | | A C R SRA DESTERRO | 4.79 | 4.74 | | 4.70 | | 4.79 | | X | |
| 7 | Inês Pires | 2002 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 4.69 | 4.69 | | X | | 4.50 | | 4.23 | |
| 8 | Ana Fernandes | 2002 | SUB-23 | | C C D RIBEIRÃO | 4.62 | 4.62 | | 3.76 | | 4.25 | | 4.31 | |



Lançamento do Peso 6kg | JUN - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|---|
| 1 | Guilherme Enes | 2004 | JUN | | ASS PAPA LÉGUAS | 12.33 | 12.03 | 12.33 | 12.31 | |
| 2 | Luís Cardoso | 2004 | JUN | | A.MONT/E LECLERC BCL | 10.74 | 10.15 | 10.74 | 10.28 | |
| 3 | Samuel Sousa | 2003 | JUN | | GRUPO REC EIRENSE | 10.07 | 9.86 | 9.39 | 10.07 | |
| 4 | Rodrigo Ferreira | 2004 | JUN | | C A MAZAREFES | 9.91 | X | 9.91 | 9.58 | |

Lançamento do Peso 7.26kg | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Adriano Lopes | 1991 | SEN | | S CLUBE DE BRAGA | 15.11 | 14.74 | X | 15.11 | X |
| 2 | Rémi Lima | 1992 | SEN | | C A MAZAREFES | 13.86 | 13.41 | 13.86 | X | X |
| 3 | Guilherme Almeida | 2002 | SUB-23 | | A C D JARDIM SERRA | 11.64 | 10.12 | 11.33 | 11.64 | 10.69 |
| 4 | Gaspar Lopes | 2002 | SUB-23 | | VITÓRIA S C | 10.76 | 10.66 | 10.33 | 10.76 | 10.06 |
| 5 | Carlos Wagner Alves | | SEN | | BRA | 9.68 | 9.68 | 9.20 | X | X |

400 metros | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|------------------|-------|
| 1 | Bárbara Medeiros | 2001 | SUB-23 | | S C SALGUEIROS | 56.98 |
| 2 | Jerusa Semedo | 2001 | SUB-23 | | VITÓRIA S C | 61.17 |
| 3 | Rita Santos | 1999 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 61.32 |
| 4 | Luísa Pereira | 1997 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 61.62 |
| 5 | Vera Castro | 1992 | SEN | | S CLUBE DE BRAGA | 62.64 |
| 6 | Flávia Silva | 2004 | JUN | | MAIA A C | 62.99 |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Joana Silva | 1997 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 62.68 |
| 2 | Marta Lobo | 2004 | JUN | | C DESP C+S LAVRA | 62.71 |
| 3 | Margarida Machado | 1999 | SEN | | S CLUBE DE BRAGA | 63.63 |
| 4 | Ana Teixeira | 2001 | SUB-23 | | S C SALGUEIROS | 64.00 |
| 5 | Ana Araújo | 2003 | JUN | | A.MONT/E LECLERC BCL | 65.19 |

Série 3

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|------------------|-------|
| 1 | Micaela Nascimento | 2001 | SUB-23 | | S C BEIRA-MAR | 65.08 |
| 2 | Mariana Freire | 2004 | JUN | | GRECAS - VAGOS | 66.47 |
| 3 | Carolina Suzano | 1998 | SEN | | MAIA A C | 66.59 |
| 4 | Chelsia Nogueira | 2003 | JUN | | C DESP C+S LAVRA | 66.65 |
| 5 | Fátima Coutinho | 1999 | SEN | | C A MAZAREFES | 67.78 |

Série 4

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Loanne Pinto | 1999 | SEN | | S CLUBE DE BRAGA | 63.21 |
| 2 | Ana Rita Lopes | 2004 | JUN | | GRUPO REC EIRENSE | 66.16 |
| 3 | Filipa Cancela | 1983 | VET 35 | | S C BEIRA-MAR | 67.20 |
| 4 | Diana Silva | 2003 | JUN | | MAIA A C | 71.57 |
| 5 | Maria Leonor Ribas | 2004 | JUN | | PENTA CLUBE COVILHÃ | 73.81 |

Salto com Vara - Grupo B | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1.95 | 2.10 | 2.25 | 2.40 | 2.55 | 2.65 | 2.75 | 2.85 | 2.95 | 3.05 | 3.11 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | Benedita Amorim | 2004 | JUN | | ACADEMIA DE VALDEVEZ | 3.05 | - | XO | O | O | O | O | XXO | XO | O | O | XXX |
| 2 | Ana Silva | 2003 | JUN | | MAIA A C | 2.10 | - | O | XXX | | | | | | | | |
| 2 | Inês Ferrão | 1998 | SEN | | FUNDAÇÃO SALESIANOS | 2.10 | - | O | XXX | | | | | | | | |
| 4 | Bárbara Moreira | 1974 | VET 45 | | ESCOLA DO MOVIMENTO | 2.10 | XXO | XO | XXX | | | | | | | | |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1.95 | 2.10 | 2.25 | 2.40 | 2.55 | 2.65 | 2.75 | 2.85 | 2.95 | 3.05 | 3.11 |
|---------|----------------|------|---------|-----|-------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 5 | Mariana Santos | 2005 | JUV | | A C D ÍLHAVOS | 1.95 | XXO | XXX | | | | | | | | | |
| NM | Ana Araújo | 2003 | JUN | | ASS PAPA LÉGUAS | SM | XXX | | | | | | | | | | |
| NM | Vânia Sousa | 2005 | JUV | | E ATLETISMO TROFA | SM | XXX | | | | | | | | | | |

Salto com Vara - Grupo B | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1.95 | 2.10 | 2.25 | 2.40 | 2.55 | 2.65 | 2.75 | 2.85 | 2.95 | 3.05 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | José Passo | 2005 | JUV | | C DESP C+S LAVRA | 2.95 | O | O | O | O | O | O | XXO | O | XXO | XXX |
| 2 | Tiago Azevedo | 2004 | JUN | | C DESP C+S LAVRA | 2.85 | - | - | O | O | O | O | O | O | XXX | |
| 3 | Tiago Sampaio | 2005 | JUV | | AC FERNANDA RIBEIRO | 2.75 | - | - | O | O | XXO | O | O | XXX | | |
| 4 | Diogo Enes | 2006 | JUV | | ASS PAPA LÉGUAS | 2.75 | - | O | O | O | O | XXO | XXO | XXX | | |
| 5 | Micael Santos | 2006 | JUV | | A C D ÍLHAVOS | 2.40 | - | O | O | O | XXX | | | | | |
| 5 | Rodrigo Marques | 2004 | JUN | | A C D ÍLHAVOS | 2.40 | O | O | O | O | XXX | | | | | |
| 7 | Rafael Verdade | 2004 | JUN | | A C D ÍLHAVOS | 2.25 | XO | O | O | XXX | | | | | | |
| 8 | Guilherme Enes | 2004 | JUN | | ASS PAPA LÉGUAS | 2.10 | - | XO | | | | | | | | |
| NM | Gonçalo Ribeiro | 2006 | JUV | | ASS PAPA LÉGUAS | SM | XXX | | | | | | | | | |
| DNS | Alexandre Schmidt | 2005 | JUV | | C D CULT DE PRISCOS | SM | | | | | | | | | | |

400 metros | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Paulo Soares | 2000 | SUB-23 | | JUV VIDIGALENSE | 51.15 |
| 2 | João P Ferreira | 1996 | SEN | | S CLUBE DE BRAGA | 51.20 |
| 3 | Filipe Rosa | 1998 | SEN | | C ATLETISMO DE SEIA | 51.52 |
| 4 | Gabriel Morim | 2002 | SUB-23 | | AC FERNANDA RIBEIRO | 51.59 |
| 5 | Rodrigo Almeida | 2004 | JUN | | ATLETAS FIM SEMANA | 52.71 |
| DNS | Miguel Silva | 2001 | SUB-23 | | VITÓRIA S C | x |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Ivo Barros | 1999 | SEN | | GRUPO REC EIRENSE | 51.59 |
| 2 | João Garcia | 1994 | SEN | | C P T SOBRAL CEIRA | 51.69 |
| 3 | Nuno Beirão | 2003 | JUN | | ESCOLA DO MOVIMENTO | 51.82 |
| 4 | Sérgio Carmo | 1990 | SEN | | C A MAZAREFES | 52.44 |
| 5 | Daniel Moreira | 1996 | SEN | | PENTA CLUBE COVILHÃ | 52.94 |

Série 3

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|------------------|-------|
| 1 | Pedro Sario | 2002 | SUB-23 | | G C A DONAS | 52.53 |
| 2 | Gonçalo Cunha | 2003 | JUN | | S C SALGUEIROS | 53.26 |
| 3 | David Gonçalves | 2003 | JUN | | S CLUBE DE BRAGA | 53.66 |
| 4 | Miguel Costa | 2004 | JUN | | S C SALGUEIROS | 54.68 |
| 5 | Miguel Gonçalves | 2000 | SUB-23 | | S CLUBE DE BRAGA | 58.80 |

Série 4

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Paulo Pereira | 2003 | JUN | | MAIA A C | 52.39 |
| 2 | Luís Gonçalves | 1998 | SEN | | S CLUBE DE BRAGA | 53.62 |
| 3 | João Pedro Martins | 2004 | JUN | | S C SALGUEIROS | 53.63 |
| 4 | David Silva | 2004 | JUN | | C ATLETISMO DO PORTO | 54.10 |
| DNF | Jorge Silva Santos | 1966 | VET 55 | | S C BEIRA-MAR | x |

1500 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | Rafaela Fonseca | 1983 | VET 35 | | S C SALGUEIROS | 4:40.93 |
| 2 | Lara Costa | 2006 | JUV | | U DESP DA VÁRZEA | 4:43.47 |
| 3 | Beatriz Valente | 2003 | JUN | | GRECAS - VAGOS | 4:46.21 |
| 4 | Sara Carvalho | 1988 | SEN | | C D S SALVADOR CAMPO | 4:47.01 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

| Posição | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 5 | Carolina Santos | | JUV | | ESP | 4:52.11 |
| 6 | Ruth Carrera | | SUN-23 | | ESP | 4:52.51 |
| 7 | Carolina Ribeiro | 2003 | JUN | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 4:57.58 |
| 8 | Elena Costas Martin | | SUN-23 | | ESP | 5:02.43 |
| 9 | Lara Sampaio | 2005 | JUV | | U DESP DA VÁRZEA | 5:02.54 |
| 10 | Ana Costa | 2006 | JUV | | U DESP DA VÁRZEA | 5:04.39 |
| 11 | Anxela Seoane Rodriguez | | JUV | | ESP | 5:07.67 |
| 12 | Ema Oliveira | 2006 | JUV | | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 5:08.26 |

Série 2

| Posição | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | Ana Costa | 2002 | SUB-23 | | BOAVISTA F C | 5:03.11 |
| 2 | Nadia Lía Fernández | | JUV | | ESP | 5:05.23 |
| 3 | Lara Costa | 2004 | JUN | | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 5:05.61 |
| 4 | Carolina Escada | 2000 | SUB-23 | | A C R SRA DESTERRO | 5:06.85 |
| 5 | Carmen Carrera | | INI | | ESP | 5:07.73 |
| 6 | Beatriz Pequeno | 2006 | JUV | | GRECAS - VAGOS | 5:08.18 |
| 7 | Ariana Cardoso | 2006 | JUV | | N BARROS AMADOR | 5:12.71 |
| 8 | Joana Silva | 2004 | JUN | | U DESP DA VÁRZEA | 5:13.31 |
| 9 | Ana Correia | 2004 | JUN | | CA MACEDO CAVALEIROS | 5:24.41 |
| 10 | Rita Lopes | 2006 | JUV | | N BARROS AMADOR | 5:31.30 |
| 11 | Francisca Sá | 2006 | JUV | | PENTA CLUBE COVILHÃ | 5:39.25 |
| 12 | Raquel Pinto | 2003 | JUN | | C S S JOÃO MADEIRA | 5:49.11 |

Salto em Comprimento - Grupo B | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posição | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1 | Alessandra Silva | 2003 | JUN | | C C D RIBEIRÃO | 4.75 | 4.75 | | X | | X | | 4.60 | |
| 2 | Francisca Oliveira | 2000 | SUB-23 | | VITÓRIA S C | 4.68 | 4.68 | | 4.44 | | 4.32 | | 4.42 | |
| 3 | Rita Costa | 2006 | JUV | | ASS PAPA LÉGUAS | 4.45 | 4.32 | | 4.45 | | 4.34 | | 4.36 | |
| 4 | Beatriz Santos | 2000 | SUB-23 | | GRUPO REC EIRENSE | 4.44 | 4.44 | | X | | - | | - | |
| 5 | Joana Costa | 2004 | JUN | | ASS PAPA LÉGUAS | 4.32 | 4.28 | | 4.30 | | 4.32 | | 4.27 | |
| 6 | Regina Amorim | 2006 | JUV | | ACADEMIA DE VALDEVEZ | 4.31 | 4.05 | | X | | 4.31 | | 4.24 | |
| 7 | Ana Araújo | 2003 | JUN | | ASS PAPA LÉGUAS | 4.30 | 4.25 | | 4.30 | | X | | 3.97 | |
| 8 | Leonor Barros | 2006 | JUV | | ASS PAPA LÉGUAS | 3.88 | 3.69 | | X | | 3.88 | | 3.70 | |

1500 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posição | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | Tomás Silva | 1998 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 3:54.49 |
| 2 | Pedro Martins | 1996 | SEN | | A D R ÁGUA DE PENA | 3:55.91 |
| 3 | Alexandre Lucas | 2005 | JUV | | C P T SOBRAL CEIRA | 3:59.96 |
| 4 | João Pais | 2002 | SUB-23 | | C ATLETISMO DE SEIA | 4:00.29 |
| 5 | Alexandre Venâncio | 1998 | SEN | | C BENFICA FARO WCLOC | 4:03.29 |
| 6 | Francisco Graça | 2003 | JUN | | A S C VALEIRINHA | 4:06.79 |
| 7 | Pedro Nadais | 1998 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 4:08.53 |
| 8 | José Pinto | 2004 | JUN | | F C VIZELA | 4:14.61 |
| 9 | Diogo Fernandes | 1997 | SEN | | A C R SRA DESTERRO | 4:20.98 |
| 10 | Gonçalo Amorim | 2002 | SUB-23 | | ACADEMIA DE VALDEVEZ | 4:26.60 |
| DNS | José Azevedo | 1988 | SEN | | BOAVISTA F C | x |

Série 2

| Posição | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1 | João Marques | 2002 | SUB-23 | | C DESP C+S LAVRA | 4:07.25 |
| 2 | Eduardo Beça | 2004 | JUN | | ATLETAS FIM SEMANA | 4:07.95 |
| 3 | João Albano | 2003 | JUN | | C P T SOBRAL CEIRA | 4:09.81 |
| 4 | Diogo Salvado | 2001 | SUB-23 | | PENTA CLUBE COVILHÃ | 4:12.04 |
| 5 | Bruno Gonçalves | 1987 | VET 35 | | C A MARINHA GRANDE | 4:15.62 |
| 6 | Alfredo Fernandes | 2002 | SUB-23 | | VITÓRIA S C | 4:17.33 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 7 | José Costa | 2002 | SUB-23 | | C S S JOÃO MADEIRA | 4:21.45 |
| 8 | Afonso Oliveira | 2005 | JUV | | C P T SOBRAL CEIRA | 4:21.77 |
| 9 | Gabriel Leite | 2004 | JUN | | F C VIZELA | 4:22.04 |
| 10 | Edgar Maciel | 2004 | JUN | | C A MAZAREFES | 4:23.05 |

Série 3

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1 | Gabriel Toito | 2006 | JUV | | GRECAS - VAGOS | 4:22.29 |
| 2 | Henrique Silva | 2005 | JUV | | GRECAS - VAGOS | 4:23.02 |
| 3 | Martin Miguez Seara | | | JUN | ESP | 4:24.45 |
| 4 | João Bessa | 2005 | JUV | | U DESP DA VÁRZEA | 4:24.89 |
| 5 | Ricardo Sampaio | 2001 | SUB-23 | | U DESP DA VÁRZEA | 4:27.89 |
| 6 | Rui Ferreira | 2004 | JUN | | S C ESPINHO | 4:29.75 |
| 7 | César Silva | 2004 | JUN | | F C VIZELA | 4:31.88 |
| 8 | Rui Araújo | 2001 | SUB-23 | | A C VALE S MARTINHO | 4:34.56 |
| 9 | Ricardo Pereira | 2000 | SUB-23 | | S C ESPINHO | 4:50.88 |
| 10 | Márcio Dias | 2005 | JUV | | S C ESPINHO | 4:55.94 |

Série 4

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------------|------|---------|--------|----------------------|---------|
| 1 | Paulo Mendes | 1992 | SEN | | C ATLETISMO DE SEIA | 4:14.85 |
| 2 | Nuno Miguel Costa | 1981 | VET 40 | | C D S SALVADOR CAMPO | 4:16.55 |
| 3 | Ricardo Sousa | 1997 | SEN | | PENTA CLUBE COVILHÃ | 4:19.48 |
| 4 | Tiago Nunes | 2003 | JUN | | N BARROSAS AMADOR | 4:28.87 |
| 5 | Cláudio Ferreira | 2004 | JUN | | N BARROSAS AMADOR | 4:39.23 |
| 6 | Tiago Rosas | 2001 | SUB-23 | | S C ESPINHO | 4:42.02 |
| 7 | Francisco Gaudêncio | 2005 | JUV | | N BARROSAS AMADOR | 4:42.59 |
| 8 | Antonio Touza Gonzalez | | | VET 40 | ESP | 4:44.74 |
| 9 | Ludgero Moreira | 1982 | VET 35 | | U DESP DA VÁRZEA | 4:54.58 |
| 10 | Luís Ferreira | 2005 | JUV | | N BARROSAS AMADOR | 5:10.54 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

| Sigla | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| ACDAV | 2 | 4 | 6 | 3 | 7 | 10 |
| ACDI | 6 | 1 | 7 | 8 | 1 | 9 |
| ACFR | 5 | 1 | 6 | 10 | 1 | 11 |
| ACPV | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| ACRDE | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| ACRSO | 3 | 2 | 5 | 5 | 2 | 7 |
| ACVSM | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| ADRAP | 2 | 0 | 2 | 3 | 0 | 3 |
| AFIS | 5 | 1 | 6 | 8 | 1 | 9 |
| AFS | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| AJS | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| AMONT | 2 | 3 | 5 | 2 | 5 | 7 |
| ARAC | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 |
| ARLVG | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| ASCV | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| BFC | 2 | 1 | 3 | 3 | 1 | 4 |
| CAM-VC | 7 | 2 | 9 | 8 | 3 | 11 |
| CAMC | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| CAMG | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| CAP | 13 | 9 | 22 | 18 | 13 | 31 |
| CAS | 4 | 0 | 4 | 5 | 0 | 5 |
| CBF | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| CCDR | 3 | 2 | 5 | 5 | 4 | 9 |
| CCSJM | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| CDPRI | 6 | 3 | 9 | 12 | 5 | 17 |
| CDSSC | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| CPTSC | 5 | 0 | 5 | 5 | 0 | 5 |
| CTMVPA | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 | 6 |
| EAT | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| ESCMOV | 5 | 4 | 9 | 7 | 5 | 12 |
| FCV | 3 | 0 | 3 | 3 | 0 | 3 |
| GCAD | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| GRE-AA | 2 | 6 | 8 | 4 | 8 | 12 |
| GRECAS | 9 | 8 | 17 | 11 | 10 | 21 |
| JV | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| LAVRA | 9 | 4 | 13 | 15 | 5 | 20 |
| MAC | 5 | 14 | 19 | 7 | 22 | 29 |
| NBA | 7 | 2 | 9 | 7 | 2 | 9 |
| PCC | 4 | 2 | 6 | 4 | 2 | 6 |
| PLF | 8 | 6 | 14 | 15 | 12 | 27 |
| RDA | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| SCB | 9 | 21 | 30 | 14 | 24 | 38 |
| SCBM | 2 | 3 | 5 | 4 | 5 | 9 |
| SCE | 4 | 2 | 6 | 4 | 4 | 8 |
| SCP | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| SCS | 3 | 4 | 7 | 3 | 5 | 8 |
| UDV | 3 | 8 | 11 | 3 | 8 | 11 |
| VTSC | 7 | 6 | 13 | 11 | 9 | 20 |
| _NaoFederado | - | - | 10 | - | - | 11 |
| _Total | 161 | 130 | 301 | 226 | 175 | 412 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100

ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| INI | 21 | 28 | 49 | 34 | 41 | 75 |
| JUV | 41 | 36 | 77 | 63 | 49 | 112 |
| JUN | 34 | 29 | 63 | 47 | 36 | 83 |
| SUB-23 | 29 | 17 | 46 | 36 | 25 | 61 |
| SEN | 26 | 15 | 41 | 34 | 18 | 52 |
| VET 35 | 3 | 2 | 5 | 4 | 3 | 7 |
| VET 40 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| VET 45 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| VET 50 | 3 | 2 | 5 | 3 | 2 | 5 |
| VET 55 | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| VET 60 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| _NaoFederado | - | - | 10 | - | - | 11 |

